



成長的步伐：在不同階段，父母要適當地放手
圖、文：被眷顧的草花頭

大女兒自小很愛睡覺，也很能睡，但隨著升上全日制小學以後，再沒有午睡的時間，對女兒來說確是不容易適應。而若放學後選擇了午睡，到晚上又會睡不著。

就在這樣的一個半夜，我發現女兒獨自坐在客廳的梳化上，心痛她未能安睡，不期然拖起她的小手來，但女兒竟然默不作聲。

比作從前的她，已經忍不住前來討我抱抱，當下的我感覺女兒突然長大了，她嘗試以自己的方法去解決問題，而不是像以往一樣吵著要找爸媽，原來……我的女兒悄悄的長大了。

成長的步伐，每個人也不一樣，也沒有準則可言，每個生命都是獨特的，亦只有父母最了解自己的孩子，所以也用不著跟他人比較；相反更應著緊的，是我們期望自己的孩子成為一個怎樣的人！可見的成長不一定是外顯的，心靈或思想上的轉變往往是在逆境上才顯露出來。作為父母最能夠做的就是為孩子打好根基，用心的陪伴與親密的關係，並在孩子成長過程中適時放手，在旁邊Stand By，讓孩子知道，有需要時，父母總歡迎你隨時來找我！

當下一次再面對女兒睡不著時，我會告訴她，「需要時便來找我吧，我隨時都在。」然後便悄悄離開。