



基督教香港信義會
北區青少年綜合服務中心



基督教香港信義會
北區青少年綜合服務中心



中心開放地點及時間

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
上午	10:15-12:45			★			★	
下午	2:30-5:45		★	★	★	★	★	
晚上	6:45-9:45		★	★	★	★	★	

★ 中心開放 (地點：上水彩園邨彩麗樓101-116號地下)

中心於下列日期暫停開放

元旦	1月1日	星期五
農曆新年初一至 農曆新年初七	2月12日-2月13日	

除夕(11/2/2021星期四)中心開放時間至下午3時45分。敬請留意

中心地址：

上水彩園邨彩麗樓101-116號地下
電話：2673 2120 傳真：2673 2158

彩玉樓分址：

上水彩園邨彩玉樓3樓平台329-336號
電話：2673 1159

機構網址：<http://service.elchk.org.hk/>

中心網址：<http://ndit.org.hk/>

電郵：ndit@elchk.org.hk

Facebook：nditelchk@gmail.com

中心位置圖



Instagram



Facebook



督印人：許佩瑜 印刷份數：1000份

2021年1至3月

中心通訊

所有兒童、青少年及家庭活動可於
2021年1月2日起辦公時間內到本中心報名。
(興趣班除外)

目錄

中心通訊

2021年
1至3月

- P.3 機構介紹及中心簡介
P.4 會員制度及福利
P.5 熱帶氣旋及暴雨警告之安排通告

家庭及兒童

- P.6-8 兒童成長活動
P.9-14 興趣班
P.15-17 活動花絮
P.18-20 服務諮詢會及調查

青少年及社區

- P.21-22 青年參與及發聲
P.23-27 社區認識及參與
P.28 精神健康
P.29-32 興趣才藝
P.33-36 活動花絮
P.37 服務諮詢會及調查

- P.38 A-Space FB花絮
P.39 長腿叔叔

剪下此印花，並攜同由中心印製郵寄地址的通訊，到本中心可領取禮品一份。數量有限，送完即止。

機構介紹

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

中心簡介

本中心乃基督教香港信義會青少年服務轄下之服務單位，於1983年成立，並於1998年12月正式轉型為青少年綜合服務中心。本中心結合中心為本服務、外展工作及駐校服務手法，以靈活彈性調配人手的綜合方法，為本區兒童、青少年及家長提供更全面及多元化的優質服務。

主要服務對象

本港居民居住或就讀於上水區6-24歲的兒童、青少年及其家庭成員。

宗旨

以耶穌基督宣揚福音和服務人群的精神，為青少年提供全面及多元化之服務，讓青少年建立自己，發揮潛能，服務社區。

目標

基於以上信念，讓青少年在合適環境下成長，抒發心聲，不愛標籤、獨立思考、明辨是非、能面對逆境、有聆聽福音的機會。

針對範圍

家庭功能、學校支援、青少年成長。

服務

學校輔導工作、發展訓練、社區教育、青少年系統支援、建立社區網絡、生命教育、義工服務。

服務內容

- 專業輔導服務
 - *個人及小組輔導
 - *就業輔導
 - *駐校輔導服務(中、小學)
- 家庭為本服務
 - *家庭生活及親職教育
 - *家庭活動

- 兒童及青少年成長活動
 - *軍事體驗訓練及紀律小組
 - *歷奇體驗及探索
 - *團隊合作及解難訓練
 - *領袖才能訓練
 - *多元智能培訓
 - *遊戲治療輔導服務
 - *預防及發展性計劃及活動

- 社區為本服務
 - *義務工作訓練
 - *社區資源諮詢
 - *興趣及技能訓練
- 資訊及教育
 - *多媒體電腦學習

我們的使命、願景、價值

使命

實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神

願景

以人為本、關心弱勢社群
與時並進、銳意變革創新
邁向卓越、處處顯出關懷

核心價值觀

我們致力實踐以下價值：

誠信為本 群策群力 卓越效能
全人關懷 社會參與 公義仁愛

2020年中心人事變動資訊

- 中心社工鄭家玲姑娘於1月份復職，8月份調任幼稚園社工。
- 中心社工許康莉姑娘於9月份入職，主要負責家庭工作。
- 行政助理劉詠清姑娘於2月份入職，9月份離職。相關職位於11月份由黃智賢姑娘調任。
- 文員劉敏聰先生於11月份離職，朱朗宜姑娘在12月份入職，接替相關職務。

會員制度

1. 個人會員：6-24歲之兒童及青少年（必須為香港居民）
2. 家庭會員：
 - I. 申請人須為年滿18歲或以上之家長或監護人
 - II. 家庭成員中最少一位是在申辦會籍時年齡介乎6-24歲的香港居民
 - III. 家庭成員須為兩代或同住的隔代，直系親屬而其中最少有一位是年齡介乎6-24歲。
 - IV. 人數不限
3. 費用：
 - I. 個人會員：每年港幣15元
 - II. 家庭會員：每年港幣30元

會員制度
及福利

福利

- 一咭通行，可參與本會屬下其他青少年綜合服務中心的活動
- 可參與中心各類服務、活動及享用設施
- 可按時收到中心通訊及最新消息
- 可以會員價報名參加指定活動



申請會籍手續

- 填妥會員申請表格
- 帶同身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊)
- 繳交費用
- 帶同以上資料交回本中心辦理

終止及退出會籍

- 有效會籍為期一年，到期不續証者，均作自行退出論。
- 會員如欲退出會籍，請以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員証交回本中心處理。但所繳付之費用恕不退還。
- 若服務使用者對職員或其他人構成滋擾、危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。

補領會籍方法

- 會員如遺失會員証，請填妥會員申請表及繳交港幣5元手續費，補領會員証；唯有效期則會按遺失會証之有效期作計算。

熱帶氣旋及暴雨警告之安排



一般而言，將有以下安排：

警告/信號	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗ (註1)	✗ (註2)
黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨警告	✗ (註3)	✗ (註3)	✗ (註4)	✗
1號熱帶氣旋警告	✓	✓	✓	✗ (註2)
3號熱帶氣旋警告	✓	✓	✗ (註5)	✗
8號或較高熱帶氣旋警告	✗ (註6)	✗ (註6)	✗	✗

✓ 照常開放或活動繼續進行

✗ 暫停開放或活動取消/延期

註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2：當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。

回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告時，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

a. 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。

b. 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。

c. 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。

d. 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。



兒童 成長活動



上水大笪地 D224/20

相信大家都有用唔著但又好新的物品，掉左佢又唔環保又唔捨得。有冇諗過將佢地轉贈他人，延續它的生命？中心於Facebook開設了一個名為「上水大笪地(Free物谷)」的群組，定期收集不同類型的物品，再轉贈有需要的人，延續他們的用途。

收集大行動(1月份)

內容：即使無野捐都可以加入我地群組，嚟下有冇野岩用，拎返屋企自用，減少浪費，救救小地球。<https://www.facebook.com/groups/1108745786250536>

日期：9/1、16/1、23/1、30/1/2021(逢星期六)
地點：本中心(彩麗樓)
備註：8成新或以上

時間：中心開放時間
收集項目：玩具(毛公仔及BB彈槍除外)
職員：郭Sir



Free物時間係隨機的，留意我地上水大笪地(Free物谷)，見到岩用係留言排隊嘅!!

故事樂園 FD245/20

內容：由邦民日本財務贊助的繪本導師訓練現正舉行中，完成後會於指定時間在中心講故事，歡迎大家到中心聽故事。

日期：8/1-26/3/2021(五)
地點：彩麗樓
名額：6對親子/場

時間：晚上7:30-9:30
對象：親子
職員：郭Sir

聽完故事仲可以係中心繼續睇繪本，申請故事樂園卡借繪本返屋企同小朋友講故事。

遊戲大使及借還玩具服務 FD246/20

內容：由邦民日本財務贊助的遊戲大使訓練即將舉辦，完成後大使會於指定時間在中心同大家分享玩玩具的樂趣。

日期：9/1-27/3/2021(六)
地點：彩麗樓
名額：6對親子/場

時間：晚上2:30-5:45
對象：親子
職員：郭Sir

玩完就可以申請玩具樂園卡借玩具返屋企同小朋友繼續玩。

喜喜樂樂迎新春系列 - 家家喜樂平安 6A正向親子管教家長小組 EWP008/20

內容：孩子的成長路上面對著很多不同的挑戰，家長們可以透過這個小組學習和分享能運用正向管教模式的技巧，改善與子女的關係，培養孩子的自信和抗逆力，勇敢面對將來的挑戰！

日期：8, 15, 22, 29/1/2021(五)
堂數：4堂
對象：小學生家長
費用：免費

時間：7:30pm-8:30pm
地點：網上ZOOM形式/本中心(彩麗樓)
名額：8人
職員：黃sir、康姑娘
備註：歡迎親子一同參加。

目的：1. 提升家長運用6A管教模式的能力
2. 建立親子關係及正向價值觀

家長鬆一鬆 D247/20

內容：照顧家庭是全天候的任務，愛駕自己多一點，給自己一個放鬆休息的空間吧！和其他參加者一起拉拉筋、做盆景和參與藝術活動，享受一下真正的ME TIME!

日期：3/3, 17/3, 31/3(星期三)
堂數：3節
對象：家長
費用：每\$20(會員), \$40(非會員)
目的：1. 舒緩家長的照顧家庭之壓力
2. 增強家長自我關顧的意識

時間：10:00-11:30am
地點：網上ZOOM形式/本中心(彩麗樓)
名額：9人
職員：康姑娘

"打開TEEN窗"家長小組 D248/20

內容：「仔女開始大，係咪開始反叛嘅？」「阿仔十間九唔應，乜都唔講，可以點做？」青少年子女漸漸長大，他們在生理、心理和社交的需要都有所轉變。在這小組，家長可以了解子女成長需要多一點，學習與青少年子女如何保持通話。

日期：9/2, 23/2, 9/3/2021(星期二)
堂數：3節
對象：小五至中三學生之家長
費用：免費
目的：1. 提升家長對青少年子女發展需要的認識
2. 增強家長與青少年子女之溝通技巧

時間：10:00am-11:00am
地點：網上ZOOM形式/本中心(彩麗樓)
名額：每組9人
職員：康姑娘

家長學堂: 如何提升子女抗逆力 D249/20

內容：現今社會急速變化，兒童及青少年承受不同大大小小的壓力，若能恰當支援有助他們身心靈健康成長。透過小組活動，讓家長認識協助子女建立抗逆力的原則及技巧，提升子女克服逆境的能力及健康成長。

日期：1月28日、2月25日、3月25日(星期四)
堂數：3節
對象：小學生家長
費用：免費
目的：提升家長管教效能，讓家長認識建立子女的抗逆力的原則及技巧。

時間：8:00pm-9:15pm
地點：本中心(彩麗樓)
名額：10人
職員：黃sir
備註：若疫情影响會改為ZOOM形式進行。

喜喜樂樂迎新春系列 - 逆境怡情-和諧粉彩工作坊暨福音佈道會及家長小組 EWP008/20

內容：透過利用和諧粉彩，繪畫出柔和溫暖的福音訊息，基督少年軍更會藉此作福音主題分享，把基督的愛傳播開去。

日期：16/1/2021(星期六)
堂數：1節
對象：小三至中學生
費用：免費

時間：2:00 - 3:30pm
地點：網上ZOOM形式
名額：25人
職員：黃sir、康姑娘

目的：1. 學習使用和諧粉彩的技巧作畫
2. 提升參加者對福音的認識

知情識友 - 小女孩篇 P250/20

內容：透過遊戲、角色扮演及討論，從而提升個人自我保護意識。
日期：16/1, 23/1, 6/2 (星期六)
堂數：3堂
對象：8-10歲
費用：會員免費 非會員\$20
目的：提升參加者自我保護意識。

時間：10:30am-11:30am
地點：本中心(彩麗樓)
名額：6人
職員：朱姑娘

兒童有得say - 「童」講心底話 P251/20

內容：透過參加者自設與兒童權利相關的討論題目，提升對兒童權利認識。
日期：23/1, 27/2, 20/3 (星期六)
堂數：3堂
對象：7-10歲
費用：會員免費 非會員\$20
目的：了解社區的需要，提升觀察及分析能力。

時間：2:30-4:00pm
地點：本中心(彩麗樓)
名額：6人
職員：朱姑娘

知情識友-小男孩篇 P252/20

內容：透過遊戲、角色扮演及討論，從而提升個人自我保護意識。
日期：6/3, 13/3, 20/3 (星期六)
堂數：3堂
對象：8-10歲
費用：會員免費 非會員\$20
目的：提升參加者自我保護意識。

時間：10:30am-11:30am
地點：本中心(彩麗樓)
名額：6人
職員：朱姑娘

兒童社區調查-「你想的…」 P253/20

內容：透過兒童自設的意見調查題目，了解兒童眼中的親子相處及或生活情況。
日期：16/1, 23/1, 6/2, 27/2, 6/3, 13/3 (星期六)
堂數：6堂
對象：7-10歲
費用：會員免費 非會員\$20
目的：提升參加者對社區網絡認識、關心。

時間：12:00-1:00pm
地點：本中心(彩麗樓)
名額：6人
職員：朱姑娘

兒童骨科義診 P254/20

內容：義診服務包括講解兒童常見脊椎問題，如脊椎側彎、寒背、高低膊等，為兒童進行脊椎檢查及體態姿勢評估，亦有簡單護脊運動教學及遊戲。

日期：6/2/2021 (星期六)
堂數：1節
對象：16歲或以下兒童及青少年(領取書簿全額/綜援家庭的兒童優先)
費用：免費
目的：1. 評估參加者的脊椎健康狀況，提供適切的調整服務
2. 增強參加者對脊椎健康的認識

時間：7:00pm-8:30 pm
地點：網上ZOOM形式/本中心(彩麗樓)
名額：25對親子
職員：康姑娘
備註：活動由兒童骨科基金 賽馬會挺直之旅計劃主辦

兒童護脊運動小組 P255/20

內容：由體適能導師或護脊運動大使教授一套包括「伸展」、「強化」及「帶氧」的護脊運動，小組設前、後體態及脊椎相關測試及每日運動練習，讓兒童持續練習護脊運動，提升脊椎神經健康。

日期：20/2, 27/2, 6/3, 13/3 (星期六)
堂數：4節
對象：16歲或以下兒童及青少年(曾參加骨科義診之會員優先)
費用：免費
目的：1. 認識脊椎神經健康的知識
2. 練習伸展及強化脊椎運動，促進脊柱健康

時間：10:00am - 11:00am
地點：網上ZOOM形式舉行
名額：15人
職員：康姑娘
備註：活動由兒童骨科基金 賽馬會挺直之旅計劃主辦

報名須知

1. 報名前請自行核對課程之日期、時間，以免相撞；所有興趣班之報名，一經繳費作實，本中心將不接受改班、轉班或退出之申請。
2. 為確認及保留有關學位，舊生須於1月30日至2月6日預繳下期學費，本中心將不會另行出通告提醒，否則學位將公開予其他學員報名，而不作另行通知。
3. 請保留收據，直至興趣班完結。首次出席興趣班請帶備收據，以作核實。
4. 請各學員留意已報名之興趣班的開課日期，以免錯過上課的機會，而本中心亦不會安排個別通知。
5. 所有恆常課程，請先到詢問處留名輪候，待有學位工作員會通知入班。

*如有任何查詢，歡迎親臨本中心或致電26732120與興趣班負責職員詩朗姑娘聯絡

幼兒 恆常課程

所有恆常課程，請先到詢問處留名輪候，待有學位時負責職員會通知入班。
職員：李詩朗姑娘

芭蕾舞(Pre-School)2-3月

內容：本課程與Glitter Dance Studio合辦。透過芭蕾舞的舞步和音樂訓練孩子的節奏感和身體協調，讓他們在輕鬆愉快的氣氛中培養對芭蕾舞的興趣。導師會因應學員之進度推薦他們應考英國皇家芭蕾舞之考試，考取國際認可之證書。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2或以上 或已完成芭蕾舞Pre-School

備註：學費不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。導師會於首堂為學員評估，並按其能力及進度重新編班。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C115/20	芭蕾舞 (Pre-School) 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	11:00am-11:50am 6堂	10人	\$480

幼兒跆拳道2-3月

內容：跆拳道訓練不但可以強身健體、臨危自衛，更可以鍛煉個人意志力、忍耐力、紀律、自信心、合群精神。本課程由國際跆拳道香港總會任教，學員可通過考試，獲推薦升級。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2-K3學生

備註：課程不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C116/20	幼兒跆拳道A 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	2:00pm-3:00pm 6堂	16人	\$360
C117/20	幼兒跆拳道B 2-3月		5:00pm-6:00pm 6堂	16人	\$360



幼兒繪畫班2-3月

內容：教授兒童各種繪畫技巧及運用各種顏料，並學習色彩協調，透過繪畫啟發兒童好奇心，發揮其美術潛能。

地點：本中心(彩玉樓)

對象：K2-K3學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。



活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C118/20	幼兒繪畫班A 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	2:15pm-3:15pm 6堂	8人	\$360
C119/20	幼兒繪畫班B 2-3月		3:30pm-4:30pm 6堂	8人	\$360



趣味黏土捏一番 2-3月

內容：課程以黏土作媒介教授學童製作不同主題的作品，如卡通人物、食物、動物等作品。在學習黏土的過程可加強訓練小朋友觀察力和鍛鍊手部小肌肉，並創作出一件獨一無二的作品。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2-K3學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C120/20	趣味黏土 捏一番 2-3月	25/2、4/3、11/3、 18/3、25/3(星期四)	4:45pm-5:45pm 5堂	8人	\$350

劍橋英語課程-Starters(幼兒篇) 2-3月

內容：由劍橋大學英文考試院(Cambridge ESOL)專為學童所設計的國際認證測驗，全年球每年超過55個國家共計310000人次參加本次測驗。測驗分三個級數，試題生動活潑，口說測驗特別採主考與應試者面對面的直接溝通方式進行，讓學童在自然輕鬆的情境下完成測驗。全個課程分為Starter、Mover、Flyer三個級別，每個級別有23堂課，每完成一個級別可經由導師安排考試，考取由劍橋大學發出的官方證書。

地點：網上ZOOM形式/本中心(彩麗樓)

對象：K2-K3學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。如家長有意參加考試可與李詩朗姑娘聯絡！

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C121/20	劍橋英語課程- Starters(幼兒篇)A 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	11:00am-11:50am 6堂	8人	\$540
C122/20	劍橋英語課程- Starters(幼兒篇)B 2-3月		12:00nn-12:50pm 6堂	8人	\$540

Phonics 英語拼音 2-3月

內容：課程著重於教授兒童認識字母拼音及準確的發音及讀音，提升英語水平，讓她們從小打好英文基礎。

地點：網上ZOOM形式/本中心(彩玉樓)

對象：K2-小一學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。



活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C123/20	Phonics 英語拼音 高階班 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	2:15pm-3:15pm 6堂	8人	\$540
C124/20	Phonics 英語拼音 中階班 2-3月		3:30pm-4:30pm 6堂	8人	\$540
C125/20	Phonics 英語拼音 初階班 2-3月		4:45pm-5:45pm 6堂	8人	\$540

奧數達人 2-3月

內容：運用腦筋推理，及有關數學的技巧及運算，培養他們的思考力、集中力及記憶力。

地點：本中心(彩玉樓)

對象：K2-K3學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具。新生第一堂需以\$50購買習作一本。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C126/20	奧數達人 (幼兒) 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	3:30pm-4:30pm 5堂	8人	\$420

珠心算班 2-3月

內容：透過手撥及腦算的訓練，讓學童掌握一套快速的計算方式，培養他們的思考力、集中力及記憶力。

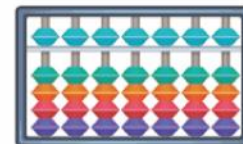
地點：本中心(彩麗樓)

對象：珠心算：K2-小三學生

珠心算中階班：K2-小三 及已完成珠心算初階班之學生

珠心算進階班：K2-小三 及已完成珠心算中階班之學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具及五珠算盤。新生第一堂需以\$50購買習作一本。



活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C127/20	珠心算初階班 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	12:00nn-12:50pm 6堂	8人	\$450
C128/20	珠心算中階班 2-3月		10:00am-10:50am 6堂	8人	\$480
C129/20	珠心算進階班 2-3月		11:00am-11:50am 6堂	8人	\$510

手指快算法(幼兒) 2-3月

內容：手指快算法結合兒童好動、好奇之心理特點，採用形象化思維方式提高兒童運算速度。兒童在玩中學，學中樂，手巧心靈。不用任何工具，利用小手運算。

地點：本中心(彩玉樓)

對象：K3-小一學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具。新生第一堂需以\$50購買習作一本。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C130/20	手指快算法 (幼兒) A 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	2:15pm-3:15pm 6堂	8人	\$420
C131/20	手指快算法 (幼兒) B 2-3月		4:45pm-5:45pm 6堂	8人	\$420

兒童

恆常課程

所有恆常課程，請先到詢問處留名輪候，待有學位時負責職員會通知入班。

職員：李詩朗姑娘



跆拳道 2-3月

內容：跆拳道訓練不但可以強身健體、臨危自衛，更可以鍛練個人意志力、忍耐力、紀律、自信心、合群精神。本課程由國際跆拳道香港總會任教，學員可通過考試，獲推薦升級。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-12歲

備註：課程不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。



活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C132/20	跆拳道 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	3:15pm-4:45pm 6堂	12人	會員 \$420 非會員 \$440

兒童繪畫班 2-3月

內容：教授兒童各種繪畫技巧及運用各種顏料，並學習色彩協調，透過繪畫啟發兒童好奇心，發揮其美術潛能。

地點：本中心(彩玉樓)

對象：6-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。



活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C142/20	兒童繪畫班 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	4:45pm-5:45pm 6堂	8人	會員 \$360 非會員 \$380

劍橋英語課程-Starters(兒童篇) 2-3月

內容：由劍橋大學英文考試院(Cambridge ESOL)專為學童所設計的國際認證測驗，全年球每年超過55個國家共計310000人次參加本次測驗。測驗分三個級數，試題生動活潑，口說測驗特別採主考與應試者面對面的直接溝通方式進行，讓學童在自然輕鬆的情境下完成測驗。全個課程分為Starter、Mover、Flyer三個級別，每個級別有23堂課，每完成一個級別可經由導師安排考試，考取由劍橋大學發出的官方證書。

地點：網上ZOOM形式/本中心(彩麗樓)

對象：K3-小一

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。另外如家長有意參加考試可與李詩朗姑娘聯絡！



活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C133/20	劍橋英語課程 -Starters (兒童篇) 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	10:00am-10:50am 6堂	8人	\$540

芭蕾舞 2-3月

內容：本課程與Glitter Dance Studio合辦。透過芭蕾舞的舞步和音樂訓練孩子的節奏感和身體協調，讓他們在輕鬆愉快的氣氛中培養對芭蕾舞的興趣。導師會因應學員之進度推薦他們應考英國皇家芭蕾舞之考試，考取國際認可之證書。

地點：網上ZOOM形式/本中心(彩麗樓)

對象：芭蕾舞(Pre-Primary)：6歲或以上或已考獲芭蕾舞Pre-School Level 2

芭蕾舞(Primary)：7歲或以上或已考獲芭蕾舞Pre-Primary

芭蕾舞(Grade1)：8歲或以上或已考獲芭蕾舞Primary

芭蕾舞(Grade3)：10歲或以上 或已考獲芭蕾舞Grade2

備註：學費不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。導師會於首堂為學員評估，並按其能力及進度重新編班。



活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C134/20	芭蕾舞(Pre-Primary) 2-3月	25/2、4/3、11/3、 18/3、25/3(星期四)	4:45pm-5:45pm 5堂	10人	會員 \$425 非會員 \$445
C135/20	芭蕾舞(Primary) 2-3月		1:00pm-1:50pm 6堂	10人	會員 \$540 非會員 \$560
C136/20	芭蕾舞(Grade1) 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	10:00am-10:50am 6堂	10人	會員 \$570 非會員 \$590
C137/20	芭蕾舞(Grade3) 2-3月		12:00nn-12:50pm 6堂	10人	會員 \$630 非會員 \$650



珠心算班 2-3月

內容：透過手撥及腦算的訓練，讓學童掌握一套快速的計算方式，培養他們的思考力、集中力及記憶力。
地點：本中心(彩麗樓)
對象：珠心算：K2-小三學生
 珠心算中階班：K2-小三 及已完成珠心算初階班之學生
 珠心算進階班：K2-小三 及已完成珠心算中階班之學生
備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具及五珠算盤。新生第一堂需以\$50購買習作一本。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C127/20	珠心算初階班 2-3月		12:00nn-12:50pm 6堂	8人	\$450
C128/20	珠心算中階班 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	10:00am-10:50am 6堂	8人	\$480
C129/20	珠心算進階班 2-3月		11:00am-11:50am 6堂	8人	\$510

Hip Hop Jazz FUN 2-3月

內容：培養兒童對舞蹈的興趣，讓兒童學會基本舞步之餘，還能增強音樂節奏感、肢體協調能力及自信心。
地點：網上zoom形式/本中心(彩麗樓)
對象：5-9歲 進階班：有Hip Hop經驗之5-9歲學生
備註：課程由經驗豐富之導師任教，學員請穿著輕便運動服上課。



活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C138/20	Hip Hop Jazz FUN 2-3月	20/2、27/2、6/3、13/3、 20/3、27/3(星期六)	4:45pm-5:45pm 6堂	8人	\$480
C139/20	Hip Hop Jazz FUN (進階班) 2-3月		3:30pm-4:30pm 6堂	8人	\$480

新增課程

所有恆常課程，請先到詢問處留名輪候，待有學位時負責職員會通知入班。

家長

職員：李詩朗姑娘

恆常興趣班

瑜珈班 2-3月



內容：在輕鬆及寧靜的環境中，學習各種瑜珈招式及呼吸法，令身體有適量運動之餘，亦能在繁忙的生活中鬆弛神經，消除因壓力及憂慮過多而造成的種種疾病。
地點：本中心(彩麗樓)
對象：18歲以上 進階班：有瑜珈經驗之18歲以上人士
備註：學員請穿著輕便運動服上課，課程已包括瑜珈墊及瑜珈磚。



活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C140/20	瑜珈班A (進階班) 2-3月	24/2、3/3、10/3、17/3、 24/3、31/3(星期三)	10:00am-11:30am 6堂	8人	\$540
C141/20	瑜珈班B 2-3月		11:45am-12:45pm 6堂	8人	\$360

疫下中心 活動花絮



小朋友們專心設計小掛飾。



親子發揮創意玩輕粘土。



有得一齊玩，大家便開心。



分工合作協助
組員走出迷宮。



掛飾多美麗。



抗疫精神一個鐘

在9-10月疫情緩和和期間，中心舉辦了一連串多元化兒童活動，讓他們可以在安全的環境內參與有益身心的活動。在疫情下讓兒童走出屋門輕鬆一下，同時讓家人享受片刻個人休息的空間。

興趣班點滴防疫措施做到足！

興趣班復課啦！
 等我哋一齊睇吓小朋友上課既情況先！各位家長可以放心，中心預備好晒充足嘅防疫措施上堂，等小朋友學得開心又放心！



入中心前必須要
量體溫及搓手。



靜態班組會保持1.5米距離，
中間再用隔板分隔。



所有興趣班必須
全程帶上口罩。



清潔姐姐每日上課前用消毒用品拖地，
導師仲會係班與班之間稍作消毒。



親子農耕樂

大自然是最好的教室，通過農耕活動，讓親子放下家務和功課，一同體驗活在當下，舒展筋骨之餘，又能增進親子溝通合作機會。
由邦民日本財務贊助的農耕活動已展開，共有4個家庭及6個青年人一起參與，學習成為小農夫，期待他們的收成呀。



咁多雜草石頭，大家見到都想喊呀



努力翻田、除草及拾石頭



年青人自創的
雙人開田法



小朋友們手腳並用



家庭們認真清
除雜草石頭



中心姑娘都拾
左成盤雜草



終於都可以落
肥同培苗了



大功告成

基層家庭活動

傳愛行動 - 探訪活動

活動與北區外展隊及靈合堂合作，招募了基層親子義工、青年人及教友義工，關懷居住在彩園邨的獨居/雙老長者共20戶，聆聽長者分享個人生命故事及生活情況，向長者介紹機構服務及信仰，並送上抗疫用品、乾糧及超市禮券等物資。



公益金「樂·傳·承」計劃 抗疫福袋派發行動

活動招募了參加過快樂學員課程的親子義工，關懷在彩園、寶石湖及石湖墟工作的清潔工及保安員，答謝他們為社區服務，在疫情下為他們送上溫暖和祝福。



街坊Guide里 關懷行動

過去一年疫情，不少會員生活受到影響，多時間逗留在家。有見及此，中心舉辦了街坊Guide里 關懷行動，計劃由社會福利署主辦，本中心合辦，招募了10個義工家庭及20個街坊家庭，介紹居住在附近小區的街坊互相認識，建立社區支援網絡，推廣鄰里互相關懷守望、助人自助的精神。計劃現階段連繫了居於石湖墟、上水圍、天平山村及雞嶺村的街坊，大家見面細說生活軼事，份外有親切感，隔著口罩也感受到難得的笑容。



社區手縫口罩工作坊

疫情關係，口罩已經成為生活必需品，本中心與聖雅各福群會土作時分合辦了兩場手縫口罩工作坊，由婦女義工分享縫紉手藝，以HK Mask紙樣製作獨一無二的布口罩。不少大人小朋友都是第一次接觸針線縫紉，製作完成品，大家都好有滿足感呀！



2020年家長及兒童服務諮詢會及調查

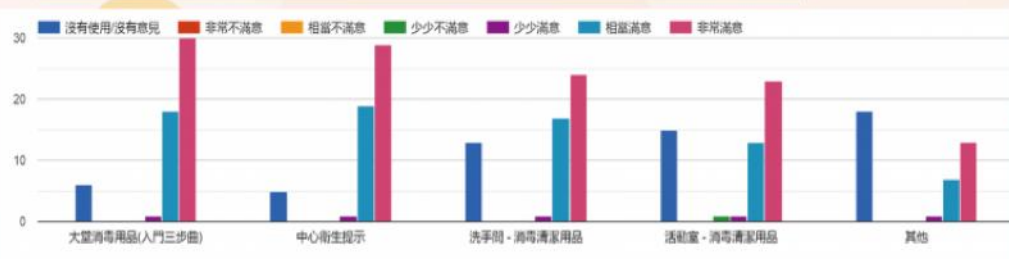
中心在2020年10-11月期間為家長及兒童舉行了兩次服務諮詢會及服務使用者意見調查。服務諮詢會家長參與人數共28人，兒童共35人；服務使用者意見問卷方面：家長回應55份，兒童回應11份。整體而言，94.5%家長表示滿意中心服務。以下是節錄他們對中心服務的意見及回應。



疫情下中心防疫程序及措施

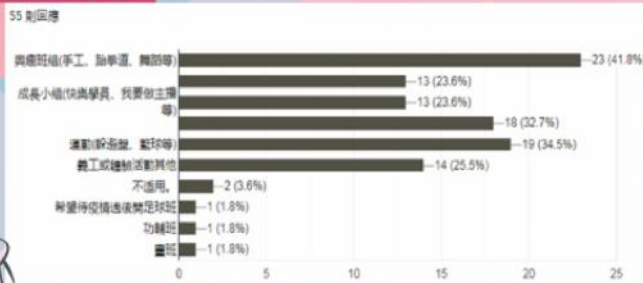
滿意度最高的首三項是：

- (1)大堂消毒用品(入門三部曲)；(2)中心衛生提示；(3)洗手間-消毒清潔用品



你的子女在中心最常參加的是甚麼活動？

子女最常參與的活動首三項是：
興趣班/組、運動類及戶外活動。



參與中心活動後，你的子女有甚麼改變？

家長反映最高三項改變是：

- (1) 擴闊社交圈子，提升社交能力；
(2) 提升興趣技能；
(3) 提升自尊自信。

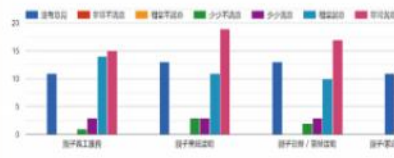


你最想中心為親子或家庭舉辦那些活動？

首三項是：

- (1)親子小組(正向親子溝通/相處)；(2)親子烹飪活動；(3)親子/家庭節日慶祝活動(例如：聖誕派對)

12. 你最想中心為親子或家庭舉辦那些活動？



你最想中心為子女舉辦那些活動？

首三項活動類別是：

- (1)野外訓練、歷奇活動(如：遠足、露營)；(2)日營/宿營活動；(3)球類活動。

	在服務諮詢會收集的家長意見：	中心回應：
1	多舉辦親子行山或戶外活動	由於暫時受到疫情影響，所以未能如期舉辦青少年及親子戶外活動，如：日營、宿營、露營、參觀等。疫情過後，中心會定期舉辦親子行山、戶外體驗活動，讓區內青少年及親子一同參與。
2	可否舉辦中學倉頡班	由於中小學課程內會教授倉頡或九方等中文輸入法，所以中心短期內不會舉辦這類班組。如需個別指導服務，中心可嘗試配對義工協助。
3	中心可加添新繪本 可舉辦親子繪本時間	中心於2020年12月會增添一系列適合兒童、親子共讀的繪本，並計劃於2021年1-3月期間，在中心定期舉辦親子繪本時間，讓區內家庭享受親子閱讀的樂趣。除此之外，中心更加設繪本閣及繪本借還服務，讓親子繪本共讀延伸到區內家庭。
4	中心圖書太舊太亂	多謝家長提醒，本心會加強整理有關圖書及更新更合適的讀物。
5	多舉辦親子或兒童煮食或烹飪班	由於暫時受到疫情影響，所以未能如期舉辦親子、兒童煮食或烹飪班。疫情過後，中心會定期舉辦親子、兒童煮食或烹飪活動，讓區內青少年及親子一同參與。
6	多舉辦音樂類的兒童小組或活動	多謝家長建議，由於中心音樂設施所限，如：未能有獨立琴房和隔音設施，暫時未能舉辦相關活動。至於一些輕型樂器或音樂小組，中心會物色適合的導師或公司，在日後的興趣班組中增設。

服務諮詢會-兒童篇

今年是中心第二年以活動形式進行兒童服務諮詢會，透過多元化體驗活動，走訪中心不同角落，回顧全年活動短片等多個環節，以輕鬆、活潑、有趣的手法，鼓勵兒童對中心設施、服務類型、中心政策給予意見。從童心出發，以第一身發表他們的心聲，讓中心更明白他們的需要。



兒童以拋波為不同活動設施打分數



體驗活動引發他們不少回憶，他們更有深度地寫他們的期望和意見。



透過人生交叉點形式的遊戲，讓他認識兒童權利的四大範疇。

兒童心聲(節錄)：

你到中心的原因？/ 中心有什麼吸引你到來？

因為可以在這裏做功課、可以識朋友、學珠心算、想認識更多朋友、快樂人生...



你自己或是誰想讓你到中心的？

爸爸、媽媽、家姐、我自己想來...



你最想在中心獲得的是什麼？

快樂、自由人生時間、玩具、學習、知識...



青年發聲



後生仔傾下偈線上直播系列

隨著疫情的反覆，我們的服務亦開拓到線上！八月下旬，我們首次推出後生仔傾下偈線上直播系列，由Zoom著與大家大談戀愛經，到後來慢慢發展到邀請青年人上節目一同參與暢談日本文化系列，最近開始完全由青年人主導台前幕後工作！我們由對直播工作及操作一竅不通，一路磕磕碰碰到最近開始能夠暢順運作，實有賴一眾台前幕後的同事及青少年的努力及付出，讓我們一同回顧精彩的片段！



Youth Team與大家一齊談情說愛，無論你有沒有戀愛煩惱，也可以一同留言分享你對戀愛的觀點喔！



信sir的咖啡加上由青年人一手翻新打造的Youth Café，一個字「正」！



九月下旬，Youth Team初次嘗試線上串流軟件做直播，亦首次邀請年青人加入參與討論及出鏡，並為日後青年台前幕後班底奠定雛型。



每一次的直播，台前幕後都下了一番苦功去學習與討論，務求帶給螢幕前的各位最佳的節目，因此，我們十分歡迎有志之士加入我們的大家庭，讓我們能製作更多反映年青人心聲的節目及創造一個青年人可隨心自由交流討論的地方！願我們收視長虹！乾杯(水)！

技能提升 >>>>

青年發聲



滲星期五
晚上7:30-8:30
直播

Teen Talk線上培訓服務(1-3月)

Teen Talk，一個完全由青年人主導的線上直播節目：由設計節目、主持、拍攝到後製，一應俱全。想成為我們台前幕後的一份子？加入我們吧！現在，我們正公開招募有志參與「Youtuber教室」的青少年，透過面試及培訓課程，安排專業YouTuber為大家提供培訓課程，合力製作青年主題的互動短片。

YOUTUBER 教室-拍攝篇 GP256/20

舉辦日期：20/1-10/2/2021(逢三)
舉辦時間：7:30pm-9:30pm
活動內容：由資深YOUTUBER 教授大家如何成為一個YOUTUBER，需要什麼拍攝器材、如何拍攝、如何剪接、如何吸引觀眾……
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：10人
報名費用：免費
負責同事：信Sir

YOUTUBER 教室-混音篇 GP257/20

舉辦日期：3/3-24/3/2021(逢三)
舉辦時間：7:30pm-9:30pm
活動內容：由資深音樂人教授大家如何混音
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：10人
報名費用：免費
負責同事：信Sir

與此同時，我們會安排一眾準Youtuber在課程期間完成一個有關「青年發聲」的短片比賽，而完成的參加者將獲聘用為兼職演員或監製。另外，隨著參加者的技術及技巧越趨成熟，將來更有機會被邀請協助教授課程及擔任班組導師，帶領青少年拍攝及製作短片。



此活動由香港哥爾夫球會慈善基金有限公司贊助

社區認識及參與系列



全新計劃

「青年有墟」義人偵探社

負責社工：霍景昇(Michael)

GP283/20

計劃目標：凝聚青年認識社區不同面貌，透過行動回饋及服務社會有需要的街坊朋友
計劃對象：A組) 10-16歲
B組) 12-24歲 (每組名額6個)
活動地點：彩玉樓中心、石湖墟/北區
費用：全免
活動備註：如因疫情影響及限聚令下，活動人數及形式將會按情況再作調整

計劃內容：

	內容	A組	B組
第一集：義人集結號	參加者需通過嚴謹的考驗，藉此選拔出優秀的精英偵探團隊，為我們偵探社效力	2月27日(六) 11:00-12:30	2月27日(六) 2:30-4:00
第二集：墟市定向活動	神秘的社長在城墟之間埋藏了許多線索，與隊員展開一場驚險的歷奇定向爭奪戰	3月6日(六) 11:00-12:30	3月6日(六) 2:30-4:00
第三集：社區欣賞日	社長對你們的表現表示滿意，帶領你們走訪社區中學習觀察及欣賞社區的不同角落，細聽社區鮮為人知的故事及人情味	3月13日(六) 11:00-12:30	3月13日(六) 2:30-4:00
第四集：社區實境解密	城中怪事連連，偵探團的你們需要搜集資料組織案情，為怪事查出及解開真相	3月20日(六) 11:00-12:30	3月20日(六) 2:30-4:00
第五集：義人行動日	解開真相的你，發現事實並不簡單，你們決心要運用智慧及力量，合力幫助他們	3月27日(六) 11:00-12:30	3月27日(六) 2:30-4:00

(此義工小組為長期小組，可累計義工訓練及服務時數，鼓勵參加者持續參與，認識及回饋社區；參加者務必達到70%出席率，否則將影響下一季的參與)

此活動由香港哥爾夫球會慈善基金有限公司贊助

籬笆學堂計劃

負責社工：信Sir

籬笆導師招募

如果你有一技之長，又想傳授予其他人甚至試下開辦課程，不如試下報名...

活動對象：18歲以上區內居民

報名費用：免費

報名方法：請填妥以下表格或聯絡負責同事

招募不同技能的居民，裝備大家成為導師，我們會與大家共同設計課程、宣傳、教學技巧等，更可借用場地予各導師，協助大家開辦課程。此外，為幫助各導師宣傳及傳承文化，我們會舉辦職業達人訪談系列，邀請不同職業達人接受錄影訪談，特別是一些區內傳統手工藝，介紹其職業特質、工作環境等，並製作成短片於網路平台發佈。

手作工作室義工組 GP258/20

舉辦日期：14/1-25/2/2021 (二, 四) 舉辦時間：19:00-21:30

活動內容：大家一齊把中心的一間房間打製成一間專業的手作工作室，房間提供固定的工作枱，放有不同手工藝的基本工具。一方面可以借予青少年練習手藝及製作產品，另一方面可以用作手作課程教室。青少年也可以互相交流及交換資源

活動對象：12-24歲青少年

活動名額：10人

免費

MADE IN HONG KONG 社區小店探索小組 GP259/20

舉辦日期：2/1-27/3/2021 (六) 舉辦時間：14:30-16:30

活動內容：與大家一齊探索社區的人情味，發掘區內小店的故事及特色。大家再探討點樣為個區出一份力，令更多人鍾意北區。

活動對象：12-24歲青少年

活動名額：8人

免費

我要做老闆！新春年宵攤位2021 GP260/20

想試下搞年宵？想試下體驗做生意？想試下入貨同賣野？

年宵攤位安排

日期：2021年2月9日至2月11日(年廿八至年三十)

地點：大埔寶湖道六鄉學習園地 (大埔寶鄉橋)

年齡：12-24歲 名額：15人

想知道更多詳情？

2/1-11/2/2021 (六) 19:00-21:30同大家一齊策劃、製作、營運一個年宵攤位。

誠邀各位「準老闆」來到集思會，一齊共商大事



此活動由香港哥爾夫球會慈善基金有限公司贊助

小店寶庫 X 「小店同行者」導賞員培訓班

負責社工：霍景昇(Michael)

GP261/20

日期：16/1/2021 - 6/2/2021 (六) 2:00-4:00pm (共4節)

對象：10-16歲青少年 (在聯和墟居住優先)

地點：基督教香港信義會北區青少年綜合服務中心

實習地點：粉嶺聯和墟 活動名額：10-15位



活動目標

1. 透過導賞培訓及技能實踐的過程，讓參加者更瞭解自己地區有趣的故事，訓練他們的表達技巧及溝通技能，從而增強他們的耐性和自信心，亦會頒發證書，增進他們的生活經驗及履歷。
2. 以抽籤形式或自行定立與聯和墟相關的導賞題目，以提供的導賞景點為藍本，發揮創意制定各自導賞團的內容 (導賞題目例子：墟市與生活、小店與社區、聯和墟的故事、聯和墟的今昔、社區人情味)

計劃內容：

第一節	16/1 (六) 2:00-4:00pm	導賞員技巧	讓學員互相認識，組成「導賞拍檔」及簡介課程內容。讓學員學習導賞員的工作、表達技巧及語言技巧，並嘗試應用和實踐，從中提升溝通技能。
第二節	23/1 (六) 2:00-4:00pm	地區文化介紹	透過分享聯和墟和其中小店的歷史故事，讓學員更認識自己居住地區的歷史、街坊日常生活及社區文化特色，有助擬定導賞團分享之內容。
第三節	30/2 (六) 2:00-4:00pm	導賞員技能實踐	邀請有導賞經驗的嘉賓作分享及交流，讓參加者掌握導賞的帶團技巧和路線計劃，並嘗試應用、協作和實踐，從中提升導賞及領導技能。
第四節	6/2 (六) 2:00-4:00pm	導賞員培訓成果	實際成為導賞員舉辦導賞團帶領家長遊覽聯和墟，讓學員初嘗體驗擔任導賞員的感覺，並讓家長體驗培訓成果。



Follow us on Instagram



Follow us on Facebook



© 2020 寶庫 (Baby's Treasure) Workshop 有限公司
https://tinytravellers.com/

小店寶庫為青年自務組織，以宣傳小店為主，希望可以透過導賞團來勾起大家對社區和店舖的回憶，帶出社區的人情味，同時也幫助小店尋找潛在客戶。



義工訓練系列

負責社工：蔡嘉卿(Emily)



義師招募

計劃目標

整合地區青年資源，發掘及組織具有承擔及服務社會熱誠的青年義工，回饋及服務社會有需要的街坊朋友

活動備註

如因疫情影响及限聚令下，活動人數及形式將會按情況再作調整

桌遊義工組 (1-3月) GP262/20

舉辦日期：2/1, 16/1, 23/1, 6/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3 (逢星期六) 8堂

舉辦時間：14:30-15:30

活動內容：介紹及認識最新桌上遊戲，考驗智慧及溝通能力，享受青年交流競技的樂趣；桌遊青年義工訓練；桌遊青年義工服務日(另議)

活動對象：13至24歲青少年

活動名額：10人

報名費用：免費(會員)、\$20(非會員)

義師團 GP263/20

培訓日期/時間：12/01/2021(二) 19:30-21:00

19/01/2021(二) 19:30-21:00

23/03/2021(二) 19:30-20:30

(逢星期二至六，時間於配對面見日與個別對象商議)

活動內容：誠意召集社會各界的有心人士，擔任義師，為低收入家庭中/小學生提供學習支援，給他們一個平等的學習機會。

活動對象：1.高中畢業或以上學歷
2.有熱誠、細心、愛心、耐性和包容

活動名額：20人

報名費用：此活動有少量義工津貼給成功配對及參與的義師

(此義工小組為長期小組，可累計義工訓練及服務時數，鼓勵參加者持續參與，認識及回饋社區)

報名連結



此活動由香港哥爾夫球會慈善基金有限公司贊助



打造 YOUTH CAFE

一眾青少年共同打造一個屬於青少年的空間。由2020年初開始，我們與青年們一同構思一個真正屬於的青少年的空間。他們都很雀躍，提出了很多意見，都覺得中心形象應該年青，有更多青年自主空間及放鬆休息的地方。為此：中心正式開闢予青少年交流的 YOUTH CAFE、休息放鬆的 HEA ZONE、實體玩樂互動的 GAME ZONE、運動伸展的 GYM ROOM、自我學習增值的自修室。



提供一個青年交流的平台，是個閱讀/休息/閒聊的好地方，自主的活動空間(Party Room)，場地提供多款最新Switch/桌上遊戲、飛鏢機、足球機及電影欣賞活動，志在成為大家聯誼消遣的好去處

逢星期二四五
晚上7:00-9:00開放



歡迎透過以下
連結預約服務



<https://forms.gle/WH4iRt7LQb7wo4t7>



YOUTH CAFE 營運小組 GP264/20

舉辦日期：5/1-30/3/2021 (二、四、五)

舉辦時間：19:00-21:30

活動內容：與大家共同策劃及營運 YOUTH CAFE，打造真正屬於青少年的空間。內容包括活動策劃及帶領技巧、營運技巧、環境及氣氛營造、接待及溝通技巧等等

活動對象：12-24歲青少年

活動名額：10人

報名費用：免費

負責同事：信Sir

此活動由香港哥爾夫球會慈善基金有限公司贊助

MeTime旅程 青少年精神健康活動

俗語話：
「有一種Blue，
叫Monday Blue。」

近日小編與朋友提起每個星期哪一天最大壓力，他們有不少都是指星期一或星期二，因為剛剛經過輕鬆盡興的週末，心裡總難免「開心時光過得特別快」的沉重。不過，如果逢星期二和星期四晚能夠放鬆一下，與朋友一起聊天，也算是這個星期最賞心樂事的時刻了。

和諧粉彩體驗 (GP265/20)

舉辦日期：12/1/2021 (二)
舉辦時間：19:00-20:30
活動內容：一同繪畫的過程中，享受自主與專心靜觀的時刻
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：10人
報名費用：\$20/位
負責社工：霍景昇(Michael)

「靜*觀」互動 (GP266/20)

舉辦日期：19/1/2021 (二)
舉辦時間：19:00-20:30
活動內容：介紹不同的靜觀練習，學習放鬆身體及紓緩壓力
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：10人
報名費用：\$20/位
負責社工：霍景昇(Michael)

YOUTH PARTY TIME (GP267/20)

舉辦日期：26/1/2021及2/2/2021 (二)
舉辦時間：19:00-20:30
活動內容：與青少年進行主題遊戲(如Switch, 足球機及其他體驗)，讓他們認識新朋友，與社工及青少年一同享受精彩又興奮的減壓時刻
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：10人
報名費用：免費
負責社工：霍景昇(Michael)

甜絲絲!甜品工作坊 (GP268/20)

舉辦日期：7/1/2021至28/1/2021 (逢星期四) (共4堂)
舉辦時間：19:00-20:30
活動內容：1)美式曲奇 2)蛋撻 3)英式鬆餅 4)馬卡龍/布朗尼(暫定)
活動目的：吃甜品和製作甜品同樣也能為生活加添正能量，跟我們一起來做做看!(參加者須自備食物盒)
活動對象：12-18歲青少年
活動名額：5人
報名費用：\$40(會員) / \$60(非會員)
負責社工：嚴冠男先生

此活動由香港哥爾夫球會慈善基金有限公司贊助

興趣才藝

減壓
活動 X 文藝

國際象棋體驗日 (GP269/20)

看完近日熱爆全城的《后翼棄兵》，你體內的國際象棋魂有否被喚醒？希望一嘗棋手的滋味嗎？傳說話，當一個人全神貫注地做事會散發最迷人的魅力，就讓我們一起魅力沒法擋。

舉辦日期：第一場：30/1/2021 (六) 第二場：27/3/2021 (六)
舉辦時間：14:30-16:00
活動內容：透過體驗國際象棋，青少年在切磋棋藝的過程中，以棋會友，培養青少年面對挫折時的堅毅力。
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：10人
報名費用：免費
負責社工：蔡嘉卿(Emily)



玩轉木顏色(1月) (GP270/20)

親手用一筆一紙刻劃出眼下事物的美好，耐心的觀察，放慢腳步，學習以不同角度欣賞身邊一切，讓心靈得以平靜和釋放。

舉辦日期：5/1, 12/1, 19/1, 26/1 (逢星期二) 4堂
舉辦時間：20:00-21:00
活動內容：透過與青少年一同繪畫，享受自主與專心靜觀的時刻
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：10人
報名費用：免費(會員)、\$20(非會員)
負責社工：霍景昇(Michael)
負責導師：Genie Hui (正修讀香港浸會大學視覺藝術系)



此活動由香港哥爾夫球會慈善基金有限公司贊助

減壓活動 X 運動 X 歷奇 X 大自然

負責同事：嚴冠男先生
重要提醒：如因疫情影響及限聚令下，活動人數及形式將會按情況再作調整



飆速宅男 - 單車導賞團 (GP271/20)

舉辦日期：30/1/2021 (六)

舉辦時間：2:30pm-5:30pm

活動內容：由青年嚮導帶領以踏單車欣賞雙魚河、大水管及品嚐豆腐花，享受大自然的活動，放鬆心情

活動對象：12-24歲青少年

活動名額：10人

報名費用：\$20/位

活動備註：費用已包括所有費用，參加者需自備飲用水及晴雨用品，並已學懂駕駛雙輪單車(無輔助輪)



前進吧！登山少年！-「大石磨」導賞團 (GP272/20)

舉辦日期：6/2/2021 (六)

舉辦時間：2:30pm-5:30pm

活動內容：由青年嚮導帶領參加者進行遠足，欣賞壟原濕地及黃昏美景，享受大自然的活動，放鬆心情

活動對象：12-24歲青少年

活動地點：北區大石磨

活動名額：10人

報名費用：\$20/位

活動備註：費用已包括所有費用，參加者需自備飲用水及晴雨用品



攀岩少年！ (GP273/20)

舉辦日期：20/2/2021 (六)

舉辦時間：12:00pm-5:30pm

活動內容：由嚮導帶領參加者體驗沿繩下降，享受大自然的活動，放鬆心情

活動對象：12-24歲青少年

活動地點：馬鞍山鐵路大水坑站

活動名額：16人

報名費用：\$50/位

活動備註：費用已包括所有費用，參加者需自備飲用水及晴雨用品



A SPACE Hip Hop/Jazz Funk (1-3月)

透過舞蹈介入，幫助青少年舒緩生活壓力，發展健康的生活模式及發掘自身強項，建立自信及能力感。

舉辦日期：2021年1-3月 (星期二至六) 每月約4-5堂

舉辦時間：1.5小時/堂

活動內容：由導師教授Hip hop/ Jazz Funk 技巧，並按整隊進度而安排表演或比賽。

活動對象：13至24歲對跳舞有興趣的青少年

活動名額：8人(每隊) (如人數少於6人恕不開班)

報名費用：按月收費\$70/每堂

負責社工：蔡嘉卿(Emily)

- 備註：
- 1)所有參加者均須進行面試
 - 2)上課時間及日期會於面試時商議
 - 3)所有參加者必須成為中心會員
 - 4)每月21-30/31日必須繳交下月學費，否則會暫停該月參加資格



劍球之魂(1月) (GP274/ 20)

透過學習劍球，幫助青少年舒緩生活壓力，發展健康的生活模式及建立應有的運動精神，增加面對挫折時的堅毅力。

舉辦日期：7/1, 14/1, 21/1, 28/1 (逢星期四) 共4堂

舉辦時間：19:00-20:00

活動內容：由香港花式劍球協會導師教授劍球技巧，並按整隊進度而安排表演或比賽。

活動對象：12-24歲青少年

活動名額：10人 (如報名人數少於6人恕不開班)

報名費用：\$40(會員)、\$60(非會員)

負責社工：嚴冠男先生



少年魔術師(1月) (GP275/ 20)

透過魔術訓練，提供才能發展機會，建立他們的自尊感及成就感，提升面對困難時的抗逆力。

舉辦日期：6/1, 13/1, 20/1, 27/1(逢星期三) 共4堂

舉辦時間：19:00-20:30

活動內容：由香港舞台魔術冠軍 導師Ivan Yim教授魔術技巧，並按整隊進度而安排表演或比賽。

活動對象：10至18歲青少年

負責同事：江芍遙姑娘

活動名額：10人 (如報名人數少於6人恕不開班)

報名費用：\$80(會員)、\$100(非會員) [連材料費]





負責社工：霍景昇(Michael)

專業導師：Allan Chow (Double Tap)

教授經驗：10年以上

資歷評級：Double Tap槍會會長 / NROI RO /
HKAPSC氣槍總會CRO / 義務NGO IPSC聯賽RO**刺激！好玩！懸疑故事！****IPSC定靶射擊運動 A班及B班**

IPSC隊講求紀律及高度專注、鍛鍊團員的情緒管理及身手反應

訓練內容：氣槍的安全使用、定靶射擊訓練及比賽，定期到槍會進行交流/競技

A班 (GP276/20)

日期/時間：5/1-2/2 (二) 7:15pm - 8:45pm

堂數：5堂

對象：10-24歲青少年

名額：8人

費用：\$200

B班 (GP277/20)

日期/時間：23/2-30/3(二) 7:15pm - 8:45pm

堂數：6堂

對象：10-24歲青少年

名額：8人

費用：\$240

**真人密室逃脫 (主題：情困) (GP278/20)**

舉辦日期：23/1/2021 (六)

舉辦時間：10:00-18:00 (每隊參與其中一節約60分鐘)

活動內容：當一天醒來，你和幾位陌生人被困在一個被鎖上的密室內，牆身貼上了許多笑容，你有辦法和他們合力逃出險境嗎？

活動對象：10-24歲青少年

活動名額：30人

報名費用：\$20/位 (每隊4-6人，可自行組隊/由工作人員安排)

負責社工：霍景昇(Michael)

**FBI事件簿-同你玩揭尾故 (GP279/20)**

舉辦日期：18/2/2021至11/3/2021 (逢星期四) (共4堂)

舉辦時間：19:00-20:00

活動內容：參加者向主持人發問「是非題」，合作從「結局」推斷整個故事的發展，考驗青少年的創意及邏輯推理能力

活動對象：12-16歲青少年

活動名額：8人

報名費用：免費

負責社工：嚴冠男先生

此活動由香港哥爾夫球會慈善基金有限公司贊助

活動花絮**Theatresports™
勁爆劇場大比拼十週年大匯演**

Theatresports™ 勁爆劇場大比拼十週年大匯演在2020年11月14-15日完美結幕！感謝一直支持TS的朋友！讓我們一同回顧當日精彩的片段！

**Theatresports™
十週年劇 (拾光里)**

Theatresports™ 轉瞬十年，踏入這個里程碑，TS的參加者特地創作及排練十週年劇 (拾光里)，標誌著一起延續走過的路，在舞台上繼續發光發亮。

**Theatresports™
十週年Opening Dance表演**

Theatresports™ 十年間有無數的深刻片段，Opening Dance絕對是不少TS年青人的共同回憶，讓我們再次感受他們重新呈現精彩的開場舞蹈吧！



同場還有不少精彩節目，如：皇者即興劇表演賽、Theatresports™ 十年深情對話分享、時光劇回顧歷年隊伍的成長並展望將來……未能一一在此盡錄，有興趣的朋友不妨到Theatresports_elchk的Facebook專頁重溫節目。乘著一眾參加者和台前幕後的工作人員大合照，Theatresports™ - 勁爆劇場大比拼十週年大匯演亦在此劃上完美句號。下次Theatresports再見！

OUR ROCK STORY II

青年樂隊比賽

A-SPACE 音樂自成立開始平均每年都會舉辦一項全港性的樂隊比賽-- OUR ROCK STORY。年復年，到今年，已踏入第11屆。在過往10屆，參加樂隊以第一屆的不足10隊，到最高紀錄50多隊，需多天初賽遴選。而參與隊伍的水準也每年遞增，比賽作品皆為原創作品，故這比賽是集創作與交流一身之平台。另外，於地區方面，我們期望加強地區人士對音樂文化的理解和認同；支持年青人於區內發展音樂藝術活動。

比賽已踏入第11屆，本屆以“企硬”為主題。回想第10屆，當時以「拾回。人生」為主題，有爭取回、找回及回顧過去的意思，希望回顧OUR ROCK STORY 過往10年的歷程，讓以往的參加者找回自己的回憶，總結一下經驗，發現自己的進步；也提醒青年音樂人拾回當初踏上音樂路的熱誠及意義，鼓勵他們繼續堅持。

也讓青少年知道堅持的成就。同時也期望向社會大眾爭取回青年音樂文化的正面形象，鼓勵大眾支持青年音樂文化發展。

今年比賽有12隊青年樂隊參加，經過初賽後，評判嚴選了10隊進入於1月5日在西灣河蒲吧舉行的決賽！



A-SPACE 音樂除了舉辦樂隊比賽外，日常都有樂器訓練及不定期的小型音樂會，希望更全面推廣青少年音樂發展。今年因應疫情，雖然未能舉辦公開性的音樂會，我們仍然想辦法，舉辦了兩場網上音樂會。

我們分別於2020年11月15日及12月13日舉辦了兩場「毒樂樂不如眾樂樂拉闊音樂會」；邀請了4隊青年樂隊於網上直播演出。希望繼續把青年音樂文化推廣出去。

A-SPACE 樂器培訓

舉辦日期：2021年1-3月

舉辦時間：1小時/每堂(上課時間視乎所學習樂器及程度而定)

活動內容：由經驗導師任教流行樂隊樂器，包括：

i) 電子結他 ii) 低音電子結他 iii) 木結他 iv) 爵士鼓

經驗導師其中包括：

- “YAMAHA亞洲熱門音樂大賽(亞洲區)總決賽

- 08” 亞洲區亞軍樂隊- Empty Tomb成員

成員分別曾獲得以下獎項：

08’ 亞洲區最佳鼓手、08’ 亞洲區最佳電子琴手、07’ 香港區冠軍及

07’ 香港區最佳鼓手等得主、03’ 亞洲區最佳個人演繹獎等。

活動對象：12-24歲青少年

堂數：以一個月為一期，每期約4-5堂，實際堂數視乎該期而定

活動名額：小組形式，每班3人；歡迎自行組團報名

報名費用：視乎該月堂數而定，每堂\$100

負責同事：信Sir

備註：凡首次報名之學員填妥申請表後，負責職員將致電參加者安排簡單面試。

- 成功錄取者可免費借用BAND房練習。

- 如人數不足，該班將會取消，已報名之學員會被安排於其他時間上課或獲退款。

- 此活動由香港哥爾夫球會慈善基金有限公司贊助

A-Space Band 仔訓練

舉辦日期：2021年1-3月

舉辦時間：1小時/每堂

活動內容：由經驗導師任教流行樂隊訓練，經驗導師其中包括：

- “YAMAHA亞洲熱門音樂大賽(亞洲區)總決賽

- 08” 亞洲區亞軍樂隊- Empty Tomb成員

成員分別曾獲得以下獎項：

08’ 亞洲區最佳鼓手、08’ 亞洲區最佳電子琴手、07’ 香港區冠軍及

07’ 香港區最佳鼓手等得主、03’ 亞洲區最佳個人演繹獎等。

活動對象：12-24歲青少年

堂數：以一個月為一期，每期約4-5堂，實際堂數視乎該期而定

活動名額：小組形式，每班最多5人，至少3人才開班

報名費用：視乎該月堂數而定，每隊每堂\$300

負責同事：信Sir

備註：凡首次報名之學員填妥申請表後，負責職員將致電參加者安排簡單面試。

- 成功錄取者可免費借用BAND房練習。

- 如人數不足，該班將會取消，已報名之學員會被安排於其他時間上課或獲退款。

- 此活動由香港哥爾夫球會慈善基金有限公司贊助

青少年服務諮詢會

2019

根據2019-2020年度青少年服務諮詢會，有不少會員表示中心欠缺適合青少年的康樂用品及活動設施，期望中心可以設立青少年的專屬空間，設計及配套比較新潮，容讓他們可以在中心放鬆自己及享受各類型的聯誼活動。

時下Café的潮流文化，不單可以給人一個可以享受自主的休閒及工作環境，亦能伴隨著環境的音樂及氣氛放鬆心情。有見及此，為回應青少年的需要，中心今年度特意舉辦「Youth Café裝修義工組」，邀請青少年一同參與設計及改建彩玉樓的中心，命名為Youth Café。計劃亦為Youth Café購置了足球機、電子遊戲機及新款桌上遊戲等，社工亦舉辦了不同的康樂及減壓活動，與青少年在疫境中守望同行。



2020

在2020年11月20日亦舉辦了一年一度青少年服務諮詢會，當日共有23名會員出席，他們均表示對去年服務諮詢日的意見回應及跟進表示滿意，而且亦讚賞中心在疫情期間繼續推出多元化的線上互動節目及活動，與青年同行。

為進一步加強青年發聲及社區參與，今年度諮詢會更就著中心三大主題服務方向，安排了參加者分組進行焦點討論及交流。當日收集的有關意見如下：



正向 精神健康

青少年表示鼓勵舉辦更多歷奇日營/宿營/野戰等活動，由於該類活動有較強的聯誼空間，讓青少年彼此交流分享，而且有助建立團隊精神，對結交朋友及放鬆心情有正面的幫助。

青年參與 及發聲

青少年指現時營運直播頻道就像一個青年試驗場，可以與其他友好一同學習及嘗試不同新事物，期望中心未來可提供更多的培訓機會（例如演員、主持、後製、訪問及化妝等），透過這個平台進行實踐，回應社會需要。

社區認識 及參與

青少年對社區認識及參與的重要性表示認同，鼓勵中心可設計探訪活動關注不同的弱勢社群/被忽略的一群，並籌劃一些較具年輕化的社區活動或關注小組，促進青少年對社區的認識及參與，與其他地區團體一同推展特色的地區市集。

當日除了聆聽了與會者的建議外，我們亦以電子問卷調查形式收集了52位青少年會員對以上服務及配套設施的意見，你們的參與對我們未來的服務發展策略有更具體的願景，期待你們繼續支持我們中心來年的服務。



長腿叔叔是一位具關懷、接納及同理心的成年人。他會以真摯文筆協助來信者從不同角度思考各剖析問題。並以愛心回應，陪伴少年人走過每段成長路。無論你在生活上遇到甚麼事情，有開心、難過、困惑等……也很歡迎你來信與長腿叔叔分享。



1. 向中心職員索「長腿叔叔信箱」專用郵柬，寫下心聲連同個人資料交回；
2. 用自己喜歡的信紙，寫下心聲連同個人資料，寄回九龍窩打老道50A信義樓一樓「腿叔叔信箱」收；
3. 將信件直接交到各區信義會青少年綜合服務中心，轉交「長腿叔叔信箱」即可。



遠方最美的未必是風景，
而是活得舒坦的自己

無論你在生活上遇到甚麼事情，有開心、難過、困惑，很歡迎你寫信比長腿叔叔分享。



記得寫屋企地址，才能及時收到叔叔的回信