elcss
信義會社會服務｜尚德青少年綜合服務中心
Sheung Tak Integrated Youth Service Centre

中心通訊
2026年10-12月

全新網上入籤連結

交抽籤表

2026年9月1日(星期二)
下午2:00至
2026年9月8日(星期二)
晚上9:45

公開抽籤

2026年9月9日(星期三)
下午 3:00

公佈抽籤結果

2026年9月9日(星期三)
晚上 6:00

會員報名日

2026年9月12日(星期六)
下午 2:00至 5:45及
晚上 7:00至 9:45

公開報名日

2026年9月15日(星期二)
下午2:00起



目錄

中心資訊	P.3-9
永續發展目標	P.10
主題文章	P.11
中心特別活動	P.12-15
兒童活動系列	P.16-21
家長及親子活動系列	P.22-27
青少年活動系列	P.28-35
多元智能系列	P.36-43

機構介紹

機構簡介

基督教香港信義會社會服務部成立於1976年，是一所紮根香港的大型綜合性社會服務機構。我們以基督信仰為根基，致力服務基層及弱勢社群，信行如一，是我們一直實踐的核心信念。本機構以人為本，透過專業及切合需要的社會服務，支援個人、家庭及社區的持續發展。現時設有超過60個服務單位及50個特別計劃，服務範圍遍佈全港，涵蓋幼兒、青少年、家庭、長者、基層醫療、殘疾、戒癮、過渡性房屋等不同範疇，每年服務人次超過280萬。我們相信，真正的關懷必須化為具體行動。多年來，我們以專業而創新的方式回應社會需要，與人同行，促進社會關懷、公義與共融。

中心簡介

本中心乃基督教香港信義會青少年服務轄下之服務單位，於1999年7月正式成立。本中心結合中心為本服務及駐校服務(香港道教聯合會圓玄學院第三中學、基督教宣道會宣基中學)手法、外展工作及駐校服務手法，以靈活彈性調配人手的綜合方法，為本區兒童、青少年及家長提供更全面及多元化的優質服務。

我們的使命、願景

使命　信行如一，實踐「行動的福音」，以專業服務回應社會需要。

願景　在需要之處，與人同行，促進社會關懷、公義與共融*。

*共融:讓每個人都能被接納、參與並共享社區生活。

[持信如一 ANCHOR IN FAITH]
感動 & 敢動
LOVE CREATES

熱帶氣旋及暴雨警告之安排

一般而言，將有以下安排：

警告/信號	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✔	✔	✘(註1)	✘(註2)
黃色暴雨警告	✔	✔	✔	✘
紅色暴雨警告	✔	✔	✘	✘
黑色暴雨警告	✘(註3)	✘(註3)	✘(註4)	✘
1號熱帶氣旋警告 T1	✔	✔	✔	✘(註2)
3號熱帶氣旋警告 3	✔	✔	✘(註5)	✘
8號或較高熱帶氣旋警告 8 NE東北 8 SE東南 8 NW西北 8 SW西南	✘(註6)	✘(註6)	✘	✘

✔ 照常開放或活動繼續進行　　✘ 暫停開放或活動取消/延期

註1: 若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2: 當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3: 若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4: 若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。
回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5: 若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況決定是否繼續進行。

註6: 當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告時，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸喻服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

1. 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。
2. 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。
3. 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。
4. 所有課程、活動因各種惡劣天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

修訂日期： 2017年6月

意見收集

「我覺得……」、「我認為……」、「我建議……」、「我欣賞……」、「我感激……」您對中心是否感觸良多，中心歡迎閣下提出意見，使我們的服務更完善。如有意見請與本中心職員聯絡或填寫中心意見表並放在意見箱內，多謝閣下對本中心服務的支持。

機構使用個人資料聲明

基督教香港信義會社會服務部將使用閣下的個人資料（包括閣下姓名、電話、傳真 電郵及郵寄地址），作開立收據、通訊、籌募、義工招募、收集意見、活動或培訓推之 用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全地方。本會循此途徑收集的個人 料，除作上述用途外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。
如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述用途，請致電2178-3118或電郵(stit@elchk.org.hk)聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述用途，直 至本會接獲閣下另行通知為止。

會員制度及福利

會籍類別	個人會員	家庭會員
申請資格	6-24歲兒童及青少年 (必須是香港居民)	• 申請人須為年滿18歲或以上 • 家庭成員中最少一位是在申辦會籍時年齡介乎6-24歲 • 家庭成員須為兩代或同住的隔代直系親屬而其中最少有一位是年齡介乎6-24歲 • 人數不限
年費	$15	$30 優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示有效證明文件）
申請手續	1. 填妥會員申請表格 2. 帶同身份證文件(如身份證、出世紙或學生手冊) 3. 若申請優惠會員，需帶同有效綜合社會保障援助的或學生資助計劃全額津貼證明文件 4. 連同會費交回本中心辦理 (備註：辦理續證者須是「會籍已過期」或「會籍有效期不足3個月」才接受辦理)	
福利	1.可以參與本會屬下青少年綜合服務中心的各類服務、活動及享用設施 2.可以會員價報名參加活指定活動 3.定期收到中心通訊 4.憑會員證可借用中心指定設施，如電腦、康樂用品等	
終止及退出會籍	1.會籍有效期為1年，到期不續證者，均作自行退出論 2.會籍未屆滿而欲退出會籍者，可以書面提出或填寫退出會籍通知表，連同會員證交回中心處理，但所繳付之會費，恕不退還 3.若服務使用者對職員或其他人士構成滋擾/危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。	

退款行政費用須知（10月1日起生效）

由2026年10月1日起，受眾如成功申請活動退款，本會將依據活動報名金額收取相關行政費用，安排如下：

- **$200 或以上之活動：扣除該活動費用的 5% 作為行政費用。**
- **$200 以下之活動：固定扣除 $10 作為行政費用。**

活動報名須知

1. 活動或班類報名，請於開放時間到本中心填妥報名表及繳費即可；未滿14歲參加者之報名表須由家長簽署；未滿18歲參加者，必須於活動前交回家長同意書，方可出席戶外活動。
2. 部份活動內容可能涉及劇烈運動，請於報名前衡量身體狀況是否適宜參加。
3. 除特別註明外，活動報名以「先到先得，額滿即止」為原則。
4. 中心長期興趣班之參加者必須為本中心會員，贊助活動除外。
5. 參加者必須符合興趣班、小組及活動所訂之細則及要求，一經報名及繳費，一律不得換人或擅自加人。如於活動舉行時發現參加者與報名人之資料不符，本中心將有權取消其參加該次活動的資格，並不會安排退款及轉班。
6. 因惡劣天氣影響，天文台懸掛颱風或暴雨前後兩小時的中心班組/活動，中心將就當時天氣、導師/合作機構的合約條款而作補課、轉班或退款安排，如有任何更改，中心將以通告或電話形式通知參加者。
7. 活動一經報名，若非因本中心改期或取消之活動，已交費而自行退出、或因個人原因未能出席活動，本中心恕不退還已繳之費用，該活動名額亦不可私下轉讓。
8. 所有活動/班組如有更改，以中心最新公佈為準，本中心保留一切更改的權利。有關課堂取消及退款安排亦會於網上或中心公佈，請留意中心之活動修訂通知。
9. 除贊助活動和特別註明外，優惠會員（領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員）參加班類或活動，可享有七折優惠。新入會需出示相關證明文件，優惠名額有限，先繳費先得，額滿即止。
10. 若中心因報名人數不足或其他由本中心提出取消或延期的活動，本中心會通知參加者退款，而辦理退款手續必須於通知日開始計算一個月內完成，逾期作自動放棄退款論。
11. 報名收據需保留至活動完結，出席活動需帶備收據以便核對身份及家長接送，如活動因收生不足取消，亦需以收據領回退款。
12. 由於中心活動眾多，報名時請留意所報活動的日期及時間有否相撞，以免影響出席，如非 因中心改期或取消活動，恕不安排退款或轉班。

投表

1. 本中心所有班、組及活動將以時段抽籤形式決定12/9/2026(六)當日報名之先後次序。
2. 有興趣參加活動之會員請填寫「會員抽籤表」，另有以下三種方法可供選擇：
   a. 以個人名義遞交表格：即一張抽籤表只填寫一位會員資料；
   b. 直屬家庭成員(只限父母及兄弟姊妹)聯名遞交表格：請將所有直屬家庭成員名單列於同一表格內交回，每張抽籤表上限為8人，本中心以交回之表格作為一單位抽籤(例：家人聯名交表則可於同一時段內報名，若家人以個別名義交表則可能導致他們於不同時段內報名，務請交表前慎重考慮)；
   c. 朋友聯名遞交: 每名會員可聯同朋友及其家人遞交抽籤表格，每張抽籤表只限2個家庭聯名遞交，每張抽籤表上限為8人，名單列於同一表格內交回，本中心以交回之表格作為一單位抽籤(例子與2b相同)。
3. 請注意：「只限在抽籤表上有登記的人士才可報名」。請帶備有效會員証及已填妥之抽籤表格於1/9/2026(二)下午2:00至8/9/2026(二)晚上9:45中心開放時間內交回，逾期恕不接受。
4. 每位會員只可投交一張抽籤表，重覆入表者，本中心會取消其抽籤資格。
5. 交表時請出示有效會員證，有效日期必須為2026年11月1日或之後。如會籍有效日期未符合指定要求，必須在續証後才可取得入籤資格。
6. 成功入籤者將會收到本中心以whatsapp短訊形式的抽籤存根。

活動報名須知

抽籤

1. 本中心將於9/9/2026(三)下午3:00公開抽籤並於9/9/2026(三)晚上6:00後公佈結果，凡投表者均會獲得一個報名時段及籌號的編排，請各報名者自行到中心查閱或到中心網站查閱或中心Facebook專頁查閱，本中心將不會個別通知抽籤結果，亦不設電話查詢。

報名

1. 請帶備有效會員證(有效日期為2026年11月1日或之後)、Whatsapp「入籤確認訊」及已填妥之「個人活動報名表」及/或「家庭活動報名表」於12/9/2026(六)下午開始，按已編排之時段及籌號到本中心繳費作實，其名額不得轉讓他人。
2. 公開報名日定於15/9/2026(二)，當日由下午2:00開始，活動名額先到先得，額滿即止。
3. 由於活動眾多，報名時請留意所報活動舉辦之日期及時間有否相撞，以免影響出席。
4. **活動一經報名，若非因本中心改期或取消之活動，已交費而自行退出者，本中心恕不安排退款或轉班。**
5. 參加者必須符合季刊內活動所訂定之細則及要求(包括指定的對象要求)，如發現虛報資料， 本中心有權取消其參加資料，並不會安排退款或轉班。
6. 參加者可隨時自願退出服務，但所交費用，不會退還;而參加者在服務內對職員或其他服務使用者構成危險或嚴重滋擾，中心有權要求該參加者退出服務，如有任何疑問，可向當值職員查詢。
7. 若受天氣影響而取消之活動，本中心恕不安排退款或改期(包括8號風球除下後2小時的活動)。
8. 若因人數不足，本中心有權更改或取消該活動，參加者請保留收據，以備日後退款之用。
9. 報名後請保留收據，以便參加活動時出示核對身份。
10. 部份活動內容可能涉及劇烈運動，請於報名前衡量身體狀況是否適宜參加; 身體狀況不適者，請勿參加。
11. **本中心只接受現金或支票或八達通繳費報名，支票抬頭可由中心職員蓋印。**
12. 所有活動資料以中心最新公佈的資料作準，本中心保留一切更改之權利。
13. 參加者所填報資料，只用作該活動的聯絡及統計用途，所有資料絕對保密。
14. 凡十八歲以下參加戶外活動的人士，須由家長填寫同意書。
15. 如參加者患有傳染病，如發燒、水痘、麻疹等病徵，為他人著想，請在家中休息，待康復後才 回中心上課。
16. 凡屬社會福利署綜援家庭或已獲全額學生資助家庭，可申請免會員費。而本中心所舉辦之活動安排部份名額以七折優惠收費予有關參加者，參加者入會及報名時請出示有效綜援或已獲全額學生資助家庭證明文件。($10或以下及個別聲明的活動, 不會設減費)
17. 如參加者繳交的支票不能過數，報名資格將被取消。
18. 若因報名人數不足或任何由本中心提出取消或延期的活動，本中心會在活動開始前最少三個工作天通知取消或延期，並通知退款辦法。申請退款時請帶同有關活動的正本收據，親臨本中心 辦理，而辦理退款手續必須在通知日開始計算一個月內或指定日期前進行，逾期作自動放棄退款論。

活動報名程序概覽

1. 1/9/2026(二)下午2:00
至8/9/2026(二)晚上9:45
遞交抽籤表格
注意：帶備有效會員証
(2026年11月1日或之後)

2. 9/9/2026(三)下午3:00公開抽籤
9/9/2026(三)下午6:00後公佈結果
注意：請親身到中心查閱、中心網頁或Facebook專頁

3. 12/9/2026(六)下午開始
中籤者按時段報名
請帶備：
1.Whatsapp「入籤確認訊」
2.已填妥之個人或家庭活動報名表格
3.**報名費用(現金/支票/八達通)**

4. 15/9/2026(二)下午2:00
開始公開報名日

新同事介紹

沈忻桐



大家好！我係兒家隊新入職嘅社工沈姑娘 Dorothy~嚟緊主要負責中心課餘託管服務。我平時鍾意周圍搵美食、扮靚同做運動，仲好鍾意帶埋屋企隻狗狗去行山。好期待喺中心見到大家，快啲嚟搵我玩啦！



何晉軒

大家好，我係新入職嘅活動助理Max，可以叫我Max哥哥，我主要負責課餘託管服務，平時鍾意打機、沖咖啡同做義工，期待同大家係中心遇到。

職員介紹

服務總監
黃智盈

中心主任
陳淦江

活動統籌員
安景麗

行政助理
莊雅婷

文員
黃文峰

註冊社工
陳慧兒、霍芳婷、俞婷婷、勞逸民、李煒濂、鄭展邦、沈忻桐、邵旭輝、張明慧、梁駱安、麥曉婷

高級活動助理
李振宇、鄭穎妍、何晉軒

會計文員
李思敏

服務助理
劉愛蘭

特別通告

高級活動助理盧沛鈴姑娘已於6月19日正式離職，祝福Katty未來生活愉快，幸福美滿。

社工梁樂心姑娘於8月1日正式離職，祝福家人主內平安，生活愉快。
社工陳雅君姑娘將會離開現有崗位一年，預計一年後會回歸信義會大家庭，願她好好享受這年的休息年，好好充電。

服務質素標準SQS (SERVICE QUALITY STANDARDS)

服務質素標準(SQS)是社會福利署與非政府機構代表協商後制定的，目的是反映目前提供社會福利服務的常規，訂立服務質素標準是為了使所有為社會福利服務與個別服務單位現行的優良做法一致，確保服務表現準則已於一九九九年四月開始，分三個階段逐步實施。而本中心亦需按照有關服務質素標準於單位內推行，為使大家更能明白「服務質素標準—SQS」，現將有關服務質素標準簡列如下：

四大原則	原則的扼要內容	標準編號及名稱
資訊提供	服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務人士及社會大眾知悉，以資受惠。	標準一：服務資料 標準二：檢討及修訂政策和程序 標準三：運作及活動記錄
服務管理	服務單位能有效管理資源，管理方法應「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」服務質素。	標準四：職務及責任 標準五：人力資源 標準六：計劃、評估及收集意見 標準七：財政管理 標準八：法律責任 標準九：安全的環境
對服務使用者的服務	服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。	標準十：申請和退出服務 標準十一：評估服務使用者的需要
尊重服務使用者的權利	服務單位在服務運作和提供的每一方面，均能尊重服務使用者的權利	標準十二：知情的選擇 標準十三：私人財產 標準十四：私隱和保密 標準十五：申訴 標準十六：免受侵犯

如對上述各項服務質素標準的政策和程序有任何查詢、意見或借閱有關的政策及程序文件， 歡迎與本中心職員聯絡。

報名授權書

本人_____，由於未能親臨 貴中心活動報名，現授權_____代為報名。

此致

基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心

中心主任

申請人姓名及簽署

_____

202 年 月 日

政府資助項目 Government-subsidised project

房屋局 過渡性房屋

基督教香港信義會 社會服務部

新田部屋 THE STEP

新田過渡性房屋計劃　項目代碼 34

現正招租

歡迎輪候公屋/有迫切住屋需要之合資格人士申請

一級能源標籤熱水爐

二級能源標籤冷氣機


圖片參考：1-2人示範單位


圖片參考：3人示範單位

共提供1,080個單位，包括1-2人、3人、4人單位

面積由172-355平方呎，租金由$2,100起

單位均備獨立煮食空間、洗手間、浴室、廚櫃

屋苑提供綜合社會服務及社區配套

• 接駁小巴 • 社區商店 • 職業技能培訓及配對



可代為申請「關愛基金」一次性搬遷津貼

金額由$3,650-$8,450

申請及查詢

6113-6864

2728-9600

thestephk.org

新界元朗新田新潭路11號

名額有限，請即申請新田部屋

什麼是永續發展目標(SDG)?

聯合國永續發展目標（SDG）是全球各國共同努力達成的目標，旨在2030年前實現更美好的未來。我們在本季刊中推廣以下五個SDG，當您看到活動名稱旁有相對應的SDG編號logo，這代表該活動符合相關的SDG目標，例如:



SDG 1: 消除貧窮

致力於消除一切形式的貧困，確保人人享有基本生活需求。

SDG 3: 良好健康與福祉

確保健康的生活方式，促進各年齡階段人群的福祉。

SDG 4: 優質教育

確保包容和公平的優質教育，促進全民享有終身學習機會。

SDG 8: 體面工作和經濟增長

促進持續、包容和可持續的經濟增長，讓每個人都有體面的工作機會。

SDG 17: 促進目標實現的夥伴關係

加強全球夥伴關係，促進可持續發展目標的實現。

打造「兒童友善」土壤，滋養獨立與自信的未來

開學了！各位爸爸媽媽，你自己又準備好「開學」了嗎？有人說：「孩子幾多歲，我們就是幾多歲的父母。」每一天都有不同的學習及體驗，而我，今年就正式成為一個16歲媽媽了！

每個父母都有自身有血有肉有眼淚的故事，這次特別徵得寶貝女兒的同意與大家分享！話說我女兒從小就是個讓父母極為放心的孩子：樂觀積極、勇敢自信、善良又細心。記得她小二時，自己在YouTube看影片自學小結他（Ukulele），彈得似模似樣，後來更延伸出對不同樂器的興趣；在運動場上，她找到了自己喜愛的項目，參與學界比賽時偶有驚喜，勝負心態處理得宜；加上學業成績與人際關係都不需我們操心，一切看似是那麼讓人安心。

然而去年中三，她因為選科要面對不擅長的科目如：物理，加上學界比賽前奮力練習到場館關門，卻在第一場以「全炒」姿態敗給身材瘦小的中一生，她深受打擊，形容自己「好廢」。不久後，她每天起床都面青口唇白、嚴重頭暈，無法上學。我們帶她做遍腦掃描、耳水不平衡檢查及心臟MRI，醫生都表示身體無異樣。學校的老師和同學都很關心，我相信女兒心裏比我們都更著急，她好想幫自己，卻不知該從何入手。那二個月超級漫長，焦慮、擔心、自責，我可以做的，就是繼續無條件地陪伴她，為她禱告。

感恩的是，縱然她不能上學，返教會、彈琴仍然是她愛做的，是她沒有放棄的。有一次我們傾談時提到，我丈夫很想再買一個木結他從新學習。或者爸爸的熱情也在鼓勵著她，一個彈琴，一個結他，我什麼都不曉就負責唱歌……最重要的是，她仍然和我們在一起，上不上學，多一天少一天，在人生的旅程中其實都不那麼重要。

4月底女兒開始復常，回顧這段路時，除了信仰的支持，能夠有「熱愛」的人、事、喜好、興趣，真是低谷中一把關鍵的鑰匙。她分享到每次彈琴時都感到享受和釋放，我慶幸在她小時候讓她有機會接觸音樂，給予她選擇學習古典還是伴奏的空間，慢慢培養出對音樂的熱情。這份熱愛，成了她自己獨有的減壓方式，是陪她繼續走一生一世的禮物。現在她也重新回到了球場，雖然對於單打比賽仍「猶有餘悸」，但她「進化」了，她選擇打雙打！孩子真厲害，只要我們給予空間和有界線的自主，她就能找到屬於自己獨一無二的應對之道。

每個孩子都是獨特而富亮點的。作為父母，最重要的使命是建立孩子的心理韌性，喚醒其內在動力。當孩子從小能在「有界線的自主」中擁有自主權，為自己做決定與負責任，就能探索並找到真正熱愛的事物。這份熱情能讓他們掌控生活節奏，重拾生命的尊嚴與樂趣，學會勇敢面對未來的風浪。這正是我們青少年及家庭服務推動建構「兒童友善（Child Friendly）」環境的核心信念。

「兒童友善」絕非高深大道理，而是日常中聆聽、尊重與給予有限選擇的態度；它更非放任，而是透過賦權，讓孩子在愛的界線中學會承擔。我們不同區域的青少年綜合服務中心即將推出一系列措施及活動，建構「兒童友善中心」、陪伴大家成為「兒童友善父母」、推動「兒童友善社區」，讓孩子感受到自己是生命的主人，建立獨立、自信與韌性的心理素質。

新學期，讓我們試著給孩子多一點選擇的空間，用心去發現並鼓勵他們所熱愛的人和事。誠邀大家密切留意我們各區中心的『兒童友善』系列活動，期待與每一位父母攜手同行、共同學習，陪伴孩子累積內在的力量，一起為孩子共創一個充滿生命力的未來！



基督教香港信義會社會服務部 服務總監(家庭服務)
白志慧姑娘

《全民造SEN》5.0 ~ SEN級小導師計劃

嚟到第5年的《全民造SEN》計劃，今年加入新手法，由一班小朋友，從認識社區到發現社區需要，為社區設計不同的活動或服務，讓不同鄰里及社區人士，齊玩齊學齊服務，最後一眾「小導師」將會走進社區，正式於大型商場和大家見面。

各位會員或社區人士，如果想用行動支持一班SEN級小導師用心的作品，記得抽空來逛逛哦~

市集日期：2027年1月9日(星期六)

市集地點：將軍澳新都城中心3期 (暫定)

市集時間：12:00pm-3:00pm







友里伴·文化交流共融計劃4.0

平時係社區有無留意到一些膚色不同、衣著不同、甚至溝通語言都不同的鄰居呢? 佢哋同大家一樣都喺居住在將軍澳區，都喺「將軍澳友」！但大家又有無認真地了解過佢哋呢? 依家機會嚟啦！一個俾大家互相認識文化嘅機會嚟啦！透過多元文化交流活動，一齊促進不同族裔之間的相互理解和尊重。

*此計劃鳴謝民政事務總署撥款贊助。



友里伴．社區共融文化成果展示日暨嘉許禮

負責職員：俞婷婷姑娘

內容:今年一班「社區共融文化大使」會帶領大家走進不同活動的精彩世界，一齊欣賞作品、暢玩攤位、體驗手作！快啲嚟支持大使們，並一同感受社區共融、彼此同行的和諧氣氛!

日期:2026年10月25 日 (星期日)

時間:1:00pm -5:00pm

地點:本中心/尚德

對象:社區人士

名額:不限

費用:全免

備註:門票分配詳情將於活動前通過本中心網站及其他宣傳渠道公佈，敬請留意。

Ethnic Minorities Service

With professional knowledge and team-work , we take creativity , enthusiasm and positive attitude to work with the children , youth and parents in the community and promote families health of well-being view of life.
*To apply , please contact responsible worker

EM tuition Class (Oct-Dec/2026)

Program code: C263366

Contact: Ms. Tingting

Content: Help non-local students to overcome learning difficulties.

Month	Date
October	6,8,13,15,20,22,27,29
November	3,5,10,12,17,19,24,26
December	1,3,8,10,15,17

Date: Every Tuesday and Thursday
Time: 5:30pm-7:00pm
Session: 22
Venue: ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre
Target: Primary 1-6 non-local student
No. of Participants: 6
Fee: $ 880 (Member) $900 (Non member)

Community Chums (Oct to Dec/2026)

Program code: C263367

Contact: Ms. Tingting

Content: Let's prepare for the best Christmas Party for ethnic minority children and youth!

	Date	Time
Preparation	28/11-12/12/2026(Saturday)	4:00pm-5:00pm
Christmas Party	24/12/2026(Thursday)	1:00pm-3:30pm

Session: 4
Venue: ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre
Target: Primary 3 to S.2 non-local student
No. of Participants: 6
Fee: $0

Joyful Christmas Party

Program code: C263368

Contact: Ms. Tingting

Content: Let's enjoy a Joyfulchristmas Party with friends!
Date : 24/12/2026(Thursday)
Time : 1:30pm-3:00pm
Session: 1
Venue: ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre
Target: Primary 1 to S.2 non-local student
No. of Participants: 6
Fee: $ 20 (Member) $40 (Non member)
Remark : 1. This party is held by volunteer of Community Chums.
2. The party will provide light snacksand drinks.

心耕細作．尚德農圃計劃（2026年秋）

與其到人滿為患的郊外抖氣，不如自己親手打造自己的綠色社區。尚德農圃現正招募對園藝、 農務有興趣的社區人士，一齊綠化我們的社區。

農友聚及簡介會日期：31/10/2026 (星期六)

活動編號：F263369

負責職員：霍芳婷姑娘

時間：8:00pm-9:00pm
對象：家庭、青少年
名額：8個家庭組別，6個青少年組別
費用：免費
備註：



- 農圃農作物可自由選擇，由觀賞植物，到食用植物亦可。
- 中心可提供農圃空間、花槽、泥土、種子及園藝工具，參加者亦可自行預備。
- 第一次參與朋友將獲中心提供一次農圃物資。
- 每個報名組別人數不限，只需要一人報名作聯絡用途。
- 繞水施肥等日常照顧乃個人責任，請自行安排。
- 如希望參與農圃計劃，參加者必須先出席簡介會。
- 由於現時輪候人數眾多，如缺席每季農圃聚會，即當作棄權論。
- 不足 14 歲參加者，聚會須由家屬陪同參加。
- 如未能成功入選農圃，亦可向中心職員申請成為中心農圃義工，詳情向霍姑娘查詢。



親子入廚樂 ~ 朱古力心太軟

活動編號：F263370

負責職員：霍芳婷姑娘

內容:是次活動讓家長與子女一同學習製作美食，互相合作，其建家庭獨特而愉快的親子時光。

組別	日期	時間	名額
親子A組	10/10/2026 (星期六)	10:00am-11:30am	4對親子
親子B組		4:30pm-6:00pm	4對親子



堂數:1堂（每場內容一樣，每個家庭只需報其中一場即可)
地點:本中心
對象:6-24歲兒童及青少年及其家長(只限1大1子女)
費用:$50 (會員) $70 (非會員) (每位收費)
備註:1.基於食物安全問題，若該堂未有出席，已預備之食材將不獲發還及退款。
2.請自備足夠的大食物盒/保鮮袋帶走製成品。
3.因場地所限，只限一名成人與一名子女出席。

桌遊初階(10-12月)

活動編號：Y263371

負責職員：李振宇先生

內容:透過參與各種益智的桌上遊戲，增加參加者對桌上遊戲的認識。
從遊戲互動中 學習與人溝通、思考對策及解決問題的能力。
日期:17/10、31/10、14/11、28/11、12/12/2026(星期六)
地點:本中心
時間:3:30pm - 5:00pm
堂數:5堂
對象:小四至中三學生
名額:8人
費用:$25



跳出我天地 (10-12月)

負責職員：李振宇先生

內容:「跳出我天地」舉辦至今，由具豐富演出經驗的導師教授JAZZ FUNK舞步，務求令貴　子女從小開始享受跳舞的過程之餘，也能學習團隊合作，促進社交技巧及自信心。過往學有所成的同學，中心更會安排表演的機會，務求學以致用。



活動編號	C263372	C263373	C263374
組別	A	B	C
日期	3/10/2026 - 19/12/2026 (逢星期六，7/11暫停)		
時間	1:00pm-2:00pm	2:00pm-3:00pm	3:00pm-4:00pm
堂數	11	11	11
地點	本中心		
對象	小一至小二學生	小三至小四學生	小五至小六學生
名額	16人	16人	16人
費用	$1210	$1210	$1210
備註	1.上一季舊生可於29/8(六)(10:00am開始)-11/9(五)(9:45pm)期間優先報名。 2.參加者請自備水及穿著運動服裝上課。 3.活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。		

保鮮花瓶

活動編號：C263375

負責職員：鄭穎妍姑娘

內容:透過保鮮花手作，讓孩子創作出美化空間的專屬小擺設，
並在動手搭配的過程中，培養專注力和耐性。





日期:17/10/2026(星期六)
時間:3:00pm-4:15pm
堂數:1堂
地點:本中心
對象:7-11歲之兒童
名額:6人
地點:本中心
費用:$45 (會員) $65 (非會員)

甜心小廚師(秋季)

活動編號：C263376

負責職員：霍芳婷姑娘

內容:參加者可以透過活動，學會製作---日式芝士薯餅、吞拿魚酥皮角及迷你乳酪蛋糕，成為甜心小廚師，學會與家人分享美食，向家人表達謝意。

組別	日期	時間	對象	名額
第1組	14/11，28/11，12/12/2026 (星期六)	10:00am -11:15am	6-12歲兒童	6人
第2組		11:30am -12:45pm		6人

堂數:3堂
地點:本中心
費用:$150（會員） $170（非會員）
備註:1.基於食物安全問題，若該堂未有出席，已預備之食材將不獲發還及退款;
2.請自備足夠的大食物盒/保鮮袋帶走製成品。



SEN 星小廚神 (秋季)

活動編號：C263377

負責職員：霍芳婷姑娘

內容:參加者可以透過活動，學會製作---日式芝士薯餅、吞拿魚酥皮角及迷你乳酪蛋糕，成為甜心小廚師，學會與家人分享美食。





日期:14/11，28/11，12/12/2026（星期六）
時間:2:00pm-3:15pm
堂數:3堂
地點:本中心
對象:懷疑或已確診有SEN(特別學習需要)之兒童
名額:6人
費用:$150(會員) $170(非會員)
備註:1.基於食物安全問題，若該堂未有出席，已預備之食材將不獲發還及退款;
2.請自備足夠的大食物盒/保鮮袋帶走製成品。

我要做歌手 (26年10-12月)

活動編號：C263378

負責職員：勞逸民先生

內容：小朋友透過學習唱歌及表演技巧，提升抗逆力及自信心。
日期：10/10、17/10、24/10、14/11、5/12/2026 (星期六)
時間：2:30pm-4:00pm
堂數：5堂
地點：本中心
對象：小四至小六學生
名額：10人
費用：免費




中國舞興趣班（26年10-12月）

活動編號：C263379

負責職員：李煒濂先生

內容:由具豐富演出經驗及具專業資格的中心舞隊Achelois成員擔任導師，教導全新舞種「中國舞」，讓小朋友認識及體驗中國的期中一的富有特色的文化，並且提升個人自信心。有興趣嘅你，快啲報名！
日期:3/10 - 19/12/2026（逢星期六,7/11除外）
時間:2:00pm - 3:00pm
堂數:11堂
地點:本中心
對象:小一至小六學生
名額:10人
導師:郭懿樂小姐
費用:$880(會員) $900(非會員)
備註:參加者需自備合適的跳舞鞋。



升中面試班 - 2026

活動編號：C263380

負責職員：俞婷婷姑娘

內容:想為升中面試做好準備？快D嚟報名參加「升中面試班」啦！小組著重培訓參加者的自信心，學習將自己最好的一面表現出來！課程內容包括：個人面試技巧、個人面談注意事項、自我介紹(中英文)、小組討論技巧、模擬面試以及個人表現檢討。

日期	堂數	內容	時間
14/11-5/12/2026 (逢星期六)	4	面試訓練	2:30pm-3:30pm
19/12/2026 (星期六)	2	模擬面試	10:00am-6:00pm

堂數：共6堂
地點：本中心
對象：小六學生
名額：8 人
費用：$600 (會員) $620 (非會員)
備註：19/12當日上午為個人模擬面試，個別時間再由社工安排；下午為小組討論模擬面試，學生需全節出席。



尚德女子籃球隊(初階組)(26年10-12月)

活動編號：C263381

內容:適合籃球新手，教授籃球技巧訓練和紀律訓練

負責職員：俞婷婷姑娘

月份	日期
10月	3,10,17,31
11月	14,*21,28
12月	5,12,*19



時間:7:00pm -8:30pm
堂數:10堂
地點:本中心、將軍澳區內
對象:6-12歲之女孩子
名額:12人
費用:$450(會員) $470(非會員)
備註: 1. 舊生優先報名(報名期:29/8-11/9/2026)
2. 參加者需要穿著運動服裝及自備水出席活動(建議最少1公升)。
3. *號標示之日期會於中心進行室內訓練。

尚德男子籃球隊(初階組)(26年10-12月)

活動編號：C263382

負責職員：鄭展邦先生

內容:1.教授基本籃球技巧 2.團隊溝通合作訓練 3.自我管理訓練
日期:3/10、10/10、31/10、14/11、21/11、28/11、5/12、12/12、19/12/2026(星期六)
時間:7:00pm-8:30pm
堂數:9堂
地點:本中心、將軍澳區內
對象:6-12歲之男孩子
名額:20人
費用:$450(會員) $470(非會員)
備註:1.舊生優先報名(報名期: 29/8-11/9/2026)
2.參加者需要穿著運動服裝及自備水出席活動(建議最少1公升)。



尚信男子籃球隊(26年10-12月)

活動編號：C263383

負責職員：鄭展邦先生

內容:籃球技巧訓練
日期:3/10、10/10、31/10、14/11、21/11、28/11、5/12、12/12、19/12/2026(星期六)
時間:8:30pm-10:00pm
堂數:9堂
地點:本中心、將軍澳區內
對象:9歲或以上之男孩子
名額:17人
費用:$450(會員) $470(非會員)
備註:1.舊生優先報名(報名期: 29/8-11/9/2026)
2.參加者需要穿著運動服裝及自備水出席活動(建議最少1公升)。



開心星期二 - 運動專注小達人

活動編號：C263384

負責職員：鄭展邦先生

內容:活動以「運動」元素進行不同專注力訓練，包括視覺和聽覺專注力，讓參加者從中學習專注加之餘，也可以增強體魄
日期:20/10、27/10、3/11、10/11/2026 (逢星期二)
時間:4:45pm-5:45pm
堂數:4堂
地點:本中心
對象:懷疑或已確有SEN (特別學習需要) 之兒童
名額:6人
費用:$70 (會員) $90(非會員)
備註:參加者需要穿著運動或舒適衣服進行活動



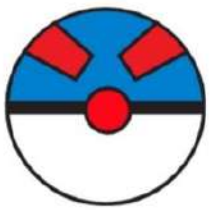


Pokemon卡牌小組(26年10-12月)

活動編號：C263385

負責職員：鄭展邦先生

內容:活動透過互相分享Pokemon卡牌的技巧，共同商討pokemon不同的策略
日期:10/10、24/10、31/10、14/11、28/11/2026(逢星期六)
時間:4:15pm-5:45pm
堂數:5堂
地點:本中心
對象:9歲或上之兒童及青少年
名額:10人
費用:$60 (會員) $80(非會員)
備註:1.舊生優先報名(報名期: 29/9-11/9/2026)
2.參加者均需對Pokemon卡牌遊戲有基本認識。
3.參加者需要自備卡牌參與小組。



Pokemon卡牌對戰日(26年10-12月)

活動編號：C263386

負責職員：鄭展邦先生

內容:Pokemon卡牌對戰
日期:19/12/2026(星期六)
時間:2:30pm-5:30pm
堂數:1堂
地點:本中心
對象:8-15歲之兒童及青少年
名額:20人
費用:$30 (會員) $50(非會員)
備註:1.參加者需要自備牌組進行對戰。
2.參加者均需對Pokemon卡牌遊戲有基本認識。



專注小高手

活動編號：C263387

負責職員：沈忻桐姑娘

內容:課程學習正念靜心的練習與遊戲，藉由正念培養孩童的專注力、穩定情緒，以及緩和壓力的能力，特別適合專注力較弱或想提升專注能力之學童參加。
日期:7/10、 14/10、21/10、28/10、4/11/2026（逢星期三）
時間:5:00pm-5:45pm
堂數:5堂
地點:本中心
對象:小二至小五之學童
名額:6人
費用:$50(會員) $70(非會員)
備註:歡迎懷疑或確診為有專注力不足之學童。

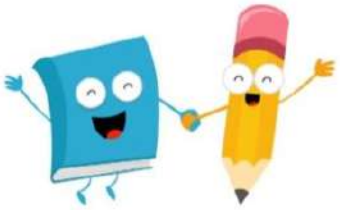


讀寫訓練小組（中文班）

活動編號：C263388

負責職員：沈忻桐姑娘

內容:透過互動遊戲，提昇學童的中文認讀、拆解字型結構、閱讀理解等能力。
日期:11/11、18/11、25/11、2/12 、9/12/2026 (逢星期三)
時間:5:00pm-5:45pm
堂數:5堂
地點:本中心
對象:小二至小五之學童
名額:6人
費用:$50(會員) $70(非會員)
備註:歡迎懷疑或確診為有讀寫障礙之學童。



秋季生日派對

活動編號：C263389

負責職員：安景麗姑娘

內容:10至12月的壽星仔、壽星女，歡迎參加為你們而設的「秋季生日派對」，到時一齊來到中心食生日蛋糕、玩遊戲， 一齊慶祝你們的生日。仲有呀，到時記得帶埋份生日禮物返屋企啊！
日期:12/12/2026(星期六)
時間:2:30pm-4:00pm
堂數:1堂
地點:本中心
對象:6歲或以上有效中心會員，並需於10至12月期間出生
名額:30名
費用:免費
備註:報名時請帶備有效會員證，以便核對。缺席者將不獲補發生日禮物。



家長互聯網



「家長互聯網」的成立，旨在為中心家長會員及其家庭提供一個家長學習及親子活動平台。透過不同型式活動，為「快樂家庭」奠下一個良好的基礎。

另外，為鼓勵更多家長及家庭參與，中心將於2022年10月開始簡化會員制度，更新網友証。詳細資料請參閱備註。

參加資格：
1. 必須為有效的中心會員
2. 於 2022 年10月至今參與中心舉辦活動(詳見下表)
3. 符合以上資格，可由中心社工推薦，成為家長互聯網會員。

活動範疇

名稱	目標	內容及形式
自我增值	發展個人潛能，建立自我價值。	自我成長活動、小組及課程、參 觀及體驗活動、興趣培養、知識 及技能學習課程
管教效能	奮發自強力量，提高管教效能。	家長訓練課程、講座及工作坊、親子活動
社交網絡	加強家長聯系，建立支援網絡。	季會、興趣活動及班組、社交及聯誼活動
服務社群	匯聚家長力量，服務弱勢社群	義工及社區服務



會員制

普通中心會員		基本網友	資深網友
季會	不適用	每季1次，一年共4次。每年必須出席最少3次	
晉級條件	最少參與2個範疇的活動	最少參與2個範疇的活動	最少參與2個範疇的活動及1個義工活動
計算年期	2022年10月至今		
優惠	不適用	享有基本網友優惠收費	享有資深網友優惠收費及獲贈家庭會籍一年
備註	1.網友參加活動的類別和數量將紀錄在網友証上，完成活動或課程後，由負責同事簽署核實，中心不會存檔記錄。 2.凡於本年度達到參與活動要求後，下年度即可晉級成為基本網友或資深網友。 3.網友報名中心活動時，必須出示有效網友證以獲取特別優惠。		

季會日期及時間:

2026年9月4日(星期五)

7:30pm-9:00pm

請攜同「記錄卡」出席，以便登記

管教效能系列

家家喜動-快樂家庭培育課程

本計劃為期一連三期(A、B及C課程)，建構HAPPY程式培育課程，透過每期以不同的家庭治療介入手法，認識家庭的需要，提升家長親職教育功能；子女亦同步學習如何有效管理情緒，建立自尊自學的生活技能；透過親子活動，以愛連繫親情，培育快樂的家庭成員，提升家庭功能。

家家喜動–快樂家庭培育計劃 - A課程(家長班)

活動編號：F263390

負責職員：霍芳婷姑娘

內容:如果你與子女相處，時常「火星撞地球」，「講唔夠3句就嗌交」，A課程可能幫到你~(β放D及用另一隻色)A課程內容主要協助家長及子女，如何有效處理嬲怒及學習掌握與家人如何有效溝通的方法，互相學習同理對方的感受及想法。

日期:16/10、23/10、30/10、6/11、13/11/2026 (星期五)
時間:7:30pm-9:00pm
堂數:5堂
對象:6-12歲兒童之家長
名額:12人
費用:$100（會員） $120（非會員）
備註:此活動符合《課餘託管 1 + 1家庭輔導支援計劃》



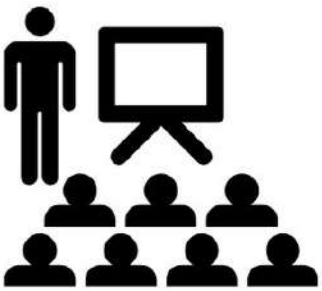
《升中點樣揀》選校資訊~分享會

活動編號：F263391

負責職員：霍芳婷姑娘

內容:面對升中選校的來臨，家長們未必清楚如何與子女一同討論，或怎樣挑選合適的中學，而對未來感到不安及焦慮。是次講座將分享選校時的注意事項，會後由不同就讀區內各中學的家長現身說法，與家長們一同交流選校心得，掌握有用資訊以減低壓力。

日期:9/10/2026 (星期五)
時間:7:30pm-9:30pm
堂數:1堂
地點:本中心
對象:家長及社區內有興趣人士
名額:50人
費用:免費
備註:此活動符合《課餘託管 1 + 1家庭輔導支援計劃》



自我增值系列

快樂家長健體班(2026年10-12月)

活動編號：F263392

負責職員：鄭穎妍姑娘

內容: 教授及練習瑜珈動作，家長可學習靜修，讓身心平靜。
日期: 13/10/2026-15/12/2026 (逢星期二)
時間: 10:00am-11:30am
堂數: 10堂
地點: 本中心
對象: 區內家長
名額: 12人(最少8人才會開班)
費用: 會員 $500
*家長互聯網-基本網友 $425
*家長互聯網-資深網友 $375
備註:1.*請於報名時出示有效之家長互聯網證件。
2.上一季舊生可於29/8/2026(上午10:00開始)-11/9/2026(晚上9:45)期間優先報名。
3.中心可提供瑜伽墊，家長亦可自行攜帶。





MAMA Workout! 運動小組

活動編號：F263393

負責職員：沈忻桐姑娘

內容:照顧小朋友生活忙碌沒有時間做運動，仍想擁有自己喜歡的體魄？日常慣性姿勢，導致經常腰背痛？其實除了身體健康，運動帶給你的好處遠遠不只這些，更是心理健康，以及追求進步的正面心態。小組將每星期帶領 家長進行不同強度的運動，包括HIIT及體能訓練。Mama, time to Work it Out!
日期:8/10、15/10、22/10、29/10、5/11、12/11/2026（逢星期四)
時間:10:45am-12:00pm
堂數:6堂
地點:本中心
對象:育有6-24歲子女之家長
名額:8人
費用:免費
備註:中心可提供瑜伽墊，家長亦可自行攜帶。



社交網絡系列

(家長) 尚德槍會STGC 射擊體驗 (26年10-12月)

活動編號：F263394

負責職員：勞逸民先生 ($1 Sir)

內容:透過活動學習專注自己的目標，經過調整自己的姿勢擊中目標，亦可以加強社交技巧。呢個一舉三得的機會又點可以錯過。
日期:7/10、21/10、4/11、18/11、2/12及16/12/2026(隔星期三)
時間:10:30am-1:00pm
堂數:6堂
地點:本中心
對象:區內家長
名額:10人
費用:$60 (會員) $80 (非會員)



月聚越輕鬆~照顧者小組(秋季)

活動編號：F263395

負責職員：霍芳婷姑娘

內容:每日氣沖沖的處理孩子的功課、學習、家務、家庭，有幾耐無好好照顧一下自己呢？時常處理家人的情緒，何時有空處理自己的負面情緒？各位照顧者，讓我們每月，學習利用正念教養法(Mindfulness Parenting)，以科學的角度覺察自己，讓自己的心靈得以平靜，重新找回自己，以新態度面向孩子，重拾親子間的良好關係。

- 正念靜心技巧 (身體掃描、正念伸展、大休息)
- 探索自我情緒與壓力
- 進行不同的減壓活動



日期:10/10，14/11(星期六) 及13/12/2026 (星期日)
時間:7:30-9:00pm(13/12 將到戶外進行活動，時間地點於小組內公佈)
堂數:3堂 (每月一次聚會)
地點:本中心
對象:家長及社區內有興趣之兒童 / 青年 / SEN學童照顧者
名額:12人
費用：$60（會員） $80（非會員）
備註：1.舊生可以優先報名，餘額將開放予中心會員。
2.此活動符合《課餘託管 1 + 1家庭輔導支援計劃》
3.課餘託管家長報讀可以半價優惠報名，唯此優惠不能與其他中心優惠同用。

開心媽咪小食班

活動編號：F263396

負責職員：霍芳婷姑娘

內容:是次活動讓各位靚媽，可自己享受Me Time，學會製作---Lotus焦糖蛋糕、日式小櫚子及聖誕可可脆片松果撻，更可與其他家長一同傾傾講講，分享美食輕鬆減壓。

組別	日期	時間	名額
日食坊	8/10、5/11、3/12/2026 (星期四)	10:00am-11:30am	8人
夜食坊		7:30pm-9:00pm	8人



堂數:3堂
地點:本中心
對象:子女為6-24歲兒童及青少年家長
費用:$150 (會員) $170（非會員）
備註:1.基於食物安全問題，若該堂未有出席，已預備之食材將不獲發還及退款。
2.請自備足夠的大食物盒/保鮮袋帶走製成品。

@ love家長鬆一鬆 (10-12月)

活動編號：F263397

內容： 專注藝術創作的一刻，暫時放下生活的煩憂，為自己充充電！

負責職員： 俞婷婷姑娘

組別	日期	時間
日Chill	11/11、25/11、 9/12/2026 (逢星期三)	10:30am-12:30pm
夜Chill	20/11、 4/12、 18/12/2026 (逢星期五)	7:30pm-9:30pm



堂數:各3堂
地點:本中心
對象:區內家長
名額:每組8人 (只可參加一組)
費用:全免
備註:活動後可帶走製成品。

@LOVE家庭日

活動編號：F263398

職員:沈忻桐姑娘

內容:週末去邊好？一齊去錦田鄉村俱樂部，Chill 住過個家庭日！
日期:13/12/2026 (星期日)
時間:10:00am-5:00pm
堂數:1堂
地點:錦田鄉村俱樂部
對象:中心會員及其家庭
名額:40人(需至少一大人及1兒童)
費用:免費
備註:1.SEN學童家庭可優先報名
2.本次活動僅提供免費旅遊巴接送，園區內之燒烤、遊戲設施及其他個人消費均需由參加者自行付費。



義工服務系列

兒童一家義~《@Love嘉年華》推廣攤位義工

活動編號：F263399

職員:霍芳婷姑娘

內容:每年中心均會支持社區參與計劃—西貢區「凝聚家庭 齊抗暴力」活動~@LOVE #家添愛 2026的大型活動「@LOVE in the City嘉年華會」，如果有興趣，歡迎家長連同子女一同參加義工服務， 共同宣揚「家愛和平」的訊息。

內容	日期	時間	地點
義工服務日	6/12/2026 (星期日)	12:00nn-5:30pm (按分工時間安排)	西貢海濱長廊 (包來回旅遊巴接送)

堂數:1堂
地點:本中心
對象:中心會員及其家庭
名額:20人 (如親子組合則需至少一名大人及陪同兒童)
費用:免費
備註:此活動符合《課餘託管 1 + 1家庭輔導支援計劃》



桌遊進階(10-12月)

活動編號：Y263371

負責職員：李振宇先生

內容:透過參與各種益智的桌上遊戲，增加參加者對桌上遊戲的認識。從遊戲互動中學習與人溝通、思考對策及解決問題的能力。

日期:17/10、31/10、14/11、28/11、12/12/2026(星期六)

時間:5:30pm - 7:00pm

堂數:5堂

對象:中一或以上學生

名額:8人

費用:$25 (會員)



預約活動.劇本殺LARP系列

負責職員：李振宇先生

內容:角色扮演冒險類遊戲，透過活動發展並鞏固同理心、鍛鍊多角度思考、提升人際交往能力、提升語言組織能力，代入不同角色的視角去找出事件的成因，並發現背後的真相~真相真的只有一個?

日期:星期二至六

時間:活動3天前預約(中心開放時間 約3-4小時)

地點:本中心

對象:中學生或以上人士

費用:$10(會員) $30(非會員)



預約活動.生命抉擇劇場 TRPG系列

負責職員：李振宇先生

內容:角色扮演冒險類遊戲，透過角色扮演選擇行動來推動故事發展，各人不同的抉擇及經歷將會有不同的結局

日期:星期二至六

時間:活動3天前預約(中心開放時間 約3-4小時)

地點:本中心

對象:小四學生或以上人士

費用:$10(會員) $30(非會員)



28

K-Pop 10-12月

活動編號：Y263400

負責職員：李振宇先生

內容:如果有興趣接觸K-Pop舞蹈，有機會參加了。由具豐富演出經驗的導師教授K-Pop舞步，培訓小朋友更有節奏感。學習舞蹈之外，在小組活動中，也能提升個人自信心及學習團隊合作。

日期:3/10/2026 - 19/12/2026 (逢星期六，7/11暫停)

時間:4:00pm - 5:00pm

堂數:11堂

對象:小六或以上學生

名額:16人

費用:$1210(會員)

備註:1.參加者請自備水及穿著運動服裝上課。

2.活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

3.上一季舊生可於29/8(六)(10:00am開始)-11/9(五)(9:45pm) 期間優先報名



Jazz Funk 10-12月

活動編號：Y263401

負責職員：李振宇先生

內容:跳舞班組招募對舞蹈有興趣的中學生，提供課堂及不同演出機會。小組由具豐富演出經驗的導師教授Jazz Funk舞步，務求令貴 子女享受跳舞的過程之餘，也能學習團隊合作，促進社交技巧及自信心。過往學有所成的同學，中心更會安排表演的機會，務求學以致用。

日期:3/10/2026 - 19/12/2026 (逢星期六，7/11暫停)

時間:5:00pm - 6:00pm

堂數:11堂

對象:中學生+

名額:16人

費用:$1210(會員)

備註:1.參加者請自備水及穿著運動服裝上課。

2.活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

3.上一季舊生可於29/8(六)(10:00am開始)-11/9(五)(9:45pm) 期間優先報名。



(學生)尚德槍會STGC射擊體驗 (10-12月)

活動編號：Y263402

負責職員：李振宇先生

內容:小朋友玩射擊，真係好咩？我地槍會係根據IPSC指引去訓練。當中可以訓練小朋友遵守紀律，包括：一定要跟足安全指示、聽取指令。亦可以訓練專注，小朋友亦要去學習專注於自己的目標，經過調整自己的姿勢擊中目標。加上有其他朋友仔一齊玩，可以加強社交技巧。呢個一舉三得嘅機會又點可以錯過。

日期:10/10、24/10、21/11、5/12/2026(星期六)

時間:10:30am - 1:00pm

堂數:4堂

對象:小四至中三學生

名額:6人

費用:$80(會員)



保鮮花瓶DIY

活動編號：Y263403

負責職員：鄭穎妍姑娘

內容:以保鮮花創作出屬於自己的療癒小擺設，為空間添上色彩，讓你在手作時光中享受放鬆與減壓!

日期:5/12/2026 (星期六)

時間:7:15pm - 8:30pm

堂數:1堂

地點:本中心

對象:12-24歲青少年

名額:6人

費用:$45 (會員)$65 (非會員)



技能交換- 玫瑰花束DIY

活動編號：Y263404

負責職員：鄭穎妍姑娘

內容:每個人都有值得分享的技能，透過互相學習，就能學到更多！活動中，你將學會玫瑰花束的製作技巧和包紮花束的方法。邀請大家一起動手製作玫瑰花束，並在過程中互相分享自己的小技能。

日期:21、28/11/2026 (逢星期六)

時間:7:15pm-8:30pm

堂數:2堂

地點:本中心

對象:12-24歲青少年

名額:6人

費用:$40 (會員)$60 (非會員)



你有煩惱我地解決小組 (26年10-12月)

活動編號：Y263405

負責職員：勞逸民先生

內容:世間有太多事要煩，太多野要處理，一個人諗唔通，唔緊要，我地小組一齊去諗辦法解決，仲諗？？？一齊黎傾，一齊黎講。

日期:8/10 - 17/12/2026 (逢星期四)

時間:8:00pm-9:30pm

堂數:11堂

地點:本中心

對象:中學生及大專生

名額:15人

費用:免費





試下BUSKING (26年10-12月)

活動編號：Y263406

負責職員：勞逸民先生

內容:未有伴，但想玩下？怕自己太弱，會俾人笑？呢到就有一個平台俾大家試下BUSKING。無論你係識唱歌、識打鼓、識彈琴、識吉他，都可以黎報名，我地一齊組隊試下BUSKING。

日期:3/10 -19/12/2026 (逢星期六)（7/11、21/7、12/12除外）

時間:4:30pm-6:00pm

堂數:9堂

地點:本中心及將軍澳區

對象:中學生及大專生

名額:8人

費用:免費

備註:如遇天氣問題，場地會有更改至室內及轉為直播。



青年飛鏢隊（26年10-12月）

活動編號：Y263407

負責職員：李煒濂先生

內容:學習飛鏢技巧、提升專注力

日期:2/10 - 18/12/2026（逢星期五）

時間:7:30pm - 9:00pm

堂數:12堂

地點:本中心

對象:13-24歲青少年

名額:8人

費用:$80（劃一收費）



青年飛鏢興趣班（26年10-12月）

活動編號：Y263408

負責職員：李煒濂先生

內容:學習飛鏢技巧、提升專注力

日期:6/10 、27/10、3/11、24/11、8/12/2026（星期二）

時間:7:30pm - 8:30pm

堂數:5堂

地點:本中心

對象:13-24歲青少年

名額:8人

費用:$40（劃一收費）

備註:歡迎飛鏢初心者。



尚德槍會STGC (26年10-12月) 2b
Sheung Tak Gun Club STGC (Oct to Dec,2026) 2b

活動編號：Y263409

負責職員：勞逸民先生

內容:想試下射氣槍嘅快感? 想訓練自己有自律性? 想令自己有吸引力? 就黎槍會試下啦，齊齊玩槍，齊齊玩樂中學習，啱晒想玩槍嘅你。

Content: Want to experience the thrill of shooting an air gun? Want to train your self-discipline? Then come to the gun club! We play with guns together, we learn whilehaving fun, it's perfect for anyone who wants to play with guns.

日期Dates:2/10-11/12/2026 (逢星期五) (公眾假期除外)
(Every Friday) (Except public holidays)

時間Time:7:30pm-10:00pm
堂數Sessions:11堂Sessions
地點Venue:本中心 This Centre
對象Target:中學生及大專生 Secondary School, College and University students
名額No. of Participants:10
職員Staff:勞逸民先生 Mr. Lo
費用Fee:$240 (會員) (Member) $260 (非會員) (Non-member)

青年Pokemon卡牌小組（26年10-12月）

活動編號：Y263410

負責職員：李煒濂先生

內容:學習Pokemon卡牌技巧、提升專注力
日期:8/10 、22/10、12/11、26/11、10/12/2026（星期四）
時間:7:30pm - 9:30pm
堂數:5堂
地點:本中心
對象:13-24歲青少年
名額:12人
費用:$60（劃一收費）
備註:歡迎卡牌新手。



宣傳義-義工小組（26年10-12月）

活動編號：Y263411

負責職員：李煒濂先生

內容:邊個話義工小組唔可以吃喝玩樂，呢個義工組會帶大家去到唔同既社區認識唔同區既特色同可以關注的群體或者事件。
日期:10/10、17/10、14/11/2026 (星期六)
時間:2:00pm - 5:00pm
堂數:3堂
地點:土瓜灣、深水埗、觀塘
對象:10-24歲青少年
名額:10人
費用:免費
備註:參加者請自行預備交通費用($50)。



尚德戲院（26年10-12月）

活動編號：Y263412

負責職員：李煒濂先生

內容:一齊睇下呢排流行或者經典電影，一齊chill下
日期:9/10，20/11，4/12/2026 (星期五)
時間:7:00pm - 9:00pm
堂數:3堂
地點:本中心
對象:10-24歲青少年或以上之會員
名額:12人
費用:免費



香港遊

活動編號：Y263413

負責職員：陳慧兒姑娘

內容:香港有很多值得去的地方，就讓我們每個月去一個新地方，尋找當中有趣之處及美食。
日期:10/10、28/11、19/12/2026 (星期六)
時間:2:00pm- 5:00pm
堂數:3堂
地點:本中心
對象:中學生
名額:5人
費用:$20 (會員)$40(非會員)
備註:自備八達通



香薰工作坊

活動編號：Y263414

負責職員：陳慧兒姑娘

內容:不同香氣會給予人不同感覺，讓我們一同感受不同香油帶給你的感覺，又認識一下它們的功效，並隨著個人喜好，調教個人化的香水。
日期:17/10、24/10、 31/10、5/12/2026(星期六)
時間:2:30pm - 3:30pm
堂數:4堂
地點:本中心
對象:中學生至大專生
名額:6人
費用:$40 (會員)$60(非會員)

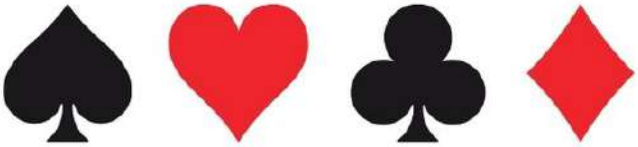


橋牌學會

活動編號：Y263415

負責職員：陳慧兒姑娘

內容:橋牌是集合心理學、機率、推理、合作和技巧等的娛樂，
想輕鬆玩又得，想鬥智鬥力玩又得，不懂玩都沒問題，
就來認識一下這啤牌遊戲！



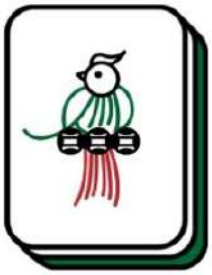
日期:2/10、9/10、16/10、23/10、13/11、20/11/2026(星期五)
時間:5:00pm-6:00pm
堂數:6堂
地點:本中心
對象:中學生至大專生
名額:4人
費用:$20 (會員)$40(非會員)

麻雀學會

活動編號：Y263416

負責職員：陳慧兒姑娘

內容:無錯! 你沒看錯，是麻雀! 但這裡的麻雀不是賭博! 正所謂
「牌品好，人品自然好」，要做到「勝不驕」、「敗不餒/ 發脾氣」
需要練習，就來一齊邊玩邊學吧! 如果唔識打都唔梗要，我們會有教學!



日期:15/10、22/10、5/11、12/11、19/11、3/12/2026(星期四)
時間:7:30pm-9:00pm
堂數:6堂
地點:本中心
對象:中學生
名額:5人
費用:$20 (會員)$40(非會員)

邊玩邊傾(26年10-12月)

活動編號：Y263417

負責職員：陳慧兒姑娘

內容:參加者將與其他年青人一同決定玩D咩，過往試過齊齊
出去學做蛋糕、製作音樂盒、逃出密室、去CAMP、獨木舟、
話劇體驗、LARP等等，費用全免，今次玩D咩? 就全交比
大家決定喇。而在玩的過程中，除了發掘興趣及長處外，我們
也會有傾談的部分，由生活傾到友情、由友情傾到戀愛。



日期:17/10、24/10、 31/10、5/12/2026(星期六)
時間:4:30pm-5:30pm
堂數:4堂
地點:本中心/活動地點
對象:中學生
名額:8人
費用:免費
備註: 1.鳴謝西貢民政事務處贊助此活動。
2.外出活動地點及時間將就戶外活動而更改，將與組員一同編排。

青年一家義(26年10-12月)

活動編號：Y263418

負責職員：陳慧兒姑娘

內容:透過義工服務，發揮助人精神，將愛心傳達將軍澳社區。
日期及時間:
(預備)24/10、31/10/2026 (星期六) 11:00am-12:00pm
(服務)14/11/2026 (星期六) 2:00pm- 4:00pm
堂數:3堂
地點:本中心或戶外地點
對象:12歲以上會員, 歡迎親子參與
名額:10人
費用:免費
備註:服務對象為區內有需要人士，內容將於第一次活動公佈。



聖誕禮物DIY

活動編號：Y263419

負責職員：陳慧兒姑娘

內容:有溫度的禮物往往最令人回味，而最好的方法就是親手製作!
在這DIY工作坊中，第一二堂會是製作一份禮物給自己，同時
鍛練鍛練技巧，第三四堂便是製作一份禮物給你的至愛(家人/好友/另一半)。
日期:27/11- 18/12/2026 (逢星期五)
時間:5:00pm-6:30pm
堂數:4堂
地點:本中心
對象:中學生
名額:8人
費用:$50 (會員)$70(非會員)
備註:禮物內容保持神秘，貼士：有溫度、有香氣、很適合聖誕用。



多元智能興趣活動注意事項

- 多元智能興趣活動的參加者必須為中心會員才可報名參加。(若是6歲以下及非中心家庭會員之參加者，均需以非會員價報名參加中心活動。)
- 所有活動均設有低收入優惠收費，此乃為綜援家庭及全額學生資助家庭而設，須出示有效之相關文件証明，而每活動的優惠名額亦有限，先報先得。
- 凡出席率達八成或以上並需要領取興趣活動證書者，請於活動結束當天或兩星期內向中心提出及繳付證書費$5，並請於三個月內到中心接待處領取，逾期若需補發,須另繳付$20行政費。
- 請各學員留意已報名之興趣活動的開課日期，以免錯過上課的機會，而本中心亦不會安排個別通知。
- 學員如因病或私人理由請假，本中心不會安排補課或退款，敬請留意。

幼兒系列

幼兒數學研習班–秋季

活動編號：H263420

內容:讓幼兒能夠清楚了解數學定理的意義，再來強化幼兒的解題能力，為升級奠定穩固基礎。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
10/10-5/12/2026 (六) (7/11除外)	8	10:15am至 11:15am	K2至K3	12	$540(會員) $560(非會員)	$378(會員) $392(非會員)

幼兒蠟筆畫-卡通漫畫–秋季

活動編號：H263421

內容:以大熱角色作主題，由淺入深，教導幼兒蠟筆使用方法及技巧，繪畫不同題材作品。從而培養幼兒的繪畫興趣。

※學生需自備A4畫簿及蠟筆

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
10/10-5/12/2026 (六) (7/11除外)	8	11:30am至 12:30pm	K2至K3	12	$540(會員) $560(非會員)	$378(會員) $392(非會員)

幼兒繪畫學英文–秋季

活動編號：H263422

內容:不少研究顯示藝術教育是能夠培養創造力、想像力、批判力及解難能力，對學生的學業及行為有正面的影響。有見及此，特別開設英文畫班，希望藉著繪畫加深兒童對生詞的印象，並於課堂講解不同主題的知識。

※學生需自備A4畫簿及蠟筆

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
10/10-5/12/2026 (六) (7/11除外)	8	2:15pm至 3:15pm	K2至K3	12	$540(會員) $560(非會員)	$378(會員) $392(非會員)

幼兒Phonics英語拼音班–秋季

活動編號：H263423

內容:Phonics 是一套既直接又易學的英語拼音方法，有助於學童記、串生詞，其分別主要在於母音，由於Phonics發音較為容易記憶，故建議初學音標的學童學習。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
10/10-5/12/2026 (六) (7/11除外)	8	3:30pm至 4:30pm	K2至K3	12	$540(會員) $560(非會員)	$378(會員) $392(非會員)

幼兒和諧黏土Q版迪士尼角色–秋季

活動編號：H263424

內容:以粉色系列輕黏土，製作出各式各樣趣緻的迪士尼角色，成品風乾後因富彈性而極具實用性，又可作為小朋友的小玩具。

※學生請自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
10/10-5/12/2026 (六) (7/11除外)	8	4:45pm至 5:45pm	K2至K3	12	$540(會員) $560(非會員)	$378(會員) $392(非會員)

中文系列



中文作文及閱讀理解

活動編號：H263425

內容:大部分學生面對作文時，都會感到十分煩惱！主要因為同學未習慣創作文章，想不出應寫的話題，以及中文底子不夠好，未能夠我手寫我心。一般學生掌握技巧後，作文成績都會大大提升。本活動教授多種體裁的作法；教導寫作技巧、大綱的運用；不同的文法、句式等，培養學生的寫作及創作能力。

本活動教授學生運用腦筋，利用技巧去找出閱讀理解試卷題目的答案。我們會引導學生把文章當作地圖一般看待，作答題目時，就視作於地圖中尋找目標一樣，以提升學生作答閱讀理解題目的興趣，大部分學生掌握了應付閱讀理解題目之技巧後，考試成績都大大提升。舊生可於29/8(上午10:00開始)-11/9(晚上9:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括26年7月至27年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
10/10-5/12/2026 (六) (7/11除外)	8	11:30am至 12:30pm	小一至小三	15	$600(會員) $620(非會員)	$420(會員) $434(非會員)

英文系列



英文默書速記IPA拼音班–秋季

活動編號：H263426

內容:兒童學習IPA拼音符號，便可準確掌握所有英文字典內，所有英文字的準確發音。本課程利用小學生校內常用英文生字之IPA拼音符號作例子，讓兒童快速，把英文生字拆成原音及繫音等，此訓練可極速讓兒童記熟生字串法，而且該英文生字的記憶力不會在短期內衰退。

導師會詳盡解說，Vowels, consonants, diphthongs, consonants cluster 之概念及應用方法。

舊生可於29/8(上午10:00開始)-11/9(晚上9:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括26年7月至27年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
10/10-5/12/2026 (六) (7/11除外)	8	10:15am至 11:15pm	小一至小三	15	$600(會員) $620(非會員)	$420(會員) $434(非會員)

英語作文及閱讀理解

內容:一般學生面對英文作文時，都會感到十分煩惱！主要因為學生們所學識的英文字，並不夠用於作文當中，也因為英文底子不夠好，所以面對英文作文時，都會感到恐懼。本活動引導學生活用自己的英文生字庫，再加上修飾句子以及情感與語氣表達句子，更容易美化文章及擴大自己英文作文字數。一般學生掌握技巧後，英文作文成績都會大大提升。本活動教授多種體裁的格式作法；教導寫作技巧、大綱的運用；不同的文法、句式等，培養學生的寫作及創作能力。而大部分學生面對英語閱讀理解時，都會因不理解文章內的大量英語生字而不知所措，導致影響英語考試成績。本活動教授學生運用腦筋，利用技巧去找出英語閱讀理解試卷題目的答案。我們會引導學生把文章當作地圖一般看待，作答題目時，就視作於地圖中尋找目標一樣，以提升學生作答閱讀理解題目的興趣。大部分學生掌握了應付英語閱讀理解題目之技巧後，考試成績都大大提升。

舊生可於29/8(上午10:00開始)-11/9(晚上9:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括26年7月至27年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
英語作文及閱讀理解A—秋季	H263427	10/10-5/12/2026 (六) (7/11除外)	8	2:15pm至 3:15pm	小一至小三	15	$600(會員) $620(非會員)	$420(會員) $434(非會員)
英語作文及閱讀理解B—秋季	H263428		8	4:45pm至 5:45pm	小四至小六	15	$600	$420

英語文法答題技巧訓練–秋季

活動編號：H263429

內容:強化同學英語時態(Tense)運用，介詞(Preposition)運用，連接詞(Connective)運用，代名詞(Pronouns)運用等。以大量減少錯誤為目標，提高考試分數。導師更會於課堂上作模擬考試，提升同學臨場考試應變技巧。

舊生可於29/8(上午10:00開始)-11/9(晚上9:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括26年7月至27年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
10/10-5/12/2026 (六) (7/11除外)	8	3:30pm至 4:30pm	小三至小五	15	$600	$420

繪畫系列



趣味(顏色)素描班-動物–秋季

活動編號：H263430

內容:本課程以理論結合實踐，讓同學們瞭解繪畫的基本知識，以各種動物為主題，以多種顏色繪畫，如透視法、構圖法、物體的光感、空間感、質感、量感的表現法和工具的運用法等，並安排學生作出手眼心相應的練習。

※學生需自備A4畫簿及木顏色筆

舊生可於29/8(上午10:00開始)-11/9(晚上9:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括26年7月至27年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
10/10-5/12/2026 (六) (7/11除外)	8	2:15pm至 3:15pm	6歲或以上	15	$540(會員) $560(非會員)	$378(會員) $392(非會員)

和諧黏土Q版動物–秋季



活動編號：H263431

內容:以粉色系列輕黏土，製作出各式各樣趣緻的Q版動物；成品風乾後因富彈性而極具實用性，又可作為小朋友的小玩具。每堂會製作一款作品。

※學生需自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品

舊生可於29/8(上午10:00開始)-11/9(晚上9:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括26年7月至27年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
10/10-5/12/2026 (六) (7/11除外)	8	3:30pm至 4:30pm	6歲或以上	15	$540(會員) $560(非會員)	$378(會員) $392(非會員)

卡通畫班–秋季

活動編號：H263432

內容:本課程教導學生以木顏色筆繪畫出一些大家耳熟能詳的卡通人物，從而培養學生的繪畫興趣。

※學生需自備A4畫簿及木顏色筆

舊生可於29/8(上午10:00開始)-11/9(晚上9:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括26年7月至27年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
10/10-5/12/2026 (六) (7/11除外)	8	4:45pm至 5:45pm	6歲或以上	15	$540(會員) $560(非會員)	$378(會員) $392(非會員)



舞蹈系列

翩翩起舞

內容：由專業導師採用英國皇家舞蹈學院編排芭蕾舞考試課程，每年保送學員參加文憑考試。

※學員請自備舞鞋或可請導師代購，並請穿輕便服裝上課。

〔學前班適合初學者報名；高班適合預備班內已考試 學員報名；第二級適合第一級內已考試學員報名；第四級適合第三級內已考試學員報名；如此類推。〕

舊生優先報名，並請於每月最後一堂繳交下月費用。

※此活動乃屬長期活動，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
翩翩起舞 學前班	H263433	10月(逢六)	5	11:45am 至 12:45pm	4-6歲	14	$450(會員) $470(非會員)	$315(會員) $329(非會員)
	H263434	11月(逢六) (7/11除外)	3				$270(會員) $290(非會員)	$189(會員) $203(非會員)
	H263435	12月(逢六) (26/12除外)	3				$270(會員) $290(非會員)	$189(會員) $203(非會員)
翩翩起舞 高班	H263436	10月(逢六)	5	9:45am 至 10:45am	5至8歲 (只收舊生)	12	$500(會員) $520(非會員)	$350(會員) $364(非會員)
	H263437	11月(逢六) (7/11除外)	3				$300(會員) $320(非會員)	$210(會員) $224(非會員)
	H263438	12月(逢六) (26/12除外)	3				$300(會員) $320(非會員)	$210(會員) $224(非會員)
翩翩起舞 第二級	H263439	10月(逢六)	5	3:45pm 至 4:45pm	6至10歲 (只收舊生)	8	$550	$385
	H263440	11月(逢六) (7/11除外)	3				$330	$231
	H263441	12月(逢六) (26/12除外	3				$330	$231
翩翩起舞 第四級	H263442	10月(逢六)	5	12:45pm 至 1:45pm	9至12歲 (只收舊生)	8	$600	$420
	H263443	11月(逢六) (7/11除外)	3				$360	$252
	H263444	12月(逢六) (26/12除外)	3				$360	$252

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
翩翩起舞 第五級	H263445	10月(逢六)	5	2:45pm 至 3:45pm	11至13歲 (只收舊生)	6	$625	$437.5
	H263446	11月(逢六) (7/11除外)	3				$375	$262.5
	H263447	12月(逢六) (26/12除外)	3				$375	$262.5
翩翩起舞 第六級	H263448	10月(逢六)	5	5:45am 至 6:45pm	12至14歲 (只收舊生)	12	$650	$455
	H263449	11月(逢六) (7/11除外)	3				$390	$273
	H263450	12月(逢六) (26/12除外)	3				$390	$273
翩翩起舞 第七級	H263451	10月(逢六)	5	4:15pm 至 5:45pm	13至15歲 (只收舊生)	8	$1012.5	$709
	H263452	11月(逢六) (7/11除外)	3				$607.5	$425
	H263453	12月(逢六) (26/12除外	3				$607.5	$425
翩翩起舞 第八級	H263454	10月(逢六)	5	4:45pm 至 6:15pm	14至18歲 (只收舊生)	6	$1050	$735
	H263455	11月(逢六) (7/11除外)	3				$630	$441
	H263456	12月(逢六) (26/12除外)	3				$630	$441



音樂系列

鋼琴班

內容:由專業導師個別教授，學費以導師教授內容為標準。 若需導師協助購買琴書，請於第一堂上課時向導師查詢。

初級至三級，每堂30分鐘；四級或以上，每堂45分鐘。

舊生可於29/8(上午10:00開始)-11/9(晚上9:45前)期間優先報名。

此活動乃屬長期活動，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費
鋼琴班(一) -秋季	H263457	9/10-11/12/2026 (逢五)	10	7:00pm 至 10:00pm	6 歲或以上	5	6-12歲會員 $860(初級) $960(一級) $1060(二級) $1160(三級) $1550(四級) $1710(五級) $1900(六級) 13歲或 以上會員 $660(初級) $760(一級) $860(二級) $960(三級) $1450(四級) $1610(五級) $1780(六級)
鋼琴班(二) -秋季	H263458	9/10-11/12/2026 (逢五)	10	6:15pm至 10:00pm	6 歲或以上	6	
鋼琴班(三) -秋季	H263459	10/10-19/12/2026 (逢六) (7/11除外)	10	10:00am至 3:15pm	6 歲或以上	10	
鋼琴班(四) -秋季	H263460	3/10-19/12/2026 (逢六) (17,24/10,7/11除外)	9	3:15pm至 9:30pm	6 歲或以上	12	
鋼琴班(五) -秋季	H263461	10/10-19/12/2026 (逢六) (7/11除外)	10	10:30am至 1:45pm	6 歲或以上	6	
鋼琴班(六) -秋季	H263462	10/10-19/12/2026 (逢六) (7/11除外)	10	2:00pm至 9:45pm	6 歲或以上	13	
鋼琴班(七) -秋季	H263463	6/10-8/12/2026 (逢二)	10	7:15pm至 9:45pm	6 歲或以上	5	

琴房租用

琴室租用適合於本中心學琴的學員，每半小時$15，一小時$30，租房時間為所有中心開放時間內(鋼琴學生上課時間除外)，而非琴班會員收費則是每半小時$25，一小時$50，詳情可到接待處查詢。



課餘託管系列

目的：為了協助區內雙職父母及有需要的家庭，本中心提供課餘託管服務，避免子女獨留家中，以輔助兒童功課問題及安排課餘活動為主，讓兒童得到適當的照顧及同時幫助他們身心健康均衡發展。

內容：功課輔導、成長小組活動、茶點、家長會、親子活動、個別輔導服務等。

對象：小一至小六學生（主要提供予有需要的人仕，如單親家庭、雙職家庭、家庭經濟困難和缺乏照顧者優先。）

職員：安景麗姑娘

備註：1.凡綜援家庭及全額學生資助家庭均可申請中心資助，會有8折優惠。

2.或凡低收入的家庭，可申請社會福利署課餘託管低收入資助，必須經入息審查後，合資格者可獲有關津貼，詳情請與負責職員查詢。

3.這是長期小組服務，若有退出者，空缺才可給新生申請，但新參加學童將個別約見面談，進行甄選是否適合參加(以低收入及家庭照顧有困難者優先考慮)。

歡迎親臨本中心索取輪候登記表(有效期至每年10月31日，過後需重新再填表登記)

如有查詢可致電2178 3118與安姑娘聯絡



時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3:30-5:00	功課輔導及茶點				
5:00-6:30	功課輔導				功課輔導及戶外活動\成長小組
6:30-7:00	康樂時間				

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
課餘託管 -10月	H263464	10月(逢一至五) (1,19/10除外)	20	3:30pm 至 7:00pm	小一 至 小六	48	$1354	$1083
課餘託管 -11月	H263465	11 月 (逢一至五)	21				$1354	$1083
課餘託管 -12月	H263466	12月(逢一至五) (25/12除外)	22				$1354	$1083

功課輔導小組

目的：(一)協助學員解決功課上的難題；

(二)協助學員預備默書／測驗／考試。

職員：安景麗姑娘

備註：1. 每月舉行，費用以月費形式繳交；

2. 請於每月月尾繳交下個月的費用，留位作實，否則將會以後補人士補上；

3. 如因人數不足，本中心有權取消活動，已交費用者將安排退回款項；

4. 除上課日期及時間有更改外，本中心不會另行致電通知上課及時間；

5. 出示有效綜援或全額學生資助家庭證明文件，可減收30%費用；(每班優惠名額只得1個)

6. 必須成為本中心會員方可參加此計劃。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
小學(A)-10月	H263467	10月(逢一,三,五) (19/10除外)	12	4:00pm 至 5:30pm	小一 至 小六	6	$520	$364
小學(A)-11月	H263468	11月(逢一,三,五)	13				$520	$364
小學(A)-12月	H263469	12月(逢一,三,五) (25/12除外)	12				$520	$364
小學(B)-10月	H263470	10月(逢一,三,五) (19/10除外)	12	5:30pm 至 7:00pm	小一 至 小六	6	$520	$364
小學(B)-11月	H263471	11月(逢一,三,五)	13				$520	$364
小學(B)-12月	H263472	12月(逢一,三,五) (25/12除外)	12				$520	$364

elcss
信義會社會服務｜尚德青少年綜合服務中心
Sheung Tak Integrated Youth Service Centre



中心開放時間表

時間/星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-2:00pm	✶		✓			✓ 1:00pm-2:00pm 休息	
2:00pm-6:00pm	✶	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00pm-10:00pm		✓	✓	✓	✓	✓	

✓ 中心全面開放　✶ 中心休息，只供班組活動

拒收中心電子及郵寄訊息

如不欲收取基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心所發放的訊息或所寄出的刊物，請發電郵至 stit@elchk.org.hk 或郵寄至 **將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台** 通知本中心。請在電郵或信件上清楚註明閣下 的電郵地址、電話號碼或通訊地址，讓我們在通訊名單內刪除。

地址：將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台
電話：21783118
傳真：22170778
網址：http://stit.elchk.org.hk

***本中心於下列公眾假期暫停開放，敬請留意**

10月1日　星期四　國慶日
10月19日　星期一　重陽節翌日
12月25日　星期五　聖誕節
12月26日　星期六　聖誕節後第一個周日

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

香港公益金 THE COMMUNITY CHEST 會員機構 MEMBER AGENCY

Facebook

印刷日期：2026年8月
印刷數量：900份
督印：陳淦江先生