

# 年廿八洗邋邋

「年廿八洗邋邋」，這是中國人的傳統習俗。臨近春節，家家戶戶都會大掃除。此外，「洗邋邋」亦有「除去惰性」的意思，積極耕耘，換來豐碩收穫。大掃除過後，一般人會在家中牆上及大門貼上揮春。藉著一起為校園進行清潔，讓孩子透過清潔活動結合著對環境有意識的覺察，加強他們的自我激勵和自我控制力，從中學習為自己的作為負責，而這發展成強健的意志。

