



基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心
ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre

地址：將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台 電話：21783118 傳真：22170778
網址：<http://stit.elchk.org.hk>

中心通訊

2022年7-9月



交抽籤表：

2022年5月31日(星期二)下午2:15 至
2022年6月7日(星期二)晚上9:45

公開抽籤：

2022年6月8日(星期三)下午5:00

公佈抽籤結果：

2022年6月8日(星期三)晚上9:00

會員報名日
2022年6月11日(星期六)
晚上7:00

公開報名日
2022年6月14日(星期二)
下午2:15

全新網上
入籤連結



中心資訊	P2-P8
季訊專題	P9
中心特別活動	P10
兒童活動系列	P11-P25
家長及親子活動系列	P26-P35
青少年活動系列	P36-P46
多元智能系列	P47-P63

機構介紹

機構簡介

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

我們的服務

包括：幼兒教育服務、青少年服務、家庭服務、長者服務、康復服務、戒毒服務、就業及社區服務，以及其他創新性服務，例如：「毒癮無可忍」手機程式、「天使護航」年輕爸媽支援服務、「生命故事」抑鬱長者服務、香港青年才藝學院、準大專課程、金齡薈及恩青營(鞍山探索館)等。主要服務區域包括：將軍澳、沙田、大埔、北區、天水圍、屯門、元朗、荃灣、葵涌等新市鎮區域，並積極將服務推展至港九。

我們的使命、願景、價值

使命	實踐耶穌基督傳揚福音 和服務人群的精神
願景	以人為本、關心弱勢社群 與時並進、銳意變革創新 邁向卓越、處處顯出關懷
核心價值觀	我們致力實踐以下價值： 誠信為本 群策群力 卓越效能 全人關懷 社會參與 公義仁愛

信義一家，
由使命出發



基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心
熱帶氣旋及暴雨警告之安排通告

一般而言，將有以下安排：

警告/信號	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗ (註1)	✗ (註2)
黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨警告	✗ (註3)	✗ (註3)	✗ (註4)	✗
1號熱帶氣旋警告	✓	✓	✓	✗ (註2)
3號熱帶氣旋警告	✓	✓	✗ (註5)	✗
8號或較高熱帶氣旋警告	✗ (註6)	✗ (註6)	✗	✗



照常開放或活動繼續進行



暫停開放或活動取消/延期

註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2：當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告時，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

- a. 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。
- b. 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。
- c. 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。
- d. 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

修訂日期：2017年6月

意見收集

「我覺得……」、「我認為……」、「我建議……」、「我欣賞……」、「我感激……」您對中心是否感觸良多，中心歡迎閣下提出意見，使我們的服務更完善。如有意見請與本中心職員聯絡或填寫中心意見表並放在意見箱內，多謝閣下對本中心服務的支持。

機構使用個人資料聲明

基督教香港信義會社會服務部將使用閣下的個人資料（包括閣下姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），作開立收據、通訊、籌募、義工招募、收集意見、活動或培訓推廣之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全地方。本會循此途徑收集的個人資料，除作上述用途外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述用途，請致電2178-3118或電郵(stit@elchk.org.hk)聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述用途，直至本會接獲閣下另行通知為止。

會員制度及福利

會籍類別	個人會員	家庭會員
申請資格	6-24歲兒童及青少年 (必須為香港居民)	<ul style="list-style-type: none"> 申請人須為年滿18歲或以上 家庭成員中最少一位是在申辦會籍時年齡介乎6-24歲 家庭成員須為兩代或同住的隔代直系親屬而其中最少有一位是年齡介乎6-24歲 人數不限
年費	\$15	\$30
	優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助的或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示有效證明文件）	
申請手續	1.填妥會員申請表格 2.帶同身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊) 3.若申請優惠會員，需帶同有效綜合社會保障援助的或學生資助計劃全額津貼證明文件 4.連同會費交回本中心辦理 (備註：辦理續證者須是「會籍已過期」或「會籍有效期不足3個月」才接受辦理)	
補證	手續費每張\$5 (申請補證者須是遺失了會員證及會籍有效期超過3個月以上才接受辦理)	
福利	1.可以參與本會屬下青少年綜合服務中心的各類服務、活動及享用設施 2.可以會員價報名參加活指定活動 3.定期收到中心通訊 4.憑會員證可借用中心指定設施，如電腦、康樂用品等 5.憑會員證到指定商號惠顧，均可享有特別優惠	
終止及退出會籍	優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助的或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示有效證明文件）	

會員優惠:凡持有本中心會員證者,均可於尚德商場指定商鋪享有以下優惠:
 1. 千年店書籍文具店 (尚德商場一樓) 購物滿\$30可享9折優惠

投表

1. 本中心所有班、組及活動將以時段抽籤形式決定11/6/2022(六)當日報名之先後次序。
2. 有興趣參加活動之會員請填寫「會員抽籤表」，另有以下三種方法可供選擇：
 - a. 以個人名義遞交表格：即一張抽籤表只填寫一位會員資料；
 - b. 直屬家庭成員(只限父母及兄弟姊妹)聯名遞交表格：請將所有直屬家庭成員名單列於同一表格內交回，每張抽籤表上限為8人，本中心以交回之表格作為一單位抽籤(例：家人聯名交表則可於同一時段內報名，若家人以個別名義交表則可能導致他們於不同時段內報名，務請交表前慎重考慮)；
 - c. 朋友聯名遞交：每名會員可聯同朋友及其家人遞交抽籤表格，每張抽籤表只限2個家庭聯名遞交，每張抽籤表上限為8人，名單列於同一表格內交回，本中心以交回之表格作為一單位抽籤(例子與2b相同)。
3. 請注意：「只限在抽籤表上有登記的人士才可報名」。請帶備有效會員証及已填妥之抽籤表格，於31/5/2022(二)下午2:15至7/6/2022(二)晚上9:45中心開放時間內交回，逾期恕不接受。
4. 每位會員只可投交一張抽籤表，重覆入表者，本中心會取消其抽籤資格。
5. 交表時請出示有效會員證，有效日期必須為2022年8月1日或之後。如會籍有效日期未符合指定要求，必須在續証後才可取得入籤資格。
6. 成功入籤者將會收到本中心以whatsapp短訊形式的抽籤存根。

抽籤

1. 本中心將於8/6/2022(三)下午5:00公開抽籤並於8/6/2022(三)晚上9:00後公佈結果，凡投表者均會獲得一個報名時段及籌號的編排，請各報名者自行到中心查閱或到中心網站查閱或中心Facebook專頁查閱，本中心將不會個別通知抽籤結果，亦不設電話查詢。

報名

1. 請帶備有效會員證(有效日期為2022年8月1日或之後)、「入籤確認証」及已填妥之「個人活動報名表」及「家庭活動報名表」於11/6/2022(六)晚上開始，按已編排之時段及籌號到本中心繳費作實，其名額不得轉讓他人。
2. 公開報名日定於14/6/2022(二)，當日由下午2:15開始，活動名額先到先得，額滿即止。
3. 由於活動眾多，報名時請留意所報活動舉辦之日期及時間有否相撞，以免影響出席。
4. 活動一經報名，若非因本中心改期或取消之活動，已交費而自行退出者，本中心恕不安排退款或轉班。
5. 參加者必須符合季刊內活動所訂定之細則及要求(包括指定的對象要求)，如發現虛報資料，本中心有權取消其參加資料，並不會安排退款或轉班。
6. 參加者可隨時自願退出服務，但所交費用，不會退還；而參加者在服務內對職員或其他服務使用者構成危險或嚴重滋擾，中心有權要求該參加者退出服務，如有任何疑問，可向當值職員查詢。
7. 若受天氣影響而取消之活動，本中心恕不安排退款或改期(包括8號風球除下後2小時的活動)。
8. 若因人數不足，本中心有權更改或取消該活動，參加者請保留收據，以備日後退款之用。
9. 報名後請保留收據，以便參加活動時出示核對身份。
10. 部份活動內容可能涉及劇烈運動，請於報名前衡量身體狀況是否適宜參加；身體狀況不適者，請勿參加。
11. 本中心只接受現金或支票繳費報名，一千圓紙幣恕不接受，支票抬頭可由中心職員蓋印。
12. 所有活動資料以中心最新公佈的資料作準，本中心保留一切更改之權利。
13. 參加者所填報資料，只用作該活動的聯絡及統計用途，所有資料絕對保密。

活動報名須知

14. 凡十八歲以下參加戶外活動的人士，須由家長填寫同意書。
15. 如參加者患有傳染病，如發燒、水痘、麻疹等病徵，為他人著想，請在家中休息，待康復後才回中心上課。
16. 凡屬社會福利署綜援家庭或已獲全額學生資助家庭，可申請免會員費。而本中心所舉辦之活動安排部份名額以七折優惠收費予有關參加者，參加者入會及報名時請出示有效綜援或已獲全額學生資助家庭證明文件。（\$10或以下及個別聲明的活動，不會設減費）
17. 如參加者繳交的支票不能過數，報名資格將被取消。
18. 若因報名人數不足或任何由本中心提出取消或延期的活動，本中心會在活動開始前最少三個工作天通知取消或延期，並通知退款辦法。申請退款時請帶同有關活動的正本收據，親臨本中心辦理，而辦理退款手續必須在通知日開始計算一個月內或指定日期前進行，逾期作自動放棄退款論。

特別注意：在出席活動時，必須出示有效會員証，否則必須續証後才可上課。

活動報名程序概覽

遞交抽籤表格
31/5/2022(二)下午2:15至
7/6/2022(二)晚上9:45

注意：帶備有效會員証
(2022年8月1日或之後)

公開報名日
14/6/2022(二)下午2:15
開始

公開抽籤
8/6/2022(三)下午5:00
公佈結果
8/6/2022(三)晚上9:00後

注意：帶備有效會員証
(2022年8月1日或之後)

11/6/2022(六)晚上開始
中籤者按時段報名
請帶備：
1.有效會員証
(2022年8月1日或以後)
2.入籤確認訊
3.已填妥之個人或
家庭活動報名表格
4.報名費用(現金/支票)

服務總監	黃智盈
中心主任	陳淦江
註冊社工	陳慧兒、陳雅君、霍芳婷、梁駱安、 俞婷婷、蔡梓盈、杜帕泓、尹慧蘭、 何珊瑚、梁樂心、邵旭輝
活動統籌員	安景麗、吳月盈
高級活動助理	李振宇、李凱莉
行政助理	曾偉倫
會計文員	李思敏
文員	黃文峰
服務助理	張麗容

新同事 介紹

大家好，我是Michelle，對於加入 STIT，感到非常榮幸和開心；我是一個愛玩和愛學習的人，每年都會學一樣新的知識；期望未來到中心的時間，能與你們多多傾談，了解你們的需要。



服務質素標準(SQS)是社會福利署與非政府機構代表協商後制定的，目的是反映目前提供社會福利服務的常規，訂立服務質素標準是為了使所有為社會福利服務與個別服務單位現行的優良做法一致，確保服務表現準則已於一九九九年四月開始，分三個階段逐步實施。而本中心亦需按照有關服務質素標準於單位內推行，為使大家更能明白「服務質素標準-SQS」，現將有關服務質素標準簡列如下：

四大原則	原則的扼要內容	標準編號及名稱
資料提供	服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務人士及社會大眾知悉，以資受惠。	標準一：服務資料 標準二：檢討及修訂政策和程序 標準三：運作及活動記錄
服務管理	服務單位能有效管理資源，管理方法應「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」服務質素。	標準四：職務 5 及責任 標準五：人力資源 標準六：計劃、評估及收集意見 標準七：財政管理 標準八：法律責任 標準九：安全的環境
對服務使用者的服務	服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。	標準十：申請和退出服務 標準十一：評估服務使用者的需要
尊重服務使用者的權利	服務單位在服務運作和提供的每一方面，均能尊重服務使用者的權利。	標準十二：知情的選擇 標準十三：私人財產 標準十四：私隱和保密 標準十五：申訴 標準十六：免受侵犯

如對上述各項服務質素標準的政策和程序有任何查詢、意見或借閱有關的政策及程序文件，歡迎與本中心職員聯絡。

敬啟者：

報名授權書

本人 _____，由於未能親臨 貴中心活動報名，現授權 _____ 代為報名。

此致

基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心主任

申請人姓名及簽署

202 年 月 日

【送給自己最好的禮物 - 愛之語】

《愛之語》（**THE FIVE LOVE LANGUAGES**）亦稱為「愛的五種語言」，對大家來說應該不感到陌生，那是出自美國著名婚姻治療師蓋瑞·巧門（**GARY CHAPMAN**），簡單來說就是五種表達愛的方式，一般應用於婚姻和親子關係。其實父母也可以用於自我關愛（**SELF CARE**），在忙碌生活中或許也是一個讓自己稍稍停下來的**ME TIME**時刻，現在就來送給自己珍貴的「愛之語」吧！

1. 肯定的言語(WORDS OF AFFIRMATION)

「您十分重要，給自己最少五個讚美。」

肯定的言語包括稱讚、鼓勵或表達感謝。誠意邀請父母們找一個時間，安定地坐下來，照照鏡，靜靜的細看鏡中的自己，然後說一句：「辛苦你了！感謝你啊！」從心裡好好的欣賞自己、鼓勵自己，甚至感謝自己。試試在這一刻，把平日對孩子的愛，專注在自己身上吧！

2. 服務的行動(ACTS OF SERVICE)

「善待自己，學會適時對孩子說『不』。」

服務的行動是為對方做事情。做媽媽對孩子總是「給！給！給！幫！幫！幫！做！做！」，努力滿足家人的需求，卻讓自己精疲力盡。誠意邀請您以行動服務自己，善待自己，學會對親愛的家人說「不」。細想隨著孩子長大，有那些功夫可以放輕，甚至放手？一方面讓孩子承擔責任，一方面也保有自我空間，讓自己維持在一種健康平衡的狀態。

3. 真心的禮物(RECEIVING GIFTS)

「吃點自己喜愛的食物並細細品嚐。」

贈送禮物也是表達愛常見的方式之一，不過，禮物不一定要挑選昂貴的物品，關鍵在於看到對方的需要，呈現心意。誠意邀請您，在可行的情況下，給自己送上心儀的禮物，慢慢吃一頓美餐甜點，討一下自己歡心吧！

4. 精心的時刻(QUALITY TIME)

「與自己約會，逛逛您最喜愛的地方，做自己最愛做的事。」

營造精心時刻是彼此陪伴，把專注力放在對方身上，一起從事喜歡的活動。您還記得在孩子出世前，自己有甚麼興趣嗎？有那些活動可以讓您沉醉數小時，過程可以全神貫注、忘卻煩憂，完成後則心曠神怡、滿足非常？誠意邀請您給自己創造一個精心的時刻，好好陪伴自己吧！

5. 身體的接觸(PHYSICAL TOUCH)

「來一個寵愛自己之夜，享受放鬆、充電的時刻！」

身體接觸是以實際的肢體碰觸溝通彼此的愛。誠意邀請您合上眼，慢慢呼吸，一呼一吸，一……呼……吸，一……呼……吸……，由頭、頸、肩…至膝蓋、小腿、腳底，慢慢感受身體每一個部位的說話吧！聆聽一下身體的需要，是很想香香甜甜的睡覺？不慌不忙地沖個熱水涼？某些部位酸痛了，需要按一按嗎？還是身體很想運動起來呢？然後，好好接觸和慰勞一下您的身體吧！

最後，願父母們在日常生活中繼續創造自我關愛的習慣，並與朋友們分享您的自我關愛旅程。我們深信：父母愈快樂，家庭亦會愈快樂，因為「快樂由自己做起」，CHEERS！

尚聲 UP Channel



如果你想Level Up，
或者只係想隨意噏，
尚聲UP Channel
is what you would love



唔想錯過我哋最新動態，
快啲訂閱中心專屬youtube頻道：**尚聲 Up Channel**
或者加入我哋，一齊成為「UP tuber」，分享生活動態

遊。樂。團

中心既遊戲房開放了，大家可以約埋家人朋友黎中心借用我地既桌遊啦。

日期：星期二至六

時間：預約(中心開放時間)

對象：9歲或以上會員

名額：每次最多8人/小時

費用：全免

備註：可找中心當值社工預約



心耕細作 · 尚德農圃計劃（2022年夏）

活動編號：P115/22

與其到人滿為患的郊外抖氣，不如自己親手打造自己的綠色社區。

尚德農圃現正招募對園藝、農務有興趣的社區人士，一齊綠化我們的社區。

簡介會日期：22/7/2022(星期五)

簡介會時間：7:30pm-9:00pm

農圃地點：中心範圍

對 象：家庭、青少年

名 額：8個家庭組別，6個青少年組別

職 員：梁駱安先生、霍芳婷姑娘

費 用：全免

備 註：

- 農圃農作物可自由選擇，由觀賞植物，到食用植物亦可。
- 中心可提供農圃空間、花槽、泥土、種子及園藝工具，參加者亦可自行預備。
- 每個報名組別人數不限，只需要一人報名作聯絡用途。
- 繼水施肥等日常照顧乃個人責任，請自行安排。
- 如希望參與農圃計劃，參加者必須先出席簡介會。



物盡其用平分站 (7-9月2022年)

活動編號:P116/22

內容：我們的願景，推動平等分享的精神，讓資源有效調配和循環再用，減少浪費，人人受惠！以微小的行動帶動市民、社區、甚至社會的改變！如果你也認同我們的信念，歡迎你參與共享，一同延續這份平等分享的歡樂。

日期：2/7、6/8、3/9/2022 (每月第一個中心開放之星期六)

時間：3:00pm-5:00pm

堂數：3堂

地點：本中心門外空地

對象：區內任何人士

名額：不限

職員：李凱莉姑娘

費用：全免

備註：

- 1.由於中心地方有限，平日不收物件，鼓勵市民於活動現場即時分享。
- 2.有關回收物品，中心將於活動後轉贈給區內有需要的居民，並保留一切最終決定權。

3.回收物品 (必需清潔完整)

- 1) 全新文具
- 2) 新舊玩具 (毛公仔除外)
- 3) 家居用品 (如餐具、廚具、裝飾擺設等，電器除外)
- 4) 運動用品 (如球類、單車、滑板車等)
- 5) 書包/袋/旅行箱

溫馨提示：

真正的物盡其用，要從「減廢」的根源開始！

在購物時，先停一停想清楚自己是否「有需要」，
減少感性和過度消費！

桌遊初階(7-9月)

編號：P117 /22

內容：透過參與各種益智的桌上遊戲，增加參加者對桌上遊戲的認識。從遊戲互動中學習與人溝通、思考對策及解決問題的能力。

日期：9/7、23/7、6/8、20/8、3/9、17/9/2022(星期六)

時間：3:30pm - 5:00pm

堂數：6堂

地點：本中心

對象：小四至小六學生

名額：8人

職員：李振宇先生

費用：\$30 (會員) / \$50 (非會員)

備註：＊如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



少年素描藝術初階班 (7-9月)

活動編號:P118/22

內容：素描是繪畫的基礎，也是各種造型藝術的基礎。所有繪畫手法都離不開它。練習素描能提高觀察能力、造型能力，表現能力。訓練一個人的耐性。對繪畫有興趣或想嘗試學習素描的孩子，這班你一定不能錯過。

日期：2/7-24/9/2022 (逢星期六，16/7、23/7、27/8除外)

時間：2:30pm — 3:45pm

堂數：10堂 地點：本中心 對象：小四至小六學生

名額：8人 職員：李振宇先生 費用：\$550(會員)、\$570 (非會員)

備註：

- 1) ＊如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。
- 2) 學生需要自備畫簿(A4)、素描擦膠及素描筆
(6B、5B、4B、3B、2B、B、HB、F、H、2H、3H、4H)
舊生可於4/6/2022(上午10:15開始)-11/6/2022(下午5:45前)期間優先報名



「心」晴畫室

「心」晴畫室高班 (7-9月)

編號：P119/22

時間：10:15am - 11:30am

對象：小三至中一學生

日期：2/7-24/9/2022 (逢星期六，16/7、23/7、27/8除外)

內容：「心」晴畫室內會教授基礎繪畫技巧。主要為綜合畫及一些手工畫品創作，這些技巧對日後創作有一定的作用，學生能夠發揮創意。

「心」晴畫室由香港教育大學畢業生親自帶領，與孩子一同發揮創意、憑畫寄意，享受奇妙的藝術體驗旅程。

堂數：10堂 地點：本中心 名額：8人（每班）

職員：李振宇先生 費用：\$500(會員)、\$520(非會員)

備註：1)如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

2)需自備油粉彩及木顏色筆及A4畫紙

3)請參加者自備圍裙和手袖

4)小三和小四學生可因應個人程度，自由選擇高班或低班舊生可

於4/6/2022(上午10:15開始)-11/6/2022(下午5:45前)期間優先報名

兒童活動系列

「童製」手皂學環保

活動編號：SYP140/22

內容：是次活動除了讓孩子了解廢油可以用來製作手工皂，還透過製作手工皂的背後，解及討論塑膠對海洋及環境的污染，並一同參觀綠在區區資源中心，令大家學習「源頭減廢」，少用塑膠用品，身體力行學習「源頭減廢」的重要。

內容

日期

時間

手工皂製作

15/7, 22/7, 29/7,
5/8/2022 (星期五)

7:30pm-9:00pm

參觀「綠在區區」資源中心

6/8/2022 (星期六)

2:30pm-5:30pm

堂數：5堂 地點：本中心及戶外參觀

名額：6名 費用：\$100 (已包導師費及材料費)

備註：如獲民政事務總署資助，謹此鳴謝！

如不獲資助，收費會再調整。



福音果子遊戲日

活動編號：P120/22

內容：和小朋友一渡過輕鬆愉快的一夜，詩歌分享、遊戲、禮物包。

日期：6/8/2022(星期六)

時間：7:30pm-9:00pm

堂數：1堂

地點：中心

對象：小學生親子組合

名額：16人

職員：陳雅君姑娘

費用：\$10(會員) \$30(非會員)



舞動週末 (2022年7-9月)

活動編號：P121 /22

內容：由具豐富演出經驗的中心舞隊Just Girl成員擔任導師，主要教導Hip-hop和Jazz Funk的基本舞步，讓小朋友認識和體驗街舞的節奏感及樂趣，並且提升個人自信心。有興趣的你快點報名吧！

日期：9/7 - 24/9/2022(逢星期六，27/8除外)

地點：本中心 名額：8人 費用：\$640 堂數：8堂

職員：社工陳慧兒姑娘

備註：參加者請帶備水及穿著輕便服裝上課

	初小A班	初小B班	高小A班	高小B班
時間	10:00am- 11:00am	11:00am- 12:00pm	11:00am- 12:00pm	12:00pm- 1:00pm
對象	小一至小三	小一至小三	小四至小六	小四至小六
導師	Anna + Eman	WingE + Anna	Chu Chu+ Eman	ChuChu +WingE

跳出我天地高小(2022年7-9月)

活動編號：P122/22

內容：「跳出我天地」舉辦至今，由具豐富演出經驗導師教授Jazz Funk舞步，務求令貴子女從小開始享受跳舞的過程之餘，也能學習團隊合作，促進社交技巧及自信心。過往學有所成的同學，中心更會安排表演的機會，務求學以致用。

日期：16/7/2022 - 24/9/2022 (逢星期六、10/9暫停)

時間：3:00pm - 4:00pm

堂數：10堂 地點：本中心

對象：小四至小六學生

名額：16人 職員：杜帕泓姑娘

費用：\$800(會員) \$820 (非會員)

備註：

- 1) 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。
- 2) 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。
- 3) 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

跳出我天地進階班(選拔日)

活動編號：P123/22

內容：此活動為跳出我天地進階班之「選拔日」，順利入選的參加者能參加進階班。進階班以預備比賽及表演為主，讓參加者汲取更多舞台經驗，並且擴闊他們的社交及課餘生活，從而培育青少年的全人發展。

選拔日期：8/7/2022 (星期五)

選拔時間：4:00pm - 5:30pm

進階班日期及時間：待定

地點：本中心

對象：升小三 / 升小四 / 升小五學生

名額：不限

費用：免費

職員：杜帕泓姑娘

備註：

1) 選拔準則：基本舞蹈技巧，包括：前/後滾翻，一字馬及自選舞蹈。

2) 參加者必須同時參加「跳出我天地初小(2022年7-9月)」或「跳出我天地高小 (2022年7-9月)」。

3) 入選參加者會收到中心電話通知。屆時因應情況，再落實「跳出我天地進階班」的上課日期及時間。

跳出我天地初小(2022年7-9月)

活動編號：P124/22

內容：「跳出我天地」提供訓練課堂及不同演出機會予參加者。由豐富演出經驗導師教授Jazz Funk舞步。務求令貴子女從小享受跳舞過同時學習團隊合作精神，以促進社交技巧及提升自信心。過往學有所成的組員會安排表演的機會，務求學以致用。

日期：16/7/2022 - 24/9/2022 (逢星期六，10/9/2022除外)

時間：2:00pm-3:00 pm

堂數：10堂 地點：本中心 對象：小一至小三學生

名額：16人 職員：李凱莉姑娘

費用：\$800 (會員)\$820(非會員)

備註：

- 1) 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。
- 2) 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。
- 3) 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

電競樂之夏日競技賽2022

活動編號：P125/22

內容：自認「打機神手」的你，快來競逐「夏日競技王」的寶座！

地點：本中心 對象：8-12歲學生 名額：每組4人

職員：李凱莉姑娘 費用：免費 備註：每人最多參加三組。

組別	日期	時間
第一組—Switch	16/7/2022 (星期六)	7:30pm-9:00pm
第二組—Wii	12/8/2022 (星期五)	7:30pm-9:00pm
第三組—Wii	27/8/2022(星期六)	7:30pm-9:00pm
第四組—Switch	16/9/2022(星期五)	7:30pm-9:00pm
第五組—Switch	30/9/2022(星期五)	7:30pm-9:00pm

麵包製造知多一點

活動編號:SYP126/22

內容: 參觀嘉頓麵包廠房

日期: 17/8/2022(星期三)

時間: 8:30am 中心集合 約1:00pm 中心解散

堂數: 1堂

地點: 新界深井

對象: 8-12歲參加者

名額: 20人

職員: 李凱莉姑娘

費用: \$10(劃一收費, 見註3)

備註: 1. 參加者請帶備水、雨晴用品及穿著輕便服裝。

2. 收費只包括車資, 參加者可自備輕便小食。

3. 如獲民政事務總署資助, 謹此鳴謝!如不獲資助, 收費會再調整。



益力多的秘密

活動編號:SYP127/22

內容: 參觀益力多工場

日期: 24/8/2022(星期三)

時間: 1:45pm 中心集合 約5:00pm 中心解散

堂數: 1堂

地點: 新界大埔工業邨

對象: 8-12歲參加者

名額: 30人

職員: 李凱莉姑娘

費用: \$10(劃一收費, 見註3)

備註: 1. 參加者請帶備水、雨晴用品及穿著輕便服裝。

2. 收費只包括車資, 參加者可自備輕便小食。

3. 如獲民政事務總署資助, 謹此鳴謝!如不獲資助, 收費會再調整。



南亞小食之旅

活動編號：SYP128/22

內容：透過一齊製作品嘗南亞小食，認識他們的文化同一起歡渡假日時光

日期：30/7、13/8/、27/8及3/9/2022(星期六)

時間：3:30pm-5:00pm

堂數：4堂

地點：本中心

對象：小三至小六學生

名額：8人

職員：蔡梓盈姑娘

費用：\$20(會員) \$40(非會員)

備註：1.如獲民政事務總署資助，謹此鳴謝!如不獲資助，收費會再調整。



童你玩

活動編號：P129/22

內容：玩遊戲是兒童權利的一部份，讓兒童在輕鬆的環境下寓學習於遊戲，從而提升孩子們的身心健康。

日期：6/8、20/8、17/9/2022(星期六)

時間：4:30pm-5:30pm

堂數：3堂

地點：本中心

對象：小三至小六學生

名額：8人

職員：蔡梓盈姑娘

費用：\$20(會員) \$40(非會員)



我的故事盒

活動編號: SYP130/22

內容：與孩子閱讀繪本並製作小手工，讓他們從中學習好品格，願孩子都可以在故事滋養中成長。

日期：16/7、30/7、13/8、27/8、10/9/2022(星期六)

時間：6:30pm-7:30pm

堂數：5堂

地點：本中心

對象：小二至小六學生

名額：8人

職員：蔡梓盈姑娘

費用：\$10(會員) \$30(非會員)

備註：1. 參加者家長如欲參與，可於報名時留名不用繳費
2. 如獲民政事務總署資助，謹此鳴謝!如不獲資助，收費會再調整。



Smart Kids 夏令營

SUMMER
CAMP

活動編號：SYP131/22

內容：一齊善用暑期，渡過一個充實的夏令營！活動包括「情緒」、「自理」、「社交」及「網絡安全」四個主題訓練，一齊做個Smart Kid!

地點：本中心/ 香港童軍總會 大潭童軍中心

對象：升小三至升小六學生 名額：14人 費用：\$180 (劃一收費)

職員：陳雅君姑娘、霍芳婷姑娘、蔡梓盈姑娘、俞婷婷姑娘

備註：1. 如獲民政事務總署資助，謹此鳴謝!如不獲資助，收費會再調整。
2. 家長需出席22/8/2022營前會活動。

日期	時間	堂數	內容
15-19/8/2022 (星期三除外)	10:00am-11:00am	4	小組主題訓練
22/8/2022 (星期一)	8:00pm-9:00pm	1	營前會
23/8、25/8/2022 (星期二及四)	10:00am-11:00am	2	戶外實踐日
28-29/8/2022(星期日至一)	集合時間：12:00nn 離營時間： 1:00pm	/	夏令營



夏日兒童樂悠遊-濕地公園

活動編號: SYP132/22

內容: 一齊到訪香港濕地公園，親親大自然，認識香港的自然生態。

日期: 17/7/2022(星期日)

時間: 9:00am-1:30pm

堂數: 1堂 地點: 本中心 對象: 6-12歲學生

名額: 25人 職員: 俞婷婷姑娘 費用: \$10 (劃一收費)

備註: (1) 如獲民政事務總署資助，謹此鳴謝!

如不獲資助，收費會再調整。

(2) 參加者請帶備水、雨晴用品、防蚊用品及穿著輕便服裝，參加者可自備輕備小食。

Art like系列 — 兒童情緒小組

活動編號: SYP133/22

內容: 藝術除了可以「呃like」之外，亦可以將情緒形象化地展示出來，十分適合不善表達的小朋友，讓情緒被看見。

日期: 12/7/2022-2/8/2022(逢星期二)

時間: 5:00pm -6:00pm

堂數: 4堂

地點: 本中心

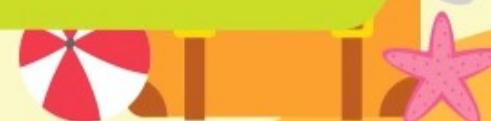
對象: 小四至小六學生

名額: 8人

職員: 俞婷婷姑娘

費用: \$10 (劃一收費)

備註: (1) 如獲民政事務總署資助，謹此鳴謝!如不獲資助，收費會再調整。



夏日小食 - 雜果忌廉班戟

活動編號 : P134/22

內容 : 夏日熱辣辣，一齊整個消暑甜品食！

日期 : 23/7/2022(星期六)

時間 : 11:00am-12:00pm

堂數 : 1堂

地點 : 本中心

對象 : 升小二至升小四學生

名額 : 6人

職員 : 俞婷婷姑娘

費用 : \$40(會員) \$60 (非會員)

備註 : 請自備食物盒。



甜心天使義工計劃(7-9月)

活動編號 : P135/22

內容 : 招募甜品義工，一齊分享做甜品的樂趣。

地點 : 本中心

對象 : 升小四至升小六學生

名額 : 6人

職員 : 俞婷婷姑娘

費用 : \$20(會員) \$40(非會員)

備註 : 請自備食物盒。



VOLUNTEERS

日期	時間	堂數	內容
2/7-16/7/2022(逢星期六)	11:00am-12:00pm	3	義工訓練
23/7/2022(星期六)	10:30am-12:30pm	1	義工服務

夏日兒童樂悠遊 - 沙灘

活動編號：SYP136/22

內容：一齊捉緊夏日的尾巴，享受陽光與海灘！

日期：3/7/2022(星期日)

時間：9:30am-2:00pm

堂數：1堂

地點：本中心/清水灣沙灘

對象：6-12歲學生 名額：25人

職員：俞婷婷姑娘

費用：\$10 (劃一收費，見註一)

備註：(1)如獲民政事務總署資助，謹此鳴謝！

如不獲資助，收費會再調整。

(2)參加者請帶備水、雨晴用品、替換衣物及穿著輕便服裝。

(3)參加者需自備午餐。



義氣子女（夏日篇）

活動編號：SYP137/22

內容：學習義工精神，幫助社會上有需要的人。

地點：本中心（見註三）

對象：升小四至升中一學生

名額：8人 職員：俞婷婷姑娘 費用：\$10 (劃一收費) (見註1)

備註：(1)如獲民政事務總署資助，謹此鳴謝！如不獲資助，收費會再調整。

(2)參加者請帶備水、雨晴用品、防蚊用品及穿著輕便服裝，參加者可自備輕備小食。

(3)義工服務外出活動地點待定。



日期	時間	堂數	內容
6/8-20/8/2022 (逢星期六)	11:00am-12:00pm	3	義工訓練
27/8/2022(星期六)	1:00pm-5:00pm	1	義工服務



7-9月生日派對

活動編號：P138/22

內容：7至9月的壽星仔、壽星女，歡迎參加為你們而設的「7-9月生日派對」，到時一齊來到中心食生日蛋糕、玩遊戲，一齊慶祝你們的生日。仲有呀，到時記得帶埋份生日禮物返屋企啊！

日期：10/9/2022 (星期六)

時間：2:30pm-4:00pm

堂數：1堂

地點：本中心

對象：6歲或以上有效中心會員，並需於7至9月期間出生

名額：30名

職員：安景麗姑娘

費用：免費

備註：報名時請帶備有效會員證，以便核對。

缺席者將不獲補發生日禮物。



甜心小廚師(夏季)

活動編號：P139/22

內容：參加者可以透過活動，學會製作---朱古力棉花卷、吉士脆脆筒、抹茶吉士杯、英式果醬酥餅，成為甜心小廚師。

組別	日期	時間	對象	名額
第1組	16/7，30/7， 13/8，20/8/2022 (逢星期六)	10:15am -11:30am	6-12歲 兒童	6
第2組		11:30am -12:45pm		6

備註：1)基於食物安全問題，若該堂未有出席，
已預備之食材將不獲發還及退款；
2)請自備足夠的大食物盒/保鮮袋帶走製成品。



長腿叔叔信箱

讓孩子在愛中成長

基督教香港信義會長腿叔叔信箱服務

長腿叔叔信箱

長腿叔叔是一位具關懷、接納及同理心的成年人。他會以真摯文筆協助來信者從不同角度思考和剖析問題，並以愛心回應，陪伴少年人走過每段成長路。無論你在生活上遇到甚麼事情，有開心、難過、困惑等……也很歡迎你來信與長腿叔叔分享

來信方法

1. 在中心索取
「長腿叔叔信箱」
專用郵柬或
用自己喜歡的信紙

2. 寫下心聲、個人
資料(姓名、出生日
期、正確的回信地
址)，然後封好信件

3. 將信件直接交到各區
青少年綜合服務中心
的信箱或貼上郵票後
寄回「九龍窩打老道
50A信義樓一樓長腿叔
叔信箱」



購書方法:

每本\$78, 可於各區青少年綜合服務中心購買或向負責職員查詢

2022-23年度·家長互聯網

「家長互聯網」的成立，旨在為中心家長會員及其家庭提供一個家長學習及親子活動平台。透過不同型式活動，為「快樂家庭」奠下一個良好的基礎。

為鼓勵更多家長及家庭參與，中心將於2022年10月開始簡化會員制度，更新網友証。詳細資料請參閱備註。

參加資格：

- 必須為有效的中心會員
- 於2022年10月至2023年9月期間參與中心舉辦活動(詳見下表)
- 符合以上資格，可由中心社工推薦，成為家長互聯網會員。

活動範疇：

類別	目標	內容及形式
自我增值	發展個人潛能，建立自我價值。	自我成長活動、小組及課程、參觀及體驗活動、興趣培養、知識及技能學習課
管教效能	奮發自強力量，提高管教效能。	家長訓練課程、講座及工作坊、親子活動
社交網絡	加強家長聯系，建立支援網絡。	季會、興趣活動及班組、社交及聯誼活動
服務社群	匯聚家長力量，服務弱勢社群。	義工及社區服務

會員制

	普通中心會員	基本網友	資深網友
季會	不適用	每季1次，一年共4次。 每年必須出席最少3次	
晉級條件	最少參與2個範疇的活動	最少參與2個範疇的活動	最少參與2個範疇及1個義工活動
計算年期	2022年10月至 2023年9月期間	2022年10月至 2023年9月期間	於2014年已登記之 網友
優惠	不適用	享有基本網友 優惠收費	1. 享有資深網友 優惠收費及 2. 獲贈家庭會籍 一年
備註	1. 網友參加活動的類別和數量將紀錄在網友証上，完成活動或課程後，由負責同事簽署核實，中心不會存檔記錄。 2. 凡於本年度達到參與活動要求後，下年度即可晉級成為基本網友或資深網友。未能滿足活動參與要求者，下年度將下降一級。 3. 網友報名中心活動時，必須出示有效網友證以獲取特別優惠。 4. 季會日期及時間：2022年6月4日（星期六） 7:30pm-9:00pm		



玩出「桌遊」樂 (第三季)

活動編號: P141/22

內容: 香港家庭父母雖然工作繁重，但回到家中亦珍惜與兒女一同玩樂的時間。是次活動提供一個親子互動平台，透過與親子一同玩不同類型的board game，board game能讓大人細路轉下腦筋，運用策略，一同享受優質的親子活動時間。

日期: 8/7、22/7、5/8、19/8、2/9、16/9/2022 (星期五)

時間: 8:00pm-9:30pm

堂數: 6堂 地點: 本中心 對象: 區內小學生或以上家庭

名額: 10人 職員: 李振宇先生

費用: \$5/堂 (會員) \$25/堂 (非會員)

備註:

1.以每位家庭成員收費，大小同價。



桌遊系列-生命抉擇劇場(TRPG)B_7-G

沉默的羔羊

活動編號: P142/22

內容: 各參加者將扮演劇本中的角色，因應故事情節進行以角色扮演選擇行動來推動故事發展，各人的不同的抉擇及經歷將會有不同的結局。

劇情: 近日鎮上有很多兒童神秘失蹤，一次偶然的機會讓你們看到重要的線索，你們決定潛入某大宅內找尋證據，在法庭上把疑犯繩之於法。

日期: 26/8/2022 (星期五)

電話/網上留名其他日子

時間: 5:00pm-8:00pm

堂數: 1堂 地點: 本中心 對象: 家長

名額: 6(4人開組) 職員: 李振宇先生

費用: \$10 (會員) \$30 (非會員)

備註: *其他一驅逐外來者、沉默的羔羊、思念超載、承傳者、諜語者、爺爺的喪禮、殘酷的兇手



活動及預約詳情



《疫情後，如何幫助子女重新適應學習》

家長講座

活動編號：P147/22

內容：疫情後，孩子們由網課重返校園生活，他們有否不適應的情況出現，或未能追上學習步伐？預備升上小學的幼兒，又是否有信心適應新身份？家長可透過是次講座，了解如何幫助孩子，重新適應網課後的學習生活。

日期：26/8/2022 (星期五) 費用：免費 地點：本中心

時間：7:30pm-9:00pm 堂數：1堂 名額：20人

對象：家長及社區內有興趣人士

職員：霍芳婷姑娘

備註：如因疫情影響，此課程會由面授直接改以ZOOM網上授課。



線上家長小組 - 家有脾氣王

活動編號：P143/22

內容：持續的疫情除了影響兒童學習外，更影響他們的情緒，他們容易煩惱、發脾氣嗎？父母家長可以如何處理？

日期：16/7-30/7/2022(逢星期六)

時間：7:00pm-8:30pm

堂數：3堂 地點：線上

對象：小學生家長

名額：不限

職員：陳雅君姑娘

費用：\$20(會員) \$40(非會員)

兒童尚德戲院

(22年7-9月)

活動編號：P144/22

內容：讓我們一邊享受電影樂趣之餘，一邊建構子女的人生價值觀，以輕鬆愉快的手法去領悟人生道理。

日期：8/7、19/8、16/9/2022 (逢星期五)

時間：7:15pm-9:15pm

堂數：3堂 地點：本中心 名額：20人

對象：小學生親子組合

職員：陳雅君姑娘

費用：免費

備註：此活動須逐次報名

*如因疫情影響未能實體進行活動，考慮改為線上進行。



夏日家長樂悠遊-濕地公園

活動編號：P145/22

內容：一齊到訪香港濕地公園，親親大自然，認識香港的自然生態。

日期：17/7/2022(星期日) 地點：本中心 堂數：1堂

時間：9:00am-1:30pm 名額：25人

對象：家長

(需有子女參加「夏日兒童樂悠遊-濕地公園」方可報名)

職員：俞婷婷姑娘 費用：\$40(會員) \$60(非會員)

備註：(1) 活動費用已包括門票及交通

(2) 參加者請帶備水、雨晴用品、防蚊用品及穿著輕便服裝，參加者可自備輕備小食。



「玩•轉」仲夏親子夜

活動編號：P148/22

內容：大家有興趣玩轉中心，和家人朋友一同經歷難忘的夜晚嗎？「親子夜系列」透過不同的親子遊戲及挑戰，讓大人、青年及孩子一同享受遊戲的樂趣。大家一齊開心大挑戰囉~

日期：17/7/2022 (星期日)

時間：7:00pm-9:30pm

堂數：1堂

地點：本中心

對象：中心會員及其家庭

名額：20個家庭

職員：霍芳婷姑娘

費用：\$10(會員) \$30(非會員) (按人頭收費)



夏日家長樂悠遊

- 沙灘

活動編號：P146/22

內容：一齊捉緊夏日的尾巴，享受陽光與海灘！

日期：3/7/2022 (星期日) 時間：9:30am-2:00pm

堂數：1堂 地點：本中心/清水灣沙灘 名額：25人

對象：家長(需有子女參加「夏日兒童樂悠遊 - 沙灘」方可報名)

職員：俞婷婷姑娘

費用：\$10(會員) \$30(非會員)

備註：(1)參加者請帶備水、雨晴用品、替換衣物及穿著輕便服裝。

(2)參加者需自備午餐。



家長「戲」有益 (22年7-9月)

活動編號：P149/22

內容：「玩」是我們與生俱來的能力，由細至大我們也會透過玩去表達、去探索。這裡的「戲」除了是「玩」，也代表「戲劇」，不用被「戲劇」二字嚇怕，由我們小時候玩「煮飯仔」其實已是做戲的一部分啊！就讓我們一齊透過玩、透過戲劇分享一下照顧家庭的喜與憂。

日期：6/9- 27/9/2022 (星期二)

時間：10:30am-12:00pm

堂數：4堂

地點：本中心

對象：照顧家庭之家長

名額：12人

職員：陳慧兒姑娘

費用：\$10(會員) \$30(非會員)



快樂家長健體班 (9月2022年)

活動編號：P150/22

內容：教授及練習瑜伽動作，家長可學習靜修，讓身心平靜。

日期：6/9/2022-27/9/2022 (逢星期二)

時間：10:00am-11:30am

堂數：4堂

地點：本中心

對象：區內家長

名額：12人 (最少8人才會開班)

費用：



會員	非會員	* 家長互聯網-基本及活躍網友	* 家長互聯網-資深網友
\$200	\$220	\$190	\$150

職員：李凱莉姑娘

備註：1. * 請於報名時出示有效之家長互聯網證件。

2. 上一季舊生可於4/6/2022(上午10:15開始)-11/6/2022(下午5:45)期間優先報名。

3. 參加者請自備瑜伽地墊，以確保衛生。

減壓健體班-實踐班 (9月2022年)

活動編號：P151/22

內容：讓家長學習瑜珈深入的動作及技巧，培養持續的運動習慣，以讓家長安神養生及促進健康，在平靜中舒緩生活壓力。

日期：7/9/2022-28/9/2022 (逢星期三)

時間：10:00am-11:30am

堂數：4堂

地點：本中心

對象：區內家長

名額：12人 (最少8人才會開班)

費用：



會員	非會員	* 家長互聯網-基本及活躍網友	* 家長互聯網-資深網友
\$200	\$220	\$190	\$150

職員：李凱莉姑娘

備註：1. * 請於報名時出示有效之家長互聯網證件。

2 上一季舊生可於4/6/2022(上午10:15開始)-11/6/2022(下午5:45)期間優先報名。
3. 參加者請自備瑜伽地墊，以確保衛生。

快樂家長舞蹈班 (9月2022年)

活動編號：P152/22

內容：導師教授不同舞蹈種類，以混合集體舞形式教授，包括排排舞、社交舞等。一人報名上課，無需跳舞“拍擋”亦可學習。

日期：7/9/2022-28/9/2022 (逢星期三)

時間：10:00am-11:30am

堂數：4堂

地點：本中心

對象：區內家長

名額：12人 (最少6人才會開班)

費用：



會員	非會員	* 家長互聯網-基本及活躍網友	* 家長互聯網-資深網友
\$200	\$220	\$190	\$150

職員：李凱莉姑娘

備註：1. * 請於報名時出示有效之家長互聯網證件。

2 上一季舊生可於4/6/2022(上午10:15開始)-11/6/2022(下午5:45)期間優先報名。

讓藝術善待自己

活動編號：P153/22

內容：透過流體畫、乾粉彩及陶泥手工藝過程，給自己一個放鬆時間，專注當下讓你認識及嘗試紓壓的好方法。

日期：21/7-4/8及1/9-15/9/2022(星期四)

時間：10:00am-11:00am

堂數：6堂

地點：本中心

對象：區內家長

名額：8人

職員：蔡梓盈姑娘

費用：\$40(會員) \$60(非會員)

心呼吸運動組

活動編號：P154/22

內容：照顧家庭的你辛苦了，享受室內及室外的伸展運動體驗，讓親子加強彼此溝通的機會，一同愛自己由身體出發。

日期：13/7、27/7、10/8、24/8、7/9、21/9/2022(星期三)

時間：8:00pm-9:00pm

堂數：6堂

地點：將軍澳區內/本中心

對象：區內家長

名額：10人

職員：蔡梓盈姑娘

費用：免費

備註：請參加者穿著運動衣物及運動鞋及帶備食水



手工皂製作坊

活動編號：P155/22

內容：是次活動讓大家學習製作手工皂，學習「源頭減廢」，少用塑膠用品，愛護環境由你做起。

日期：2/9, 16/9, 23/9, 30/9/2022 (逢星期五，9/9 除外)

時間：7:30pm-9:00pm

堂數：4堂

地點：本中心

對象：子女為6-24歲兒童及青少年家長

名額：8名

職員：霍芳婷姑娘

費用：\$200(會員) \$220(非會員)

備註：費用已包材料費

服務社群系列

兒童一家義(2022年7-9月)

活動編號：P156/22

內容：「兒童一家義」和大家一起培養子女良好品格、貢獻社會，體會施比受更有福的快樂。線上長者探訪：唱歌表演、聊天慰問、手工藝 (按長者狀況與參加者協商)

日期：5/8、12/8/2022(星期五)、21/8/2022(星期日)

時間：5/8、12/8/2022(星期五)7:00pm-8:30pm、

21/8/2022(星期日) 2:00pm-3:00pm

地點：線上

堂數：3堂

對象：小學生親子組合

名額：20人

職員：陳雅君姑娘

費用：免費

備註：義工服務日期及時間有可能變動，有待與有關協會確定。



福音果子義工計劃

活動編號:P157/22

內容：

	小組聚會	親子義工服務之福音遊戲日	親子活動日
日期：	12/7、19/7、26/7、 2/8/2022(星期二)	6/8/2022 (星期六)	19/8/2022 (星期五)
時間：	10:00am-11:30am	6:30pm-9:00pm	下午
內容：	手工藝、烹飪、福音信仰 義工服務準備工作	遊戲、詩歌、 宣揚福音	親子活動
堂數：	4	1	1
地點：	本中心	本中心	待定
對象：	區內家長	此計劃之參加者及其子女	此計劃之參加者及其子女

名額：12人 對象：區內家長 職員：陳雅君姑娘 費用：\$40(會員) \$60(非會員)

備註：1. 此活動與基督教香港信義會恩澤堂合辦

2. 親子活動日因應內容，或須收取部分費用。

秋日任我行

活動編號：P158/22

內容：藉閒暇一同遊走於林蔭之下，迂迴於高廈之間，
讓人感受到繁華城市中的郊野綠意。從行山體驗欣賞香港的景色及了解文化歷史。

日期：4/9、25/9/2022(星期日)

時間：11:00am-5:00pm

堂數：2堂

地點：本港行山郊遊徑

對象：親子

名額：12人

職員：蔡梓盈姑娘

費用：\$20(會員) \$40(非會員)

備註：行山活動需要一定體能，參加者需要穿著合適的運動衣物行山鞋及自備食水及交通費用



生命Teen戲黑盒劇場招募演員

活動名稱：生命teen戲2022年黑盒劇場甄選面試

活動編號：P159/22

內容：今年「生命Teen戲」將於8月26至28日有「黑盒劇場」演出，需要大量台前、後台的朋友，劇本是由年青人一同編作。如有興趣「踏台板」的你或想學習後台知識的你，就不要錯過今次的甄選了！

日期：(甄選面試)15/6及22/6/2022 (星期三)

(基本綵排日期)29/6- 17/8/2022

(逢星期三，於參加者考試期暫停綵排)

(表演) 26-28/8/2022(星期五、六、日)下午及晚上

甄選及訓練時間：4:00pm- 6:00pm

堂數：8堂

地點：本中心

對象：升中一至大專生

名額：20人

職員：陳慧兒姑娘

費用：免費

備註：1. 網排日期會因應進度而增加，排練日期及時間會於活動中再訂，請參加者於甄選當日提供暑假可網排的日子作參考。



劍球體驗組 (2022年7-9月)

活動編號：P160/22

內容：在日本十分盛行且被視為日本傳統的民間遊戲－劍球，近年香港也開始流行起來，不但充滿趣味且富有挑戰性，快來體驗吧！

日期：2/8-23/8/2022 (逢星期二)

時間：6:00pm-7:00pm

堂數：4堂

地點：本中心

對象：升中一或以上學生

名額：8人

職員：梁駱安先生

費用：\$20(會員) \$40(非會員)

備註：

1. 學員可自備劍球或使用中心借出的劍球

2. 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



「Theatresports」即興劇場體驗 (2022年7-9月)

活動編號：P161/22

內容：「Theatresports」即興劇場是在沒有特定劇本及對白的情況下，讓年青人發揮創意表達自己的意見與觀點進行競技比賽或表演。

日期：27/7、10/8、17/8、24/8、14/9、21/9/2022(逢星期三)

時間：5:00pm - 6:00pm

堂數：6堂

地點：本中心

對象：中學生

名額：8人

職員：梁駱安先生

費用：\$20(會員) \$40(非會員)



結他學堂

活動編號：P162/22

內容：免費為學員教授基本流行木結他演奏，初階樂理應用，及彈唱編曲技巧，指導學員快速掌握結他和玩音樂的樂趣，歡迎初學成員加入。

日期：13/7-17/8/2022(逢星期三)

時間：7:30pm-9:30pm

堂數：6堂

地點：本中心

對象：12-24歲青少年

名額：8人

職員：陳慧兒姑娘

費用：全免



爵士鼓學堂

活動編號：P163/22

內容：免費為學員教授基本爵士鼓演奏，初階樂理應用，指導學員快速掌握爵士鼓和玩音樂的樂趣，歡迎初學成員加入。

日期：15/7-19/8/2022(逢星期五)

時間：7:30pm-9:30pm

堂數：6堂

地點：本中心

對象：12-24歲青少年

名額：4人

職員：陳慧兒姑娘

費用：全免



桌遊進階 (7-9月)

編號：P117/22

內容：透過參與各種益智的桌上遊戲，增加參加者對桌上遊戲的認識。
從遊戲互動中學習與人溝通、思考對策及解決問題的能力。

日期：9/7、23/7、6/8、20/8、3/9、17/9/2022 (星期六)

時間：5:30pm - 7:00pm

堂數：6堂

地點：本中心

對象：中一或以上學生

名額：8人

職員：李振宇先生

費用：\$30 (會員) / \$50 (非會員)

備註：＊如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，
收費不變、不設退款。

預約活動

劇本殺LARP系列	生命抉擇劇場TRPG系列
<p>日期：星期二至六 時間：活動3天前預約 (中心開放時間 約3-4小時) 地點：本中心 對象：中三或以上人士 職員：李振宇先生 費用：\$10(會員) \$30(非會員)</p>	<p>日期：星期二至六 時間：活動3天前預約 (中心開放時間 約3小時) 地點：本中心 對象：小四或以上人士 職員：李振宇先生 費用：\$10(會員) \$30(非會員)</p>

電話/網上留名



活動及預約詳情

桌遊系列-生命抉擇劇場(TRPG)A_7-9

沉默的羔羊

活動編號：P142/22

內容：各參加者將扮演劇本中的角色，因應故事情節進行以角色扮演選擇行動來推動故事發展，各人的不同的抉擇及經歷將會有不同的結局。

劇情：近日鎮上有很多兒童神秘失蹤，一次偶然的機會讓你們看到重要的線索，你們決定潛入某大宅內找尋證據，在法庭上把疑犯繩之於法。

日期：28/7/2022 (四)

時間：5:00pm-8:00pm

堂數：6堂

地點：本中心

對象：中一至中三學生

名額：6(4人開組)

職員：李振宇先生

費用：\$10 (會員) / \$30 (非會員)

備註：*其他一驅逐外來者、沉默的羔羊、思念超載、承傳者、諜語者、爺爺的喪禮、殘酷的兇手

電話/網上留名



活動及預約詳情

樹窿訴心聲(中學組)(22年7-9月)

活動編號：P164/22

內容：「樹窿」提供一個安全環境，讓你講出心底話，關於任何事件都可以。只要你想講，逢星期四晚上8時，這裡就有聆聽的耳朵預備給你。此活動不需要經前台報名，想與樹窿傾偈，於星期四晚到中心就可即場參與。你想個人傾偈，還與三五知己一同傾偈亦無任歡迎。

日期：逢星期四

時間：8:00pm-9:00pm

地點：本中心

對象：中學生至大專生

名額：不限

職員：陳慧兒姑娘

費用：免費

備註：如因疫情影響中心服務，此活動將會取消

天然手皂環保坊

活動編號：SYP173/22

內容：是次活動除了讓青年了解廢油可以用來製作手工皂，還透過製作手工皂的背後，了解及討論塑膠對海洋及環境的污染，並一同參觀綠在區區資源中心，令大家學習「源頭減廢」，少用塑膠用品，身體力行學習「源頭減廢」的重要。

內容	日期	時間
手工皂製作	15/7, 22/7, 29/7, 5/8/2022 (星期五)	7:30pm-9:00pm
參觀「綠在區區」資源中心	6/8/2022 (星期六)	2:30pm-5:30pm

堂數：5堂

地點：本中心及戶外參觀

對象：14-24歲青少年
名額：6名

職員：霍芳婷姑娘

費用：\$100 (已包導師費及材料費)

備註：如獲民政事務總署資助，謹此鳴謝！

如不獲資助，收費會再調整。



網樂行

活動編號：P165/22

內容：獨樂樂不如眾樂樂，每週線上見，開心 Share，有 Game 齊齊玩。

日期：3/8、10/8、17/8、24/8、31/8/2022 (星期三)

時間：4:30pm-5:30pm

堂數：5堂

地點：本中心

對象：中學生

名額：10人

職員：吳月盈姑娘

費用：免費

備註：以線上形式進行，連結會用 Whatsapp 紿參加者



K-Pop 2022年7-9月(小六至中學生)

活動編號：P166/22

內容：如果有興趣接觸K-Pop舞蹈，有機會參加了。由具豐富演出經驗的導師教授K-Pop舞步，培訓小朋友更有節奏感。學習舞蹈之外，在小組活動中，也能提升個人自信心及學習團隊合作。

日期：16/7/2022 - 24/9/2022 (逢星期六、10/9暫停)

時間：4:00pm - 5:00pm

堂數：10堂

地點：本中心

對象：小六至中學生

名額：16人

職員：杜帕泓姑娘

費用：\$800(會員) \$820(非會員)

備註：

1) 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。

2) 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

3) 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



Jazz Funk 2022年7-9月(中學生)

活動編號：P167/22

內容：跳舞班組招募對舞蹈有興趣的中學生，提供課堂及不同演出機會。

小組由具豐富演出經驗導師教授Jazz Funk舞步，務求令貴子女享

受跳舞的過程之餘，也能學習團隊合作，促進社交技巧及自信心。

過往學有所成的同學，中心更會安排表演的機會，務求學以致用。

日期：16/7/2022 - 24/9/2022 (逢星期六、10/9暫停)

時間：5:00pm - 6:00pm

堂數：10堂

地點：本中心

對象：中學生

名額：16人

職員：杜帕泓姑娘

費用：\$800(會員) \$820 (非會員)

備註：

1) 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。

2) 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

3) 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



「青年咖啡師」手沖咖啡體驗小組

活動編號：SYP168/22

內容：咖啡相信大家一定有飲過，但係手沖咖啡大家又認識幾多？

歡迎有興趣嘅朋友仔同我地一齊學習手沖咖啡沖煮技巧及品嚐方法，一邊Chill住嘆咖啡，一邊用心細味，發拓屬於大家嘅「啡」常意義。

日期：5/8/2022 - 23/9/2022 (逢星期五)

時間：4:30pm - 6:00pm

堂數：8堂

地點：本中心

對象：中學生

名額：6人

職員：杜帕泓姑娘

費用：\$20(會員) \$40(非會員)

備註：如獲民政事務總署資助，謹此鳴謝！

如不獲資助，收費會再調整。



青年一家義 — 山野拯救隊

活動編號：P169/22

活動內容：山野堆積好多垃圾，長遠會污染環境，影響生態。

作為居於地球村嘅一份子，更要發揮我哋嘅力量，一齊清潔及守護屬於大家嘅家。

義工簡介會日期：19/7/2022 (星期二)

義工簡介會時間：7:00pm - 8:00pm

清潔山野日期：24/7/2022 (星期日)

清潔山野時間：1:00pm - 5:00pm

堂數：2堂

地點：本中心、赤徑

對象：12歲或以上青少年及其家長

名額：不限

職員：杜帕泓姑娘

費用：免費

備註：1. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

2. 進行戶外活動，參加者務必自備足夠食水，並穿著運動服裝及行山鞋。
因夏天天氣炎熱，請帶備防曬用品，以免曬傷。

3. 交通費用由參加者自付。



義聯網 — 網上義工小組(義工招募)

活動編號：P170/22

內容：疫情下大家都減少外出或者需要在家抗疫，參加唔到活動？不如試下中心嘅網上義工小組啦！只要一部電腦或者電話，足不出戶都可以參與義工服務，既可以幫助到有需要嘅弱勢社群，又可以解解悶同識下新朋友，快啲加入我哋呢個大家庭啦。

對象：12歲或以上青少年

名額：不限

職員：杜帕泓姑娘

費用：免費

備註：有興趣之參加者可以到中心留名，
稍後負責職員會作個別聯絡。



Online

青年尚德戲院 (22年7-9月)

活動編號：P171/22

內容：就讓我們相約在週末晚上一同欣賞電影，放鬆一下！

日期：30/7、27/8、10/9/2022 (星期六)

時間：7:15pm-9:30pm

堂數：3堂

地點：本中心

對象：中學生及其家長

名額：12人

職員：吳月盈姑娘

費用：免費

備註：此活動需逐次報名



入得廚房【加饌篇】

活動編號：P175/22

內容：「我煮！」享受烹調時光，親手煮碟饌返屋企加饌。

日期：23/7、6/8、20/8/2022 (星期六)

時間：3:30pm-5:30pm

堂數：4堂

地點：本中心

對象：中學生

名額：4人

職員：吳月盈姑娘

費用：\$150 (會員) \$170(非會員)

備註：自備食物盒



日落行

活動編號：P176/22

內容：一起出走，用眼睛或鏡頭記錄沿途的小確幸，等待欣賞日落的美。

日期：12/8/2022 (星期五)

時間：4:00pm-8:00pm

堂數：1堂

地點：本中心、鯉魚門三家村

對象：中學生

名額：4人

職員：吳月盈姑娘

費用：免費

備註：1)中心集合及將軍澳港鐵站解散

2)參加者需要穿著合適的運動衣物，以及自備交通費用(約\$30)、食物費用(約\$30)、足夠的食水。



喜動樂 (22年7-9月)

活動編號：DCP 172/22

內容：想做運動，但欠缺同伴？呢度有！

想做運動，但欠缺目標？我們一同定立！

想做運動，但欠缺行動力？係時候報名了！

我們就是招集年青人一同建立做運動的習慣，無論是一心想減肥、希望培養運動習慣、純粹想每星期有一個時間郁一郁…也無任歡迎。我們會一同定立個人目標，在鼓勵、輕鬆的氣氛中一同努力。

而當中一堂，我們更會邀請健康教練比一些健康生活tips比大家！

日期：15/7-19/8/2022 (逢星期五)

堂數：6堂

地點：本中心

名額：8人

職員：陳慧兒姑娘

備註：

時間：8:00pm-9:00pm

對象：中學生

費用：免費

1. 鳴謝西貢民政事務處贊助此活動

2. 中心會提供電子磅及運動墊，並有消毒設施，亦歡迎參加者自備運動墊。

3. 參加者請穿著運動衣物及運動鞋，以方便運動及不易走光為重點。

4. 每堂請帶備1L飲用水作補充水份

5. 活動中需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。



Smart Teen-義工培訓計劃

活動編號：SYP174/22

內容：青年人透過義工培訓活動，學習設計以自我照顧、情緒健康、社交相處

及網絡管理為題材，策劃、設計及籌辦一系列有關兒童自我照顧訓練活

動，加強疫情後復課小學生的自理技巧、生活管理及人際相處。

活動項目	日期	時間
義工培訓工作坊	28/7/2022，4/8/2022 (四)	2:30pm-4:00pm
義工實踐日1(兒童小組)	15/8(一)，16/8(二)， 18/8(四)，19/8/2022(五)	10:00am-12:30pm
義工實踐日2(戶外挑戰日)	23/8/2022(二)，25/8/2022(四)	10:00am-12:30pm

堂數：8堂 地點：本中心及戶外 對象：13-24歲青年

名額：14名 職員：霍芳婷姑娘 費用：\$20

備註：如獲民政事務總署資助，謹此鳴謝！如不獲資助，收費會再調整。

K-Pop 2022年7-9月(幼兒)

活動編號：P177/22

內容：「韓流」襲港，近年盛行的「韓風」有冇感染到你呢？

如果你有興趣接觸K-Pop舞蹈，有機會參加了。由中心青少年舞隊隊員擔任導師，具豐富演出經驗，教授K-Pop舞步，培訓小朋友更有節奏感，音樂感。學習舞蹈之外，在小組活動中，也能提升個人自信心及學習團隊合作。

日期：16/7/2022 -24/9/2022 (逢星期六，10/9/2022除外)

時間：1:00pm-2:00pm

堂數：10堂

地點: 本中心

對象: 升K2至升K3學生

名額：16人

職員：李凱莉姑娘

費用：\$800(會員) \$820(非會員)

備註：1. 參加者請帶備水及穿著輕便服裝上課。

2. 如因疫情影響未能實體進行活動，

將改為線上進行，收費不變，不設退款。



職員：安景麗姑娘

多元智能興趣活動注意事項

- 多元智能興趣活動的參加者必須為中心會員才可報名參加。
(若是6歲以下及非中心家庭會員之參加者，均需以非會員價報名參加中心活動。)
- 所有活動均設有低收入優惠收費，此乃為綜援家庭及全額學生資助家庭而設，須出示有效之相關文件證明，而每活動的優惠名額亦有限，先報先得。
- 凡出席率達八成或以上並需要領取興趣活動證書者，請於活動結束當天或兩星期內向中心提出及繳付證書費\$5，並請於三個月內到中心接待處領取，逾期若需補發，須另繳付\$20行政費。
- 請各學員留意已報名之興趣活動的開課日期，以免錯過上課的機會，而本中心亦不會安排個別通知。
- 學員如因病或私人理由請假，本中心不會安排補課或退款，敬請留意。

美味寶盒

活動編號:C115/22

內容：教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與家人一起分享。
製作包括：1)三色小丸子、2)梳乎厘Pancake、3)迷你蘋果批、4)黑森林杯仔蛋糕。
※ 學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	10:15am至 11:15am	升K2至 升小一	12	\$320(會員) \$340(非會員)	\$224(會員) \$238(非會員)

幼兒趣味小手工

活動編號:C116/22

內容：教授利用色紙及其他物料製作出不同的作品，訓練幼兒的小肌肉和手眼協調能力，
以及提升美感知和創作能力。作品有紙盤畫、手工燈籠、DIY花盆、手工花球等。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	10:15am至 11:15am	升K2至 升K3	12	\$320(會員) \$340(非會員)	\$224(會員) \$238(非會員)

創意繪畫

活動編號:C117/22

內容：讓幼兒透過興趣班來發掘潛能。並希望透過此課程令幼兒提高對繪畫的認識和興趣。
透過繪畫啟發幼兒創意和想像力，同時訓練幼兒小肌肉的協調性、手指的靈活運用。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	11:30am至 12:30pm	升K2至 升K3	12	\$320(會員) \$340(非會員)	\$224(會員) \$238(非會員)

幼兒和諧黏土Q版迪士尼角色

活動編號:C118/22

內容：以粉色系列輕黏土，製作出各式各樣趣緻的迪士尼角色，作品風乾後因富彈性而極具
實用性，既可作為幼兒的小玩具，更可察覺到子女們驚人的成長力。讓你有意想不到的
驚喜！

作品包括：1)米奇、2)美妮、3)唐老鴨、4)高飛。
※學生請自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	2:15pm至 3:15pm	升K2至 升K3	12	\$300(會員) \$320(非會員)	\$210(會員) \$224(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

幼兒多元智能-學術營

活動編號:C119/22

內容：集奧數、記憶法及英語於一身的課程，教授幼兒各項知識，建立幼兒全面思考能力及學習技巧。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	3:30pm至 4:30pm	升K2至 升K3	12	\$300(會員) \$320(非會員)	\$210(會員) \$224(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

幼兒多元智能-運動營

活動編號:C120/22

內容：集EQ遊戲及跳舞於一身的課程，教授幼兒各項知識，建立幼兒全面思考能力及學習技巧。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	4:45pm至 5:45pm	升K2至 升K3	12	\$300(會員) \$320(非會員)	\$210(會員) \$224(非會員)

小小演說家

活動編號:C121/22

內容：通過演說的訓練和教導幼兒思維組織方法，幫助幼兒學習組織自己腦子的知識，並把知識通過自己好好地演譯出來。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
17-26/8/2022 (三、五)	4	10:15am至 11:15am	升K2至 升K3	12	\$320(會員) \$340(非會員)	\$224(會員) \$238(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

英文文法及會話初班

活動編號:C122/22

內容：以有趣味的方式教授英文字彙及其詞性，如名詞、動詞及形容詞，學習組合詞語及複合詞，並講解句子及問句結構，以口述形式描述人物、動物、天氣及簡單敘事。導師亦會引導幼兒作角色扮演，運用所學詞語作對話，加深印象。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
17-26/8/2022 (三、五)	4	11:30am至 12:30pm	升K2至 升K3	12	\$320(會員) \$340(非會員)	\$224(會員) \$238(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

科學探險家

內容：以深入淺出的方式，讓學生可以簡單地明白到不同的科學原理，從遊戲中學習，樂此不疲，揭開自然科學的秘密。

主題包括機械、電子及物理的科學作品。

科學探險家A

活動編號:C123/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	10:15am至 11:15am	升小一至 升小三	15	\$300(會員) \$320(非會員)	\$210(會員) \$224(非會員)

科學探險家B

活動編號:C124/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	11:30am至 12:30pm	升小四 或以上	15	\$300(會員)	\$210(會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

美味蛋糕曲奇

活動編號:C129/22

內容：教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與家人一起分享。

製作包括：1)香芒蛋糕杯、2)雪糕曲奇、3)無蛋Tiramisu、4)瑪格麗特曲奇。

※ 學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	11:30am至 12:30pm	6歲或以上	12	\$320(會員) \$340(非會員)	\$224(會員) \$238(非會員)

派對煮

活動編號:C130/22

內容：教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與家人一起分享。

製作包括：1)免炸西班牙油條、2)吞拿魚香橙酥皮盒子、3)派對薯蓉杯、4)煙肉菠菜蛋杯。

※ 學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	2:15pm至 3:15pm	6歲或以上	12	\$320(會員) \$340(非會員)	\$224(會員) \$238(非會員)

家常煮意

活動編號:C131/22

內容：教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與家人一起分享。

製作包括：1)西蘭花炒蝦球、2)低油版魚香茄子、3)芹菜炒雞柳、4)香煎牛肉薯餅。

※ 學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	3:30pm至 4:30pm	6歲或以上	12	\$320(會員) \$340(非會員)	\$224(會員) \$238(非會員)

大廚之家

活動編號:C132/22

內容：教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與家人一起分享。

製作包括：1)香煎蠔餅、2)麻婆豆腐、3)蝦仁彩椒煮粉絲、4)野菜天婦羅。

※ 學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	4:45pm至 5:45pm	6歲或以上	12	\$320(會員) \$340(非會員)	\$224(會員) \$238(非會員)

花花藝術世界

活動編號:C137/22

內容：運用不同花類素材，包括仿真花、紙花、乾花、再生花、壓花，還拼配著大自然的草木，例如松果、桂皮、乾花果實、天然鮮苔、檸檬等，設計日、韓及北歐簡約風格的實用物品，不但學習花裁的拼配，更提昇創意及藝術美感。

作品包括：1)壓花電子蠟燭玻璃杯燈、2)立體再生花畫作、3)大自然素材迷你燈飾、4)木框掛畫。

※學生需自備基本文具、乾、濕紙巾

※學費已包括材料費\$200。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
17-26/8/2022 (三、五)	4	10:15am至 11:15am	6歲或以上	15	\$330(會員) \$350(非會員)	\$291(會員) \$305(非會員)

※如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

迷你小皮革玩物

活動編號:C140/22

內容：以細小的剪裁、上色及縫合技巧，配上時尚小配件，運用Crossover概念，製作一件件精緻具日系風格的皮革小物。

作品包括：1)迷你手袋、2)迷你書本、3)迷你照相機、4)迷你短靴。

※學生需自備乾、濕紙巾 ※學費已包括材料費\$200。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
17-26/8/2022 (三、五)	4	3:30pm至 4:30pm	7歲或以上	15	\$330(會員) \$350(非會員)	\$291(會員) \$305(非會員)

※如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

製造神話—Mirror再現

活動編號:C141/22

內容：將喜愛的人物或偶像，以黏土並配合不同素材塑造出來，呈現出生動、朝氣及充滿個性的黏土作品，令十二子的神話再現眼前。兒童可學習到黏土人物的搓揉技巧、表情及神緒的表達、配件的裝飾、顏色的調和等等。

作品包括：1)小盒、2)相架、3)立體黏土油畫、4)匙扣。

※學生需自備乾、濕紙巾

※學費已包括材料費\$200。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
17-26/8/2022 (三、五)	4	4:45pm至 5:45pm	6歲或以上	15	\$330(會員) \$350(非會員)	\$291(會員) \$305(非會員)

※如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



記憶力提升訓練

活動編號:C133/22

內容：好好學習記憶法，提升記憶力，有助學生用更少時間去溫習之同時，亦能大大提升腦袋的記憶容量！讓家長可放心地安排減少子女的溫習時間，同時亦對子女的成績保持信心。這樣有助親子之間有更多時間去享受家庭樂！

活動包括：1)教授思考記憶法、圖像記憶法；

2)教授羅馬記憶法、房間記憶法；

3)以適當的記憶法背誦中文詩篇；

4)以適當的記憶法背誦英文。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
17-26/8/2022 (三、五)	4	2:15pm至 3:15pm	升小二至 升小四	15	\$320(會員) \$340(非會員)	\$224(會員) \$238(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

說話表達技巧及ECO訓練

活動編號:C134/22

內容：學習說話表達技巧是人生處世非常重要的一環！能夠掌握說話表達技巧，無論對於家人相處，同學與老師之互動，甚至對於將來謀生都有很大的好處。

活動包括：1)教授學員以眼神、語氣、身體語言、用詞、不同聲線表達各項訊息；

2)教授學員於不同場合以不同之表達方式去表達訊息；

3)教授面試說話技巧、小組討論說話技巧、司儀說話技巧及故事演講說話技巧。

說話表達技巧及ECO訓練A

活動編號:C134/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
17-26/8/2022 (三、五)	4	3:30pm至 4:30pm	升小一至 升小三	15	\$320(會員) \$340(非會員)	\$224(會員) \$238(非會員)

說話表達技巧及ECO訓練B

活動編號:C135/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
17-26/8/2022 (三、五)	4	4:45pm至 5:45pm	升小四至 升中一	15	\$320	\$224

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

高小辯論訓練班

活動編號:C136/22

內容：1)訓練同學的思考力，應變力及表達能力。

2)喚起同學養成關注時事的習慣，有利將來升中面試。

3)教授同學如何分析時事，表達立場及演繹個人見解之方法。

4)同學掌握有關辯論技巧之後，有助更了解將來學習升中面試時，將會面對之小組討論技巧。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
17-26/8/2022 (三、五)	4	6:00pm至 7:00pm	升小三至 升中一	15	\$320	\$224

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

英語閱讀理解及作文

LEARN ENGLISH



內容：一般學生面對英語閱讀理解時，都會因不理解文章內的大量英語生字而不知所措，導致影響英語考試成績。本活動教授學生運用腦筋，利用技巧去找出英語閱讀理解試卷題目的答案。我們會引導學生把文章當作地圖一般看待，作答題目時，就視作於地圖中尋找目標一樣，以提升學生作答閱讀理解題目的興趣。大部分學生掌握了應付英語閱讀理解題目之技巧後，考試成績都大大提升。

而大部分學生面對英文作文時，都會感到十分煩惱！主要因為學生們所學識的英文字，並不夠用於作文當中，也因為英文底子不夠好，所以面對英文作文時，都會感到恐懼。本活動引導學生活用自己的英文生字庫，再加上修飾句子以及情感與語氣表達句子，更容易美化文章及擴大自己英文作文字數。一般學生掌握技巧後，英文作文成績都會大大提升。

本活動教授多種體裁的格式作法；教導寫作技巧、大綱的運用；不同的文法、句式等，培養學生的寫作及創作能力。

英語閱讀理解及作文A

活動編號:C125/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	2:15pm至 3:15pm	升小一至 升小二	15	\$320(會員) \$340(非會員)	\$224(會員) \$238(非會員)

英語閱讀理解及作文B

活動編號:C126/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	3:30pm至 4:30pm	升小三至 升小四	15	\$320	\$224

英語閱讀理解及作文C

活動編號:C127/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	4:45pm至 5:45pm	升小五至 升中一	15	\$320	\$224

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

中一面试培訓班

活動編號：C128/22

內容：此活動專為來年入讀中一而需應付入學面試的學生而設，為六年級學生考取優質中學作好準備。活動根據各中學的入學標準及教育統籌委員會的教育改革方案「發展個人的分析力、獨立思考、批判性思維、創作力」而設計。內容包括圖片問題、處境時事、個人生活、面試應對及準備等等，目的為培訓學生的觀察力、禮貌、語言表達能力、分析能力及領導能力的訓練，對生活環境及時事有更深入的認識及了解。

- 課程包括：
- 1)學生自我介紹：教授學生留意眼神、語氣、聲線、身體語言及用詞技巧；
 - 2)教授學生以多角度去分析家中鎖碎事，分析學校老師同學之間所發生的所有事，以致分析社會時事；
 - 3)繼續教授學生以多角度去分析圖片問題、處境時事等等；
 - 4)教授小組討論時應有之技巧及禮貌，並於課堂中與同學實習小組討論；
 - 5)教授學生製作個人檔案、模擬面試訓練。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16-25/8/2022 (二、四)	4	6:00pm至 7:00pm	升小五至 升小六	15	\$320	\$224

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

浪漫的傳說之童話公主篇黏土班

活動編號：C138/22

內容：童話故事是一直伴著兒童的成長，當中豐富的寓意，讓我們學習良好的品格，而大部份的童話故事均有美麗的主角、浪漫而感人的情節。

這個活動，透過黏土塑造美麗的主人翁，讓我們在心裡留下一個又一個的美麗故事，在兒童的成長路上發揮著正能量。

作品包括：1)美人魚、2)冰雪奇緣--ELSA、3)白雪公主、4)灰姑娘。

*學生需自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

*學費已包括材料費\$200。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
17-26/8/2022 (三、五)	4	11:30am至 12:30pm	6歲或以上	15	\$330(會員) \$350(非會員)	\$291(會員) \$305(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

趣緻角落生物便當黏土班

活動編號：C139/22

內容：趣緻的角落小伙伴今次搖身一變成可愛的便當，更增添一份親切與真實感。

教授兒童如何拓展想像空間，黏土搓製出不同變化。

作品包括：1)白熊玉子壽司、2)青瓜企鵝、3)貓咪雞旦、4)炸豬排與蝦尾天婦羅。

*學生需自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

*學費已包括材料費\$200。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
17-26/8/2022 (三、五)	4	2:15pm至 3:15pm	6歲或以上	15	\$330(會員) \$350(非會員)	\$291(會員) \$305(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

幼兒記憶及閱讀理解訓練班

活動編號:C142/22

內容：課堂中孩子會學習世界級記憶技巧，快速有趣地認讀中文生字，讓孩子從而能建立字庫，享受閱讀的樂趣。另外，透過多感官的教學，提升孩子學習中文的興趣，從而提升其閱讀及理解能力。

※此活動時段乃屬長期活動時段，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊的活動內容。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	10:15am至 11:15am	升K2至 升K3	12	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

童話故事英語班

活動編號:C143/22

內容：本活動特別設計一系列有趣的英文故事。導師帶領孩子在愉快的環境中學習英語，提升小朋友對學習英語之興趣，從而加強認識英文生字的能力及令英語發音更準確。

※此活動時段乃屬長期活動時段，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊的活動內容。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	11:30am至 12:30pm	升K2至 升K3	12	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

幼兒英語拼音會話遊戲(一期)

活動編號:C146/22

內容：教授國際音標，讓幼兒掌握拼音技巧。當認識元音及輔音之關係後，有助幼兒英語發音，提升英語會話能力。本活動旨在透過一系列有趣的活動及練習教授英語拼音，幫助幼兒輕鬆而準確地認字、讀字、串字及寫字，籍此鞏固幼兒學習英語的基礎及提高學習英語的拼音及會話能力。並透過集體和小組遊戲，教授日常生活英文生動字用語。

※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	4:45pm至 5:45pm	升K2至 升K3	12	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



幼兒劍橋英語(一期)

活動編號:C144/22

內容：本活動特別設計一系列專業有趣的英文主題，每一課均有一個輕鬆的主題，導師透過靈活的手法，帶引孩子在愉快的環境中學習英語。從而提高小朋友聽、講、寫英語的基本能力，以備將來考公開試之用。

※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	2:15pm至 3:15pm	升K2至 升K3	12	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

幼兒數學遊戲(一期)

活動編號:C145/22

內容：本課堂將數學活動以不同的遊戲形式來組織教學，為幼兒學習數學打好基礎，培養學習數學的興趣及信心。

※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	3:30pm至 4:30pm	升K2至 升K3	12	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

幼兒和諧粉彩畫-植物

活動編號:C147/22

內容：能輕鬆上手的藝術，不需具備任何美術基礎；畫法簡單，藉由手指與少少的工具，就可以創造出屬於自己的植物圖畫。

※學生需自備A4畫簿、乾粉彩及木顏色

※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	2:15pm至 3:15pm	升K2至 升K3	12	\$440(會員) \$460(非會員)	\$308(會員) \$322(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

蠟筆畫-Q版動物

活動編號:C148/22

內容：以Q版動物作主題，由淺入深，教導幼兒蠟筆使用方法及技巧，繪畫不同題材作品。從而培養幼兒的繪畫興趣。

※學生需自備A4畫簿及蠟筆

※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	3:30pm至 4:30pm	升K2至 升K3	12	\$440(會員) \$460(非會員)	\$308(會員) \$322(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

英語默書速記法

內容：本活動會以國際音標知識作根底，運用多樣化學習方法，認識拼音基本規則，有助學生以更有效方法溫習英文默書，以提升默書成績及節省更多時間。

*此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

英語默書速記法A(一期)

活動編號:C149/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	10:15am至 11:15am	升小一至 升小三	15	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

英語默書速記法B(一期)

活動編號:C150/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	11:30am至 12:30pm	升小四至 升小六	15	\$500	\$350

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

劍橋英語

內容：教授學生應付各級劍橋小學英語評核試(Cambridge YLE Tests)之技巧。

- 1)利用過去考試題目(Pass Paper)教授同學閱讀及寫作(Reading & Writing)，閱讀(Comprehensions)；
- 2)利用Pass Paper教授同學Reading & Writing，掌握關鍵字(Keywords)技巧，並於堂上練習；
- 3)會話(Speaking)訓練，集中糾正同學生字發音，尤其收尾音發音不準確的通病；
- 4)Speaking連音訓練，讓同學能提升說話能力，從而提升聆聽能力。因香港的學生在面對英語聆聽時，往往因連音而聽不出簡單英語影響聆聽測試成績；
- 5)聆聽(Listening)訓練，以Pass Paper教授技巧；
- 6)模擬考試對卷

*此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

劍橋英語Starters(一期)

活動編號:C151/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	2:15pm至 3:15pm	升小一至 升小二	15	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

劍橋英語Movers(一期)

活動編號:C152/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	3:30pm至 4:30pm	升小三至 升小四	15	\$500	\$350

劍橋英語Flyers(一期)

活動編號:C153/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	4:45pm至 5:45pm	升小五至 升小六	15	\$500	\$350

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



手指巧妙速算法

內容：教授學童有系統地對數字進行整理與歸類，快速巧算的技巧能提高學童成績，及培養學童對數學的信心和學習興趣。

本活動分初（二期）、中（二期）、高（二期）共三個級別，合共六期進行，學員可連續報讀此活動。

※學費已包括材料費\$50。材料費包括：課本、手冊、證書<需完成全期課程>。

本活動與中國(國際)珠心算學會合作

舊生可於4/6(上午10:15開始)-11/6(下午5:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

手指巧妙速算法高級(一期)

活動編號:C 154/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	9:15am至 10:15am	升小一至升小 三(只收舊生)	14	\$550(會員) \$570(非會員)(※)	\$400(會員) \$414(非會員)(※)

手指巧妙速算法初級(一期)

活動編號:C 155/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	10:15am至 11:15am	升K3至 升小二	14	\$550(會員) \$570(非會員)(※)	\$400(會員) \$414(非會員)(※)

手指巧妙速算法中級(二期)

活動編號:C 156/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	11:30am至 12:30pm	升小一至升小 三(只收舊生)	14	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

手指巧妙速算法初級(二期)

活動編號:C 157/22

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	12:45pm至 1:45pm	升小一至升小 三(只收舊生)	14	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

卡通畫班

活動編號:C 158/22

內容：本課程教導學生以木顏色筆繪畫出一些大家耳熟能詳的卡通人物，從而培養學生的繪畫興趣。

※學生需自備A4畫簿及木顏色筆

※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
16/7-3/9/2022 (六)	8	4:45pm 至 5:45pm	6歲或以上	15	\$440(會員) \$460(非會員)	\$308(會員) \$322(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

翩翩起舞

內容：由專業導師採用英國皇家芭蕾舞團學院編排考試課程，每年保送學員參加文憑考試。(而為達到考試水平，學員需額外參加補堂，因應中心場地有限，部份級別之額外補堂及費用，將由負責公司獨立跟進，學員可自行決定是否參與，詳情屆時會由導師公佈。)

※ 學員請自備舞鞋或可請導師代購，並請穿輕便服裝上課。

(學前班適合初學者報名；預備班適合學前班內已考試學員報名；高班適合預備班內已考試學員報名；第一級適合高班已考試學員報名；第二級適合第一級內已考試學員報名；如此類推。) 舊生優先報名，並請於每月最後一堂繳交下月費用。

※此活動乃屬長期活動，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
翩翩起舞 學前班	C159/22	7月(逢二)	4	5:45pm 至 6:45pm	4至6歲 (只收舊生)	16	\$320(會員)	\$224(會員)
	C160/22	8月(逢二) (23/8除外)	4				\$340(非會員)	\$238(非會員)
	C161/22	9月(逢二)	4					
活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
翩翩起舞 預備班	C162/22	7月(逢一二)	8	(一) 5:00pm 至 6:00pm (二) 4:45pm 至 5:45pm	5至7歲 (只收舊生)	16	\$680	\$476
	C163/22	8月(逢一二) (22,23/8除外)	8				\$680	\$476
	C164/22	9月(逢一二) (12/9除外)	7				\$595	\$416.5
活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
翩翩起舞 高班	C165/22	7月(逢一六)	9	(一) 6:00pm至 7:00pm (六) 2:45pm至 3:45pm	5至8歲 (只收舊生)	16	\$810	\$567
	C166/22	8月(逢一六) (22,27/8除外)	7				\$630	\$441
	C167/22	9月(逢一六) (12/9除外)	7				\$630	\$441
活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
翩翩起舞 第一級	C168/22	7月(逢二六)	9	(二) 3:45pm至 4:45pm (六) 5:45pm至 6:45pm	6至9歲 (只收舊生)	12	\$855	\$598.5
	C169/22	8月(逢二六) (23,27/8除外)	7				\$665	\$465.5
	C170/22	9月(逢二六)	8				\$760	\$532
活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
翩翩起舞 第二級	C171/22	7月(逢五六) (1/7除外)	9	(五) 3:15pm至 4:15pm (六) 4:15pm至 5:15pm	7至10歲 (只收舊生)	12	\$900	\$630
	C172/22	8月(逢五六) (26,27/8除外)	6				\$600	\$420
	C173/22	9月(逢五六)	9				\$900	\$630

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
翩翩起舞 第三級	C174/22	7月(逢五六) (1/7除外)	9	(五) 5:15pm至 6:15pm	8至11歲 (只收舊生)	12	\$945	\$661.5
	C175/22	8月(逢五六) (26,27/8除外)	6	(六) 5:15pm至 6:15pm			\$630	\$441
	C176/22	9月(逢五六)	9	6:15pm			\$945	\$661.5
活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
翩翩起舞 第四級	C177/22	7月(逢五六) (1/7除外)	9	(五) 4:15pm 至5:15pm	9至11歲 (只收舊生)	12	\$990	\$693
	C178/22	8月(逢五六) (26,27/8除外)	6	(六) 4:45pm 至5:45pm			\$660	\$462
	C179/22	9月(逢五六)	9	5:45pm			\$990	\$693
活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
翩翩起舞 第五級	C180/22	7月(逢六)	5	3:45pm 至 4:45pm	10至12歲 (只收舊生)	12	\$575	\$402.5
	C181/22	8月(逢六) (27/8除外)	3				\$345	\$241.5
	C182/22	9月(逢六)	4				\$460	\$322
活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
翩翩起舞 第六級	C183/22	7月(逢六)	5	10:45am 至 12:15pm	11至13歲 (只收舊生)	12	\$900	\$630
	C184/22	8月(逢六) (27/8除外)	3				\$540	\$378
	C185/22	9月(逢六)	4				\$720	\$504
活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
翩翩起舞 第七級	C186/22	7月(逢六)	5	9:45am 至 10:45am	12至15歲 (只收舊生)	12	\$625	\$437.5
	C187/22	8月(逢六) (27/8除外)	3				\$375	\$262.5
	C188/22	9月(逢六)	4				\$500	\$350
活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
翩翩起舞 第八級	C189/22	7月(逢六)	5	12:15pm 至 1:15pm	13至16歲 (只收舊生)	12	\$650	\$455
	C190/22	8月(逢六) (27/8除外)	3				\$390	\$273
	C191/22	9月(逢六)	4				\$520	\$364
活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
翩翩起舞 專業級	C192/22	7月(逢六)	5	1:15pm 至 2:45pm	14至17歲 (只收舊生)	12	\$1012.5	\$709
	C193/22	8月(逢六) (27/8除外)	3				\$607.5	\$425
	C194/22	9月(逢六)	4				\$810	\$567

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

鋼琴班

內容：由專業導師個別教授，學費以導師教授內容為標準。
若需導師協助購買琴書，請於第一堂上課時向導師查詢。

初級至三級，每堂30分鐘；四級或以上，每堂45分鐘。

※此活動乃屬長期活動，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

舊生可於4/6(上午10:15開始)-11/6(下午5:45前)期間優先報名。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費
鋼琴班(一)	C195/22	15/7-16/9/2022 (逢五)	10	7:00pm至 9:30pm	6歲 或 以 上	5	6-12歲會員 \$820(初級) \$920(一級) \$1020(二級) \$1120(三級) \$1500(四級) \$1660(五級) \$1850(六級)
鋼琴班(二)	C196/22	15/7-16/9/2022 (逢五)		6:30pm至 9:30pm		6	
鋼琴班(三)	C197/22	16/7-17/9/2022 (逢六)		10:15am至 8:00pm		18	
鋼琴班(四)	C198/22	16/7-17/9/2022 (逢六)		10:15am至 1:45pm		7	13歲或 以上會員 \$620(初級) \$720(一級) \$820(二級) \$920(三級) \$1400(四級) \$1560(五級) \$1720(六級)
鋼琴班(五)	C199/22	16/7-17/9/2022 (逢六)		2:00pm至 9:30pm		14	
鋼琴班(六)	C200/22	12/7-13/9/2022 (逢二)		7:15pm至 10:00pm		4	

租用



琴房

琴室租用適合於本中心學琴的會員，
每半小時 \$15，一小時 \$30，
租房時間為所有中心開放時間內
(鋼琴班學生上課時間除外)，
而非琴班會員收費則是每半小時 \$25，一小時 \$50，
並只限星期二、三、四晚上才可租用，
詳情可到接待處查詢。



課餘託管服務

目的：為了協助區內雙職父母及有需要的家庭，本中心提供課餘託管服務，避免子女獨留家中，以輔助兒童功課問題及安排課餘活動為主，讓兒童得到適當的照顧及同時幫助他們身心健康均衡發展。

內容：功課輔導、成長小組活動、茶點、家長會、親子活動、個別輔導服務等。

對象：小一至小六學生（主要提供予有需要的人仕，如單親家庭、雙職家庭、家庭經濟困難和缺乏照顧者優先。）

職員：安景麗姑娘

備註：1. 凡綜援家庭及全額學生資助家庭均可申請中心資助，會有8折優惠，即每月\$900；
2. 或凡低收入的家庭，可申請社會福利署課餘託管低收入資助，必須經入息審查後，合資格者可獲有關津貼，詳情請與負責職員查詢。

3. 這是長期小組服務，若有退出者，空缺才可給新生申請，但新參加學童將會安排約見面談，進行甄選是否適合參加(以低收入及家庭照顧有困難者優先考慮)。

歡迎親臨本中心索取輪候登記表(有效期至每年10月31日，過後需重新再填表登記)
如有查詢可致電2178 3118與安姑娘聯絡。

服務詳情

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3:30-5:00					功課輔導及茶點
5:00-6:30			功課輔導		功課輔導及戶外活動\成長小組
6:30-7:00			康樂時間		

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費
課餘託管-7月	AC201/22	7月(逢一至五) (1/7除外)	20				\$1125
課餘託管-8月	AC202/22	8月1-12日 (逢一至五)	10	3:30pm 至 7:00pm	小一 至 小六	48	\$489
課餘託管-9月	AC203/22	9月(逢一至五) (12/9除外)	21				\$1125



功課輔導小組

目的：(一)協助學員解決功課上的難題；
 (二)協助學員預備默書/測驗/考試。

職員：安景麗姑娘

- 備註：
1. 每月舉行，費用以月費形式繳交；
 2. 請於每月月尾繳交下個月的費用，留位作實，否則將會以後補人士補上；
 3. 如因人數不足，本中心有權取消活動，已交費用者將安排退回款項；
 4. 除上課日期及時間有更改外，本中心不會另行致電通知上課及時間；
 5. 公眾假期，功課輔導小組將停止服務，本中心不作補堂和退款；
 6. 在天氣影響下是否需要上堂，詳細請參閱颱風/暴雨指引；
 7. 出示有效綜援或全額學生資助家庭證明文件，可減收30%費用；
 (每班優惠名額只得2個)
 8. 必須成為本中心會員方可參加此計劃。



活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入 優惠收費
小學(A)-7月	C204/22	7月(逢一,三,五) (1/7除外)	12	4:00pm至 5:30pm	小一 至 小六	6	\$480	\$336
小學(A)-9月	C205/22	9月(逢一,三,五) (12/9除外)					\$480	\$336
小學(B)-7月	C206/22	7月(逢一,三,五) (1/7除外)	12	5:30pm至 7:00pm	小一 至 小六	6	\$480	\$336
小學(B)-9月	C207/22	9月(逢一,三,五) (12/9除外)					\$480	\$336



請在此
貼郵票

拒收中心電子及郵寄訊息

如不欲收取基督教香港信義會青少年綜合服務中心所發放的訊息或所寄出的刊物，請發電郵至 stit@elchk.org.hk 或郵寄至將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台通知本中心。請在電郵或信件上清楚註明閣下的電郵地址、傳真號碼或通訊地址，讓我們在通訊名單內刪除。



中心開放時間表

時間/星期	一	二	三	四	五	六	日
10:15-12:45	★		✓			✓	
2:15-5:45	★	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7:00-9:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

★ 中心休息，只供班組活動

✓ 中心全面開放

*本中心於下列公眾假期暫停開放，敬請留意
7月1日 星期五 (回歸紀念日)
9月12日 星期一 (中秋節翌日)



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

