



基督教香港信義會
天水圍青少年綜合服務中心

2022
4 TO 6
APRIL JUNE

回郵地址

基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心
新界天水圍天耀邨耀華樓地下



● 輕鐵站 ● 天耀邨辦事處 ● 基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心(天耀邨)

中心開放時間 (由於疫情關係，請留意中心公佈之服務時間)

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
上午10:00 - 下午2:00	○	✓	○	○	○	✓	×
下午2:00 - 下午6:00	○	✓	✓	✓	✓	✓	×
晚上6:00 - 晚上9:45	×	✓	✓	✓	✓	✓	×

✓ 開放時間 ○ 內部辦公，不對外開放 ✕ 暫停開放

中心於下列日期修訂了服務安排

日期	假期/事件	服務安排
2022年4月5日	清明節	公眾假期，中心暫停服務。
2022年4月15日	耶穌受難節	公眾假期，中心暫停服務。
2022年4月16日	耶穌受難節翌日	公眾假期，中心暫停服務。
2022年4月18日	復活節星期一	公眾假期，中心暫停服務。
2022年5月2日	勞動節翌日	公眾假期，中心暫停服務。
2022年5月9日	佛誕翌日	公眾假期，中心暫停服務。
2022年6月3日	端午節	公眾假期，中心暫停服務。

督印人：鍾繼光先生 / 印刷量：1000份 / 印刷日期：2022年3月

中心通訊



電話 2446-2023 網頁 tswit.elchk.org.hk/

傳真 2448-8751 電郵 tswit@elchk.org.hk

機構簡介

機構簡介

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

機構的使命及願景

使命：實踐耶穌基督傳揚 音和服務人群的精神。
願景：以人為本、關心弱勢社群 與時並進、銳意變革創新 邁向卓越、處處顯出關懷

中心簡介

本中心乃基督教香港信義會青少年服務轄下之服務單位，於1993年成立，並於1995年1月轉型為青少年綜合服務中心。本中心結合中心為本服務、外展工作及駐校服務手法，以靈活彈性調配人手的綜合方法，為本區兒童、青少年及家長提供更全面及多元化的優質服務。

中心服務

圖書館：備有書籍、供區內人士使用。
興趣班：長期興趣班包括跆拳道、兒童繪畫班、英文拼遊班等。

駐校服務

本中心為以下學校提供駐校服務：
基督教香港信義會元朗信義中學 裘錦秋中學(元朗) 東華三院郭一筆中學

主要服務對象

本港居民，居住或就讀於天水圍天耀邨、天慈邨、天祐苑、天麗苑、天盛苑和嘉湖山莊一、二期及其鄰近區域的6-24歲的兒童、青少年及其家庭成員。

目標

- 01 促進兒童及青少年的個人發展，協助他們發展生活技能、潛能及解決問題的能力
- 02 促進兒童及青少年的社交發展，加強他們的人際及家庭關係，協助建立其社交能力、公民意識、社會責任及社區連繫感
- 03 為身處不利環境的兒童及青少年（例如弱勢家庭、貧困生活及社會環境欠佳等）提供發展及參與機會
- 04 與社區不同持份者協作，共同建立支持及共融的社區環境，以回應及正視兒童及青少年的需要及所面對的挑戰。

服務內容

強項為本系列
領袖培訓系列
正向價值系列
關懷社區系列
成長支援系列

目錄

目錄

01

機構簡介

Introduction of ELCHK Social Service

02

目錄

Table of Content

03

JFNC主題分享

Article for Sharing

04

本會其他專項服務

Other ELCHK Service Projects

05

會員制度及福利

Members' Welfare

06

活動報名須知

Programmes Enrollment

07

中心資訊

Centre Updates

10

會員專區

Special For Members

11

兒童活動

20

愛心義工系列

Voluntary Service

21

運動興趣班

Interest Classes (Sport)

24

藝術興趣班

Interest Classes (Art)

25

學習興趣班

Interest Classes (Study)

28

音樂興趣班

Interest Classes (Music)

30

青少年活動

Y Team Activity Highlights

30 演藝派

33 熱點活動系列

35 藝文青 & 影音達人

36 義字頭

40 青·靜一下

「笑一笑，世界可以更美妙」

曾經在網上看過一個港台節目，名為「香港故事 - 忘憂・日常」(2021年11月)，當中分享了一班小朋友的笑話平台 -- 「小篤笑」，聽著他們有趣的笑話，看著他們彎彎的腰果眼，不禁會心微笑。原來小朋友是參加了一個說笑話的活動，當中有一位家長分享，當周邊的朋友都希望訓練子女十項全能，文武雙全時，她卻讓孩子去講笑話，希望他能掌握生活中的快樂與從容：「說笑話沒有好與壞的標準，不用以既定的框框去衡量他叻或唔叻」、「因為很自由，所有很快樂」。而活動發起人的信念也相當有意思：「笑好像很無用的一件事，但每次去到人生最低點、最難捱，應該是笑才會幫到你。」此時此刻聽進心裡，也實在有難以言喻的共鳴。

笑，的確極具感染力。只要身邊人笑，自己也會不知不覺中跟着笑，相反亦然。原來在英美等地，喜劇早已納入於學校的正規課程之內，英國更設有大學碩士課程。當中除了教授技巧外，最重要是培育孩子以幽默的角度去看世界、看事情，成為人生態度，能夠學懂幽默面對人生，我相信能幫助自己度過不少難捱的時刻。

而「正向心理學(Positive Psychology)」更擴闊了我們對「幽默感」的定義：我們每個人都擁有「二十四項性格強項(Character Strengths)」，亦是我們的正面素質，它不但影響著我們的思想、感受和行為，也是讓我們表現和邁向最美好自我的關鍵，當中「幽默感」也是二十四項性格強項之一。「正向心理學」之父馬丁・沙利文博士(Martin Seligman)提出，當我們了解自己的強項與美德，並加以有效運用和發揮時，我們就會感受到正面的情緒，能建立美好及豐盛的生命。「幽默感」包含了活潑有趣，為別人帶來笑容及快樂的能力。擁有幽默感的人喜歡大笑和逗別人快樂，為別人帶來歡笑。值得注意的是，「幽默感」並不單是指講笑話或「搗笑」，而是指一個人能以有趣好玩及具想像力的態度去面對生命。(香港正向教育(Positive Education Hong Kong) 2016)

根據研究，孩子在嬰兒時期已經懂得對幽默的事情作出反應。在家抗疫的我們更需要創建和培育幽默感這項正面素質，為自己也好，為孩子也是，唯有這樣我們才可以走更長更遠的路。大家不妨配合孩子不同的喜好和發展階段，靈活地運用以下的秘方來創造幽默感的家庭氛圍，笑一笑，世界可以更美妙：

資料來源：「香港正向教育(Positive Education Hong Kong) 2016」
基督教香港信義會王賽明快樂家庭培育中心
計劃統籌主任 白志慧姑娘

疫情下復課，你們有遇到甚麼困難嗎？

歡迎你寫信給長腿叔叔分享你的感受和想法！

長腿叔叔信箱

長腿叔叔是小朋友的神秘天使，喜歡用書信跟小朋友做朋友。小朋友有任何開心、不開心的都可以同長腿叔叔分享，長腿叔叔會以關懷、接納的心聆聽你們的心事，並陪伴你們走過每段成長路。

對象

小一至中三學生

來信方法

- 01 手寫信件：向中心職員索取「長腿叔叔信箱」郵柬或用自己喜歡的信紙寫下心聲，寄回九龍窩打老道50A信義樓一樓基督教香港信義會長腿叔叔信箱收；或交回信義會青少年綜合服務中心，轉交「長腿叔叔信箱」。
- 02 網上郵柬：掃描二維碼，以網上郵柬寫信給長腿叔叔。



網上郵柬，
請掃描二維碼。

不論手寫或電郵
都記得要寫上個人資料及收信地址，才能收到叔叔的回信。

會員制度及福利

會籍類別

個人會員

家庭會員

申請資格

6-24歲的香港居民

1. 申請人須年滿18歲或以上
2. 家庭成員之中必須有最少一位是在申辦會籍時年齡界乎6-24歲的香港居民
3. 家庭成員須為兩代或同住隔代直系親屬
4. 人數不限

年費

\$15

優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示當時有效之證明文件）。

申請手續

1. 填妥會員申請表格並於開放時間親臨中心繳費辦理；
 2. 帶同可核實出生日期及住址之身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊)；
 3. 若申請優惠會員，需帶同有效綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼證明文件；
 4. 連同會費交回本中心辦理
- (備註：辦理續證者須是「會籍已過期」或「會籍有效期 不足3個月」才接受辦理。)

補證

手續費每張\$5

(備註：每年按需要調整，請小心保管會員證，以免遺失；申請補證者須是遺失了會員證及會籍有效期超過3個月以上才接受辦理；補領之有效期會按照原有會籍之有效期作計算。)

福利

會員證只屬申請人個人使用，並可享有以下福利

1. 可參與本會屬下青少年綜合服務中心之各類服務、活動及享用設施
2. 每位會員均可獲發兩張圖書證，於開放時間享用中心借書服務
3. 憑出示有效會員證於開放時間以會員價報名參加指定活動
4. 憑出示有效會員證於開放時間可借用中心指定設施，如電腦、康樂用品等。使用時請遵守職員指示及規則
5. 憑本中心會員證到指定商號惠顧，均可享有特別優惠，優惠條款由個別商戶設定，詳情見第7頁。

終止及退出會籍

1. 會員證及圖書證有效期由繳交會員費當日起計，為期一年，到期不續證者，均作自行退出論；
2. 會籍未屆滿而欲退出會籍者，可以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員證交回中心處理。但所繳付之會費，恕不退還；
3. 若服務使用者對職員或其他人士構成滋擾/危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。

終止及退出服務

1. 若由於個人原因而退出活動，參加者可以口頭/書面形式通知中心接待處職員或負責職員，所繳付之費用，均不獲退還。
2. 凡參加者連續缺席三課而未向導師請假，中心有權視為自動退出論，所繳費用將不獲退還。
3. 如個案主欲退出輔導服務，可以口頭或書面向負責社工提出，社工會在一個月內結束個案。

活動報名須知

請留意中心Facebook, IG或網頁公佈

- 01 本中心班、組及活動均以先到先得形式報名。
(除個別活動安排優先報名，但必須在繳費通知書之時段內報名)
- 02 參加者必須填妥「個人/家庭活動報名表」，方可辦理報名手續，若以會員價報名則需於報名時出示本中心有效會員證。本中心恕不接受電話報名或留位。
- 03 所有活動資料以中心最新公佈的資料為準，本中心有權更改或取消該活動，參加者請留意張貼之活動修訂通知。
- 04 部份活動內容可能涉及劇烈運動，請於報名前衡量身體狀況是否適宜參加，不足18歲之參加者如參加戶外或水上活動，請同時填妥[戶外/水上活動]—家長/監護人同意書。
- 05 參加者所填報資料，只用作該活動的聯絡及統計用途，所有資料絕對保密。
- 06 參加者必須符合興趣班、小組及活動所訂定之細則及要求，參加者年齡必須於活動當日符合要求。如發現參加者虛報資料或並非報名者本人，本中心有權取消其參加資格，並不會安排退款或轉班。
- 07 由於班組活動眾多，報名時請留意所報活動之日期及時間有否相撞，以免影響出席，如非因中心改期或取消活動，恕不安排退款或轉組。
- 08 若中心因收生不足或其他中心需負責的原因取消活動，中心會安排退款，參加者若於通知後1個月內不來辦理退款，當自行放棄論。
- 09 若受天氣影響而取消之活動，本中心恕不安排退款或改期(包括8號風球除下後2小時內的活動)。
- 10 本中心接受現金及支票繳費報名，報名時請帶備輔幣，千圓鈔票，恕不接受。以支票繳費報名，支票抬頭請填寫「基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心」。支票金額須與活動費用完全相同。
- 11 除特別列明外，每個小組、活動或興趣班均安排百分之十的七折優惠收費名額予現時領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之有效會員。在報名時必須出示有效的相關證明文件，減費名額同樣以先到先得形式報名，額滿即止。(名額少於10位或是收費10元或以下的活動，不會設優惠收費)
- 12 報名後請保留收據，以便參加活動時出示核對身份，及以備日後退款之用。
- 13 如參加者有發燒、水痘、麻疹等傳染病病徵，為自己及他人著想，請留在家中休息，待康復後才回中心上課。
- 14 如所居住大廈或就讀學校需強制檢測，請參加者完成檢查後，結果呈陰性，再到中心參與活動或上課



中心資訊



2022-2023年度會員優惠計劃名單

類別	店舖名稱	店舖地址	電話	優惠資料
文儀/精品	美亞文具精品	天水圍天盛商場1樓 L121號舖	3520 0625	正價貨品買滿\$50以上可享9折優惠(特價貨品除外)
禮品/生活品味	基督教勵行會 元朗勵行站	天水圍西鐵站 TIS25號舖(入閘區)	2253 7728	正價貨品85折優惠(優惠也適用於上水、九龍城的勵行站)

人事動向

	名字	職級	日期	所屬分部
新入職同工	石詠詩 岑凱晴	高級活動助理 活動統籌員	30/12/2021 18/01/2022	行政部 學校社工服務
離職同工	郭采綺	高級活動助理	26/11/2021	行政部

服務使用者意見表

歡迎各服務使用者對中心的服務提出意見及建議，所收集的資料會用作策劃及改善中心服務的參考。
我對中心的服務/活動有以下意見：

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 聯絡電郵：_____

- * 填寫意見後可透過郵寄、傳真、電郵或親臨本中心遞交此意見表
- * 如有任何查詢，歡迎聯絡中心主任或當值職員
- * 你的個人資料只用於處理意見回覆，本中心不會用作其他用途

中心地址：天水圍天耀邨耀華樓地下
電話：2446 2023
傳真：2448 8751
電郵：tswit@elchk.org.hk

意見、讚許及投訴

中心設有意見箱，歡迎區內人士對本中心服務提供意見，所有意見按中心行政程序秉公處理

中心資訊



拒收中心電子及郵寄訊息

如不欲收取基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心所發放的訊息或所寄出的刊物，可發電郵至tswit@elchk.org.hk或郵寄至天水圍天耀邨耀華樓地下通知本中心。請在電郵或信件上清楚註明閣下的姓名及聯絡電話，或填寫以下資料並提交到本中心接待處以便中心處理。

本人_____ (姓名)，聯絡電話是_____，同意基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心日後不再發放的訊息或寄刊物予本人。

桌上遊戲 借用須知

疫情關係，桌上遊戲暫停借用

借還手續：

- 一. 提交有效會員證以借用可選擇之玩具，不得借用他人證件。
- 二. 在借用表格填上：1.借用日期；2.會員證編號；3.姓名；4.玩具編號；5.借用時間。
- 三. 交還前把玩具收拾好。
- 四. 在借用表格填上歸還時間，完整歸還給接待處同事及取回會員證。

請留意：

1. 每張會員證每次只可借用一款玩具。
2. 每次借用時間為最少15分鐘，最多1小時，如無人輪候，則可續借。
3. 只限當日內於中心範圍內使用。
4. 須小心保管及愛惜玩具，如有損壞，照價賠償。
5. 須遵守中心規則，如有出現大聲喧嘩、說粗言穢語、爭吵打架等違規行為，職員有權終止其借用服務。

借閱圖書服務 借用須知

疫情關係，借閱圖書服務暫停

借還手續：

- 一. 須提交有效會員證及借書證借書，不得使用他人證件。每張借書證可借一本圖書。
- 二. 於到期日或之前親臨中心還書。
- 三. 每本圖書可續借一次，須於借閱期內攜同整本圖書，親臨中心續借，不設網上和電話續借。

遲還罰款：

- 1 過期還書，必須繳交每日每本一元正之罰款(以中心開放日計算)。
- 2 如遺失圖書或罰款高於該圖書之買入價，罰款定為該圖書本身買入價加上10%手續費。

請留意：

- 1 指定參考書只供在中心內閱讀，不設外借。
- 2 須小心保管及愛惜公物，如有損壞，照價賠償。

活動花絮

第六屆元朗區

至叻學生領袖培訓計劃

本計劃由元朗民政事務處贊助，元朗區小學校長會主辦，並由本中心負責協辦的一個小學生領袖培訓計劃，今年共有30間學校參與，當中經面見會後，共有76位小五學生參與計劃，計劃的目標是透過不同的活動，讓同學認識社會不同層面的生活面貌，和不同人士的人生經歷，協助學生擴闊視野，並透過經驗學習，為弱勢社群提供服務，關心社會，從而提升自信心及建立正面的人生態度，以建立良好的品格和價值觀。

計劃面見會

參與的同學均需出席面見會，了解計劃的目的及各項活動的內容。



領袖培訓工作坊

今年計劃主題是關注小學生的精神健康，參加者在工作坊中，參與訂立內今年計劃的口號，組員最後以『BRAVE』為口號，B代表Brilliant傑出、R代表Respected尊重、A代表Accepted接納、V代表Valued 有價值、E代表Encouraged鼓勵



活動花絮

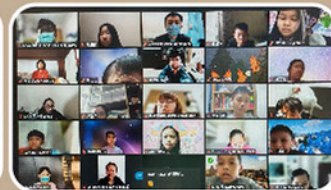
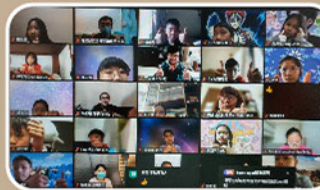
領袖訓練日營

參加者在聖誕假期期間參與訓練日營，與組員一同透過團隊建立活動，互相認識了解，並一同進行圓圈畫(circle painting)創作，準備於啟動禮展示合作成果



啟動禮

因為疫情關係，15/01啟動禮以網上形式舉行，元朗區小學校長會主席鍾穎欣校長、基督教香港信義會社會服務部服務總監(青少年服務) 陳曉暉先生為主禮嘉賓，並有不少參與計劃的學校校長、老師、參加者及其家長等出席，一同為參與的同學打氣，給予他們支持及鼓勵。



計劃會繼續推行不同的體驗活動、小組訓練及義工服務等，讓參加者除增加對精神健康的認識外，並會著力於地區推廣有關的訊息，為社區帶來正能量。

熱帶氣旋及暴雨警告之安排

熱帶氣旋及暴雨警告之安排

一般而言，將有以下安排

✓ 照常開放或活動繼續進行

✗ 暫停開放或活動取消/延期

警告/信號	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗ (註1)	✗ (註2)
黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨警告	✗ (註3)	✗ (註3)	✗ (註4)	✗
1號熱帶氣旋警告	✓	✓	✓	✗ (註2)
3號熱帶氣旋警告	✓	✓	✗ (註5)	✗
8號或較高熱帶氣旋警告	✗ (註6)	✗ (註6)	✗	✗

- 註1 若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。
- 註2 當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。
- 註3 若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。
- 註4 若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。
- 註5 若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。
- 註6 當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸喻服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

- A 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。
- B 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。
- C 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。
- D 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

會員專區

會員尊享活動系列

親親．母親節 (P043/22)

負責職員 李麗玲姑娘

製作小食及小禮物送給媽媽，感謝媽媽及送上祝福。

日期 7/5/2022(星期六)

時間 11:30-12:45

節數 1節

地點 耀華樓地下

對象 6-12歲會員

名額 10人

費用 \$20



親親．父親節 (P044/22)

負責職員 李麗玲姑娘

製作小食及小禮物送給爸爸，感謝爸爸及送上祝福。

日期 18/6/2022(星期六)

時間 11:30-12:45

節數 1節

地點 耀華樓地下

對象 6-12歲會員

名額 10人

費用 \$20

小手工．賀端陽 (P045/22)

負責職員 李麗玲姑娘

製作端午節小掛飾。

日期 28/5/2022(星期六)

時間 11:30-12:30

節數 1節

地點 耀華樓地下

對象 6-12歲會員

名額 10人

費用 免費

開心樂園。返黎啦 (P046/22)

負責職員 李麗玲姑娘、葉漢新先生、張艷琚姑娘

玩玩具、睇影片，讓兒童於課餘空間時間輕鬆一下，放鬆心情，享受歡樂時光。

日期 1/6-30/6/2022(逢星期三、四)

時間 15:30-17:00

節數 10節

地點 耀華樓地下

對象 6-12歲會員

名額 10人

費用 會員免費

親子桌遊體驗 (P047/22)

負責職員 李麗玲姑娘

學習及體驗不同類型的桌上遊戲。

日期 4/6/2022 (星期六)

時間 19:30-21:00

節數 1節

地點 耀華樓地下

對象 6-12歲會員及其家長

名額 10人

費用 免費

社交JOY & PLAY (5月) (P048/22)

負責職員 葉漢新先生

透過遊戲作媒介，讓參加者從不同的遊戲中學習與人相處的合宜態度和待人接物的應有技巧，成為社交能手。

日期 07/05、14/05、21/05/2022 (逢星期六)

時間 15:00-16:00

節數 3節

地點 耀華樓地下

對象 6-9歲

名額 8人

費用 \$30(會員) \$50(非會員)

EQ JOY & PLAY (5月) (P049/22)

負責職員 葉漢新先生

透過遊戲作媒介，讓參加者從不同的遊戲中學習不同的情緒，掌握情緒管理的技巧。

日期 12/05、19/05、26/05/2022 (逢星期四)

時間 17:00-18:00

節數 3節

地點 耀華樓地下

對象 6-9歲

名額 8人

費用 \$30(會員) \$50(非會員)

(P050/22)

Yes, I can 極限挑戰大行動 (4-6月篇)

負責職員 林凱欣姑娘

每次透過不同的小遊戲，提升及發掘參加者潛能

日期 2/4, 30/4, 7/5, 21/5, 18/6/2022 (星期六)

時間 3:00-4:30pm

對象 6-12歲

節數 1

名額 全免

地點 本中心及活動室

費用 可於活動當日到場參與



積FUN天地(5月至6月) (P051/21)

負責職員 陳鳳英姑娘

透過積木遊戲，訓練參加者的專注力，及和別人溝通合作

日期 14/05, 21/05, 28/05, 04/06(逢星期六)

時間 10:00-11:00

對象 6-8歲

節數 4節

名額 8人

地點 耀華樓地下

費用 \$40(會員) \$60(非會員)

(P052/22)

即興劇場遊戲體驗(1)

負責職員 蔡順怡姑娘

一個結合即興 + 劇場 + 遊戲的體驗活動，訓練你的反應、創意、表達、溝通、團隊合作等方面的能力，充滿趣味及挑戰性，快d嚟體驗吓！

日期 23/4-21/5/2022(逢星期六)

時間 14:00-15:00

對象 10-12歲

節數 5節

名額 12人

地點 耀華樓地下

費用 免費(會員) \$20(非會員)

至“專”係我(5月) (P053/22)

負責職員 李麗玲姑娘

透過做手工、桌遊，訓練參加者的專注力。

日期 17/5、24/5、31/5/2022(逢二)

時間 16:30-17:30

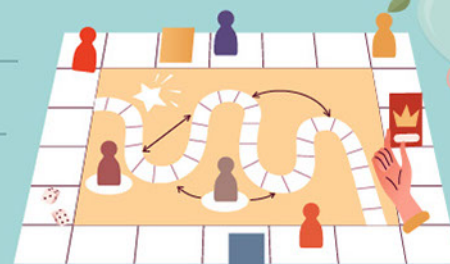
對象 6-9歲

節數 每組3節

名額 每組6人

地點 耀華樓地下

費用 \$30(會員) \$50(非會員) *



競技疊杯TEAM(5-6月) (P054/22)

負責職員 李麗玲姑娘、李皓先生

競技疊杯運動是利用特殊設計的12個塑膠杯，依照順序，完成指定組合的排列，其競賽方式可分為個人及團體形式進行。歡迎有興趣或想接受恆常基礎訓練的小朋友報名。

日期 11/5-29/6/2022(逢星期三)

時間 19:00-20:00

對象 6-12歲會員

節數 8節

名額 12人

地點 耀華樓地下

費用 全免

備註

- 1.報名前必需由導師進行簡單評估。
- 2.用具大部分由導師提供，如有需要其他用具請自行購買。



鬆一鬆系列(5月份)

對象 6-12歲兒童

費用 每節 每位\$20(會員) / \$40(非會員)

活動編號	日期	時間	內容	名額	負責職員
P056/22	27/5/2022(五)	下午4:30-5:30	記憶力遊戲	8	張艷琚姑娘
P057/22	24/5/2022(二)	下午4:30-5:30	芝味蛋餅	8	張艷琚姑娘
P058/22	11/5/2022(三)	下午4:30-5:30	輕鬆玩桌遊-食物篇	8	李麗玲姑娘
P059/22	19/5/2022(四)	下午4:30-5:30	協作遊戲	8	張艷琚姑娘
P060/22	17/5/2022(二)	下午4:30-5:30	芝味年糕	8	張艷琚姑娘
P061/22	18/5/2022(三)	下午4:30-5:30	吸水珠珠裝飾瓶	8	李麗玲姑娘
P062/22	25/5/2022(三)	下午4:30-5:30	科學小實驗(1)	8	李麗玲姑娘
P063/22	26/05/2022(四)	下午3:30-4:30	童來玩一番：乒乓球	8	葉漢新先生



鬆一鬆系列(6月份)

對象 6-12歲兒童

費用 每節 每位\$20(會員) / \$40(非會員)

活動編號	日期	時間	內容	名額	負責職員
P065/22	02/06/2022(四)	下午4:30-5:30	六色積木齊齊玩(6月)	8	葉漢新先生
P066/22	7/6/2022(二)	下午4:30-5:30	木糠布甸	8	李麗玲姑娘
P067/22	8/6/2022(三)	下午4:30-5:30	輕鬆玩桌遊-紙牌篇	8	李麗玲姑娘
P068/22	09/06/2022(四)	下午4:30-5:30	童來煮一番(6月)	8	葉漢新先生
P069/22	10/6/2022(五)	下午4:30-5:30	穿珠掛飾	6	張艷琚姑娘
P055/22	14/6/2022(二)	下午4:30-5:30	紅豆銅鑼燒	8	李麗玲姑娘
P070/22	15/6/2022(三)	下午4:30-5:30	熱縮膠片掛飾	8	李麗玲姑娘
P071/22	16/06/2022(四)	下午4:30-5:30	童來玩一番：爆旋陀螺	8	葉漢新先生
P072/22	17/6/2022(五)	下午4:30-5:30	穿珠手飾	6	張艷琚姑娘
P073/22	21/6/2022(二)	下午4:30-5:30	手工芋圓	8	李麗玲姑娘
P074/22	24/6/2022(五)	下午4:30-5:30	不織布手工	6	張艷琚姑娘
P075/22	29/6/2022(三)	下午4:30-5:30	科學小實驗(2)	8	李麗玲姑娘
P064/22	28/6/2022(二)	下午4:30-5:30	方形紫菜包飯	8	李麗玲姑娘

玩樂星期六

對象 6-12歲兒童

費用 每節 每位\$20(會員) / \$40(非會員)

活動編號	日期	時間	內容	名額	負責職員
P076/22	14/5/2022(六)	上午11:30-12:45	UNO大比併	12	李麗玲姑娘
P077/22	25/6/2022(六)	上午11:30-12:45	挑戰一分鐘	10	李麗玲姑娘
P078/22	11/6/2022(六)	上午10:00-11:30	芬蘭木棋同樂日(6月)	10	陳鳳英姑娘

美食星期六

對象 6-12歲兒童

費用 每節 每位\$20(會員) / \$40(非會員)

活動編號	日期	時間	內容	名額	負責職員
P079/22	14/5/2022(六)	上午11:30-12:30	小炒烏冬	8	張艷珩姑娘
P080/22	21/5/2022(六)	上午11:30-12:30	朱古力窩夫	8	李麗玲姑娘
P081/22	28/5/2022(六)	上午11:30-12:30	單骨雞翼	8	張艷珩姑娘
P082/22	11/6/2022(六)	上午11:30-12:30	醬爆雞丁	8	張艷珩姑娘
P083/22	25/6/2022(六)	上午11:30-12:30	白菜粉絲魚餅	8	張艷珩姑娘

跨越成長路遊樂攤位 (P084/22)

負責職員 鍾繼光先生和梁梓聰先生

主題攤位遊戲(含豐富禮物)



日期 9/4,30/4,14/5,28/5,11/6,25/6/22(星期六)

時間 14:15 - 15:45

費用 全免

節數 1

報名 於中心接待處登記報名，如有餘額可

地點 本中心活動室二

於活動當日到場參與

親子齊齊鬆一鬆

對象 6-12歲兒童及其家長

名額 10人

費用 每節 每對親子\$30(會員)\$50(非會員)

活動編號	日期	時間	內容	負責職員
P085/22	21/5/2022(六)	19:30-20:30	朱古力布朗尼	李麗玲姑娘
P086/22	27/05/2022(五)	20:00-21:00	親子EQ JOY & PLAY	葉漢新先生
P087/22	10/06/2022(五)	20:00-21:30	煮出親子情(6月)	葉漢新先生

親子遊

(P088/22)

負責職員 張艷珩姑娘、李皓先生

日期 26/6/2022(日)

時間 早上9:00-下午5:00

對象 中心會員及其家庭成員

節數 2節

名額 30人

地點 大尾篤

費用 \$40(3歲以上大小同價)

備註 費用只包括車費，午膳自費。

親子齊齊玩圓圈 (P089/22)

負責職員 李麗玲姑娘、陳鳳英姑娘

親子一同創作圓圈畫(Circle Painting)，增進親子之間的溝通及連繫，作品亦可作掛飾，佈置家居。

日期 18/6及25/6/2022(星期六)

時間 晚上6:00-8:00

對象 6-12歲兒童及其家長

節數 2節

名額 12人

地點 耀華樓地下

費用 每對親子 \$40(會員) \$60(非會員)

齊齊開心上小學 (P090/22)

負責職員 陳鳳英姑娘、張艷琚姑娘

為將升上小一的小朋友及其家長作準備，認識小學生活及讓家長了解子女因升學而可能出現的狀況及情緒。

日期 7/6-28/6(逢星期二)

時間 下午4:00-5:00

對象 6-12歲兒童及其家長

節數 4節

名額 10對親子

地點 耀華樓地下

費用 每對親子 \$40(會員) \$60(非會員)

義·愛·達人(5-6月) (P091/22)

負責職員 葉漢新先生

透過體驗式活動及義工服務，擴闊參加者的視野，從中發掘及善用自已的潛能，並結識志同道合的好友，一同服務社區。

日期 07/05、14/05、21/05、28/05、04/06、11/06、18/06、
25/06/2022 (逢星期六)

時間 18:00-19:00

對象 9-15歲

節數 8節

名額 16人

地點 耀華樓地下

費用 免費(會員) \$20(非會員)

義·愛·達人(II)(5-6月) (P092/22)

負責職員 葉漢新先生

透過體驗式活動及義工服務，擴闊參加者的視野，從中發掘及善用自已的潛能，並結識志同道合的好友，一同服務社區。

日期 07/05、14/05、21/05、28/05、04/06、11/06、18/06、
25/06/2022(逢星期六)

時間 14:00-15:00

對象 9-15歲

節數 8節

名額 8人

地點 耀華樓地下

費用 免費(會員) \$20(非會員)

開心share義工組(5-6月) (P093/22)

負責職員 李麗玲姑娘

製作不同小手工，派發給區內居民，發放正能量。

日期 14/5、21/5、28/5、4/6、18/6、25/6/2022(逢星期六)

時間 10:00-11:00

對象 6-8歲

節數 6節

名額 10人

地點 耀華樓地下

費用 免費(會員) \$20(非會員)

備註 舊組員優先報名，新生先收報名表

愛心義工系列

桌遊義工隊(4-6月)

(P094/22)

負責職員 李麗玲姑娘

學習不同桌上遊戲的玩法，並於「桌遊體驗區」活動中即場教授小朋友遊戲玩法及規則，一同玩樂。

日期 23/4、30/4、7/5、14/5、21/5、28/5、4/6、11/6、18/6、25/6/2022 (逢星期六)

時間 15:15-16:15 對象 9-13歲

節數 10節 名額 10人

地點 耀華樓地下 費用 免費(會員) \$20(非會員)

- 備註**
1. 舊組員優先報名，新生先收報名表
 2. 若受疫情影響，活動會改為於網上zoom形式進行。



義人力量(5-6月)

(P095/22)

負責職員 張麗瑋姑娘

發揮潛能，培養愛心，齊齊參與義工服務，服務有需要的人士，提升能力感及聯繫感。

日期 7/5、14/5、21/5、28/5、11/6、18/6、25/6/2022 (逢星期六)

時間 16:30-17:30 對象 8-14歲

節數 7節 名額 10人

地點 耀華樓地下 費用 免費(會員) \$20(非會員)

興趣班(運動)

5-7月

(C001/22)

信義籃球訓練班

負責職員 李皓先生

組織一群對籃球有熱誠的小朋友，提供有計劃的恆常籃球訓練。中心亦會為參加者提供定期的友誼賽及對抗賽，提升參加者的視野及眼界。有計劃的恆常籃球訓練包括：提升籃球基本技術、戰術的執行、提升心肺肌力及團結精神訓練。(歡迎初學者參加，一同享受打籃球的樂趣。)

日期 3/5-5/7(逢星期二)

時間 18:00-19:00 節數 10

對象 6-13歲 名額 20

地點 區內籃球場 費用 \$450(會員)
\$470(非會員)

備註

1. 活動資料如有任何更改，將會張貼於中心，不作另行通知，敬請報名前留意。
2. 如因天氣影響或個別原因請假，本中心不會安排補課或退款予參加者。
3. 一經收費後，恕不退款。
4. 參加者需自備飲用水及穿著運動服裝出席。
5. 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。



信義籃(青年)

負責職員 李皓先生

信義籃是代表中心出賽已誕生的籃球隊，提供恆常訓練及不同的比賽機會，參加者需參加選拔或於信義籃球訓練班中得到教練的推薦才能報名參加。

C002/22

信義籃(青年)(5月)

6/5-27/5(逢星期五)

4節

\$240(會員)

\$260(非會員)

C003/22

信義籃(青年)(6月)

10/6-24/6(逢星期五)

3節

\$180(會員)

\$200(非會員)

時間 20:00-22:00

對象 13-24歲

地點 區內籃球場

名額 15

備註

1. 活動資料如有任何更改，將會張貼於中心，不作另行通知，敬請報名前留意。
2. 如因個別原因請假，必須於一個星期前通知負責人，並有適當的理由，否則負責人會考慮取消參加者的資格。
3. 參加者需自備飲用水及穿著運動服裝出席。選拔日子會另行通知。
4. 開辦人數最少為10人。
5. 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。

興趣班(運動)

5-7月

跆拳道(5-7月)

負責職員 李皓先生 教練 劉兆峰教練

本中心與國際跆拳道香港總會開設跆拳道班。透過跆拳道嚴格紀律訓練，加強學員的服從性、創造力及毅力，培養良好品德，亦藉此培訓出運動員參加公開比賽。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	費用
C004/22	跆拳道兒童A班 (5-6月)	4歲或以上	4/5-22/6 (逢星期三)	19:00-20:30	8節	\$360(會員) \$380(非會員)
C005/22	跆拳道兒童B班 (5-7月)	4歲或以上	6/5-8/7(逢星期五， 3/6，1/7除外)	19:00-20:30	8節	\$360(會員) \$380(非會員)
C006/22	跆拳道兒童C班 (5-6月)	4歲或以上	7/5-25/6 (逢星期六)	16:15-17:45	8節	\$360(會員) \$380(非會員)
C007/22	跆拳道兒童E班 (5-6月)	4歲或以上	3/5-21/6 (逢星期二)	19:00-20:30	8節	\$360(會員) \$380(非會員)
C008/22	跆拳道青少年班 (5-7月)	9歲或以上	6/5-8/7(逢星期五， 3/6，1/7除外)	20:30-22:00	8節	\$360(會員) \$380(非會員)

地點 耀華樓地下 名額 20

備註

- 參加者請穿著運動服裝及自備足夠飲用水。
- 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。
- 活動提供免費試堂(活動額滿即止)。

興趣班(運動)

5-7月

(C009/22)

筋我肌肉齊放鬆班

負責職員 李皓先生

課程透過放鬆和伸展肌肉達至舒緩痛症、增強體能改善失眠、寒背等目的。為達更佳效果，課堂會使用輔助工具，例如瑜珈柱和筋膜球。導師會在上堂前了解每位新學員的身體狀況並針對學員個別情況，建議注意的事項(例如椎間盤突出避免做出甚麼動作)。

日期 6/5-8/7(逢星期五，3/6，1/7除外)

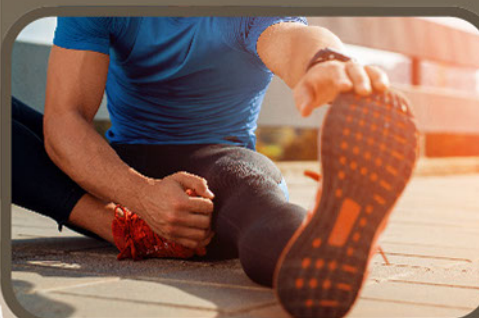
時間 14:00-15:30 節數 8

對象 社區人士 名額 10

地點 耀華樓地下 費用 \$400(會員)
\$420(非會員)

備註

- 參加者請穿著運動服裝及自備足夠飲用水。
- 需自備瑜珈墊、瑜珈柱和筋膜球。
- 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。



(C010/22)

Violin-小提琴班

負責職員 李皓先生

導師資歷簡介：

於2013年及2015年考獲ABRSM GRADE 8 Violin及Rockschool Grade 8 Electric Guitar資歷，現任中學樂隊訓練導師、小提琴、民謠結他、電結他及Ukulele(小結他)的導師，個別的學生曾於2017年參與H.K Talent star舉辦的全港比賽K3組別小提琴 - 銀獎及於2019年第71屆香港校際音樂節的小提琴比賽獲得(Merit)優良成績。

日期 1/6-29/6(逢星期三)

時間 13:00-13:30 節數 5

對象 3歲半至 名額 1

6歲幼兒 費用 \$750(會員)

地點 耀華樓地下 \$720(非會員)

備註

- 一對一個別教授，家長可陪同小朋友一同上課。
- 如有需要可免費試堂。



興趣班(藝術)

5-7月

幼兒・兒童畫室

負責職員 李皓先生

此課程適合對繪畫有基本認知的小朋友。導師會以生動活潑的方式，教導小朋友繪畫各種不同的動物、植物、人物、物件等圖畫。導師亦運用日常所見的物料拼湊於圖畫或小勞作上，令小朋友明白隨處可見、隨手可取的東西亦可用於創作上，加上創作的自由度，引發小朋友的創意空間，不被現有的框架局限。

C011/22 幼兒/兒童畫室A班 14:30-15:30

C012/22 幼兒/兒童畫室B班 15:45-16:45

C013/22 幼兒/兒童畫室C班 13:15-14:15

日期 7/5-18/6 節數 7

(逢星期六) 名額 12

對象 4-6歲 費用 \$315(會員)

地點 耀華樓地下 \$335(非會員)

備註

- 參加者請自備:A 3畫簿、25色油粉彩/木顏色和圍裙。
- 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。



兒童開心畫室

負責職員 李皓先生

透過單色素描及木顏色，透過臨摹不同題材或卡通漫畫及寫生掌握畫畫技巧。偶會使用其他媒介以增加趣味。注重學員創意思維與技巧相融，亦教授基本繪畫技巧如觀察物件形狀、構圖、深淺光暗、立體圖形、空間與透視等。

C014/22 兒童開心畫室A班 15:30-16:30

C015/22 兒童開心畫室B班 16:45-17:45

日期 7/5-25/6 節數 8

(逢星期六) 名額 8

對象 7歲或以上 費用 \$400(會員)

地點 耀華樓地下 \$420(非會員)

備註

- 參加者請自備：A3素描畫簿/素描筆 2B、6B、8B/24色木顏色/擦膠
- 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。



興趣班(學習)

5-7月

Angel's Classroom

負責職員 李皓先生 教練 張采淋老師

張采淋老師 (Miss Angel)簡介：

曾於九龍塘英文幼稚園教學，現任「拼音唱遊班」的幼兒導師。Miss Angel擅於以遊戲方式教導幼兒拼音，讓幼兒在輕鬆氛圍下學習，也會因應幼兒的能力去作出適當的調整，從而協助幼兒逐步學習。另Miss Angel有豐富的幼兒教育技巧，現擔任多項興趣班的幼兒導師，包括幼兒珠心算班、拼音唱遊班、初小數學增潤班。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	節數	費用
C016/22	英文拼遊A班 (基礎)(5-6月)	K1至小一	7/5-18/6 (逢星期六)	10:05-11:05	7節	8人	\$455(會員) \$475(非會員)
C017/22	英文拼遊B班 (進階)(5-6月)	K1至小一	7/5-18/6 (逢星期六)	11:15-12:15	7節	8人	\$525(會員) \$545(非會員)
C018/22	英文拼遊C班 (基礎)(5-7月)	K1至小一	6/5-8/7(逢星期五, 3/6, 1/7除外)	15:45-16:45	8節	8人	\$520(會員) \$540(非會員)
C019/22	英文拼遊D班 (初階)(5-6月)	K1至小一	4/5-22/6 (逢星期三)	17:00-18:00	8節	6人	\$560(會員) \$580(非會員)
C020/22	升小一英文班 (常規班)(5-6月)	小一至小二	4/5-22/6 (逢星期三)	18:15-19:15	8節	6人	\$600(會員) \$620(非會員)
C021/22	小一二英文A班 (5-6月)	小一至小二	3/5-21/6 (逢星期二)	17:30-18:30	8節	6人	\$600(會員) \$620(非會員)
C022/22	小一二英文B班 (5-7月)	小一至小二	6/5-8/7(逢星期五, 3/6, 1/7除外)	18:15-19:15	8節	6人	\$600(會員) \$620(非會員)
C023/22	英文拼遊E班 (初階)(5-6月)	K1至小一	7/5-18/6 (逢星期六)	12:30-13:30	7節	8人	\$490(會員) \$510(非會員)
C024/22	英文拼遊F班 (進階)(5-7月)	K1至小一	6/5-8/7(逢星期五, 3/6, 1/7除外)	17:00-18:00	8節	8人	\$600(會員) \$620(非會員)
C025/22	英文拼遊G班 (進階)(5-6月)	K1至小一	3/5-21/6 (逢星期二)	16:15-17:15	8節	8人	\$600(會員) \$620(非會員)
C026/22	英文拼遊H班 (基礎)(5-6月)	K1至小一	3/5-21/6 (逢星期二)	15:00-16:00	8節	8人	\$520(會員) \$540(非會員)

地點 耀華樓地下

- 當學生完成了「基礎」班，可升讀「初階」班，繼而「進階」班。
- 若果新生有意報讀英文拼遊「初階」或「進階」課程，報讀前必需由導師進行簡單評估，以便安排參加者至合適程度的課程。
- 大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。
- 如受疫情影響，課堂將會以ZOOM網上形式進行。



興趣班(學習)

5-7月



3D搓輕黏土學英語 (C027/22)

負責職員 李皓先生

每堂透過一邊搓輕黏土及一邊唱歌仔，輕鬆學習vocabulary(英文詞彙)。參加者可透過輕黏土及老師事前準備的3D print pan模型，製作具立體而且穩固的作品。不但有美麗而穩固的作品，亦可帶走不同的vocabulary。課堂能提升參加者對英文的興趣，加深對不同英文詞彙的認識及印象。

日期	7/5-18/6(逢星期六)	對象	4至7歲	節數	8	名額	6
時間	14:00-15:00	地點	耀華樓地下	費用	\$600(會員) \$620(非會員)		

備註

- 活動資料如有任何更改，將會張貼於中心，不作另行通知，敬請報名前留意。
- 如因天氣影響或個別原因請假，本中心不會安排補課或退款予參加者。
- 一經收費後，恕不退款。本中心不接受轉班或轉名之申請。
- 費用已包材料費，用具大部分由導師提供，如有需要其他用具請自行購買。
- 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。

用功溫習班(4-6月)

導師 鄧達娣老師 負責職員 李皓先生

在適當的功課指導中，令參加者能夠應付及面對功課壓力，提升主動學習的興趣。

活動編號	活動名稱	對象	日期	時間	節數	節數	費用
C028/22	用功溫習小三小四(5月)	小三及小四學生	3/5-31/5(逢星期二至五)	16:00-17:30	17節	7人	\$765(會員) \$785(非會員)
C029/22	用功溫習小五小六(5月)	小五及小六學生	3/5-31/5(逢星期二至五)	18:00-19:30	17節	7人	\$765(會員) \$785(非會員)
C030/22	用功溫習小三小四(6月)	小三及小四學生	1/6-30/6(逢星期二至五，3/6除外)	16:00-17:30	17節	7人	\$765(會員) \$785(非會員)
C031/22	用功溫習小五小六(6月)	小五及小六學生	1/6-30/6(逢星期二至五，3/6除外)	18:00-19:30	17節	7人	\$765(會員) \$785(非會員)

地點 耀華樓地下

- 活動只指導學生於學校功課上的問題，如完成所有學校功課後，導師才會安排溫習默書或做練習。
- 報讀前必需與導師進行簡單評估，以便安排參加者了解課程內容。
- 活動資料如有任何更改，將會張貼於本中心，不作另行通知，敬請報名前留意。
- 如因天氣影響或個別原因請假，本中心不會安排補課或退款予參加者。
- 綜援家庭或新來港人士可申請30%學費津貼。(每班津貼名額有限，申請者有可能會被要求提交相關證明文件)
- 上一期舊生持有繳費通知書可優先報名。
- 一經收費後，恕不退款。本中心不接受轉班或轉名之申請。
- 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。

興趣班(音樂)

5-7月



樂在其中小結他 (C032/22)

負責職員 李皓先生



透過學習基本樂理及指法，培養對音樂的興趣及成就感，並提升手眼協調能力及其音樂感。課堂主要以單音兒歌為主題，學習"階譜"及指法彈奏出充分趣味及動聽的兒歌，這有助提升手眼協調能力及其音樂感。由於學習樂器需多練習及嘗試才能看見成果，因此每節的課堂會預留二十至三十分鐘的練習時間，希望參加者能有效地學習。

日期	3/5-14/6(逢星期二)	節數	7
時間	16:30-17:30	對象	4-7歲幼兒
地點	耀華樓地下	名額	6
		費用	\$210(會員) \$230(非會員)

備註

- 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。

流行經典金曲班 (C033/22)

負責職員 李皓先生

流行經典金曲班是一個開心愉快的金曲班，主要由導師分享歌唱技巧，練習唱譜、音準及拍子，期望提供一個平台讓一眾金曲愛好者可以一同學習，歡迎有興趣參加人士報名。

日期	4/5-22/6(逢星期三)	節數	9
時間	10:15-12:00	對象	社區人士
地點	耀華樓地下	名額	15
		費用	\$360(會員) \$380(非會員)

備註

- 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。





興趣班(音樂)



(C034/22)

粵曲

負責職員 李皓先生

本會與粵曲導師黃重山先生開辦的粵曲班期望能提供一个平台讓一眾粵曲愛好者可以一齊學習粵曲感受粵曲，歡迎有興趣參加人士到場試聽。

日期 4/5-22/6(逢星期三)

時間 10:15-12:00

對象 社區人士

地點 耀華樓地下

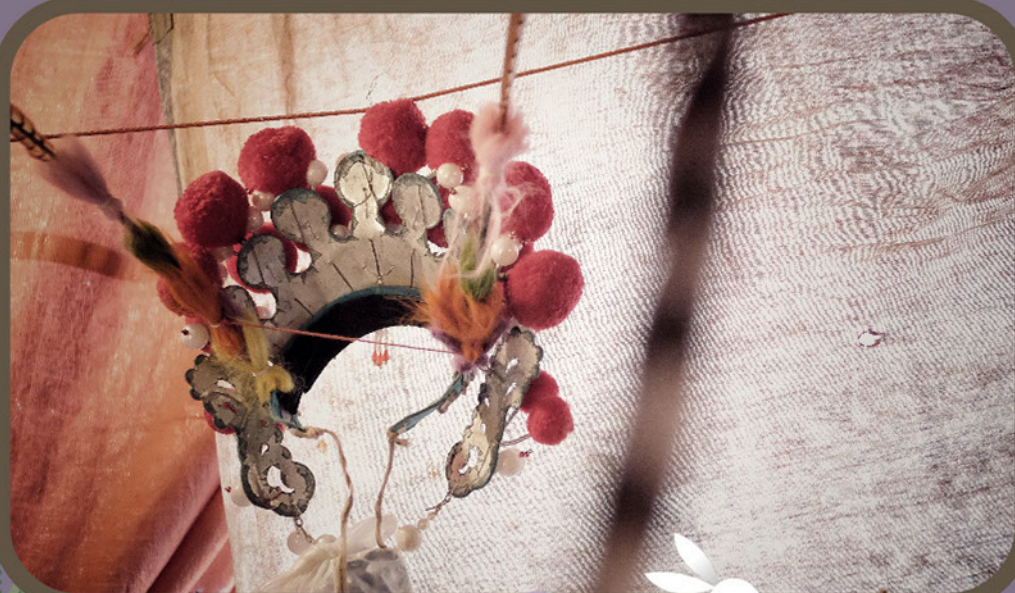
節數 8

名額 20

費用 \$400(會員) \$420(非會員)

備註

1. 活動提供免費試堂(活動額滿即止)
2. 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。



主辦:



基督教香港信義會
天水圍青少年綜合服務中心

鳴謝

(排名不分先後)

主要贊助:



2021年12月本中心舉行「新界區咖啡拉花比賽 2021」，吸引80位青少年參與，亦有幸獲得業界公司支持及贊助，而評判亦請來咖啡拉花的重量級人馬，為喜歡咖啡拉花青少年獲益良多。比賽分為初級組及高級組，兩個組別賽事都相當緊張，本中心隊伍 Soul Coffee 組員 榮獲初級組冠軍及亞軍，共有2位組員進入高級組16強決賽。

有興趣可到本中心Youtube 頻道 (YT: ELCHKTSWIT) 重溫當日比賽。



參賽者認真為自己在賽事中拉花一杯完美的拉花



初賽日 專業評判團隊





鳴謝Holo Coffee 借出場地及決賽用咖啡



恭喜初級獎勝出參賽者與評判合照



恭喜所有獲獎的參賽者



感謝比賽贊助商及評判團隊



專業評判團隊



友誼比勝利更可貴



恭喜高級組獲獎參與者與評判合照

青少年活動

演藝派

Hip Hop Jazz (1) (P108/22)

負責職員 蔡順怡姑娘

一班Friend有興趣學跳舞，想試吓、夾吓又一齊玩吓，不如嚟體驗啦！課堂內容包括：熱身及拉筋、基本技巧及舞步排練，並有機會參與中心表演。

日期 13/5-24/5/2022 (逢星期五)

時間 18:30-20:00

節數 6節

地點 慈屏樓地下

對象 13-20歲

名額 12人

費用 \$420(會員) \$440(非會員)

備註

- 1) 舊生優先報名
- 2) 活動不設優惠名額
- 3) 小組為長期跳舞小組，參加者有機會加入成為中心舞隊成員
- 4) 如欲報名請先與負責職員查詢



《魔術研習所》

(P265/20)

負責職員 陸凱狄先生

想啟發個人潛能？建立自信心？增強溝通能力？培養積極的自律學習態度？魔術研習所提供一個場所讓青少年愉快學習魔術。等緊你，變出無限可能！

精彩內容：

- 介紹魔術戲法之基本原理
- 導師運用不同道具，例如：橡筋、硬幣、撲克牌、數字等示範近距離魔術戲法
- 魔術大揭秘，講解魔術表演的步驟與竅門
- 參加者實習時間，導師從旁指導，助你逐步改善技巧

(P109/22)魔術研習所I

日期 25/5/2022(星期三)

時間 1節

節數 19:00-20:30

地點 耀華樓地下

對象 12-18歲青少年

名額 8人

費用 \$80(會員)\$100(非會員)

(P110/22)魔術研習所II

日期 22/6/2022(星期三)

時間 1節

節數 19:00-20:30

地點 耀華樓地下

對象 12-18歲青少年

名額 8人

費用 \$80(會員)\$100(非會員)

(P111/22)魔術研習所III

日期 29/6/2022(星期三)

時間 1節

節數 19:00-20:30

地點 耀華樓地下

對象 12-18歲青少年

名額 8人

費用 \$80(會員)\$100(非會員)

備註 費用已包括簡單的魔術道具。

《輕鬆TEEN地·星期六鬆一ZONE》

負責職員 陸凱狄先生

在悠閒的星期六，讓我們一起製作精緻的甜點、小吃，談談天，訴說心情！

	(P112/22)	(P113/22)	(P114/22)
	焗西米布甸	朱古力心太軟	草莓牛奶布甸
日期	28 / 5 / 2022(星期六)	18 / 6 / 2022 (星期六)	25 / 6 / 2022 (星期六)
節數	1節	1節	1節
時間	11:00-13:00	16:00-18:00	11:00-13:00
地點	耀華樓地下	耀華樓地下	耀華樓地下
對象	12-18歲青少年	12-18歲青少年	12-18歲青少年
名額	10人	10人	10人
費用	\$ 30 (會員) \$ 50 (非會員)	\$ 30 (會員) \$ 50 (非會員)	\$ 30 (會員) \$ 50 (非會員)

備註 費用已包括製作的材料費。

(P115/22)

Trial and Error Lab – 自家煮意

負責職員 林凱欣姑娘

想搵地方挑戰自己廚藝？想搵埋人一齊研究下食譜？自古努力皆嘗試，我地一齊研究好玩好食既菜式

日期	24/5、27/5、10/6、17/6 (星期五)		
時間	19:00-20:30	對象	8人
節數	耀華樓地下	名額	\$60(會員) \$80(非會員)
地點	12-15歲	費用	林凱欣姑娘

網上手機攝影教學 (P099/22)

負責職員 伍家賢先生

活用簡單燈光背景拍攝，再配合手機專用修圖軟件讓手機相片更專業。

日期	7/5/2022(星期六)	對象	11 - 18歲
時間	11:00 - 12:00	名額	10人
節數	1節	費用	免費(會員) \$20(非會員)
地點	網上以ZOOM形式進行		

備註 1.活動需要提前到中心取物資包。
2.網上報名後職員會再通知確認。

(P100/22)

網上手機<STOP MOTION>製作教學

負責職員 伍家賢先生

教你使用最簡單的技巧再配合手機專用軟件，自製一段有趣的定格動畫。

日期	14/5/2022(星期六)	對象	11 - 18歲
時間	11:00 - 12:00	名額	10人
節數	1節	費用	免費(會員) \$20(非會員)
地點	網上以ZOOM形式進行		

備註 1.活動需要提前到中心取物資包。
2.網上報名後職員會再通知確認。

青少年活動

影音達人

手機短片大師 (P116/22)

負責職員 伍家賢先生

現場教授使用手機運鏡，簡單手機短片剪接。

日期 11/6/2022(星期六)

時間 11:00 - 12:30

節數 1節

地點 耀華樓地下

對象 11 - 18歲

名額 10人

費用 \$10(會員) \$30(非會員)

備註 活動需要自備可攝錄及下載軟件的手機。

攝影燈光入門 (P117/22)

負責職員 伍家賢先生

現場教授使用簡單燈光拍攝人像及物品。

日期 17/6/2022(星期五)

時間 20:00 - 21:00

節數 1節

地點 耀華樓地下

對象 12 - 18歲

名額 10人

費用 \$10(會員) \$30(非會員)

備註 活動會提供即場借用的相機及燈具。

青少年活動

義字頭

攝影義 (4-6月) (P025/22)

負責職員 伍家賢先生

如果你喜歡攝影又想做下義工，歡迎加入我們。我們會一齊四圍去影相，再透過攝影分享自己對社區的觀察，透過攝影表現自己的想法，再發揮創意運用攝影做義工！



日期 2/4-25/6/2022(逢星期六)

時間 15:00 - 19:00

節數 10節

地點 耀華樓地下

對象 12-20歲青少年

名額 16人

費用 免費(會員) \$20(非會員)

備註 有興趣參加者請先填報名表，待會見負責職員了解活動性質及要求才可正式報名。

Dream Fighter (4-6月) (P007/22)

負責職員 蔡順怡姑娘

集合一班充滿活力、熱情嘅年青人，一齊籌劃及參與唔同嘅義工服務，快D加入嚟一齊玩、一齊笑，享受輕鬆歡樂又有意義嘅義工生活啦！

日期 6/4-29/6/2022 (逢星期三為主)

時間 16:30-18:00

節數 10節

地點 耀華樓地下及戶外

對象 13-18歲

名額 20人

費用 免費(會員) \$20(非會員)

備註 有意參加者請先聯絡負責社工了解更多服務詳情，待會見了解活動性質及要求才正式報名。

Can Teen (4-6月) (P026/22)

負責職員 伍家賢先生

係地球既一個角落，有一班青年。佢地熱血！團結！有愛！佢地無處不在，集結唔同學校既有心人，目標係去勾全港十八區幫助唔同嘅對象，不求回報，只求可以幫助有需要嘅人！我地就係Can Teen！

日期 1/4-25/6/2022 (逢星期五及部份週末)

時間 18:30-20:00

節數 10節

地點 耀華樓地下及戶外

對象 13-20歲

名額 24人

費用 免費(會員) \$20(非會員)

備註 有興趣參加者請先填報名表，待會見負責職員了解活動性質及要求才可正式報名。

青少年活動

義字頭

TEEN POWER (4月至6月) (P029/22)

負責職員 胡嘉麗姑娘

年輕，熱血，這兩個詞語就是Teen Power的代名詞。我們來自不同學校，用心思製作舊物重生的手作，以地攤方式發展共享經濟，支援弱勢社群，營造社區，我們推動貧窮教育，亦裝備不同的藝術手法以服務社區。歡迎你加入這一股青年力量，發揮義工精神，以關懷弱勢社群的心，建立有天水圍特色的友善社區。

日期 8/4/2022-24/6/2022 (逢星期五晚)

時間 19:00-21:00

對象 11-21歲

節數 10節

名額 24人

地點 耀華樓地下

費用 免費(會員) \$20(非會員)

備註 有興趣參加者請先填妥報名表，待負責社工聯絡及安排面見介紹小組詳情

(P028/22)

Soul Coffeer 咖啡義工小組 (4月至6月)

負責職員 胡嘉麗姑娘

品味生活，透過咖啡凝聚一班志同道合的「啡友」，學習咖啡拉花、手沖及其他相關知識，同時讓心靈慢慢地平靜下來，同時一起關心社區，做義工服務回饋社區，同時以啡會友，在生命中多一樣興趣，讓自己更喜歡自己。

日期 26/4/2022-28/6/2022 (逢星期二晚)

時間 18:30-20:30

對象 12-24歲

節數 8節

名額 24人

地點 耀華樓地下

費用 \$240(會員) \$260(非會員)

優惠價 \$168 (需出示相關證明)

備註 有興趣參加者必須先參與咖啡拉花體驗班，然後待負責社工聯絡及安排面見介紹小組詳情。

Trial and Error Lab – 幼兒義工服務篇 (P118/22)

負責職員 林凱欣姑娘

擁有一夥善良既心，好想做下幼兒既義工服務一展所長？不如就係中心試下一班人又玩又做服務啦

日期 20/5、27/5、10/6、17/6 (星期五)

時間 16:00-17:30

對象 12-15歲

節數 4節

名額 8人

地點 耀華樓地下

費用 費用: \$10(會員) \$30(非會員)

青少年活動

食腦系列

樂在棋中(1) (P119/22)

負責職員 蔡順怡姑娘

想同班Friend聚吓玩吓，又唔想淨係屈埋打機？不如同班Friend玩吓Board Game，輕鬆之餘，又可以動吓腦筋，訓練你嘅腦轉數。

日期 17/5-21/6/2022 (逢星期二)

時間 16:00-17:30

對象 12-18歲

節數 6節

名額 6人

地點 耀華樓地下

費用 免費(會員) \$20(非會員)

智力大挑戰 (P120/22)

負責職員 岑凱晴小姐

把『推理遊戲』、『觀察遊戲』集合於一身，參加者將接觸2-3個遊戲訓練，從遊戲中訓練參加者習慣思考、與他人溝通能力、語言描述能力，遊戲過程中亦能讓參加者放鬆壓力。

日期 18/6、25/6/2022 (逢星期六)

時間 17:00 - 18:00

對象 12-16歲

節數 2節

名額 9人

地點 耀華樓地下

費用 免費(會員) \$20(非會員)

網上輕鬆手遊大對決2 (P265/20)

負責職員 伍家賢先生

我們特意舉辦網上輕鬆手遊大對決，讓各位網上聯機玩小遊戲減減壓，勝出者仲可以到中心領取小禮物！

日期 20/5/2022(星期五)

地點 網上直播

27/5/2022(星期五)

對象 不限

時間 20:00 - 21:00

名額 不限

節數 2節

費用 免費

備註 活動無需預先報名，請留意中心FaceBook/YouTube於上述時間的直播。

輕鬆走走 (P121/22)

負責職員 伍家賢先生

帶大家外出到附近的水塘，看看景色呼吸新鮮空氣。

日期 4/6/2022(星期六)

時間 14:00 - 18:00

節數 1節

地點 洪水橋

對象 10 - 16歲

名額 10人

費用 \$10(會員) \$30(非會員)

備註 1.活動需要自備八達通及食水。
2.於本中心集合及解散。

8條腿，周圍去 (P122/22)

負責職員 林凱欣姑娘

已經躲在家好耐了？好想四圍去？想搵地方打咭？其實香港真係有好多地方好值得去影相同認識

日期 21/5、28/5、4/6、11/6 (星期六)

時間 14:00-18:00

節數 4節

地點 21/5 (西環區) 28/5 (油麻地)

4/6 (銅鑼灣) 11/6 (深水埗)

對象 12-15歲

名額 6人

費用 \$10(會員) 30(非會員)

備註 參加者須自備車費



平靜中的愛-家長藝術體驗減壓小組

負責職員 胡嘉麗姑娘

透過多元的藝術創作手法，如禪繞(zentangle)、日本和諧粉彩、水彩等不同媒體，建立放鬆減壓平台。

活動編號 P123/22 (5月)

日期 19/5、26/5、2/6/2022 (星期四)

時間 10:00-11:45

節數 3節

地點 耀華樓地下

對象 6-24歲兒童青少年家長

名額 10人

費用 \$100(會員)、\$120(非會員)

(包括材料及參加者可把作品可帶走)

P124/22 (6月)

日期 9/6、16/6、23/6/2022 (星期四)

時間 10:00-11:45

節數 3節

地點 耀華樓地下

對象 6-24歲兒童青少年家長

名額 10人

費用 \$100(會員)、\$120(非會員)

(包括材料及參加者可把作品可帶走)

備註 報名一期(3節)，即額外送Meme more time - 治愈藝術創作 - ART JAM
1節，詳情可向負責職員查詢。

青少年活動

青·靜一下
Soul touching

「青·靜一下」系列活動主要讓社區有個空間可以平靜下來，活動大部份與中心青年義工合辦，他們經過一段時間學習，成為中心青年義工導師，協助教導不同類型「靜一下」活動，讓我們在平日忙碌生活之中能享受靜下來一刻。

青·靜一下 靜·飲-咖啡體驗

負責職員 胡嘉麗姑娘 (由Soul Coffee咖啡義工小組教導)

品嚐一杯咖啡同時體驗一種可以飲的視覺藝術，享受一次咖啡拉花體驗。

活動編號	P 125/22	P 126/22	P 127/22
	(親子咖啡拉花)	(兒童咖啡拉花)	(手沖咖啡虹吸體驗)
日期	19/5/2022(星期四)	26/5/2022(星期四)	9/6/2022 (星期四)
時間	18:30-19:30	18:15-19:15	18:30-19:45
節數	1節	1節	1節
地點	耀華樓地下	耀華樓地下	耀華樓地下
對象	親子(6-12歲兒童及家長)	6-12歲	10-24歲兒童青少年或其家庭成員
名額	10人	8人	6人
費用	每對親子 \$50(會員) \$70(非會員) 每個家庭最多3名家庭成員計 \$35 (綜援/全書津會員)	\$30(會員) \$50(非會員) \$20 (綜援/全書津會員)	\$40(會員) \$60(非會員) \$30 (綜援/全書津會員)

備註 活動可提供朱古力奶拉花選擇。



青少年活動

青·靜一下
Soul touching

Meme more time - 治悠藝術創作 - ART JAM系列

負責職員 胡嘉麗姑娘

以半自助形式，提供一個自在創作空間，享受藝術創作帶來平靜樂趣，放鬆減壓。活動提供不同顏料，讓參加者自由選擇，完成一幅作品。

活動編號	(P128/22)	(P129/22)	(P130/22)
	ART JAM (5月)A	ART JAM (5月)B	ART JAM (6月)
日期	14/5/2022 (六)	28/5/2022 (六)	25/6/2022 (六)
時間	18:30-21:00	18:30-21:00	18:30-21:00
節數	1節	1節	1節
地點	耀華樓地下	耀華樓地下	耀華樓地下
對象	6-24歲兒童青少年或其家庭成員	6-24歲兒童青少年或其家庭成員	6-24歲兒童青少年或其家庭成員
名額	8人	8人	8人
費用	\$50(會員)、\$70(非會員) \$35(綜援/全書津會員)	\$50(會員)、\$70(非會員) \$35(綜援/全書津會員)	\$50(會員)、\$70(非會員) \$35(綜援/全書津會員)

同時報此系列3個活動可享 優惠價 \$100(會員)、\$120(非會員)

備註 此系列非親子活動

特色韓國串珠工作坊

(P131/22)

負責職員 岑凱晴小姐

自製韓國時興串珠裝飾：串珠戒指、手機繩，不管係喜歡小清新、跳脫可愛或是優雅的款式，通通都可以用自己既一雙巧手製造出來~串珠過程中可訓練青少年的耐力、集中注意力及創意，讓青少年建立自信心，非常適合親子共同來創作。

日期	28/6/2022 (二)	對象	12-16歲青少年、家長亦可參與
時間	19:30 - 20:30	名額	8人
節數	1節	費用	每位\$30 (會員) \$50(非會員)
地點	耀華樓地下		