



基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心
ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre

請在此
貼上郵票



中心開放時間表

時間/星期	一	二	三	四	五	六	日
10:15-12:45	★		✓			✓	
2:15-5:45	★	✓	✓	✓	✓	✓	
7:00-9:45		✓	✓	✓	✓	✓	

✓ 中心全面開放 ★ 中心休息，只供班組活動

***本中心於下列公眾假期暫停開放，敬請留意**

10月1日 星期六	(國慶日)
10月4日 星期二	(重陽節)
12月26日 星期一	(聖誕節後第一個周日)
12月27日 星期二	(聖誕節後第二個周日)

地址：將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台
電話：21783118 傳真：22170778
網址：<http://stt.elchk.org.hk>

Facebook:



拒收中心電子及郵寄訊息

如不欲收取基督教香港信義會青少年綜合服務中心所發放的訊息或所寄出的刊物，請發電郵至 stt@elchk.org.hk 或郵寄至將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台通知本中心。請在電郵或信件上清楚註明閣下的電郵地址、傳真號碼或通訊地址，讓我們在通訊名單內刪除。

印刷日期：2022年8月

印刷數量：1000份

督印：陳淦江



基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心
ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre

中心通訊 2022年10-12月



全新網上入籤連結



公開抽籤

2022年9月14日(星期三)
下午5:00

會員報名日

2022年9月17日(星期六)
晚上7:00

交抽籤表

2022年9月6日(星期二)
下午2:15 至
2022年9月13日(星期二)
晚上9:45

公佈抽籤結果

2022年9月14日(星期三)
晚上9:00

公開報名日

2022年9月20日(星期二)
下午2:15

目錄

中心資訊	P02-08
季訊專題	P09
活動花絮	P10
中心特別活動	P11-13
兒童活動系列	P14-22
家長及親子活動系列	P23-33
青少年活動系列	P34-41
多元智能系列	P42-51

機構介紹

我們的服務

包括：幼兒教育服務、青少年服務、家庭服務、長者服務、康復服務、戒毒服務、就業及社區服務，以及其他創新性服務，例如：「毒癮無可忍」手機程式、「天使護航」年輕爸媽支援服務、「生命故事」抑鬱長者服務、香港青年才藝學院、準大專課程、金齡薈及恩青營(鞍山探索館)等。主要服務區域包括：將軍澳、沙田、大埔、北區、天水圍、屯門、元朗、荃灣、葵涌等新市鎮區域，並積極將服務推展至港九。

機構簡介

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

我們的使命、願景、價值

使命	實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神
願景	以人為本、關心弱勢社群與時並進、銳意變革創新邁向卓越、處處顯出關懷
核心價值觀	我們致力實踐以下價值： 誠信為本 群策群力 卓越效能 全人關懷 社會參與 公義仁愛

信義一家，由使命出發

基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心 颱風訊號及暴雨警告之安排

颱風訊號/暴雨警告	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗ (註1)	✗ (註2)
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗ (註3)	✗ (註3)	✗ (註4)	✗
1號颱風	✓	✓	✓	✗ (註2)
3號颱風	✓	✓	✗ (註5)	✗
8號或以上颱風	✗ (註6)	✗ (註6)	✗	✗
照常開放或活動繼續進行 暫停開放或活動取消/延期				

註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2：當天文台發出雷暴警告或1號颱風訊號時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或以上颱風，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

a. 當天文台發出8號或以上風球或黑色暴雨警告訊號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。

b. 當天文台發出除下8號或以上風球或黑色暴雨警告訊號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。

c. 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。

d. 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

意見收集

「我覺得……」、「我認為……」、「我建議……」、「我欣賞……」、「我感激……」您對中心是否感觸良多，中心歡迎閣下提出意見，使我們的服務更完善。如有意見請與本中心職員聯絡或填寫中心意見表並放在意見箱內，多謝閣下對本中心服務的支持。

機構使用個人資料聲明

基督教香港信義會社會服務部將使用閣下的個人資料（包括閣下姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），作開立收據、通訊、籌募、義工招募、收集意見、活動或培訓推廣之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全地方。本會循此途徑收集的個人資料，除作上述用途外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述用途，請致電2178-3118或電郵(stit@elchk.org.hk)聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述用途，直至本會接獲閣下另行通知為止。

會員制度及福利

會籍類別	個人會員	家庭會員
申請資格	6-24歲兒童及青少年 (必須為香港居民)	- 申請人須為年滿18歲或以上 - 家庭成員中最少一位是在申辦會籍時年齡介乎6-24歲 - 家庭成員須為兩代或同住的隔代直系親屬而其中最少有一位是年齡介乎6-24歲 - 人數不限
年費	\$15 優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助的或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示有效證明文件）	\$30
申請手續	1. 填妥會員申請表格 2. 帶同身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊) 3. 若申請優惠會員，需帶同有效綜合社會保障援助的或學生資助計劃全額津貼證明文件 4. 連同會費交回本中心辦理 (備註：辦理續證者須是「會籍已過期」或「會籍有效期不足3個月」才接受辦理)	
補證	手續費每張\$5 (申請補證者須是遺失了會員證及會籍有效期超過3個月以上才接受辦理)	
福利	1. 可以參與本會屬下青少年綜合服務中心的各類服務、活動及享用設施 2. 可以會員價報名參加指定活動 3. 定期收到中心通訊 4. 憑會員證可借用中心指定設施，如電腦、康樂用品等 5. 持有本中心員證者，均可於尚德廣場指定商舖享有以下優惠： 6. 千年店書籍文具店（尚德商場一樓）購物滿\$30可享9折優惠	
終止及退出會籍	1. 會籍有效期為1年，到期不續證者，均作自行退出論 2. 會籍未屆滿而欲退出會籍者，可以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員證交回中心處理。但所繳付之會費，恕不退還 3. 若服務使用者對職員或其他人士構成滋擾/危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。	

活動報名須知

投表

- 本中心所有班、組及活動將以時段抽籤形式決定17/9/2022(六)當日報名之先後次序。
- 有興趣參加活動之會員請填寫「會員抽籤表」，另有以下三種方法可供選擇：
 - 以個人名義遞交表格：即一張抽籤表只填寫一位會員資料；
 - 直屬家庭成員(只限父母及兄弟姊妹)聯名遞交表格：請將所有直屬家庭成員名單列於同一表格內交回，每張抽籤表上限為8人，本中心以交回之表格作為一單位抽籤(例：家人聯名交表則可於同一時段內報名，若家人以個別名義交表則可能導致他們於不同時段內報名，務請交表前慎重考慮)；
 - 朋友聯名遞交：每名會員可聯同朋友及其家人遞交抽籤表格，每張抽籤表只限2個家庭聯名遞交，每張抽籤表上限為8人，名單列於同一表格內交回，本中心以交回之表格作為一單位抽籤(例子與2b相同)。
- 請注意：「只限在抽籤表上有登記的人士才可報名」。請帶備有效會員証及已填妥之抽籤表格，於6/9/2022(二)下午2:15至13/9/2022(二)晚上9:45中心開放時間內交回，逾期恕不接受。
- 每位會員只可投交一張抽籤表，重覆入表者，本中心會取消其抽籤資格。
- 交表時請出示有效會員證，有效日期必須為2022年11月1日或之後。如會籍有效日期未符合指定要求，必須在續証後才可取得入籤資格。
- 成功入籤者將會收到本中心以whatsapp短訊形式的抽籤存根。

抽籤

- 本中心將於14/9/2022(三)下午5:00公開抽籤並於14/9/2022(三)晚上9:00後公佈結果，凡投表者均會獲得一個報名時段及籌號的編排，請各報名者自行到中心查閱或到中心網站查閱或中心Facebook專頁查閱，本中心將不會個別通知抽籤結果，亦不設電話查詢。

報名

- 請帶備有效會員證(2022年11月1日或之後)、「入籤確認訊」及已填妥之「個人活動報名表」及「家庭活動報名表」於17/9/2022(六)晚上開始，按已編排之時段及籌號到本中心繳費作實，其名額不得轉讓他人。
- 公開報名日定於20/9/2022(二)，當日由下午2:15開始，活動名額先到先得，額滿即止。
- 由於活動眾多，報名時請留意所報活動舉辦之日期及時間有否相撞，以免影響出席。
- 活動一經報名，若非因本中心改期或取消之活動，已交費而自行退出者，本中心恕不安排退款或轉班。
- 參加者必須符合季刊內活動所訂定之細則及要求(包括指定的對象要求)，如發現虛報資料，本中心有權取消其參加資料，並不會安排退款或轉班。
- 參加者可隨時自願退出服務，但所交費用，不會退還；而參加者在服務內對職員或其他服務使用者構成危險或嚴重滋擾，中心有權要求該參加者退出服務，如有任何疑問，可向當值職員查詢。
- 若受天氣影響而取消之活動，本中心恕不安排退款或改期(包括8號風球除下後2小時的活動)。
- 若因人數不足，本中心有權更改或取消該活動，參加者請保留收據，以備日後退款之用。
- 報名後請保留收據，以便參加活動時出示核對身份。
- 部份活動內容可能涉及劇烈運動，請於報名前衡量身體狀況是否適宜參加；身體狀況不適者，請勿參加。
- 本中心只接受現金或支票繳費報名，一千圓紙幣恕不接受，支票抬頭可由中心職員蓋印。
- 所有活動資料以中心最新公佈的資料為準，本中心保留一切更改之權利。
- 參加者所填報資料，只用作該活動的聯絡及統計用途，所有資料絕對保密。

14. 凡十八歲以下參加戶外活動的人士，須由家長填寫同意書。
15. 如參加者患有傳染病，如發燒、水痘、麻疹等病徵，為他人著想，請在家中休息，待康復後才回中心上課。
16. 凡屬社會福利署綜援家庭或已獲全額學生資助家庭，可申請免會員費。而本中心所舉辦之活動安排部份名額以七折優惠收費予有關參加者，參加者入會及報名時請出示有效綜援或已獲全額學生資助家庭證明文件。（\$10或以下及個別聲明的活動，不會設減費）
17. 如參加者繳交的支票不能過數，報名資格將被取消。
18. 若因報名人數不足或任何由本中心提出取消或延期的活動，本中心會在活動開始前最少三個工作天通知取消或延期，並通知退款辦法。申請退款時請帶同有關活動的正本收據，親臨本中心辦理，而辦理退款手續必須在通知日開始計算一個月內或指定日期前進行，逾期作自動放棄退款論。

特別注意

在出席活動時，必須出示有效會員証，否則必須續証後才可上課。

活動報名程序概覽

**6/9/2022(二)下午2:15至
13/9/2022(二)晚上9:45**
遞交抽籤表格
注意：帶備有效會員証
(2022年11月1日或之後)

**14/9/2022(三)下午5:00公開抽籤
14/9/2022(三)晚上9:00後公佈結果**
注意：請親身到中心查閱或中心網頁或
Facebook專頁查閱

17/9/2022(六)晚上開始
中籤者按時段報名
請帶備：
1. 有效會員証(2022年11月1日或以後)
2. 入籤確認訊
3. 已填妥之個人或家庭活動報名表格
4. 報名費用(現金/支票)

20/9/2022(二)下午2:15開始公開報名日

職員介紹



服務總監 ▶ 黃智盈

中心主任 ▶ 陳淦江

註冊社工 ▶ 陳慧兒、霍芳婷、俞婷婷、蔡梓盈、杜帕泓、
蘇文駿、尹慧蘭、梁樂心、邵旭輝、陳雅君

活動統籌員 ▶ 安景麗、吳月盈

高級活動助理 ▶ 李振宇、李凱莉、
莊蔚濤

行政助理 ▶ 曾偉倫

文員 ▶ 黃文峰

會計文員 ▶ 李思敏

服務助理 ▶ 張麗容

新同事介紹

蘇文駿

Yello! 大家好，我係新入職的社工 TONY 亦都可以叫我 "東尼"。你鐘唔鐘意戶外活動或者大自然架？我超級超級鐘意架，所以成日曬到爛左，不過好快又白返。誠意邀請你一齊同我到戶外玩和探索（露營、行山、獨木舟、直立板、溪澗、野炊、攀石、昆蟲研究、浮潛、夜山探險）講起都已經好想去，期待跟大家在活動中見面。



服務質素標準 SQS

(SERVICE QUALITY STANDARDS)

服務質素標準(SQS)是社會福利署與非政府機構代表協商後制定的，目的是反映目前提供社會福利服務的常規，訂立服務質素標準是為了使所有為社會福利服務與個別服務單位現行的優良做法一致，確保服務表現準則已於一九九九年四月開始，分三個階段逐步實施。而本中心亦需按照有關服務質素標準於單位內推行，為使大家更能明白「服務質素標準—SQS」，現將有關服務質素標準簡列如下：

四大原則	原則的扼要內容	標準編號及名稱
資料提供	服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務人士及社會大眾知悉，以資受惠。	標準一：服務資料 標準二：檢討及修訂政策和程序 標準三：運作及活動記錄
服務管理	服務單位能有效管理資源，管理方法應「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」服務質素。	標準四：職務 5 及責任 標準五：人力資源 標準六：計劃、評估及收集意見 標準七：財政管理 標準八：法律責任 標準九：安全的環境
對服務使用者的服務	服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。	標準十：申請和退出服務 標準十一：評估服務使用者的需要
尊重服務使用者的權利	服務單位在服務運作和提供的每一方面，均能尊重服務使用者的權利	標準十二：知情的選擇 標準十三：私人財產 標準十四：私隱和保密 標準十五：申訴 標準十六：免受侵犯

如對上述各項服務質素標準的政策和程序有任何查詢、意見或借閱有關的政策及程序文件，歡迎與本中心職員聯絡。

報名授權書

本人_____，由於未能親臨 貴中心活動報名，現授權_____代為報名。

此致
基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心主任

申請人姓名及簽署

202 年 月 日

親子園地

假想/想像遊戲 (IMAGINATIVE PLAY)

對幼兒成長非常重要，可以帶動愉快情緒、化解焦慮及激發創意。幼兒甚至會模仿不同說話、語氣，甚至各種句式、動詞及形容詞等。同時，他們會編織及演繹故事情節，過程中不自覺建立邏輯思維、因果關係及社交反應等認知學習。而大部份幼兒都會將自己或別人的生活經驗融入遊戲，藉遊戲角色演繹不同的處理手法，亦能進一步提升幼兒的解難能力，並有助宣洩其情緒。

假想/想像遊戲能產生眾多好處，卻毋須家長的任何自我裝備，家長只要提供適當的玩具/素材，然後安靜陪伴，子女自然就會進入角色或場景。家長亦可欣然接受子女的邀請，順著子女的指示，參與其中。

以下提供不同的物料/素材，家長可按子女的興趣選材：

1. 公仔模型

人物公仔、善良/兇惡動物、「煮飯仔」、不同職業的玩具套，如醫生、警察及消防員、玩具屋及社區設施模型等。



2. 積木大變身

積木的創造性較高，可任意「砌」出不同人物或物品，既可以邊砌邊玩，亦可以在完成目標作品後，才創建故事。

3. 小小布偶

活用舊物，鼓勵子女將不合用的小襪子加工，用萬能膠將不織布/毛線/活動眼睛黏到襪上，即成為獨一無二的小手偶。



4. 善用家中東西：想像遊戲，就是甚麼也可以！

例如長長的廁紙卷可變成魔法棒。父母啊！請盡快閃避，否則你們得配合子女發出的魔咒變成各式物品或動物呢？(屆時記得要好好配合啊！)
又如一條長布或一件披肩，變成超人又得、化身xx公主一樣可以啊！

也可以用椅子+浴巾+棉被：你喜歡它是帳幕、基地還是城堡？獨個兒或親子藏身其中，又會展開一個怎樣的故事？

快樂可以很簡單，家居也可變身樂園。祝福每個家庭都可創建無數快樂家庭時光！
基督教香港信義會王寶明快樂家庭培育中心
社工翟錦嫻姑娘





抖一抖 Me time親子夜

以往陪伴彼此的時間總是短暫。抖一抖 Me time親子夜 希望照顧者和被照顧者可暫時放下生活壓力，抖一抖，珍惜和家人的相處時光。



[尚聲]



如果你想Level Up，
或者只係想隨意噏，
尚聲UP Channel
is what you
would love

唔想錯過我哋最新動態，快啲訂閱中心專屬youtube頻道：尚聲 Up Channel 或者加入我哋，一齊成為「UP tuber」，分享生活動態

遊。樂。團

中心既遊戲房開放了，大家可以約埋家人朋友黎中心借用我地既桌遊啦。

日期：星期二至六
時間：預約(中心開放時間)
對象：9歲或以上會員
名額：每次最多8人/小時
費用：全免
備註：可找中心當值社工預約



心耕細作·尚德農圃計劃 (2022年秋)

與其到人滿為患的郊外抖氣，不如自己親手打造自己的綠色社區。尚德農圃現正招募對園藝、農務有興趣的社區人士，一齊綠化我們的社區。

農友聚及簡介會日期：
7/10/2022 (星期五)

P256/22

時間：7:30pm-9:00pm
地點：中心範圍
對象：家庭、青少年
名額：8個家庭組別，6個青少年組別
職員：霍芳婷姑娘、蘇文駿先生
費用：全免
備註：
• 農圃農作物可自由選擇，由觀賞植物，到食用植物亦可。
• 中心可提供農圃空間、花槽、泥土、種子及園藝工具，參加者亦可自行預備。
• 第一次參與農友將獲中心提供一次農圃物資。
• 每個報名組別人數不限，只需要一人報名作聯絡用途。
• 澆水施肥等日常照顧乃個人責任，請自行安排。
• 如希望參與農圃計劃，參加者必須先出席簡介會。
• 由於現時輪候人數眾多，如缺席每季農圃聚會，即當作棄權論。
• 不足14歲參加者，聚會須由家屬陪同參加。
• 如未能成功入選農圃，亦可向中心職員申請成為中心農圃義工，詳情可向霍姑娘查詢。

留一天與「您」喘息～輕鬆大旅行

P252/22

究竟與100人來一場旅行，是一個怎樣的經歷？是次中心為各位會員送上一個大人小孩、老中青幼四代同行的旅行，既可快樂出遊，也可認識不同的新朋友，讓孩子與他人遊玩，也讓照顧者們可以留一天讓自己喘息。

日期：6/11/2022 (星期日)
時間：9:00am-4:00pm
堂數：1堂
地點：參觀農莊(待定)
對象：中心會員
名額：100人
職員：霍芳婷姑娘
費用：\$50(會員) \$70(非會員) 大小同價
備註：
1. 費用已包來回車費，不足3歲幼童不佔名額及座位。
2. 活動只限中心合資格會員報名，敬請留意。
3. 不足14歲參加者，須由家屬陪同參加。

物盡其用平分站 (10-12月2022年)

P253/22

我們的願景，推動平等分享的精神，讓資源有效調配和循環再用，減少浪費，人人受惠！以微小的行動帶動市民、社區、甚至社會的改變！如果你也認同我們的信念，歡迎你參與共享，一同延續這份平等分享的歡樂。

日期：8/10、5/11、3/12/2022 (每月第一個中心開放之星期六)
時間：3:00pm-5:00pm
堂數：3堂
對象：本中心門外空地
對象：區內任何人士
名額：不限
職員：李凱莉姑娘
費用：全免
備註：
1. 由於中心地方有限，平日不收物件，鼓勵市民於活動現場即時分享。
2. 有關回收物品，中心將於活動後轉贈給區內有需要的居民，並保留一切最終決定權。
3. 回收物品 (必需清潔完整)

- 1) 全新文具
- 2) 新舊玩具 (毛公仔除外)
- 3) 家居用品 (如餐具、廚具、裝飾擺設等，電器除外)
- 4) 運動用品 (如球類、單車、滑板車等)
- 5) 書包/袋/旅行箱

義工招募 - 誠邀參與(歡迎親子組合)

集合時間：2:30pm.(未參與過的義工需於2:15pm出席簡介會)

職責：活動前後協助執搭分享物品、活動時介紹活動意義和目標，講解流程，維持秩序。

報名及查詢：可致電中心予負責職員

溫馨提示：
真正的物盡其用，要從「減廢」的根源開始！
在購物時，先停一停想清楚自己是否「有需要」，減少感性和過度消費！

桌遊初階(10-12月)

P254/22

透過參與各種益智的桌上遊戲，增加參加者對桌上遊戲的認識。從遊戲互動中學習與人溝通、思考對策及解決問題的能力。

日期： 8/10、22/10、5/11、19/11、3/12、17/12/2022(星期六)
 時間： 3:30pm - 5:00pm
 堂數： 6堂
 地點： 本中心
 對象： 小四至小六學生
 名額： 8人
 職員： 李振宇先生
 費用： \$30(會員) \$50(非會員)
 備註： *如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



「心」晴畫室

P255/22

「心」晴畫室內會教授基礎繪畫技巧。主要為綜合畫及一些手工畫品創作，這些技巧對日後創作有一定的作用，學生能夠發揮創意。

「心」晴畫室由香港教育大學畢業生親自帶領，與孩子一同發揮創意、憑畫寄意，享受奇妙的藝術體驗旅程。

	「心」晴畫室高班 (10-12月)	「心」晴畫室低班 (10-12月)
日期：	15/10-17/12/2022 (逢星期六)	
時間：	10:15am - 11:30am	11:45am - 1:00pm
堂數：	10堂	
地點：	本中心	
對象：	小三至中一學生	小一至小四學生
名額：	8人	8人
職員：	李振宇先生	
費用：	\$500(會員) \$520(非會員)	
備註：	1) *如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。 2) 需自備油粉彩及木顏色筆及A4畫紙 3) 請參加者自備圍裙和手袖 4) 小三和小四學生可因應個人程度，自由選擇高班或低班 5) 舊生可於3/9/2022(上午10:15開始)-17/9/2022(下午5:45前)期間優先報名	

少年素描藝術初階班 (10-12月)

P257/22

素描是繪畫的基礎，也是各種造型藝術的基礎。所有繪畫手法都離不開它。練習素描能提高觀察能力、造型能力，表現能力。訓練一個人的耐性。對繪畫有興趣或想嘗試學習素描的孩子，這班你一定不能錯過。

日期： 15/10-17/12/2022 (逢星期六)
 時間： 2:30pm - 3:45pm
 堂數： 10堂
 地點： 本中心
 對象： 小四至小六學生
 名額： 8人
 職員： 李振宇先生
 費用： \$550(會員)、\$570(非會員)
 備註： 1) *如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。
 2) 學生需要自備畫簿(A4)、素描擦膠及素描筆(6B、5B、4B、3B、2B、B、HB、F、H、2H、3H、4H)
 3) 舊生可於3/9/2022(上午10:15開始)-17/9/2022(下午5:45前)期間優先報名

小小廣播劇

P258/22

此課程將由過深入淺出嘅戲劇遊戲及練習，運用不同嘅聲音，語氣，情感及節奏，學習如何表演廣播劇的技巧。

日期： 12/10 -16/11/2022 (逢星期三)
 時間： 4:00pm-5:15pm
 堂數： 6 堂
 地點： 本中心
 對象： 小四至中一學生
 名額： 10人
 職員： 陳慧兒姑娘
 費用： \$150(會員) \$170(非會員)
 備註： 1. 本課程導師為B Drive Production之導師LEO哥哥任教。
 2. 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

舞動週末 (2022年10-12月)

P259/22

由具豐富演出經驗的中心舞隊Just Girl成員擔任導師，主要教導Hip-hop和Jazz Funk的基礎舞步，讓小朋友認識和體驗街舞的節奏感及樂趣，並且提升個人自信心。有興趣的你快點報名吧！

初小	高小
日期：22/10-10/12/2022(逢星期六)	22/10-10/12/2022(逢星期六)
時間：10:00am- 11:00am	11:00am- 12:00pm
堂數：8堂	8堂
地點：本中心	本中心
對象：小一至小三學生	小四至小六學生
名額：8人	8人
費用：\$640	\$640
職員：陳慧兒姑娘	
備註：參加者請帶備水及穿著輕便服裝上課	



悅讀故事盒

P260/22

讓孩子從閱讀繪本學習良好品格，認識不同社交技巧包括社交知識、非語言表達能力和同理心等，願孩子都可以在故事滋養中成長。

日期：22/10、12/11、17/12/2022(星期六)
時間：6:30pm-7:30pm
堂數：3堂
地點：本中心
對象：小二至小四學生
名額：8人
職員：蔡梓盈姑娘
費用：\$20(會員)\$40(非會員)



甜心小廚師(秋季)

P261/22

參加者可以透過活動，學會製作---日式芝士薯餅、吞拿魚酥皮角、朱古力香蕉批及聖誕限定-菠蘿聖誕環，成為甜心小廚師，學會與家人分享美食，向家人表達謝意。

組別	日期	時間	對象	名額
初小組	22/10、29/10、26/11	10:00am -11:15pm	6-12歲	6人
高小組	3/12/2022 (星期六)	11:30pm -12:45pm	兒童	6人

堂數：4堂
地點：本中心
職員：霍芳婷姑娘
費用：\$120(會員) \$140(非會員)
備註：基於食物安全問題，若該堂未有出席，已預備之食材將不獲發還及退款；請自備足夠的大食物盒/保鮮袋帶走製成品。

《靜SEN童行》正念學習動力小組(第一季)

P262/22

課程讓兒童學習正念靜心的練習，藉由正念培養孩童的專注力、穩定情緒，以及緩和壓力的能力，將正念融入活潑有趣的體驗活動，經由兒童親自經驗，將正念覺察延伸到日常生活中，帶來穩定和諧的情緒感受與專注平靜的力量。

日期：14/10、21/10、28/10、4/11、25/11、2/12、9/12、16/12/2022 (星期五)
時間：5:00pm-6:00pm
堂數：8堂
地點：本中心
對象：小二至小五，有特殊學習支援需要之小學生
名額：8人
職員：霍芳婷姑娘
費用：\$80(會員) \$100(非會員)
備註：參加者需提供有關證明才合符資格參加是次小組。



跳出我天地初小(2022年10-12月)

P263/22

「跳出我天地」提供訓練課堂及不同演出機會予參加者。由豐富演出經驗導師教授Jazz Funk舞步。務求令貴子女從小享受跳舞過同時學習團隊合作精神，以促進社交技巧及提升自信心。過往學有所成的組員會安排表演的機會，務求學以致用。

日期：8/10/2022 -17/12/2022 (逢星期六)
時間：2:00pm-3:00pm
堂數：11堂
地點：本中心
對象：小一至小三學生
名額：16人
職員：李凱莉姑娘
費用：\$800 (會員)\$820(非會員)
備註：1. 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。 2. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。 3. 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



跳出我天地高小(2022年10-12月)

P264/22

「跳出我天地」舉辦至今，由具豐富演出經驗導教授Jazz Funk舞步，務求令貴子女從小開始享受跳舞的過程之餘，也能學習團隊合作，促進社交技巧及自信心。過往學有所成的同學，中心更會安排表演的機會，務求學以致用。

日期：8/10/2022 -17/12/2022 (逢星期六)

時間：3:00pm-4:00pm

堂數：11堂

地點：本中心

對象：小四至小六學生

名額：16人

費用：\$800(會員) \$820 (非會員)

職員：李凱莉姑娘

備註：1. 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。
2. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。
3. 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



電競樂(2022年10-12月)

P265/22

上學有點累？不如一齊打機鬆一鬆！

組別	日期	時間
第一組 - Switch	7/10/2022 (星期五)	7:30pm-9:00pm
第二組 - Wii	28/10/2022 (星期五)	7:30pm-9:00pm
第三組 - Wii	19/11/2022(星期六)	7:30pm-9:00pm
第四組 - Switch	2/12/2022(星期五)	7:30pm-9:00pm
第五組 - Switch	16/12/2022(星期五)	7:30pm-9:00pm

地點：本中心

對象：8-12歲學生

名額：Switch - 4人，Wii - 4人

職員：李凱莉姑娘

費用：免費

備註：每人最多參加三組。

氣球紮藝「童」樂日(11月2022年)

P266/22

利用長條氣球扭製作成狗、劍及小鳥等，以歡渡一個愉快的週末。

日期：19/11/2022(星期六)

時間：3:00pm-4:30pm

堂數：1堂

地點：本中心

對象：8-12歲兒童

名額：6人

職員：李凱莉姑娘

費用：\$10(會員) \$30(非會員)

備註：1. 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款，所需材料可於活動前到中心領取。



甜心天使義工計劃(10-12月)

P267/22

招募甜品義工，一齊分享做甜品的樂趣。

日期	時間	堂數	內容
3/12-10/12/2022(逢星期六)	11:00am-12:00pm	2	義工訓練
24/12/2022(星期六)	10:30am-12:30pm	1	義工服務

地點：本中心

對象：小四至小六學生

名額：6人

職員：俞婷婷姑娘

費用：\$30 (會員) \$50(非會員)

備註：請於10/12自備食物盒。

聖誕小食 - 聖誕花圈Pizza

P268/22

一齊整返個食得嘅聖誕花圈慶祝聖誕節，同屋企人分享啦！

日期：24/12/2022(星期六)

時間：11:00am-12:00pm

堂數：1堂

地點：本中心

對象：小一至小三學生

名額：6人

職員：俞婷婷姑娘

費用：\$40 (會員) \$60 (非會員)

備註：請自備食物盒。



義氣子女（聖誕篇）

P269/22

一齊籌備中心的親子Party，設計好玩有趣的親子活動。

日期	時間	堂數	內容
3/12-10/12/2022 (逢星期六)	4:00pm-5:00pm	2	義工訓練
23/12/2022 (星期五)	4:00pm-5:30pm	1	服務準備
24/12/2022(星期六)	1:00pm-5:00pm	1	義工服務

地點：本中心

對象：小四至中一學生

名額：8人

職員：俞婷婷姑娘

費用：\$10 (會員) \$30(非會員)



Art like系列 — 兒童情緒小組（10-12月）

P270/22

藝術除了可以「呃like」之外，亦可以將情緒形象化地展示出來，十分適合不善表達的小朋友，讓情緒被看見。小組透過體驗不同的遊戲和藝術，讓小朋友學習表達情緒。

日期：5/10/2022-26/10/2022(逢星期三)

時間：4:30pm -6:00pm

堂數：4堂

名額：本中心

對象：小四至小六學生

名額：8人

職員：俞婷婷姑娘

費用：\$10 (會員) \$30 (非會員)



升中小學堂

P271/22

升中學是人生一大轉變，一齊做足準備，提升自信，順利面對升中挑戰！

日期	時間	堂數	內容
15/11-13/12/2022(逢星期二)	5:00pm-6:00pm	5	準備升中面試及練習
20/12/2022 (星期二)	4:30pm-6:00pm (會再個別約見)	1	個人模擬面試

地點：本中心

對象：小四至小六學生

名額：6人

職員：俞婷婷姑娘

費用：\$90 (會員) \$110(非會員)



秋季生日派對

P272/22

10至12月的壽星仔、壽星女，歡迎參加為你們而設的「秋季生日派對」，到時一齊來到中心食生日蛋糕、玩遊戲，一齊慶祝你們的生日。仲有呀，到時記得帶埋份生日禮物返屋企啊！

日期：27/11/2022(星期日)

時間：2:30pm-4:00pm

堂數：1堂

地點：本中心

對象：6歲或以上有效中心會員，並需於10至12月期間出生

名額：30人

職員：安景麗姑娘

費用：免費

備註：報名時請帶備有效會員證，以便核對。缺席者將不獲補發生日禮物。

讓孩子在愛中成長

基督教香港信義會長腿叔叔信箱服務

長腿叔叔信箱

長腿叔叔是一位具關懷、接納及同理心的成年人。他會以真摯文筆協助來信者從不同角度思考和剖析問題，並以愛心回應，陪伴少年人走過每段成長路。無論你在生活上遇到甚麼事情，有開心、難過、困惑等……也很歡迎你來信與長腿叔叔分享

來信方法 (想要流程表格式展示以下步驟)

1. 在中心索取「長腿叔叔信箱」專用郵柬 或 用自己喜歡的信紙
2. 寫下心聲、個人資料(姓名、出生日期、正確的回信地址)，然後封好信件
3. 將信件直接交到各區青少年綜合服務中心的信箱 或 貼上郵票後寄回「九龍窩打老道50A信義樓一樓長腿叔叔信箱」



購書方法

每本\$78，可於各區青少年綜合服務中心購買或向負責職員查詢

家長互聯網介紹

2022-23年度·家長互聯網

「家長互聯網」的成立，旨在為中心家長會員及其家庭提供一個家長學習及親子活動平台。透過不同型式活動，為「快樂家庭」奠下一個良好的基礎。另外，為鼓勵更多家長及家庭參與，中心將於2022年10月開始簡化會員制度，更新網友証。詳細資料請參閱備註。

參加資格

1. 必須為有效的中心會員
2. 於2022年10月至2023年9月期間參與中心舉辦活動(詳見下表)
3. 符合以上資格，可由中心社工推薦，成為家長互聯網會員。

活動範疇

名稱	目標	內容及形式
自我增值	發展個人潛能，建立自我價值。	自我成長活動、小組及課程、參觀及體驗活動、興趣培養、知識及技能學習課程
管教效能	奮發自強力量，提高管教效能。	家長訓練課程、講座及工作坊、親子活動
社交網絡	加強家長聯系，建立支援網絡。	季會、興趣活動及班組、社交及聯誼活動
服務社群	匯聚家長力量，服務弱勢社群	義工及社區服務

會員制

	普通中心會員	基本網友	資深網友
季會	不適用	1.每季1次，一年共4次。每年必須出席最少3次	
晉級條件	最少參與2個範疇的活動	最少參與2個範疇的活動	最少參與2個範疇及1個義工活動
計算年期	2022年10月至2023年9月期間	2022年10月至2023年9月期間	於2014已登記之網友
優惠	不適用	1.享有基本網友優惠收費	1.享有資深網友優惠收費及 2.獲贈家庭會籍一年
備註	1. 網友參加活動的類別和數量將紀錄在網友証上，完成活動或課程後，由負責同事簽署核實，中心不會存檔記錄。 2. 凡於本年度達到參與活動要求後，下年度即可晉級成為基本網友或資深網友。 3. 網友報名中心活動時，必須出示有效網友證以獲取特別優惠。 4. 季會日期及時間：2022年9月9日（星期五）7:30pm-9:00pm		

管教效能系列

6A品格教育™ 家長課程(第四屆)

P273/22

「子女唔聽話，唔打唔鬧等於縱容唔教？」

「子女成日挑戰你？」

「子女好似唔識解決問題？」

「如何打造優質親子時間？」

如果以上是你正面對的管教難題，6A 品格教育™家長課程能讓家長透過認識正向管教原則，明白親子關係之重要性，從而發掘子女的長處及潛能加以培育，並建立孩子的好品格。

日期		
第一堂	8/10/2022(六)	第一課：接納 子女唔聽話，原來有原因？ 子女做錯事，做父母係咪都要接納子女？ 拆解父母迷思，學習如何做一個對孩子有影響力的父母。
第二堂	15/10/2022(六)	第二課：讚賞 孩子行為表現不理想，原來有得救？ 自己覺得已經好錫小朋友，好似越錫佢越曳？ 學習有效方法，將愛傳送給子女，打造自信滿分的孩子。
第三堂	5/11/2022(六)	第三課：關愛與時間 好好運用時間，打造親密的親子關係，成為孩子面對挑戰的秘方。
第四堂	12/11/2022(六)	第四課：責任與權威 父母擁有權威還是權力？是保護還是控制？ 了解如何解除父母管教的誤區，讓孩童學懂為自己負責任，學習如何建造孩子一生受用的解難力，成就愛的教育。

時間： 7:30pm-9:00pm

堂數： 4堂

地點： 本中心

對象： 6-18歲兒童及青少年家長

名額： 每班10人

職員： 霍芳婷姑娘(已獲6A品格教育™認證講師及美國認證講師)

費用： \$80(會員) \$100(非會員)

備註： 如因疫情影響，此課程會由面授直接改以ZOOM網上授課，亦不設退款。

聖誕狂FUN親子Party

P274/22

在聖誕節這個普天同慶的日子，不如與家人一同來中心，開個聖誕大派對，大人小孩一同盡現童心，與家人一同玩盡搞笑開心Party Games，創造開心的共同回憶。

日期：24/12/2022 (星期六)

時間：2:30pm-4:00pm

堂數：1堂

地點：本中心

對象：中心親子組合

名額：48人

職員：霍芳婷姑娘

費用：\$10(會員) \$30(非會員)大小同價

備註：1. 參加者活動當日可配合聖誕特色衣著，身穿有紅 / 綠色上衣出席。
2. 活動當日會有最佳親子衣著大獎，請積極參加。
3. 不足14歲參加者，須由家屬陪同參加。



《正在靜觀》正念親子教養法---家長講座

P275/22

「疫情後，Work from Home又Zoom返學，以為多咗見面，但好似越見得多越易忒？」如果你也有這個疑問，嘗試於講座中尋找答案。是次講座會講解什麼是正念親子管教(Mindfulness Parenting)，參與家長將了解如何以科學的角度覺察自己，學習如何尋找新態度、新角度面向孩子，重拾親子間的良好關係。

日期：14/10/2022 (星期五)

時間：7:30pm-9:00pm

堂數：1堂

地點：本中心

對象：家長及社區內對正念親子管教有興趣人士

名額：40人

職員：霍芳婷姑娘

費用：免費

備註：1. 如因疫情影響，此課程會由面授直接改以ZOOM網上授課，亦不設退款。
2. 如同時報讀正念家長小組(第一季)，可以半價優惠報名，唯此優惠不能與其他中心優惠同用。

正念家長小組(第一季)

試過很多方法、上過很多堂，仍未能有效處理孩子的負面情緒？

子女還是駢嘴駢舌、容易焦躁不安？

問題最終的癥結並非來自孩子，而是家長要學習管理好自己的心情。小組透過不同的練習，學習如何利用正念親子管教(Mindfulness Parenting)的有效方法，並以科學的角度覺察自己，讓自己的心靈得以平靜，重新找回自己，以新態度面向孩子，重拾親子間的良好關係。

- 正念與親子教養
- 正念靜心技巧(身體掃描、正念伸展)
- 探索自我情緒與壓力
- NVC非暴力溝通練習

組別：	《靜心正念》組	《悅念SEN兒》組
編號：	P276/22	P277/22
日期：	28/10、11/11、2/12、16/12、 30/12/2022 (星期五)	21/10、4/11、25/11、9/12、 23/12/2022 (星期五)
時間：	7:30pm -9:00pm	7:30pm -9:00pm
對象：	小學生之家長 /其照顧者	只限小二至小六，其子女有特殊學習 支援需要之小學生家長 / 其照顧者 *家長需提供有關證明才合資格參加
名額：	8人	8人
堂數：	5堂	
地點：	本中心	
職員：	霍芳婷姑娘	
費用：	\$50(會員) \$70(非會員)	
備註：	1.上課人士請穿著長褲或輕便運動服。 2.課餘託管家長報讀可以半價優惠報名，唯此優惠不能與其他中心優惠同用。 3.如因疫情影響，此課程會由面授直接改以ZOOM網上授課，亦不設退款。	



玩出「桌遊」樂(第四季)

P278/22

香港家庭父母雖然工作繁重，但回到家中亦珍惜與兒女一同玩樂的時間。是次活動提供一個親子互動平台，透過與親子一同玩不同類型的board game，board game能讓大人細路轉下腦筋，運用策略，一同享受優質的親子活動時間。

日期：28/10、11/11、25/11、9/12/2022 (星期五)

時間：8:00pm-9:30pm

堂數：4堂

地點：本中心

對象：區內小學生或以上家庭

名額：10人

職員：李振宇先生

費用：\$5/堂(會員) \$25/堂(非會員)

備註：1. 以每位家庭成員收費，大小同價。

2. *如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



劇本殺(LARP)B_10-12

P279/22

將生活帶入遊戲，讓大家在過程中感受各角色所面對的問題和處理方法

日期：21/10/2022 (星期五)

時間：6:30pm-9:30pm

地點：本中心

對象：家長

名額：6

職員：李振宇先生

費用：\$10(會員) / \$30(非會員)

備註：電話/網上留名其他日子

活動及預約詳情



桌遊系列 - 生命抉擇劇場(TRPG)B_10-12

沉默的羔羊

P280/22

各參加者將扮演劇本中的角色，因應故事情節進行以角色扮演選擇行動來推動故事發展，各人的不同的抉擇及經歷將會有不同的結局。

劇情：近日鎮上有很多兒童神秘失蹤，一次偶然的機會讓你們看到重要的線索，你們決定潛入某大宅內找尋證據，在法庭上把疑犯繩之於法。

日期：4/11/2022 (星期五)

時間：6:30pm-9:30pm

堂數：1堂

地點：本中心

對象：家長

名額：6(4人開組)

職員：李振宇先生

費用：\$10(會員) \$30(非會員)

備註：*其他 - 驅逐外來者、沉默的羔羊、思念超載、承傳者、謬語者、爺爺的喪禮、殘酷的兇手
電話/網上留名其他日子



活動及預約詳情



家長自修室 - 「管與教」

P281/22

沒有人是天生的父母，但在教養過程中，大家漸漸發展出自己的一套管教模式，到底這套管教模式是對還是錯？有甚麼利弊？在這個「家長自修室」中，一同發掘自己「父母」角色的特點吧！

日期：12/11/2022(星期六)

時間：7:30pm-9:00pm

堂數：1堂

地點：本中心

對象：小學生家長

名額：10人

職員：俞婷婷姑娘

費用：\$10(會員) \$30(非會員)



自我增值系列

五感共修體驗

P282/22

讓你慢慢培養靜觀好心態，透過五感藝術體驗，例如：香氣、頌鉢聲音、顏色等，此時此刻學習及嘗試精神放鬆的好方法。

日期：10/11、24/11、8/12/2022(星期四)
時間：10:00am-11:00am
堂數：3堂
地點：本中心
對象：家庭照顧者
名額：10人
職員：蔡梓盈姑娘
費用：\$20 (會員) \$40(非會員)



與你心呼吸

P283/22

關顧你的情緒健康由運動做起，做運動時身體會釋放皮質醇，有助我們處理壓力。邀請你一同輕鬆享受室外跑步樂趣，愛自己由身體出發。

日期：5/10、19/10、16/11、30/11、14/12/2022(星期三)
時間：8:00pm-9:00pm
堂數：5堂
地點：將軍澳區內
對象：家庭照顧者
名額：12人
職員：蔡梓盈姑娘
費用：\$20 (會員) \$40(非會員)
備註：請參加者穿著運動衣物及運動鞋及帶備食水

照顧餘暇

P284/22

邀請你參與內心的Staycation，體驗藝術創作過程，分享藝術與情緒健康的關係，嘗試為自己重尋內在和諧。

日期：13/10、27/10、3/11、15/12/2022(星期四)
時間：8:00pm-9:00pm
堂數：4堂
地點：本中心
對象：家庭照顧者
名額：8人
職員：蔡梓盈姑娘
費用：\$20 (會員) \$40(非會員)

靚媽俱樂部 (秋季)

P285/22

透過靜觀 (Mindfulness)讓參加者體驗內在的平靜和放鬆，放下生活煩惱和壓力，和朋友共聚嘻嘻哈哈，玩下食下、傾下呻下。

日期：(日靚):7/10(五)、4/11(五)、2/12(五) (夜靚)6/10(四)、3/11(四)、1/12(四)
時間：(日靚)10:00am-11:30am (夜靚)7:30pm-9:00pm
堂數：3堂
地點：本中心
對象：區內家長
名額：各組12人
職員：霍芳婷姑娘
費用：\$50(會員) \$70(非會員)
備註：兩組活動內容可能不同。
須二選一，不能同時報兩組。

快樂家長健體班 (10-12月2022年)

P286/22

教授及練習瑜珈動作，家長可學習靜修，讓身心平靜。

日期：11/10/2022-20/12/2022 (逢星期二)
時間：10:00am-11:30am
堂數：11堂
地點：本中心
對象：區內家長
名額：12人 (最少8人才會開班)
費用：

會員	\$550
非會員	\$570
* 家長互聯網 - 基本網友	\$522.5
* 家長互聯網 - 資深網友	\$412.5

職員：李凱莉姑娘

備註：1.*請於報名時出示有效之家長互聯網證件。
2.上一季舊生可於3/9/2022(上午10:15開始)-17/9/2022(下午5:45)期間優先報名。
3.參加者請自備瑜珈地墊，以確保衛生。



快樂家長舞蹈班 (10-12月2022年)

P287/22

導師教授不同舞蹈種類，以混合集體舞形式教授，包括排排舞、社交舞等。一人報名上課，無需跳舞“拍擋”亦可學習。

日期： 5/10/2022-14/12/2022 (逢星期三)

時間： 10:00am-11:30am

堂數： 11堂

地點： 本中心

對象： 區內家長

名額： 12人 (最少6人才會開班)

費用：	會員	\$550
	非會員	\$570
	* 家長互聯網 - 基本網友	\$522.5
	* 家長互聯網 - 資深網友	\$412.5

職員： 李凱莉姑娘

備註： 1.*請於報名時出示有效之家長互聯網證件。

2. 上一季舊生可於3/9/2022(上午10:15開始)-17/9/2022(下午5:45)期間優先報名。



減壓健體班-實踐班 (10-12月2022年)

P288/22

讓家長學習瑜珈深入的動作及技巧，培養持續的運動習慣，以讓家長安神養生及促進健康，在平靜中舒緩生活壓力。

日期： 5/10/2022-14/12/2022 (逢星期三)

時間： 10:00am-11:30am

堂數： 11堂

地點： 本中心

對象： 區內家長

名額： 9人 (最少8人才會開班)

費用：	會員	\$550
	非會員	\$570
	* 家長互聯網 - 基本網友	\$522.5
	* 家長互聯網 - 資深網友	\$412.5

職員： 李凱莉姑娘

備註： 1.*請於報名時出示有效之家長互聯網證件。

2. 上一季舊生可於3/9/2022(上午10:15開始)-17/9/2022(下午5:45)期間優先報名。

3. 參加者請自備瑜珈地墊，以確保衛生。

家長鬆一鬆-流體畫

P289/22

放下家長的身份，享受顏料的流動，專注製作自己的作品，一齊鬆一鬆chill—chill。

日期： 7/10、21/10、4/11/2022 (逢星期五)

時間： 7:30pm-9:00pm

堂數： 3堂

地點： 本中心

對象： 區內家長 (課餘託管之家庭優先)

名額： 8人

職員： 俞婷婷姑娘

費用： \$60(會員) \$80(非會員)

備註： 1. 活動會製作流體畫及流體畫時鐘。
2. 完成後可帶走製成品。



社交網絡系列

共悠共遊

P290/22

藉閒暇放下平日的重擔及急促步伐，與家人慢走山間，感受到大自然那種療癒力量。

日期： 30/10、27/11/2022 (星期日)

時間： 11:00am-5:00pm

堂數： 2堂

地點： 本港行山郊遊徑

對象： 親子

名額： 12人

職員： 蔡梓盈姑娘

費用： \$20 (會員) \$40(非會員)

備註： 行山活動需要一定體能，參加者需要穿著合適的運動衣物行山鞋及自備食水及交通費用

桌遊進階 (10-12月)

P254/22

透過參與各種益智的桌上遊戲，增加參加者對桌上遊戲的認識。從遊戲互動中學習與人溝通、思考對策及解決問題的能力。

日期：8/10、22/10、5/11、19/11、3/12、17/12/2022(星期六)

時間：5:30pm-7:00pm

堂數：6堂

地點：本中心

對象：中一或以上學生

名額：8人

職員：李振宇先生

費用：\$30 (會員) \$50 (非會員)

備註：* 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



預約活動

劇本殺LARP系列

日期：星期二至六

時間：活動3天前預約

(中心開放時間 約3-4小時)

地點：本中心

對象：中學生或以上人士

職員：李振宇先生

費用：\$10(會員) \$30(非會員)



電話/網上留名
活動及預約詳情

生命抉擇劇場TRPG系列

日期：星期二至六

時間：活動3天前預約

(中心開放時間 約3-4小時)

地點：本中心

對象：小四或以上人士

職員：李振宇先生

費用：\$10(會員) \$30(非會員)

劇本殺(LARP)A_10-12

P279/22

以不同角色的視角去找出案件的成因，並破案吧~

日期：29/10/2022 (星期六)

時間：3:00pm-6:00pm

地點：本中心

對象：12-24歲

名額：6人

職員：李振宇先生

費用：\$10 (會員) / \$30 (非會員)

備註：電話/網上留名其他日子

活動及預約詳情



『桌遊系列』- 生命抉擇劇場(TRPG)A_10-12

沉默的羔羊

P280/22

各參加者將扮演劇本中的角色，因應故事情節進行以角色扮演選擇行動來推動故事發展，各人的不同的抉擇及經歷將會有不同的結局。

劇情：近日鎮上有很多兒童神秘失蹤，一次偶然的機會讓你們看到重要的線索，你們決定潛入某大宅內找尋證據，在法庭上把疑犯繩之於法。

日期：12/11/2022 (星期六)

時間：3:00pm-6:00pm

地點：本中心

對象：12-24歲

名額：6(4人開組)

職員：李振宇先生

費用：\$10 (會員) \$30 (非會員)

備註：*其他 - 驅逐外來者、沉默的羔羊、思念超載、承傳者、謊語者、爺爺的喪禮、殘酷的兇手
電話/網上留名其他日子



活動及預約詳情



K-Pop 2022年10-12月(小六至中學生)

P291/22

如果有興趣接觸K-Pop舞蹈，有機會參加了。由豐富演出經驗擔任導師教授K-Pop舞步，培訓小朋友更有節奏感。學習舞蹈之外，在小組活動中，也能提升個人自信心及學習團隊合作。

日期：8/10/2022-17/12/2022 (逢星期六)

時間：4:00pm-5:00pm

堂數：11堂

地點：本中心

對象：小六至中學生

名額：16人

職員：李振宇先生

費用：\$880(會員) \$900 (非會員)

備註：1. 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。
2. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。
3. 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。



Jazz Funk 2022年10-12月(中學生)

P292/22

跳舞班組招募對舞蹈有興趣的中學生，提供課堂及不同演出機會。小組由具豐富演出經驗導師教授Jazz Funk舞步，務求令貴子女享受跳舞的過程之餘，也能學習團隊合作，促進社交技巧及自信心。過往學有所成的同學，中心更會安排表演的機會，務求學以致用。

日期：8/10/2022-17/12/2022 (逢星期六)

時間：5:00pm-6:00pm

堂數：11堂

地點：本中心

對象：中學生

名額：16人

職員：李振宇先生

費用：\$880(會員) \$900 (非會員)

備註：1. 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。
2. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。
3. 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

樹窿訴心聲(中學組)(22年10-12月)

P293/22

「樹窿」提供一個安全環境，讓你講出心底話，關於任何事件都可以。只要你想講，逢星期四晚上8時，這裡就有聆聽的耳朵預備給你。此活動不需要經前台報名，想與樹窿傾偈，於星期四晚到中心就可即場參與。你想個人傾偈，還與三五知己一同傾偈亦無任歡迎。

日期：逢星期四

時間：8:00pm-9:00pm

地點：本中心

對象：中學生至大專生

名額：不限

職員：陳慧兒姑娘

費用：免費

備註：如因疫情影響中心服務，此活動將會取消。

喜動樂 (22年10-12月)

FP294/22

想做運動，但欠缺同伴？呢度有！
想做運動，但欠缺目標？我們一同定立！
想做運動，但欠缺行動力？係時候報名了！
我們就是招集年青人一同建立做運動的習慣，無論是一心想減肥、希望培養運動習慣、純粹想每星期有一個時間郁一郁…也無任歡迎。我們會一同定立個人目標，在鼓勵、輕鬆的氣氛中一同努力。而當中一堂，我們更會邀請健康教練比一些健康生活tips比大家！

日期：5/10,19/10,16/11,30/11,14/12/2022 (逢星期三)

時間：8:00pm-9:00pm

堂數：5堂

地點：本中心

對象：中學生

名額：8人

職員：蔡梓盈姑娘

費用：免費

備註：1. 鳴謝西貢民政事務處贊助此活動
2. 中心會提供電子磅及運動墊，並有消毒設施，亦歡迎參加者自備運動墊。
3. 參加者請穿著運動衣物及運動鞋，以方便運動及不易走光為重點。
4. 每堂請帶備1L飲用水作補充水份
5. 活動中需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。



邊玩邊傾(22年10-12月)

FP295/22

與其他年青人一同決定玩D咩，過往試過齊齊出去學做蛋糕、製作音樂盒、逃出密室、去CAMP、獨木舟、話劇體驗、LARP等等，費用全免，今次玩D咩？就全交比大家決定喇。而在玩的過程中，除了發掘興趣及長處外，我們也會有傾談的部分，由生活傾到友情、由友情傾到戀愛。

日期：29/10 - 26/11/2022 (逢星期六, 12/11除外)

時間：3:30pm-5:00pm

堂數：4堂

地點：本中心/ 活動地點

對象：中學生

名額：8人

職員：陳慧兒姑娘

費用：免費

備註：1. 鳴謝西貢民政事務處贊助此活動
2. 活動地點及時間將就戶外活動而更改，將與組員一同編排

青年一家義 - 芬蘭木柱

P296/22

芬蘭木柱是一款新興的休閒運動，講求角度及力度掌握的技術，適合訓練大家的手部、團體合作及耐性；就讓親子們在這個下午與長者一同投擲木條，好好體驗當中的樂趣。

日期：22/10/2022 (星期六)
時間：2:15pm-5:15pm
堂數：1堂
地點：香港基督教服務處幸福長者鄰舍中心
對象：12歲或以上青少年及其家長
名額：四對親子組合（一對一、一對二親子組合）
職員：吳月盈姑娘
費用：免費
備註：長沙灣港鐵站集合及解散

3D 打印設計體驗

P297/22

年青人學習 3D 打印技術，與長者合力運用軟件把設計了的立體物件打印出來，製作屬於你和長者的立體作品。

日期：5/11/2022 (星期六)
時間：9:45am-1:15pm
堂數：1堂
地點：香港基督教服務處幸福長者鄰舍中心
對象：12-24 歲青少年
名額：10人
職員：吳月盈姑娘
費用：免費
備註：長沙灣港鐵站集合及解散

日落行 (22年10-12月)

P298/22

一起出走，用眼睛或鏡頭記錄沿途的小確幸，等待欣賞日落的美。

日期：12/11/2022 (星期六)
時間：4:00pm-7:00pm
堂數：1堂
地點：本中心、觀塘海濱公園
對象：中學生
名額：4人
職員：吳月盈姑娘
費用：免費
備註：1. 中心集合及將軍澳港鐵站解散
2. 參加者需要穿著合適的運動衣物，以及自備交通費用（約\$30）、食物費用（約\$30）、足夠的食水。



蒙面聖誕派對

P299/22

戴著面具參加一個神秘的聖誕派對，在遊戲中認識朋友，準備一份實用的聖誕禮物來交換吧。

日期：17/12/2022 (星期六)
時間：7:30pm-9:00pm
堂數：1堂
地點：本中心
對象：12-24 歲青少年
名額：8人
職員：吳月盈姑娘
費用：免費
備註：準備一份價值為 \$30 或以內的實用聖誕禮物



青年尚德戲院(2022年10-12月)

P300/22

就讓我們相約在週末晚上一同欣賞電影，放鬆一下！

日期：29/10、26/11、10/12/2022 (星期六)
時間：7:30pm - 9:30pm
堂數：3堂
地點：本中心
對象：中學生及其家長
名額：12人
職員：陳慧兒姑娘
費用：免費
備註：此活動需逐次報名。

義聯網 — 網上義工小組(義工招募)

疫情下大家都減少外出或者需要在家抗疫，參加唔到活動？不如試下中心嘅網上義工小組啦！只要一部電腦或者電話，足不出戶都可以參與義工服務，既可以幫助到有需要嘅弱勢社群，又可以解解悶同識下新朋友，快啲加入我哋呢個大家庭啦。

對象：12歲或以上青少年
名額：不限
職員：陳慧兒姑娘
費用：免費
備註：有興趣之參加者可以到中心留名，稍後負責職員會作個別聯絡。

野炊學堂

P301/22

點先可以煮出最好既美食呢? 一字記之曰:「心」。雖然史提芬已經講得好清楚,但我地今次活動需要到野外進行,淨係用心係唔夠既!咁~還要具備什麼條件呢?今次係機會嚟,中心會教你!無錯!我地仲會長征去到西貢山野實戰,利用天然資源烹調出好味既食物(肉骨茶、炭火煲仔飯、柴火烤全雞等等)講都已經流口水,我地到時見。

教學日期: 2/12/2022 (星期五) 野炊日期: 10/12/2022 (星期六)、18/12/2022 (星期日)

教學時間: 7:00pm-8:30pm 野炊時間: 10:00am-6:00pm

堂數: 3堂

地點: 西貢、新界西(視乎疫情,地點可能有調整)

對象: 中一或以上青少年

名額: 15人

職員: 蘇文駿先生(TONY)、李振宇先生

費用: \$70(會員)\$90(非會員)

備註: 1) 野外活動需於中心集合及解散

2) 山野活動需要一定體能,參加者需要穿著合適的運動衣物及行山鞋,以及自備交通費用(約\$50)、足夠的食水。



流動咖啡室

P302/22

究竟乜野先係“品味人生”呢?乜野係 Chill 生活?一齊來體驗下~行山季節又再開始嚟,秋天既山景特別漂亮,我地往往只會走馬看花,未能細心欣賞山野中的人、事、物。今次可以慢下腳步,藉住咖啡在山野中停下來,欣賞咖啡同時,也欣賞山野的景致。但,你可能會話,唔識煮咖啡咯!放心,中心會有教學時間架!

教學日期: 19/10/2022 (星期三) 活動日期: 30/10/2022 (星期日)、26/11/2022 (星期六)

教學時間: 7:00pm-8:30pm 活動時間: 10:00am-6:00pm

堂數: 3堂

地點: 城門水塘、新界西(視乎疫情,地點可能有調整)

對象: 中一或以上青少年

名額: 15人

職員: 蘇文駿先生(TONY)、李振宇先生

費用: \$20(會員)\$40(非會員)

備註: 1. 野外活動需於中心集合及解散

2. 參加者需自行帶備杯以飲用咖啡

3. 山野活動需要一定體能,參加者需要穿著合適的運動衣物及行山鞋,以及自備交通費用(約\$50)、足夠的食水。



拳擊體驗

P303/22

讀書、考試、家庭關係,樣樣都咁多壓力,就快爆嚟!不如做下運動減壓啦~跑步?行山?踩單車?成日都做,有冇啲特別啲?型啲既?梗係有啦!MMA!?泰拳!?柔術!?睇片就睇得多,真實既拳擊訓練究竟係點既呢?機會黎嚟!飛雲~今次我們會一起走進真實的拳館。教練將帶領我地體驗拳擊、體能、步法訓練

日期: 29/10/2022 (星期六)

活動時間: 2:30pm-5:00pm 集合時間: 2:30pm 集合地點: 觀塘地鐵站

堂數: 1堂

地點: 觀塘

對象: 中一或以上青少年

名額: 16人

職員: 蘇文駿先生(TONY)、吳月盈姑娘

費用: \$20(會員)\$40(非會員)

備註: 1. 服用長期藥物、長期病患人士不適合參加此項活動(社工將評估參加者健康狀況而考慮是否接受參加者進行活動)
2. 此活動需要一定體能,參加者需要穿著合適的運動衣物,以及自備交通費用(約\$20)、足夠的食水。



K-Pop 2022年10-12月(幼兒)

P304/22

「韓流」襲港，近年盛行的「韓風」有冇感染到你呢？如果你有興趣接觸K-Pop舞蹈，有機會參加了。由中心青少年舞隊隊員擔任導師，具豐富演出經驗，教授K-Pop舞步，培訓小朋友更有節奏感，音樂感。學習舞蹈之外，在小組活動中，也能提升個人自信心及學習團隊合作。

日期：8/10/2022-17/12/2022 (逢星期六)

時間：1:00pm-2:00pm

堂數：11堂

地點：本中心

對象：K2至K3學生

名額：16人

職員：李凱莉姑娘

費用：\$800 (會員) \$820(非會員)

備註：1. 參加者請帶備水及穿著輕便服裝上課。
2. 如因疫情影响未能實體進行活動，將改為線上進行，收費不變，不設退款。



多元智能興趣系列

- 多元智能興趣活動的參加者必須為中心會員才可報名參加。(若是6歲以下及非中心家庭會員之參加者，均需以非會員價報名參加中心活動。)
- 所有活動均設有低收入優惠收費，此乃為綜援家庭及全額學生資助家庭而設，須出示有效之相關文件證明，而每活動的優惠名額亦有限，先報先得。
- 凡出席率達八成或以上並需要領取興趣活動證書者，請於活動結束當天或兩星期內向中心提出及繳付證書費\$5，並請於三個月內到中心接待處領取，逾期若需補發，須另繳付\$20行政費。
- 請各學員留意已報名之興趣活動的開課日期，以免錯過上課的機會，而本中心亦不會安排個別通知。
- 學員如因病或私人理由請假，本中心不會安排補課或退款，敬請留意。

幼兒記憶及閱讀理解訓練班(二期)一秋季

C208/22

▶▶幼兒系列

課堂中孩子會學習世界級記憶技巧，快速有趣地認讀中文生字，讓孩子從而能建立字庫，享受閱讀的樂趣。另外，透過多感官的教學，提升孩子學習中文的興趣，從而提升其閱讀及理解能力。
※因採用之內容與上季的不同，故此均適合新舊生報名參加。
舊生可於3/9(上午10:15開始)-17/9(下午5:45前)期間優先報名。
※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/10-3/12/2022(六)	8	10:15am至11:15am	K2至K3	12	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

* 如因疫情影响未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

幼兒社交遊戲訓練一秋季

C209/22

內容：為了令幼兒懂得如何在校園和其他社交場合與週遭的朋輩相處，會以貼近日常生活的社交情景如競賽遊戲、角色扮演、手工製作等活動，讓幼兒在互動有趣的活動中，學習運用適合的語言及社交技巧去和同輩交往，有自信地表達自己。從而提高幼兒在日常生活中的社交能力，做個有自信及受同輩歡迎的好孩子。
※此活動時段乃屬長期活動時段(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊的活動內容

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/10-3/12/2022(六)	8	11:30am至12:30pm	K2至K3	12	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

* 如因疫情影响未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

幼兒劍橋英語(二期)一秋季

C210/22

內容：本活動特別設計一系列專業有趣的英文主題，每一課均有一個輕鬆的主題，導師透過靈活的手法，帶引孩子在愉快的環境中學習英語。從而提高小朋友聽、講、寫英語的基礎能力，以備將來考公開試之用。
※因採用之內容與第一期的不同，故此均適合新舊生報名參加。
舊生可於3/9(上午10:15開始)-17/9(下午5:45前)期間優先報名。
※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/10-3/12/2022(六)	8	2:15pm至3:15pm	K2至K3	12	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

* 如因疫情影响未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

幼兒數學遊戲(二期)一秋季

C211/22

內容：本活動以輕鬆的遊戲形式教授數學，為幼兒學習數學打好基礎，培養學習數學的興趣及信心。
※因採用之內容與第一期的不同，故此均適合新舊生報名參加。
舊生可於3/9(上午10:15開始)-17/9(下午5:45前)期間優先報名。
※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/10-3/12/2022(六)	8	3:30pm至4:30pm	K2至K3	12	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

* 如因疫情影响未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

幼兒英語拼音會話遊戲(二期)——秋季

C212/22

內容：教授國際音標，讓幼兒掌握拼音技巧。當認識元音及輔音之關係後，有助幼兒英語發音，提升英語會話能力。本活動旨在透過一系列有趣的活動及練習教授英語拼音，幫助幼兒輕鬆而準確地認字、讀字、串字及寫字，藉此鞏固幼兒學習英語的基礎及提高學習英語的拼音及會話能力。並透過集體和小組遊戲，教授日常生活英文生動字用語。

※因採用之內容與第一期的不同，故此均適合新舊生報名參加。

舊生可於3/9(上午10:15開始)-17/9(下午5:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/10-3/12/2022(六)	8	4:45pm至5:45pm	K2至K3	12	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

幼兒和諧粉彩畫-動物——秋季

C213/22

內容：能輕鬆上手的藝術，不需具備任何美術基礎，畫法簡單，藉由手指與少少的工具，就可以創造出屬於自己的動物圖畫。

※學生需自備A4畫簿、乾粉彩及木顏色

舊生可於3/9(上午10:15開始)-17/9(下午5:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/10-3/12/2022(六)	8	2:15pm至3:15pm	K2至K3	12	\$440(會員) \$460(非會員)	\$308(會員) \$322(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

蠟筆畫-Mario Brothers——秋季

C214/22

內容：以大熱角色Super Mario作主題，由淺入深，教導學員蠟筆使用方法及技巧，繪畫不同題材作品。從而培養兒童的繪畫興趣。

※學生需自備A4畫簿及蠟筆

舊生可於3/9(上午10:15開始)-17/9(下午5:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括20年7月至21年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/10-3/12/2022(六)	8	3:30pm至4:30pm	K2至K3	12	\$440(會員) \$460(非會員)	\$308(會員) \$322(非會員)

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

英語默書速記法

▶▶ 趣味英語系列

內容：本活動會以國際音標知識作根底，運用多樣化學習方法，認識拼音基本規則，有助學生以更有效方法溫習英文默書，以提升默書成績及節省更多時間。

※因採用之內容與第一期不同，故此均適合新舊生報名參加。

舊生可於3/9(上午10:15開始)-17/9(下午5:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
英語默書速記法A (二期)——秋季	C215/22	15/10-3/12/2022 (六)	8	10:15am至 11:15am	小一至 小三	15	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)
英語默書速記法B (二期)——秋季	C216/22		8	11:30am至 12:30pm	小四至 小六	15	\$500	\$350

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

劍橋英語

內容：教授學生應付各級劍橋小學英語評核試(Cambridge YLE Tests)之技巧。

1)利用過去考試題目(Pass Paper)教授同學閱讀及寫作(Reading & Writing)，閱讀理解(Comprehensions)；

2)利用Pass Paper教授同學Reading & Writing，掌握關鍵字(Keywords)技巧，並於堂上練習；

3)會話(Speaking)訓練，集中糾正同學生字發音，尤其收音音發音不準確的通病；

4)Speaking連音訓練，讓同學能提升說話能力，從而提升聆聽能力。因香港的學生在面對英語聆聽時，往往因連音而聽不出簡單英語影響聆聽測試成績；

5)聆聽(Listening)訓練，以Pass Paper教授技巧；

6)模擬考試對卷。

※因採用之內容與第一期不同，故此均適合新舊生報名參加。

舊生可於3/9(上午10:15開始)-17/9(下午5:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
劍橋英語Starters (二期)——秋季	C217/22	15/10-3/12/2022 (六)	8	2:15pm至 3:15pm	小一至 小二	15	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)
劍橋英語Movers (二期)——秋季	C218/22		8	3:30pm至 4:30pm	小三至 小四	15	\$500	\$350
劍橋英語Flyers (二期)——秋季	C219/22		8	4:45pm至 5:45pm	小五至 小六	15	\$500	\$350

*如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

手指巧妙速算法

內容：教授學童有系統地對數字進行整理與歸類，快速巧算的技巧能提高學童成績，及培養學童對數學的信心和學習興趣。

本活動分初（二期）、中（二期）、高（二期）共三個級別，合共六期進行，學員可連續報讀此活動。

※學費已包括材料費\$50。材料費包括：課本、手冊、證書<需完成全期課程>。

本活動與中國(國際)珠心算學會合作

舊生可於3/9(上午10:15開始)-17/9(下午5:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
手指巧妙速算法 初級(一期)一秋季	C220/22	15/10-3/12/2022 (六)	8	9:15am至 10:15am	K3至小一	14	\$550(會員) \$570(非會員) (*)	\$400(會員) \$414(非會員) (*)
手指巧妙速算法 初級(二期)一秋季	C221/22		8	10:15am至 11:15am	K3至小一 (只收舊生)	14	\$500(會員) \$520(非會員)	\$350(會員) \$364(非會員)
手指巧妙速算法 高級(一期)一秋季	C222/22		8	11:30am至 12:30pm	小一至 小三 (只收舊生)	14	\$550 (*)	\$400 (*)
手指巧妙速算法 高級(二期)一秋季	C223/22		8	11:30am至 12:30pm	小一至 小三 (只收舊生)	14	\$500	\$350
手指巧妙速算法 中級(一期)一秋季	C224/22		8	12:45pm至 1:45pm	小一至 小三 (只收舊生)	14	\$550(會員) \$570(非會員) (*)	\$400(會員) \$414(非會員) (*)

* 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

卡通畫班 - 秋季

C225/22

繪畫系列

內容：內容：本課程教導學生以木顏色筆繪畫出一些大家耳熟能詳的卡通人物，從而培養學生的繪畫興趣。

※學生需自備A4畫簿及木顏色筆

舊生可於3/9(上午10:15開始)-17/9(下午5:45前)期間優先報名。

※此活動乃屬長期活動(包括22年7月至23年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/10-3/12/2022(六)	8	4:45pm至5:45pm	6歲或 以上	15	\$440(會員) \$460(非會員)	\$308(會員) \$322(非會員)

* 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

翩翩起舞

舞蹈系列

內容：由專業導師採用英國皇家芭蕾舞團學院編排考試課程，每年保送學員參加文憑考試。

(而為達到考試水平，學員需額外參加補堂，因應中心場地有限，部份級別之額外補堂及費用，將由負責公司獨立跟進，學員可自行決定是否參與，詳情屆時會由導師公佈。)

※學員請自備舞鞋或可請導師代購，並請穿輕便服裝上課。

(學前班適合初學者報名；預備班適合學前班內已考試學員報名；高班適合預備班內已考試學員報名；

第一級適合高班已考試學員報名；第二級適合第一級內已考試學員報名；如此類推。)

舊生優先報名，並請於每月最後一堂繳交下月費用。

※此活動乃屬長期活動，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
翩翩起舞 學前班	C226/22	10月(逢二) (4/10除外)	3	4:45pm至 5:45pm	4至6歲	16	\$255(會員) \$275(非會員)	\$178.5(會員) \$192.5(非會員)
	C227/22	11月(逢二)	5				\$425(會員) \$445(非會員)	\$297.5(會員) \$311.5(非會員)
	C228/22	12月(逢二) (27/12除外)	3				\$255(會員) \$275(非會員)	\$178.5(會員) \$192.5(非會員)
翩翩起舞 預備班	C229/22	10月(逢六) (1/10除外)	4	1:45pm至 2:45pm	5至7歲 (只收舊生)	16	\$360(會員) \$380(非會員)	\$252(會員) \$266(非會員)
	C230/22	11月(逢六)	4				\$360(會員) \$380(非會員)	\$252(會員) \$266(非會員)
	C231/22	12月(逢六)	5				\$450(會員) \$470(非會員)	\$315(會員) \$329(非會員)
翩翩起舞 高班	C232/22	10月(逢六) (1/10除外)	4	12:45pm至 1:45pm	5至8歲 (只收舊生)	16	\$380	\$266
	C233/22	11月(逢六)	4				\$380	\$266
	C234/22	12月(逢六)	5				\$475	\$332.5
翩翩起舞 第一級	C235/22	10月(逢六) (1/10除外)	4	2:45pm至 3:45pm	6至9歲 (只收舊生)	16	\$400	\$280
	C236/22	11月(逢六)	4				\$400	\$280
	C237/22	12月(逢六)	5				\$500	\$350
翩翩起舞 第二級	C238/22	10月(逢六) (1/10除外)	4	5:45pm至 6:45pm	7至10歲 (只收舊生)	16	\$420	\$294
	C239/22	11月(逢六)	4				\$420	\$294
	C240/22	12月(逢六) (24/12除外)	4				\$420	\$294
翩翩起舞 第三級	C241/22	10月(逢六) (1/10除外)	4	4:15pm至 5:15pm	8至11歲 (只收舊生)	12	\$440	\$308
	C242/22	11月(逢六)	4				\$440	\$308
	C243/22	12月(逢六) (24/12除外)	4				\$440	\$308
翩翩起舞 第四級	C244/22	10月(逢六) (1/10除外)	4	5:15pm至 6:15pm	9至11歲 (只收舊生)	12	\$460	\$322
	C245/22	11月(逢六)	4				\$460	\$322
	C246/22	12月(逢六) (24/12除外)	4				\$460	\$322
翩翩起舞 第五級	C247/22	10月(逢六) (1/10除外)	4	4:45pm 至 5:45pm	10至12 歲 (只收舊生)	12	\$480	\$336
	C248/22	11月(逢六)	4				\$480	\$336
	C249/22	12月(逢六) (24/12除外)	4				\$480	\$336

翩翩起舞

舞蹈系列

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
翩翩起舞 第六級	C250/22	10月(逢六) (1/10除外)	4	3:45pm 至 4:45pm	11至13 歲 (只收 舊生)	12	\$500	\$350
	C251/22	11月(逢六)	4				\$500	\$350
	C252/22	12月(逢六) (24/12除外)	4				\$500	\$350
翩翩起舞 第七級	C253/22	10月(逢六) (1/10除外)	4	10:45am至 12:15pm	12至15 歲 (只收 舊生)	12	\$780	\$546
	C254/22	11月(逢六)	4				\$780	\$546
	C255/22	12月(逢六)	5				\$975	\$682.5
翩翩起舞 第八級	C256/22	10月(逢六) (1/10除外)	4	9:45am 至 10:45am	13至16 歲 (只收 舊生)	12	\$540	\$378
	C257/22	11月(逢六)	4				\$540	\$378
	C258/22	12月(逢六)	5				\$675	\$472.5

* 如因疫情影響未能實體進行活動，將會改為線上進行，收費不變、不設退款。

琴室租用適合於本中心學琴的會員，每半小時\$15，一小時\$30，租房時間為所有中心開放時間內(鋼琴班學生上課時間除外)，而非琴班會員收費則是每半小時\$25，一小時\$50，並只限星期二、三、四晚上才可租用，詳情可到接待處查詢。

鋼琴班

音樂系列

內容：由專業導師個別教授，學費以導師教授內容為準。
若需導師協助購買琴書，請於第一堂上課時向導師查詢。
初級至三級，每堂30分鐘；四級或以上，每堂45分鐘。
舊生可於3/9(上午10:15開始)-17/9(下午5:45前)期間優先報名。
※此活動乃屬長期活動，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費
鋼琴班(一) —秋季	C259/22	14/10-16/12/2022 (逢五)	10	7:00pm至 9:30pm	6歲或以上	5	6-12歲會員 \$820(初級) \$920(一級) \$1020(二級) \$1120(三級) \$1500(四級) \$1660(五級) \$1850(六級)
鋼琴班(二) —秋季	C260/22	14/10-16/12/2022 (逢五)	10	6:30pm至 9:30pm	6歲或以上	6	
鋼琴班(三) —秋季	C261/22	15/10-17/12/2022 (逢六)	10	10:15am至 8:00pm	6歲或以上	19	
鋼琴班(四) —秋季	C262/22	15/10-17/12/2022 (逢六)	10	10:15am至 1:45pm	6歲或以上	7	13歲或 以上會員 \$620(初級) \$720(一級) \$820(二級) \$920(三級) \$1400(四級) \$1560(五級) \$1720(六級)
鋼琴班(五) —秋季	C263/22	15/10-17/12/2022 (逢六)	10	2:00pm至 9:30pm	6歲或以上	14	
鋼琴班(六) —秋季	C264/22	11/10-13/12/2022 (逢二)	10	7:15pm至 9:45pm	6歲或以上	4	



課餘託管服務

課餘託管服務

- 目的：** 為了協助區內雙職父母及有需要的家庭，本中心提供課餘託管服務，避免子女獨留家中，以輔助兒童功課問題及安排課餘活動為主，讓兒童得到適當的照顧及同時幫助他們身心健康均衡發展。
- 內容：** 功課輔導、成長小組活動、茶點、家長會、親子活動、個別輔導服務等。
- 對象：** 小一至小六學生（主要提供予有需要的人士，如單親家庭、雙職家庭、家庭經濟困難和缺乏照顧者優先。）
- 職員：** 安景麗姑娘
- 備註：** 1. 凡綜援家庭及全額學生資助家庭均可申請中心資助，會有8折優惠，即每月\$900；
2. 或凡低收入的家庭，可申請社會福利署課餘託管低收入資助，必須經入息審查後，合資格者可獲有關津貼，詳情請與負責職員查詢。
3. 這是長期小組服務，若有退出者，空缺才可給新生申請，但新參加學童將會安排約見面談，進行甄選是否適合參加（以低收入及家庭照顧有困難者優先考慮）

歡迎親臨本中心索取輪候登記表（有效期至每年10月31日，過後需重新再填表登記）
如有查詢可致電2178 3118與安姑娘聯絡

服務詳情

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3:30-5:00	功課輔導及茶點				
5:00-6:30	功課輔導			功課輔導及	
6:30-7:00	康樂時間			戶外活動/成長小組	

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費
課餘託管-10月	AC265/22	10月(逢一至五) (4/10除外)	20	3:30pm 至 7:00pm	小一 至 小六	48	\$1125
課餘託管-11月	AC266/22	11月(逢一至五)	22				\$1125
課餘託管-12月	AC267/22	12月(逢一至五) (26,27/12除外)	20				\$1125

功課輔導小組

功課輔導小組

- 目的：** (一)協助學員解決功課上的難題；
(二)協助學員預備默書/測驗/考試。
- 職員：** 安景麗姑娘
- 備註：** 1. 每月舉行，費用以月費形式繳交；
2. 請於每月月尾繳交下個月的費用，留位作實，否則將會以後補人士補上；
3. 如因人數不足，本中心有權取消活動，已交費用者將安排退回款項；
4. 除上課日期及時間有更改外，本中心不會另行致電通知上課及時間；
5. 公眾假期，功課輔導小組將停止服務，本中心不作補堂和退款；
6. 在天氣影響下是否需要上堂，詳細請參閱颱風/暴雨指引；
7. 出示有效綜援或全額學生資助家庭證明文件，可減收30%費用；(每班優惠名額只得2個)
8. 必須成為本中心會員方可參加此計劃；

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
小學(A)-10月	C268/22	10月(逢一,三,五)	13	4:00pm 至 5:30pm	小一 至 小六	6	\$480	\$336
小學(A)-11月	C269/22	11月(逢一,三,五)	13				\$480	\$336
小學(A)-12月	C270/22	12月(逢一,三,五) (26/12除外)	12				\$480	\$336
小學(B)-10月	C271/22	10月(逢一,三,五)	13	5:30pm 至 7:00pm	小一 至 小六	6	\$480	\$336
小學(B)-11月	C272/22	11月(逢一,三,五)	13				\$480	\$336
小學(B)-12月	C273/22	12月(逢一,三,五) (26/12除外)	12				\$480	\$336

