



基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心
ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre

中心通訊 2024年 7-9月



全新網上入籤連結



交抽籤表

2024年4月18日(星期四)
下午2:15 至
2024年4月30日(星期二)
晚上9:45

公開抽籤

2024年5月2日(星期四)
下午3:00

公佈抽籤結果

2024年5月2日(星期四)
下午5:00

會員報名日

2024年5月5日(星期日)

公開報名日

2024年5月7日(星期二)
下午2:15

目錄

目錄	P.2
中心資訊	P.3-8
季訊專題	P.9
中心特別活動	P.10-18
兒童活動系列	P.19-34
家長及親子活動系列	P.35-43
青少年活動系列	P.44-56
多元智能興趣系列	P.57-79

機

構

介

紹

我們的服務

包括：幼兒教育服務、青少年服務、家庭服務、長者服務、康復服務、戒毒服務、就業及社區服務，以及其他創新性服務，例如：「毒癮無可忍」手機程式、「天使護航」年輕爸媽支援服務、「生命故事」抑鬱長者服務、香港青年才藝學院、準大專課程、金齡薈及恩青營(鞍山探索館)等。主要服務區域包括：將軍澳、沙田、大埔、北區、天水圍、屯門、元朗、荃灣、葵涌等新市鎮區域，並積極將服務推展至港九。

機構簡介

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

我們的使命、願景、價值

使命	實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神
願景	以人為本、關心弱勢社群 與時並進、銳意變革創新 邁向卓越、處處顯出關懷
核心價值觀	我們致力實踐以下價值： 誠信為本 群策群力 卓越效能 全人關懷 社會參與 公義仁愛

基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心

颱風訊號及暴雨警告之安排

颱風訊號/暴雨警告	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗(註1)	✗(註2)
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗(註3)	✗(註3)	✗(註4)	✗
1號颱風	✓	✓	✓	✗(註2)
3號颱風	✓	✓	✗(註5)	✗
8號或以上颱風	✗(註6)	✗(註6)	✗	✗

 照常開放或活動繼續進行
  暫停開放或活動取消/延期

註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2：當天文台發出雷暴警告或1號颱風訊號時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。
回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或以上颱風，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

a. 當天文台發出8號或以上風球或黑色暴雨警告訊號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。

b. 當天文台發出除下8號或以上風球或黑色暴雨警告訊號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。

c. 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。

d. 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

意見收集

「我覺得……」、「我認為……」、「我建議……」、「我欣賞……」、「我感激……」您對中心是否感觸良多，中心歡迎閣下提出意見，使我們的服務更完善。如有意見請與本中心職員聯絡或填寫中心意見表並放在意見箱內，多謝閣下對本中心服務的支持。

機構使用個人資料聲明

基督教香港信義會社會服務部將使用閣下的個人資料（包括閣下姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），作開立收據、通訊、籌募、義工招募、收集意見、活動或培訓推廣之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全地方。本會循此途徑收集的個人資料，除作上述用途外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述用途，請致電2178-3118或電郵(stit@elchk.org.hk)聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述用途，直至本會接獲閣下另行通知為止。

會員制度及福利

會籍類別	個人會員	家庭會員
申請資格	6-24歲兒童及青少年 (必須為香港居民)	<ul style="list-style-type: none"> 申請人須為年滿18歲或以上 家庭成員中最少一位是在申辦會籍時年齡介乎6-24歲 家庭成員須為兩代或同住的隔代直系親屬而其中最少有一位是年齡介乎6-24歲 人數不限
年費	\$15	\$30
	優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助的或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示有效證明文件）	
申請手續	<ol style="list-style-type: none"> 填妥會員申請表格 帶同身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊) 若申請優惠會員，需帶同有效綜合社會保障援助的或學生資助計劃全額津貼證明文件 連同會費交回本中心辦理 (備註：辦理續證者須是「會籍已過期」或「會籍有效期不足3個月」才接受辦理) 	
補證	手續費每張\$5 (申請補證者須是遺失了會員證及會籍有效期超過3個月以上才接受辦理)	
福利	<ol style="list-style-type: none"> 可以參與本會屬下青少年綜合服務中心的各類服務、活動及享用設施 可以會員價報名參加活指定活動 定期收到中心通訊 憑會員證可借用中心指定設施，如電腦、康樂用品等 持有本中心員證者，均可於尚德廣場指定商舖享有以下優惠： 千年店書籍文具店(尚德商場一樓)購物滿\$30可享9折優惠 	
終止及退出會籍	<ol style="list-style-type: none"> 會籍有效期為1年，到期不續證者，均作自行退出論 會籍未屆滿而欲退出會籍者，可以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員證交回中心處理。但所繳付之會費，恕不退還 若服務使用者對職員或其他人士構成滋擾/危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。 	

活動報名須知

投表

1. 本中心所有班、組及活動將以時段抽籤形式決定5/5/2024(日)當日報名之先後次序。
2. 有興趣參加活動之會員請填寫「會員抽籤表」，另有以下三種方法可供選擇：
 - a. 以個人名義遞交表格：即一張抽籤表只填寫一位會員資料；
 - b. 直屬家庭成員(只限父母及兄弟姊妹)聯名遞交表格：請將所有直屬家庭成員名單列於同一表格內交回，每張抽籤表上限為8人，本中心以交回之表格作為一單位抽籤(例：家人聯名交表則可於同一時段內報名，若家人以個別名義交表則可能導致他們於不同時段內報名，務請交表前慎重考慮)；
 - c. 朋友聯名遞交：每名會員可聯同朋友及其家人遞交抽籤表格，每張抽籤表只限2個家庭聯名遞交，每張抽籤表上限為8人，名單列於同一表格內交回，本中心以交回之表格作為一單位抽籤(例子與2b相同)。
3. 請注意：「只限在抽籤表上有登記的人士才可報名」。請帶備有效會員証及已填妥之抽籤表格，於18/4/2024(四)下午2:15至30/4/2024(二)晚上9:45中心開放時間內交回，逾期恕不接受。
4. 每位會員只可投交一張抽籤表，重覆入表者，本中心會取消其抽籤資格。
5. 交表時請出示有效會員證，有效日期必須為2024年7月15日或之後。如會籍有效日期未符合指定要求，必須在續証後才可取得入籤資格。
6. 成功入籤者將會收到本中心以whatsapp短訊形式的抽籤存根。

抽籤

1. 本中心將於2/5/2024(四)下午3:00公開抽籤並於2/5/2024(四)下午5:00後公佈結果，凡投表者均會獲得一個報名時段及籌號的編排，請各報名者自行到中心查閱或到中心網站查閱或中心Facebook專頁查閱，本中心將不會個別通知抽籤結果，亦不設電話查詢。

報名

1. 請帶備有效會員證(有效日期為2024年7月15日或之後)、Whatsapp「入籤確認訊」及已填妥之「個人活動報名表」及/或「家庭活動報名表」於5/5/2024(日)上午開始，按已編排之時段及籌號到本中心繳費作實，其名額不得轉讓他人。
2. 公開報名日定於7/5/2024(二)，當日由下午2:15開始，活動名額先到先得，額滿即止。
3. 由於活動眾多，報名時請留意所報活動舉辦之日期及時間有否相撞，以免影響出席。
4. 活動一經報名，若非因本中心改期或取消之活動，已交費而自行退出者，本中心恕不安排退款或轉班。
5. 參加者必須符合季刊內活動所訂定之細則及要求(包括指定的對象要求)，如發現虛報資料，本中心有權取消其參加資料，並不會安排退款或轉班。
6. 參加者可隨時自願退出服務，但所交費用，不會退還；而參加者在服務內對職員或其他服務使用者構成危險或嚴重滋擾，中心有權要求該參加者退出服務，如有任何疑問，可向當值職員查詢。
7. 若受天氣影響而取消之活動，本中心恕不安排退款或改期(包括8號風球除下後2小時的活動)。
8. 若因人數不足，本中心有權更改或取消該活動，參加者請保留收據，以備日後退款之用。
9. 報名後請保留收據，以便參加活動時出示核對身份。
10. 部份活動內容可能涉及劇烈運動，請於報名前衡量身體狀況是否適宜參加；身體狀況不適者，請勿參加。
11. 本中心只接受現金或支票或八達通繳費報名，支票抬頭可由中心職員蓋印。
12. 所有活動資料以中心最新公佈的資料為準，本中心保留一切更改之權利。
13. 參加者所填報資料，只用作該活動的聯絡及統計用途，所有資料絕對保密。

14. 凡十八歲以下參加戶外活動的人士，須由家長填寫同意書。
15. 如參加者患有傳染病，如發燒、水痘、麻疹等病徵，為他人著想，請在家中休息，待康復後才回中心上課。
16. 凡屬社會福利署綜援家庭或已獲全額學生資助家庭，可申請免會員費。而本中心所舉辦之活動安排部份名額以七折優惠收費予有關參加者，參加者入會及報名時請出示有效綜援或已獲全額學生資助家庭證明文件。（\$10或以下及個別聲明的活動，不會設減費）
17. 如參加者繳交的支票不能過數，報名資格將被取消。
18. 若因報名人數不足或任何由本中心提出取消或延期的活動，本中心會在活動開始前最少三個工作天通知取消或延期，並通知退款辦法。申請退款時請帶同有關活動的正本收據，親臨本中心辦理，而辦理退款手續必須在通知日開始計算一個月內或指定日期前進行，逾期作自動放棄退款論。

活動報名 程序概覽

01|

18/4/2024(四)下午2:15至
30/4/2024(二)晚上9:45
遞交抽籤表格
注意：帶備有效會員証
(2024年7月15日或之後)

02|

2/5/2024(四)下午3:00公開抽籤
2/5/2024(四)下午5:00後公佈結果
注意：請親身到中心查閱或
中心網頁或
Facebook專頁查閱

03|

5/5/2024(日)早上開始
中籤者按時段報名

請帶備：

1. 有效會員証(2024年7月15日或以後)
2. Whatsapp「入籤確認訊」
3. 已填妥之個人或家庭活動報名表格
4. 報名費用(現金/支票/八達通)

04|

7/5/2024(二)
下午2:15開始
公開報名日

職員 介紹

服務總監

黃智盈

中心主任

陳淦江

註冊社工

陳慧兒、霍芳婷、俞婷婷、勞逸民、
李焯濂、黃旻晞、鄭展邦、尹慧蘭、
梁樂心、邵旭輝、陳雅君

活動統籌員

安景麗、吳月盈

高級活動助理

李振宇、李凱莉、江玉梅

行政助理

曾偉倫

會計文員

李思敏

文員

黃文峰

服務助理

劉愛蘭

新同事介紹 鄭展邦

Hello 大家好！我係新入職兒家隊的社工 阿邦，大
家可以叫我邦sir，亦都係一個貓奴，嚟緊係中心
主要負責課餘託管服務。平時我好鍾意做運動(排
球、足球、羽毛球)，大家有興趣可以嚟搵我交流
下，期待係中心活動見到大家



服務質素標準(SQS)是社會福利署與非政府機構代表協商後制定的，目的是反映目前提供社會福利服務的常規，訂立服務質素標準是為了使所有為社會福利服務與個別服務單位現行的優良做法一致，確保服務表現準則已於一九九九年四月開始，分三個階段逐步實施。而本中心亦需按照有關服務質素標準於單位內推行，為使大家更能明白「服務質素標準—SQS」，現將有關服務質素標準簡列如下：

四大原則	原則的扼要內容	標準編號及名稱
資料提供	服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務人士及社會大眾知悉，以資受惠。	標準一：服務資料 標準二：檢討及修訂政策和程序 標準三：運作及活動記錄
服務管理	服務單位能有效管理資源，管理方法應「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」服務質素。	標準四：職務及責任 標準五：人力資源 標準六：計劃、評估及收集意見 標準七：財政管理 標準八：法律責任 標準九：安全的環境
對服務使用者的服務	服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。	標準十：申請和退出服務 標準十一：評估服務使用者的需要
尊重服務使用者的權利	服務單位在服務運作和提供的每一方面，均能尊重服務使用者的權利	標準十二：知情的選擇 標準十三：私人財產 標準十四：私隱和保密 標準十五：申訴 標準十六：免受侵犯

如對上述各項服務質素標準的政策和程序有任何查詢、意見或借閱有關的政策及程序文件，歡迎與本中心職員聯絡。

報名授權書

本人_____，由於未能親臨 貴中心活動報名，現授權_____代為報名。

此致

基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心主任

申請人姓名及簽署

「ChatGPT 與我何干？」

季訊專題

ChatGPT的面世掀起全球人工智能熱潮，它能分析用戶提出的問題並提供答案，是史上最快破億用戶的AI聊天機器人。這邊廂港大禁止學生使用，以防學生作弊抄襲；那邊廂教大則允許學生使用ChatGPT做功課，促進自主學習。而無論你贊成或是反對，研發ChatGPT的OpenAI更上一層樓，公布他們正在測試由文字生成影片的工具「Sora」，用戶可以用簡單文字指令，就能創造出非常逼真、長達一分鐘的影片。有專家預測，未來全球18%的職位或會被AI取替，包括會計師、審計師、軟件工程師、律師等，香港近3成職位受影響，為全球最高危云云。

科學與科技，本質並無好壞之分，正如智能電話，讓我們與世界接軌的同時，使用不當亦會出現成癮行為。為人父母，筆者覺得與其擔心憂慮孩子何時被取代，倒不如回歸基本步，培育孩子核心的能力而不單將知識背誦死記，似乎更貼地。其實AI人工智能也有不少「死穴」，這些死穴也正正是我們的「優勢」以及培育孩子的方向：

AI「死穴」01：沒有溝通及社交能力 — 「人性與人情」

機器是不會善解人意的，亦無法像真人那樣去交心談心，所以在人與人之間的互動層面上增值，事在必行。

AI「死穴」02：欠缺創新本錢 — 「創造力與解難力」

AI的矽腦轉數，雖然是人腦所鞭長莫及，但機器人始終無法駕馭沒有指令可依的創新思維，因此發展創意一定是一條出路。

AI「死穴」03：只具有被動的學習能力 — 「好奇心」

高超的人工智能，還得靠人去輸入大量資料，才運作得到。因此，只要養成學習新事物的好習慣，保持提升軟實力，就不會那麼容易被淘汰出局。

(資料來源：JobsDB)

要培育孩子的「人性與人情」、「創造力與解難力」以及「好奇心」，並非用什麼偉大理論，而是在乎父母們每時每刻、點點滴滴與孩子相處時的流露，大家又不妨思考一下以下情境你會如何處理呢？

*肯定獨立行事

想一想：

- ✓我有沒有在日常生活中給予機會讓孩子相信自己有能力解決問題，而非事事親力親為，照顧得十全十美？
- ✓又或者當他成功完成任務時，我有沒有給予具體讚賞，肯定他的能力？

*保住孩子的內在動機

想一想：

- ✓當孩子在學習新事物時，如寫字寫得不夠整齊，我是不斷要求他擦掉重新再寫？
- ✓或是鼓勵他選其中3個再寫得整齊一些呢？

*信任是最佳的獎勵

想一想：

- ✓孩子做功課，我會坐在旁邊一直指導他完成每一項嗎？
- ✓我是否相信孩子都有能力自己完成，我們只要想想方法建立他的習慣和常規就可以？

*孕育好奇心

想一想：

- ✓孩子在超級市場「多手多腳」，樣樣都想摸一下，我會不理原因一手拍下去或叫他不准摸？
- ✓還是明白他正在了解和接觸世界，在安全情況下容許他發展好奇心呢？

*學習自我控制

想一想：

- ✓我多數是用什麼方法讓孩子明白健康的界線呢？總是大吼大叫和不准許？
- ✓或是給予有限的選擇，建立他思考和妥協解難的能力以及培養人與人之間的情？如：「糖係好好味，我地都想細佬有機會嚐嚐，你可以選擇留3粒糖或5粒糖給細佬呢？」



讓我們一同學習，成為一個有血有肉、建立孩子的父母，而非空有卓越智能卻無法與孩子連結的家長，共勉！



現正招租

歡迎輪候公屋/有迫切住屋需要之合資格人士申請

共提供**1,080**個單位，包括**1-2人**、**3人**、**4人**單位 (另設無障礙單位)

面積由**172-355**平方呎，租金由**\$2,100**起

單位均備獨立煮食空間、洗手間、浴室、廚櫃、一至二級能源標籤熱水爐及冷氣機



可代為申請「關愛基金」一次性搬遷津貼，金額由**\$3,650-\$8,450**
首300戶成功申請，即獲總值**\$3,000**「新生活部署津貼」

****名額有限，請即申請****

*以上津貼需要履行至少一年入住期，詳情請跟我們職員查詢。

屋苑提供綜合社會服務及社區配套，包括：

- 職業技能培訓及配對
- 理財規劃教育
- 社區便利店
- 智能櫃

查詢及申請

6113 6864

thestephk.org

元朗新田新潭路11號



申請時填寫項目代碼 **34**



基督教香港信義會過渡性房屋計劃
ELCHK, Transitional Housing Project



Travel Journal



今年想去境外交流的你，
向中心社工同事了解啦！

對象：青少年



尚聲



如果你想 **Level Up** ，
或者只係想隨意噏 ，



is what you would love

唔想錯過我哋最新動態，快啲訂閱中心專屬youtube頻道：尚聲 Up Channel
或者加入我哋，一齊成為「UP tuber」，分享生活動態

暑期託管服務 2024

活動包括暑期功課輔導，並由社工設計之主題活動、團體活動及外出參觀。

活動編號：AP094/24

日期：2024年7月15日至8月16日(逢星期一至五)

時間：9:15am-12:45pm

堂數：25堂 (5個星期)

地點：本中心 / 將軍澳區內及戶外

對象：升小二至升小六學生

名額：20人 (分兩組進行，每組10人)

費用：\$2,000(會員) \$2,020 (非會員)

職員：鄭展邦先生(查詢)、霍芳婷姑娘

備註：1. 活動會按實際情況及需要，安排有分組及團體活動。

2. 中心於早上9:00am有導師當值，參加者最早可於9:00am
提早到中心預備參加活動

報名程序

- 是次活動所有參加者需經面試及甄選後才能參加，首輪申請將於2024年4月30日截止，及後將進行面試及公佈結果，首輪面試成功者請於2024年5月7日至5月31日期間交費作實。如未能於該時段交費，將當作自動棄權論。
- 如於首輪申請後仍有空缺，有興趣人士可於2024年5月5日至5月31日期間留名，並會於6月上旬起獲安排面試及公佈結果。
- 如符合低收入之家庭申請者而未有申報，需先繳交全數費用；若能於6月1日至28日期間到中心提交「入息證明文件」可申請獲減；如文件齊備，審批核實後，將可獲學費減免或稍後才退款安排（如不符合減免資格人士已繳交的費用，將不獲退還）。
- 入息證明文件：過去三個月內之銀行戶口存摺收支記錄，以及有顯示收入之糧單。

伴你同行 - 半額書簿津貼家庭支援計劃

為支援區內半額書簿津貼家庭，此計劃會定期推出特別活動供半書簿津家庭參與，如有興趣參加，請到中心前台報名及填寫入會表格。

登「頂」之旅

P095/24

一同前往山頂遊玩，享受「大富翁」的樂趣！

- 日期： 25/8/2024 (星期日)
時間： 9:30am-4:00pm
堂數： 2堂
地點： 本中心/山頂
對象： 半書津家庭
名額： 50人
職員： 俞婷婷姑娘
費用： \$150
備註： 1. 參加者請帶備水、雨晴用品、防蚊用品及穿著輕便服裝，參加者可自備輕便小食。
2. 活動收費已包括「香港大富翁夢想世界」門票及來回旅遊巴。

「玩•創」親子夜 ~ 卡通人物大比併

P096/24

大家有興趣「玩轉中心」，和家人一同經歷難忘的夜晚嗎？

「親子夜」繼續為中心暑期活動打響頭炮，今年暑假，以經典卡通片做活動主題，透過不同的親子遊戲及挑戰，讓大人、青年及孩子一同享受遊戲的樂趣，同時了解每套卡通片背後，原來都有一個「大道理」。是次活動更歡迎大家一同Cosplay (角色扮演) 不同的卡通人物，一同進入一個有趣的夢幻之夜，實行**齊玩齊學齊齊FUN!!!大家一齊開心挑戰囉~**

- 日期： 14/7/2024 (星期日)
時間： 7:00pm-9:30pm
堂數： 1堂
地點： 本中心
對象： 6-24歲兒童及青年及其家人
名額： 20個家庭
職員： 鄭展邦先生
費用： \$10(會員) \$30(非會員) (每人計算)

照顧者月活動《親子鬆一Zone》黃昏營

P097/24

每年9月，又是各位照顧者埋頭處理孩子的功課、學習、家務、家庭的開始，忙到沒有時間好好照顧一下自己。趁著開學後的一個月，與子女好好休息，學習有效放鬆又可提升專注的方法，重新為自己、為家庭「差足電」，努力以愛起動，照顧自己及身邊人。宿營內容包括：

時間	照顧者	照顧者子女
第1日下午時段 照顧者及子女分開進行	進行正念靜心技巧學習 (身體掃描、正念伸展)及	由社工安排進行專注力及 情緒管理練習及活動
第1日晚上時段 照顧者及子女分開進行	探索自我情緒與壓力 照顧者們的自由時光	由社工安排黑夜遊縱活動

日期： 28/9/2024 (星期六)

時間： 集合 ~ 2:30pm
解散 ~ 10:00pm

堂數： 2節

地點： 保良局北潭涌渡假村 (暫定)

對象： 兒童/青年/SEN學童照顧者家庭

名額： 40人

職員： 霍芳婷姑娘

費用： \$50(會員) \$70(非會員)

備註： 報名時必需以家庭為單位，每少1名照顧者及
1名子女參加，並按人頭收費。



中秋慶團圓-慶祝活動

P098/24

當日中心將會有「有獎猜燈謎活動」，邀請各位大人小朋友一同參加。

- 日期： 7/9/2024 (星期六)
時間： 10:30am-12:00pm及3:00-4:30pm
堂數： 2堂
地點： 本中心活動室
對象： 中心會員
名額： 不限
職員： 霍芳婷姑娘
費用： 免費
備註： 所有活動只需即場報名，敬請留意。



友里伴計劃 - 共融之旅

SYP099/24

透過共融之旅認識不同文化，一齊外出玩一日！

- 日期： 28/7/2024 (星期日)
時間： 10:00am-5:00pm
堂數： 2堂
地點： 本中心/地點待定
對象： 家庭
名額： 50人(本地家庭25人、南亞家庭25人)
職員： 俞婷婷姑娘
費用： \$10 (劃一收費)
備註： 1.此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。
2.參加者請帶備水、雨晴用品、防蚊用品及穿著輕便服裝，參加者可自備輕便小食。

EM services

中心特別活動

Ethnic Minorities service

With professional knowledge and team-work, we take creativity, enthusiasm and positive attitude to work with the children, youth and parents in the community and promote families health of well-being view of life.

*To apply, please contact responsible worker

EM tuition Class (July/2024)

FP100/24

Content :	Provide learning support for EM children.
Date :	Start at 2/7/2024 (Every Tuesday and Thursday)
Time :	4:00pm–5:30pm/5:30pm–7:00pm
Session :	4 classes
Venue :	ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre
Target :	P.1 - P.6 student
No of participants :	8
Fee :	Free
Contact :	If you are interested, please contact Ms. Tingting for more details.

Family Fun Day (July)

FP101/24

Content :	Let's enjoy a joyful sunday with your family,create a happy memory.
Date :	7/7/2024 (Sunday)
Time :	10:00am-5:00pm
Session :	2 classes
Venue :	TBC
Target :	P.1-P.6 student & their family member
No of participants :	50
Fee :	Free
Contact :	Miss Tingting

Summer Fun Day

SYP102/24

Content :	Let's enjoy a joyful summer time!
Date :	4/8/2024 (Sunday)
Time :	10:00am – 5:00 pm
Session :	2
Venue :	TBC
Target :	Aged 6-24 Ethnic Minority children and youth
No of participants :	30
Fee :	\$10
Contact :	Miss Tingting
Remark :	This event is sponsored by Home Affairs Department.



Women Cantonese class(July to September)

P103/24

Content :	Let's learn some basic cantonese together !
Date :	3/8, 17/8, 7/9 & 21/9/2024 (Saturday)
Time :	2:00p.m.- 4:00 pm
Session :	4
Venue :	ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre
Target :	EM Female carers
No of participants :	10
Fee :	Free
Contact :	Miss Tingting

Cooking Mama (7-9)

P104/24

Content :	Let's cook together, make some delicious pakistan food and share to our neighbourhood!
Date :	3/8, 17/8, 7/9 & 21/9/2024 (Saturday)
Time :	2:00pm.- 4:00pm
Session :	4
Venue :	ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre
Target :	EM Female carers
No of participants :	10
Fee :	Free
Contact :	Miss Tingting



Be with you Project - Art like (handicraft)

SYP105/24

Content :	Let's experience Hong kong local Art culture, create your own master piece!
Date :	30/7 - 20/8/2024 (Tuesday)
Time :	11:00am - 12:00pm
Session :	4
Venue :	ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre
Target :	Aged 6-15 Ethnic Minority children and youth
No of participants :	10
Fee :	\$10
Contact :	Miss Tingting
Remark :	This event is sponsored by Home Affairs Department.



桌遊初階(7-8月)

P106/24

透過參與各種益智的桌上遊戲，增加參加者對桌上遊戲的認識。從遊戲互動中學習與人溝通、思考對策及解決問題的能力。

日期	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8、24/8/2024(逢星期六)
時間	3:30pm - 5:00pm
堂數	6堂
地點	本中心
對象	升小四至升小六學生
名額	8人
職員	李振宇先生
費用	\$30 (會員)



「心」晴畫室低班 (7-9月)

P107/24

「心」晴畫室內會教授基礎繪畫技巧。主要為綜合畫及一些手工畫品創作，這些技巧對日後創作有一定的作用，學生能夠發揮創意。

「心」晴畫室由香港教育大學畢業生親自帶領，與孩子一同發揮創意、憑畫寄意，享受奇妙的藝術體驗旅程。

日期	13/7-21/9/2024 (逢星期六，31/8除外)
時間	11:45am - 1:00pm
堂數	10堂
地點	本中心
對象	升小一(6歲)至升小三學生
名額	8人
職員	李振宇先生
費用	\$530(會員)
備註	1) 需自備木顏色筆及A4畫紙 2) 舊生可於 20/4/2024(六) 10:15am - 4/5/2024(六) 9:45pm 期間優先報名



「心」晴輕素描 (7-9月)

P108/24

「心」晴畫室內會教授基礎繪畫技巧。主要為綜合畫、素描及一些手工畫品創作，這些技巧除了對日後創作有一定的作用，學生能夠發揮創意，還可以學習素描技巧。

「心」晴畫室由香港教育大學畢業生親自帶領，與孩子一同發揮創意、憑畫寄意，享受奇妙的藝術體驗旅程。

日期 13/7-21/9/2024 (逢星期六，31/8除外)

時間 10:15am - 11:30am

堂數 10堂

地點 本中心

對象 升小四至升小六學生

名額 8人

職員 李振宇先生

費用 \$550(會員)

備註 1) 學生需要自備畫簿(A4)、素描擦膠及素描筆

(6B、5B、4B、3B、2B、B、HB、F、H、2H、3H、4H)

2) 小六學生可因應個人程度，自由選擇「心」晴輕素描或「心」晴素描高班

3) 舊生可於 20/4/2024(六) 10:15am - 4/5/2024(六) 9:45pm 期間優先報名



「心」晴素描高班 (7-9月)

P109/24

素描是繪畫的基礎，也是各種造型藝術的基礎。所有繪畫手法都離不開它。練習素描能提高觀察能力、造型能力，表現能力。訓練一個人的耐性。

此課程還加插了綜合畫元素，所以如果對繪畫和素描非常有興趣的孩子，這班你一定不能錯過。

日期 13/7-21/9/2024 (逢星期六，31/8除外)

時間 2:30pm - 3:45pm

堂數 10堂

地點 本中心

對象 升小六至升中三學生

名額 10人

職員 李振宇先生

費用 \$570(會員)

備註 1) 學生需要自備畫簿(A4)、素描擦膠及木顏色筆

2) 小六學生可因應個人程度，自由選擇「心」晴輕素描或「心」晴素描高班

3) 舊生可於 20/4/2024(六) 10:15am - 4/5/2024(六) 9:45pm 期間優先報名



手遊小組(暑期篇)

P110/24

獨樂樂不如眾樂樂，一個人玩沒人和你分享喜悅？來這小組一起享受成功與失敗，一起組團對戰討論遊戲不同的玩法。 #傳說對決

日期	25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024(逢星期四)
時間	7:30pm - 9:00pm
堂數	5堂
地點	本中心
對象	升小四至升中三學生
名額	8人
職員	李振宇先生
費用	\$25 (會員)

COOKING KIDS(24年暑假)

P111/24

讓小朋友透過製作小食，發揮烹飪潛力，亦提升聆聽、專注能力。

日期	24/7、7/8、21/8/2024(隔星期三)
時間	11:00am-12:30pm
堂數	3堂
地點	本中心
對象	升小四至升小六學生
名額	8人
職員	陳慧兒姑娘
費用	\$100 (會員) \$120(非會員)
備註	上課時請帶備食物盒、圍裙



開心扭波班(24年7-9月)

P112/24

此課程將教授基礎的扭氣球技巧(包括單結、雙結、環結、熊耳結)，扭出不同的公仔，例如白兔、花劍、太陽花、比卡超、三眼仔等等。除了享受扭氣球的興趣，更培訓參加者之注專力，適合扭氣球初學者。

日期	18/7/2024 - 22/8/2024 (逢星期四)
時間	2:30pm - 3:45pm
堂數	6堂
地點	本中心
對象	升小四至升中一學生
名額	10人
職員	陳慧兒姑娘
費用	\$240(會員) \$260(非會員)；已包物資
備註	本課程導師為仁愛堂頒發小丑藝術表演人員基礎證書之導師LEO哥哥任教。



我係魔術師(24年7-9月)

P113/24

此課程將教授基礎的魔術手法、魔術道具使用，學完大家可以好有型講句「我係魔術師」！

日期 18/7/2024- 22/8/2024 (逢星期四)

時間 4:00pm - 5:15pm

堂數 6堂

地點 本中心

對象 升小四至升中一學生

名額 10人

職員 陳慧兒姑娘

費用 \$300(會員) \$320(非會員)；已包物資

備註 本課程導師為仁愛堂頒發小丑藝術表演人員基礎證書之導師LEO哥哥任教。



甜心小廚師 (暑假篇)

P114/24

參加者可以透過活動，學會製作---簡易芝士腸仔包、馬鈴薯玫瑰批、忌廉脆脆筒及自製芝士脆脆片，成為甜心小廚師。

組別	日期	時間	對象	名額
第1組	6/7、13/7、27/7、	10:00am -11:15am	6-12歲	6人
第2組	3/8/2024(逢星期六)	11:30am -12:45pm	兒童	6人

堂數 4堂

地點 本中心

職員 霍芳婷姑娘

費用 \$120(會員) \$140(非會員)

備註 1. 基於食物安全問題，若該堂未有出席，已預備之食材將不獲發還及退款；
2. 請自備足夠的大食物盒/保鮮袋帶走製成品。

「童」學手工皂

SYP115/24

是次活動除了讓孩子了解不同食用油可以用來製作手工皂，還透過製作手工皂的背後，了解環境污染的狀況，令大家學習「源頭減廢」，少用塑膠用品，身體力行學習「源頭減廢」的重要。

日期 17/7、24/7、31/7、7/8/2024 (逢星期三)

時間 7:30pm-9:00pm

堂數 4堂

地點 本中心

對象 8-13歲兒童

名額 8人

職員 霍芳婷姑娘

費用 \$100 (已包課程內之材料費)

備註 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

手作SEN人 (暑假篇)

SYP116/24

參加者可以透過活動，學會製作不同的手工藝品（收縮膠飾物、酒精畫、手工皂及素紫染布袋），並且發揮創作力量和幻想，讓孩子發光發亮。

組別	日期	時間	對象	名額
第1組	17/7, 24/7, 31/7,	2:00pm-3:30pm	6-12歲，懷疑或已確診有SEN(特別學習需要)之兒童	6人
第2組	7/8/2024 (逢星期三)	4:00pm-5:30pm		6人

堂數

4堂

地點

本中心

職員

霍芳婷姑娘

費用

\$80(先登記，並由社工安排面見，再付款作實)

備註

1. 懷疑或已確診有SEN(特別學習需要)之兒童家長，請於報名時先留名及聯絡，以便社工安排接見。
2. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

甜心小廚師 (夏季)

P117/24

參加者可以透過活動，學會製作一口小米餅、豆腐甜甜圈、香蕉朱古力布朗尼，成為甜心小廚師。

組別	日期	時間	對象	名額
第1組	7/9, 14/9, 21/9/2024	10:00am -11:15am	6-12歲兒童	6人
第2組	(逢星期六)	11:30am -12:45pm		6人

堂數

3堂

地點

本中心

職員

霍芳婷姑娘

費用

\$90

備註

1. 基於食物安全問題，若該堂未有出席，已預備之食材將不獲發還及退款；
2. 請自備足夠的大食物盒/保鮮袋帶走製成品。

SEN星廚房 (暑假篇)

SYP118/24

參加者可以透過活動，學會製作---簡易芝士腸仔包、馬鈴薯玫瑰批、忌廉脆脆筒及自製芝士脆脆片，一顯身手化身「星級小廚神」。

組別	日期	時間	對象	名額
第1組	18/7, 25/7, 8/8, 15/8/2024	2:00pm-3:30pm	6-12歲，懷疑或已確診有SEN(特別學習需要)之兒童	6人
第2組	(逢星期四, 1/8除外)	4:00pm-5:30pm		6人

堂數

4堂

地點

本中心

職員

霍芳婷姑娘

費用

\$80(先登記，並由社工安排面見，再付款作實)

備註

1. 懷疑或已確診有SEN(特別學習需要)之兒童家長，請於報名時先留名及聯絡，以便社工安排接見。
2. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

《喜悅寫意》讀寫能力提升小組 (暑假篇)

P119/24

參加者可以透過活動，學習認讀中英文字的方法，加強認讀、默書及書寫的能力，並提升學習中英文的信心。

日期	9/7、16/7、23/7、30/7、6/8/2024 (逢星期二)
時間	5:00pm-5:45 pm
堂數	5堂
地點	本中心
對象	升小二至升小五學童 / 懷疑或已確診為有讀寫困難之學童
名額	10人
職員	霍芳婷姑娘
費用	\$50(會員) \$70(非會員)
備註	歡迎懷疑或已確診為有讀寫困難之學童參加

電競樂之夏日競技賽2024

P120/24

自認「打機神手」的你，快來競逐「夏日競技王」的寶座！

組別	日期	時間
第一組 - Switch	19/7/2024 (星期五)	7:30pm-9:00pm
第二組 - Switch	3/8/2024 (星期六)	7:30pm-9:00pm
第三組 - Switch	17/8/2024(星期六)	7:30pm-9:00pm
第四組 - Switch	7/9/2024(星期六)	7:30pm-9:00pm
第五組 - Switch	20/9/2024(星期五)	7:30pm-9:00pm

地點	本中心
對象	8-12歲學生
名額	每組4人
職員	李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用	免費
備註	每人最多參加二組。



跳出我天地2024年7-9月(小一至小二學生)

P121/24

「跳出我天地」提供訓練課堂及不同演出機會予參加者。由豐富演出經驗導師教授Jazz Funk舞步。務求令貴子女從小享受跳舞過同時學習團隊合作精神，以促進社交技巧及提升自信心。過往學有所成的組員會安排表演的機會，務求學以致用。

日期	6/7/2024-14/9/2024 (逢星期六)
時間	1:00pm-2:00pm
堂數	11堂
地點	本中心
對象	升小一至升小二學生(參加者於首堂必須足6歲)
名額	16人
職員	李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用	\$1100(會員) \$1120(非會員)
備註	1. 上一季舊生可於20/4/2024(上午10:15開始)-4/5/2024(晚上9:45)期間優先報名。 2. 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。 3. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

跳出我天地2024年7-9月(小三至小四學生)

P122/24

「跳出我天地」提供訓練課堂及不同演出機會予參加者。由豐富演出經驗導師教授Jazz Funk舞步。務求令貴子女從小享受跳舞過同時學習團隊合作精神，以促進社交技巧及提升自信心。過往學有所成的組員會安排表演的機會，務求學以致用。

日期	6/7/2024-14/9/2024 (逢星期六)
時間	2:00pm-3:00 pm
堂數	11堂
地點	本中心
對象	升小三至升小四學生
名額	16人
職員	李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用	\$1100(會員) \$1120(非會員)
備註	1. 上一季舊生可於20/4/2024(上午10:15開始)-4/5/2024(晚上9:45)期間優先報名。 2. 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。 3. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

跳出我天地2024年7-9月(小五至小六學生)

P123/24

「跳出我天地」舉辦至今，由具豐富演出經驗導師教授Jazz Funk舞步，務求令貴子女從小開始享受跳舞的過程之餘，也能學習團隊合作，促進社交技巧及自信心。過往學有所成的同學，中心更會安排表演的機會，務求學以致用。

日期	6/7/2024-14/9/2024 (逢星期六)
時間	3:00pm-4:00pm
堂數	11堂
地點	本中心
對象	升小五至升小六學生
名額	16人
職員	李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用	\$1100(會員) \$1120 (非會員)
備註	1. 上一季舊生可於24/4/2024 (上午10:15開始)- 4/5/2024 (晚上9:45)期間優先報名。 2. 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。 3. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

維他奶知多一點

P124/24

參觀維他奶廠房

日期	19/7/2024(星期五)
時間	8:45am中心集合 約1:00pm中心解散
堂數	1堂
地點	新界屯門
對象	6-12歲兒童
名額	20人
職員	李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
費用	\$20(會員) \$40(非會員)
備註	1. 參加者請帶備水、雨晴用品及穿著輕便服裝。 2. 收費只包括車資，參加者可自備輕便小食。

親親小馬之旅

SYP125/24

參觀馬房及小馬試騎

日期 26/7/2024(星期五)
 時間 1:45pm中心集合 約4:30pm中心解散
 堂數 1堂
 地點 新界屯門
 對象 8-12歲兒童(體重不超過70公斤)
 名額 20人
 職員 李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
 費用 \$40(劃一收費,見註3)
 備註

1. 參加者請帶備水、雨晴用品及穿著輕便服裝。
2. 收費已包括車資、入場費及小馬試騎,參加者可自備輕便小食。
3. 此活動已向民政事務總署申請資助,謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費,敬請留意。



水知園探索之旅

SYP126/24

參觀水知園

日期 1/8/2024(星期四)
 時間 12:45pm中心集合 約5:00pm中心解散
 堂數 1堂
 地點 新界天水圍
 對象 8-12歲兒童
 名額 20人
 職員 李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
 費用 \$20(劃一收費,見註3)
 備註

1. 參加者請帶備水、雨晴用品及穿著輕便服裝。
2. 收費只包括車資,參加者可自備輕便小食。
3. 此活動已向民政事務總署申請資助,謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費,敬請留意。

未來館探索之旅

P127/24

參觀未來館

日期 9/8/2024(星期五)
 時間 1:00pm中心集合 約5:00pm中心解散
 堂數 1堂
 地點 九龍樂富
 對象 6-12歲兒童
 名額 15人
 職員 李凱莉姑娘(Cherry姑娘)
 費用 \$10(會員) \$30(非會員)
 備註

1. 參加者請帶備水、雨晴用品及穿著輕便服裝。
2. 收費只包括車資,參加者可自備輕便小食。

中國舞興趣班 (24年7-9月)

P128/24

由具豐富演出經驗及具專業資格的中心舞隊Achelois成員擔任導師，教導全新舞種「中國舞」，讓小朋友認識及體驗中國的期中一的富有特色的文化，並且提升個人自信心。有興趣嘅你，快啲報名！！

日期	6/7/2024-28/9/2024 (逢星期六)
時間	1:00pm-2:00pm
堂數	12堂
地點	本中心
對象	升小一至小六學生
名額	10人
職員	李煒濂先生 (Kaza Sir)
導師	郭懿樂小姐
費用	\$960(會員) \$980(非會員)
備註	參加者需自備合適的跳舞鞋

智叻小野人(24年7-9月)

P129/24

透過活動我地可以學到點樣在野外玩得開心又放心之餘，仲可以學到點自理及保護自己

日期	14/9、21/9、28/9/2024 (星期六)
時間	11:00am-3:00pm
堂數	3堂
地點	本中心
對象	8-15歲青少年
名額	10人
職員	李煒濂先生 (Kaza Sir)
費用	\$20(會員) \$40(非會員)
備註	1. 參加者需穿著合適的課堂進行課堂 2. 參加者需自備20L背包及2L飲用水 3. 參加者需自備 \$ 50車資

籃球小伙子(24年7-9月)

P130/24

想挑戰自己的籃球技術，想搵一班人一齊去比賽，就係時候嚟啦！

日期	6/7、13/7、27/7、3/8、17/8、31/8、7/9、14/9、21/9、28/9/2024 (星期六)
時間	11:00am-1:00pm
堂數	10堂
地點	本中心/尚德籃球場
對象	7-12歲兒童
名額	15人
職員	鄭展邦先生(邦sir)
費用	\$350(會員) \$370(非會員)
備註	1.參加者需要穿著運動服裝及自備清水(建議最少1公升) 2.建議參加者活動前1小時進食早餐



愛海洋保育-藝術小組

P131/24

活動結合環保與藝術創作，讓兒童關注海洋保育及大自然的需要。藝術作品將有機會分享出來，並向公眾展示成果並推廣環保信息。

日期	16/7、23/7、30/7、6/8/2024(逢星期二)
時間	2:30pm- 3:45pm
堂數	4堂
地點	本中心
對象	9-12歲兒童
名額	12人
職員	黃旻晞姑娘
費用	\$20(會員) \$40(非會員)
備註	如有需要，參加者可自備圍裙及手袖。

「童創」鬆一鬆藝術小組

P132/24

用水彩、剪貼等藝術工具，讓兒童自由創作不同主題的作品。從創作及社交觀察中，提供機會讓組員分享，藉此加深互相的了解。用藝術為他留一點喘息空間，減壓放鬆。

日期	16/7、23/7、30/7、6/8/2024 (逢星期二)
時間	4:15pm-5:30pm
堂數	4堂
地點	本中心
對象	6-8歲兒童
名額	12人
職員	黃旻晞姑娘
費用	\$20(會員) \$40(非會員)
備註	如有需要，參加者可自備圍裙及手袖。

兒童創意攝影基礎班

SYP133/24

以遊戲方式了解攝影基本原理，例如光圈、快門、ISO的調較，體驗以不同道具繪畫光影塗鴉Lightpainting。課堂能夠培養參加者的想像及創作力，攝影成果將有機會展示在中心或Facebook。

日期	17/7、24/7、31/7、7/8、14/8/2024 (逢星期三)
時間	2:15pm-3:15pm
堂數	5堂
地點	本中心及戶外
對象	8-12歲兒童
名額	8人
職員	黃旻晞姑娘
費用	劃一收費\$150(已包課程內之導師費及道具)
備註	1. 請參加者帶備智能電話 2. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝! 如未獲資助將會調整收費，敬請留意。



屯門環保園

SYP134/24

環保園位於屯門，是一個大型廢物資源重用的地方，亦是香港首間以廢物為主題的大型資源教育中心，以生動有趣方式，讓公眾認識不同的廢物處理方法和學習如何減少廢物的產生。

日期	20/8/2024(星期二)
時間	9:30am-1:00pm
堂數	1堂
地點	本中心
對象	6-12歲兒童
名額	34人
職員	黃旻晞姑娘
費用	\$20(劃一收費，見註2)
備註	1. 費用已包旅遊巴費用



2. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

世界自然基金會海下灣海洋教育項目 - 小魚的故事

SYP135/24

有機會在沙灘實地考察、乘坐玻璃底船觀賞珊瑚群落，以及室內互動遊戲讓參加者親身體驗小魚的生活、認識各種魚類的有趣特徵及其面對的威脅，從而鼓勵參加者保護海洋。下午於本中心進行環保藝術工作坊，製作帶有環保信息的藝術作品。

日期	29/8/2024(星期四)
時間	8:15am-4:30pm
堂數	3堂
地點	本中心
對象	6-12歲兒童
名額	28人
職員	黃旻晞姑娘
費用	\$120(劃一收費，見註3)
備註	1. 費用已包入場費及旅遊巴費用

2. 參加者請自備午餐
3. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

專注小達人(初小)

P136/24

活動將會進行不同的專注力訓練活動，包括視覺專注力、聽覺專注力、持久性專注力等，亦會加入衝動抑制的訓練，用遊戲的方式，讓參加者認真學習之餘，也能樂在奇中。

日期	2/9、9/9、16/9、23/9/2024 (逢星期一)
時間	4:30pm-5:30pm
堂數	4堂
地點	本中心
對象	升小二至小四學童
名額	10人
職員	黃旻晞姑娘
費用	\$50(會員) \$70(非會員)
備註	歡迎懷疑或已確診為有專注力不足之學童參加

我手畫我心

SYP137/24

藝術是宣泄情緒的渠道，可以幫助我們表達及疏導情緒，以「正向思考」處理情緒！活動會以酒精畫及流體畫為藝術主題。

日期 26/7-23/8/2024 (逢星期五，16/8除外)

時間 4:00pm-5:00pm

堂數 4堂

地點 本中心

對象 8-12歲學生

名額 10人

職員 俞婷婷姑娘

費用 \$180(劃一收費，見註2)

備註 1. 完成後所有藝術創作均可帶走。

2. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

友里伴 - Art Like (南亞Henna)

SYP138/24

齊來體驗南亞藝術文化，學習Henna彩繪文化。

日期 30/7-20/8/2024(逢星期二)

時間 12:00pm -1:00pm

堂數 4堂

地點 本中心

對象 8-14歲學生

名額 10人

職員 俞婷婷姑娘

費用 \$10(劃一收費，見註2)

備註 1. 患濕疹及蠶豆症患者請注意安全。

2. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。



手作在礦山(礦山主題導賞團x植物拓印環保工作坊) P139/24

透過走訪昔日礦場，體驗礦工生活，同時學習以植物製作環保拓印，了解環保的重要性！

日期 19/7/2024 (星期五)

時間 1:00pm-5:30pm

堂數 1堂

地點 本中心 /信義會恩青營 (鞍山探索館)

對象 8-12歲學生

名額 18人

職員 俞婷婷姑娘

費用 \$10

備註 活動由昇柏營造廠(工程)有限公司贊助。



Smart Kids- 兒童自理訓練營

SYP140/24

活動包括「情緒」、「自理」及「社交」三大主題訓練，一齊善用暑期，學習成為一個Smart Kid！

日期	時間	堂數	內容
23/7-8/8/2024 (逢星期二及四)	2:00pm-4:00 pm	6	小組主題訓練
6/8/2024 (星期二)	8:00pm-9:00pm	1	營前會
10-11/8/2024 (星期六至日)	集合時間：8月10日11:00am 解散時間：8月11日1:00 pm	5	兒童自理 訓練營及結業禮

地點 本中心/香港童軍總會-白沙灣譚華正海上活動中心

對象 升小二至升小四學生

名額 20人

職員 俞婷婷姑娘、霍芳婷姑娘、黃旻晞姑娘、鄭展邦先生

費用 \$180(劃一收費)

備註 1.此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。
2.家長需出席8月6日營前會活動及8月11日結業禮(12pm-1pm)

義氣子女（夏日篇）

SYP141/24

學習義工精神，幫助社會上有需要的人。

日期	時間	堂數	內容
27/7、3/8、17/8/2024 (星期六)	11:00am-12:00pm	3	義工訓練
24/8/2024(星期六)	10:00am-5:00pm	2	義工服務

地點 本中心（見註三）

對象 9-15歲兒童及青少年

名額 10人

職員 俞婷婷姑娘

費用 \$10 (劃一收費) (見註1)

備註 1.此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。
2.參加者請帶備水、雨晴用品、防蚊用品及穿著輕便服裝，參加者可自備輕便小食。
3.義工服務活動地點待定。

暑期生日派對

P142/24

7至9月的壽星仔、壽星女，歡迎參加為你們而設的「暑期生日派對」，到時一齊來到中心食生日蛋糕、玩遊戲，一齊慶祝你們的生日。仲有呀，到時記得帶埋份生日禮物返屋企啊！

日期	14/9/2024(星期六)
時間	2:30pm-4:00pm
堂數	1堂
地點	本中心
對象	6歲或以上有效中心會員，並需於7至9月期間出生
名額	30名
職員	安景麗姑娘
費用	免費
備註	報名時請帶備有效會員證，以便核對。缺席者將不獲補發生日禮物。



童心社區大行「動」

P143/24

活動透過貧富宴體驗式活動，增加參加者對劏房戶、露宿者、拾荒者等不同階層的生活狀況，並在社區挑戰賽中以城市定向形式，穿梭深水埗中完成任務。

日期	營前訓練：23/7、30/7/2024(逢星期二) 訓練營：4/8-5/8/2024(星期日和一) 社區挑戰賽 13/8/2024(星期二)	時間	營前訓練：2:15pm-3:15pm 訓練營2:30pm至翌日12:00pm 社區挑戰賽2:30pm-6:30pm
堂數	6堂		
地點	本中心		
對象	8-12歲之兒童		
名額	12人		
職員	鄭展邦先生(邦sir)		
費用	\$100(會員) \$120(非會員)		
備註	1.訓練營將會於中心進行 2.訓練營請參加者自備梳洗物品及替換衣服作替換 3.請參加者自備車費社區挑戰賽		

理財小達人

P144/24

一齊做個理財小達人，小朋友及早學習善用金錢，分辨「想要」和「需要」的概念，建立對金錢概念和使用金錢的價值觀。

組別	A組	B組
日期	16/7、23/7、30/7、6/8/2024(逢星期二)	16/7、23/7、30/7、6/8/2024(逢星期二)
時間	3:30pm-4:30pm	4:45pm-5:45pm
地點	本中心、尚德廣場	本中心、尚德廣場
堂數	4堂	4堂
對象	6-8歲之兒童	9-12歲之兒童
名額	6人	6人
費用	\$100(會員) \$120(非會員)	
職員	鄭展邦先生(邦sir)	
備註	活動費用已包括購物體驗	



Pokemon卡牌體驗

P145/24

參加者學習Pokemon卡牌遊戲規則，體驗對戰，以及對戰社交禮儀

日期	18/7、25/7、1/8、8/8/2024(逢星期四)
時間	11:30am-12:30pm
堂數	4堂
地點	本中心或戶外地點
對象	7-11歲之兒童
名額	8人
職員	鄭展邦先生(邦sir)
費用	\$150(會員) \$170(非會員)
備註	費用已包括基本卡組

社區探索隊-義工服務

P146/24

活動透過義工服務，探訪深水埗區露宿者，向他們派發物資

日期	義工訓練：25/7、1/8/2024(逢星期四) 社區探索日：8/8/2024(星期四) 義工服務籌備及探訪日15/8/2024(逢星期四)	時間	義工訓練：2:15pm-3:15pm 社區探索日：2:00pm-6:00pm 義工服務籌備及探訪日：1:00pm-6:00pm
堂數	4堂		
地點	本中心或深水埗		
對象	8-12歲之兒童		
名額	6人		
職員	鄭展邦先生(邦sir)		
費用	\$80(會員) \$100(非會員)		
備註	社區探索日及義工服務探訪日參加者需要自備車費		

體。學堂

P147/24

參加者透過活動，學習芬蘭木柱和飛鏢運動技巧，促進參加者提升專注力和社交

組別	芬蘭木柱	飛鏢
日期	17/7、24/7、31/7、7/8/2024(逢星期三)	17/7、24/7、31/7、7/8/2024(逢星期三)
時間	2:15pm-3:15pm	3:30pm-4:30pm
堂數	4堂	4堂
地點	本中心	本中心
對象	6-9歲之兒童	8-12歲之兒童
名額	8人	
費用	\$80(會員) \$100(非會員)	
職員	鄭展邦先生(邦sir)	
備註	1.參加者需要穿著運動服裝及自備清水(建議最少1公升) 2.建議參加者活動前1小時進食午餐	



讓孩子在愛中成長

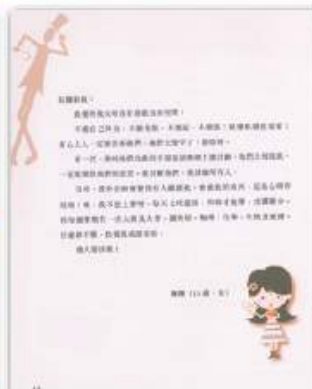
基督教香港信義會長腿叔叔信箱服務

長腿叔叔信箱

長腿叔叔是一位具關懷、接納及同理心的成年人。他會以真摯文筆協助來信者從不同角度思考和剖析問題，並以愛心回應，陪伴少年人走過每段成長路。無論你在生活上遇到甚麼事情，有開心、難過、困惑等……也很歡迎你來信與長腿叔叔分享

來信方法 (想要流程表格格式展示以下步驟)

1. 在中心索取「長腿叔叔信箱」專用郵柬 或 用自己喜歡的信紙
2. 寫下心聲、個人資料(姓名、出生日期、正確的回信地址)，然後封好信件
3. 將信件直接交到各區青少年綜合服務中心的信箱 或 貼上郵票後寄回「九龍窩打老道50A信義樓一樓長腿叔叔信箱」



購書方法

每本\$78，可於各區青少年綜合服務中心購買或向負責職員查詢

家長 互聯網



「家長互聯網」的成立，旨在為中心家長會員及其家庭提供一個家長學習及親子活動平台。透過不同型式活動，為「快樂家庭」奠下一個良好的基礎。

另外，為鼓勵更多家長及家庭參與，中心將於2022年10月開始簡化會員制度，更新網友証。詳細資料請參閱備註。

參加資格：

1. 必須為有效的中心會員
2. 於2022年10月至今參與中心舉辦活動(詳見下表)
3. 符合以上資格，可由中心社工推薦，成為家長互聯網會員。

活動範疇

名稱	目標	內容及形式
自我增值	發展個人潛能，建立自我價值。	自我成長活動、小組及課程、參觀及體驗活動、興趣培養、知識及技能學習課程
管教效能	奮發自強力量，提高管教效能。	家長訓練課程、講座及工作坊、親子活動
社交網絡	加強家長聯系，建立支援網絡。	季會、興趣活動及班組、社交及聯誼活動
服務社群	匯聚家長力量，服務弱勢社群。	義工及社區服務

會員制

	普通中心會員	基本網友	資深網友
季會	不適用	1. 每季1次，一年共4次。每年必須出席最少3次	
晉級條件	最少參與2個範疇的活動	最少參與2個範疇的活動	最少參與2個範疇及1個義工活動
計算年期	2022年10月至今		
優惠	不適用	1. 享有基本網友優惠收費	1. 享有資深網友優惠收費及 2. 獲贈家庭會籍一年
備註	1. 網友參加活動的類別和數量將紀錄在網友証上，完成活動或課程後，由負責同事簽署核實，中心不會存檔記錄。 2. 凡於本年度達到參與活動要求後，下年度即可晉級成為基本網友或資深網友。 3. 網友報名中心活動時，必須出示有效網友證以獲取特別優惠。		

季會日期及時間：
2024年4月27日(星期六)
7:30pm-9:00pm

管教效能系列

家家喜動 - 快樂家庭培育課程

本期一連三期（A、B及C課程），建構HAPPY程式培育課程，透過每期以不同的家庭治療介入手法，認識家庭的需要，提升家長親職教育功能；子女亦同步學習如何有效管理情緒，建立自尊自學的生活技能；透過親子活動，以愛連繫親情，培育快樂的家庭成員，提升家庭功能。每期亦包括親子組成「快樂家庭領航員」，發展快樂家庭的義工網絡，參與社區服務，向公眾推動快樂家庭文化，提升社會對建立快樂家庭的關注。

每期課程出席率達70%並成功完成指定親子義工服務的家庭，更可免費參與不同的《獎勵活動》，一同與家人創造快樂親子經歷呢~

家家喜動 - 快樂家庭培育計劃 - A課程

P027/24

如果你與子女相處，時常「火星撞地球」，「講唔夠3句就嗌交」，**A課程可能幫到你**~A課程內容主要協助家長及子女，如何有效處理鬨怒及學習掌握與家人如何有效溝通的方法，互相學習同理對方的感受及想法。

項目	親子平衡小組	義工服務長者中心探訪 (待定)	獎勵活動親子黃昏營
日期	7/6、21/6、28/6、5/7、 12/7、19/7/2024 (星期五)	20/7/2024 (星期六)	20/7/2024 (星期六)
時間	7:30pm-9:00pm	10:00am-12:00pm	2:30pm-9:00pm
地點	本中心	待定	西貢戶外康樂中心 (暫定)

堂數：(親子平衡小組) 6堂
(義工服務) 1堂
(獎勵活動) 2堂

對象：6-12歲兒童及其家長

名額：每班12個家庭

職員：霍芳婷姑娘

費用：\$50/一名家庭成員(會員) \$70/一名家庭成員(非會員)

備註：1. 此活動符合《課餘託管 1 + 1家庭輔導支援計劃》
2. 課餘託管家庭報讀可以半價優惠報名，唯此優惠不能與其他中心優惠同用。
3. 出席率達70%並成功完成義工服務可免費參與



家家喜動 - 快樂家庭培育計劃 - B課程 (7-9月新活動) P148/24

B課程主要內容，是教授家長除了認識自己及子女的個性，成日「火星撞地球」的原因同大家的性格關係，檢視自己原生家庭對做父母有何重大影響力，學習有效的管教方程式，以愛為基礎去規範及教養孩子，讓孩子學習成為有責任感的人。

項目	親子平衡小組	義工服務長者中心探訪 (待定)	獎勵活動親子黃昏營
日期	13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 18/10, 25/10/2024 (五)	26/10/2024 (六)	26/10/2024 (六)
時間	7:30pm-9:00pm	10:00am-12:00pm	2:30pm-9:00pm
地點	本中心	待定	曹公潭戶外康樂中心 (暫定)

堂數：(親子平衡小組) 6堂
(義工服務) 1堂
(獎勵活動) 2堂

對象：6-12歲兒童及其家長

名額：每班12個家庭

職員：霍芳婷姑娘、鄭展邦先生

費用：\$50/一名家庭成員(會員) \$70/一名家庭成員(非會員)

備註：1. 此活動符合《課餘託管 1 + 1家庭輔導支援計劃》
2. 課餘託管家庭報讀可以半價優惠報名，唯此優惠不能與其他中心優惠同用。
3. 曾參加A課程家庭可優先報讀
4. 出席率達70%並成功完成義工服務可免費參與



「性格分析工具」家長工作坊 P149/24

運用性格分析工具，增加對自己的認識，了解其性格的特質、需要及限制。小組提供一個輕鬆趣味的分享的空間，讓家長們交流管教模式及經驗。

內容：	簡介、進行測驗	工作坊(一)	工作坊(二)
日期：	10/9/2024 (星期二)	17/9/2024 (星期二)	24/9/2024 (星期二)
時間：	10:00am-11:30am		

堂數：3堂

地點：本中心

對象：育有6-12歲子女之家長

名額：15人

職員：黃旻晞姑娘

費用：\$70(會員) \$90(非會員)

備註：1. 此活動符合《課餘託管 1 + 1家庭輔導支援計劃》
2. *請於報名前確保能夠出席三節活動



自我增值系列

快樂家長健體班 (9月2024年)

P150/24

教授及練習瑜珈動作，家長可學習靜修，讓身心平靜。

日期： 3/9/2024-24/9/2024(逢星期二)

時間： 10:00am-11:30am

堂數： 4堂

地點： 本中心

對象： 區內家長

名額： 12人 (最少8人才會開班)

費用：	會員	\$200
	非會員	\$220
	* 家長互聯網-基本網友	\$170
	* 家長互聯網-資深網友	\$150

職員： 李凱莉姑娘

備註： 1. *請於報名時出示有效之家長互聯網證件。

2. 上一季舊生可於20/4/2024(上午10:15開始)-4/5/2024(晚上9:45)期間優先報名。

3. 中心可提供瑜伽墊，家長亦可自行攜帶。



減壓健體班-實踐班 (9月2024年)

P151/24

讓家長學習瑜珈深入的動作及技巧，培養持續的運動習慣，以讓家長安神養生及促進健康，在平靜中舒緩生活壓力。

日期： 4/9/2024-25/9/2024 (逢星期三，18/9/2024除外)

時間： 10:00am-11:30am

堂數： 3堂

地點： 本中心

對象： 區內家長

名額： 12人 (最少8人才會開班)

費用：	會員	\$150
	非會員	\$170
	* 家長互聯網-基本網友	\$127.5
	* 家長互聯網-資深網友	\$112.5

職員： 李凱莉姑娘

備註： 1. *請於報名時出示有效之家長互聯網證件。

2. 上一季舊生可於20/4/2024(上午10:15開始)-4/5/2024(晚上9:45)期間優先報名。

3. 中心可提供瑜伽墊，家長亦可自行攜帶。

親子種植工作坊

認識多肉植物的種類及栽種方法，並合作由拆盆、擺盆、設計裝飾等。親子合作製作「多肉水苔球」，完成後將載滿愛的作品帶回家中擺設。透過照顧植物，也可以訓練小朋友的愛心與責任感。

	親子種植：多肉水苔球(兒童組)	親子種植：多肉水苔球(青年組)
編號：	P152/24	P153/24
日期：	14/8/2024(星期三)	14/8/2024(星期三)
時間：	10:00am-11:15am	11:30am-12:45pm
對象：	6-11歲子女及其家長	12-16歲子女及其家長

- 名額： 每場10個家庭
 堂數： 1 堂
 地點： 本中心
 職員： 黃旻晞姑娘
 費用： 每位 \$50(會員) \$70(非會員)
 備註： 1. 每家庭最少以1位家長及1位子女參與
 2. 如有需要，參加者可自備圍裙及手袖。



家庭相DIY工作坊

活動為親子提供合作的機會，製作立體相簿、立體相FOTOMO、立體相架盒等，完成後將載滿回憶的作品帶回家中擺設。

	家庭相DIY：立體相簿	家庭相DIY：FOTOMO立體相	家庭相DIY：3D立體相架盒
編號：	P154/24	P155/24	P156/24
日期：	28/9/2024(星期六)	28/9/2024(星期六)	28/9/2024(星期六)
時間：	2:00pm-3:15pm	3:30pm-4:30pm	4:45pm-5:45pm

- 堂數： 1 堂
 地點： 本中心
 對象： 6-24歲子女及其家長
 名額： 每場12個家庭
 職員： 黃旻晞姑娘
 費用： 每人\$20(會員) \$40(非會員)
 備註： 1. 每家庭最少以1位家長及1位子女參與
 2. 親子可連續參與三場工作坊
 3. 如有需要，參加者可自備圍裙及手袖。
 4. 家庭預先向中心遞交家庭照，中心將會為家庭進行多重刷相片。



親子運動日

由專業導師教授兩項新興運動，Kin-Ball®健球及Dodgebe躲避盤，在歡樂氣氛中訓練、進行友誼賽，共享親子時光-

	親子運動：Kin-Ball®健球	親子運動：Dodgebe躲避盤
編號：	P157/24	P158/24
日期：	23/8及30/8/2024(星期五)	23/8及30/8/2024(星期五)
時間：	10:00am-11:15am	11:30am-12:45pm

堂數：2堂

地點：區內運動場(待定)

對象：8-16歲子女及其家長

名額：25人

職員：黃旻晞姑娘

費用：每人\$80(會員) \$100(非會員)

備註：1. 每家庭最少以1位家長及1間位子女參與
2. 參加者須自備水，並穿著輕便運動服飾



MAMA Workout! 體能小組(3)

P159/24

照顧小朋友生活忙碌沒有時間做運動，仍想擁有自己喜歡的體魄？日常慣性姿勢，導致經常腰背痛？其實除了身體健康，運動帶給你的好處遠遠不只這些，更是心理健康，以及追求進步的正面心態。小組將每星期帶領家長進行不同強度的運動，包括HIIT及體能訓練。Mama, time to

日期：4/7、11/7、18/7、25/7、1/8/2024(逢星期四)

時間：10:00am-11:15am

堂數：5堂

地點：本中心

對象：育有6-24歲子女之家長

名額：8人

職員：黃旻晞姑娘

費用：\$30(會員) \$50(非會員)

備註：中心可提供瑜伽墊，家長亦可自行攜帶

MAMA Workout! 體能小組(4)

P160/24

照顧小朋友生活忙碌沒有時間做運動，仍想擁有自己喜歡的體魄？日常慣性姿勢，導致經常腰背痛？其實除了身體健康，運動帶給你的好處遠遠不只這些，更是心理健康，以及追求進步的正面心態。小組將每星期帶領家長進行不同強度的運動，包括HIIT及體能訓練。Mama, time to Work it Out!

日期： 5/9、12/9、19/9、26/9/2024(逢星期四)

時間： 10:00am-11:15am

堂數： 4堂

地點： 本中心

對象： 育有6-24歲子女之家長

名額： 8人

職員： 黃旻晞姑娘

費用： \$25(會員) \$45(非會員)

備註： 中心可提供瑜伽墊，家長亦可自行攜帶

服務社群系列

親子海洋義工

P161/24

參與本計劃成為「親子海洋義工」，計劃包含「親子海洋大使分享會」及「親子遠足x海岸清潔日」兩部份。活動讓親子遊覽西貢郊區的大自然景色，並且一同到海岸清潔海洋垃圾，讓小朋友認識海洋保育、與生活息息相關的環保知識，並即場利用物資以「再生Upcycle」理念製作環保手作。

項目	親子海洋義工 (A組)	親子海洋義工 (B組)
日期	17/7/2024(三) 分享會 / 20/7/2024(六) 海岸清潔	24/7/2024(三) 分享會 / 27/7/2024(六) 海岸清潔
時間	7:45pm-9:15pm / 11:30am-5:00pm	7:45pm-9:15pm / 11:30am-5:00pm
地點	本中心 / 西貢海下(暫定)	本中心 / 西貢麻藍忽(暫定)

堂數： 3堂

地點： 本中心/西貢區海岸

對象： 6-24歲子女及其家長

名額： 每組18個家庭

職員： 黃旻晞姑娘

費用： 全免

備註： 1. 計劃參加者出席一組「親子海洋大使分享會」及一組「親子遠足x海岸清潔日」將獲得中心發出「親子海洋大使義工證書」乙張。
2. 戶外活動參加者須自備午餐及水，並穿著輕便運動服飾
3. 提供免費旅遊巴來回



社交網絡系列

家長及親子活動系列

月聚越輕鬆~照顧者小組(夏季)

P162/24

每日氣沖沖的處理孩子的功課、學習、家務、家庭，有幾耐無好好照顧一下自己呢？時常處理家人的情緒，何時有空處理自己的負面情緒？各位照顧者，讓我們每月，學習利用正念教養法 (Mindfulness Parenting)，以科學的角度覺察自己，讓自己的心靈得以平靜，重新找回自己，以新態度面向孩子，重拾親子間的良好關係。

- 正念靜心技巧 (身體掃描、正念伸展、大休息)
- 探索自我情緒與壓力
- NVC非暴力溝通練習

日期： 6/7，3/8及7/9/2024 (星期六)

時間： 7:30pm-9:00pm

堂數： 3堂 (每月一次聚會)

地點： 本中心

對象： 家長及社區內有興趣之兒童/青年/SEN學童照顧者

名額： 12人

職員： 霍芳婷姑娘

費用： \$30(會員) \$50(非會員)

備註： 1. 此活動符合《課餘託管 1 + 1家庭輔導支援計劃》

2. 課餘託管家長報讀可以半價優惠報名，唯此優惠不能與其他中心優惠同用。

3. 活動設兒童暫託服務，需於報名時向職員登記。



親子郊區挑戰賽-橋咀島

P163/24

是次活動以城市定向形式進行，家庭在橋咀島上完成各個任務挑戰

日期： 營前會：26/7/2024(星期五)

親子郊區挑戰賽：28/7/2024(星期日)

時間： 營前會：7:00pm-8:00pm

親子郊區挑戰賽：11:00am-5:00pm

堂數： 3堂

地點： 本中心及西貢橋咀島

對象： 7-12歲兒童及其家長

名額： 20人

職員： 鄭展邦先生(邦sir)

費用： \$80(會員) \$100(非會員)
(每位家庭成員按人頭收費)

備註： 1. 參加者需要自備車費及當日午餐費用
2. 報名費用已包括前往橋咀島船票
3. 活動最少一名家長陪同參與
4. 活動會在西貢解散

親子運動會

P164/24

活動以家庭組合進行四個運動項目，西瓜波足球賽、二人三足、豆袋鬥遠賽、呼拉圈障礙賽

日期： 運動會簡介會：9/8/2024(星期五)

親子運動會：18/8/2024(星期日)

時間： 運動會簡介會：7:00pm-8:00pm

親子運動會：1:00pm-5:00pm

頒獎禮：5:00pm-6:00pm

堂數： 3堂

地點： 本中心

對象： 初小組：6-8歲之兒童及其家長

高小組：9-12歲兒童及其家長

名額： 每組8人

職員： 鄭展邦先生(邦sir)

費用： \$10 (會員) \$30(非會員)

備註： 1. 參加者需要參與所有運動會項目
2. 參加者均需要一名家長陪同參賽
3. 參加者需要穿著運動服裝及自備清水 (建議最少1公升)

生命Teen戲黑盒劇場 招募演員

生命Teen戲2023年黑盒劇場甄選面試

P165/24

今年「生命Teen戲」將於8月29至9月1日有「黑盒劇場」演出，需要大量台前、後台的朋
友，劇本是由年青人一同編作。如有興趣過一個充實而有意義的暑假、又或者想「踏台
板」、又或者想學習後台知識，就不要錯過今次的甄選了！

日期及時間：(甄選面試)19/6及26/6/2024 (星期三)下午5:00-7:00
(參加者可自行選擇其中一個甄選日子)

基本綵排日期及時間：3/7- 21/8/2024 (逢星期三) 下午5:00-7:00

表演日期及時間：29/8-1/9/2024(星期四至日)下午及晚上

堂數：8堂

地點：本中心

對象：升中一至大專生

名額：20人

職員：陳慧兒姑娘

費用：免費

備註：綵排日期會因應進度而增加，排練日期及時間會於活動中再訂，
請參加者於甄選當日提供暑假可綵排的日子作參考。



桌遊進階 (7-9月)

P106/24

透過參與各種益智的桌上遊戲，增加參加者對桌上遊戲的認識。從遊戲互動中學習與人溝通、思考對策及解決問題的能力。

日期：20/7、27/7、3/8、10/8、17/8、24/8/2024(星期六)

時間：5:30pm - 7:00pm

堂數：6堂

地點：本中心

對象：升中一或以上學生

名額：8人

職員：李振宇先生

費用：\$30 (會員)



劇本殺LARP系列

預約活動

日期：星期二至六

時間：活動3天前預約(中心開放時間 約3-4小時)

地點：本中心

對象：中學生或以上人士

職員：李振宇先生

費用：\$10(會員) \$30(非會員)



生命抉擇劇場TRPG系列

日期：星期二至六

時間：活動3天前預約(中心開放時間 約3-4小時)

地點：本中心

對象：小四學生或以上人士

職員：李振宇先生

費用：\$10(會員) \$30(非會員)



生命抉擇劇場TFC_7

P166/24

各參加者將扮演劇本中的角色，因應故事情節進行以角色扮演選擇行動來推動故事發展，各人的不同的抉擇及經歷將會有不同的結局。

日期：25/7、1/8、8/8/2024 (星期四)

時間：2:00pm-約5:00pm

地點：本中心

對象：9-24歲

名額：6(4人開組)

職員：李振宇先生

費用：\$30 (會員) \$50 (非會員)

同理探索劇場(EJL)_7

P167/24

透過活動發展並鞏固同理心、鍛鍊多角度思考、提升人際交往能力、提升語言組織能力，代入不同角色的視角去找出事件的成因，並發現背後的真相- 真相真的只有一個?

日期：26/7、2/8、9/8/2024 (星期五)

時間：2:00pm-約6:00pm

地點：本中心

對象：12-24歲

名額：6

職員：李振宇先生

費用：\$30 (會員) \$50 (非會員)

K-Pop 2024年7-9月(升小六至中學生)

P168/24

如果有興趣接觸K-Pop舞蹈，有機會參加了。由豐富演出經驗擔任導師教授K-Pop舞步，培訓小朋友更有節奏感。學習舞蹈之外，在小組活動中，也能提升個人自信心及學習團隊合作。

日期：6/7/2024 - 14/9/2024 (逢星期六)

時間：4:00pm - 5:00pm

堂數：11堂

地點：本中心

對象：升小六至中學生

名額：16 人

職員：李振宇先生

費用：\$1100(會員) \$1120 (非會員)

備註：1. 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。

2. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

3. 舊生可於 20/4/2024(六) 10:15am - 4/5/2024(六) 9:45pm 期間優先報名

4. 參加者將獲邀出席8/9(日)匯演。



Jazz Funk 2024年7-9月(中學生)

P169/24

跳舞班組招募對舞蹈有興趣的中學生，提供課堂及不同演出機會。小組由具豐富演出經驗導師教授Jazz Funk舞步，務求令貴子女享受跳舞的過程之餘，也能學習團隊合作，促進社交技巧及自信心。過往學有所成的同學，中心更會安排表演的機會，務求學以致用。

日期：6/7/2024 - 14/9/2024 (逢星期六)

時間：5:00pm - 6:00pm

堂數：11堂

地點：本中心

對象：升中一或以上學生

名額：16人

職員：李振宇先生

費用：\$1100(會員) \$1120 (非會員)

備註：1. 參加者請自備水及穿著運動服裝上課。

2. 活動需要參加者進行運動，如有心肺疾病之參加者請先詢求醫生意見。

3. 舊生可於 20/4/2024(六) 10:15am - 4/5/2024(六) 9:45pm 期間優先報名

4. 參加者將獲邀出席8/9(日)匯演。



香港聖約翰救傷會「急救證書」課程

在三十小時的訓練課程內向學員介紹急救的原則；認識並練習急救處理方法，包括心肺復甦法；在特殊的情況下應用急救處理方法。

名稱	A班	B班
編號	*SYP170/24	P171/24
對象	13-24歲有興趣人士	25歲或以上有興趣人士
名額	15人	15人
費用	\$300(劃一收費)	\$350(劃一收費)

日期：16/7-15/8/2024 (逢星期二、四)

時間：7:00pm - 10:00pm

堂數：10堂

地點：本中心

考試日期時間：24/8/2024(六)(暫定)

職員：李振宇先生

備註：包括註冊費、考試費、器材維修費

學員的出席率必須達課程百分之八十或以上，方可參加考試。

及格證書(\$50，成績公佈後才須繳交)

可代購急救課程手冊(由香港聖約翰機構出版)\$80、繃帶包\$38

*此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

香港聖約翰救傷會「一日急救重溫」課程

P172/24

方便申請人辦理證書續期事宜，提供以中文授課之一日急救重溫課程給有關人士申請。

上課日期：4/8/2024(星期日)

時間：10:00am-6:00pm

堂數：1堂

地點：本中心

考試日期時間：(晚)(待定)

考試地點：香港聖約翰機構

對象：(持有急救證書或已失效半年內)

名額：20人

職員：李振宇先生

費用：\$130(會員) \$150(非會員)

備註：若申請者所持的急救證書已失效半年或以上，則需重讀整個「急救證書」課程才可申請考試及格證書(\$50，成績公佈後才須繳交)



樹窿訴心聲(中學組)(24年7-9月)

P173/24

「樹窿」提供一個安全環境，讓你講出心底話，關於任何事件都可以。只要你想講，逢星期四晚上8時，這裡就有聆聽的耳朵預備給你。此活動不需要經前台報名，想與樹窿傾偈，於星期四晚到中心就可即場參與。你想個人傾偈，還與三五知己一同傾偈亦無任歡迎。

日期：逢星期四

時間：8:00pm-9:00pm

地點：本中心

對象：升中學生至大專生

名額：不限

職員：陳慧兒姑娘

費用：免費

COOKING義工(24年暑假)

P174/24

想整嘢食？想做義工？有無得兩者兼得？加入我們「COOKING義工」，一齊學整不同美食，並且研究當中秘訣，之後教小朋友製作。

日期及時間(逢星期三)：

上課日期	17/7/2024(星期三)	31/7/2024(星期三)	14/8/2024(星期三)
義工日期	24/7/2024(星期三)	7/8/2024(星期三)	21/8/2024(星期三)

時間：11:00am-12:30pm

堂數：3堂上課及3堂義工服務

地點：本中心

對象：升中學生至大專生

名額：4人

職員：陳慧兒姑娘

費用：\$10(會員) \$30(非會員)

備註：上課時請帶備食物盒、圍裙



Smart Teen-青年義工培訓計劃 (第3屆)

SYP175/24

青年人透過義工培訓活動，學習設計以自我照顧、情緒健康及社交相處為題材，策劃、設計及籌辦一系列有關兒童自我照顧訓練活動，加強疫情後復課小學生的自理技巧、生活管理及人際相處。

活動項目	義工培訓工作坊	義工實踐日1 (兒童小組)	義工實踐日2 (戶外挑戰日)	義工領袖營
日期	4/7/2024(四) 9/7/2024(二) 11/7/2024(四)	23/7/2024 (二) 25/7/2024 (四) 30/7/2024 (二) 1/8/2024 (四)	6/8/2024 (二) 8/8/2024 (四)	10-11/8/2024 (六、日)
時間	7:30pm-9:00pm	1:30pm-4:30pm (3:30pm-4:30pm 為活動檢討時間)	1:30pm-4:30pm (3:30pm-4:30pm 為活動檢討時間)	10:00am集合 2:00pm解散

堂數：13堂

地點：本中心及戶外

對象：14-24歲青年

名額：14人

職員：霍芳婷姑娘，勞逸民先生

費用：\$10

備註：此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

Smart Teen-義工服務交流營

SYP176/24

過了一個有意義的暑假，不妨聚一聚，一大班青年義工分享做義工的樂趣，同時也一同享受暑假的快樂。

日期：11/8 - 12/8/2024 (星期日、一)

時間：集合 ~ 11/8 2:30pm

解散 ~ 12/8 1:30pm

堂數：2日1夜宿營

地點：保良局北潭涌渡假村 (暫定)

對象：有於2024年暑假期間進行義工服務之14-24歲青年

名額：14名

職員：霍芳婷姑娘

費用：\$10

備註：此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。

Y有Say-尚德的一夜

P177/24

有無諗過10點之後嘅中心會係點呢？比個機會你可以係中心過一晚夜，可以挽遊戲、傾心事，誠邀你一齊嚟發掘中心嘅另一面

日期：20/7/2024 - 21/7/2024(星期六、日)

時間：7:00pm-翌日11:00am

堂數：1堂

地點：本中心

對象：升中學生及大專生

名額：10人

職員：李煒濂先生 (Kaza Sir)

費用：\$50(會員) \$70(非會員)

皮革班 (24年7-9月)

P178/24

從零開始打造一件屬於自己的皮革用品，發揮自己創意、跳出框框。打造一件獨一無二的產品。

日期：11/7/2024-15/8/2024(逢星期四)

時間：8:00pm-9:00pm

堂數：6堂

地點：本中心

對象：13-24歲青少年

名額：8人

職員：李煒濂先生 (Kaza Sir)

費用：\$50(會員) \$70(非會員)



獨木舟二星及三星章

SYP179/24

天氣咁熱，出面咁曬，做咩好？緊係跟住我地一齊去挽下獨木舟，享受下陽光與海灘！！

日期：13/8/2024 (星期二)

時間：9:00am-5:00pm

堂數：1堂

地點：西貢

對象：14-24歲青少年

名額：16人

職員：李煒濂先生 (Kaza Sir)

費用：\$50

備註：1. 參加者請自行預備交通費用(\$50)

2. 參加者請自行預備最少2升水

3. 水上活動需要一定體能，參加者請穿著合適的衣物及防水鞋

4. 此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。



尚德電競龍虎榜 (24年7-9月)

P180/24

想打下機識下朋友仔就落嚟啦，我地有好多唔同類型嘅Game俾你玩！

日期：9/7/2024 - 10/9/2024 (逢星期二)
 時間：A組：7:30pm - 8:30pm、B組：8:30pm - 9:30pm
 堂數：10堂
 地點：本中心
 對象：升中學生及大專生
 名額：8人 (每組4人)
 職員：李煒濂先生 (Kaza Sir)
 費用：免費



化妝班-舞台化妝篇

P181/24

想學下化妝，又想搵個地方可以實習下，就嚟參加啦！

日期：12/7/2024-30/8/2024 (逢星期五)
 時間：7:30pm-9:00pm
 堂數：8堂
 地點：本中心
 對象：13-24歲青少年
 名額：8人
 職員：李煒濂先生 (Kaza Sir)
 費用：\$60(會員) \$80(會員)
 備註：參加者請自行預備化妝品



飛志願團體 (2024年7-9月)

P182/24

義工，來來去去味又係探訪、執垃圾，聽到都悶啦！我哋今次自己話事，我哋深入唔同社區去搵下有咩地方感興趣，我地仲有唔同嘅嘢玩嘍，全部由你地話事！

日期：17/7/2024-14/8/2024 (逢星期三)
 時間：7:00pm-8:30pm
 堂數：5堂
 地點：本中心
 對象：14-24歲青少年
 名額：10人
 職員：李煒濂先生(Kaza Sir)
 費用：免費
 備註：對社區有興趣參加者優先

青年尚德戲院 (24年7-9月)

P183/24

想睇戲又搵唔到伴就嚟啦

日期：13/7、24/8、28/9/2024 (星期六)

時間：7:00pm-9:30pm

堂數：3堂

地點：本中心

對象：14-24歲青少年及其家長

名額：12人

職員：李煒濂先生(Kaza Sir)

費用：免費



你有煩惱我地解決小組 (24年7-9月)

P184/24

世間有太多事要煩，太多野要處理，一個人諗唔通，唔緊要，我地小組一齊去諗辦法解決，仲諗??？一齊黎傾，一齊黎講。

日期：2/7、16/7、30/7、6/8、20/8、3/9、17/9/2024 (隔星期二)

時間：8:00pm-9:30pm

堂數：7堂

地點：本中心

對象：升中學生及大專生

名額：6人

職員：勞逸民先生 (\$1 Sir)

費用：免費

玩到有朋友小組 (24年7-9月)

P185/24

獨樂樂，不如眾樂樂。要玩，緊係要一齊玩啦。我地除左玩boardgame、仲會玩xbox、switch，仲有可能係意想不到嘅遊戲。玩啲咩？你報左咪知囉！

日期：2/7、16/7、30/7、6/8、20/8、3/9、17/9/2024 (隔星期二)

時間：7:00pm-8:00pm

堂數：7堂

地點：本中心

對象：升中學生及大專生

名額：10人

職員：勞逸民先生 (\$1 Sir)

費用：免費

試下BUSKING (24年7-9月)

P186/24

未有伴，但想玩下？怕自己太弱，會俾人笑？呢到就有一個平台俾大家試下Busking。無論你係識唱歌、識打鼓、識彈琴、識吉他，都可以黎報名，我地一齊組隊試下Busking。

日期：6/7/2024-28/9/2024 (逢星期六) (公眾假期除外)
 時間：4:30pm-6:00pm
 堂數：13堂
 地點：本中心及將軍澳區
 對象：升中學生及大專生
 名額：8人
 職員：勞逸民先生 (\$1 Sir)
 費用：免費
 備註：如遇天氣問題，場地會有更改至室內及轉為直播。

直立板體驗 (24年7-9月)

SYP187/24

夏日熱辣辣想玩下水，當然要試下直立板啦，係海中心自由自在咁撐去邊都得，真係會爽到有朋友，快啲黎試下啦

日期：24/7/2024 (星期三)
 時間：8:00am-4:00pm
 堂數：1堂
 地點：西貢區或其他地方
 對象：升中學生及大專生
 名額：10人
 職員：勞逸民先生(\$1 Sir)
 費用：\$100
 備註：1.如遇天氣問題，活動日子會有更改。
 2.此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。



尚德槍會STGC (24年7-9月)

P188/24

想試下射氣槍嘅快感？想訓練自己有自律性？想令自己有吸引力？就黎槍會試下啦，我地有男有女，齊齊玩槍，齊齊玩樂中學習，岩晒想玩槍嘅你。

日期：5/7/2024-27/9/2024 (逢星期五) (公眾假期除外)
 時間：7:30pm-10:00pm 及
 日期：6/7/2024-28/9/2024 (逢星期六) (公眾假期除外)
 時間：10:30am-1:00pm
 堂數：26堂
 地點：本中心
 對象：升中學生及大專生
 名額：16人
 職員：勞逸民先生
 費用：\$240 (會員) \$260 (非會員)



已經很努力去宿營 (24年7-9月)

SYP189/24

平日返學已經好辛苦，難得係暑假，梗係要努力地去休息。俾啲空間自己做下靜觀，做下啲少壓力嘅嘢，放鬆下，抖下氣啦！

日期：14/8-15/8/2024 (星期三及四)

時間：首日10:00am - 翌日2:30pm

地點：本中心及營地

對象：升中學生及大專生

名額：10人

職員：勞逸民先生(\$1 Sir)

費用：\$100

備註：1.此次活動需逐次報名。

2.此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。



體驗潛水(24年7-9月)

SYP190/24

海底世界真係好靜好靚，俾個機會自己，去體驗一下，可能你會愛上潛水呢！

日期：9/8/2024及16/8/2024 (星期五)

時間：8:00am-5:00pm

堂數：2堂

地點：本中心及西貢區

對象：升中學生及大專生(優先)、升小四至小六學生

名額：10人

職員：勞逸民先生 (\$1 Sir)

費用：\$200

備註：1.要懂得游泳至少能游50米。

2.此活動已向民政事務總署申請資助，謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。



青年一家義 (24年7-9月)

P191/24

協助懷疑或已確診有SEN(特殊學習需要)的兒童學習食物和手工的製作，讓我們在這個暑假一起從協助和陪伴中成長。

簡介會日期及時間：11/7/2024 (星期四) 4:30pm-5:30pm

服務日期及時間：17/7、18/7、24/7、25/7、31/7、7/8、8/8、15/8/2024 (星期三四)
1:45pm-5:45pm

慶功宴日期及時間：22/8/2024 (星期四) 4:30pm-5:30pm

堂數：10堂 (簡介會及慶功宴必須出席，另至少出席4堂服務)

地點：本中心

對象：12歲或以上會員

名額：8人

職員：吳月盈姑娘

費用：免費

日落行 (24年7-9月)

P192/24

一起出走，用眼睛或鏡頭記錄沿途的小確幸，等待欣賞日落的美。

日期：1/8/2024 (星期四)

時間：5:00pm-7:45pm

堂數：1堂

地點：本中心、西九文化區藝術公園

對象：12-24 歲青少年

名額：6人

職員：吳月盈姑娘

費用：\$15(會員) \$35(非會員)

備註：1. 本中心集合及港鐵九龍站解散

2. 參加者需要穿著合適的運動衣物，以及自備交通費用(約\$30)、食物費用(約\$50)、足夠的食水、防曬防蚊用品、雨具。

手作體驗

P193/24

一起製作專屬你的藝術作品，好好地放鬆一下，舒緩生活中的壓力。

日期：17/7、24/7、31/7、7/8/2024 (星期三)

時間：5:45pm-7:15pm

堂數：4堂

地點：本中心

對象：12-24歲青少年

名額：12人

職員：吳月盈姑娘

費用：免費

手作・編織

P194/24

編織屬於你的作品送給親朋好友或自己，一起享受下午的放鬆時光。

日期：14/8/2024 (星期三)

時間：4:00pm-5:30pm

堂數：1堂

地點：本中心

對象：12-24歲會員

名額：12人

職員：吳月盈姑娘

費用：免費



開心 Share(24年7-9月)

P195/24

分享與聆聽，這晚的你可能是準備充足的分享者、亦可能是尊重與專心的聆聽者，一起輕鬆地長知識的晚上。

日期：18/7、25/7、8/8、15/8/2024 (星期四)

時間：5:45pm-7:15pm

堂數：4堂

地點：本中心

對象：12-24歲會員

名額：12人

職員：吳月盈姑娘

費用：免費

備註：此活動需逐次報名



光影塗鴉Lightpainting攝影班

SYP196/24

了解相機基本原理，例如光圈、快門、ISO的調較，發揮想像及創作力，與組員合作繪畫光影塗鴉Lightpainting，攝影成果將有機會展示在中心或Facebook。

日期：17/7、24/7、31/7、7/8、14/8/2024 (逢星期三)

時間：3:30 pm -4:30pm

堂數：5堂

地點：本中心及戶外

對象：13-24歲青年

名額：8人

職員：黃旻晞姑娘

費用：劃一收費\$150(已包課程內之導師費及道具)

備註：此活動已向民政事務總署申請資助，
謹此鳴謝!如未獲資助將會調整收費，敬請留意。



多元智能興趣活動

注意事項

多元智能興趣系列

- 多元智能興趣活動的參加者必須為中心會員才可報名參加。(若是6歲以下及非中心家庭會員之參加者，均需以非會員價報名參加中心活動。)
- 所有活動均設有低收入優惠收費，此乃為綜援家庭及全額學生資助家庭而設，須出示有效之相關文件證明，而每活動的優惠名額亦有限，先報先得。
- 凡出席率達八成或以上並需要領取興趣活動證書者，請於活動結束當天或兩星期內向中心提出及繳付證書費\$5，並請於三個月內到中心接待處領取，逾期若需補發，須另繳付\$20行政費。
- 請各學員留意已報名之興趣活動的開課日期，以免錯過上課的機會，而本中心亦不會安排個別通知。
- 學員如因病或私人理由請假，本中心不會安排補課或退款，敬請留意。

幼兒黏土畫

C060/24

幼兒系列

內容：以不同主題，啟發幼兒創意潛能，利用輕黏土及變色輕黏土製作多幅畫作！造型別緻，成品效果相當吸引。成品遇熱時會有色彩上的變化。
※學生請自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	10:15am至 11:15am	升K2至 升小一	12	\$400(會員) \$420(非會員)	\$280(會員) \$294(非會員)

幼兒巧手魔術玩意

C061/24

內容：小朋友對魔術往往都抱有極大的好奇心，對此出神入化的技藝深感興趣，通過表演訓練，令幼兒增強自信心、改善溝通技巧及提昇個人的Presentation skills。導師更會教授幼兒製作各式手工藝作道具之用。(每堂製作一款作品)

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	11:30am至 12:30pm	升K2至 升小一	12	\$400(會員) \$420(非會員)	\$280(會員) \$294(非會員)

幼兒繪畫學英文

C062/24

內容：不少研究顯示藝術教育是能夠培養創造力、想像力、批判力及解難能力，對學生的學業及行為有正面的影響。有見及此，特別開設英文畫班，希望藉著繪畫加深兒童對生詞的印象，並於課堂講解不同主題的知識。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	2:15pm至 3:15pm	升K2至 升小一	12	\$400(會員) \$420(非會員)	\$280(會員) \$294(非會員)

多元智能興趣系列

幼兒和諧黏土Q版迪士尼角色

C063/24

內容：以粉色系列輕黏土，製作出各式各樣趣緻的迪士尼角色，成品風乾後因富彈性而極具實用性，又可作為小朋友的小玩具。

作品包括：1)米奇、2)美妮、3)唐老鴨、4)高飛、5)布魯圖

※學生請自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	3:30pm至 4:30pm	升K2至 升小一	12	\$400(會員) \$420(非會員)	\$280(會員) \$294(非會員)

動力節拍跳躍坊

C064/24

內容：本課程專為幼兒而設。教授有趣的舞蹈動作，強化肌肉及關節的動力及靈活性，訓練幼兒手腳與大腦之配合，透過不斷練習來培養幼兒恆心，以簡單的動作配以音樂，編成各種舞蹈。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	4:45pm至 5:45pm	升K2至 升小一	12	\$400(會員) \$420(非會員)	\$280(會員) \$294(非會員)

幼兒劍橋英語(一期)

C065/24

內容：本活動特別設計一系列專業有趣的英文主題，每一課均有一個輕鬆的主題，導師透過靈活的手法，帶引孩子在愉快的環境中學習英語。從而提高小朋友聽、講、寫英語的基礎能力，以備將來考公開試之用。

※此活動乃屬長期活動(包括24年7月至25年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
20/7-7/9/2024 (六)	8	2:15pm至 3:15pm	升K2至 升K3	12	\$550(會員) \$570(非會員)	\$385(會員) \$399(非會員)

幼兒數學遊戲(一期)

C066/24

內容：本活動以輕鬆的遊戲形式教授數學，為幼兒學習數學打好基礎，培養學習數學的興趣及信心。

※此活動乃屬長期活動(包括24年7月至25年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
20/7-7/9/2024 (六)	8	3:30pm至 4:30pm	升K2至 升K3	12	\$550(會員) \$570(非會員)	\$385(會員) \$399(非會員)

幼兒英語拼音會話遊戲(一期)

C067/24

內容：教授國際音標，讓幼兒掌握拼音技巧。當認識元音及輔音之關係後，有助幼兒英語發音，提升英語會話能力。

本活動旨在透過一系列有趣的活動及練習教授英語拼音，幫助幼兒輕鬆而準確地認字、讀字、串字及寫字，藉此鞏固幼兒學習英語的基礎及提高學習英語的拼音及會話能力。並透過集體和小組遊戲，教授日常生活英文生動字用語。

※此活動乃屬長期活動(包括24年7月至25年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
20/7-7/9/2024 (六)	8	4:45pm至 5:45pm	升K2至 升K3	12	\$550(會員) \$570(非會員)	\$385(會員) \$399(非會員)

蠟筆畫-Mario Brothers

C068/24

內容：以大熱角色Super Mario作主題，由淺入深，教導學員蠟筆使用方法及技巧，繪畫不同題材作品。從而培養兒童的繪畫興趣。

※學生需自備A4畫簿及蠟筆

※此活動乃屬長期活動(包括24年7月至25年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
20/7-7/9/2024 (六)	8	2:15pm至 3:15pm	升K2至 升K3	12	\$480(會員) \$500(非會員)	\$366(會員) \$350(非會員)

趣味中文系列

內容：大部分學生面對作文時，都會感到十分煩惱！主要因為同學未習慣創作文章，想不出應寫的話題，以及中文底子不夠好，未能夠我手寫我心。一般學生掌握技巧後，作文成績都會大大提升。本活動教授多種體裁的作法；教導寫作技巧、大綱的運用；不同的文法、句式等，培養學生的寫作及創作能力。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C069/24	中文作文A	18/7-15/8/2024 (四)	5	10:15am至 11:15am	升小一至 升小三	15	\$420(會員) \$440(非會員)	\$294(會員) \$308(非會員)
C070/24	中文作文B		5	11:30am至 12:30pm	升小四至 升中一	15	\$420	\$294

中文閱讀理解

內容：本活動教授學生運用腦筋，利用技巧去找出閱讀理解試卷題目的答案。我們會引導學生把文章當作地圖一般看待，作答題目時，就視作於地圖中尋找目標一樣，以提升學生作答閱讀理解題目的興趣，大部分學生掌握了應付閱讀理解題目之技巧後，考試成績都大大提升。

活動名稱	活動編號	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C071/24	中文閱讀理解A	18/7-15/8/2024 (四)	5	3:30pm至 4:30pm	升小一至 升小三	15	\$420(會員) \$440(非會員)	\$294(會員) \$308(非會員)
C072/24	中文閱讀理解B		5	2:15pm至 3:15pm	升小四至 升中一	15	\$420	\$294

英語閱讀理解及作文

趣味英文系列

內容：一般學生面對英語閱讀理解時，都會因不理解文章內的大量英語生字而不知所措，導致影響英語考試成績。本活動教授學生運用腦筋，利用技巧去找出英語閱讀理解試卷題目的答案。我們會引導學生把文章當作地圖一般看待，作答題目時，就視作於地圖中尋找目標一樣，以提升學生作答閱讀理解題目的興趣。大部分學生掌握了應付英語閱讀理解題目之技巧後，考試成績都大大提升。而大部分學生面對英文作文時，都會感到十分煩惱！主要因為學生們所學識的英文字，並不夠用於作文當中，也因為英文底子不夠好，所以面對英文作文時，都會感到恐懼。本活動引導學生用自己的英文生字庫，再加上修飾句子以及情感與語氣表達句子，更容易美化文章及擴大自己英文作文字數。一般學生掌握技巧後，英文作文成績都會大大提升。本活動教授多種體裁的格式作法；教導寫作技巧、大綱的運用；不同的文法、句式等，培養學生的寫作及創作能力。

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C073/24	英語閱讀理解及作文A	18/7-15/8/2024 (四)	5	2:15pm至 3:15pm	升小二 至 升小四	15	\$420	\$294
C074/24	英語閱讀理解及作文B		5	3:30pm至 4:30pm	升小五 至 升中一	15	\$420	\$294

國際音標英語拼音課程

C075/24

內容：1)教授國際音標；2)教授12個單母音(Simple Vowels)；3)教授24個輔音(Consonants)；4)教授雙母音；5)收音音分切技巧；6)教授母音組合的讀音規則(Rules of the Pronunciation of vowels and the combination of vowels.)；7)教授輔音組合的讀音規則(Rules of the Pronunciation of consonants and the combination of consonants)；8)字典查閱練習及拼音練習。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
18/7-16/8/2024(四、五)	10	4:45pm至 5:45pm	升小二 至 升小四	15	\$720	\$504

英文串字訓練班

內容：本課程主要讓學生在充滿興趣的環境增強記憶英文字詞的能力。透過一連串練習，教授各式各樣方法，如：拆字法、發音法、字中字、聯想法及諧音法等，讓兒童掌握高效能的記憶英文字詞的方法，靈活地記下課本常識。

※此活動乃屬長期活動(包括24年7月至25年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C076/24	英文串字訓練班A	20/7-7/9/2024 (六)	8	10:15am至 11:15am	升小一 至 升小三	15	\$540(會員) \$560(非會員)	\$378(會員) \$392(非會員)
C077/24	英文串字訓練班B		8	11:30am至 12:30pm	升小四 至 升小六	15	\$540	\$378

國際YouTuber/Tiktoker英語訓練班

內容：學生透過建立國際自媒體頻道過程，學習英語資料蒐集、理性分析、英語說話能力、寫作能力及演繹能力。

此課程讓學生於互動教學情況之下，活學活用，緊貼國際趨勢學習及運用英語。導師帶領學生於課堂中建立自媒體，每堂均有特定主題，創建高質素英語帖子。

※學生需自備可上網的手機

※此活動乃屬長期活動(包括24年7月至25年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C078/24	國際YouTuber/Tiktoker訓練班A	20/7-7/9/2024 (六)	8	11:30am至 12:30pm	升小二 至 升小四	15	\$550	\$385
C079/24	國際YouTuber/Tiktoker訓練班B		8	10:15am至 11:15pm	升小五 至 升中一	15	\$550	\$385

劍橋英語

內容：教授學生應付各級劍橋小學英語評核試(Cambridge YLE Tests)之技巧。

1)利用過去考試題目(Pass Paper)教授同學閱讀及寫作(Reading & Writing)，閱讀理解(Comprehensions)；

2)利用Pass Paper教授同學Reading & Writing，掌握關鍵字(Keywords)技巧，並於堂上練習；

3)會話(Speaking)訓練，集中糾正同學生字發音，尤其收尾音發音不準確的通病；

4)Speaking連音訓練，讓同學能提升說話能力，從而提升聆聽能力。因香港的學生在面對英語聆聽時，往往因連音而聽不出簡單英語影響聆聽測試成績；

5)聆聽(Listening)訓練，以Pass Paper教授技巧；

6)模擬考試對卷

※此活動乃屬長期活動(包括24年7月至25年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C080/24	劍橋英語Starters(一期)	20/7-7/9/2024 (六)	8	2:15pm至 3:15pm	升小一 至 升小二	15	\$550(會員) \$570(非會員)	\$385(會員) \$399(非會員)
C081/24	劍橋英語Movers(一期)		8	3:30pm至 4:30pm	升小三 至 升小四	15	\$550	\$385
C082/24	劍橋英語Flyers(一期)		8	4:45pm至 5:45pm	升小五 至 升小六	15	\$550	\$385

奧數

趣味數學系列

內容：針對小學奧林匹克數學競賽中常用的解題方法和特殊的數學問題、歸納總結具有代表性的基本解題方法，將知識和方法融為一體，選取合適的教材教導學員。

※學費已包括材料費\$50。材料費包括：奧數教材、手冊、證書。

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C083/24	奧數(初級)	15/7-6/8/2024 (一、二)	8	2:15pm至 3:15pm	升小一至 升小二	14	\$490(會員) \$510(非會員)	\$358(會員) \$372(非會員)
C084/24	奧數(中級)		8	3:30pm至 4:30pm	升小三至 升小四	14	\$510	\$372
C085/24	奧數(高級)		8	4:45pm至 5:45pm	升小五至 升小六	14	\$530	\$386

手指巧妙速算法

內容：教授學童有系統地對數字進行整理與歸類，快速巧算的技巧能提高學童成績，及培養學童對數學的信心和學習興趣。

本活動分初〔二期〕、中〔二期〕、高〔二期〕共三個級別，合共六期進行，學員可連續報讀此活動。

※學費已包括材料費\$50。材料費包括：課本、手冊、證書<需完成二期活動>。

舊生可於20/4-4/5期間優先報名。

活動乃屬長期活動，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C086/24	手指巧妙速算法 初級(二期)	20/7-7/9/2024 (六)	8	9:15am至 10:15am	升小一至 升小三	14	\$530(會員) \$550(非會員)	\$371(會員) \$385(非會員)
C087/24	手指巧妙速算法 中級(一期)		8	10:15am至 11:15am	(只收舊生)		\$580(會員) \$600(非會員) (※)	\$421(會員) \$435(非會員) (※)
C088/24	手指巧妙速算法 高級(二期)		8	11:30am至 12:30pm	升小二至 升小四 (只收舊生)	14	\$530	\$371
C089/24	手指巧妙速算法 高級(一期)		8	12:45pm至 1:45pm	升小一至 升小三 (只收舊生)		\$580(會員) \$600(非會員) (※)	\$421(會員) \$435(非會員) (※)

數學解難班

內容：課程主要選取一些趣味性強，思路獨特的例子，通過情景模擬、小組討論、個人辯論等生動有趣、靈活多變的教學方式，教導學員不同的數學知識、運用技巧和解難策略，訓練他們計算、分析、推理和理解能力，啟發學員智慧，激發學員學習興趣，提升學員數學解難能力。主要內容包括：相差問題、推理題及比較題、還原問題、解難技巧訓練等。

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C090/24	數學解難班A	19/7-16/8/2024 (五)	5	2:15pm至 3:15pm	升小一至 升小二	15	\$420(會員) \$440(非會員)	\$294(會員) \$308(非會員)
C091/24	數學解難班B		5	3:30pm至 4:30pm	升小三至 升小四	15	\$420	\$294
C092/24	數學解難班C		5	4:45pm至 5:45pm	升小五至 升小六	15	\$420	\$294

簡易機械人設計

C093/24

▶▶▶ 潛能發展系列

內容：機械人的概念，從舊日的卡通片發展至現今的高科技製成品，其獨特的外型設計到現實精巧的內部結構功能，都深深吸引我們的注意，更期望能操控它們。設計機械人的目的是改善生活，因此設計往往特別而多變，但複雜的設計並非兒童能及。本課程集中討論普遍機械人的主要推動理論，簡單化的設計讓兒童容易理解有關科技的知識，感受機械人的親切感，同時亦可訓練思考及增加創意。導師詳細地剖析製作步驟及相關理論知識，悉心地教授兒童學習旋動機械偶、動力浮俠、步步長頸龍等製作程序。課程完結後，兒童可以自行設計夢寐以求的機械人啊！

※學費已包括材料費\$110

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-13/8/2024 (二)	5	2:15pm至 3:15pm	6歲或以上	12	\$410(會員) \$430(非會員)	\$320(會員) \$334(非會員)

遊樂場機械工程師

C094/24

內容：新穎主題的遊樂場或嘉年華相信是大家歡樂的回憶，是親子家庭消閒娛樂的好去處，至今熱潮有增無減，內裡的機動遊戲更是必玩項目，異常吸引，因此孩童經常聯想或提問機動遊戲的工程構造。本課程以此為引子，教授兒童學習遊樂場大遊戲型機械和小型攤位機動設備的物理知識與機械原理，包括槓桿、輪與軸、齒輪、滑輪等，製作電子夢幻摩天輪、電動旋轉動物巡禮、穿越火線攤位遊戲等模型。組裝過程不但可以鍛練動手能力，透過實踐作品更可讓學員明白構思創新的科學能為生活帶來歡樂喜悅，以創意造福未來。

※學費已包括材料費\$110

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-13/8/2024 (二)	5	3:30pm至 4:30pm	6歲或以上	12	\$410(會員) \$430(非會員)	\$320(會員) \$334(非會員)

機械動物園

C095/24

內容：自然環境中，動物為了生活而進化，擁有不同的外型、特徵和技能，故此兒童甚至成人對動物都很好奇。兒童除了在紀錄片、展覽圖片或動物園可認識及接觸到動物外，還可透過勞作手工親自製作，把認知事物立體化呈現，加深對動物特性的了解，課程導師主要運用電子機械零件，教授兒童製成機械動物，讓大家深刻認識其身體各部份，和活動關節的秘密。內容包括機械老虎和機械獨角仙等等。此外，兒童更可學習零件組合成的電路系統及較複雜的機械應用知識，提高對物理的興趣，訓練思考和手動技能。

※學費已包括材料費\$110

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-13/8/2024 (二)	5	4:45pm至 5:45pm	6歲或以上	12	\$410(會員) \$430(非會員)	\$320(會員) \$334(非會員)

STEM 電子積木世界

C096/24

內容：電子積木有幾百至幾千種玩法，由淺入深，拼裝出各種趣味電路和實用電路，每一種組裝都可聽到或看到光、聲、電的效果，讓小孩把教科書中枯燥乏味的電學聲學、光學及電磁學原理在裝裝拆拆中輕而易舉地了解清楚，探索奇妙的電子世界。本課程寓教於樂，讓孩子在玩樂中掌握電子知識，激發科學興趣，增強自信心，培養良好心理質素，更可以提高創造力和動手能力呢！

※學費已包括每人1組電子積木模型及導師提供的輔助物資

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
17/7-14/8/2024 (三)	5	10:15am至 11:15am	6歲或以上	15	\$480(會員) \$500(非會員)	\$336(會員) \$350(非會員)

STEAM軌道滾珠模型製作

C097/24

內容：本課程集科學、技術、工程和藝術於一身，讓小孩體驗動手製作STEAM道具，除了會用到顏料裝飾，更會學到不同的組裝及打磨技巧，從中認識機械與齒輪的運作。過程富趣味性，適合孩子探索，一起來創作吧！

※學費已包括每人1個軌道滾珠模型及導師提供的輔助物資

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
17/7-14/8/2024 (三)	5	11:30am至 12:30pm	6歲或以上	15	\$460(會員) \$480(非會員)	\$322(會員) \$336(非會員)

神奇3D打印立體模型

C098/24

內容：3D打印筆可以讓孩子盡情發揮創意，發展立體思維，創作出多個立體模型，訓練小孩們對顏色搭配、圖形結構、立體橫切面等有更多認識，3D材料線使用低溫物料再配合打印筆製作立體作品，保障學員的安全，過程有趣味又富學術性。

※學費已包括每人一支無線打印筆、20米材料線及其他輔助物資

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
17/7-14/8/2024 (三)	5	2:15pm至 3:15pm	6歲或以上	15	\$520(會員) \$540(非會員)	\$364(會員) \$378(非會員)

STEM探索之旅

內容：此班會教授物理小實驗，透過這些小發明，學生可從中發揮想像力及加深對科學物理方面的了解，讓孩子邊玩邊學習，這樣不但可以激發小孩的好奇心，提高對各種事物的興趣，更可以降低他們對電子遊戲的沉迷。

初班包括磁力青蛙跳、小檯燈、磁力小車、電報機及刷刷車。

高班包括紅綠燈、地震警報器、雙輪平衡車、單螺旋槳飛機、雙槳風力船。

※學費已包括每人五個小發明、教材及導師提供的輔助物資

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C099/24	STEM 探索之旅 (初班)	17/7-14/8/2024 (三)	5	3:30pm至 4:30pm	升小一 至 升小三	15	\$420(會員) \$440(非會員)	\$294(會員) \$308(非會員)
C100/24	STEM 探索之旅 (高班)		5	4:45pm至 5:45pm	升小四 至 升小六	15	\$450	\$315

初小同學溝通技巧訓練

C101/24

內容：1)幼稚園學生，升上小一之後，面對一個全新學習環境，全新的一班同學，亦都要學習全新的與人溝通技巧。

2)幼稚園學生，較難明白升小學後，將會碰見待人接物問題的解決方法。

3)導師會於課堂中，預示同學們即將有機會面對溝通問題，同時以場景模式教授，提供解決問題之方法。

4)同學了解到將來處理問題的方法之後，人際關係會更好，上學會更開心，自然更能掌握到老師所教的所有知識。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
18/7-15/8/2024 (四)	5	4:45pm至 5:45pm	升小一 至 升小三	15	\$420(會員) \$440(非會員)	\$294(會員) \$308(非會員)

記憶力提升訓練

內容：好好學習記憶法，提升記憶力，有助學生用更少時間去溫習之同時，亦能大大提升腦袋的記憶容量！讓家長可放心地安排減少子女的溫習時間，同時亦對子女的成績保持信心。這樣有助親子之間有更多時間去享受家庭樂！

活動包括：1)教授思考記憶法、圖像記憶法；

2)教授羅馬記憶法、房間記憶法；

3)以適當的記憶法背誦中文詩篇；

4)以適當的記憶法背誦英文。

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C102/24	記憶力 提升訓練 A	19/7-16/8/2024 (五)	5	10:15am至 11:15am	升小一 至 升小三	15	\$420(會員) \$440(非會員)	\$294(會員) \$308(非會員)
C103/24	記憶力 提升訓練 B		5	3:30pm至 4:30pm	升小四 至 升中一	15	\$420	294

說話表達技巧及EQ訓練

內容：學習說話表達技巧是人生處世非常重要的一環！能夠掌握說話表達技巧，無論對於家人相處，同學與老師之互動，甚至對於將來謀生都有很大的好處。

- 活動包括：1)教授學員以眼神、語氣、身體語言、用詞、不同聲線表達各項訊息；
2)教授學員於不同場合以不同之表達方式去表達訊息；
3)教授面試說話技巧、小組討論說話技巧、司儀說話技巧及故事演講說話技巧。

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C104/24	說話表達技巧及EQ訓練A	19/7-16/8/2024 (五)	5	11:30am至 12:30pm	升小一至 升小三	15	\$420(會員) \$440(非會員)	\$294(會員) \$308(非會員)
C105/24	說話表達技巧及EQ訓練B		5	2:15pm至 3:15pm	升小四至 升中一	15	\$420	294

怪誕魔術學院

內容：本課程主要教授如何使用魔術小道具及日常生活隨手可得的物件，如撲克、硬幣、戒指、橡筋等等，透過一些簡單的魔術手法，稍作練習便可變出神奇的魔術。過程中導師會帶領學生作表演，可提升他們的膽量及成功感。

※學費已包括魔術道具，教材及導師提供的輔助物資

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C106/24	怪誕魔術學院A	19/7-16/8/2024 (五)	5	10:15am至 11:15am	6-9歲	15	\$400(會員) \$420(非會員)	\$280(會員) \$294(非會員)
C107/24	怪誕魔術學院B		5	11:30pm至 12:30pm	8歲或以上	15	\$410	\$287

黑白棋大挑戰

棋藝系列

內容：本課程綜合了兩款經典傳統的棋藝。學習棋藝可以訓練學生們的細心及專注。下棋時往往要留心及注意對手每一步的行動然後提前制止，這可以訓練學生的預測能力。這些能力的培養，不論是在日常生活中，還是學業上都會有幫助。

活動包括：學習棋子的規則及下法；實戰練習及指導；殘局練習及指導。

※學費已包括一副棋，教材及導師提供的輔助物資

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C108/24	黑白棋大挑戰A	16/7-13/8/2024 (二)	5	10:15am至 11:15am	6-9歲	15	\$370(會員) \$390(非會員)	\$259(會員) \$273(非會員)
C109/24	黑白棋大挑戰B		5	11:30am至 12:30pm	10歲或以上	15	\$400	\$280

軍事太空模型班

C110/24

模型系列

多元智能興趣系列

內容：課程讓兒童簡單認識科技發展，訓練拼砌技巧，培養設計的興趣。內容包含軍事及太空模型製作的教授，屬進階模型的設計學習。導師教導兒童接合配件、打磨工序、塗色及平掃、水貼紙的運用等等，教材會使用戰鬥機及太空船，兒童可按著素材的不同特點加以創新及改裝，突顯個人風格。完成品可用作裝飾，為私人空間加添重裝而美觀的藝術感。

※ 學費已包括材料費\$120

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-13/8/2024 (二)	5	10:15am至 11:15am	6歲或 以上	12	\$420(會員) \$440(非會員)	\$330(會員) \$344(非會員)

卡通模型製作(高達及四驅車)

C111/24

內容：砌模型是一項著重技巧和細心的組裝創作，完成品的上色和改裝更能訓練兒童的創意思維，兒童最為喜愛。課程選取深受歡迎的高達模型和四驅車模型作教材，講解模型裝嵌的方法和工序上要注意的地方，並指導作品上色及多種噴漆技巧。掌握基本技術後，導師教授模型設計的起稿、畫線和勾色，並獨立製作符合模型主題的場景擺設，要求兒童發揮創意，在外觀上創作獨一無二的模型作品，增強觀賞價值和自信心。

※ 學費已包括材料費\$120

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-13/8/2024 (二)	5	11:30am至 12:30pm	6歲或 以上	12	\$420(會員) \$440(非會員)	\$330(會員) \$344(非會員)

瑪利奧手作挑戰

C112/24

手工藝系列

內容：很多兒童也玩過「瑪利奧兄弟」的電子遊戲，故事中的角色設計色彩繽紛，十分鮮明獨特，包括瑪利奧、庫巴、碧姬公主等等，而坊間也常見其角色的周邊產品，深受小朋友歡迎。故此，本課程運用新穎獨特的手工素材，例如塑膠積木、輕黏土、閃爍飾品、紙木布材、模型、音樂盒等，經過導師教授的工序，再加點創意心思，便能製作及組合出色彩繽紛的主題角色精品手作擺設，包括馬利奧積木、黏土路易吉及賽車、碧姬公主飾品、庫巴霸氣擺設、慢慢龜蘑菇音樂盒。過程更可讓學員體驗不同的視藝素材，按部就班協調複雜的步驟，同時訓練對事物細心的觀察力。大家可以像超級馬利奧一樣，精力充沛，勇往直前啊！

※ 學費已包括材料費\$110。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	10:15am至 11:15am	6歲或 以上	12	\$410(會員) \$430(非會員)	\$320(會員) \$334(非會員)

角落生物小派對

C113/24

內容：角落生物是近年流行的卡通角色，憑着不同角色趣緻可愛、顏色鮮明的造型，配合感覺治癒的故事和性格刻劃，廣受兒童歡迎，更衍生出不同種類的週邊精品，深深吸引愛好者去購買，作為自家收藏或閒時把玩，充溢可愛趣味。而本課程正把角落生物主題融入精品設計中，綜合新穎和熟悉的手作素材，教導兒童製作輕黏土角落生物、布藝造型掛飾、奇彩拼豆角色匙扣、繽紛歡樂派對音樂盒。多元化課堂加上心愛的主题，兒童對手工勞作的學習興趣自然倍增，在導師系統而耐心的教導下，兒童除可以帶走美觀別緻的角落生物作品外，還掌握了不同有趣的手工基礎技巧。

※ 學費已包括材料費\$110。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	11:30am至 12:30pm	6歲或 以上	12	\$410(會員) \$430(非會員)	\$320(會員) \$334(非會員)

寶可夢想世界

C114/24

內容：精靈寶可夢的動畫已流行十多年，家傳戶曉，寶可夢角色獨特可愛，例如皮卡丘、喵喵怪、噴火龍、水箭龜等，大小朋友都十分喜愛，甚至幻想成為寶可夢訓練員，深深體會寶可夢的競技場的對戰場面，故閒時可會畫出或製作相關勞作。課程導師覺得其除了宣揚積極和樂觀的精神，也蘊含細膩與感性的內涵，故順著這潮流，精心編排了這多元化的主題工藝課程，利用五彩繽紛的素材，創作不同特色的寶可夢主題精品，包括輕黏土御家寶可夢、寶可夢迷你積木、精靈圖案沙畫、寶可夢森林音樂盒，同時鼓勵兒童利用創意及想像力表達設計意念，顯出與眾不同之處，擁有屬於自己的寶可夢，裝入精靈球更可成為別具心思的送禮之選啊！

※ 學費已包括材料費\$110。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	2:15pm至 3:15pm	6歲或 以上	12	\$410(會員) \$430(非會員)	\$320(會員) \$334(非會員)

冰雪奇緣夢幻創作

C115/24

內容：冰雪奇緣(Frozen)的故事內容豐富奇妙，充滿緊張刺激而又浪漫溫馨的情節，令觀眾留下深刻的印象。當中的角色人物更深受全球孩童歡迎，其簡單的線條配搭，鮮明的色彩，是繪畫及手工藝創作學習的最佳範本。本課程以冰雪奇緣的人物故事背景為主題，整合多元化素材的創作方式，教授兒童製作不同種類的手工藝及塗繪技巧，包括最愛人物沙畫、故事場景輕黏土，皇族高貴典雅飾品、魔法有愛之筆筒等。通過親切主題的教學，讓兒童在已知情節印象的基礎上發揮夢幻般的創意，從而培養視藝的興趣。

※ 學費已包括材料費\$110。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	3:30pm至 4:40pm	6歲或 以上	12	\$410(會員) \$430(非會員)	\$320(會員) \$334(非會員)

Tsum Tsum 夢趣創作

C116/24

內容：Disney Tsum Tsum遊戲推出市場之後大受歡迎，圓滾滾的造型非常可愛，多元化的精品更是層出不窮，令大小朋友也愛不惜手，受歡迎程度更成為手工藝創作學習範本。如兒童能親手製作得意的Tsum Tsum立體造型小品，必然倍添歡樂。本課程整合多元化素材的創作方式，教授兒童主要以輕黏土、絨布和水黏珠等製作Tsum Tsum立體造型技巧和顏色運用，內容包括得意卡通黏土小車、圓圓趣緻磁石貼、個人風格卡套、妙疊玩儲物盒及精緻黏珠匙扣。課程主題不但能培養出兒童對視藝的興趣，更可訓練他們的創意及觀察力。

※ 學費已包括材料費\$110。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	4:45pm至 5:45pm	6歲或 以上	12	\$410(會員) \$430(非會員)	\$320(會員) \$334(非會員)

七彩寶石樂園(馬賽克)

C117/24

多元智能興趣系列

內容：課程的主要材料並非一般瓷磚，而是一種用玻璃纖維製成的纖維馬賽克(Mosaic彩石)，色彩鮮艷，極具亮澤，而且容易裁剪，可塑造出多款別緻獨特的工藝品。作品既美觀又實用，又可作裝飾之用，是近期新興的流行玩意。導師引導兒童發揮創意，設計精美圖案稿，講解拼貼馬賽克的方法、多款形狀的裁剪、不同顏色的配合、光線與色彩之關係、運用填縫泥的技巧等等，讓學員原創出絕色配搭的馬賽克作品。內容包括七色幻燈、亮晶小屋、雅緻相架、奇彩飾碟等。

※ 學費已包括材料費\$100。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
17/7-14/8/2024 (三)	5	10:15am至 11:15am	6歲或 以上	12	\$400(會員) \$420(非會員)	\$310(會員) \$324(非會員)

蝶古巴特裝飾創藝

C118/24

內容：蝶古巴特是一種義式拼貼藝術，廣泛被應用在美化日常生活的裝飾技巧，作品輕鬆易做，精美典雅。只要將圖案餐紙巾或圖片剪裁下來，配合保護膠和顏料的使用，黏貼在素色的物件上，便能製作出設計獨特、圖繪精緻的工藝品，是集合美學與實用功能的創意休閒生活藝術，將生活中平凡易見的物品化朽為奇。為了讓兒童更了解，課程導師選取了多種不同物料的素材，均採用蝶古巴特拼貼技巧的教學，使兒童純熟地運用在生活空間中。內容包括美藝手挽布袋、晶透玻璃碟、滿愛小瓷杯、華實美緻木盒等。學習過程中，更能訓練兒童的專注力和耐心，培養藝術變化的創造力。

※ 學費已包括材料費\$110。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
17/7-14/8/2024 (三)	5	11:30am至 12:30pm	6歲或 以上	12	\$410(會員) \$430(非會員)	\$320(會員) \$324(非會員)

立體紙雕疊影畫

C119/24

內容：紙雕設計新穎有趣，豐富細緻，千變萬化。富層次感的造型隨著鮮明色彩和圖案的配搭，可以產生出人意表的效果。兒童學習紙雕、疊影創作剪貼圖畫，不但可以訓練手腦靈活，而且可培養出耐性和細心。在外國，一幅出色的剪影畫藝術成就是很高的。故此，本課程針對初學階段的小學生，學習描型、裁剪、彎摺、壓凸等基本技巧，進一步完成每堂色彩艷麗、造型可愛的立體紙雕塑和多層畫面的剪影畫。課程內容包括動物相架框、植物錶掛畫、風境海報、立體家居、經典影畫。

※ 學費已包括材料費\$100。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
17/7-14/8/2024 (三)	5	2:15pm至 3:15pm	6歲或 以上	12	\$400(會員) \$420(非會員)	\$310(會員) \$324(非會員)

益巧木匠音樂盒

C120/24

內容：木製音樂盒的工藝已流傳已久，從簡單的外型發展到別緻的裝飾，總給人堅固耐用而夢幻的感覺，不論是休閒放鬆聆聽或送禮表達心意，都是洋溢溫馨的最佳精品。大眾精挑細選，總不及親手製作一份有趣而誠意十足的音樂盒手作。本課程以簡單時尚木製的音樂盒為主題，製作內容包括雅致小房子、動感風車屋、悠揚樂韻豎琴、旋轉木馬音樂盒，導師教導兒童按部就班拼砌不同的組件，裝配清脆悅耳的音樂機芯，同時添加許多新穎的手工素材，如馬賽克和閃片珠飾等等，拼湊出色彩繽紛的音樂盒擺飾。導師也教導兒童以不同顏色塗繪心愛的卡通人物和圖案點綴，繪製出別具個人風格、獨一無二的作品，充份發揮音樂盒色彩繽紛的美感。

※ 學費已包括材料費\$110。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
17/7-14/8/2024 (三)	5	3:30pm至 4:30pm	6歲或 以上	12	\$410(會員) \$430(非會員)	\$320(會員) \$334(非會員)

內容：生活中高低寬闊的建築物經常在身邊出現，甚至具有歷史價值和設計特色，細心觀察更可明白建築物的實用性及與環境的融合。導師利用設計精美，色彩豐富的珍珠板3D立體模型素材，教授拼合和改裝多款聞名世界的建築物，製作屬於自己的立體模型，趣味性與藝術感兼備，同時講解相關建築物的故事、外觀特色和內涵意義，更訓練兒童的動手技能和觀察能力。內容包括夢幻別墅、巴黎鐵塔、中式建築群等。

※學費已包括材料費\$110。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
17/7-14/8/2024 (三)	5	4:45pm至 5:45pm	6歲或 以上	12	\$410(會員) \$430(非會員)	\$320(會員) \$334(非會員)

My Sweet 我的甜點黏土班

內容：玩黏土有什麼好處？對小朋友而言，透過揉、搓、捏、貼、捍、壓等動作的反覆練習，可以訓練手部大小肌的運動、有助智力發展及手眼協調，亦可激發兒童的想像力與創造力。運用像棉花一樣柔軟、易搓，而且快乾的輕黏土，具透明感和富有彈性，製作仿真甜點最具代表性，我們由小朋友最喜歡吃的甜品開始，讓他們容易投入與學習。

作品包括：1)七彩冬甩、2)甜甜屋錢箱、3)瑞典的甜點、4)皇冠奶油巨糕、

5)胖嘟嘟的小熊馬卡龍。

※學生請自備乾、濕紙巾及小膠盒以放置完成之作品。

※學費已包括材料費\$250。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
18/7-15/8/2024 (四)	5	11:30am至 12:30pm	6歲或 以上	12	\$420(會員) \$440(非會員)	\$369(會員) \$383(非會員)

松松總動員黏土系列

內容：課程中你可以邂逅不同迪士尼遊戲的角色，與這些超人氣的動畫明星，與他們一起互動玩耍、一起去歷險，結識更多松松伙伴，並暢遊迪士尼的奇幻世界，探索奇幻繽紛的松松王國。

作品包括：1)米奇老鼠的米奇 & 米妮、2)「反斗奇兵」的胡迪與三眼仔、

3)「冰雪奇緣」裡的愛莎 & 奧拉夫人(雪人)、4)「優獸大都會」的朱迪警長和尼克、

5)唐老鴨與黛絲。

※學生請自備乾、濕紙巾及小膠盒以放置完成之作品。

※學費已包括材料費\$250。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
18/7-15/8/2024 (四)	5	2:15pm至 3:15pm	6歲或 以上	12	\$420(會員) \$440(非會員)	\$369(會員) \$383(非會員)

角落夥伴運動會

內容：2023年舉世矚目的奧運會，讓角落夥伴也起動一起參與，他們跳出房間的框框參與各項運動比賽，令角色更生動活潑。

黏土作品包括：1)白熊踢足球、2)企鵝打籃球、3)貓貓打羽毛球、4)真正的企鵝舉重、5)小蜥蜴踩滑板。

※學生請自備乾、濕紙巾及小膠盒以放置完成之作品。

※學費已包括材料費\$250。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
18/7-15/8/2024 (四)	5	3:30pm至 4:30pm	6歲或 以上	12	\$420(會員) \$440(非會員)	\$369(會員) \$383(非會員)

花花藝舍

C125/24

多元智能興趣系列

內容：運用不同花類素材，包括仿真花、紙花、乾花、再生花、壓花，還拼配著大自然的草木，例如松果、桂皮、乾花果實、天然鮮苔、檸檬等，設計日、韓及北歐簡約風格的實用物品，不但學習花藝的拼配，更提昇創意及藝術美感。

作品包括：1)「花」之Cake、2)「花」之水杯、3)「花」之風鈴、4)「花」之立體畫、5)「花」之檯燈。

※學生請自備乾、濕紙巾及圍裙。

※學費已包括材料費\$250。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
18/7-15/8/2024 (四)	5	4:45pm至 5:45pm	6歲或 以上	12	\$420(會員) \$440(非會員)	\$369(會員) \$383(非會員)

達菲熊家族 Duffy & Friends

C126/24

內容：2023年在日本人氣超越米奇的達菲熊家族來了！達菲熊是米奇非常喜愛的泰迪熊玩偶，奇妙仙子撒下了奇妙星粉，讓這些泰迪熊「活」起來，擁有了生命，並改變傳統低調的啡色，給它們換上粉色的衣裳，夢幻、可愛、親切與真實的與我們一起。這個課程讓達菲熊的朋友們陸續登場，讓小朋友製作及擁抱它們。

黏土作品包括：1)達菲、2)雪梨玫、3)多尼、4)史黛拉、5)玲娜貝兒。

※學生請自備乾、濕紙巾及小膠盒以放置完成之作品。

※學費已包括材料費\$250。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
19/7-16/8/2024 (五)	5	11:30am至 12:30pm	6歲或 以上	12	\$420(會員) \$440(非會員)	\$369(會員) \$383(非會員)

夢幻卡通人物黏土組合

C127/24

內容：這些永垂不朽的卡通人物，是耳熟能詳、也是帶給我們歡樂的小伙伴，以輕黏土把牠們搖身變得更趣緻可愛，作為桌上的小擺設或實用品，令生活變得充滿樂趣。

作品包括：1)美樂蒂冰淇淋、2)玉桂狗-收納盒、3)庫樂米-扭扭機、4)布丁狗-掛飾、5)Hello Kitty-音樂座。

※學生請自備乾、濕紙巾及小膠盒以放置完成之作品。

※學費已包括材料費\$250。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
19/7-16/8/2024 (五)	5	2:15pm至 3:15pm	6歲或 以上	12	\$420(會員) \$440(非會員)	\$369(會員) \$383(非會員)

新 Pokémon 黏土系列

C128/24

內容：新Pokémon黏土，除了靈魂人物的比卡超外，今次還帶來介紹生活在帕底亞地區的朋友人們！亦是近年最受歡迎的角色人物，具有超強能力及設計新穎的外形，今次我們一起走進Pokémon的世界吧！

作品包括：1)新葉喵、2)呆火鱷、3)潤水鴨、4)比卡超、5)伊貝。

※學生請自備乾、濕紙巾及小膠盒以放置完成之作品。

※學費已包括材料費\$250。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
19/7-16/8/2024 (五)	5	3:30pm至 4:30pm	6歲或 以上	12	\$420(會員) \$440(非會員)	\$369(會員) \$383(非會員)

繽紛手作達人精選班

C129/24

內容：繽紛手作一向深受家長與小朋友的歡迎，因為追求創意、材料豐富、多元學習及多角度嘗試是課程的特式。小朋友可以嘗試以不同的素材物料，導師會指導如何創意思維地拼配與製作，以完成具個人獨特風格的製成品。

作品包括：1)彩沙漂流瓶、2)角落小生物閃閃水晶球、3)巴黎鐵塔燈瓶、4)彩紋膠紙木筆插、5)木屋時鐘。

※學生請自備基本文具、乾、濕紙巾。

※學費已包括材料費\$250。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
19/7-16/8/2024 (五)	5	4:45pm至 5:45pm	6歲或 以上	12	\$420(會員) \$440(非會員)	\$369(會員) \$383(非會員)

七彩塑膠畫藝術課程

C130/24

繪畫系列

內容：主要教授對比色彩及分布的層次為主，加上落筆的輕重所造出的果效，讓小朋友在繪畫及用色上掌握基礎，透過在課堂中鍛練，以繪畫出色並富獨特感的畫作。

作品包括：1)印第安彩繪畫、2)變幻夕陽西下、3)七彩螺旋、4)天空與椰樹、5)萬千天燈。

※學生請自備乾、濕紙巾及圍裙。

※學費已包括材料費\$250。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
18/7-15/8/2024 (四)	5	10:15am至 11:15am	6歲或 以上	12	\$420(會員) \$440(非會員)	\$369(會員) \$383(非會員)

立體黏土油畫 - 千變天色與景物

C131/24

內容：一個課程可以讓小朋友學習兩種技巧，從繪畫的上色、漸變製造層次感的效果，再從黏土搓揉，學習搓圓、壓製、水滴、方形等不同的技巧，並兩者合併，創製出具層次感及立體感的黏土油畫。今年主題以一天裡不同的天色為主體，每幅作品也展現美麗的風貌。

作品包括：1)星空下的蝸牛隊伍、2)藍天白雲下的七彩輕氣球、3)夕陽餘暉下的太空船、

4)晨曦白露下的花草、5)陽光普照下的大樹與甲蟲。

※學生請自備乾、濕紙巾及圍裙。

※學費已包括材料費\$250。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
19/7-16/8/2024 (五)	5	10:15am至 11:15am	6歲或 以上	12	\$420(會員) \$440(非會員)	\$369(會員) \$383(非會員)

手工藝畫

C132/24

內容：教授在繪畫的基礎上，再配合手工藝元素，如飲管、棉花、手工紙……等，再配合拼貼的技巧，使主題更特出，效果十分獨特，從而培養兒童的創意技巧。

※學生需自備文具、漿糊筆及A4畫簿

※此活動乃屬長期活動(包括24年7月至25年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
20/7-7/9/2024 (六)	8	3:30pm至 4:30pm	6歲或 以上	15	\$480(會員) \$500(非會員)	\$336(會員) \$350(非會員)

卡通畫班

C133/24

內容：本課程教導學生以木顏色筆繪畫出一些大家耳熟能詳的卡通人物，從而培養學生的繪畫興趣。
 ※學生需自備A4畫簿及木顏色筆
 ※此活動乃屬長期活動(包括24年7月至25年6月期間)，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
20/7-7/9/2024 (六)	8	4:45pm至 5:45pm	6歲或 以上	15	\$480(會員) \$500(非會員)	\$336(會員) \$350(非會員)

家常好味道

C134/24

烹飪系列

內容：教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與家人一起分享。
 製作包括：1)豉油王炒麵、2)燒賣、3)芝麻糊、4)合桃酥、5)菜甫煎蛋。
 ※學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	10:15am至 11:15am	6歲或 以上	12	\$430(會員) \$450(非會員)	\$301(會員) \$315(非會員)

“英”該好好味

C135/24

內容：教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與家人一起分享。
 製作包括：1)英式鬆餅、2)朱古力軟曲奇、3)蘿蔔蛋糕、4)香蕉馬芬、5)金寶蘋果酥。
 ※學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	11:30am至 12:30pm	6歲或 以上	12	\$430(會員) \$450(非會員)	\$301(會員) \$315(非會員)

“意”想不到的味道

C136/24

內容：教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與家人一起分享。
 製作包括：1)意大利磨菇飯、2)Pizza、3)白汁吞拿魚意粉、4)意大利千層麵、5)法式燉菜。
 ※學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	2:15pm至 3:15pm	6歲或 以上	12	\$430(會員) \$450(非會員)	\$301(會員) \$315(非會員)

美味三點三

C137/24

內容：教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與家人一起分享。
 製作包括：1)拉絲熱狗、2)蝦多士、3)蘋果酥、4)銅鑼燒、5)香蕉批。
 ※學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	3:30pm至 4:30pm	6歲或 以上	12	\$430(會員) \$450(非會員)	\$301(會員) \$315(非會員)

街頭小食

C138/24

內容：教授學員親自製作多種美食，成品可帶回家與家人一起分享。
製作包括：1)煎釀三寶、2)碗仔翅、3)芋圓涼粉、4)炸雲吞、5)咖喱魚蛋。
※ 學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
15/7-12/8/2024 (一)	5	4:45pm至 5:45pm	6歲或 以上	12	\$430(會員) \$450(非會員)	\$301(會員) \$315(非會員)

日日有煮意

C139/24

內容：教授學員親自製作多種食品，成品可帶回家與家人一起分享。
製作包括：1)生薑豚肉飯、2)三文魚奶油燉菜、3)咖喱雞飯、4)野菜天婦羅、5)茶碗蒸。
※ 學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-13/8/2024 (二)	5	10:15am至 11:15am	6歲或 以上	12	\$430(會員) \$450(非會員)	\$301(會員) \$315(非會員)

批&撻

C140/24

內容：教授學員親自製作多種美食，成品可帶回家與家人一起分享。
製作包括：1)港式雞批、2)蛋撻、3)蘋果批、4)芝士撻、5)菠蘿pizza。
※ 學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-13/8/2024 (二)	5	11:30am至 12:30pm	6歲或 以上	12	\$430(會員) \$450(非會員)	\$301(會員) \$315(非會員)

餐餐有餸加

C141/24

內容：教授學員親自製作多種美食，成品可帶回家與家人一起分享。
製作包括：1)蝦仁炒蛋、2)菠蘿咕嚕肉、3)金菇牛肉卷、4)上湯煮雲吞、5)三色蒸水蛋。
※ 學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-13/8/2024 (二)	5	2:15pm至 3:15pm	6歲或 以上	12	\$430(會員) \$450(非會員)	\$301(會員) \$315(非會員)

中式甜點

C142/24

內容：教授學員親自製作多種美食，成品可帶回家與家人一起分享。
製作包括：1)芒果糯米糍、2)鳳梨酥、3)芝麻湯丸、4)老婆餅、5)南瓜西米露。
※ 學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-13/8/2024 (二)	5	3:30pm至 4:30pm	6歲或 以上	12	\$430(會員) \$450(非會員)	\$301(會員) \$315(非會員)

朱古力美味站

C143/24

多元智能興趣系列

內容：教授學員親自製作多種美食，成品可帶回家與家人一起分享。

製作包括：1)朱古力脆脆球、2)朱古力棉花糖春卷、3)朱古力曲奇、4)朱古力布朗尼、5)朱古力醬甜甜圈餅。

※ 學生請自備圍裙及食物盒

日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
16/7-13/8/2024 (二)	5	4:45pm至 5:45pm	6歲或 以上	12	\$430(會員) \$450(非會員)	\$301(會員) \$315(非會員)

劍擊

▶▶ 運動系列

內容：劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授學生劍擊基本步法、進攻及防守技巧，培養學生身體協調能力。學生於訓練需不斷觀察思考，透過判斷力運用合適的攻防策略。此外，劍擊亦注重團體精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動。

※學費已包括課堂上共用的有關器材：膠劍、保護衣、膠劍面罩。

※學生需穿著運動服裝及運動鞋上課

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C144/24	劍擊A	17/7-14/8/2024 (三)	5	10:15am至 11:15am	7-10歲	12	\$600	\$420
C145/24	劍擊B		5	11:30am至 12:30pm	9-12歲	12	\$600	\$420

花式跳繩

內容：花式跳繩運動有別於一般的跳繩運動，它講求節拍感，學生每個動作都要配合音樂，是需要把「人、繩、音」合而為一。過程中，學生可以選擇自己喜歡的歌曲為背景音樂，跟隨音樂節奏跳動，從中發揮創意，創造花式，增加趣味。導師會按學生能力教授跳繩技術及基礎花式技巧，循序漸進地提升他們的技術水平。

※學生需自備拍子繩上課

※學生需穿著運動服裝及運動鞋上課

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C146/24	花式跳繩A	17/7-14/8/2024 (三)	5	2:15pm至 3:15pm	7-10歲	12	\$540	\$378
C147/24	花式跳繩B		5	3:30pm至 4:30pm	9-12歲	12	\$540	\$378

室內小型網球

內容：小型網球是一項專為學童而設的運動，教練會採用輕巧網球拍、網球及適合學童高度的球網，讓他們在學習時得到百份百保護，減低受傷機會。學習小型網球能令初學者更易上手，提升自信心，為學童帶來無窮的樂趣。專業輕鬆的課程設計，能讓小朋友提早認識網球運動，幫助將來在網球運動上的發展。

※學費已包括課堂上共用的球拍、小型網球架、小型網球〔紅波〕及其他訓練工具。

※學生需穿著運動服裝及運動鞋上課

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C148/24	室內小型 網球A	17/7-14/8/2024 (三)	5	4:45pm至 5:45pm	7-10歲	12	\$580	\$406
C149/24	室內小型 網球B		5	6:00pm至 7:00pm	9-12歲	12	\$580	\$406

翩翩起舞

內容：由專業導師採用英國皇家舞蹈學院編排芭蕾舞考試課程，每年保送學員參加文憑考試。

(而為達到考試水平，學員需額外參加補堂，因應中心場地有限，部份級別之額外補堂及費用，將由負責公司獨立跟進，學員可自行決定是否參與，詳情屆時會由導師公佈。)

※ 學員請自備舞鞋或可請導師代購，並請穿輕便服裝上課。

(學前班適合初學者報名；預備班適合學前班內已考試學員報名；高班適合預備班內已考試學員報名；第二級適合第一級內已考試學員報名；第三級適合第二級內已考試學員報名；如此類推。)

舊生優先報名，並請於每月最後一堂繳交下月費用。

※此活動乃屬長期活動，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C150/24	翩翩起舞 學前班	7月(逢六)	4	9:45am至 10:45am	4-6歲	14	\$340(會員) \$360(非會員)	\$238(會員) \$252(非會員)
C151/24		8月(逢六) (31/8除外)	4				\$340(會員) \$360(非會員)	\$238(會員) \$252(非會員)
C152/24		9月(逢六)	4				\$340(會員) \$360(非會員)	\$238(會員) \$252(非會員)
C153/24	翩翩起舞 預備班	7月(逢二)	5	4:45pm至 5:45pm	5至7歲 (只收 舊生)	12	\$450(會員) \$470(非會員)	\$315(會員) \$329(非會員)
C154/24		8月(逢二) (27/8除外)	3				\$270(會員) \$290(非會員)	\$189(會員) \$203(非會員)
C155/24		9月(逢二)	4				\$360(會員) \$380(非會員)	\$252(會員) \$266(非會員)
C156/24	翩翩起舞 高班	7月(逢六)	4	3:45pm至 4:45pm	5至8歲 (只收 舊生)	12	\$380(會員) \$400(非會員)	\$266(會員) \$280(非會員)
C157/24		8月(逢六) (31/8除外)	4				\$380(會員) \$400(非會員)	\$266(會員) \$280(非會員)
C158/24		9月(逢六)	4				\$380(會員) \$400(非會員)	\$266(會員) \$280(非會員)
C159/24	翩翩起舞 第二級	7月(逢六)	4	12:45pm至 1:45pm	7至10 歲 (只收 舊生)	10	\$420	\$294
C160/24		8月(逢六) (31/8除外)	4				\$420	\$294
C161/24		9月(逢六)	4				\$420	\$294
C162/24	翩翩起舞 第三級	7月(逢六)	4	2:45pm至 3:45pm	9至11 歲 (只收 舊生)	10	\$440	\$308
C163/24		8月(逢六) (31/8除外)	4				\$440	\$308
C164/24		9月(逢六)	4				\$440	\$308
C165/24	翩翩起舞 第四級	7月(逢六)	4	5:45pm至 6:45pm	10至12 歲 (只收 舊生)	8	\$460	\$322
C166/24		8月(逢六) (31/8除外)	4				\$460	\$322
C167/24		9月(逢六)	4				\$460	\$322

翩翩起舞

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C168/24	翩翩起舞 第五級	7月(逢六)	4	4:15pm至 5:15pm	11至14 歲 (只收 舊生)	5	\$480	\$336
C169/24		8月(逢六) (31/8除外)	4				\$480	\$336
C170/24		9月(逢六)	4				\$480	\$336
C171/24	翩翩起舞 第六級	7月(逢六)	4	5:15pm至 6:15pm	12至15 歲 (只收 舊生)	5	\$500	\$350
C172/24		8月(逢六) (31/8除外)	4				\$500	\$350
C173/24		9月(逢六)	4				\$500	\$350
C174/24	翩翩起舞 第六級A	7月(逢六)	4	4:45pm至 5:45pm	14至16 歲 (只收 舊生)	5	\$500	\$350
C175/24		8月(逢六) (31/8除外)	4				\$500	\$350
C176/24		9月(逢六)	4				\$500	\$350
C177/24	翩翩起舞 第八級	7月(逢六)	4	10:45am至 12:15pm	15至17 歲 (只收 舊生)	5	\$810	\$567
C178/24		8月(逢六) (31/8除外)	4				\$810	\$567
C179/24		9月(逢六)	4				\$810	\$567



琴室租用適合於本中心學琴的會員，每半小時\$15，一小時\$30，租房時間為所有中心開放時間內(鋼琴班學生上課時間除外)，而非琴班會員收費則是每半小時\$25，一小時\$50，並只限星期二、三、四晚上才可租用，詳情可到接待處查詢。



鋼琴班

音樂系列

內容：由專業導師個別教授，學費以導師教授內容為標準。
 若需導師協助購買琴書，請於第一堂上課時向導師查詢。
 初級至三級，每堂30分鐘；四級或以上，每堂45分鐘。
 舊生可於20/4-4/5期間優先報名。
 ※此活動乃屬長期活動，若下期仍想繼續報讀，請留意下期之季刊。

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費
C180/24	鋼琴班(一)	12/7-13/9/2024 (逢五)	10	7:00pm至 9:45pm	6歲或以上	5	6-12歲會員 \$840(初級) \$940(一級)
C181/24	鋼琴班(二)	12/7-13/9/2024 (逢五)	10	6:30pm至 9:30pm	6歲或以上	6	\$1040(二級) \$1140(三級) \$1530(四級)
C182/24	鋼琴班(三)	13/7-14/9/2024 (逢六)	10	10:15am至 9:15pm	6歲或以上	22	\$1690(五級) \$1880(六級)
C183/24	鋼琴班(四)	13/7-14/9/2024 (逢六)	10	10:15am至 1:45pm	6歲或以上	7	13歲或 以上會員 \$640(初級) \$740(一級)
C184/24	鋼琴班(五)	13/7-14/9/2024 (逢六)	10	2:00pm至 9:45pm	6歲或以上	13	\$840(二級) \$940(三級)
C185/24	鋼琴班(六)	9/7-10/9/2024 (逢二)	10	7:15pm至 9:45pm	6歲或以上	5	\$1430(四級) \$1590(五級) \$1760(六級)

課餘託管服務

課餘託管服務

目的：為了協助區內雙職父母及有需要的家庭，本中心提供課餘託管服務，避免子女獨留家中，以輔助兒童功課問題及安排課餘活動為主，讓兒童得到適當的照顧及同時幫助他們身心健康均衡發展。

內容：功課輔導、成長小組活動、茶點、家長會、親子活動、個別輔導服務等。

對象：小一至小六學生

〈主要提供予有需要的人仕，如單親家庭、雙職家庭、家庭經濟困難和缺乏照顧者優先。〉

職員：安景麗姑娘

備註：1. 凡綜援家庭及全額學生資助家庭均可申請中心資助，會有8折優惠，即每月\$900；

2. 或凡低收入的家庭，可申請社會福利署課餘託管低收入資助，必須經入息審查後，合資格者可獲有關津貼，詳情請與負責職員查詢。

3. 這是長期小組服務，若有退出者，空缺才可給新生申請，但新參加學童將個別約見面談，進行甄選是否適合參加(以低收入及家庭照顧有困難者優先考慮)。

歡迎親臨本中心索取輪候登記表(有效期至每年10月31日，過後需重新再填表登記)

如有查詢可致電2178 3118與安姑娘聯絡

服務詳情

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3:30-5:00	功課輔導及茶點				
5:00-6:30	功課輔導			功課輔導及 戶外活動\成長小組	
6:30-7:00	康樂時間				

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
AC186/24	課餘託管-7月	7月2-12日 (逢一至五)	9	3:30pm至 7:00pm	小一 至 小六	48	\$489	\$391
AC187/24	課餘託管-9月	9月(逢一至五) (18/9除外)	20				\$1125	\$900

功課輔導小組

功課輔導小組

目的：(一)協助學員解決功課上的難題；

(二)協助學員預備默書/測驗/考試。

職員：安景麗姑娘

備註：1. 每月舉行，費用以月費形式繳交；

2. 請於每月月尾繳交下個月的費用，留位作實，否則將會以後補人士補上；

3. 如因人數不足，本中心有權取消活動，已交費用者將安排退回款項；

4. 除上課日期及時間有更改外，本中心不會另行致電通知上課及時間；

5. 出示有效綜援或全額學生資助家庭證明文件，可減收30%費用；(每班優惠名額只得2個)

6. 必須成為本中心會員方可參加此計劃。

活動編號	活動名稱	日期	堂數	時間	對象	名額	學費	低收入優惠收費
C188/24	小學(A)-9月	9月(逢一,三,五) (18/9除外)	12	4:00pm至 5:30pm	小一 至 小六	6	\$500	\$350
C189/24	小學(B)-9月	9月(逢一,三,五) (18/9除外)	12	5:30pm至 7:00pm			\$500	\$350



基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心
ELCHK, Sheung Tak Integrated Youth Service Centre

請在此
貼上郵票



中心開放時間表

時間/星期	一	二	三	四	五	六	日
10:15-12:45	★		☑			☑	
2:15-5:45	★	☑	☑	☑	☑	☑	
7:00-9:45		☑	☑	☑	☑	☑	

☑ 中心全面開放 ★ 中心休息，只供班組活動

拒收中心電子及郵寄訊息

如不欲收取基督教香港信義會青少年綜合服務中心所發放的訊息或所寄出的刊物，請發電郵至 stt@elchk.org.hk 或郵寄至將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台通知本中心。請在電郵或信件上清楚註明閣下的電郵地址、傳真號碼或通訊地址，讓我們在通訊名單內刪除。

地址：將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台

電話：2178 3118

傳真：2217 0778

網址：<http://stt.elchk.org/hk>

*本中心於下列公眾假期暫停開放。敬請留意

7月1日 星期一 (回歸紀念日)

9月18日 星期三 (中秋節翌日)



社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

Facebook



印刷日期：2024年3月

印刷數量：1500份

督印：陳淦江先生