



基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心
ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre



基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心
ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre

請在此
貼上郵票



中心開放時間表

時間/星期	一	二	三	四	五	六	日
10:15-12:45	★		☑			☑	
2:15-5:45	★	☑	☑	☑	☑	☑	☑
7:00-9:45		☑	☑	☑	☑	☑	☑

☑ 中心全面開放 ★ 中心休息，只供班組活動

拒收中心電子及郵寄訊息

如不欲收取基督教香港信義會青少年綜合服務中心所發放的訊息或所寄出的刊物，請發電郵至 stit@elchk.org.hk 或郵寄至將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台通知本中心。請在電郵或信件上清楚註明閣下的電郵地址、傳真號碼或通訊地址，讓我們在通訊名單內刪除。

地址：將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台
電話：2178 3118
傳真：2217 0778
網址：<http://stit.elchk.org.hk>

●本中心於下列公眾假期暫停開放，敬請留意

7月1日	星期一	(回歸紀念日)
9月18日	星期三	(中秋節翌日)

Facebook



印刷日期：2024年3月
印刷數量：1500份
督印：陳淦江先生

中心通訊 2024年 7-9月

全新網上入籤連結



交抽籤表

2024年4月18日(星期四)
下午2:15 至
2024年4月30日(星期二)
晚上9:45

公開抽籤

2024年5月2日(星期四)
下午3:00

公佈抽籤結果

2024年5月2日(星期四)
下午5:00

會員報名日

2024年5月5日(星期日)

公開報名日

2024年5月7日(星期二)
下午2:15



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

目錄

目錄	P.XX-XX
中心資訊	P.XX-XX
活動花絮	P.XX-XX
季訊專題	P.XX-XX
中心特別活動	P.XX-XX
兒童活動系列	P.XX-XX
家長及親子活動系列	P.XX-XX
青少年活動系列	P.XX-XX
多元智能系列	P.XX-XX

機構簡介

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

我們的使命、願景、價值

使命	實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神
願景	以人為本、關心弱勢社群與時並進、銳意變革創新邁向卓越、處處顯出關懷
核心價值觀	我們致力實踐以下價值： 誠信為本 群策群力 卓越效能 全人關懷 社會參與 公義仁愛

我們的服務

包括：幼兒教育服務、青少年服務、家庭服務、長者服務、康復服務、戒毒服務、就業及社區服務，以及其他創新性服務，例如：「毒癮無可忍」手機程式、「天使護航」年輕爸媽支援服務、「生命故事」抑鬱長者服務、香港青年才藝學院、準大專課程、金齡薈及恩青營(鞍山探索館)等。主要服務區域包括：將軍澳、沙田、大埔、北區、天水圍、屯門、元朗、荃灣、葵涌等新市鎮區域，並積極將服務推展至港九。

基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心 颱風訊號及暴雨警告之安排

颱風訊號/暴雨警告	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗(註1)	✗(註2)
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗(註3)	✗(註3)	✗(註4)	✗
1號颱風	✓	✓	✓	✗(註2)
3號颱風	✓	✓	✗(註5)	✗
8號或以上颱風	✗(註6)	✗(註6)	✗	✗

照常開放或活動繼續進行
暫停開放或活動取消/延期

註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2：當天文台發出雷暴警告或1號颱風訊號時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或以上颱風，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

a. 當天文台發出8號或以上風球或黑色暴雨警告訊號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。

b. 當天文台發出除下8號或以上風球或黑色暴雨警告訊號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。

c. 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。

d. 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

意見收集

「我覺得……」、「我認為……」、「我建議……」、「我欣賞……」、「我感激……」您對中心是否感觸良多，中心歡迎閣下提出意見，使我們的服務更完善。如有意見請與本中心職員聯絡或填寫中心意見表並放在意見箱內，多謝閣下對本中心服務的支持。

機構使用個人資料聲明

基督教香港信義會社會服務部將使用閣下的個人資料（包括閣下姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），作開立收據、通訊、籌募、義工招募、收集意見、活動或培訓推廣之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全地方。本會循此途徑收集的個人資料，除作上述用途外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述用途，請致電2178-3118或電郵(stit@elchk.org.hk)聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述用途，直至本會接獲閣下另行通知為止。

會員制度及福利

會籍類別	個人會員	家庭會員
申請資格	6-24歲兒童及青少年 (必須為香港居民)	<ul style="list-style-type: none"> 申請人須為年滿18歲或以上 家庭成員中最少一位是在申辦會籍時年齡介乎6-24歲 家庭成員須為兩代或同住的隔代直系親屬而其中最少有一位是年齡介乎6-24歲 人數不限
年費	\$15 優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助的或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示有效證明文件）	\$30
申請手續	1. 填妥會員申請表格 2. 帶同身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊) 3. 若申請優惠會員，需帶同有效綜合社會保障援助的或學生資助計劃全額津貼證明文件 4. 連同會費交回本中心辦理 (備註：辦理續證者須是「會籍已過期」或「會籍有效期不足3個月」才接受辦理)	
補證	手續費每張\$5 (申請補證者須是遺失了會員證及會籍有效期超過3個月以上才接受辦理)	
福利	1. 可以參與本會屬下青少年綜合服務中心的各類服務、活動及享用設施 2. 可以會員價報名參加活指定活動 3. 定期收到中心通訊 4. 憑會員證可借用中心指定設施，如電腦、康樂用品等 5. 持有本中心員證者，均可於尚德廣場指定商舖享有以下優惠： 6. 千年店書籍文具店(尚德商場一樓)購物滿\$30可享9折優惠	
終止及退出會籍	1. 會籍有效期為1年，到期不續證者，均作自行退出論 2. 會籍未屆滿而欲退出會籍者，可以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員證交回中心處理。但所繳付之會費，恕不退還 3. 若服務使用者對職員或其他人士構成滋擾/危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。	

活動報名須知

投表

- 本中心所有班、組及活動將以時段抽籤形式決定5/5/2024(日)當日報名之先後次序。
- 有興趣參加活動之會員請填寫「會員抽籤表」，另有以下三種方法可供選擇：
 - 以個人名義遞交表格：即一張抽籤表只填寫一位會員資料；
 - 直屬家庭成員(只限父母及兄弟姊妹)聯名遞交表格：請將所有直屬家庭成員名單列於同一表格內交回，每張抽籤表上限為8人，本中心以交回之表格作為一單位抽籤(例：家人聯名交表則可於同一時段內報名，若家人以個別名義交表則可能導致他們於不同時段內報名，務請交表前慎重考慮)；
 - 朋友聯名遞交：每名會員可聯同朋友及其家人遞交抽籤表格，每張抽籤表只限2個家庭聯名遞交，每張抽籤表上限為8人，名單列於同一表格內交回，本中心以交回之表格作為一單位抽籤(例子與2b相同)。
- 請注意：「只限在抽籤表上有登記的人士才可報名」。請帶備有效會員証及已填妥之抽籤表格，於18/4/2024(四)下午2:15至30/4/2024(二)晚上9:45中心開放時間內交回，逾期恕不接受。
- 每位會員只可投交一張抽籤表，重覆入表者，本中心會取消其抽籤資格。
- 交表時請出示有效會員證，有效日期必須為2024年7月15日或之後。如會籍有效日期未符合指定要求，必須在續証後才可取得入籤資格。
- 成功入籤者將會收到本中心以whatsapp短訊形式的抽籤存根。

抽籤

- 本中心將於2/5/2024(四)下午3:00公開抽籤並於2/5/2024(四)下午5:00後公佈結果，凡投表者均會獲得一個報名時段及籌號的編排，請各報名者自行到中心查閱或到中心網站查閱或中心Facebook專頁查閱，本中心將不會個別通知抽籤結果，亦不設電話查詢。

報名

- 請帶備有效會員證(有效日期為2024年7月15日或之後)、Whatsapp「入籤確認訊」及已填妥之「個人活動報名表」及/或「家庭活動報名表」於5/5/2024(日)上午開始，按已編排之時段及籌號到本中心繳費作實，其名額不得轉讓他人。
- 公開報名日定於7/5/2024(二)，當日由下午2:15開始，活動名額先到先得，額滿即止。
- 由於活動眾多，報名時請留意所報活動舉辦之日期及時間有否相撞，以免影響出席。
- 活動一經報名，若非因本中心改期或取消之活動，已交費而自行退出者，本中心恕不安排退款或轉班。
- 參加者必須符合季刊內活動所訂定之細則及要求(包括指定的對象要求)，如發現虛報資料，本中心有權取消其參加資料，並不會安排退款或轉班。
- 參加者可隨時自願退出服務，但所交費用，不會退還；而參加者在服務內對職員或其他服務使用者構成危險或嚴重滋擾，中心有權要求該參加者退出服務，如有任何疑問，可向當值職員查詢。
- 若受天氣影響而取消之活動，本中心恕不安排退款或改期(包括8號風球除下後2小時的活動)。
- 若因人數不足，本中心有權更改或取消該活動，參加者請保留收據，以備日後退款之用。
- 報名後請保留收據，以便參加活動時出示核對身份。
- 部份活動內容可能涉及劇烈運動，請於報名前衡量身體狀況是否適宜參加；身體狀況不適者，請勿參加。
- 本中心只接受現金或支票或八達通繳費報名，支票抬頭可由中心職員蓋印。
- 所有活動資料以中心最新公佈的資料為準，本中心保留一切更改之權利。
- 參加者所填報資料，只用作該活動的聯絡及統計用途，所有資料絕對保密。

14. 凡十八歲以下參加戶外活動的人士，須由家長填寫同意書。
15. 如參加者患有傳染病，如發燒、水痘、麻疹等病徵，為他人著想，請在家中休息，待康復後才回中心上課。
16. 凡屬社會福利署綜援家庭或已獲全額學生資助家庭，可申請免會員費。而本中心所舉辦之活動安排部份名額以七折優惠收費予有關參加者，參加者入會及報名時請出示有效綜援或已獲全額學生資助家庭證明文件。（\$10或以下及個別聲明的活動，不會設減費）
17. 如參加者繳交的支票不能過數，報名資格將被取消。
18. 若因報名人數不足或任何理由由本中心提出取消或延期的活動，本中心會在活動開始前最少三個工作天通知取消或延期，並通知退款辦法。申請退款時請帶同有關活動的正本收據，親臨本中心辦理，而辦理退款手續必須在通知日開始計算一個月內或指定日期前進行，逾期作自動放棄退款論。

01|

18/4/2024(四)下午2:15至
30/4/2024(二)晚上9:45
遞交抽籤表格
注意：帶備有效會員証
(2024年7月15日或之後)

02|

2/5/2024(四)下午3:00公開抽籤
2/5/2024(四)下午5:00後公佈結果
注意：請親身到中心查閱或
中心網頁或
Facebook專頁查閱

03|

5/5/2024(日)早上開始
中籤者按時段報名

請帶備：

1. 有效會員証(2024年7月15日或以後)
2. Whatsapp「入籤確認訊」
3. 已填妥之個人或家庭活動報名表格
4. 報名費用(現金/支票/八達通)

04|

7/5/2024(二)
下午2:15開始
公開報名日

活動報名 程序概覽

職員 介紹

中心主任

陳淦江

活動統籌員

安景麗、吳月盈

行政助理

曾偉倫

文員

黃文峰

新同事介紹 鄭展邦

Hello 大家好！我係新入職兒家隊的社工 阿邦，大家可以叫我邦sir，亦都係一個貓奴，嚟緊係中心主要負責課餘託管服務。平時我好鍾意做運動(排球、足球、羽毛球)，大家有興趣可以嚟搵我交流下，期待係中心活動見到大家

服務總監

黃智盈

註冊社工

陳慧兒、霍芳婷、俞婷婷、勞逸民、
李煒濂、黃旻晞、鄭展邦、尹慧蘭、
梁樂心、邵旭輝、陳雅君

高級活動助理

李振宇、李凱莉、江玉梅

會計文員

李思敏

服務助理

劉愛蘭



服務質素標準(SQS)是社會福利署與非政府機構代表協商後制定的，目的是反映目前提供社會福利服務的常規，訂立服務質素標準是為了使所有為社會福利服務與個別服務單位現行的優良做法一致，確保服務表現準則已於一九九九年四月開始，分三個階段逐步實施。而本中心亦需按照有關服務質素標準於單位內推行，為使大家更能明白「服務質素標準—SQS」，現將有關服務質素標準簡列如下：

四大原則	原則的扼要內容	標準編號及名稱
資料提供	服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務人士及社會大眾知悉，以資受惠。	標準一：服務資料 標準二：檢討及修訂政策和程序 標準三：運作及活動記錄
服務管理	服務單位能有效管理資源，管理方法應「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」服務質素。	標準四：職務及責任 標準五：人力資源 標準六：計劃、評估及收集意見 標準七：財政管理 標準八：法律責任 標準九：安全的環境
對服務使用者的服務	服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。	標準十：申請和退出服務 標準十一：評估服務使用者的需要
尊重服務使用者的權利	服務單位在服務運作和提供的每一方面，均能尊重服務使用者的權利	標準十二：知情的選擇 標準十三：私人財產 標準十四：私隱和保密 標準十五：申訴 標準十六：免受侵犯

如對上述各項服務質素標準的政策和程序有任何查詢、意見或借閱有關的政策及程序文件，歡迎與本中心職員聯絡。

報名授權書

本人_____，由於未能親臨 貴中心活動報名，現授權_____代為報名。

此致
基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心主任

申請人姓名及簽署

202 年 月 日

「ChatGPT 與我何干？」

ChatGPT的面世掀起全球人工智能熱潮，它能分析用戶提出的問題並提供答案，是史上最快速破億用戶的AI聊天機器人。這邊廂港大禁止學生使用，以防學生作弊抄襲；那邊廂教大則允許學生使用ChatGPT做功課，促進自主學習。而無論你贊成或是反對，研發 ChatGPT 的 OpenAI 更上一層樓，公布他們正在測試由文字生成影片的工具「Sora」，用戶可以用簡單文字指令，就能創造出非常逼真、長達一分鐘的影片。有專家預測，未來全球18%的職位或會被AI取替，包括會計師、審計師、軟件工程師、律師等，香港近3成職位受影響，為全球最高危云云。

科學與科技，本質並無好壞之分，正如智能電話，讓我們與世界接軌的同時，使用不當亦會出現成癮行為。為人父母，筆者覺得與其擔心憂慮孩子何時被取代，倒不如回歸基本步，培育孩子核心的能力而不單將知識背誦死記，似乎更貼地。其實AI人工智能也有不少「死穴」，這些死穴也正正是我們的「優勢」以及培育孩子的方向：

AI「死穴」01：沒有溝通及社交能力——「人性與人情」

機器是不會善解人意的，亦無法像真人那樣去交心談心，所以在人與人之間的互動層面上增值，事在必行。

AI「死穴」02：欠缺創新本錢——「創造力與解難力」

AI的矽腦轉數，雖然是人腦所難長莫及，但機器人始終無法駕馭沒有指令可依的創新思維，因此發展創意一定是一條出路。

AI「死穴」03：只具有被動的學習能力——「好奇心」

高超的人工智能，還得靠人去輸入大量資料，才運作得到。因此，只要養成學習新事物的好習慣，保持提升軟實力，就不會那麼容易被淘汰出局。

(資料來源：JobsDB)

要培育孩子的「人性與人情」、「創造力與解難力」以及「好奇心」，並非用什麼偉大理論，而是在乎父母們每時每刻、點點滴滴與孩子相處時的流露，大家又不妨思考一下以下情境你會如何處理呢？

*肯定獨立行事

想一想：

✓我有沒有在日常生活中給予機會讓孩子相信自己有能力解決問題，而非事事親力親為，照顧得十全十美？

✓又或者當他成功完成任務時，我有沒有給予具體讚賞，肯定他的能力？

*保住孩子的內在動機

想一想：

✓當孩子在學習新事物時，如寫字寫得不夠整齊，我是不斷要求他擦掉重新再寫？

✓或是鼓勵他選其中3個再寫得整齊一些呢？

*信任是最佳的獎勵

想一想：

✓孩子做功課，我會坐在旁邊一直指導他完成每一項嗎？

✓我是否相信孩子都有能力自己完成，我們只要想想方法建立他的習慣和常規就可以？

*孕育好奇心

想一想：

✓孩子在超級市場「多手多腳」，樣樣都想摸一下，我會不理原因一手拍下去或叫他不准摸？

✓還是明白他正在了解和接觸世界，在安全情況下容許他發展好奇心呢？

*學習自我控制

想一想：

✓我多數是用什麼方法讓孩子明白健康的界線呢？總是大吼大叫和不准許？

✓或是給予有限的選擇，建立他思考和妥協解難的能力以及培養人與人之間的情？如：「糖係好好味，我地都想細佬有機會嚐嚐，你可以選擇留3粒糖或5粒糖給細佬呢？」

讓我們一同學習，成為一個有血有肉、建立孩子的父母，而非空有卓越智能卻無法與孩子連結的家長，共勉！





現正招租

歡迎輪候公屋/有迫切住屋需要之合資格人士申請

共提供1,080個單位，包括1-2人、3人、4人單位 (另設無障礙單位)

面積由172-355平方呎，租金由\$2,100起

單位均備獨立煮食空間、洗手間、浴室、廚櫃、一至二級能源標籤熱水爐及冷氣機



可代為申請「關愛基金」一次性搬遷津貼，金額由\$3,650-\$8,450
首300戶成功申請，即獲總值\$3,000「新生活部署津貼」

****名額有限，請即申請****

*以上津貼需要履行至少一年住期，詳情請跟我們職員查詢。

屋苑提供綜合社會服務及社區配套，包括：

- 職業技能培訓及配對
- 理財規劃教育
- 社區便利店
- 智能櫃

查詢及申請

☎ 6113 6864

🌐 thestephk.org

📍 元朗新田新潭路11號



申請時填寫項目代碼 **34**

Travel Journal

今年想去境外交流的你，
向中心社工同事了解啦!

對象: 青少年



尚聲



如果你想 **Level Up**，

或者只係想隨意噏，

 **尚聲UP Channel**

is what you would love

唔想錯過我哋最新動態，快啲訂閱中心專屬youtube頻道：尚聲 Up Channel
或者加入我哋，一齊成為「UP tuber」，分享生活動態

暑期託管服務 2024

活動包括暑期功課輔導，並由社工設計之主題活動、團體活動及外出參觀。

活動編號：AP094/24

日期：2024年7月15日至8月16日(逢星期一至五)

時間：9:15am-12:45pm

堂數：25堂 (5個星期)

地點：本中心 / 將軍澳區內及戶外

對象：升小二至升小六學生

名額：20人 (分兩組進行，每組10人)

費用：\$2,000(會員) \$2,020 (非會員)

職員：鄭展邦先生(查詢)、霍芳婷姑娘

備註：1. 活動會按實際情況及需要，安排有分組及團體活動。
2. 中心於早上9:00am有導師當值，參加者最早可於9:00am
提早到中心預備參加活動

報名程序

- 是次活動所有參加者需經面試及甄選後才能參加，首輪申請將於2024年4月30日截止，及後將進行面試及公佈結果，首輪面試成功者請於2024年5月7日至5月31日期間交費作實。如未能於該時段交費，將當作自動棄權論。
- 如於首輪申請後仍有空缺，有興趣人士可於2024年5月5日至5月31日期間留名，並會於6月上旬起獲安排面試及公佈結果。
- 如符合低收入之家庭申請者而未有申報，需先繳交全數費用；若能於6月1日至28日期間到中心提交「入息證明文件」可申請獲減；如文件齊備，審批核實後，將可獲學費減免或稍後才退款安排(如不符合減免資格人士已繳交的費用，將不獲退還)。
- 入息證明文件：過去三個月內之銀行戶口存摺收支記錄，以及有顯示收入之糧單。

伴你同行 - 半額書簿津貼家庭支援計劃

為支援區內半額書簿津貼家庭，此計劃會定期推出特別活動供半書簿津家庭參與，如有興趣參加，請到中心前台報名及填寫入會表格。

登「頂」之旅

P095/24

一同前往山頂遊玩，享受「大富翁」的樂趣！

日期：25/8/2024 (星期日)

時間：9:30am-4:00pm

堂數：2堂

地點：本中心/山頂

對象：半書津家庭

名額：50人

職員：俞婷婷姑娘

費用：\$150

備註：1. 參加者請帶備水、雨晴用品、防蚊用品及穿著輕便服裝，參加者可自備輕便小食。
2. 活動收費已包括「香港大富翁夢想世界」門票及來回旅遊巴。

「玩·創」親子夜 ~ 卡通人物大比併

P096/24

大家有興趣「玩轉中心」，和家人一同經歷難忘的夜晚嗎？

「親子夜」繼續為中心暑期活動打響頭炮，今年暑假，以經典卡通片做活動主題，透過不同的親子遊戲及挑戰，讓大人、青年及孩子一同享受遊戲的樂趣，同時了解每套卡通片背後，原來都有一個「大道理」。是次活動更歡迎大家一同Cosplay (角色扮演) 不同的卡通人物，一同進入一個有趣的夢幻之夜，實行**齊玩齊學齊齊FUN!!!大家一齊開心挑戰囉~**

日期：14/7/2024 (星期日)

時間：7:00pm-9:30pm

堂數：1堂

地點：本中心

對象：6-24歲兒童及青年及其家人

名額：20個家庭

職員：鄭展邦先生

費用：\$10(會員) \$30(非會員) (每人計算)

照顧者月活動《親子鬆一Zone》黃昏營

P097/24

每年9月，又是各位照顧者埋頭處理孩子的功課、學習、家務、家庭的開始，忙到沒有時間好好照顧一下自己。趁著開學後的一個月，與子女好好休息，學習有效放鬆又可提升專注的方法，重新為自己、為家庭「差足電」，努力以愛起動，照顧自己及身邊人。宿營內容包括：

時間	照顧者	照顧者子女
第1日下午時段 照顧者及子女分開進行	進行正念靜心技巧學習 (身體掃描、正念伸展)及	由社工安排進行專注力及 情緒管理練習及活動
第1日晚上時段 照顧者及子女分開進行	探索自我情緒與壓力 照顧者們的自由時光	由社工安排黑夜遊縱活動

日期：28/9/2024 (星期六)

時間：集合 ~ 2:30pm

解散 ~ 10:00pm

堂數：2節

地點：保良局北潭涌渡假村(暫定)

對象：兒童/青年/SEN學童照顧者家庭

名額：40人

職員：霍芳婷姑娘

費用：\$50(會員) \$70(非會員)

備註：報名時必需以家庭為單位，每少1名照顧者及1名子女參加，並按人頭收費。



中秋慶團圓-慶祝活動

P098/24

當日中心將會有「有獎猜燈謎活動」，邀請各位大人小朋友一同參加。

日期：7/9/2024 (星期六)
 時間：10:30am-12:00pm及3:00-4:30pm
 堂數：2堂
 地點：本中心活動室
 對象：中心會員
 名額：不限
 職員：霍芳婷姑娘
 費用：免費
 備註：所有活動只需即場報名，敬請留意。



友里伴計劃 - 共融之旅

SYP099/24

透過共融之旅認識不同文化，一齊外出玩一日！

日期：28/7/2024 (星期日)
 時間：10:00am-5:00pm
 堂數：2堂
 地點：本中心/地點待定
 對象：家庭
 名額：50人(本地家庭25人、南亞家庭25人)
 職員：俞婷婷姑娘
 費用：\$10 (劃一收費)
 備註：1.此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。
 2.參加者請帶備水、雨晴用品、防蚊用品及穿著輕便服裝，參加者可自備輕便小食。

EM services

Ethnic Minorities service

With professional knowledge and team-work, we take creativity, enthusiasm and positive attitude to work with the children, youth and parents in the community and promote families health of well-being view of life.

*To apply, please contact responsible worker

EM tuition Class (July/2024)

FP100/24

Content : Provide learning support for EM children.
 Date : Start at 2/7/2024 (Every Tuesday and Thursday)
 Time : 4:00pm-5:30pm/5:30pm-7:00pm
 Session : 4 classes
 Venue : ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre
 Target : P.1 - P.6 student
 No of participants : 8
 Fee : Free
 Contact : If you are interested, please contact Ms. Tingting for more details.

Family Fun Day (July)

FP101/24

Content : Let's enjoy a joyful sunday with your family,create a happy memory.
 Date : 7/7/2024 (Sunday)
 Time : 10:00am-5:00pm
 Session : 2 classes
 Venue : TBC
 Target : P.1-P.6 student & their family member
 No of participants : 50
 Fee : Free
 Contact : Miss Tingting

Summer Fun Day

SYP102/24

Content : Let's enjoy a joyful summer time!
 Date : 4/8/2024 (Sunday)
 Time : 10:00am - 5:00 pm
 Session : 2
 Venue : TBC
 Target : Aged 6-24 Ethnic Minority children and youth
 No of participants : 30
 Fee : \$10
 Contact : Miss Tingting
 Remark : This event is sponsored by Home Affairs Department.



Women Cantonese class(July to September)

P103/24

Content : Let's learn some basic cantonese together !
 Date : 3/8, 17/8, 7/9 & 21/9/2024 (Saturday)
 Time : 2:00p.m.- 4:00 pm
 Session : 4
 Venue : ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre
 Target : EM Female carers
 No of participants : 10
 Fee : Free
 Contact : Miss Tingting

Cooking Mama (7-9)

P104/24

Content : Let's cook together, make some delicious pakistan food and share to our neighbourhood!
 Date : 3/8, 17/8, 7/9 & 21/9/2024 (Saturday)
 Time : 2:00pm.- 4:00pm
 Session : 4
 Venue : ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre
 Target : EM Female carers
 No of participants : 10
 Fee : Free
 Contact : Miss Tingting



Be with you Project - Art like (handicraft)

SYP105/24

Content : Let's experience Hong kong local Art culture, create your own master piece!
 Date : 30/7 - 20/8/2024 (Tuesday)
 Time : 11:00am - 12:00pm
 Session : 4
 Venue : ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre
 Target : Aged 6-15 Ethnic Minority children and youth
 No of participants : 10
 Fee : \$10
 Contact : Miss Tingting
 Remark : This event is sponsored by Home Affairs Department.



桌遊初階(7-8月)

P106/24

透過參與各種益智的桌上遊戲，增加參加者對桌上遊戲的認識。從遊戲互動中學習與人溝通、思考對策及解決問題的能力。

日期 20/7、27/7、3/8、10/8、17/8、24/8/2024(逢星期六)
 時間 3:30pm - 5:00pm
 堂數 6堂
 地點 本中心
 對象 升小四至升小六學生
 名額 8人
 職員 李振宇先生
 費用 \$30 (會員)



「心」晴畫室低班 (7-9月)

P107/24

「心」晴畫室內會教授基礎繪畫技巧。主要為綜合畫及一些手工畫品創作，這些技巧對日後創作有一定的作用，學生能夠發揮創意。

「心」晴畫室由香港教育大學畢業生親自帶領，與孩子一同發揮創意、憑畫寄意，享受奇妙的藝術體驗旅程。

日期 13/7-21/9/2024 (逢星期六，31/8除外)
 時間 11:45am - 1:00pm
 堂數 10堂
 地點 本中心
 對象 升小一(6歲)至升小三學生
 名額 8人
 職員 李振宇先生
 費用 \$530(會員)
 備註 1) 需自備木顏色筆及A4畫紙
 2) 舊生可於 20/4/2024(六) 10:15am - 4/5/2024(六) 9:45pm 期間優先報名



「心」晴輕素描 (7-9月)

P108/24

「心」晴畫室內會教授基礎繪畫技巧。主要為綜合畫、素描及一些手工畫品創作，這些技巧除了對日後創作有一定的作用，學生能夠發揮創意，還可以學習素描技巧。

「心」晴畫室由香港教育大學畢業生親自帶領，與孩子一同發揮創意、憑畫寄意，享受奇妙的藝術體驗旅程。

日期 13/7-21/9/2024 (逢星期六，31/8除外)

時間 10:15am - 11:30am

堂數 10堂

地點 本中心

對象 升小四至升小六學生

名額 8人

職員 李振宇先生

費用 \$550(會員)

備註 1) 學生需要自備畫簿(A4)、素描擦膠及素描筆

(6B、5B、4B、3B、2B、B、HB、F、H、2H、3H、4H)

2) 小六學生可因應個人程度，自由選擇「心」晴輕素描或「心」晴素描高班

3) 舊生可於 20/4/2024(六) 10:15am - 4/5/2024(六) 9:45pm 期間優先報名



「心」晴素描高班 (7-9月)

P109/24

素描是繪畫的基礎，也是各種造型藝術的基礎。所有繪畫手法都離不開它。練習素描能提高觀察能力、造型能力，表現能力。訓練一個人的耐性。

此課程還加插了綜合畫元素，所以如果對繪畫和素描非常有興趣的孩子，這班你一定不能錯過。

日期 13/7-21/9/2024 (逢星期六，31/8除外)

時間 2:30pm - 3:45pm

堂數 10堂

地點 本中心

對象 升小六至升中三學生

名額 10人

職員 李振宇先生

費用 \$570(會員)

備註 1) 學生需要自備畫簿(A4)、素描擦膠及不顏色筆

2) 小六學生可因應個人程度，自由選擇「心」晴輕素描或「心」晴素描高班

3) 舊生可於 20/4/2024(六) 10:15am - 4/5/2024(六) 9:45pm 期間優先報名



手遊小組(暑期篇)

P110/24

獨樂樂不如眾樂樂，一個人玩沒人和你分享喜悅？來這小組一起享受成功與失敗，一起組團對戰討論遊戲不同的玩法。 #傳說對決

日期 25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024(逢星期四)

時間 7:30pm - 9:00pm

堂數 5堂

地點 本中心

對象 升小四至升中三學生

名額 8人

職員 李振宇先生

費用 \$25 (會員)

COOKING KIDS(24年暑假)

P111/24

讓小朋友透過製作小食，發揮烹飪潛力，亦提升聆聽、專注能力。

日期 24/7、7/8、21/8/2024(隔星期三)

時間 11:00am-12:30pm

堂數 3堂

地點 本中心

對象 升小四至升小六學生

名額 8人

職員 陳慧兒姑娘

費用 \$100 (會員) \$120(非會員)

備註 上課時請帶備食物盒、圍裙



開心扭波班(24年7-9月)

P112/24

此課程將教授基礎的扭氣球技巧(包括單結、雙結、環結、熊耳結)，扭出不同的公仔，例如白兔、花劍、太陽花、比卡超、三眼仔等等。除了享受扭氣球的興趣，更培訓參加者之專注力，適合扭氣球初學者。

日期 18/7/2024 - 22/8/2024 (逢星期四)

時間 2:30pm - 3:45pm

堂數 6堂

地點 本中心

對象 升小四至升中一學生

名額 10人

職員 陳慧兒姑娘

費用 \$240(會員) \$260(非會員)；已包物資

備註 本課程導師為仁愛堂頒發小丑藝術表演人員基礎證書之導師LEO哥哥任教。



我係魔術師(24年7-9月)

P113/24

此課程將教授基礎的魔術手法、魔術道具使用，學完大家可以好有型講句「我係魔術師」！

日期 18/7/2024 - 22/8/2024 (逢星期四)
 時間 4:00pm - 5:15pm
 堂數 6堂
 地點 本中心
 對象 升小四至升中一學生
 名額 10人
 職員 陳慧兒姑娘
 費用 \$300(會員) \$320(非會員)；已包物資
 備註 本課程導師為仁愛堂頒發小丑藝術表演人員基礎證書之導師LEO哥哥任教。



甜心小廚師 (暑假篇)

P114/24

參加者可以透過活動，學會製作---簡易芝士腸仔包、馬鈴薯玫瑰批、忌廉脆脆筒及自製芝士脆脆片，成為甜心小廚師。

組別	日期	時間	對象	名額
第1組	6/7、13/7、27/7、	10:00am -11:15am	6-12歲	6人
第2組	3/8/2024(逢星期六)	11:30am -12:45pm	兒童	6人

堂數 4堂
 地點 本中心
 職員 霍芳婷姑娘
 費用 \$120(會員) \$140(非會員)
 備註 1. 基於食物安全問題，若該堂未有出席，已預備之食材將不獲發還及退款；
 2. 請自備足夠的大食物盒/保鮮袋帶走製成品。

「童」學手工皂

SYP115/24

是次活動除了讓孩子了解不同食用油可以用來製作手工皂，還透過製作手工皂的背後，了解環境污染的狀況，令大家學習「源頭減廢」，少用塑膠用品，身體力行學習「源頭減廢」的重要。

日期 17/7、24/7、31/7、7/8/2024 (逢星期三)
 時間 7:30pm-9:00pm
 堂數 4堂
 地點 本中心
 對象 8-13歲兒童
 名額 8人
 職員 霍芳婷姑娘
 費用 \$100 (已包課程內之材料費)
 備註 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

手作SEN人 (暑假篇)

SYP116/24

參加者可以透過活動，學會製作不同的手工藝品(收縮膠飾物、酒精畫、手工皂及素染染布袋)，並且發揮創作力量和幻想，讓孩子發光發亮。

組別	日期	時間	對象	名額
第1組	17/7、24/7、31/7、	2:00pm-3:30pm	6-12歲，懷疑或已確診有	6人
第2組	7/8/2024 (逢星期三)	4:00pm-5:30pm	SEN(特別學習需要)之兒童	6人

堂數 4堂
 地點 本中心
 職員 霍芳婷姑娘
 費用 \$80(先登記，並由社工安排面見，再付款作實)
 備註 1. 懷疑或已確診有SEN(特別學習需要)之兒童家長，請於報名時先留名及聯絡，以便社工安排接見。
 2. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

甜心小廚師 (夏季)

P117/24

參加者可以透過活動，學會製作一口小米餅、豆腐甜甜圈、香蕉朱古力布朗尼，成為甜心小廚師。

組別	日期	時間	對象	名額
第1組	7/9、14/9、21/9/2024	10:00am -11:15am	6-12歲兒童	6人
第2組	(逢星期六)	11:30am -12:45pm		6人

堂數 3堂
 地點 本中心
 職員 霍芳婷姑娘
 費用 \$90
 備註 1. 基於食物安全問題，若該堂未有出席，已預備之食材將不獲發還及退款；
 2. 請自備足夠的大食物盒/保鮮袋帶走製成品。

SEN星廚房 (暑假篇)

SYP118/24

參加者可以透過活動，學會製作---簡易芝士腸仔包、馬鈴薯玫瑰批、忌廉脆脆筒及自製芝士脆脆片，一顯身手化身「星級小廚神」。

組別	日期	時間	對象	名額
第1組	18/7、25/7、8/8、15/8/2024	2:00pm-3:30pm	6-12歲，懷疑或已確診有	6人
第2組	(逢星期四，1/8除外)	4:00pm-5:30pm	SEN(特別學習需要)之兒童	6人

堂數 4堂
 地點 本中心
 職員 霍芳婷姑娘
 費用 \$80(先登記，並由社工安排面見，再付款作實)
 備註 1. 懷疑或已確診有SEN(特別學習需要)之兒童家長，請於報名時先留名及聯絡，以便社工安排接見。
 2. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

《喜悅寫意》讀寫能力提升小組(暑假篇)

P119/24

參加者可以透過活動，學習認讀中英文字的方法，加強認讀、默書及書寫的能力，並提升學習中英文的信心。

日期	9/7、16/7、23/7、30/7、6/8/2024 (逢星期二)
時間	5:00pm-5:45 pm
堂數	5堂
地點	本中心
對象	升小二至升小五學童 / 懷疑或已確診為有讀寫困難之學童
名額	10人
職員	霍芳婷姑娘
費用	\$50(會員) \$70(非會員)
備註	歡迎懷疑或已確診為有讀寫困難之學童參加

電競樂之夏日競技賽2024

P120/24

自認「打機神手」的你，快來競逐「夏日競技王」的寶座！

組別	日期	時間
第一組 - Switch	19/7/2024 (星期五)	7:30pm-9:00pm
第二組 - Switch	3/8/2024 (星期六)	7:30pm-9:00pm
第三組 - Switch	17/8/2024 (星期六)	7:30pm-9:00pm
第四組 - Switch	7/9/2024 (星期六)	7:30pm-9:00pm
第五組 - Switch	20/9/2024 (星期五)	7:30pm-9:00pm

地點	本中心
對象	8-12歲學生
名額	每組4人
職員	李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用	免費
備註	每人最多參加二組。



跳出我天地2024年7-9月(小一至小二學生)

P121/24

「跳出我天地」提供訓練課堂及不同演出機會予參加者。由豐富演出經驗導師教授Jazz Funk舞步。務求令貴子女從小享受跳舞過同時學習團隊合作精神，以促進社交技巧及提升自信心。過往學有所成的組員會安排表演的機會，務求學以致用。

日期	6/7/2024-14/9/2024 (逢星期六)
時間	1:00pm-2:00pm
堂數	11堂
地點	本中心
對象	升小一至升小二學生(參加者於首堂必須足6歲)
名額	16人
職員	李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用	\$1100(會員) \$1120(非會員)
備註	1. 上一季舊生可於20/4/2024(上午10:15開始)-4/5/2024(晚上9:45)期間優先報名。 2. 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。 3. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

跳出我天地2024年7-9月(小三至小四學生)

P122/24

「跳出我天地」提供訓練課堂及不同演出機會予參加者。由豐富演出經驗導師教授Jazz Funk舞步。務求令貴子女從小享受跳舞過同時學習團隊合作精神，以促進社交技巧及提升自信心。過往學有所成的組員會安排表演的機會，務求學以致用。

日期	6/7/2024-14/9/2024 (逢星期六)
時間	2:00pm-3:00 pm
堂數	11堂
地點	本中心
對象	升小三至升小四學生
名額	16人
職員	李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用	\$1100(會員) \$1120(非會員)
備註	1. 上一季舊生可於20/4/2024(上午10:15開始)-4/5/2024(晚上9:45)期間優先報名。 2. 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。 3. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

跳出我天地2024年7-9月(小五至小六學生)

P123/24

「跳出我天地」舉辦至今，由具豐富演出經驗導師教授Jazz Funk舞步，務求令貴子女從小開始享受跳舞的過程之餘，也能學習團隊合作，促進社交技巧及自信心。過往學有所成的同學，中心更會安排表演的機會，務求學以致用。

日期	6/7/2024-14/9/2024 (逢星期六)
時間	3:00pm-4:00pm
堂數	11堂
地點	本中心
對象	升小五至升小六學生
名額	16人
職員	李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用	\$1100(會員) \$1120 (非會員)
備註	1. 上一季舊生可於24/4/2024 (上午10:15開始)- 4/5/2024 (晚上9:45)期間優先報名。 2. 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。 3. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

維他奶知多一點

P124/24

參觀維他奶廠房	
日期	19/7/2024(星期五)
時間	8:45am中心集合 約1:00pm中心解散
堂數	1堂
地點	新界屯門
對象	6-12歲兒童
名額	20人
職員	李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用	\$20(會員) \$40(非會員)
備註	1. 參加者請帶備水、雨晴用品及穿著輕便服裝。 2. 收費只包括車資，參加者可自備輕便小食。

親親小馬之旅

SYP125/24

參觀馬房及小馬試騎

日期 26/7/2024(星期五)
時間 1:45pm中心集合 約4:30pm中心解散
堂數 1堂
地點 新界屯門
對象 8-12歲兒童(體重不超過70公斤)
名額 20人
職員 李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用 \$40(劃一收費, 見註3)



備註
 1. 參加者請帶備水、雨晴用品及穿著輕便服裝。
 2. 收費已包括車資、入場費及小馬試騎, 參加者可自備輕便小食。
 3. 此活動已向民政事務總署申請資助, 謹此鳴謝! 如未獲資助將會調整收費, 敬請留意。

中國舞興趣班 (24年7-9月)

P128/24

由具豐富演出經驗及具專業資格的中心舞隊Achelois成員擔任導師, 教導全新舞種「中國舞」, 讓小朋友認識及體驗中國的期中之富有特色的文化, 並且提升個人自信心。有興趣嘅你, 快啲報名!!

日期 6/7/2024-28/9/2024 (逢星期六)
時間 1:00pm-2:00pm
堂數 12堂
地點 本中心
對象 升小一至小六學生
名額 10人
職員 李煒濂先生 (Kaza Sir)
導師 郭懿樂小姐
費用 \$960(會員) \$980(非會員)
備註 參加者需自備合適的跳舞鞋

水知園探索之旅

SYP126/24

參觀水知園

日期 1/8/2024(星期四)
時間 12:45pm中心集合 約5:00pm中心解散
堂數 1堂
地點 新界天水圍
對象 8-12歲兒童
名額 20人
職員 李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用 \$20(劃一收費, 見註3)

備註
 1. 參加者請帶備水、雨晴用品及穿著輕便服裝。
 2. 收費只包括車資, 參加者可自備輕便小食。
 3. 此活動已向民政事務總署申請資助, 謹此鳴謝! 如未獲資助將會調整收費, 敬請留意。

智叻小野人(24年7-9月)

P129/24

透過活動我地可以學到點樣在野外玩得開心又放心之餘, 仲可以學到點自理及保護自己

日期 14/9、21/9、28/9/2024 (星期六)
時間 11:00am-3:00pm
堂數 3堂
地點 本中心
對象 8-15歲青少年
名額 10人
職員 李煒濂先生 (Kaza Sir)
費用 \$20(會員) \$40(非會員)
備註
 1. 參加者需穿著合適的課堂進行課堂
 2. 參加者需自備20L背包及2L飲用水
 3. 參加者需自備\$50車資

未來館探索之旅

P127/24

參觀未來館

日期 9/8/2024(星期五)
時間 1:00pm中心集合 約5:00pm中心解散
堂數 1堂
地點 九龍樂富
對象 6-12歲兒童
名額 15人
職員 李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用 \$10(會員) \$30(非會員)

備註
 1. 參加者請帶備水、雨晴用品及穿著輕便服裝。
 2. 收費只包括車資, 參加者可自備輕便小食。

籃球小伙子(24年7-9月)

P130/24

想挑戰自己的籃球技術, 想搵一班人一齊去比賽, 就係時候嚟啦!

日期 6/7、13/7、27/7、3/8、17/8、31/8、7/9、14/9、21/9、28/9/2024 (星期六)
時間 11:00am-1:00pm
堂數 10堂
地點 本中心/尚德籃球場
對象 7-12歲兒童
名額 15人
職員 鄭展邦先生(邦sir)
費用 \$350(會員) \$370(非會員)
備註
 1. 參加者需要穿著運動服裝及自備清水(建議最少1公升)
 2. 建議參加者活動前1小時進食早餐



愛海洋保育-藝術小組

P131/24

活動結合環保與藝術創作，讓兒童關注海洋保育及大自然的需要。藝術作品將有機會分享出來，並向公眾展示成果並推廣環保信息。

日期	16/7、23/7、30/7、6/8/2024(逢星期二)
時間	2:30pm- 3:45pm
堂數	4堂
地點	本中心
對象	9-12歲兒童
名額	12人
職員	黃旻晞姑娘
費用	\$20(會員) \$40(非會員)
備註	如有需要，參加者可自備圍裙及手袖。

「童創」鬆一鬆藝術小組

P132/24

用水彩、剪貼等藝術工具，讓兒童自由創作不同主題的作品。從創作及社交觀察中，提供機會讓組員分享，藉此加深互相的了解。用藝術為他留一點喘息空間，減壓放鬆。

日期	16/7、23/7、30/7、6/8/2024 (逢星期二)
時間	4:15pm-5:30pm
堂數	4堂
地點	本中心
對象	6-8歲兒童
名額	12人
職員	黃旻晞姑娘
費用	\$20(會員) \$40(非會員)
備註	如有需要，參加者可自備圍裙及手袖。

兒童創意攝影基礎班

SYP133/24

以遊戲方式了解攝影基本原理，例如光圈、快門、ISO的調較，體驗以不同道具繪畫光影塗鴉Lightpainting。課堂能夠培養參加者的想像及創作力，攝影成果將有機會展示在中心或Facebook。

日期	17/7、24/7、31/7、7/8、14/8/2024 (逢星期三)
時間	2:15pm-3:15pm
堂數	5堂
地點	本中心及戶外
對象	8-12歲兒童
名額	8人
職員	黃旻晞姑娘
費用	劃一收費\$150(已包課程內之導師費及道具)
備註	1. 請參加者帶備智能電話 2. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。



屯門環保園

SYP134/24

環保園位於屯門，是一個大型廢物資源重用的地方，亦是香港首間以廢物為主題的大型資源教育中心，以生動有趣方式，讓公眾認識不同的廢物處理方法和學習如何減少廢物的產生。

日期	20/8/2024(星期二)
時間	9:30am-1:00pm
堂數	1堂
地點	本中心
對象	6-12歲兒童
名額	34人
職員	黃旻晞姑娘
費用	\$20(劃一收費，見註2)
備註	1. 費用已包旅遊巴費用 2. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。



世界自然基金會海下灣海洋教育項目 - 小魚的故事

SYP135/24

有機會在沙灘實地考察、乘坐玻璃底船觀賞珊瑚群落，以及室內互動遊戲讓參加者親身體驗小魚的生活、認識各種魚類的有趣特徵及其面對的威脅，從而鼓勵參加者保護海洋。下午於本中心進行環保藝術工作坊，製作帶有環保信息的藝術作品。

日期	29/8/2024(星期四)
時間	8:15am-4:30pm
堂數	3堂
地點	本中心
對象	6-12歲兒童
名額	28人
職員	黃旻晞姑娘
費用	\$120(劃一收費，見註3)
備註	1. 費用已包入場費及旅遊巴費用 2. 參加者請自備午餐 3. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

專注小達人(初小)

P136/24

活動將會進行不同的專注力訓練活動，包括視覺專注力、聽覺專注力、持久性專注力等，亦會加入衝動抑制的訓練，用遊戲的方式，讓參加者認真學習之餘，也能樂在奇中。

日期	2/9、9/9、16/9、23/9/2024 (逢星期一)
時間	4:30pm-5:30pm
堂數	4堂
地點	本中心
對象	升小二至小四學童
名額	10人
職員	黃旻晞姑娘
費用	\$50(會員) \$70(非會員)
備註	歡迎懷疑或已確診為有專注力不足之學童參加

我手畫我心

SYP137/24

藝術是宣泄情緒的渠道，可以幫助我們表達及疏導情緒，以「正向思考」處理情緒！活動會以酒精畫及流體畫為藝術主題。

日期 26/7-23/8/2024 (逢星期五，16/8除外)
時間 4:00pm-5:00pm
堂數 4堂
地點 本中心
對象 8-12歲學生
名額 10人
職員 俞婷婷姑娘
費用 \$180(劃一收費，見註2)
備註 1. 完成後所有藝術創作均可帶走。
 2. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝！如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

友里伴 - Art Like (南亞Henna)

SYP138/24

齊來體驗南亞藝術文化，學習Henna彩繪文化。

日期 30/7-20/8/2024(逢星期二)
時間 12:00pm -1:00pm
堂數 4堂
地點 本中心
對象 8-14歲學生
名額 10人
職員 俞婷婷姑娘
費用 \$10(劃一收費，見註2)
備註 1. 患濕疹及蠱豆症患者請注意安全。
 2. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝！如未獲資助將會調整收費，敬請留意。



手作在礦山(礦山主題導賞團x植物拓印環保工作坊)

P139/24

透過走訪昔日礦場，體驗礦工生活，同時學習以植物製作環保拓印，了解環保的重要性！

日期 19/7/2024 (星期五)
時間 1:00pm-5:30pm
堂數 1堂
地點 本中心 / 信義會恩青營 (鞍山探索館)
對象 8-12歲學生
名額 18人
職員 俞婷婷姑娘
費用 \$10
備註 活動由昇柏營造廠(工程)有限公司贊助。



Smart Kids- 兒童自理訓練營

SYP140/24

活動包括「情緒」、「自理」及「社交」三大主題訓練，一齊善用暑期，學習成為一個Smart Kid！

日期	時間	堂數	內容
23/7-8/8/2024 (逢星期二及四)	2:00pm-4:00 pm	6	小組主題訓練
6/8/2024 (星期二)	8:00pm-9:00pm	1	營前會
10-11/8/2024 (星期六至日)	集合時間：8月10日11:00am 解散時間：8月11日1:00 pm	5	兒童自理 訓練營及結業禮

地點 本中心/香港童軍總會-白沙灣譚華正海上活動中心
對象 升小二至升小四學生
名額 20人
職員 俞婷婷姑娘、霍芳婷姑娘、黃旻晞姑娘、鄭展邦先生
費用 \$180(劃一收費)
備註 1. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝！如未獲資助將會調整收費，敬請留意。
 2. 家長需出席8月6日營前會活動及8月11日結業禮(12pm-1pm)

義氣子女 (夏日篇)

SYP141/24

學習義工精神，幫助社會上有需要的人。

日期	時間	堂數	內容
27/7、3/8、17/8/2024 (星期六)	11:00am-12:00pm	3	義工訓練
24/8/2024(星期六)	10:00am-5:00pm	2	義工服務

地點 本中心 (見註三)
對象 9-15歲兒童及青少年
名額 10人
職員 俞婷婷姑娘
費用 \$10 (劃一收費) (見註1)
備註 1. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝！如未獲資助將會調整收費，敬請留意。
 2. 參加者請帶備水、雨晴用品、防蚊用品及穿著輕便服裝，參加者可自備輕便小食。
 3. 義工服務活動地點待定。

暑期生日派對

P142/24

7至9月的壽星仔、壽星女，歡迎參加為你們而設的「暑期生日派對」，到時一齊來到中心食生日蛋糕、玩遊戲，一齊慶祝你們的生日。仲有呀，到時記得帶埋份生日禮物返屋企啊！

日期	14/9/2024(星期六)
時間	2:30pm-4:00pm
堂數	1堂
地點	本中心
對象	6歲或以上有效中心會員，並需於7至9月期間出生
名額	30名
職員	安景麗姑娘
費用	免費
備註	報名時請帶備有效會員證，以便核對。缺席者將不獲補發生日禮物。



童心社區大行「動」

P143/24

活動透過貧富宴體驗式活動，增加參加者對劏房戶、露宿者、拾荒者等不同階層的生活狀況，並在社區挑戰賽中以城市定向形式，穿梭深水埗中完成任務。

日期	營前訓練：23/7、30/7/2024(逢星期二) 訓練營：4/8-5/8/2024(星期日和一) 社區挑戰賽 13/8/2024(星期二)	時間	營前訓練：2:15pm-3:15pm 訓練營2:30pm至翌日12:00pm 社區挑戰賽2:30pm-6:30pm
堂數	6堂		
地點	本中心		
對象	8-12歲之兒童		
名額	12人		
職員	鄭展邦先生(邦sir)		
費用	\$100(會員) \$120(非會員)		
備註	1.訓練營將會於中心進行 2.訓練營請參加者自備梳洗物品及替換衣服作替換 3.請參加者自備車費社區挑戰賽		

理財小達人

P144/24

一齊做個理財小達人，小朋友及早學習善用金錢，分辨「想要」和「需要」的概念，建立對金錢概念和使用金錢的價值觀。

組別	A組	B組
日期	16/7、23/7、30/7、6/8/2024(逢星期二)	16/7、23/7、30/7、6/8/2024(逢星期二)
時間	3:30pm-4:30pm	4:45pm-5:45pm
地點	本中心、尚德廣場	本中心、尚德廣場
堂數	4堂	4堂
對象	6-8歲之兒童	9-12歲之兒童
名額	6人	6人
費用	\$100(會員) \$120(非會員)	
職員	鄭展邦先生(邦sir)	
備註	活動費用已包括購物體驗	



Pokemon卡牌體驗

P145/24

參加者學習Pokemon卡牌遊戲規則，體驗對戰，以及對戰社交禮儀

日期	18/7、25/7、1/8、8/8/2024(逢星期四)
時間	11:30am-12:30pm
堂數	4堂
地點	本中心或戶外地點
對象	7-11歲之兒童
名額	8人
職員	鄭展邦先生(邦sir)
費用	\$150(會員) \$170(非會員)
備註	費用已包括基本卡組

社區探索隊-義工服務

P146/24

活動透過義工服務，探訪深水埗區露宿者，向他們派發物資

日期	義工訓練：25/7、1/8/2024(逢星期四) 社區探索日：8/8/2024(星期四) 義工服務籌備及探訪日15/8/2024(逢星期四)	時間	義工訓練：2:15pm-3:15pm 社區探索日：2:00pm-6:00pm 義工服務籌備及探訪日：1:00pm-6:00pm
堂數	4堂		
地點	本中心或深水埗		
對象	8-12歲之兒童		
名額	6人		
職員	鄭展邦先生(邦sir)		
費用	\$80(會員) \$100(非會員)		
備註	社區探索日及義工服務探訪日參加者需要自備車費		

體。學堂

P147/24

參加者透過活動，學習芬蘭木柱和飛鏢運動技巧，促進參加者提升專注力和社交

組別	芬蘭木柱	飛鏢
日期	17/7、24/7、31/7、7/8/2024(逢星期三)	17/7、24/7、31/7、7/8/2024(逢星期三)
時間	2:15pm-3:15pm	3:30pm-4:30pm
堂數	4堂	4堂
地點	本中心	本中心
對象	6-9歲之兒童	8-12歲之兒童
名額		8人
費用	\$80(會員) \$100(非會員)	
職員	鄭展邦先生(邦sir)	
備註	1.參加者需要穿著運動服裝及自備清水(建議最少1公升) 2.建議參加者活動前1小時進食午餐	



讓孩子在愛中成長

基督教香港信義會長腿叔叔信箱服務

長腿叔叔信箱

長腿叔叔是一位具關懷、接納及同理心的成年人。他會以真摯文筆協助來信者從不同角度思考和剖析問題，並以愛心回應，陪伴青少年走過每段成長路。無論你在生活上遇到甚麼事情，有開心、難過、困惑等……也很歡迎你來信與長腿叔叔分享

來信方法 (想要流程表格格式展示以下步驟)

1. 在中心索取「長腿叔叔信箱」專用郵柬 或 用自己喜歡的信紙
2. 寫下心聲、個人資料(姓名、出生日期、正確的回信地址)，然後封好信件
3. 將信件直接交到各區青少年綜合服務中心的信箱 或 貼上郵票後寄回「九龍窩打老道50A信義樓一樓長腿叔叔信箱」



購書方法

每本\$78，可於各區青少年綜合服務中心購買或向負責職員查詢

家長互聯網



「家長互聯網」的成立，旨在為中心家長會員及其家庭提供一個家長學習及親子活動平台。透過不同型式活動，為「快樂家庭」奠下一個良好的基礎。

另外，為鼓勵更多家長及家庭參與，中心將於2022年10月開始簡化會員制度，更新網友証。詳細資料請參閱備註。

參加資格：

1. 必須為有效的中心會員
2. 於2022年10月至今參與中心舉辦活動(詳見下表)
3. 符合以上資格，可由中心社工推薦，成為家長互聯網會員。

活動範疇

名稱	目標	內容及形式
自我增值	發展個人潛能，建立自我價值。	自我成長活動、小組及課程、參觀及體驗活動、興趣培養、知識及技能學習課程
管教效能	奮發自強力量，提高管教效能。	家長訓練課程、講座及工作坊、親子活動
社交網絡	加強家長聯系，建立支援網絡。	季會、興趣活動及班組、社交及聯誼活動
服務社群	匯聚家長力量，服務弱勢社群。	義工及社區服務

會員制

	普通中心會員	基本網友	資深網友
季會	不適用	1. 每季1次，一年共4次。每年必須出席最少3次	
晉級條件	最少參與2個範疇的活動	最少參與2個範疇的活動	最少參與2個範疇及1個義工活動
計算年期	2022年10月至今		
優惠	不適用	1. 享有基本網友優惠收費	1. 享有資深網友優惠收費及 2. 獲贈家庭會籍一年
備註	1. 網友參加活動的類別和數量將紀錄在網友証上，完成活動或課程後，由負責同事簽署核實，中心不會存檔記錄。 2. 凡於本年度達到參與活動要求後，下年度即可晉級成為基本網友或資深網友。 3. 網友報名中心活動時，必須出示有效網友證以獲取特別優惠。		

季會日期及時間：
2024年4月27日(星期六)
7:30pm-9:00pm

管教效能系列

家家喜動 - 快樂家庭培育課程

本期一連三期 (A、B及C課程)，建構HAPPY程式培育課程，透過每期以不同的家庭治療介入手法，認識家庭的需要，提升家長親職教育功能；子女亦同步學習如何有效管理情緒，建立自尊自學的生活技能；透過親子活動，以愛連繫親情，培育快樂的家庭成員，提升家庭功能。每期亦包括親子組成「快樂家庭領航員」，發展快樂家庭的義工網絡，參與社區服務，向公眾推動快樂家庭文化，提升社會對建立快樂家庭的關注。

每期課程出席率達70%並成功完成指定親子義工服務的家庭，更可免費參與不同的《獎勵活動》，一同與家人創造快樂親子經歷呢！

家家喜動 - 快樂家庭培育計劃 - A課程

P027/24

如果你與子女相處，時常「火星撞地球」，「講唔夠3句就嗌交」，**A課程可能幫到你**！A課程內容主要協助家長及子女，如何有效處理鬨怒及學習掌握與家人如何有效溝通的方法，互相學習同理對方的感受及想法。

項目	親子平衡小組	義工服務長者中心探訪 (待定)	獎勵活動親子黃昏營
日期	7/6、21/6、28/6、5/7、 12/7、19/7/2024 (星期五)	20/7/2024 (星期六)	20/7/2024 (星期六)
時間	7:30pm-9:00pm	10:00am-12:00pm	2:30pm-9:00pm
地點	本中心	待定	西貢戶外康樂中心 (暫定)

堂數：(親子平衡小組) 6堂
(義工服務) 1堂
(獎勵活動) 2堂

對象：6-12歲兒童及其家長

名額：每班12個家庭

職員：霍芳婷姑娘

費用：\$50/一名家庭成員(會員) \$70/一名家庭成員(非會員)

備註：1. 此活動符合《課餘託管 1 + 1 家庭輔導支援計劃》
2. 課餘託管家庭報讀可以半價優惠報名，唯此優惠不能與其他中心優惠同用。
3. 出席率達70%並成功完成義工服務可免費參與



家家喜動 - 快樂家庭培育計劃 - B課程 (7-9月新活動) P14B/24

B課程主要內容，是教授家長除了認識自己及子女的個性，成日「火星撞地球」的原因同大家的性格關係，檢視自己原生家庭對做父母有何重大影響力，學習有效的管教方程式，以愛為基礎去規範及教養孩子，讓孩子學習成為有責任感的人。

項目	親子平衡小組	義工服務長者中心探訪 (待定)	獎勵活動親子黃昏營
日期	13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 18/10, 25/10/2024 (五)	26/10/2024 (六)	26/10/2024 (六)
時間	7:30pm-9:00pm	10:00am-12:00pm	2:30pm-9:00pm
地點	本中心	待定	曹公潭戶外康樂中心 (暫定)

堂數：(親子平衡小組) 6堂
(義工服務) 1堂
(獎勵活動) 2堂

對象：6-12歲兒童及其家長

名額：每班12個家庭

職員：霍芳婷姑娘、鄭展邦先生

費用：\$50/一名家庭成員(會員) \$70/一名家庭成員(非會員)

- 備註：
1. 此活動符合《課餘託管 1 + 1 家庭輔導支援計劃》
 2. 課餘託管家庭報讀可以半價優惠報名，唯此優惠不能與其他中心優惠同用。
 3. 曾參加A課程家庭可優先報讀
 4. 出席率達70%並成功完成義工服務可免費參與



自我增值系列

快樂家長健體班 (9月2024年)

P150/24

教授及練習瑜珈動作，家長可學習靜修，讓身心平靜。

日期：3/9/2024-24/9/2024(逢星期二)

時間：10:00am-11:30am

堂數：4堂

地點：本中心

對象：區內家長

名額：12人 (最少8人才會開班)

費用：	會員	\$200
	非會員	\$220
	* 家長互聯網-基本網友	\$170
	* 家長互聯網-資深網友	\$150

職員：李凱莉姑娘

- 備註：
1. *請於報名時出示有效之家長互聯網證件。
 2. 上一季舊生可於20/4/2024(上午10:15開始)-4/5/2024(晚上9:45)期間優先報名。
 3. 中心可提供瑜珈墊，家長亦可自行攜帶。



減壓健體班-實踐班 (9月2024年)

P151/24

讓家長學習瑜珈深入的動作及技巧，培養持續的運動習慣，以讓家長安神養生及促進健康，在平靜中舒緩生活壓力。

日期：4/9/2024-25/9/2024 (逢星期三，18/9/2024除外)

時間：10:00am-11:30am

堂數：3堂

地點：本中心

對象：區內家長

名額：12人 (最少8人才會開班)

費用：	會員	\$150
	非會員	\$170
	* 家長互聯網-基本網友	\$127.5
	* 家長互聯網-資深網友	\$112.5

職員：李凱莉姑娘

- 備註：
1. *請於報名時出示有效之家長互聯網證件。
 2. 上一季舊生可於20/4/2024(上午10:15開始)-4/5/2024(晚上9:45)期間優先報名。
 3. 中心可提供瑜珈墊，家長亦可自行攜帶。

「性格分析工具」家長工作坊

P149/24

運用性格分析工具，增加對自己的認識，了解其性格的特質、需要及限制。小組提供一個輕鬆趣味的分享的空間，讓家長們交流管教模式及經驗。

內容：	簡介、進行測驗	工作坊(一)	工作坊(二)
日期：	10/9/2024 (星期二)	17/9/2024 (星期二)	24/9/2024 (星期二)
時間：		10:00am-11:30am	

堂數：3堂

地點：本中心

對象：育有6-12歲子女之家長

名額：15人

職員：黃旻晞姑娘

費用：\$70(會員) \$90(非會員)

- 備註：
1. 此活動符合《課餘託管 1 + 1 家庭輔導支援計劃》
 2. *請於報名前確保能夠出席三節活動

