

舌尖上的中華文化

「民以食為天」，在中華文化中，飲食佔據着重要的地位。每逢節日，家人、朋友們都會聚首一堂大吃大喝。而很多特色的食物也包含中國文化的傳統與祝福。藉著不同的烘焙活動，除了讓孩子動手做外，也認識具傳統特色的食物，明白食品箇中的意義。



在中國民間漢族歷來就有生日吃長壽麪的習俗，人們就借用長長的麪條來祝福長壽。漸漸地，這種做法又演化為生日（節日）吃麪條的習慣，稱之為吃「長壽麪」。



油角，又名角仔。外型顏色像元寶，寓意金銀滿屋；另外亦有「今年吃油角，來年露頭角」之意，寓意來年出人頭地。



壽桃的寓意是長壽，壽桃象徵著健康幸福的祝福。壽桃也指祝壽所用的桃。



糉子的來源是為了紀念屈原，相傳屈原投入汨羅江之後，人們為了擔心河中的生物傷害屈原的屍體，就將糯米裝入竹筒中，然後投入江中吸引牠們的注意。因此，糉子也有著保平安的寓意。

