



基督教香港信義會
北區青少年綜合服務中心

2021年7-9月 中心通訊

中心開放地點及時間

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
上午	10:15-12:45			★			★	
下午	2:30-5:45		★	★	★	★	★	
晚上	6:45-9:45		★	★	★	★	★	

★ 中心開放 (地點：上水彩園邨彩麗樓101-116號地下)

中心於下列日期暫停開放

香港特別行政區成立紀念日	7月1日(星期四)
中秋節翌日	9月22日(星期三)

中秋節(21/9/2021星期三)中心開放時間至下午3時45分，敬請留意

中心地址：
上水彩園邨彩麗樓101-116號地下
電話：2673 2120 傳真：2673 2158

彩玉樓分址：
上水彩園邨彩玉樓3樓平台329-336號
電話：2673 1159

機構網址：<http://service.elchk.org.hk/>
中心網址：ndit.elchk.org.hk/
電郵：ndit@elchk.org.hk
Facebook：<https://www.facebook.com/elchk.ndit>

Instagram



Facebook



中心位置圖



截止入籤日期：16/6/2021(星期三)下午5:30

抽籤日期：16/6/2021(星期三)晚上8:00

會員報名日期：19/6/2021(星期六)

公開報名日期：19/6/2021(星期六)晚上6:45

目錄	P.2
機構介紹及中心簡介	P.3
會員制度及福利	P.4
熱帶氣旋及暴雨警告之安排	P.5
暑假活動入籤及報名須知	P.6
抽籤表	P.7
專題文章	P.8
區本及託管服務	P.9
兒童成長活動	P.10-12
兒童戶外活動	P.12
親子戶外活動	P.13
親子及家長活動	P.14-16
興趣班	P.17-31
活動花絮	P.32-33
長腿叔叔信箱	P.34-35

中心人事變動資訊

- 活動統籌員李詩朗姑娘於4月底離職。
- 高級活動助理梁殷瑜姑娘於3月份入職，主要負責家庭工作。

機構介紹

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

中心簡介

本中心乃基督教香港信義會青少年服務轄下之服務單位，於1983年成立，並於1998年12月正式轉型為青少年綜合服務中心。本中心結合中心為本服務、外展工作及駐校服務手法，以靈活彈性調配人手的綜合方法，為本區兒童、青少年及家長提供更全面及多元化的優質服務。

主要服務對象

北區6-24歲兒童、青少年及其家庭成員。

宗旨

以耶穌基督宣揚福音和服務人群的精神，為青少年提供全面及多元化之服務，讓青少年建立自己，發揮潛能，服務社區。

目標

基於以上信念，讓青少年在合適環境下成長，抒發心聲，不愛標籤、獨立思考、明辨是非、能面對逆境、有聆聽福音的機會。

針對範圍

家庭功能、學校支援、青少年成長。

服務

學校輔導工作、發展訓練、社區教育、青少年系統支援、建立社區網絡、生命教育、義工服務。

服務內容

- 專業輔導服務
 - * 個人及小組輔導
 - * 就業輔導
 - * 駐校輔導服務(中、小學)
- 兒童及青少年成長活動
 - * 歷奇體驗及探索
 - * 團隊合作及解難訓練
 - * 領袖才能訓練
 - * 多元智能培訓
 - * 預防及發展性計劃及活動
- 社區為本服務
 - * 義務工作訓練
 - * 社區資源諮詢
 - * 興趣及技能訓練
- 家庭為本服務
 - * 家庭生活及親職教育
 - * 家庭活動
- 資訊及教育
 - * 多媒體電腦學習

我們的使命、願景、價值

使命	實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神		
願景	以人為本、關心弱勢社群 與時並進、銳意變革創新 邁向卓越、處處顯出關懷		
核心價值觀	我們致力實踐以下價值：		
	誠信為本 全人關懷	群策群力 社會參與	卓越效能 公義仁愛

會員制度及福利

會員制度

- 個人會員：6-24歲之兒童及青少年（必須為香港居民）
- 家庭會員：
 - 申請人須為年滿18歲或以上之家長或監護人
 - 家庭成員中最少一位是在申辦會籍時年齡介乎6-24歲的香港居民
 - 家庭成員須為兩代或同住的隔代，直系親屬而其中最少有一位是年齡介乎6-24歲。
 - 人數不限
- 費用：1. 個人會員：每年港幣15元
2. 家庭會員：每年港幣30元

終止及退出會籍

- 有效會籍為期一年，到期不續証者，均作自行退出論。
- 會員如欲退出會籍，請以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員証交回本中心處理。所繳付之費用恕不退還。
- 若服務使用者對職員或其他人構成滋擾、危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止會籍及退出服務。

補領會籍方法

- 會員如遺失會員証，請填妥會員申請表及繳交港幣5元手續費，補領會員証；唯有效期則會按遺失會証之有效期作計算。

福利

- 一咭通行，可參與本會屬下其他青少年綜合服務中心的活動
- 可參與中心各類服務、活動及享用設施
- 可按時收到中心通訊及最新消息
- 可以會員價報名參加指定活動

申請會籍手續

- 填妥會員申請表格
- 帶同身份證明文件（如身份証、出世紙或學生手冊）
- 繳交費用
- 帶同以上資料交回本中心辦理

2021暑期活動報名參加者備忘

防疫提示：所有中心活動及興趣班組之參加者必須佩帶口罩，完成探熱消毒、登記程序才能進入本中心。請家長預備兩至三個後備口罩予幼兒及兒童參加者在需要時替換。

- 當天文台於開課前兩小時發出8號或較高風球或黑色暴雨警告，所有興趣班全部取消；如活動進行中，唯保障參加者的安全，需留在本中心內，直至較安全情況或家長陪同下始可離開本中心，在此情況下取消之活動均不獲補課或退款。
- 當天文台除下8號風球或黑色暴雨警告訊號後兩小時，本中心運作將回復正常，活動會按實際情況而決定是否繼續進行，家長如有查詢，可致電本中心。
- 因颱風/暴雨影響而未能依時上課或要中斷的活動將不會給予補課或退回該堂費用。（若遇特別情況將會另行通知。）
- 班類參加者凡連續缺席三課而未有向導師申述理由，則當自動退出論。所繳費用將不獲退還。
- 一經報名及繳費，一律不得擅自換人及加入，如於活動舉行時發現參加者與所填報之資料不符，本中心將有權取消其參加該次活動的資格。所繳費用，將不獲退還。
- 參加者所繳付之費用，若由於個人原因而不能出席，均不獲退還。
- 所有活動及課程如有更改，則以中心最後公佈為準，包括受防疫、限聚措施影響之活動及課程。
- 本中心在活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或其他宣傳之用，如閣下不同意被本中心拍攝，請在活動開始時向負責同事說明。
- 所有活動如沒有特別更改，舉行前將不會再個別通知，請各參加者「依時出席」。
- 所有興趣班於首堂將會簡介導師及接送安排，請家長及學生於首堂提前15分鐘到達本中心。
- 請家長於活動及課程完結後，依時接送學生，如學生自行回家請家長提前通知負責職員。

熱帶氣旋及暴雨警告之安排

一般而言，將有以下安排：

警告/信號	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗ (註1)	✗ (註2)
黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨警告	✗ (註3)	✗ (註3)	✗ (註4)	✗
1號熱帶氣旋警告	✓	✓	✓	✗ (註2)
3號熱帶氣旋警告	✓	✓	✗ (註5)	✗
8號或較高熱帶氣旋警告	✗ (註6)	✗ (註6)	✗	✗

✓ 照常開放或活動繼續進行 ✗ 暫停開放或活動取消/延期

註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2：當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。

回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告時，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

a. 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。

b. 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。

c. 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。

d. 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。



2021年暑期活動抽籤及

報名安排

即日起	開始接受「入籤申請表」 (實體/Google Form)	<ul style="list-style-type: none"> 入籤者必須已成為中心有效會員； 有意入籤者可於這段期間親臨中心填妥會員申請表，免費登記/續領「個人/家庭會籍」。
6月16日(三) 下午5:30	截止入籤 (報名時間抽籤)	
6月16日(三) 晚上8:00	公開進行抽籤	暑期活動報名時間抽籤結果將於翌日(6月17日(四))下午2:30後於中心、中心網頁及中心Facebook公佈。
6月19日(六) 上午10:00 - 下午5:30	暑期活動優先報名	入籤者可按抽籤分配的報名時間到中心進行報名，不得轉讓或更改報名時間。
6月19日(六) 晚上6:45起	暑期活動公開報名	中心將仍有餘額的活動資訊張貼於大堂，未有入籤人士/家庭可即時報名。凡報名參加暑期活動的合資格人士，均可免費登記/續領「個人/家庭會籍」。

「入籤申請表」索取及遞交方法：

- 於中心網站或Facebook，經過連結進入網站，填寫有關表格；
- 或於中心網站，下載有關附件，填妥後電郵至ndit@elchk.org.hk (電郵標題請列明「暑期活動入籤申請」)；
- 或親臨本中心向職員索取表格及遞交表格 (中心最新辦公時間請留意中心Facebook/網頁)。

暑期活動優先報名日(6月19日) 注意事項：

- 當日只會處理活動繳費，並不會辦理會員申請，會員請攜帶有效之會員證到中心報名
- 有效會員證以活動進行日期最後一日計算。
- 活動報名成功與否以發出收據為準。
- 如有任何查詢，歡迎致電本中心與職員聯絡。

基督教香港信義會北區青少年綜合服務中心

本中心：上水彩園邨彩麗樓101-116號地下 電話：2673 2120

分 址：上水彩園邨彩玉樓3樓329-336號 電話：2673 1159

2021暑期活動報名抽籤安排

參加者存根
編號： (職員專用)

- 由即日起至2021年6月16日(三)下午5:30前，填妥抽籤表格於開放時間內交回本中心。每人只可遞交一張申請表，如發現重複遞交，則被取消抽籤資格。
- 每張表格可以個人、家庭或自由組合名義申請。若以家庭或自由組合為單位，則要其中一位成員為申請人，其餘成員之姓名須填寫於表格內，方可享有報名權。
- 抽籤日期：2021年6月16日(三)晚上8:00 地點：本中心彩麗樓
- 抽籤方法：以公開抽籤形式進行，抽出報名先後次序及時間，歡迎在中心Facebook觀看直播。
- 抽籤結果公佈：2021年6月17日(四)下午2:30後於中心、中心網頁及中心Facebook查看結果。本中心將不會作個別通知。
- 辦理報名日期：2021年6月19日(六)按抽籤結果到本中心辦理報名之手續。詳情請參閱本通訊。
- 請於報名當天帶同有效之會員證到本中心辦理報名手續，有效會員證以活動進行日期最後一日計算。
- 若為綜援家庭者，可於報名當天帶同綜援之證明文件，以便辦理相關手續。
- 如有任何查詢，歡迎致電本中心與職員聯絡。



暑期活動報名抽籤表格

編號： _____
(職員專用)

申請人姓名： _____ 手提電話： _____

會員證編號： _____ (非會員不用填寫) 住宅電話： _____

其他成員姓名：

(1) _____ (2) _____ (3) _____

(4) _____ (5) _____ (6) _____

填寫人簽署： _____ 日期： _____

幼兒學校家長通訊專題

「玩物喪志」玩物喪志 或是「玩物壯志」VS 玩物壯志

踏入2021年，停課日子仍然持續，有報導指去年幼稚園全年面授課堂日數介乎31天(K1班)至49天(K3班)，家人宅困在家，孩子喊悶，父母喊苦。的確，抗疫一年，父母扭盡六壬，出盡法寶，只期望孩子可以「平靜安穩」，最好能夠「自得其樂」；又或日子有功，爸媽已變成陪玩專家了！

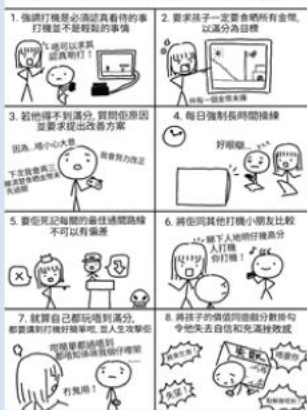
筆者最近有機會參與由香港中文大學及香港社會服務聯會舉辦的家長培育課程，當中一點最深刻的，就是作為父母，必需學懂保存孩子與生俱來的成長動力，與孩子一起尋找生命中的熱愛！因為有熱愛，就有動力；有熱愛，生命就有意義，就不輕言放棄。而在幼齡階段，孩子的熱愛除了「玩」，還是「玩」，讓孩子在遊戲中找到熱愛，體驗和發現創造的樂趣，自主自信亦由「玩」建立。

老一輩人常說「玩物喪志」，曾任「香港中文大學家長教育碩士課程協同總監的陳廷三博士」卻認為「玩物壯志」才對。事實上，本會七間幼兒學校正是以「自由遊戲」為核心，孩子可以決定是否玩、玩什麼、怎樣玩、玩多久，亦可決定自己玩還是跟別人一起玩，當然也要接受未玩得、甚至被同學拒絕等各種未順心的處境，其背後對認知、人際及品格培育的意義非常巨大而具影響力。而隨著孩子「有得揀」

又反覆經驗，慢慢地，孩子自然地展露個人的熱愛與潛能。關愛子女的父母是否得重新反思，別要抹殺孩子的好奇和熱情。典型的日常處境，孩子到超市時最喜歡做什麼？是否每件物品都用手觸碰、用鼻嗅聞，甚至每事問，但我們作父母的，一般的反應是阻止：「唔好摸」、「唔准掂」、「唔好問(趕時間呀)」，甚至拍打他的小手要求他放回物品！很多時候，孩子的好奇心就這樣被拍走了。鼓勵家長由今天開始嘗試改變，在安全情況下，容許孩子探索了解，這一小步其實足以保存孩子與生俱來的成長動力。以下這個漫畫，標題有趣：「如何令孩子討厭打遊戲機」，雖未必完全合適，但也值得反思，曲線提醒我們如何避免扼殺孩子的熱愛，值得細看，共勉！



如何令孩子討厭打遊戲機



做足以上8點保證孩子會遠離遊戲機

(原圖：「一個人」FACEBOOK)

基督教香港信義會王寶明快樂家庭培育中心 計劃統籌主任李志慧姑娘
原文刊載於本會幼兒教育服務家長通訊2021年3月份

課餘託管服務簡介

宗旨

課餘託管服務(課託服務)旨在為因工作或其他原因，而暫時未能在課後時間照顧子女的家長，提供照顧服務。

服務對象

就讀小學的香港居民

課餘託管服務收費減免計劃(減免計劃)

減免計劃下，社署為有需要的低收入家庭提供豁免全費、減免半費或3分1費用減免，讓其使用課託服務。符合申請豁免或減免條件如下：

- (1)以下計劃受惠人士 -
 - (i) 學生資助事務的學生資助計劃(即學校書簿津貼計劃/學生車船津貼計劃/上網費津貼計劃);
 - (ii) 在職家庭津貼辦事的在職家庭津貼; 及/或
 - (iii) 綜合社會保障援助(綜援)計劃
- (2) 家庭每月收入未超過家庭住戶每月入息中位數(家庭入息中位數)100%

服務內容

功課輔導、個人成長小組 / 活動、家長指導及會面。

服務時間

星期一至五
下午3時30分至7時正

申請時段

全年均可申請
(視乎學額安排)

申請手續

- 可親臨本中心索取課餘託管服務申請表，填寫後交回本中心。
- 符合申請資格的參加者，將接獲電話約見面試(家長與申請之子女均須出席)
- 面試後，若申請者人數超過名額，會由職員甄選，申請者將接獲電話通知。

查詢

如欲查詢申請詳情，請致電 26732120 與負責職員朱嘉敏姑娘聯絡。

「樂在學習」學童成長計劃2021-2022(區本)

時段：2021年10月至2022年6月

時間：下午4:30至下午6:00 地點：本中心

功課研習成長班

舉辦星期	對象	費用
星期一至五	領取綜援/全額書簿津貼小學生	每月\$350，部份課堂由教育局贊助

內容：功課輔導、每月家長會、親子活動及家長指導服務。

2021-2022新學年的申請安排

- ★如欲申請，可親臨本中心索取2021-2022年度的申請表，填寫後於2021年8月28日(六)前交回本中心。
- ★符合申請資格的參加者，將接獲電話約見面試(家長與申請之子女均須出席)
- ★面試後，若申請者人數超過名額，會由職員甄選，中選者將會接獲電話通知。
- ★中選者務必在指定限期前繳交學費，及出示相關的經濟證明文件；逾期者，則視為放棄論，並會由後備補上。
- ★如有任何查詢，請與負責職員郭國富先生聯絡(電話:2673 2120)

兒童成長活動

繪本小講員

P106/21

提升參加者情緒管理能力

內容：透過繪本、角色扮演、遊戲活動、問題討論等，讓兒童從繪本中學習溝通技巧、解難方法及衝突處理

日期：14/7, 21/7, 28/7(星期三)

時間：3:30pm - 4:30pm

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-8歲兒童

名額：6人

費用：免費(會員)\$20(非會員)

職員：朱嘉敏姑娘

「共同成長」 基層兒童服務計劃

P108/21

透過有趣的活動提升基層兒童的學習動機，培養多元興趣。

內容：透過一系列多元化活動、集體遊戲及問答比賽等，讓參加者寓學習於娛樂及提升他們對學習的興趣。

日期：17/7、24/7、31/7、7/8(星期六)

時間：4:00pm-6:00pm

堂數：4堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：升小四至升小六學生(綜援或全書津家庭)

名額：15人

費用：免費(會員)、\$20(非會員)

職員：黃家耀先生

自理小達人

P110/21

提升參加者自理能力和溝通能力

內容：透過遊戲和活動，讓參加者提升自我照顧能力和責任感

日期：20/7、27/7、3/8、10/8(星期二)

時間：4:30pm - 5:30pm

堂數：4堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：升小一學生

名額：6人

費用：免費(會員)\$20(非會員)

職員：黃家耀先生、朱嘉敏姑娘

知情識友-小女孩初小篇 P107/21

提升參加者自我保護意識。

內容：透過遊戲、角色扮演及到區內遊走視察以提升個人自我保護意識

日期：17/7, 24/7, 31/7(星期六)

時間：11:30am - 12:30pm

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-8歲兒童

名額：6人

費用：免費(會員)\$20(非會員)

職員：朱嘉敏姑娘

活力暑期成長組_7月班 P109/21

1. 協助處理暑期功課
2. 擴闊視野，體驗多元活動

內容：炎炎夏日，除了做暑期功課之餘，透過體驗不同活動達至善用閒暇，寓學習於娛樂。內容包括：協助處理暑期功課、科學小實驗、趣味小手工、聖經品格故事分享、生活自理訓練、地壺球、解難桌遊及電影分享等

日期：19/7(星期一)、20/7(星期二)、22/7(星期四)、23/7(星期五)、26/7(星期一)、27/7(星期二)、29/7(星期四)、30/7(星期五)

時間：小組：10:00am-1:00pm

堂數：8節(16堂)

地點：本中心(彩麗樓)

對象：升小二至升小六學生

名額：8人

費用：\$800(會員)、\$820(非會員)

職員：黃家耀先生

童你講講-兒童你有say P111/21

提升參加者表達觀察及分析能力

內容：讓參加者透過兒童自設與日常親子相處的專題，分享討論、角色扮演及遊戲，讓兒童理解家長想法背後的原因，以助改善親子關係，學習如何和諧相處及表達意見

日期：21/7, 28/7, 4/8, 11/8(星期三)

時間：2:15pm - 3:15pm

堂數：4堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：9-12歲兒童

名額：6人

費用：免費(會員)\$20(非會員)

職員：朱嘉敏姑娘

Lego 齊齊砌

P112/21

1. 讓兒童有玩樂的空間及機會
2. 提升合作與溝通能力

內容：Lego可能你都砌過，但係Lego壁畫你又砌過未?透過分工合作，每人砌一部份，每堂積少成多，最後共同完成一幅由Lego而成的壁畫，諗起個畫面都已經好期待了。

日期：22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8(星期四)

時間：2:30pm-4:00pm

堂數：6堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：8-12歲兒童

名額：8人

費用：\$20(會員)\$40(非會員)

職員：郭國富先生

TEEN TEEN愛自己

P114/21

提升參加者自尊感和鞏固人際關係

內容：參加者透過桌遊活動、遊戲，分享討論等，從而了解、認識和接納自己的能力和價值，鞏固人際關係發展

日期：24/7, 31/7, 7/8, 14/8(星期六)

時間：2:30pm - 3:30pm

堂數：4堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：升中一至中三

名額：6人

費用：免費(會員)\$20(非會員)

職員：朱嘉敏姑娘

陽光暑期成長組_8月班 P116/21

1. 協助處理暑期功課
2. 擴闊視野，體驗多元活動

內容：炎炎夏日，除了做暑期功課之餘，透過體驗不同活動，達至善用閒暇，寓學習於娛樂小組。內容包括：協助處理暑期功課、科學小實驗、趣味小手工、聖經品格故事分享、生活自理訓練、地壺球、解難桌遊及電影分享等

日期：2/8(星期一)、3/8(星期二)、5/8(星期四)、6/8(星期五)、9/8(星期一)、10/8(星期二)、12/8(星期四)、13/8(星期五)

時間：小組：10:00am-1:00pm

堂數：8節(16堂)

地點：本中心(彩麗樓)

對象：升小二至升小六學生

名額：8人

費用：\$800(會員)、\$820(非會員)

職員：黃家耀先生

繪出夏日彩虹：繪本 x 和諧粉彩體驗班

P113/21

1. 增強兒童對家庭關係的理解
2. 以和諧粉彩和繪本的手法，豐富兒童對家庭關係的情感表達

內容：一起讀讀家庭主題的繪本，創作柔和色彩的畫作，齊來用指尖輕輕掃出成長的彩虹。

日期：23/7、30/7、6/8、13/8(星期五)

時間：3:00pm - 4:30pm

堂數：4堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：小二至小六學生

名額：8人

費用：\$20(會員)、\$40(非會員)

職員：許康莉姑娘、梁殷瑜姑娘

備註：1. 活動收費包括材料費，如自備畫具，可於報名時備註。

小玩具大創意

P115/21

1. 讓兒童有玩樂的空間及機會
2. 認識自由玩，啟發兒童的創意

內容：1. 認識鬆散零件的概念(Loose Part)
2. 體驗自由玩(Free Play)

日期：31/7、7/8、14/8(星期六)

時間：4:00pm-5:30pm

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-9歲兒童

名額：6人

費用：\$20(會員)\$40(非會員)

職員：郭國富先生

情緒小管家

P117/21

提升參加者情緒管理能力

內容：透過遊戲、繪本、互動討論、繪畫、角色扮演及故事分享等手法，培養兒童情緒管理能力和解難能力。

日期：4/8, 11/8, 18/8(星期三)

時間：3:30pm - 4:30pm

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：9-12歲兒童

名額：6人

費用：免費(會員)\$20(非會員)

職員：朱嘉敏姑娘

知情識友 - 小女孩高小篇

P118/21

提升參加者自我保護意識

內容：透過遊戲、角色扮演及到區內遊走視察以提升個人自我保護意識

日期：7/8, 14/8, 21/8 (星期六)

時間：11:30am-12:30pm

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：9-11歲兒童

名額：6人

費用：免費(會員) \$20(非會員)

職員：朱嘉敬姑娘

兒童戶外活動

童行義工組

SYP121/21

1. 為服務對象設計合適的服務，提升對弱勢社群關注。
2. 培養互相尊重和關愛他人的精神。

內容：透過小組活動體驗及參觀，讓參加者感受和解服務對象的需要；於小組中學習為服務對象設計合適的服務內容及準則和提供服務，提升參加者對弱勢社群的關注，培養互相尊重、關愛他人的精神。

日期：小組：20/7、3/8、10/8(星期二)

戶外活動 - 參觀 27/7(星期二)

戶外活動 - 義工服務 18/8(星期三)

時間：小組 2:00pm - 4:00pm

香港盲人輔導會 -

參觀及義工服務 9:00am - 11:00am

堂數：5堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：7-12歲

名額：12人

費用：\$80(會員)\$100(非會員)

職員：朱嘉敬姑娘

備註：活動正申請民政事務總署資助，如獲資助收費將調整為\$10。

古洞文化深度遊

SYP122/21

透過導賞古洞，認識區內歷史悠久的地方，認識香港鄉郊文化，提升社區歸屬感。

內容：遊覽區內兒童較少認識之古洞，透過古洞街坊導賞員，認識古洞歷史文化及地標，探索昔日區內之生活情況及情懷，提升社區歸屬感。

日期：28/7(星期三)

時間：09:30am - 1:00pm

堂數：1節

地點：古洞

對象：7-10歲兒童

名額：12人

費用：\$50(會員)\$70(非會員)

職員：黃家耀先生

備註：活動正申請民政事務總署資助，如獲資助收費將調整為\$20。

指想畫·上水

SYP119/21

1. 透過寫生活動，增強兒童對環境的觀察力、想象力及創造力

2. 豐富兒童在北區的生活經驗，增強對社區的歸屬感

內容：於北區長大的你，最喜歡上水哪一道風景？讓我們一起走訪北區自然的風景，以寫生的方式，用畫筆、用手指記錄上水一幀幀美麗的風景，豐富我們對社區的認識和想象。參加者需要參與三節寫生工作坊，於活動完結後揀選一幅作品在21-28/8期間在中心展覽，優秀作品將會被揀選印成紀念品(如文件夾)送予其他參與暑期活動的會員。

日期：7/8、14/8(星期六)、11/8(星期三)

時間：10:00am - 1:00pm

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：8-12歲兒童

名額：12人

費用：\$80(會員)、\$160(非會員)

職員：許康莉姑娘

備註：活動正申請民政事務總署資助，如獲資助收費將調整為\$40

夢想號風箏行

SYP120/21

1. 透過風箏製作，發掘個人夢想及訂立實踐方法。
2. 透過體驗活動，認識解決困難的方法及技巧。

內容：透過風箏製作及放風箏，讓參加者體驗由夢想構思，事前細心準備及製作，到最後享受成果的歷程，從而刺激參加者為自己發夢，思考若要完成夢想，需要如何實踐。另外，透過體驗活動，參加者可初步認識解決困難的原則及方法，為他們的成長打好根基，提升抗逆能力。

日期：小組：14/7(星期三)、17/7(星期六)、

7/8(星期六)

戶外活動：21/7(星期三)

時間：小組：2:30pm-4:00pm

戶外活動：9:00am-1:00pm

堂數：4堂

地點：小組：本中心(彩麗樓)

戶外：西九龍及M+(放飛風箏)

對象：8-13歲兒童

名額：12人

費用：\$90(會員)、\$110(非會員)

職員：黃家耀先生

備註：活動正申請民政事務總署資助，如獲資助收費將調整為\$10。

親子戶外活動

親子農耕樂

SYP120/21

1. 親親大自然
2. 減壓

內容：一人一花你種成點呀？你的石竹開花未？如果你種盤栽種得花很美，就要挑戰一下種田啦！想食親自種的食物嗎？咁就更加要參加呢個活動學下點種植啦！

日期：10/7-28/8(逢星期六)

時間：10:00am-1:00pm

堂數：8堂

地點：蕉徑老圍

對象：親子(小、中學生及其家長)

名額：8對

費用：免費

職員：郭國富先生

備註：活動由邦民日本財務有限公司贊助

開開心心親子黃昏行

P124/21

1. 提升互相欣賞
2. 親子共享歡愉時光

內容：親子一同放下繁瑣的家務和功課，一家大細輕輕鬆鬆體驗合家歡活動，從中互相照顧互相欣賞，共享歡愉難忘的一天。

日期：22/8(星期日)

時間：2:00pm - 7:00pm

堂數：1節

地點：營地或黃金海岸

對象：親子(小學生及其家人)

名額：40人

費用：\$40(會員) \$60(非會員)

職員：朱嘉敬姑娘、許康莉姑娘

備註：費用已包來回車費

閱玩越好玩-兒童

SYP126/21

1. 透過繪本導讀，認識情緒及表達方法。
2. 透過玩樂，學習表達個人需要及感受。

內容：讀書時讀書，遊戲時遊戲，將你有行諗過可以將閱讀同遊戲同時發生？將書本學習到的知識及內容，以活動親身體驗，更能讓兒童學以致用。

日期：小組 31/7(星期六)

戶外日 4/8(星期三)

時間：小組 2:30pm - 3:30pm

戶外日 9:30am - 4:30pm

堂數：3堂

地點：小組：本中心(彩麗樓)

戶外日：六鄉學習園地

對象：7-9歲兒童

名額：16人

費用：\$100(會員)、\$120(非會員)

職員：郭國富先生

備註：活動正申請民政事務總署資助，如獲資助收費將調整為\$40。

閱玩越好玩-家長

P125/21

1. 透過繪本導讀，認識情緒及表達方法。
2. 透過玩樂，學習表達個人需要及感受。

內容：讀書時讀書，遊戲時遊戲，你有行諗過可以將閱讀同遊戲同時發生？將書本學習到的知識及內容，以活動親身體驗，更能讓兒童學以致用。

日期：小組 31/7(星期六)

戶外日 4/8(星期三)

時間：小組 2:30pm - 3:30pm

戶外日 9:30am - 4:30pm

堂數：3堂

地點：小組：本中心(彩麗樓)

戶外日：六鄉學習園地

對象：「閱玩越好玩」參加者之家長

名額：16人

費用：\$40(會員)\$60(非會員)

職員：郭國富先生

備註：1. 收費不包午餐費用

2. 費用已包來回車費

3. 必須與子女同時報名「閱玩越好玩-兒童」

家長活動

「如何預防子女機不離手」家長講座

P127/21

提升家長管教效能

內容：現今科技發達，子女不能避免接觸手提電話或平板電腦等電子產品，但如何預防他們沉迷使用？如何跟子女定界線又不傷親子關係？希望透過是次講座與家長們分享一些原則及心得，提升家長信心及能力處理子女使用手機情況。

日期：20/8/2021(星期五)

時間：7:45pm - 9:30pm

堂數：1堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：小學生之家長

名額：10人

費用：\$20(會員)、\$40(非會員)

職員：黃家耀先生

備註：

家長鬆一鬆

GP130/21

1. 舒緩家長的照顧家庭之壓力
2. 增強家長自我照顧的意識

內容：照顧家庭是全天候的任務，愛錫自己多一點，給自己一個放鬆休息的空間，享受一下真正的ME TIME!

日期：8/9、15/9、29/9 (星期三)

時間：10:00 am - 11:30 am

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：家長

名額：10人

費用：免費

職員：許康莉姑娘

備註：此活動由香港哥爾夫球慈善基金有限公司贊助

陪你同行： 升中家庭適應講座

P128/21

1. 提升家長對子女升學階段需要的認識
2. 增強家庭面對升學的適應力

內容：新學年將近，孩子升中面對新環境和轉變，作為父母可以如何與孩子共同適應，面對難關？

日期：20/8 (星期五)

時間：7:30pm - 9:00pm

堂數：1堂

地點：Zoom形式/本中心(彩麗樓)

對象：家長

名額：25人

費用：免費

職員：許康莉姑娘、郭國富先生

街坊學堂 - MOVE YOUR BODY! GP129/21

1. 建立社區支援網絡，發揮助人自助的精神
2. 提供平台讓街坊分享技能和手藝，互相欣賞
3. 提升婦女自我照顧的意識

內容：與街坊一起做做伸展運動，扭扭呼拉圈，齊齊move your body!

日期：7/9(星期二)

時間：10:30 am - 11:30 am

堂數：1堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：區內婦女

名額：8人

費用：免費

職員：許康莉姑娘

備註：1. 此活動由香港哥爾夫球慈善基金有限公司贊助

2. 參加者請穿著運動衣物

家長孩子齊齊學 II

P131/21

1. 增強家長對子女的學習需要的認識
2. 提升家長在家中支援子女學習的技巧

內容：做功課和學習，可以是件樂事！在這小組，家長可以學習到孩子的學習傾向和需要，從他們獨特的學習方式，設計一些支援孩子學習的小技巧。

日期：14/9、21/9、28/9 (星期二)

時間：10:30am - 11:30 am

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：評估為具特殊學習需要的小學生之家長

名額：6人

費用：免費

職員：許康莉姑娘、朱嘉敏姑娘

親子活動

親子拍住上義工隊

P132/21

透過義工服務，擴闊參加者視野，認識區內人士需要及體驗服侍他人。

內容：暑假流流長，親子出動拍住上做義工啦！活動包括互動手作小遊戲，探訪區內長者等，增進親子關係及溝通。

日期：10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (星期六)

時間：10:30am - 12:00 noon

堂數：7堂

地點：本中心(彩麗樓) / 彩園邨

對象：初小學生及其家長

名額：8對親子

費用：免費

職員：黃家耀先生、許康莉姑娘

卓越親子平衡小組 (家長篇及兒童篇)

P134/21

家長篇 1. 透過真實個案討論，提升運用6A管教模式的能力

2. 建立親子關係及正向價值觀

子女篇 1. 自我認識

2. 提升品格素質

內容：家長篇 青少年是成長一個很重要的階段，父母迎接的挑戰真的不少。如果能在正向管教模式下成長，有助提升青少年子女的自信和抗逆力，迎接成長的挑戰！

子女篇 透過多元活動、體驗遊戲及故事短片分享等，讓參加者認識自己的品格優點及培養個人好品格

日期：16/7、30/7、13/8、27/8、10/9、24/9 (星期五)

時間：7:45pm - 9:15pm

堂數：6堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：升小二至升小六學生及其家長

名額：8對共16人

費用：每位\$20(會員)、每位\$40(非會員)

職員：黃家耀先生

備註：歡迎親子一同參加

街坊學堂 - 親子Cook-Cook

GP133/21

1. 建立社區支援網絡，發揮助人自助的精神
2. 提供平台讓街坊分享技能和手藝，互相欣賞
3. 促進親子溝通，營造優質親子相處時間及機會

內容：由街坊義工擔任導師，帶領親子一起烹調各種美食。

日期：15/7、29/7、12/8 (星期四)

時間：3:00pm - 4:30pm

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：區內家庭、親子

名額：4對親子

費用：免費

職員：許康莉姑娘

備註：此活動由香港哥爾夫球慈善基金有限公司贊助

故事樂園

FP135/21

1. 透過繪本導讀，認識情緒及品格。
2. 提升閱讀興趣

內容：1. 聽故事(情緒、品格及成長)
2. 配合故事主題作延伸活動(如：活動、小手工等)

日期：故事時間 23/7-20/8(逢星期五)

延伸活動 24/7-21/8(逢星期六)

時間：故事時間 8:30pm - 9:15pm

延伸活動 2:30pm - 3:30pm

堂數：8堂

地點：ZOOM(故事時間)/本中心(彩麗樓)(延伸活動)

對象：6-9歲及其家長

名額：6對(10人)

費用：免費

職員：郭國富先生

備註：1. 30/7及31/7活動暫停

2. 活動由邦民日本財務有限公司贊助

親子遊樂園

FP136/21

1. 共建親子快樂時光
2. 提升家長對兒童玩樂的意識

內容： 1. 認識中心新添置的玩具
2. 可享用及試玩中心全新的玩具
3. 成為中心的玩具借用會員，可預約玩具閣享用時段

4. 稍後更可借玩具回家玩
日期： 26/7-16/8 (逢星期一)
時間： 10:15am-11:35am (時段一)
11:40am-1:00pm (時段二)
2:30pm-3:30pm (時段三)
4:00pm-5:20pm (時段四)

堂數： 4堂
地點： 本中心(彩麗樓)
對象： 6-12歲及其家長
名額： 每個時段2對親子(4人)
費用： 免費
職員： 郭國富先生
備註： 活動由邦民日本財務有限公司贊助

街坊學堂 -
中秋月餅親子製作

GP138/21

1. 建立社區支援網絡，發揮助人自助的精神
2. 提供平台讓街坊分享技能和手藝，互相欣賞
3. 促進親子溝通，營造優質親子相處時間及機會

內容： 此活動由街坊義工擔任導師，分享中秋冰皮月餅(健康版)的製作心得，與親子分享同渡佳節。

日期： 18/9 (星期六)
時間： 2:30pm - 4:00pm
堂數： 1堂
地點： 本中心(彩麗樓)
對象： 區內家庭、親子
名額： 4對親子(8人)
費用： 免費
職員： 許康莉姑娘
備註： 此活動由香港哥爾夫球慈善基金有限公司贊助

親子lego 小組

P137/21

提升正向親子溝通及表達能力，增潤親密親子關係。

內容： 親子玩樂是最佳途徑建立正向親子關係。透過砌不同的lego模型，讓親子體驗不同有效的溝通合作的方法、共同發揮創意，增進彼此了解，提升親密親子關係。

日期： 29/7, 5/8, 12/8, 19/8(星期四)

時間： 4:00pm-5:30pm

堂數： 4堂

地點： 本中心(彩麗樓)

對象： 小學生及其家人

名額： 4對親子(8人)

費用： \$20(每位會員)、\$40(每位非會員)

職員： 黃家耀先生

團團圓圓中秋晚會

P139/21

透過中秋活動動，共享快樂親子相處時光。

內容： 親子一起製作燈籠、一起玩遊戲、一起猜燈謎，一起享受一個歡愉的晚上。

日期： 18/9 (星期六)

時間： 7:45pm-9:30pm

堂數： 1節

地點： 本中心(彩麗樓)

對象： 小學生及其家人

名額： 10對親子(10人)

費用： \$20(會員)、\$40(非會員)

職員： 黃家耀先生

報名須知

1. 報名前請自行核對課程之日期、時間，以免相撞；所有興趣班之報名，一經繳費作實，本中心將不接受改班、轉班或退出之申請。
2. 為確認及保留有關學位，舊生須於6月12日或之前預繳下期學費，本中心將不會另行出通告提醒，否則學位將公開予其他學員報名，而不作另行通知。
3. 請保留收據，直至興趣班完結。首次出席興趣班請帶備收據，以作核實。
4. 請各學員留意已報名之興趣班的開課日期，以免錯過上課的機會，而本中心亦不會安排個別通知。
5. 所有恆常課程，請先到詢問處留名輪候，待有學位工作人員會通知入班。

幼兒恆常課程

負責職員：朱朗宜姑娘

芭蕾舞(Pre-School)

內 容： 本課程與Glitter Dance Studio合辦。透過芭蕾舞的舞步和音樂訓練孩子的節奏感和身體協調，讓他們在輕鬆愉快的氣氛中培養對芭蕾舞的興趣。導師會因應學員之進度推薦他們應考英國皇家芭蕾舞之考試，考取國際認可之證書。

地 點： 本中心(彩麗樓)

對 象： K2或以上

備 註： 學費不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。導師會於首堂為學員評估，並按其能力及進度重新編班。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C064/21	芭蕾舞 (Pre-School) 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	10:00am-10:50am 9堂	10人	\$720
C065/21	芭蕾舞 (Pre-School) 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	10:00am-10:50am 4堂	10人	\$320

幼兒跆拳道

內 容： 跆拳道訓練不但可以強身健體、臨危自衛，更可以鍛練個人意志力、忍耐力、紀律、自信心、合群精神。本課程由國際跆拳道香港總會任教，學員可通過考試，獲推薦升級。

地 點： 本中心(彩麗樓)

對 象： K2-K3學生

備 註： 課程不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C066/21	幼兒跆拳道A 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	2:00pm-3:00pm 9堂	14人	\$540
C067/21	幼兒跆拳道A 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	2:00pm-3:00pm 4堂	14人	\$240
C068/21	幼兒跆拳道B 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	5:00pm-6:00pm 9堂	14人	\$540
C069/21	幼兒跆拳道B 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	5:00pm-6:00pm 4堂	14人	\$240

幼兒繪畫班

內容：教授兒童各種繪畫技巧及運用各種顏料，並學習色彩協調，透過繪畫啟發兒童好奇心，發揮其美術潛能。

地點：本中心(彩玉樓)

對象：K2-K3學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C070/21	幼兒繪畫班A 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	2:15pm-3:15pm 9堂	8人	\$585
C071/21	幼兒繪畫班A 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	2:15pm-3:15pm 4堂	8人	\$260
C072/21	幼兒繪畫班B 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	3:30pm-4:30pm 9堂	8人	\$585
C073/21	幼兒繪畫班B 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	3:30pm-4:30pm 4堂	8人	\$260

趣味黏土捏一番

內容：課程以黏土作媒介教授學童製作不同主題的作品，如卡通人物、食物、動物等作品。在學習黏土的過程可加強訓練小朋友觀察力和鍛鍊手部小肌肉，並創作出一件獨一無二的作品。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2-K3學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C074/21	趣味黏土捏一番 7-8月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、 12/8、19/8、26/8(星期四)	4:45pm-5:45pm 8堂	8人	\$560
C075/21	趣味黏土捏一番 9月	2/9、9/9、16/9、23/9、30/9 (星期四)	4:45pm-5:45pm 5堂	8人	\$350

劍橋英語課程-Starters(幼兒篇)

內容：由劍橋大學英文考試院(Cambridge ESOL)專為學童所設計的國際認證測驗，全球每年超過55個國家共計310000人次參加本次測驗。測驗分三個級數，試題生動活潑，口說測驗特別採主考與應試者面對面的直接溝通方式進行，讓學童在自然輕鬆的情境下完成測驗。全個課程分為Starter、Mover、Flyer三個級別，每個級別有23堂課，每完成一個級別可經由導師安排考試，考取由劍橋大學發出的官方證書。

地點：本中心(彩麗樓)/網上Zoom形式

對象：K2-K3學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。如家長有意參加考試可與李詩朗姑娘聯絡！

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C076/21	劍橋英語課程- Starters(幼兒篇)A 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	11:00am-11:50am 9堂	8人	\$855
C077/21	劍橋英語課程- Starters(幼兒篇)A 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	11:00am-11:50am 4堂	8人	\$380
C078/21	劍橋英語課程- Starters(幼兒篇)B 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	12:00nn-12:50pm 9堂	8人	\$855
C079/21	劍橋英語課程- Starters(幼兒篇)B 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	12:00nn-12:50pm 4堂	8人	\$380

Phonics 英語拼音班

內容：課程著重於教授兒童認識字母拼音及準確的發音及讀音，提升英語水平，讓她們從小打好英文基礎。

地點：本中心(彩玉樓)/網上Zoom形式

對象：K2-小一學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C080/21	Phonics 英語拼音 中階班 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	2:15pm-3:15pm 9堂	8人	\$855
C081/21	Phonics 英語拼音 中階班 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	2:15pm-3:15pm 4堂	8人	\$380
C082/21	Phonics 英語拼音 初階班 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	3:30pm-4:30pm 9堂	8人	\$855
C083/21	Phonics 英語拼音 初階班 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	3:30pm-4:30pm 4堂	8人	\$380
C084/21	Phonics 英語拼音 初階班B 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	4:45pm-5:45pm 9堂	8人	\$855
C085/21	Phonics 英語拼音 初階班B 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	4:45pm-5:45pm 4堂	8人	\$380

珠心算初階班

內容：透過手撥及腦算的訓練，讓學童掌握一套快速的計算方式，培養他們的思考力、集中力及記憶力。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2-K3及必須懂得1-10之學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具及五珠算盤。新生需以\$58購買習作一本。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C086/21	珠心算初階班 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	12:00nn-12:50pm 9堂	8人	\$675
C087/21	珠心算初階班 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	12:00nn-12:50pm 4堂	8人	\$300

手指快算法(幼兒)

內容：手指快算法結合兒童好動、好奇之心理特點，採用形象化思維方式提高兒童運算速度。兒童在玩中學，學中樂，手巧心靈。不用任何工具，利用小手運算。

地點：本中心(彩玉樓)

對象：K3-小一學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具。新生需以\$58購買習作一本。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C088/21	手指快算法(幼兒) A 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	2:15pm-3:15pm 9堂	8人	\$630
C089/21	手指快算法(幼兒) A 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	2:15pm-3:15pm 4堂	8人	\$280
C090/21	手指快算法(幼兒) B 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	4:45pm-5:45pm 9堂	8人	\$630
C091/21	手指快算法(幼兒) B 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	4:45pm-5:45pm 4堂	8人	\$280

奧數達人(幼兒)

內容：運用腦筋推理，及有關數學的技巧及運算，培養他們的思考力、集中力及記憶力。
地點：本中心(彩玉樓)
對象：K2-K3學生
備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具。新生需以\$58購買習作一本。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C092/21	奧數達人(幼兒) 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	3:30pm-4:30pm 9堂	8人	\$630
C093/21	奧數達人(幼兒) 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	3:30pm-4:30pm 4堂	8人	\$280

幼兒暑期興趣課程

負責職員：黃家耀先生

小小舞蹈家

內容：本課程揉合芭蕾舞和爵士舞的基本舞蹈技巧，透過故事、角色扮演及遊戲，啟發小朋友的想像力，再將想像變為舞蹈動作，誘發小朋友對舞蹈的興趣，並以互動形式加強小朋友的表達及社交能力。課程亦著小朋友音樂的反應及節奏感，可加強身體的協調性。

地點：本中心(彩麗樓)
對象：3-5歲
備註：課程由經驗豐富之導師任教。學員請穿著輕便運動服及運動鞋上課，並自備足夠食水。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C094/21	小小舞蹈家	22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (星期四)	3:30pm-4:30pm 5堂	10人	\$550

幼兒無煙英文煮食班

內容：廚房向來是兒童的禁地，但有沒有想過培訓今時今日的兒童做自理達人？從今後向『公主』、『王子』的名字說不！本課程不但透過製作食物的過程，訓練兒童整理、切食材、處理食物的步驟，還會學習食材、調味料及製作過程的英文生字，成為英語小廚神！課程內容：1：木糠布甸 2：冬用 3：香蕉雪條 4：朱古力餅乾

地點：本中心(彩麗樓)
對象：K1-K3
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，需自備食物盒及圍裙。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C095/21	幼兒無煙 英文煮食班	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (星期六)	2:30pm-3:30pm 5堂	8人	\$500

和諧粉彩(幼兒篇)

內容：和諧粉彩主要是以手指粘著彩色粉末在畫紙上揉揉抹抹，畫上簡易的構圖和線條，再加上粉彩獨特的柔和與半透明質感，繪畫過程中能帶來平靜心靈、抒減壓力的效果，更可啟發創作力。完成後的畫作都會帶著一種溫柔和諧的療癒感，看著看著也會不自覺的會心微笑，重拾小孩的初心，並對未來抱持希望。

地點：本中心(彩麗樓)
對象：4-6歲
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C096/21	和諧粉彩(幼兒篇)	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8 (星期二)	10:15am-11:15am 5堂	8人	\$450

幼兒迪士尼卡通黏土教室

內容：迪士尼人物及趣緻卡通一直陪伴著我們的成長，課程利用黏土構造一個個生動活潑之迪士尼朋友及人氣卡通人物，讓他們活生生地展現在眼前，也與我們一同生活。導師除了教授黏土製作外，亦會分享這些電影故事包含著的正面訊息。課堂內容：1. 木偶奇遇記 2. 獅子王 3. Toy Story 4---小叉 4. Toy Story 4---BUNNY 5. Toy Story 4---DUCKY

地點：本中心(彩麗樓)
對象：4-6歲
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C097/21	幼兒迪士尼卡通 黏土教室	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (星期二)	10:15am-11:15am 5堂	8人	\$450

幼兒立體黏土油畫

內容：將黏土與油畫交叉混合(Cross over)，創作一些具趣味及真實感的立體油畫，目的讓參加者打破油畫固有之框架，開拓無限想像。課程可以學懂繪畫的技巧，又同時體驗黏土製作的樂趣，一舉兩得。課堂內容：1. 黏土大樹 2. 七彩氣球 3. 馬蹄花 / 蒲公英 4. 樹葉上之七彩毛毛蟲 5. 雲梯上之星空半月 / 漆黑中的滿月

地點：本中心(彩麗樓)
對象：4-6歲
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C098/21	幼兒立體黏土油畫	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (星期三)	11:30am-12:30pm 5堂	8人	\$450

幼兒趣緻角落生物黏土班

內容：角落生物是近年日本人氣卡通人物，是一群總是偷偷躲在角落裡的好朋友的總稱，讓我們以黏土製作出一個個的好朋友，讓他們聚在一起。四堂完成1-5個作品，五堂完成1-7個，及六堂可完成九個作品。參加者完成及出席所有課堂後，可獲贈角落生物橡皮擦一塊。課堂內容：1. 企鵝 2. 白熊 3. 炸豬排 4. 貓

地點：本中心(彩麗樓)
對象：4-6歲
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C099/21	幼兒趣緻角落生物 黏土班	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (星期三)	2:15pm-3:15pm 5堂	8人	\$450

幼兒卡通甜品Crossover的黏土世界

內容：卡通甜品Crossover的黏土世界能把熟識的卡通人物，與喜愛的甜品crossover，令黏土製成品不再單一，為趣緻可愛的卡通人物添上甜蜜戰衣，冰涼的雪糕、甜甜的馬卡龍、飽滿的冬用、沒法抗拒的七彩蛋糕。材料包括果醬、糖霜、奶油土、輕黏土、朱古力碎及醬、七彩糖果、糖果瓶等混合而成。課堂內容：1. 小熊馬卡龍 2. 貓馬卡龍雪糕 3. 小貓香蕉船 4. 粉紅兔&P助甜甜圈 5. minion蛋糕

地點：本中心(彩麗樓)
對象：4-6歲
備註：8人

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C100/21	幼兒卡通甜品 Crossover的黏土世界	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (星期三)	3:30pm-4:30pm 5堂	8人	\$450

幼兒歡樂馬戲團黏土班

內容：馬戲團表演一直深受小朋友擁戴的一項表演活動，當中有趣緻可愛的動物、滑稽搞笑的小丑、還有神秘魔幻的魔術師，加上七彩繽紛的佈置及歡愉的樂曲，讓人想起馬戲團便聯想到愉快的心情及歡樂的氣氛。我們讓小朋友把馬戲團裡有代表性的人物或動物，配以貼近的場景，令小朋友在過程中提昇那歡欣的情緒，以建立正能量。運用輕黏土與想像力，創作生動靈巧的作品，製作與眾不同之費用或裝飾品。

課堂內容：1.大象水晶球 2.大力士馴獸師 3.小獅子 4.小丑 5.魔術師

地點：本中心(彩麗樓)

對象：4-6歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C101/21	幼兒歡樂馬戲團黏土班	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (星期三)	4:45pm-5:45pm 5堂	8人	\$450

兒童恆常課程

負責職員：朱朗宜姑娘

芭蕾舞(Pre-Primary)

內容：本課程與Glitter Dance Studio合辦。透過芭蕾舞的舞步和音樂訓練孩子的節奏感和身體協調，讓他們在輕鬆愉快的氣氛中培養對芭蕾舞的興趣。導師會因應學員之進度推薦他們應考英國皇家芭蕾舞之考試，考取國際認可之證書。

地點：本中心(彩麗樓)/網上Zoom形式

對象：6歲或以上或已考獲芭蕾舞Pre-School Level 2

備註：學費不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。導師會於首堂為學員評估，並按其能力及進度重新編班。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C102/21	芭蕾舞 (Pre-Primary) 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	11:00am-11:50am 9堂	10人	\$765(會員) \$785(非會員)
C103/21	芭蕾舞 (Pre-Primary) 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	11:00am-11:50am 4堂	10人	\$340(會員) \$360(非會員)
C104/21	芭蕾舞(Primary) 7-8月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、 12/8、19/8、26/8(星期四)	4:30pm-5:30pm 8堂	10人	\$720(會員) \$740(非會員)
C105/21	芭蕾舞 (Primary) 9月	2/9、9/9、16/9、23/9、30/9 (星期四)	4:30pm-5:30pm 5堂	10人	\$450(會員) \$470(非會員)
C106/21	芭蕾舞 (Grade2) 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	1:00pm-1:50pm 9堂	10人	\$900(會員) \$920(非會員)
C107/21	芭蕾舞 (Grade2) 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	1:00pm-1:50pm 4堂	10人	\$400(會員) \$420(非會員)
C108/21	芭蕾舞(Grade4) 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	12:00nn-12:50pm 9堂	10人	\$990(會員) \$1010(非會員)
C109/21	芭蕾舞(Grade4) 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	12:00nn-12:50pm 4堂	10人	\$440(會員) \$460(非會員)

跆拳道

內容：跆拳道訓練不但可以強身健體、臨危自衛，更可以鍛鍊個人意志力、忍耐力、紀律、自信心、合群精神。本課程由國際跆拳道香港總會任教，學員可通過考試，獲推薦升級。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-12歲

備註：課程不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C110/21	跆拳道 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	3:15pm-4:45pm 9堂	12人	\$630(會員) \$650(非會員)
C111/21	跆拳道 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	3:15pm-4:45pm 4堂	12人	\$280(會員) \$300(非會員)

兒童繪畫班

內容：教授兒童各種繪畫技巧及運用各種顏料，並學習色彩協調，透過繪畫啟發兒童好奇心，發揮其美術潛能。

地點：本中心(彩玉樓)

對象：6-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C112/21	兒童繪畫班 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	4:45pm-5:45pm 9堂	8人	\$585(會員) \$605(非會員)
C113/21	兒童繪畫班 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	4:45pm-5:45pm 4堂	8人	\$260(會員) \$280(非會員)

劍橋英語課程-Starters(兒童篇)

內容：由劍橋大學英文考試院(Cambridge ESOL)專為學童所設計的國際認證測驗，全年球每年超過55個國家共計310000人次參加本次測驗。測驗分三個級數，試題生動活潑，口說測驗特別採主考與應試者面對面的直接溝通方式進行，讓學童在自然輕鬆的情境下完成測驗。全個課程分為Starter、Mover、Flyer三個級別，每個級別有23堂課，每完成一個級別可經由導師安排考試，考取由劍橋大學發出的官方證書。

地點：網上Zoom形式/本中心(彩麗樓)

對象：K3-小一

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。另外如家長有意參加考試可與李詩朗姑娘聯絡！

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C114/21	劍橋英語課程 -Starters(兒童篇) 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	10:00am-10:50am 9堂	8人	\$855
C115/21	劍橋英語課程 -Starters(兒童篇) 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	10:00am-10:50am 4堂	8人	\$380

珠心算班

內容：透過手撥及腦算的訓練，讓學童掌握一套快速的計算方式，培養他們的思考力、集中力及記憶力。
地點：本中心(彩麗樓)
對象：中階班：小一至小二及已完成初階班之學生
 進階班：小三至小四及已完成中階班之學生
備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具及五珠算盤。新生需以\$58購買習作一本。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C116/21	珠心算中階班 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	10:00am-10:50am 9堂	8人	\$720
C117/21	珠心算中階班 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	10:00am-10:50am 4堂	8人	\$320
C118/21	珠心算進階班 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	11:00am-11:50am 9堂	8人	\$765
C119/21	珠心算進階班 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	11:00am-11:50am 4堂	8人	\$340

Hip Hop Jazz FUN

內容：培養兒童對舞蹈的興趣，讓兒童學會基本舞步之餘，還能增強音樂節奏感、肢體協調能力及自信心。
地點：本中心(彩麗樓)
對象：5-9歲
備註：課程由經驗豐富之導師任教，學員請穿著輕便運動服上課。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C120/21	Hip Hop Jazz FUN 7-8月	3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、21/8、28/8(星期六)	4:45pm-5:45pm 9堂	8人	\$720
C121/21	Hip Hop Jazz FUN 9月	4/9、11/9、18/9、25/9(星期六)	4:45pm-5:45pm 4堂	8人	\$320

兒童暑期興趣課程-兒童潛能成長類

童心手記 - 社區創意寫作班

內容：執筆寫作但無靈感？生活的點點滴滴都編織成獨一無二的小故事。活動內容由文學獎得獎者設計，帶領孩子逐步寫出溫暖動人的社區手記。1. 提升兒童的文字表達能力 2. 增強兒童對社區觀察力、想象力及創造力 3. 豐富兒童在北區的生活經驗，增強對社區的歸屬感
地點：本中心(彩麗樓)
對象：小三至小六學生
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。
負責職員：梁殷瑜姑娘、許康莉姑娘

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
P140/21	童心手記 - 社區創意寫作班	13/7、20/7、27/7、3/8(星期二)	10:30am - 12:00nn 4堂	8人	\$300(會員) \$320(非會員)

Teen Talk暑期特別篇-少年微電影製作班

內容：學習劇本設計、幕前演繹、微電影拍攝、初階手機或電腦剪片技巧。1.學習新技能 2.提升自信心
地點：本中心(彩麗樓)
對象：8-18歲
備註：課程由經驗豐富之導師任教。
負責職員：蔡嘉卿姑娘

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
GP090/21	Teen Talk暑期特別篇-少年微電影製作班	13/7、20/7、27/7、3/8、10/8、 17/8、24/8、31/8(星期二)	7:00pm-8:30pm 8堂	8人	\$240(會員) \$260(非會員)

Theatresports即興劇場訓練班

內容：學習Theatresports即興劇場，一項不受環境、人數、年齡、性別、模式、時間、地點所限，隨意選取一些道具或服飾「即興創作」的活動，日後可其他隊伍進行競技比賽或表演。培養人與人之間的溝通和聆聽，並鼓勵以積極的態度面對人生挑戰。
地點：本中心(彩麗樓)
對象：8-14歲
備註：課程由經驗豐富之導師任教。如報名人數眾多，會考慮加開一隊。
負責職員：蔡嘉卿姑娘

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
GP091/21	TS訓練班	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8、 25/8(星期三)	2:15pm-3:45pm 6堂	8人 一隊	\$120(每位會員) \$140(每位非會員)

食物大發現

內容：參加者透過認識食物不同營養，提升參加者對食物金字塔的認識，從而製作美味又含營養的食物。
地點：本中心(彩麗樓)
對象：8-12歲
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，需自備食物盒。
負責職員：李詩朗姑娘、朱嘉敏姑娘

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
P141/21	食物大發現	22/7、29/7、5/8、12/8 (星期四)	2:15pm-3:15pm 4堂	6人	\$200(會員) \$220(非會員)

扭計骰入門班

內容：你相信自己可以5分鐘內將一個扭計骰還原嗎？透過課程你可以學懂基本的還原方法，再加上你的努力練習，不要講用5分鐘，隨時1分鐘就足以將扭計骰還原！1.學習新技能 2.提升自信心
地點：本中心(彩麗樓)
對象：9-12歲
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括三層扭計骰一個。
負責職員：郭國富先生

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
P142/21	扭計骰入門班	23/7、6/8、13/8、20/8、27/8 (星期五) 暫停：30/7	2:15pm-3:15pm 5堂	6人	\$240(會員) \$260(非會員)

好品格話劇社

內容：透過話劇遊戲、體驗活動、表達訓練等，讓參加者領悟品格元素，希望成為個人品德的一部份。亞里斯多德曾說：「年幼培養的好習慣造成日後全然不同的影響。」我們相信年幼時認識好品格，他們日後亦會全然不同。學童從中能學習團體合作、認識品格素質及提升自信及敢於表達。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：升小二至升小六學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

負責職員：黃家耀先生

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
P143/21	好品格話劇社	16/7、23/7、30/7、6/8、13/8、20/8(星期五)	4:00pm-5:45pm 6堂	10人	\$300(會員) \$320(非會員)

小廚師You&Me

內容：課程會教授學員製作不同的菜式，過程中除了學習煮食的基本技巧外，亦可學習與人分工合作，把完成的食物帶回家與家人分享。課程內容：1：提拉米蘇 2：蕃薯糯米糍 3：蘋果批 4：日式藜麥豆腐餅

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，需自備食物盒。

負責職員：黃家耀先生

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C122/21	小廚師You&Me	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (星期六)	4:00pm-5:00pm 5堂	8人	\$500(會員) \$520(非會員)

兒童興趣課程-兒童藝術類

負責職員：郭國富先生

和諧粉彩(兒童篇)

內容：和諧粉彩主要是以手指粘著彩色粉末在畫紙上揉揉抹抹，畫上簡易的構圖和線條，再加上粉彩獨特的柔和與半透明質感，繪畫過程中能帶來平靜心靈、抒減壓力的效果，更可啟發創作力。完成後的畫作都會帶著一種溫柔和諧的療癒感，看著看著也會不自覺的會心微笑，重拾小孩的初心，並對未來抱持希望。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：7-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C123/21	和諧粉彩(兒童篇)	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8 (星期二)	11:30am-12:30pm 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

兒童動物森友會黏土大都會

內容：動物森友會是日本任天堂研發的一個遊戲，近年深受成人及小朋友之歡迎。主角們是一群生活在動物村的可愛動物，學習社交及展開各項活動。課程可讓小朋友學習群體生活及應有的社交禮儀，是一個從黏土學習朋輩相處及品德教育的有趣平台。只適合7-12歲參加者。課堂內容：1.雜貨店老闆狸克先生 2.上班一族西施惠 3.膽小鬼的幽幽 4.小販曹賣與大頭菜 5.動森種植的搖錢樹

地點：本中心(彩麗樓)

對象：7-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C124/21	兒童動物森友會黏土大都會	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8 (星期二)	2:15pm-3:15pm 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

兒童趣緻角落生物黏土班

內容：角落生物是近年日本人氣卡通人物，是一群總是偷偷躲在角落裡的好朋友的總稱，讓我們以黏土製作出一個個的好朋友，讓他們聚在一起。四堂完成1-5個作品，五堂完成1-7個，及六堂可完成九個作品。參加者完成及出席所有課堂後，可獲贈角落生物橡皮擦一塊。課堂內容：1.企鵝 2.白熊 3.炸豬排 4.貓

地點：本中心(彩麗樓)

對象：7-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C125/21	兒童趣緻角落生物黏土班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8 (星期二)	3:30pm-4:30pm 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

兒童卡通甜品Crossover的黏土世界

內容：能把熟識的卡通人物，與喜愛的甜品crossover，令黏土製成品不再單一，為趣緻可愛的卡通人物添上甜蜜戰衣，冰涼的雪糕、甜甜的馬卡龍、飽滿的冬甩、沒法抗拒的七彩蛋糕。材料包括果醬、糖霜、奶油土、輕黏土、朱古力碎及醬、七彩糖果、糖果瓶等混合而成。課堂內容：1. 小熊馬卡龍 2. 貓貓馬卡龍雪糕 3. 小貓香蕉船 4. 粉紅兔&P助甜甜圈 5. minion蛋糕

地點：本中心(彩麗樓)

對象：7-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C126/21	兒童卡通甜品Crossover的黏土世界	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8 (星期二)	4:45pm-5:45pm 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

兒童水墨畫書法班

內容：教授兒童中國水墨畫的繪畫技巧，水墨色彩的變化，宣紙毛筆的運用方法，更配合中國書法的練習，以增加兒童對水墨畫的認識及書寫繪畫的能力。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C127/21	兒童水墨畫書法班	22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (星期四)	2:15pm-3:15pm 5堂	8人	\$400(會員) \$420(非會員)

兒童卡通漫畫班

內容：以受歡迎的卡通漫畫為主題，教授繪畫的色彩，線條及背景運用，配合漫畫相關的平面設計及故事形式，以提升兒童對繪畫的興趣及技巧。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C128/21	兒童卡通漫畫班	22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (星期四)	3:30pm-4:30pm 5堂	8人	\$400(會員) \$420(非會員)

兒童迪士尼卡通黏土教室

內容：迪士尼人物及趣緻卡通一直陪伴著我們的成長，課程利用黏土構造一個個生動活潑之迪士尼朋友及人氣卡通人物，讓他們活生生地展現在眼前，也與我們一同生活。導師除了教授黏土製作外，亦會分享這些電影故事包含著的正面訊息。課堂內容：1. 木偶奇遇記 2. 獅子王 3. Toy Story 4---小叉 4. Toy Story 4---BUNNY 5. Toy Story 4---DUCKY

地點：本中心(彩麗樓)

對象：7-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C129/21	兒童迪士尼卡通黏土教室	23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (星期五)	10:15am-11:15am 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

兒童日系壓花藝術

內容：壓花的藝術，是揉合大自然的美，再加入個人創意風格，強調植物的形狀、顏色、層次、造景設計，製作出一獨一無二的構圖，配搭在各種的物品上，除了配搭與配色技巧外，更教授水晶滴膠的技術，令作品更晶瑩可愛。課堂內容：1. 和紙壓花水杯 2. 田原乾花及壓花木筆插 3. 百花雙層豆糕 4. 和風油燈 5. 滴膠花花盒

地點：本中心(彩麗樓)

對象：7-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C130/21	兒童日系壓花藝術	23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (星期五)	11:30am-12:30pm 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

兒童走進角落生物的黏土世界

內容：這群可愛的小生物，喜歡躲在角落的邊緣，悄悄生活，代表著孩子們也有不想別人著意的心靈一面，但藉著在角落的生活，可以讓小朋友感到安心、舒服，從而可以儲存足夠的正能量，讓我們重新站起來，再次出發！這個課程內容的設計，是讓我們走進角落生物的世界，用不同的材料，把牠們一一塑造出來，讓牠們生活在我們家的角落。每堂完成一個作品，參加者完成及出席所有課堂後，可獲贈角落生物橡皮擦一塊。課堂內容：1. 創造角落生物的場景旋轉音樂座 2. 手繪角落生物角色布袋 3. 企鵝（河童）黏土筆插 4. 角落生物之華麗蛋糕MEMO 夾 5. 角落生物之晶凝玻璃球

地點：本中心(彩麗樓)

對象：7-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C131/21	兒童走進角落生物的黏土世界	23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (星期五)	2:15pm-3:15pm 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

兒童七彩紮染教室

內容：教授不同方法之紮染技巧於多款布料上，以天然的蝶豆花、台灣染粉等染布材料，運用波子、雪條棒、橡皮圈、夾子、筷子及繩子等配件，變化及染出多款美觀而獨特的圖案，並讓小朋友認識紅、藍、黃三色彩的多元變化。作品包括大、小布袋、手帕、圍巾及襪子等。課堂內容：1. 波點小索袋 2. 心形手帕 3. 格仔大索袋 4. 筒條襪子 5. 魚鱗布袋

地點：本中心(彩麗樓)

對象：7-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C132/21	兒童七彩紮染教室	23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (星期五)	3:30pm-4:30pm 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

兒童夢幻手工肥皂及蠟燭工房

內容：學習運用肥皂的原材料、水晶軟蠟、大豆蠟、再生花等，配以香薰氣味與三元色的運用，利用不同形狀的模具，製作立體、多色、充滿香氣的香皂與蠟燭。課堂內容：1. 立體皂 2. 香薰再生花大豆蠟燭 3. 北極熊香皂 4. 七彩色立體屋/汽車 5. 迷人花花香皂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：7-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C133/21	兒童夢幻手工肥皂及蠟燭工房	23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (星期五)	4:45pm-5:45pm 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

兒童暑期興趣課程 - 學術類

負責職員：朱嘉敏姑娘

中文創意寫作(高小)

內 容：課程教授寫作技巧及文法，以遊戲、分組活動及簡單練習，啟發同學觀察力、想像力、聯想力，培養同學對寫作的興趣。

地 點：本中心(彩麗樓)

對 象：小四至小六

備 註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括教材及工作紙，請自備文具。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C134/21	中文創意寫作(高小)	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (星期六)	2:15pm-3:15pm 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

★中文創意寫作(初小)

內 容：課程教授寫作技巧及文法，以遊戲、分組活動及簡單練習，啟發同學觀察力、想像力、聯想力，培養同學對寫作的興趣。

地 點：本中心(彩麗樓)

對 象：小一至小三

備 註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括教材及工作紙，請自備文具。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C135/21	中文創意寫作(初小)	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (星期六)	3:30pm-4:30pm 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

兒童暑期興趣課程 - 運動類

負責職員：朱嘉敏姑娘

兒童地壺球體驗班

內 容：地壺球是一項要求精準、策略、專注力、溝通、團體合作、禮儀、逆境智能的運動。

地 點：本中心(彩麗樓)

對 象：小一至小六

備 註：課程由經驗豐富之導師任教。課堂期間有地壺球提供，學員請穿著輕便運動服及運動鞋上課，並自備足夠食水。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C136/21	兒童地壺球體驗班	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (星期三)	7:15pm-8:15pm 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

兒童芬蘭木柱體驗班

內 容：目的為先達至剛剛50分，超過則為降至25分，十分刺激。適合一家大小、長者、年青人一起遊玩！

地 點：本中心(彩麗樓)

對 象：小一至小六

備 註：課程由經驗豐富之導師任教。課堂期間有芬蘭木柱提供，學員請穿著輕便運動服及運動鞋上課，並自備足夠食水。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C137/21	兒童芬蘭木柱體驗班	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (星期三)	8:30pm-9:30pm 5堂	8人	\$450(會員) \$470(非會員)

兒童拉丁舞

內 容：課程主要教授 - 喳喳喳、倫巴、牛仔、森巴、鬥牛五項。重點以加強訓練基本技巧、音樂訓練，著重個人身體鍛鍊、平衡、重心運用，手腳協調，動作優美化之訓練。

地 點：本中心(彩麗樓)

對 象：6-12歲

備 註：課程由經驗豐富之導師任教。學員請穿著輕便運動服及運動鞋上課，並自備足夠食水。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C138/21	兒童拉丁舞	22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (星期四)	2:15pm-3:15pm 5堂	8人	\$550(會員) \$570(非會員)

Hip Hop Jazz FUN 體驗班

內 容：培養兒童對舞蹈的興趣，讓兒童學會基本舞步之餘，還能增強音樂節奏感、肢體協調能力及自信心。

地 點：本中心(彩麗樓)

對 象：5-9歲

備 註：課程由經驗豐富之導師任教，學員請穿著輕便運動服上課，並自備足夠食水。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C139/21	Hip Hop Jazz FUN 體驗班	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (星期六)	3:30pm-4:30pm 5堂	8人	\$400

家長恆常興趣班

瑜珈班

內 容：在輕鬆及寧靜的環境中，學習各種瑜珈招式及呼吸法，令身體有適量運動之餘，亦能在繁忙的生活中鬆弛神經，消除因壓力及憂慮過多而造成的種種疾病。

地 點：本中心(彩麗樓)

對 象：18歲以上

備 註：學員請穿著輕便運動服上課，課程已包括瑜珈墊及瑜珈磚。

負責職員：朱朗宜姑娘

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C140/21	瑜珈班A 7-8月	7/7、14/7、21/7、28/7、4/8、 11/8、18/8、25/8(星期三)	10:00am-11:30am 8堂	8人	\$720
C141/21	瑜珈班A 9月	1/9、8/9、15/9、29/9(星期三) 暫停:22/9	10:00am-11:30am 4堂	8人	\$360
C142/21	瑜珈班B 7-8月	7/7、14/7、21/7、28/7、4/8、 11/8、18/8、25/8(星期三)	11:45am-12:45pm 8堂	8人	\$480
C143/21	瑜珈班B 9月	1/9、8/9、15/9、29/9(星期三) 暫停:22/9	11:45am-12:45pm 4堂	8人	\$240

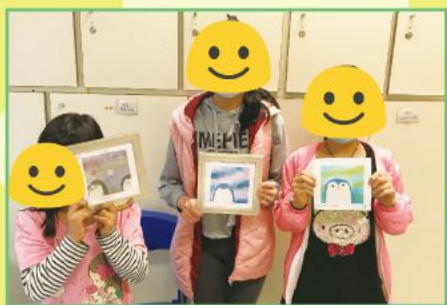
家長鬆一鬆

每月兩次的家長鬆一鬆活動，享受一下屬於自己的ME TIME！做做盆景，放鬆呼吸，溫柔的錫自己多一點！



畫出我心情 - 和諧粉彩 x 繪本體驗工作坊

與小朋友共讀「情緒」主題的繪本，利用柔和色彩創作畫作。



街坊學堂系列

由街坊擔任導師，分享保健養生的資訊。



中心已經完成裝修，將以繪本及玩具兩大主題同大家見面。

設立自由玩

以鬆散組件（原木或海棉磚）的概念，無限制的玩法為原則，即興玩樂，發揮創意。



玩具圖書館

中心新添置大量全新具啟發性的兒童及親子玩具，希望兒童寓成長於娛樂。只要參加「親子遊樂園」或「玩具圖書館簡介會」的會員，便可預約使用服務。



設立繪本閣



中心添置約有200本全新繪本，共分8大主題（情緒、品格、自我保護、家庭、兒童權利、社交及人際關係、網絡素養及社區），只要成為「故事樂園」的參加者或加入成為「繪本導師」即可借閱。

「半日制」後的理想世界問卷調查

過去一年，小朋友的生活安排和學習模式因疫症的關係而改變不少。疫情穩定的時候，小朋友都試過回校上課半天，假如學校日後都只安排小朋友上學半天，他們會想怎樣運用時間呢？

就此長腿叔叔信箱服務於23/02/2021至16/03/2021透過本會的小學網絡進行了一次名為「半日制」後的理想世界問卷調查。目的為了探討兒童於疫症下的生活安排及時間運用；和了解兒童對「半日制」上課安排的想法，並希望藉此鼓勵兒童參與表達。是次調查共收回了300份問卷，以下是節錄他們在疫症下的生活安排及時間運用；及對「半日制」上課安排的想法。

疫症下的生活安排及時間運用

在疫症影響下，有71.67%的受訪者表示初嚐「半日制」上課模式。受訪者表示在疫情下用於「參與課外活動」(63%)及「學業上學習」(51.3%)的時間大幅減少，但多了「遊戲」(46.3%)時間。此外有近一半受訪小朋友表示父母在停課期間仍有安排「課外活動」。

「半日制」上課安排的想法

經歷「半日制」回校上課後，54%受訪者較喜歡「半日制」，當中較多人表示想利用課餘時間於玩耍(36.4%)或休息(24.1%)。而喜歡全日制的受訪者中較多人想利用課餘時間於學業(34.1%)上或參與興趣活動(28.3%)。最後受訪者表示「課餘時間」，最想做的事情是「做功課」、「打機/玩手機」及「看電視/短片」，而理想中的課餘時間希望能「玩樂」及「休息」。



長腿叔叔信箱



長腿叔叔是小朋友的神秘天使，喜歡用書信跟小朋友做朋友。小朋友有任何開心、不開心的都可以同長腿叔叔分享，長腿叔叔會以關懷、接納的心聆聽你們的心事，並陪伴你們走過每段成長路。

對象：小一至中三學生

來信方法：

- 手寫信件：**向中心職員索取「長腿叔叔信箱」郵柬或用自己喜歡的信紙寫下心聲，寄回九龍窩打路道50A信義樓一樓基督教香港信義會長腿叔叔信箱收；或交回信義會青少年綜合服務中心，轉交「長腿叔叔信箱」。
- 網上郵柬：**掃描二維碼，以網上郵柬寫信給長腿叔叔。



網上郵柬，
請掃描二維碼。

不論手寫或電郵都記得要寫上個人資料及收信地址，才能收到叔叔的回信。

疫情下復課，你們有遇到甚麼困難嗎？
歡迎你寫信給長腿叔叔
分享你的感受和想法。

