



基督教香港信義會
天水圍青少年綜合服務中心

10月
OCT 12
DEC

Newsletter

— 中心通訊 —



電話

2446-2023



傳真

2448-8751



網頁

tswit.elchk.org.hk/



電郵

tswit@elchk.org.hk

INTRODUCTION OF ELCHK SOCIAL SERVICE

機構簡介

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

1

機構的使命及願景

使命:

實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神。

願景:

以人為本、關心弱勢社群與時並進、銳意變革創新邁向卓越、處處顯出關懷

2

中心簡介

本中心乃基督教香港信義會青少年服務轄下之服務單位，於1993年成立，並於1995年1月轉型為青少年綜合服務中心。本中心結合中心為本服務、外展工作及駐校服務手法，以靈活彈性調配人手的綜合方法，為本區兒童、青少年及家長提供更全面及多元化的優質服務。

3

中心服務

圖書館: 備有書籍、供區內人士使用。

興趣班: 長期興趣班包括跆拳道等。

4

駐校服務

本中心為以下學校提供駐校服務:

基督教香港信義會
元朗信義中學

及

裘錦秋中學(元朗)
東華三院郭一葦中學

5

主要服務對象

本港居民，居住或就讀於天水圍天耀邨、天慈邨、天祐苑、天麗苑、天盛苑和嘉湖山莊一、二期及其鄰近區域的6-24歲的兒童、青少年及其家庭成員。

目標 GOAL

- 01 促進兒童及青少年的個人發展，協助他們發展生活技能、潛能及解決問題的能力
- 02 促進兒童及青少年的社交發展，加強他們的人際及家庭關係，協助建立其社交能力、公民意識、社會責任及社區連繫感
- 03 為身處不利環境的兒童及青少年（例如弱勢家庭、貧困生活及社會環境欠佳等）提供發展及參與機會
- 04 與社區不同持份者協作，共同建立支持及共融的社區環境，以回應及正視兒童及青少年的需要及所面對的挑戰。

服務內容

- 01 強項為本系列
- 02 領袖培訓系列
- 03 關懷社區系列
- 04 正向價值系列
- 05 成長支援系列

01

機構簡介

Introduction of ELCHK Social Service

02

目錄

Table of Content

03

JFNC 主題分享

Article For Sharing

04

05

本會其他專項服務

Other ELCHK Service Projects

06

會員制度及福利

Members' Welfare

07

活動報名須知

Programmes Enrollment

08

09

中心資訊

Centre Updates

10

11

活動花絮

Activities Highlights

12

14

1311 主題活動

1311 Theme Activities

15

17

兒童活動

Programmes For Children

18

親子活動

Family Activities

19

愛心義工系列

Voluntary Service

20

21

興趣班(運動)

Interest Classes(SPORT)

22

興趣班(藝術)

Interest Classes(ART)

25

27

青靜一下

Soul Touching

23

24

興趣班(學習)

Interest Classes(Study)

28

青少年活動

Youth Activities

28

演藝派

29

Cooking Mama

30

藝文青

31

影音達人

31

輕鬆遊

32

成長系列

32

食腦系列

33

義字頭

目錄

TABLE OF CONTENT



親子園地

相信家長都曾聽過，衛生署建議2至6歲的幼兒，每天應累積最少180分鐘的體能活動，當中包括低等、中等和劇烈強度3個級別。運動的好處除有助保持幼兒心臟血管健康、促進新陳代謝、刺激骨骼成長、鍛煉肌肉和手腳協調外，更有效預防肥胖和慢性疾病。運動更有助幼兒在心理及社交學習，可增強認知能力，特別是記憶力和專注力。研究顯示，學童體能活動量與學業表現成正比，正是相得益彰。

眾所周知，運動應當持之以恆，父母如能與子女一起運動，非但能幫助子女養成勤做運動習慣，有效增進親子關係，且家長本身也獲取相同的益處。以下介紹在家中也可以進行的簡易運動：

1. 坐飛毯

玩法：家長與孩子同坐在一條大毛巾上，各自抓住摺起毛巾的兩角；兩人同時運用雙腳伸直和屈曲使毛巾推移前進，合力到達終點。

變化動作：可轉換前後坐、或平排坐等不同位置進行，或計時在指定時間內完成。



2. 扮動物

玩法：家長說出動物名稱，孩子立即模仿所說動物的動作姿勢。

變化玩法：其中一人做動作，讓對方猜測是哪種生物。



3. 接毛巾

玩法：家長或孩子先將不同顏色的毛巾在中間打結；家長背向孩子，向後拋出毛巾，同時說出其中一條毛巾的顏色；孩子需接住所說顏色的毛巾。

變化玩法，將毛巾拋向不同方向讓孩子走動的幅度更大；或要求接住其中兩條指定顏色的毛巾。



生活中， 你們有遇到甚麼 趣事或困難嗎？

歡迎你寫信給長腿叔叔
分享你的感受和想法！

長腿叔叔信箱

長腿叔叔是小朋友的神秘天使，喜歡用書信跟小朋友做朋友。小朋友有任何開心、不開心的都可以同長腿叔叔分享，長腿叔叔會以關懷、接納的心聆聽你們的心事，並陪伴你們走過每段成長路。

來信方法

- 1 手寫信件：向中心職員索取「長腿叔叔信箱」郵柬或用自己喜歡的信紙寫下心聲，寄回九龍窩打路道50A信義樓一樓基督教香港信義會長腿叔叔信箱收；或交回信義會青少年綜合服務中心，轉交「長腿叔叔信箱」。
- 2 網上郵柬：掃描二維碼，以網上郵柬寫信給長腿叔叔。

對象：

小一至中三學生

不論手寫或電郵
都記得要寫上個人資料及
收信地址，才能收到叔叔
的回信。

現正招租

3 類單位均配備

獨立煮食空間、洗手間、浴室、
一至二級能源標籤家電及廚櫃



租金由 **\$2,100 至 \$4,500**

以及其他優惠

配套完善，提供
綜合社會服務及社區設施

申請新田部屋
項目代碼34號

☎ 3598-2172

☎ 6113-6864

📍 元朗新田新潭路11號



歡迎正輪候公屋/
有迫切住屋需要人士申請



此項目由房屋局的「支援非政府機構推行
過渡性房屋項目的資助計劃」資助



基督教香港信義會過渡性房屋計劃
ELCHK, Transitional Housing Project

◆ MEMBERSHIP SYSTEM AND BENEFITS ◆

會員制度及福利

會籍類別

個人會員

家庭會員

申請資格

6-24歲的香港居民

1. 申請人須年滿18歲或以上
2. 家庭成員之中必須有最少一位是在申辦會籍時年齡界乎6-24歲的香港居民
3. 家庭成員須為兩代或同住隔代直系親屬

年費

\$15

\$30

優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示當時有效之證明文件）。

申請手續

1. 填妥會員申請表格並於開放時間親臨中心繳費辦理；
2. 帶同可核實出生日期及住址之身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊)；
3. 若申請優惠會員，需帶同有效綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼證明文件；
4. 連同會費交回本中心辦理

補證

手續費每張\$5

(備註：每年按需要調整，請小心保管會員證，以免遺失；申請補證者須是遺失了會員證及會籍有效期超過3個月以上才接受辦理；補領之有效期會按照原有會籍之有效期作計算。)

福利

會員證只屬申請人個人使用，並可享有以下福利

1. 可參與本會屬下青少年綜合服務中心的各類服務、活動及享用設施
2. 每位會員均可獲發兩張圖書證，於開放時間享用中心借書服務
3. 憑出示有效會員證於開放時間以會員價報名參加指定活動
4. 憑出示有效會員證於開放時間可借用中心指定康樂用品，使用時請遵守職員指示及規則
5. 憑本中心會員證到指定商號惠顧，均可享有特別優惠，優惠條款由個別商戶設定，詳情見第8頁

終止及退出會籍

1. 會員證及圖書證有效期由繳交會員費當日起計，為期一年，到期不續證者，均作自行退出論；
2. 會籍未屆滿而欲退出會籍者，可以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員證交回中心處理。但所繳付之會費，恕不退還；
3. 若服務使用者對職員或其他人士構成滋擾/危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。

終止及退出服務

1. 若由於個人原因而退出活動，參加者可以口頭/書面形式通知中心接待處職員或負責職員，所繳付之費用，均不獲退還。
2. 凡參加者連續缺席三課而未向導師請假，中心有權視為自動退出論，所繳費用將不獲退還
3. 如個案案主欲退出輔導服務，可以口頭或書面向負責社工提出，社工會在一個月內結束個案。

◆ ACTIVITY REGISTRATION NOTICE ◆

活動報名須知

(有關報名日詳情,請留意中心FB、IG及網頁公佈)

14/9/2024(六) 為本季活動報名日

如有興趣報名人士(包括會員及非會員),請先於網上預約報名時間,網上預約登記連結會於9月7日(六)14:00至9月11日(三)21:00於中心網頁及Facebook開放登記,名額有限,額滿即止。

14/9 (六)**10:00-13:00**

只限有效會員報名
(成功預約人士將會收到電話及
whatsapp訊息通知。)

14/9 (六)**14:00-17:30**

會員及非會員均可報名
(成功預約人士將會收到電話及
whatsapp訊息通知。)

14/9 (六)**18:00-21:30**

未能預約者,請於晚上6:00後
到本中心報名,先報先得。

- 01 本中心班、組及活動均以先到先得形式報名。
- 02 參加者必須填妥「個人/家庭活動報名表」,方可辦理報名手續,若以會員價報名則需於報名時出示本中心有效會員證。本中心恕不接受電話報名或留位。
(個別活動安排舊生優先報名,但必須在繳費通知書之時段內報名)
- 03 所有活動資料以中心最新公佈的資料為準,本中心有權更改或取消該活動,參加者請留意張貼之活動修訂通知。
- 04 部份活動內容可能涉及劇烈運動,請於報名前衡量身體狀況是否適宜參加,不足18歲之參加者如參加戶外或水上活動,請同時填妥[戶外/水上活動]-家長/監護人同意書。
- 05 參加者所填報資料,只用作該活動的聯絡及統計用途,所有資料絕對保密。
- 06 參加者必須符合興趣班、小組及活動所訂定之細則及要求,參加者年齡必須於活動當日符合要求。如發現參加者虛報資料或並非報名者本人,本中心有權取消其參加資格,並不會安排退款或轉班。
- 07 由於班組活動眾多,報名時請留意所報活動之日期及時間有否相撞,以免影響出席,如非因中心改期或取消活動,恕不安排退款或轉組。
- 08 若中心因收生不足或其他中心需負責的原因取消活動,中心會安排退款,參加者若於通知後1個月內不來辦理退款,當自行放棄論。
- 09 若受天氣影響而取消之活動,本中心恕不安排退款或改期(包括8號風球除下後2小時內的活動)。
- 10 本中心接受現金及支票繳費報名,報名時請帶備輔幣,千圓鈔票,恕不接受。以支票繳費報名,支票抬頭請填寫「基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心」。支票金額須與活動費用完全相同。
- 11 除特別列明外,每個小組、活動或興趣班均安排百分之十的七折優惠收費名額予現時領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之有效會員。在報名時必須出示有效的相關證明文件,減費名額同樣以先到先得形式報名,額滿即止。(名額少於10位或是收費10元或以下的活動,不會設優惠收費。)
- 12 報名後請保留收據,以便參加活動時出示核對身份,及以備日後退款之用。
- 13 如參加者有發燒、水痘、麻疹等傳染病病徵,為自己及他人著想,請留在家中休息,待康復後才回中心上課。
- 14 有關活動報名安排,請留意中心FB、IG及網頁資訊。



2024-2025年度會員優惠計劃名單

類別	店舖名稱	店舖地址	電話	優惠資料
文儀/電子產品	美亞文具精品	天水圍天盛商場1樓L121號舖	3520 0625	正價貨品買滿\$50以上可享9折優惠
禮品/生活品味	基督教勵行會 元朗勵行站	天水圍西鐵站TIS25號舖(入關區)	2253 7728	正價貨品85折優惠 (優惠也適用於上水、南昌及觀塘的的勵行站)

人事動向

新入職同工	新入職同工	職級	入職日期	所屬分部
	葉鳳儀	半職高級活動助理	22/04/2024	行政部
	吳曉淋	文員	12/08/2024	行政部
調職同工	調職同工	職級	入職日期	所屬分部
	李文靖	社工(青年工作隊)	01/09/2024	學校社工隊
	張明慧	社工(青年工作隊)	01/09/2024	/
離職同工	離職同工	職級	離職日期	所屬分部
	譚倩筠	文員	30/06/2024	行政部
	劉筠諭	半職高級活動助理	01/08/2024	行政部
	盧杰紘	社工	01/09/2024	駐校社工隊
	黃詠崎	社工	01/09/2024	兒童及家庭服務隊

意見、讚許及投訴

中心設有意見箱，歡迎區內人士對本中心服務提供意見，所有意見按中心行政程序秉公處理。

服務使用者意見表

歡迎各服務使用者對中心的服務提出意見及建議，所收集的資料會用作策劃及改善中心服務的參考。我對中心的服務/活動有以下意見：

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 聯絡電郵：_____

- * 填寫意見後可透過郵寄、傳真、電郵或親臨本中心遞交此意見表
- * 如有任何查詢，歡迎聯絡中心主任或當值職員
- 你的個人資料只用於處理意見回覆，本中心不會用作其他用途

中心地址：天水圍天耀邨耀華樓地下
電話：2446 2023

傳真：2448 8751
電郵：tswit@elchk.org.hk

拒收中心電子及郵寄訊息

如不欲收取基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心所發放的訊息，可發電郵至tswit@elchk.org.hk或郵寄至天水圍天耀邨耀華樓地下通知本中心。請在電郵或信件上清楚註明閣下的姓名及聯絡電話，或填寫以下資料並提交到本中心接待處以便中心處理。

本人_____ (姓名)，聯絡電話是_____，同意基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心日後不再發放的訊息予本人。

桌上遊戲借用須知

借還手續：

- 一. 提交有效會員證以借用可選擇之玩具，不得借用他人證件。
- 二. 在借用表格填上：1.借用日期；2.會員證編號；3.姓名；4.玩具編號；5.借用時間。
- 三. 交還前把玩具收拾好。
- 四. 在借用表格填上歸還時間，完整歸還給接待處同事及取回會員證。

請留意：

1. 每張會員證每次只可借用一款玩具。
2. 每次借用時間為最少15分鐘，最多1小時，如無人輪候，則可續借。
3. 只限當日內於中心範圍內使用。
4. 須小心保管及愛惜玩具，如有損壞，照價賠償。
5. 須遵守中心規則，如有出現大聲喧嘩、說粗言穢語、爭吵打架等違規行為，職員有權終止其借用服務。

借閱圖書服務 借用須知

借還手續：

- 一. 須提交有效會員證及借書證借書，不得使用他人證件。每張借書證可借一本圖書。
- 二. 於到期日或之前親臨中心還書。
- 三. 每本圖書可續借一次，須於借閱期內攜同整本圖書，親臨中心續借，不設網上和電話續借。

遲還罰款：

- 1 過期還書，必須繳交每日每本一元正之罰款(以中心開放日計算)。
- 2 如遺失圖書或罰款高於該圖書之買入價，罰款定為該圖書本身買入價加上10%手續費。



◆ WEATHER ARRANGEMENTS ◆

熱帶氣旋及暴雨警告之安排



熱帶氣旋及暴雨警告之安排

一般而言，將有以下安排

- ✓ 照常開放或活動繼續進行
- ✗ 暫停開放或活動取消/延期

警告/信號	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗ (註1)	✗ (註2)
黃色暴雨警告 	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨警告 	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨警告 	✗ (註3)	✗ (註3)	✗ (註4)	✗
1號熱帶氣旋警告	✓	✓	✓	✗ (註2)
3號熱帶氣旋警告	✓	✓	✗ (註5)	✗
8號或較高熱帶氣旋警告	✗ (註6)	✗ (註6)	✗	✗

- 註1 若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。
- 註2 當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。
- 註3 若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。
- 註4 若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。
- 註5 若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。
- 註6 當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸喻服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

- A 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。
- B 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。
- C 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。
- D 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

元朗區 至叻學生領袖 培訓計劃嘉許禮



出席嘉賓合照



「學員成果展」吸引嘉賓參與，學員均落力講解。

由民政事務處主辦，元朗區小學校長會合辦，本中心協辦的「2023-2024至叻學生領袖培訓計劃」，於13/07舉行嘉許禮，由元朗民政事務助理專員王琦珩女士、元朗區小學校長會主席蘇炳輝校長及本會服務總監陳曉暉先生主禮，本屆共有31間小學，共82位同學參加，最後79位同學完成訓練計劃。

本屆以社區參與為主題，中心安排了不同的訓練及體驗活動，讓參加者增加對主題的認識，繼而策劃不同的義工服務，最後更在嘉許禮以攤位的形式，向出席的家長及學校代表展現學習成果，當日共有186位學生及家長出席，學校嘉賓代表亦有20位，場面熱鬧。



嘉賓、學員及其家長一同大合照。

童創新天 英文能力提升獎勵計劃

由國際獅子總會中國港澳303區元朗獅子會及香港西區獅子會贊助「童創新天英文能力提升獎勵計劃」，本年度已順利完成，本年度共有39位小二至小五同學參加，最後有38位能獲得授憑嘉許，計劃嘉許禮於22/06(六)上午假裘錦秋中學(元朗)錦蘭堂舉行，有14位獅友及其家屬一同出席，為完成計劃及有傑出表現的同學進行嘉許及訓勉，給予學員鼓勵及支持。



主禮嘉賓頒發證書予嘉許學員



主禮嘉賓及出席嘉賓合照留念



嘉賓、學員及其家長大合照



韓國

交流團

體驗時下流行韓式自拍館 人生四格PHOTO BOOTH



K POP DANCE 交流



與當地人交流



槐山郡 GOESANICOOP'S NATURAL DREAM PARK

2024

28/7 TO 3/8



飛鏢文化交流



汗蒸幕JIMJILBANG 初體驗



與韓國咖啡師交流

30位團友出發



本中心共6位青年人參與本會青少年中央服務合辦：韓國青年交流團

韓國青年交流團共30人，來自信義會5間青少年綜合服務中心，行程包括：3日2夜到訪位於槐山 Goesan IC00P'S Natural Dream Park，了解「合作社」的形式落實「永續發展」(Sustainable Development) 及2日進行副線文化交流，包括：跳舞、飛鏢及咖啡，以興趣介入，讓青年人了解不同地方文化。



1311 THEME ACTIVITIES

1311主題活動

自得其樂星期四



星期四 THURSDAY

17:00-18:00

名額 8人
對象 6-12歲兒童

每節 每位 \$10 會員 \$30 非會員 免費 綠旗/全書津會員

活動編號	日期	內容	負責職員
P352/24	10/10/2024	童來SWITCH一番(I)	葉漢新先生
P353/24	17/10/2024	毛絨條小擺設	張艷珺姑娘
P354/24	24/10/2024	鮮花小擺設	張艷珺姑娘
P355/24	31/10/2024	桌遊門一番(1)	李麗玲姑娘
P356/24	7/11/2024	匹克球玩一番	葉漢新先生
P357/24	14/11/2024	爆旋陀螺玩一番	葉漢新先生
P358/24	21/11/2024	童來SWITCH一番(II)	葉漢新先生
P359/24	28/11/2024	玩乒乓	葉漢新先生
P360/24	5/12/2024	桌遊門一番(2)	李麗玲姑娘
P361/24	12/12/2024	小花束	張艷珺姑娘
P362/24	19/12/2024	和諧粉彩聖誕卡	李麗玲姑娘



美食製作星期五

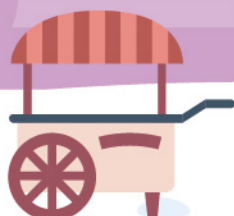
星期五 FRIDAY

每節 每位 \$30 會員 \$50 非會員

名額 6人
對象 6-12歲兒童

17:00-18:00

活動編號	日期	內容	負責職員
P363/24	18/10/2024	甜美白涼粉	張艷珺姑娘
P364/24	25/10/2024	朱古力雞蛋仔	李麗玲姑娘
P365/24	1/11/2024	朱古力冬甩	李麗玲姑娘
P366/24	8/11/2024	涼拌小吃	葉漢新先生
P367/24	15/11/2024	私房撈麵	葉漢新先生
P368/24	22/11/2024	惹味小吃	葉漢新先生
P369/24	29/11/2024	椒鹽雞翼	張艷珺姑娘
P370/24	6/12/2024	蛋糕仔	張艷珺姑娘
P371/24	13/12/2024	玻璃曲奇	李麗玲姑娘
P372/24	20/12/2024	甜甜小丸子	張艷珺姑娘



齊齊來伸展。家長活動

10-12月

職員：張艷珺姑娘

透過放鬆和伸展肌肉達至舒緩痛症、增強體能改善失眠，放鬆身心，促進精神健康。

P373/24

逢星期三 WEDNESDAY

2/10-18/12/2024

9:30-11:00

\$480 會員 \$500 非會員

名額 16人
對象 有在學子女的家長
備註 1)參加者請穿著運動服裝及自備足夠飲用水。
2)需自備瑜珈墊。

地點 慈屏樓地下
節數 12節

關懷照顧者系列之香薰應用體驗班

職員：張艷珺姑娘

製作香薰按摩油、天然面霜、強髮洗髮餅及去角質磨砂膏，放鬆身心。

P374/24

逢星期二 Tuesday

17/9、24/9、8/10、
15/10/2024

10:00-11:30

\$300 會員 \$320 非會員

名額 10人
對象 有在學子女的家長
備註 以上課程最少要5人才開班。

地點 耀華樓地下
節數 4節

手作仔系列

職員：張艷珺姑娘

地點 耀華樓地下 備註 以下課程最少要5人才開班。

性格香水調製

P375/24

星期五 FRIDAY

1/11/2024

19:00-21:30

名額 10人
對象 中學生
節數 1節

\$200 會員 \$220 非會員

天然精油香水調製

P376/24

星期二 TUESDAY

5/11/2024

9:30-12:00

名額 10人
對象 學生家長
節數 1節

\$200 會員 \$220 非會員

天然潤唇膏

P377/24

星期二 TUESDAY

19/11/2024

10:00-11:00

名額 10人
對象 學生家長
節數 1節

\$80 會員 \$100 非會員

天然潤手霜

P378/24

星期二 TUESDAY

3/12/2024

10:00-11:00

名額 10人
對象 學生家長
節數 1節

\$80 會員 \$100 非會員

聖誕擴香石

P379/24

星期二 TUESDAY

10/12/2024

10:00-11:30

名額 10人
對象 學生家長
節數 1節

\$100 會員 \$120 非會員



◆ 1311 THEME ACTIVITIES ◆

1311主題活動

1311主題活動

1311 THEME ACTIVITIES

天人CAFE-家長減壓系列

職員：胡嘉麗姑娘

每月一聚： 親親·愛自己

製作不同護膚用品，如手工皂、寶石皂、金盞花膏、潤唇膏等。
(手工皂每位參加者可帶走500g成品、金盞花膏2支、潤唇膏4支)

P380/24

17/10、14/11、
5/12/2024

星期四 THURSDAY

10:00-12:00

節數 3
地點 耀華樓地下
對象 在學子女家長
名額 10人

\$120 (會員) \$140 (非會員)

每月一聚： 美食共享

透過一同烹煮/享受食物，在烹煮過程，交流親子管教心得。

P381/24

24/10、21/11、
12/12/2024

星期四 THURSDAY

9:30-12:30

節數 3
地點 耀華樓地下
對象 在學子女家長
名額 10人

\$120 (會員) \$140 (非會員)

每月一聚： 品味咖啡

品嚐不同咖啡豆，以啡會友，享受早上。

P392/24

31/10、28/11、
19/12/2024

星期四 THURSDAY

10:30-12:00

節數 3
地點 耀華樓地下
對象 在學子女家長
名額 10人

\$30 (會員) \$50 (非會員)

同時報此系列3個活動可享優惠價 \$250(會員)、\$270(非會員)

聖誕樂聚天水圍

職員：葉漢新先生、胡嘉麗姑娘

就到聖誕喇，普天同慶的大日子，大家不妨藉著節日的氣氛，向對身邊人送上祝福，令我們生活的社區充滿歡樂和正能量。

日期

14/12/2024

星期六 Saturday

14:00-15:00

全免 (費用)

內容 攤位遊戲、手工製作等
對象 區內家庭
地點 天慈羅馬廣場

早晨!RELAX一聲

職員：胡嘉麗姑娘

透過不同用具產生聲音，讓自己放鬆心情。

P448/24

星期五 FRIDAY

25/10/2024

10:00-12:00

\$10 (會員) \$30 (非會員)

名額 10人
對象 家長(6-24歲兒童青少年家長/照顧者)
備註 參加者必須出席參與服務日
地點 耀華樓地下
節數 1節

PAGE
14

秋季生日會

職員：張艷珺姑娘

為10-12月出生的兒童會員慶祝生日，一齊玩玩遊戲、食下野，本季生日的小朋友仲有生日禮物收添。

\$15 會員
免費

10-12月生日的會員免費，報名時須出示出生證明

P383/24

星期六 SATURDAY

5/10/2024

16:30-17:30

名額 6-12歲兒童會員
對象 20人

地點 慈屏樓地下
節數 1節



週末開心樂園

10-12月

職員：張艷珺姑娘

輕輕鬆鬆在開心樂園內玩switch、玩具和桌上遊戲，讓自己可以在課餘時減減壓。

免費

名額 每節6人
對象 6-12歲兒童會員
備註 網上登記報名

地點 耀華樓地下
節數 18節

P384/24

逢星期六 SATURDAY

5/10、12/10、19/10、26/10、9/11、
16/11、30/11、7/12、21/12/2024

10:45-12:45

桌遊多MORE FUN

10-11月

職員：李麗玲姑娘

學習不同桌上遊戲的玩法，互相交流、切磋。

\$60 會員 **\$80** 非會員



P385/24

逢星期六 SATURDAY

12/10、19/10、
26/10、9/11、16/11、
30/11/2024

15:15-16:15

名額 9-12歲
對象 8人

地點 耀華樓地下
節數 6節

小朋友。齊齊講。齊齊玩

10-12月

職員：張艷珺姑娘

玩下遊戲，食下野，一齊講下中心活動有咩玩。

免費 會員

P386/24

星期六 SATURDAY

5/10/2024

14:00-15:00

名額 16人
對象 6-13歲會員

地點 耀華樓地下
節數 1節



童夢成真

職員：張艷珺姑娘

小朋友，你想唔想自己設計一個活動比其他小朋友同你一齊玩呢？中心可以教你點樣設計活動，仲可以出錢出力完成你設計嘅活動架，一齊來嘗試玩下啦。

免費 會員

P387/24

星期二 TUESDAY

19/10/2024

11:30-12:30

名額 6-12歲
對象 8人
備註 請預留26/10上午及30/11上午作活動實習。

地點 耀華樓地下
節數 1節



特色小吃系列之紫菜包飯

職員：李麗玲姑娘

製作韓式紫菜包飯，與朋友一同分享。

P388/24

星期六 SATURDAY

19/10/2024

10:00-11:00

\$30 會員 \$50 非會員

名額 6人
對象 6-12歲

地點 耀華樓地下
節數 1節



特色小吃系列之手工芋圓

職員：李麗玲姑娘

製作台灣手工芋圓，與朋友一同分享。

P389/24

逢星期六 SATURDAY

23/11/2024

10:00-11:00

\$30 會員 \$50 非會員

名額 6-12歲
對象 6人

地點 耀華樓地下
節數 1節

FUN FUN學EQ

職員：葉漢新先生

活動為特殊學習需要學童設計，透過遊戲作媒介，讓參加者從不同的遊戲中學習不同的情緒，掌握情緒管理的技巧。

P390/24

逢星期二 TUESDAY

8/10、15/10、22/10、

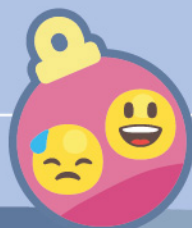
17:00-18:00

29/10、5/11、12/11/2024

\$60 會員 \$80 非會員

名額 6人
對象 6-9歲

地點 耀華樓地下
節數 6節



FUN FUN學專注

職員：葉漢新先生

活動為特殊學習需要學童設計，透過遊戲作媒介，讓參加者從不同的遊戲中鍛鍊專注力，提升執行功能。

P391/24

逢星期三 WEDNESDAY

9/10、16/10、23/10、
30/10/2024

17:00-18:00

\$40 會員 \$60 非會員

名額 6-9歲
對象 6人

地點 耀華樓地下
節數 4節

FUN FUN學社交

職員：葉漢新先生

活動為特殊學習需要學童設計，透過遊戲作媒介，讓參加者從不同的遊戲中學習待人接物的態度和技巧，成為社交能手。

P392/24

逢星期二 TUESDAY

19/11、26/11、3/12、

17:00-18:00

10/12/2024

\$40 會員 \$60 非會員

名額 6人
對象 6-9歲

地點 耀華樓地下
節數 4節



競技疊杯TEAM

職員：李皓先生

參加者有機會參加公開賽或於推廣活動時作示範。

P393/24

逢星期六 SATURDAY

19/10-14/12/2024

15:00-16:00

(2/11除外)

名額 6-12歲會員
對象 12人
備註

地點 耀華樓地下
節數 8節

1. 舊生優先報名，新生必需由導師進行簡單評估。
2. 用具大部分由導師提供，如有需要其他用具請自行購買。

\$30 會員 \$50 會員

PICKLEBALL 匹克球初體驗

11月

職員：李皓先生

體驗新興運動PICKLEBALL匹克球的樂趣

P394/24

星期六 SATURDAY

9/11/2024

16:30-17:30

全免

名額 8人
對象 6-12歲(會員)及其家長
地點 耀華樓地下
節數 1節
備註 用具大部分由導師提供，教練為中國香港匹克球總會一級教練

小演員戲劇組

職員：梁梓聰先生

提升小朋友自信心為主要目標，並加強小朋友說話能力，在演藝訓練中，小朋友可以扮演不同角色，慢慢建立成功感，令他勇於挑戰新事物。訓練包含話劇、唱歌及跳舞等元素。

P395/24

逢星期六 SATURDAY

5/10-14/12/2024

13:45-14:45

(2/11除外)

名額 8-13歲
對象 15人
地點 本中心
節數 10節

全免 會員 \$20 非會員

FAMILY ACTIVITIES

親子活動

九型人格家長關懷篇

職員：伍偉生先生(合資格九型培訓師)

從九型人格看真我，如何找到適合的管教子女方式？如何知彼知己，從容管教？

1. 為參加者辨別自己及子女的九型人格型號
2. 從九型人格，了解子女的獨特管教方式

P396/24

逢星期六 SATURDAY

5/10-12/10/2024

11:30-13:00

名額 10人
對象 高小至初中家長
地點 耀華樓地下
節數 2節

\$20 會員 \$40 非會員

兒童遠足-光板田村

職員：伍家賢先生

座落大帽山山腰的光板田村其實是一個寧靜的小社區，被譽為「港版彩虹眷村」。由村民與辦學機構合作，在村裏創作一系列的壁畫塗鴉，像彩虹樓梯、童話小屋、養蜂屋壁畫等等，令這裏變成績份可愛的壁畫村，展示光板田村的生活面貌。參觀完還可以上山上觀景區看看風景，適合輕鬆鬆行山打卡。

\$10 會員 \$30 非會員

名額 10人
對象 9-13歲
地點 大帽山
節數 1節
備註 活動需要遠足，請自備車資、足夠飲用水及防蚊用品。

P397/24

星期六 SATURDAY

16/11/2024

13:00-18:00

FAMILY ACTIVITIES

親子活動

親子齊齊鬆一鬆

名額 每節8人 對象 6-12歲兒童及其家長 地點 耀華樓地下



教・煮(親子篇)

10月

P398/24

星期五 FRIDAY

25/10/2024

20:00-21:30

職員：葉漢新先生

每對親子 \$60 會員 \$80 非會員

斑蘭椰絲卷

P399/24

星期四 THURSDAY

31/10/2024

19:30-21:00

職員：李麗玲姑娘

每對親子 \$50 會員 \$70 非會員

教・煮(親子篇)

11月

P400/24

星期五 FRIDAY

15/11/2024

20:00-21:30

職員：葉漢新先生

每對親子 \$60 會員 \$80 非會員

印尼拉椰糕

P401/24

星期四 THURSDAY

5/12/2024

19:30-21:00

職員：李麗玲姑娘

每對親子 \$50 會員 \$70 非會員

教・煮(親子篇)

12月

P402/24

星期五 FRIDAY

06/12/2024

20:00-21:30

職員：葉漢新先生

每對親子 \$60 會員 \$80 非會員

親子露營

職員：伍家賢先生

露營可以訓練兒童的自理能力，親子露營可以齊齊觀賞星星及日出日落，享受大自然的輕鬆時光。



P403/24

營前會

12/12/2024

星期四 THURSDAY

20:30-21:30

露營日

28-29/12/2024

星期六&日 SATURDAY & SUNDAY

12:00-17:00

[28/12] [29/12]

\$70 每位會員 \$90 每位非會員

名額 5個家庭 地點 西貢灣仔營地 (每個家庭最多4人) 節數 5節

對象 6歲或以上兒童及其家長

備註 1.活動費用包括車資。參加者須自備船費及食物。
2.中心會借出每個家庭一個4人營、一套煮食套裝、每人一張地席和睡袋。
3.有興趣的家庭請先交報名表，稍後再交費用。

營前會、活動集合及解散地點：天慈邨慈屏樓地下信義會中心

LOVE VOLUNTEER SERIES

愛心義工系列

義·愛·達人 10-12月

職員：葉漢新先生

透過體驗式活動及義工服務，擴闊參加者的視野，從中發掘及善用自已的潛能，並結識志同道合的好友，一同服務社區。

免費 會員 \$20 非會員

P404/24

逢星期六 SATURDAY

5/10、19/10、26/10、
9/11、16/11、30/11、
7/12、14/12/2024

14:00-15:00

名額 9-15歲
對象 12人
備註

地點 耀華樓地下
節數 8節

舊組員優先報名，新生先收報名表。

開心SHARE義工組 10-12月

職員：李麗玲姑娘

製作不同小手工或小食，派發給區內居民，發放正能量。

P405/24

逢星期六 SATURDAY

5/10、12/10、19/10、
26/10、9/11、16/11、30/11、
7/12、14/12/2024

11:30-12:30

免費 會員 \$20 非會員

名額 10人
對象 6-8歲
備註

地點 耀華樓地下
節數 9節

舊組員優先報名，新生先收報名表。

義人力量 10-12月

職員：張麗珩姑娘

學習與人合作，發揮愛心，服務區內獨居長者，及設計攤位遊戲與區內街坊同樂，提升個人的能力感。

免費 會員 \$20 非會員

P406/24

逢星期六 SATURDAY

19/10、26/10、9/11、
16/11、30/11、
7/12/2024

16:30-17:30

名額 16人
對象 7-12歲
備註

地點 耀華樓地下
節數 6節

1) 舊組員優先報名。
2) 23/11及14/12，下午2:00-5:00要協助舉辦攤位遊戲。

兒童攝影義工體驗

職員：伍家賢先生

活動會教授兒童基本攝影技巧及義工態度，再運用所學為他人義務拍攝。

免費 會員

名額 5人
對象 10-13歲
備註 會提供攝影器材借用。

地點 耀華樓地下
節數 5節

攝影訓練

P407/24

31/10至28/11/2024

逢星期四 THURSDAY

17:00-18:00

義工服務

23/11/2024

星期六 SATURDAY

15:00-18:00

興趣班需知:

1

活動資料如有任何更改，將會張貼於中心，不作另行通知，敬請報名前留意。

2

如因天氣影響或個別原因請假，本中心不會安排補課或退款予參加者。

3

一經收費後，恕不退款。

4

**活動提供免費試堂(活動額滿即止)。

興趣班(運動)

INTEREST CLASSES (SPORT)

◆ INTEREST CLASSES (SPORT) ◆

興趣班(運動)

**信義籃球

職員：李皓先生

提升籃球基本技術、戰術的執行、提升心肺肌力及團結精神訓練。

C100/24

信義籃球U13訓練班 [GRADE 1] (10-12月)

日期 4/10-20/12 逢星期五 | FRI
(11/10除外)

時間 18:00-19:00

節數	11節	
地點	區內籃球場	\$550 會員
對象	6-13歲	\$570 非會員
名額	20人	

C101/24

信義籃球U15訓練班 [GRADE 2] (10-12月)

日期 4/10-20/12 逢星期五 | FRI
(11/10除外)

時間 19:00-20:00

節數	11節	
地點	區內籃球場	\$550 會員
對象	6-15歲	\$570 非會員
名額	20人	

C102/24

職員：李皓先生

10-12月

「繩」目跳跳扎

參加者可以學習到跳繩的正確技巧及花式動作。

5/10-7/12

(逢星期六，2/11除外)

逢三 10:00-11:00

節數	9節
地點	耀華樓地下
對象	7-12歲
名額	12人

\$900 會員 \$920 非會員

**跆拳道

本中心與國際跆拳道香港總會開設跆拳道班。透過跆拳道嚴格紀律訓練，加強學員的服從性、創造力及毅力，培養良好品德，亦藉此培訓出運動員參加公開比賽。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	名額	費用
NFC103/24	跆拳道兒童A班 (10-12月)	4歲或以上	2/10-18/12 (逢星期三)	19:00-20:30	12節	20	\$660(會員) \$680(非會員)
NFC104/24	跆拳道兒童B班 (10-12月)	4歲或以上	4/10-13/12 (逢星期五，11/10除外)	19:00-20:30	10節	20	\$550(會員) \$570(非會員)
NFC105/24	跆拳道兒童C班 (10-12月)	4歲或以上	5/10-7/12 (逢星期六，2/11除外)	16:15-17:45	9節	20	\$495(會員) \$515(非會員)
NFC106/24	跆拳道兒童D班 (10-12月)	4歲或以上	8/10-17/12 (逢星期二)	19:00-20:30	11節	20	\$605(會員) \$625(非會員)
C107/24	跆拳道青少年班 (10-12月)	9歲或以上	4/10-13/12 (逢星期五，11/10除外)	20:30-22:00	10節	20	\$550(會員) \$570(非會員)

地點 耀華樓地下

備註 參加者需自備飲用食水及穿著運動服裝出席。

N F C 1 0 8 / 2 4

職員：李皓先生

筋我肌肉齊放鬆

10-12月

課程透過放鬆和伸展肌肉達至舒緩痛症、增強體能改善失眠、寒背等目的。

為達更佳效果，課堂會使用輔助工具，例如瑜珈柱和筋膜球。

導師會在上堂前了解每位新學員的身體狀況並針對學員個別情況，建議注意的事項（例如椎間盤突出避免做出甚麼動作）。

2/10-18/12

逢三 11:30-13:30

節數 12節 對象 社區人士
地點 耀華樓地下 名額 12人

\$660(會員) \$670(非會員)

1. 參加者請穿著運動服裝及自備足夠飲用水。
2. 需自備瑜珈墊、瑜珈柱和筋膜球。

職員：李皓先生

** 小提琴

導師資歷簡介：

於2013年及2015年考獲ABRSM GRADE 8 Violin及Rockschool Grade 8 Electric Guitar資歷，現任中學樂隊訓練導師、小提琴、民謠結他、電結他及Ukulele(小結他)的導師，個別的學生曾於2017年參與H.K Talent star舉辦的全港比賽K3組別小提琴-銀獎及於2019年第71屆香港校際音樂節的小提琴比賽獲得(Merit)優良成績。

日期時間 歡迎查詢

地點 耀華樓地下
對象 3歲半至6歲幼兒
名額 1人

每堂 \$170(會員) \$190(非會員)

1. 一對一個別教授，家長可陪同小朋友一同上課。
2. 如有需要可免費試堂。

◆ INTEREST CLASSES (ART) ◆

興趣班(藝術)

繽紛畫

職員：李皓先生

此課程適合對繪畫有基本認知的小朋友。導師會以生動活潑的方式，教導小朋友繪畫各種不同的動物、植物、人物、物件等圖畫。導師亦運用日常所見的物料拼湊於圖畫或小勞作上，令小朋友明白隨處可見、隨手可取的東西亦可用於創作上，加上創作的自由度，引發小朋友的創意空間，不被現有的框架局限。



活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	名額	費用
NFC109/24	繽紛畫A班 [10-12月]	4-6歲	12/10-7/12 [逢星期六，2/11除外]	13:15-14:15	8節	12人	\$400[會員] \$420[非會員]
NFC110/24	繽紛畫B班 [10-12月]	4-6歲	12/10-7/12 [逢星期六，2/11除外]	14:30-15:30	8節	12人	\$400[會員] \$420[非會員]
NFC111/24	繽紛畫C班 [10-12月]	4-6歲	12/10-7/12 [逢星期六，2/11除外]	15:45-16:45	8節	12人	\$400[會員] \$420[非會員]

地點 耀華樓地下

備註 參加者請自備:A3畫簿、25色油粉彩/木顏色和圍裙。



素描創意工坊

透過單色素描及木顏色，透過臨摹不同題材或卡通漫畫及寫生掌握畫畫技巧。偶會使用其他媒介以增加趣味。注重學員創意思維與技巧相融，亦教授基本繪畫技巧如觀察物件形狀、構圖、深淺光暗、立體圖形、空間與透視等。

C 1 1 2 / 2 4

A 班

5/10-7/12 2/11除外

逢六 15:30-16:30

C 1 1 3 / 2 4

B 班

5/10-7/12 2/11除外

逢六 16:45-17:45

節數 9節

地點 耀華樓地下

對象 7歲或以上

名額 12人

\$540[會員] \$560 [非會員]

備註 參加者請自備：
A3素描畫簿/素描筆2B.6B.8B/
24色木顏色/擦膠





張采淋老師 (Miss Angel)簡介：

曾於九龍塘英文幼稚園教學，現任「拼音唱遊班」的幼兒導師。Miss Angel擅於以遊戲方式教導幼兒拼音，讓幼兒在輕鬆氛圍下學習，也會因應幼兒的能力去作出適當的調整，從而協助幼兒逐步學習。另Miss Angel有豐富的幼兒教育技巧，現擔任多項興趣班的幼兒導師，包括幼兒珠心算班、拼音唱遊班、初小數學增潤班。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	名額	費用
NFC114/24	英文拼遊A班 (GRADE2)(10-12月)	K1至小一	5/10-21/12 (逢六，2/11、30/11除外)	10:05-11:05	10節	8人	\$850(會員) \$870(非會員)
NFC115/24	英文拼遊B班 (GRADE1)(10-12月)	K1至小一	5/10-21/12 (逢星期六，2/11、30/11除外)	11:15-12:15	10節	8人	\$800(會員) \$820(非會員)
NFC116/24	英文拼遊C班 (GRADE2)(10-12月)	K1至小一	5/10-21/12 (逢星期六，2/11、30/11除外)	12:30-13:30	10節	8人	\$850(會員) \$870(非會員)
NFC117/24	英文拼遊D班 (GRADE 1)(10-12月)	K1至小一	8/10-17/12 (逢星期二，26/11除外)	16:30-17:30	10節	8人	\$800(會員) \$820(非會員)
NFC118/24	英文拼遊E班 (GRADE1)(10-12月)	K1至小一	3/10-19/12 (逢星期四，28/11除外)	17:15-18:15	11節	8人	\$880(會員) \$900(非會員)
C119/24	小一小二英文A班 (10-12月)	小一至小二	8/10-17/12 (逢星期二，26/11除外)	17:45-18:45	10節	6人	\$900(會員) \$920(非會員)
C120/24	小一小二英文B班 (10-12月)	小一至小二	4/10-20/12 (逢星期五，11/10、29/11除外)	18:15-19:15	10節	6人	\$900(會員) \$920(非會員)
C121/24	英文研習A班 (10-12月)	小三至小四	2/10-18/12 (逢星期三、27/11除外)	17:00-18:00	11節	6人	\$990(會員) \$1010(非會員)
C122/24	英文研習B班 (10-12月)	小三至小四	2/10-18/12 (逢星期三、27/11除外)	18:15-19:15	11節	6人	\$990(會員) \$1010(非會員)
C123/24	小一小二英文D班 (10-12月)	小一至小二	4/10-20/12 (逢星期五，11/10、29/11除外)	17:00-18:00	10節	6人	\$900(會員) \$920(非會員)
C124/24	小一小二英文E班 (10-12月)	小一至小二	3/10-19/12 (逢星期四，28/11除外)	18:30-19:30	11節	6人	\$990(會員) \$1010(非會員)

地點 耀華樓地下

1. 參加者需完成完成了「GRADE 1」班，才可升讀「GRADE 2」班，繼而「GRADE 3」班。
2. 若果新生有意報讀英文拼遊「GRADE 2」或「GRADE 3」課程，報讀前必需由導師進行簡單評估，以便安排參加者至合適程度的課程。



3D搓輕黏土學英語

導師會設計出各項主題，動動手，唱唱歌，伴遊英文兒歌搓輕黏土。參加者可透過搓輕黏土，練練手部小肌肉，動動腦筋激發創作力，製作出屬於自己的作品。同時，課堂亦會提供主題相關的英文功作紙，提升參加者對英文的興趣，加深對不同英文詞的認識及印象。

5/10-7/12 (2/11、16/11除外)

逢六 ▶ 14:00-15:00

節數 8節

地點 耀華樓地下

對象 4至7歲

名額 6人

\$640(會員) \$660(非會員)



用功溫習班

職員：李皓先生

導師：鄧逢娣老師

地點 耀華樓地下

在適當的功課指導中，令參加者能夠應付及面對功課壓力，提升主動學習的興趣。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	名額	費用
C126/24	用功溫習小三小四(10月)	小三及小四學生	2/10-31/10 (逢星期二至五，11/10除外)	16:30-18:00	17節	7人	\$850(會員) \$870(非會員)
C127/24	用功溫習小五小六(10月)	小五及小六學生	2/10-31/10 (逢星期二至五，11/10除外)	18:30-20:00	17節	7人	\$850(會員) \$870(非會員)
C128/24	用功溫習小三小四(11月)	小三及小四學生	1/11-29/11 (逢星期二至五)	16:30-18:00	17節	7人	\$850(會員) \$870(非會員)
C129/24	用功溫習小五小六(11月)	小五及小六學生	1/11-29/11 (逢星期二至五)	18:30-20:00	17節	7人	\$850(會員) \$870(非會員)
C130/24	用功溫習小三小四(12月)	小三及小四學生	3/12-13/12 (逢星期二至五)	16:30-18:00	8節	7人	\$400(會員) \$420(非會員)
C131/24	用功溫習小五小六(12月)	小五及小六學生	3/12-13/12 (逢星期二至五)	18:30-20:00	8節	7人	\$400(會員) \$420(非會員)



- 活動只指導學生於學校功課上的問題，如完成所有學校功課後，導師才會安排溫習默書或做練習。
- 報讀前必需與導師進行簡單評估，以便安排參加者了解課程內容。

Soul Touching

青·靜一下

「青·靜一下」系列活動主要讓社區有個空間可以平靜下來，活動大部份與中心青年義工合辦，他們經過一段時間學習，成為中心青年義工導師，協助教導不同類型「靜一下」活動，讓我們在平日忙碌生活之中能享受靜下來一刻。

青·靜一下

靜·飲 -- 體驗活動

職員：胡嘉麗姑娘(由Soul Coffeer咖啡義工小組教導)

咖啡拉花
體驗

P408/24

對咖啡拉花有興趣，可以學識自己拉花。

日期

17,24/10,
7/11/2024 星期四
THU

時間

18:30-20:00

\$80 會員 \$100 非會員

節數 3節
地點 耀華樓地下
對象 10-24歲
名額 10人

手沖咖啡
體驗

P409/24

透過沖煮手沖咖啡，讓參加者學懂如何品味咖啡。

日期

14/11/2024 星期四
THU

時間

18:30-20:00

\$30 會員 \$50 非會員

節數 1節
地點 耀華樓地下
對象 8-24歲兒童青少年
或其家庭成員
名額 10人

CAFÉ 無酒精
飲品沖調體驗

P410/24

日期

21/11/2024 星期四
THU

時間

19:00-21:00

\$30 會員 \$50 非會員

節數 1節
地點 耀華樓地下
對象 6-24歲兒童青少年
或其家庭成員
名額 10人

備註

活動可提供朱古力奶拉花選擇。



咖啡拉花 體驗班 / 初階班

職員：胡嘉麗姑娘

導師：由現職咖啡師教授

- 認識操作意式咖啡機的流程
- 了解濃縮、奶泡與拉花的關係
- 學習融合的手法
- 學習基礎打奶技巧
- 學習拉花控流、晃動技巧
- 學習心、洋蔥心、葉、鬱金香基礎圖案
- 可按學員需要，與導師協商課堂內容

拉花體驗 /
初階 (A)

P411/24

日期

5/10/2024

拉花體驗 /
初階 (B)

P412/24

日期

1-30/11/2024

拉花體驗 /
初階 (C)

P413/24

日期

1-31/12/2024

2024年10至12月期間自選日子

時間

每節120分鐘(實際時間與參加者協商自訂)

節數 3節
地點 耀華樓地下
對象 10-24歲或對咖啡拉花零認識而有興趣、
對咖啡拉花有基礎認識的人士
名額 每堂最多2人

\$450 會員 **\$470** 非會員 二人同行九折

同時報3堂，優惠價\$1400 即送WPM 450cc 奶壺1隻(價值\$180)

二人同行，同時報3堂，優惠價\$1250 即送WPM 450cc 奶壺1隻(價值\$180)

二人同行，同時報3堂 \$1215計算

備註 · 中心會提供所需要用具及包括使用材料(課堂使用咖啡豆及奶)
· 每位學員皆可享獨立啡頭及奶棒使用，免卻輪候時間
· 完成3節課程，可獲由中心簽發證書(按需要)

Soul Touching

青・靜一下



造型擴香石

P414/24

創作屬於自己獨一無二的擴香石。

日期 時間
20/10 14:30-16:30

星期日 SUN

\$50 會員 \$70 非會員

節數 1節
地點 耀華樓地下
對象 6-24歲兒童青少年
或其家庭成員
名額 10人

HAND MADE LIFE 藝術

職員：胡嘉麗姑娘

聖誕造型
手工皂

P415/24

提供聖誕主題不同配置，並可自選顏色，製作出獨一無異手工皂，送禮自用都適合，趁聖誕同身邊親朋好友分享。

(每位參加者可帶走約500g作品、第一節製作、第二節切皂)

日期
10/11 SUN 星期日 | 12/11 TUE 星期二

時間 14:30-17:00

\$80 會員 \$100 非會員

節數 2節
地點 耀華樓地下
對象 6-24歲兒童青少年
或其家庭成員
名額 10人



彩染體驗

P416/24

日期 時間
1/12 14:30-16:30

星期日 SUN

\$65 會員 \$85 非會員

節數 1節
地點 耀華樓地下
對象 6-24歲兒童青少年
或其家庭成員
名額 10人

備註・此系列非親子活動

MEME MORE TIME

治悠藝術創作

ART JAM 系列

職員：胡嘉麗姑娘

以半自助形式，提供一個自在創作空間，享受藝術創作帶來平靜樂趣，放鬆減壓。

活動提供不同顏料，讓參加者自由選擇，完成一幅作品。

10月 P417/24

日期 時間
20/10 10:30-12:45

星期日 SUN

\$50 會員 \$70 非會員

11月 P418/24

日期 時間
10/11 10:30-12:45

星期日 SUN

\$50 會員 \$70 非會員

12月 P419/24

日期 時間
1/12 10:30-12:45

星期日 SUN

\$50 會員 \$70 非會員

同時報此系列3個活動可享 優惠價 \$120(會員)、\$140(非會員)

節數 3節
地點 耀華樓地下
對象 6-24歲兒童青少年或其家庭成員
名額 10人

備註・此系列非親子活動

Youth Activities

青少年活動



演藝派

青少年活動

YOUTH ACTIVITIES

10-11月

木結他班

P420/24

職員：李文靖姑娘



派
藝
演

木結他跟我們漂泊洋海~~~以小組形式學習基本結他技巧，包括：指法、掃法和樂理知識等，更會一同演奏歌曲，放鬆心情，一同感受音樂的美好！

\$40 會員 \$60 非會員

- 節數 6節
地點 慈屏樓地下
對象 13-20歲
名額 6人
備註 1) 參加者需自備木結他。
2) 活動不設優惠名額。
3) 舊生優先報名，新生必需由導師進行簡單評估。

日期

時間

16/10-20/11/2024 18:30-19:30

逢星期三 WEDNESDAY

10-12月

Music's Life

P421/24

職員：李文靖姑娘

派
藝
演

Where words fail, music speaks. 你都鍾意音樂嘅話，不如一齊黎夾下Band，之後仲有機會一齊去表演呀！

日期

時間

8/10-17/12/2024 18:30-20:00

逢星期二(22/10除外) TUESDAY

免費 會員

\$20 非會員

- 名額 10節
對象 12-20歲
名額 6人
地點 慈屏樓地下
備註 1) 活動會提供部分樂器和器材即場借用，亦歡迎參加者自攜樂器出席。
2) 有意加入者請先聯絡負責社工了解更多詳情。

流行跳舞班(2)

P422/24

職員：蔡順怡姑娘

派
藝
演

一班Friend有興趣學跳舞，想試吓、夾吓又一齊玩吓，不如嚟體驗啦！課堂學習及認識不同嘅舞種：K-pop/Hip Hop/Jazz Funk，學習基本技巧及舞步動作排練等，並有機會參與中心表演。

日期

時間

22/10-10/12/2024 18:00-19:30

逢星期二 TUESDAY

\$560 會員 \$580 非會員

- 節數 8節
地點 慈屏樓地下
對象 11-18歲
名額 12人
備註 活動不設優惠名額

10-12月

TS We're FAMILY

P423/24

職員：蔡順怡姑娘

派
藝
演

透過即興劇場遊戲，訓練參加者的思考、創意、表達、溝通、團隊合作等方面的能力，並從中建立正面積極的態度。

日期

時間

10/10-19/12/2024 17:00-18:30

逢星期四 THURSDAY

\$100 會員 \$120 非會員

- 節數 11節
地點 慈屏樓地下
對象 15-18歲
名額 10人

- 備註 1) 有意加入者請先聯絡負責社工了解更多服務詳情。
2) 活動不設優惠名額

Youth Activities

青少年活動



Cooking Mama



Cooking Mama

藍莓焗芝士蛋糕

P424/24

職員：岑凱晴小姐

一齊整蛋糕，一齊傾計，整蛋糕就係禁簡單，仲唔快啲參加？



日期 時間
12/10/2024 14:00-16:00

星期六 SATURDAY

\$50

會員

\$70

會員

名額 1節 地點 耀華樓地下
對象 12-24歲 備註 活動費用已包括材料費，參加者需自備食物盒。
名額 6人

Cooking Mama

朱古力布朗尼

P425/24

簡易朱古力Brownie做法簡單，食落朱古力味又夠濃郁，更有軟心效果，只需要用到焗爐就可以輕鬆做到，相信廚房新手一樣可以整到！



日期 時間
16/11/2024 14:00-16:00

星期六 SATURDAY

職員：岑凱晴小姐

\$45

會員

\$65

非會員

節數 1節
地點 耀華樓地下
對象 12-24歲
名額 6人
備註 活動費用已包括材料費，參加者需自備食物盒。



Cooking Mama

『Cook』不離口(1)

P426/24

又到聖誕，不如一齊學整曲奇：Sanrio造型牛油曲奇，一齊做『曲』中人！



日期 時間
7/12/2024 14:00-16:00

逢星期六 SATURDAY

職員：岑凱晴小姐

\$40

會員

\$60

非會員

節數 1節
地點 耀華樓地下
對象 12-24歲
名額 6人
備註 活動費用已包括材料費，參加者需自備食物盒。

Cooking Mama

『Cook』不離口(2)

P427/24

又到聖誕，不如一齊學整兩款曲奇：聖誕花圈玻璃曲奇，一齊做『曲』中人！



日期 時間
14/12/2024 14:00-16:00

逢星期六 SATURDAY

職員：岑凱晴小姐

\$40

會員

\$60

非會員

節數 1節
地點 耀華樓地下
對象 12-24歲
名額 6人
備註 活動費用已包括材料費，參加者需自備食物盒。



Youth Activities

青少年活動



藝文青

青少年活動

YOUTH ACTIVITIES



織織復織織之可愛鎖匙扣

P428/24

職員：李文靖姑娘

青
文
藝

你織我又織！近年流行的手工編織不需任何鉤針等工具，單用雙手重複打各種結就完成，今次係織可愛鎖匙扣呀，靚靚又實用~

日期

時間

9/11,16/11/2024

12:00-13:00

逢星期六 SATURDAY

\$20

會員

\$40

非會員

名 額 2節

地 點

耀華樓地下

對 象 12-24歲

備 註

活動費用已包括材料費，參加者需自備食物盒。

名 額 6人

香薰蠟燭之聖誕系列

P429/24

職員：李文靖姑娘



派
藝
演

What a joke? Is 蠟燭！話咁快又聖誕節啦，香味同顏色都由你親自選擇，製造專屬你自己的聖誕系列蠟燭啦！

日期

時間

7/12/2024

15:30-17:00

逢星期六 SATURDAY

\$30

會員

\$50

非會員

節 數 1節

地 點

耀華樓地下

對 象

12-20 歲

名 額

6人

備 註

費用已包括所有材料，參加者可帶走成品。



AI 創作部

P430/24

職員：伍偉生先生



派
藝
演

全方位探索免費AI創作工具，包括作曲，漫畫，影片製作，為你打造AI最強軟實力。

日期

時間

10/10,24/10,31/10/2024

19:30-21:00

星期四 THURSDAY

\$20

會員

\$40

非會員

名 額 3節

地 點

耀華樓地下

對 象 11-24歲青少年

備 註

參加者需自備IPAD.

名 額 8人



PAGE

30

Youth Activities

青少年活動



影音達人

自組攝影團



人達和影

如果你想人少少自己組隊學攝影，或者想組隊外出練習攝影，只要你有3人或以上，都歡迎你到中心同我地一齊組隊開班，時間地點都可以因應你的目標再商議。

日期

時間

待商議

待商議

職員：伍家賢先生

免費會員 \$20 非會員

節數 參加者自訂及與導師商議
地點 參加者自訂及與導師商議
對象 12 - 24歲
名額 10人
備註

- 參加者請先填妥報名表後，待與導師商議活動安排。
- 活動會提供「可換鏡數碼無反相機」供即場借用。
- 如需要外出請自備車資。



Youth Activities

青少年活動



輕鬆遊

道風山基督教叢林

P431/24

職員：伍家賢先生



遊鬆輕

道風山基督教叢林是沙田的隱藏景點，由丹麥建築師艾術華設計而成，一直是教徒靜修勝地。位處道風山，沿路綠蔭相伴，四季有着不一樣的美麗景緻。道風山除了巨型十字架之外，有一處由卵形石鋪砌而成，名為「明陣」，迂迴曲折猶如迷宮。

日期

時間

7/12/2024

14:00-19:00

星期六 SATURDAY

\$10 會員 \$30 非會員

節數 2節
地點 沙田
對象 12 - 24歲
名額 10人
備註 活動需要遠足，請自備車資、足夠飲用水及防蚊用品。



冬季露營

P432/24

職員：伍家賢先生



遊鬆輕

一齊去露營睇星星睇日出日落，享受大自然的輕鬆時光。

營前會

露營日

日期

日期

12/12/2024

28-29/12/2024

時間

時間

20:30-21:30

12:00-17:00

星期四 THURSDAY

星期日、一 SUN & MON

\$70 會員

\$90 非會員

名額 5節

對象 12 - 24歲

名額 10人

地點

西貢灣仔營地

備註

- 中心可提供露營用品借用。
- 活動費用包括車費。參加者須自備船費及食物。



Youth Activities

青少年活動



個人成長

10-11月

解憂·心事台

P433/24

職員：李文靖姑娘

免費 會員 \$20 非會員

節數 6節
地點 慈屏樓地下
對象 13-20歲
名額 6人



個人成長

講故台？吹水台？飲食台？其實我想開個心事台..有野煩惱緊、有野想呻、有野想分享，不如我地一齊黎圍下爐，食下零食，傾下計呀~

日期

時間

16/10-20/11/2024 19:30-20:30

逢星期三 WEDNESDAY

九型人格戀愛交友篇3

P434/24

職員：伍偉生先生(合資格九型培訓師)

\$10 會員 \$30 非會員

節數 1節
地點 耀華樓地下
對象 11-24歲
名額 10人

九型人格知彼知己，快速配對最佳拍檔，友誼永固？

- 為參加者辨別自己的九型人格型號
- 教授九型人格基本理論

日期

時間

7/12/2024 19:30-21:30

星期六 SATURDAY

個人成長



Youth Activities

青少年活動



食腦系列

樂在棋中(4)

P435/24

職員：蔡順怡姑娘

免費 會員

\$20 非會員

日期

時間

12/10-7/12/2024 11:30-13:00

逢星期六 SATURDAY

(19/10、23/11及30/11除外)

名額 6節
對象 12-18歲
名額 8人

地點 耀華樓地下



食腦系列

同你一齊體驗多元化類型的桌上遊戲：派對遊戲、陣營遊戲及策略遊戲等，輕鬆之餘，又可以動下腦筋，訓練你嘅腦轉數，適合喜歡玩桌上遊戲嘅你參加。

Youth Activities

青少年活動



食腦系列

10-12月

包青Teen劇本殺



食腦系列

實境動態角色扮演(LARP)是亞洲區近年大熱的遊戲模式，「同理探索劇場」手法以此為藍本，旨在引導參加者透過偵探式角色扮演，探索與體驗他人的人生經歷，從中發展並鞏固同理心、鍛鍊批判性思考及提升社交表達能力。

日期

時間

參加者自訂

參加者自訂

職員：岑凱晴小姐、梁梓聰先生

\$10 會員 \$30 非會員

節數 /
地點 耀華樓地下
對象 12-24歲
名額 每組5-8人
備註

- 1) 參加者自行組團參與
- 2) 活動日期及時間與小組負責職員協商
- 3) 有意參加者請先聯絡負責職員了解更多活動詳情
- 4) 更多詳情，請到我們IG：@larp.bqtsw



Youth Activities

青少年活動



義字頭

10-12月

Can Teen

P436/24



頭字義

係地球既一個角落，有一班青年。佢地熱血！團結！有愛！佢地無處不在，集結唔同學校既有心人，目標係去勻全港十八區幫助唔同既對象，不求回報，只求可以幫助有需要既人！我地就係Can Teen!

日期

時間

4/10-20/12/2024

18:30-20:00

逢星期五 FRIDAY

(11/10除外)

職員：李文靖姑娘、岑凱晴小姐

免費 會員 \$20 非會員

- 節數 11節
地點 耀華樓地下
對象 12-20歲
名額 16人
備註 有興趣參加者請先填報名表，待與負責職員了解活動性質及要求才可正式報名。



10-12月

攝影義

P437/24



頭字義

如果你喜歡攝影，又有興趣試下做義工，歡迎加入我們一齊四圍去影相，透過攝影分享自己對社區的觀察，透過攝影表達自己的想法，再發揮創意運用攝影做義工！

日期

時間

5/10-28/12/2024

15:00-19:30

逢星期六 SATURDAY

免費 會員

\$20 非會員

名額 10節
對象 12-24歲
名額 16人

地點 耀華樓地下
備註 有興趣參加者請先填報名表，待與負責職員了解活動性質及要求才可正式報名。



Youth Activities

青少年活動



義字頭

青少年活動

YOUTH ACTIVITIES

10-12月



Dream Fighter

P438/24

職員：蔡順怡姑娘

免費會員 \$20 非會員

節數 12節
地點 耀華樓地下及戶外
對象 13-18歲
名額 20人
備註 有意參加者請先聯絡負責
社工了解更多服務詳情，
待會見了解活動性質及要
求才正式報名。

日期

時間

2/10-18/12/2024

17:00-18:30

逢星期三為主 WEDNESDAY



10-12月

TEEN POWER

P439/24

職員：胡嘉麗姑娘

免費會員 \$20 非會員

節數 8節
地點 耀華樓地下
對象 11-21歲
名額 24人
備註 有興趣參加者請先填妥報名
表，待負責社工聯絡及安排
面見介紹小組詳情

義
字
頭

年輕，熱血，這兩個詞語就是Teen Power的代名詞。我們來自不同學校，用心思製作舊物重生的手作，以地攤方式發展共享經濟，支援弱勢社群，營造社區，我們推動貧窮教育，亦裝備不同的藝術手法以服務社區。歡迎你加入這一股青年力量，發揮義工精神，以關懷弱勢社群的心，建立有天水圍特色的友善社區。

日期

時間

4/10-27/12/2024

19:30-21:30

星期五 FRIDAY



10-12月



Soul Coffeer 咖啡義工小組

P440/24

職員：伍家賢先生

\$270 會員

\$290 非會員

8/10-17/12/2024 18:30-20:30

逢星期二晚 TUESDAY

名額 10節
對象 12-24歲
名額 24人
地點 耀華樓地下
備註 有興趣參加者必須先參與咖啡拉花體驗班，然後待負責社工聯絡及安排面見介紹小組詳情。



回郵地址

基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心
新界天水圍天耀邨耀華樓地下



● 輕鐵站 ● 天慈邨辦事處 ● 基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心(天耀邨)

中心開放時間 (由於疫情關係，請留意中心公佈之服務時間)

中心開放 時段	星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午	10:00 - 14:00	○	✓	○	○	○	✓	×
下午	14:00 - 18:00	○	✓	✓	✓	✓	✓	×
晚上	18:00 - 21:45	×	✓	✓	✓	✓	✓	×

✓ 開放時間 ○ 內部辦公，不對外開放 ✕ 暫停開放

中心於下列日期修訂了服務安排

日期	假期/事件	服務安排
2024年10月1日	國慶日	公眾假期，中心暫停服務。
2024年10月11日	重陽節	公眾假期，中心暫停服務。
2024年12月21日	冬至	中心對外服務時間改為上午10時至下午3時45分。
2024年12月24日	平安夜	中心對外服務時間改為上午10時至下午3時45分。
2024年12月25日	聖誕節	公眾假期，中心暫停服務。
2024年12月26日	聖誕節翌日	公眾假期，中心暫停服務。

督印人：陳鳳英姑娘 | 印刷量：800本 | 印刷日期：2024年8月



基督教香港信義會
天水圍青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department