

## 2026年1-3月活動餘額名單(家長及親子活動)

[截至日期: 15/12/2025]

|   | 活動編號    | 活動名稱                    | 剩餘名額    |
|---|---------|-------------------------|---------|
| 1 | P422/25 | 家家喜動-快樂家庭培育計劃 - A課程     | 每班12個家庭 |
| 2 | P423/25 | 《手足情仇 - 兄弟姊妹相處之道》正向管教講座 | 11      |
| 3 | P424/25 | 家長壓力管理工作坊               | 滿額      |
| 4 | P425/25 | 快樂家長健體班 (2026年1-3月)     | 5       |
| 5 | P426/25 | MAMA Workout ! 體能小組(7)  | 滿額      |
| 6 | P427/25 | MAMA Workout ! 體能小組(9)  | 滿額      |
| 7 | P428/25 | 夜夜伸展 (2-3月)             | 6       |
| 8 | P429/25 | 開心媽咪小食班-日食坊             | 5       |
|   |         | 開心媽咪小食班-夜食坊             | 3       |
| 9 | P430/25 | 家長鬆一鬆(1-3月)-日Chill      | 7       |
|   |         | 家長鬆一鬆(1-3月)-夜Chill      | 2       |

以上資料只作參考，實際餘額以在收費處報名時為準