



基督教香港信義會
北區青少年綜合服務中心

2021年10-12月 中心通訊

中心開放地點及時間

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
上午	10:15-12:45			★			★	
下午	2:30-5:45		★	★	★	★	★	
晚上	6:45-9:45		★	★	★	★	★	

★ 中心開放 (地點: 上水彩園邨彩麗樓101-116號地下)

中心於下列日期暫停開放

國慶日	10月1日	星期五
重陽節	10月14日	星期四
聖誕節	12月25日	星期六
聖誕節後第一個周日	12月27日	星期一

冬至21/12/2021(二) 及 平安夜24/12/2021(五)中心開放時間至下午3時45分, 敬請留意。

中心地址:
上水彩園邨彩麗樓101-116號地下
電話: 2673 2120 傳真: 2673 2158

彩玉樓分址:
上水彩園邨彩玉樓3樓平台329-336號
電話: 2673 1159

機構網址: <http://service.elchk.org.hk/>
中心網址: ndit.elchk.org.hk/
電郵: ndit@elchk.org.hk
Facebook: <https://www.facebook.com/elchk.ndit>

Instagram



Facebook



中心位置圖



督印人: 許佩瑜 印刷份數: 1000份



開始報名日期:
25/9/2021(星期六)

(當天恆常興趣班不接受報名,
可到詢問處留名輪候。)

目錄

CONTENT

目錄	P.2
機構介紹及中心簡介	P.3
會員制度及福利	P.4
熱帶氣旋及暴雨警告之安排	P.5
專題文章	P.6-7
課餘託管服務	P.8
兒童成長活動	P.9
親子及家長活動	P.10-12
興趣班	P.13-18
長腿叔叔信箱	P.19

機構介紹

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

中心簡介

本中心乃基督教香港信義會青少年服務轄下之服務單位，於1983年成立，並於1998年12月正式轉型為青少年綜合服務中心。本中心結合中心為本服務、外展工作及駐校服務手法，以靈活彈性調配人手的綜合方法，為本區兒童、青少年及家長提供更全面及多元化的優質服務。

主要服務對象

北區6-24歲兒童、青少年及其家庭成員。

宗旨

以耶穌基督宣揚福音和服務人群的精神，為青少年提供全面及多元化之服務，讓青少年建立自己，發揮潛能，服務社區。

目標

基於以上信念，讓青少年在合適環境下成長，抒發心聲，不愛標籤、獨立思考、明辨是非、能面對逆境、有聆聽福音的機會。

針對範圍

家庭功能、學校支援、青少年成長。

服務

學校輔導工作、發展訓練、社區教育、青少年系統支援、建立社區網絡、生命教育、義工服務。

服務內容

- 專業輔導服務
 - * 個人及小組輔導
 - * 就業輔導
 - * 駐校輔導服務(中、小學)
- 社區為本服務
 - * 義務工作訓練
 - * 社區資源諮詢
 - * 興趣及技能訓練
- 兒童及青少年成長活動
 - * 歷奇體驗及探索
 - * 團隊合作及解難訓練
 - * 領袖才能訓練
 - * 多元智能培訓
 - * 預防及發展性計劃及活動
- 家庭為本服務
 - * 家庭生活及親職教育
 - * 家庭活動

中心人事變動資訊

- 中心社工蔡嘉卿姑娘於9月份調任中學社工。
- 活動助理梁志峰先生於7月底離職。
- 活動統籌員由8月起由朱朗宜姑娘調任。

我們的使命、願景、價值

使命	實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神		
願景	以人為本、關心弱勢社群 與時並進、銳意變革創新 邁向卓越、處處顯出關懷		
核心價值觀	我們致力實踐以下價值： 誠信為本 全人關懷	群策群力 社會參與	卓越效能 公義仁愛

Be The Light
作時代的燈台

會員制度及福利

會員制度

- 個人會員：6-24歲之兒童及青少年
(必須為香港居民)
- 家庭會員：
 - 申請人須為年滿18歲或以上之家長或監護人
 - 家庭成員中最少一位是在申辦會籍時年齡介乎6-24歲的香港居民
 - 家庭成員須為兩代或同住的隔代，直系親屬而其中最少有一位是年齡介乎6-24歲。
 - 人數不限
- 費用：1. 個人會員：每年港幣15元
2. 家庭會員：每年港幣30元

終止及退出會籍

- 有效會籍為期一年，到期不續証者，均作自行退出論。
- 會員如欲退出會籍，請以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員証交回本中心處理。所繳付之費用恕不退還。
- 若服務使用者對職員或其他人構成滋擾、危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止會籍及退出服務。

補領會籍方法

- 會員如遺失會員証，請填妥會員申請表及繳交港幣5元手續費，補領會員証；唯有效期則會按遺失會証之有效期作計算。

福利

- 一咭通行，可參與本會屬下其他青少年綜合服務中心的活動
- 可參與中心各類服務、活動及享用設施
- 可按時收到中心通訊及最新消息
- 可以會員價報名參加指定活動

申請會籍手續

- 填妥會員申請表格
- 帶同身份證明文件
(如身份証、出世紙或學生手冊)
- 繳交費用
- 帶同以上資料交回本中心辦理

熱帶氣旋及暴雨警告之安排

一般而言，將有以下安排：

警告/信號	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗ (註1)	✗ (註2)
黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨警告	✗ (註3)	✗ (註3)	✗ (註4)	✗
1號熱帶氣旋警告	✓	✓	✓	✗ (註2)
3號熱帶氣旋警告	✓	✓	✗ (註5)	✗
8號或較高熱帶氣旋警告	✗ (註6)	✗ (註6)	✗	✗

✓ 照常開放或活動繼續進行

✗ 暫停開放或活動取消/延期

註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2：當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。

回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告時，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

a. 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。

b. 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。

c. 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。

d. 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。



和諧粉彩 親子初體驗

作為父母一定會認同「親子時間」的重要，因為有質素的相處才能建立更理想的親密關係。但很多父母都未必有時間或懂得跟子女溝通。近年流行的和諧粉彩(Pastel Nagomi Art)，於2003年由日本的細谷典克先生 (Mr. Hosoya Norikatsu) 創立。Nagomi 在日文的漢字是「和」，具有和諧意涵，讓不論任何年紀、不管有否繪畫經驗，都可透過有關創作發現自己，與自己的心靈交流，學習接納自己的不完美，有效釋放情緒，並重燃希望。鼓勵家長善用此媒介，與孩子一同創作，享受與孩子「在一起 (Being Together)」的專注與愉悅。

基本材料包括

1. 乾粉彩
2. 畫紙 (正方形/長方形)
3. 膠紙
4. 鉛筆及擦膠
5. 剉刀



另外消字板(特薄金屬或膠製圖案孔板)、棉花棒及棉花球也可按需要準備

作品來自本會
靈安幼兒學校
的親子創作



創作過程

1 貼膠紙 (預先在畫紙的四邊貼膠紙)



父母可邀請孩子協助拉開膠紙，增強他的投入感

2 削粉 (由父母負責，請小心使用剉刀)



3 用手指頭塗抹

- 鼓勵孩子用手指在畫紙上直接上色，顏色會較突出。
- 如果可以，同一隻手指盡量不要塗抹不同顏色，讓畫面的顏色更鮮明，不過如果孩子不小心用了不同顏色也不要緊，因為重點是參與過程，而藝術也沒有對錯之分。



4 擦膠取色

- 可讓孩子嘗試以擦膠擦去部份顏色，突出圖案。
- 父母可具體讚賞孩子的專注、勇於嘗試。



5 消字版配硬擦膠



利用消字版的圖案以擦膠擦去圖案內的顏色。

6 棉花棒畫樹



7 噴定色液 (令作品顏色可長久保持)



8 撕膠紙



可邀請孩子參與，父母協助。

圖片來源：【蘿拉老師教你畫和諧粉彩：20分鐘輕鬆上手】

如果想了解更多關於「和諧粉彩」，歡迎瀏覽本會太和青少年綜合服務中心(2021)：「隨創空間」的YOUTUBE頻道

<https://www.youtube.com/watch?v=7kWr3CyTiok>

課餘託管服務 簡介



宗旨

課餘託管服務(課託服務)旨在為因工作或其他原因，而暫時未能在課後時間照顧子女的家長，提供照顧服務。

服務對象

就讀小學的
香港居民

服務內容

功課輔導、個人成長小組 /
活動、家長指導及會面

課餘託管服務收費減免計劃 (減免計劃)

減免計劃下，社署為有需要的低收入家庭提供豁免全費、減免半費或3分1費用減免，讓其使用課託服務。符合申請豁免或減免條件如下：

- (1) 以下計劃受惠人士 -
 - (i) 學生資助事務處的學生資助計劃(即學校書簿津貼計劃/學生車船津貼計劃/上網費津貼計劃)；
 - (ii) 在職家庭津貼辦事處的在職家津貼；及/或
 - (iii) 綜合社會保障援助(綜援)計劃
- (2) 家庭每月收入未超過家庭住戶每月入息中位數(家庭入息中位數)100%



申請手續

- 可親臨本中心索取課餘託管服務申請表，填寫後交回本中心。
- 合符申請資格的參加者，將接獲電話約見面試(家長與申請之子女均須出席)
- 面試後，若申請者人數超過名額，會由職員甄選，申請者將接獲電話通知。

服務時間

星期一至五
下午3時30分至7時正

申請時段

全年均可申請
(視乎學額安排)

查詢

如欲查詢申請詳情，請致電26732120與負責職員朱嘉敏姑娘聯絡。

兒童 成長活動

自理小達人

P219/21

提升參加者溝通表達及自理能力。

內容：透過遊戲和活動，讓參加者提升自我照顧的能力和責任感。

日期：16/10, 23/10, 30/10/2021 (六)

時間：3:30pm - 4:30pm

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-7歲

名額：6人

費用：\$10(會員)、\$20(非會員)

職員：朱嘉敏姑娘

知情識友-小女孩篇

P221/21

提升兒童自我保護意識。

內容：透過遊戲、角色扮演及討論，提升兒童自我保護意識。

日期：16/10, 23/10, 30/10/2021 (六)

時間：10:30am - 11:30am

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：8-10歲

名額：4人

費用：\$10(會員)、\$20(非會員)

職員：朱嘉敏姑娘

情緒小管家

P223/21

提升參加者情緒管理能力。

內容：透過遊戲、繪本、互動討論、繪畫、角色扮演及故事分享等手法，培養兒童情緒管理能力和解難能力。

日期：13/11, 20/11, 27/11/2021 (六)

時間：10:30am - 11:30am

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：9-12歲

名額：6人

費用：\$10(會員)、\$20(非會員)

職員：朱嘉敏姑娘



故事樂園

P220/21

透過親子共讀，營造快樂相處時光，增潤親密親子關係。

內容：透過繪本帶出不同的人生議題，包括：品格培養、情緒管理等。

日期：19/11 - 17/12/2021 (五)

時間：8:30pm - 9:15pm

堂數：5堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-9歲

名額：12人

費用：免費

職員：郭國富先生

備註：此活動由邦民日本財務(香港)有限公司全力贊助



Lego 齊齊砌

P222/21

提升兒童的專注能力，培養他們的耐性。

內容：每季有不同的主題牆製作，10-12月主題為聖誕節。

日期：30/10 - 4/12/2021 (六)

時間：4:00pm - 5:30pm

堂數：6堂

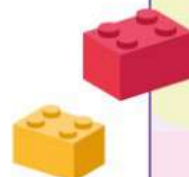
地點：本中心(彩麗樓)

對象：8-12歲

名額：6人

費用：\$20(會員)、\$40(非會員)

職員：郭國富先生



Painting buddy:

和諧粉彩 x 繪本社交篇

P224/21

1. 提升兒童的社交能力
2. 以和諧粉彩和繪本的手法，增強兒童對不同社交情境的理解

內容：一起讀讀社交主題的繪本，同朋友一齊創作柔和色彩的畫作。

日期：15/10, 22/10, 29/10/2021 (五)

時間：4:30pm - 6:00pm

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：小學生

名額：8人

費用：免費

職員：康姑娘

家長及親子活動

自肥企画系列

學習及提升生活技能，解決日常生活所需；並為區內有需要家庭進行小型維修。



自肥企画系列油漆

內容：1.認識油漆 2.批灰技巧 3.實習油漆
日期：20/11、27/11/2021 (六)

時間：2:00pm - 4:00pm

堂數：2堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：家長

名額：12人

費用：免費

職員：郭國富先生

備註：此活動由邦民日本財務(香港)有限公司全力贊助



自肥企画系列電鑽及電批使用

內容：1.認識常用電批及電鑽 2.使用方法

日期：11/12/2021 (六)

時間：2:00pm - 4:00pm

堂數：1堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：家長

名額：12人

費用：免費

職員：郭國富先生

備註：此活動由邦民日本財務(香港)有限公司全力贊助



自肥企画系列鋪膠地板及認識地板

內容：1.鋪地板做法及地板知識 2.簡易維修

日期：18/12/2021 (六)

時間：4:00pm - 6:00pm

堂數：1堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：家長

名額：12人

費用：免費

職員：郭國富先生

備註：此活動由邦民日本財務(香港)有限公司全力贊助



自肥企画系列木工

內容：1.安裝銼鎖 2.安裝門絞 3.大門五金

日期：4/12/2021 (六)

時間：2:00pm - 4:00pm

堂數：1堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：家長

名額：12人

費用：免費

職員：郭國富先生

備註：此活動由邦民日本財務(香港)有限公司全力贊助



自肥企画系列水喉

內容：1.維修水龍頭、花灑及水箱竅門
2.去水隔器更換

日期：18/12/2021 (六)

時間：2:00pm - 4:00pm

堂數：1堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：家長

名額：12人

費用：免費

職員：郭國富先生

備註：此活動由邦民日本財務(香港)有限公司全力贊助



玩具導師訓練

1. 增加親子互動時間
2. 提升正向親子溝通及親密親子關係
3. 提倡「玩」的權利

內容：你知道「玩」的重要性嗎？

你懂得「玩」嗎？

學習如何使用中心的玩具，成為遊戲大使，提升親子關係及培育兒童創意。

所有參與導師訓練的參加者必須成為大使及完成指定服務時數。

日期/時間：12/10, 26/10/2021 (二)

9:00am - 11:30am

9/11/2021 (二) 10:30am - 11:30am

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-12歲子女的家長

名額：20人

費用：免費

職員：朱嘉敏姑娘

備註：此活動由邦民日本財務(香港)有限公司全力贊助



愛連線親子同樂同學系列

EWP002/21

親子樂學小組

透過親子一同學習營造快樂親子相處時光，增潤親密親子關係。

內容：親子一起手工或甜品：
暫定：土耳其燈、愛心曲奇及和諧粉彩
(以上項目可能變更而不作另行通知)

日期：23/10、6/11、20/11/2021(六)

4/12/2021(六) 重聚日

時間：2:30pm - 4:00pm

堂數：4堂

名額：8對親子(共16人)

費用：\$10(會員)、\$30(非會員)，每位參加者計算

6A親子平衡小組

提升親子正向相處及溝通能力。

內容：透過短講、短片分享及小組體驗活動，讓家長認識自己的管教模式、有效親子溝通技巧及認識6A元素：(接納、讚賞、關愛、陪伴、時間、責任和權威)。子女透過倚片及體驗遊戲，認識誠實、喜樂、堅持、合作等品格元素。

日期：22/10、29/10、12/11、19/11/2021(五)

時間：7:30pm - 9:00pm

堂數：4堂

名額：5對親子(共10人)

費用：\$10(會員)、\$30(非會員)，每位參加者計算

地點：本中心(彩麗樓)

對象：小學生及其家人

職員：黃家耀先生

備註：歡迎親子一同參加。

此活動由福音發展基金贊助。

家長鬆一鬆

GP217/21

1. 舒緩家長的照顧家庭之壓力
2. 增強家長自我關顧的意識

內容：錫自己多一點，給自己一個放鬆休息的空間，享受一下真正的ME TIME！

日期：6/10, 20/10, 3/11, 17/11, 1/12,

15/12/2021(三)

時間：10:00am - 11:30am

堂數：6堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：家長

名額：10人

費用：免費

職員：康姑娘

備註：此活動由香港哥爾夫球慈善基金有限公司贊助

繪本導師訓練

FP215/21

1. 學習繪本導讀技巧
2. 提升親子正向相處及溝通能力。

內容：學習如何與小朋友共讀繪本。需最少進行一次以Zoom形式進行的繪本共讀實習。

日期：8/10 - 29/10/2021 (五)

時間：7:30pm - 9:30pm

堂數：4堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：家長

名額：25人

費用：免費

職員：郭國富先生

備註：此活動由邦民日本財務(香港)有限公司全力贊助



街坊學堂 - 姐妹美容坊

GP216/21

1. 增強家長自我關顧的意識
2. 建立社區支援網絡，發揮助人自助的精神
3. 提供平台讓街坊分享技能和手藝，互相欣賞

內容：愛自己是人生永遠的課題，一齊同班姐妹扮下靚啦！

日期：26/10/2021 (二)

時間：10:00am - 11:30am

堂數：1堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：家長

名額：10人

費用：免費

職員：康姑娘

備註：此活動由香港哥爾夫球慈善基金有限公司贊助



親子lego小組

FP218/21

提升正向親子溝通及表達能力，增潤親密親子關係。

內容：親子玩樂是最佳途徑建立正向親子關係。透過不同的lego模型，讓親子體驗不同有效的溝通合作的方法、共同發揮創意，增進彼此了解，提升親密親子關係。

日期：21/10, 11/11, 25/11、9/12/2021(四)

時間：7:30pm - 9:00pm

堂數：4堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：小學生及其家人

名額：4對親子

費用：\$20(會員)、\$40(非會員)，每位參加者計算

職員：黃家耀先生

備註：歡迎親子一同參加

聖誕節 活動



聖誕裝飾小精靈

P227/21

1. 增強兒童的協作及溝通能力
2. 提升兒童的能力感

內容：聖誕快到了，約埋三五之己一齊裝飾中心，畫畫玻璃窗，佈置聖誕樹，添上濃濃節日氣氛！

日期：5/11, 12/11, 19/11/2021 (五)

時間：4:30pm - 5:30pm

堂數：3堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：小學生

名額：8人

費用：\$10(會員)、\$20(非會員)

職員：康姑娘



親子聖誕節趴趴走

P229/21

促進親子溝通，營造優質親子相處時間及機會

內容：玩玩遊戲，歡渡聖誕，開個聖誕派對啦！

日期：11/12/2021 (六)

時間：2:30pm - 4:00pm

堂數：1堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：區內家庭、親子

名額：5對親子

費用：\$5(每位會員)、\$10(每位非會員)

職員：康姑娘、郭國富先生

歡樂聖誕派對

P226/21

提升對社區及中心的歸屬感

內容：藉着普天同慶的聖誕節，讓我們與孩子們共渡歡派對，內容包括：集體遊戲、聖誕節由來的訊息分享及聖誕大抽獎等。

日期：18/12/2021 (六)

時間：4:00pm - 5:30pm

堂數：1堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-10歲

名額：12人

費用：免費

職員：朱嘉敏姑娘、黃家耀先生



聖誕慶祝活動 - 開心薑餅人

GP228/21

1. 建立社區支援網絡，發揮助人自助的精神
2. 提供平台讓街坊分享技能和手藝，互相欣賞
3. 促進親子溝通，營造優質親子相處時間及機會

內容：聖誕親子好去處- 來中心一齊焗香噴噴的薑餅人啦！HO HO HO-

日期：24/12/2021 (六)

時間：10:30am - 12:00nn

堂數：1堂

地點：本中心(彩麗樓)

對象：區內家庭、親子

名額：4對親子

費用：\$5(每位會員)、\$10(每位非會員)

職員：康姑娘

備註：此活動由香港哥爾夫球慈善基金有限公司贊助



報名須知

1. 報名前請自行核對課程之日期、時間，以免相撞；所有興趣班之報名，一經繳費作實，本中心將不接受改班、轉班或退出之申請。
 2. 請保留收據，直至興趣班完結。首次出席興趣班請帶備收據，以作核實。
 3. 請各學員留意已報名之興趣班的開課日期，以免錯過上課的機會，而本中心亦不會安排個別通知。
- *如有任何查詢，歡迎親臨本中心或致電26732120與興趣班負責職員朱朗宜姑娘聯絡。

幼兒恆常課程

職員：朱朗宜姑娘

芭蕾舞(Pre-School)

內容：本課程與Glitter Dance Studio合辦。透過芭蕾舞的舞步和音樂訓練孩子的節奏感和身體協調，讓他們在輕鬆愉快的氣氛中培養對芭蕾舞的興趣。導師會因應學員之進度推薦他們應考英國皇家芭蕾舞之考試，考取國際認可之證書。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2或以上學生

備註：學費不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。導師會於首堂為學員評估，並按其能力及進度重新編班。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C157/21	芭蕾舞(Pre-School) A 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	10:00am-10:50am 7堂	10人	\$560
C158/21	芭蕾舞(Pre-School) A 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六)；(12月25日暫停)	10:00am-10:50am 5堂	10人	\$400
C159/21	芭蕾舞(Pre-School) B 10-11月	7/10、21/10、28/10、4/11、 11/11(四)；(10月14日暫停)	3:40pm-4:40pm 5堂	10人	\$400
C160/21	芭蕾舞(Pre-School) B 11-12月	18/11、25/11、2/12、9/12、 16/12、23/12、30/12(四)	3:40pm-4:40pm 7堂	10人	\$560

幼兒跆拳道

內容：跆拳道訓練不但可以強身健體、臨危自衛，更可以鍛鍊個人意志力、忍耐力、紀律、自信心、合群精神。本課程由國際跆拳道香港總會任教，學員可通過考試，獲推薦升級。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2-K3學生

備註：課程不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C161/21	幼兒跆拳道A 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	2:00pm-3:00pm 7堂	14人	\$420
C162/21	幼兒跆拳道A 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六)；(12月25日暫停)	2:00pm-3:00pm 5堂	14人	\$300
C163/21	幼兒跆拳道B 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	5:00pm-6:00pm 7堂	14人	\$420
C164/21	幼兒跆拳道B 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六)；(12月25日暫停)	5:00pm-6:00pm 5堂	14人	\$300

趣味黏土捏一番

內容：課程以黏土作媒介教授學童製作不同主題的作品，如卡通人物、食物、動物等作品。在學習黏土的過程可加強訓練小朋友觀察力和鍛鍊手部小肌肉，並創作出一件獨一無二的作品。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2-K3學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C169/21	趣味黏土捏一番 10-11月	7/10、21/10、28/10、4/11、 11/11(四)；(10月14日暫停)	3:40pm-4:40pm 5堂	8人	\$350
C170/21	趣味黏土捏一番 11-12月	18/11、25/11、2/12、9/12、 16/12、23/12、30/12(四)	3:40pm-4:40pm 7堂	8人	\$490

幼兒繪畫班

內容：教授兒童各種繪畫技巧及運用各種顏料，並學習色彩協調，透過繪畫啟發兒童好奇心，發揮其美術潛能。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2-K3學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C165/21	幼兒繪畫班A 10-11月	6/10、13/10、20/10、27/10、 3/11、10/11(三)	3:40pm-4:40pm 6堂	8人	\$390
C166/21	幼兒繪畫班A 11-12月	17/11、24/11、1/12、8/12、 15/12、22/12、29/12(三)	3:40pm-4:40pm 7堂	8人	\$455
C167/21	幼兒繪畫班B 10-11月	6/10、13/10、20/10、27/10、 3/11、10/11(三)	4:50pm-5:50pm 6堂	8人	\$390
C168/21	幼兒繪畫班B 11-12月	17/11、24/11、1/12、8/12、 15/12、22/12、29/12(三)	4:50pm-5:50pm 7堂	8人	\$455

劍橋英語課程-Starters(幼兒篇)

內容：由劍橋大學英文考試院(Cambridge ESOL)專為學童所設計的國際認證測驗，全年球每年超過55個國家共計310000人次參加本次測驗。測驗分三個級數，試題生動活潑，口說測驗特別採主考與應試者面對面的直接溝通方式進行，讓學童在自然輕鬆的情境下完成測驗。全個課程分為Starter、Mover、Flyer三個級別，每個級別有23堂課，每完成一個級別可經由導師安排考試，考取由劍橋大學發出的官方證書。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2-K3學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括習作費，請自備文具及木顏色筆。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C171/21	劍橋英語課程-Starters (幼兒篇)A 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	11:00am-11:50am 7堂	8人	\$665
C172/21	劍橋英語課程-Starters (幼兒篇)A 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)	11:00am-11:50am 5堂	8人	\$475
C173/21	劍橋英語課程-Starters (幼兒篇)B 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	12:00pm-12:50pm 7堂	8人	\$665
C174/21	劍橋英語課程-Starters (幼兒篇)B 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)	12:00pm-12:50pm 5堂	8人	\$475

Q & A 時間

劍橋英語與Phonics英語拼音有什麼分別呀?

劍橋英語課程主要提升學童聽說讀寫的綜合能力，而且有國際認證測驗，完成測驗可獲取由劍橋大學頒發的官方證書。

而Phonics英語拼音主要學習音節拼讀方式，幫助學童英語說話拼讀技巧。

珠心算初階班

內容：透過手撥及腦算的訓練，讓學童掌握一套快速的計算方式，培養他們的思考力、集中力及記憶力。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2-K3並已學懂1-10之學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具及五珠算盤。新生需以\$58購買習作一本。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C181/21	珠心算初階班 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	12:00pm-12:50pm 7堂	8人	\$525
C182/21	珠心算初階班 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)	12:00pm-12:50pm 5堂	8人	\$375

Phonics 英語拼音

內容：課程著重於教授兒童認識字母拼音及準確的發音及讀音，提升英語水平，讓她們從小打好英文基礎。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2至小一學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C175/21	Phonics 英語拼音 中階班I 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	3:30pm-4:30pm 7堂	8人	\$665
C176/21	Phonics 英語拼音 中階班I 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)	3:30pm-4:30pm 5堂	8人	\$475
C177/21	Phonics 英語拼音 初階班 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	4:45pm-5:45pm 7堂	8人	\$665
C178/21	Phonics 英語拼音 初階班 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)	4:45pm-5:45pm 5堂	8人	\$475
C179/21	Phonics 英語拼音 中階班II 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	2:15pm-3:15pm 7堂	8人	\$665
C180/21	Phonics 英語拼音 中階班II 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)	2:15pm-3:15pm 5堂	8人	\$475

劍橋英語與Phonics英語拼音哪個比較好呀?

劍橋英語全個課程分為Starter、Mover、Flyer三個級別，學童符合程度便可考國際認證測驗，達標方可升級。換言之，劍橋英語是一個持之以恆的課程，內容類似上英語課的形式，全方位提升學童的英語能力。

而Phonics英語拼音是學習從26個英文字母中拼讀44個音節，幫助學童易於讀出生字及串字，對學童英語說話技巧及默書有莫大的幫助。

總括之言，還是家長了解學童需要什麼而決定報讀合適的課程！



手指快算法(幼兒)

內容：手指快算法結合兒童好動、好奇之心理特點，採用形象化思維方式提高兒童運算速度。兒童在玩中學，學中樂，手巧心靈。不用任何工具，利用小手運算。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K3至小一學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具。新生需以\$58購買習作一本。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C183/21	手指快算法(幼兒) 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	2:15pm-3:15pm 7堂	8人	\$490
C184/21	手指快算法(幼兒) 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)	2:15pm-3:15pm 5堂	8人	\$350

奧數達人(幼兒)

內容：運用腦筋推理，及有關數學的技巧及運算，培養他們的思考力、集中力及記憶力。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K2-K3學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具。新生需以\$58購買習作一本。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C185/21	奧數達人(幼兒) 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	4:45pm-5:45pm 7堂	8人	\$490
C186/21	奧數達人(幼兒) 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)	4:45pm-5:45pm 5堂	8人	\$350

兒童恆常課程

職員：朱朗宜姑娘

跆拳道

內容：跆拳道訓練不但可以強身健體、臨危自衛，更可以鍛煉個人意志力、忍耐力、紀律、自信心、合群精神。本課程由國際跆拳道香港總會任教，學員可通過考試，獲推薦升級。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-12歲

備註：課程不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C195/21	跆拳道 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	3:15pm-4:45pm 7堂	12人	\$490(會員) \$510(非會員)
C196/21	跆拳道 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)	3:15pm-4:45pm 5堂	12人	\$350(會員) \$370(非會員)

兒童繪畫班

內容：教授兒童各種繪畫技巧及運用各種顏料，並學習色彩協調，透過繪畫啟發兒童好奇心，發揮其美術潛能。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-12歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C197/21	兒童繪畫班 10-11月	7/10、21/10、28/10、4/11、 11/11(四);(10月14日暫停)	4:50pm-5:50pm 5堂	8人	\$325(會員) \$345(非會員)
C198/21	兒童繪畫班 11-12月	18/11、25/11、2/12、9/12、 16/12、23/12、30/12(四)	4:50pm-5:50pm 7堂	8人	\$455(會員) \$475(非會員)

芭蕾舞

內容：本課程與Glitter Dance Studio合辦。透過芭蕾舞的舞步和音樂訓練孩子的節奏感和身體協調，讓他們在輕鬆愉快的氣氛中培養對芭蕾舞的興趣。導師會因應學員之進度推薦他們應考英國皇家芭蕾舞之考試，考取國際認可之證書。

地點：本中心(彩麗樓)

備註：學費不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。導師會於首堂為學員評估，並按其能力及進度重新編班。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C187/21	芭蕾舞 (Pre-Primary) 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	11:00am- 11:50am	7堂	6歲或以上 或已考獲芭 蕾舞	10 人	\$595(會員) \$615(非會員)
C188/21	芭蕾舞 (Pre-Primary) 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)		5堂	Pre-School Level 2		\$425(會員) \$445(非會員)
C189/21	芭蕾舞(Primary) 10-11月	7/10、21/10、28/10、4/11、 11/11(四);(10月14日暫停)	4:50pm- 5:50pm	5堂	7歲或以上 或已考獲 芭蕾舞	10 人	\$450(會員) \$470(非會員)
C190/21	芭蕾舞(Primary) 11-12月	18/11、25/11、2/12、9/12、 16/12、23/12、30/12(四)		7堂	Pre-Primary		\$630(會員) \$650(非會員)
C191/21	芭蕾舞(Grade2) 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	1:00pm- 1:50pm	7堂	9歲或以上 或已考獲 芭蕾舞	10 人	\$700(會員) \$720(非會員)
C192/21	芭蕾舞(Grade2) 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)		5堂	Grade1		\$500(會員) \$520(非會員)
C193/21	芭蕾舞(Grade4) 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	12:00pm- 12:50pm	7堂	11歲或以上 或已考獲 芭蕾舞	10 人	\$770(會員) \$790(非會員)
C194/21	芭蕾舞(Grade4) 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)		5堂	Grade3		\$550(會員) \$570(非會員)

劍橋英語課程-Starters(兒童篇)

內容：由劍橋大學英文考試院(Cambridge ESOL)專為學童所設計的國際認證測驗，全年球每年超過55個國家共計310000人次參加本次測驗。測驗分三個級數，試題生動活潑，口說測驗特別採主考與應試者面對面的直接溝通方式進行，讓學童在自然輕鬆的情境下完成測驗。全個課程分為Starter、Mover、Flyer三個級別，每個級別有23堂課，每完成一個級別可經由導師安排考試，考取由劍橋大學發出的官方證書。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：K3至小一

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括習作費，請自備文具及木顏色筆。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C199/21	劍橋英語課程-Starters (兒童篇) 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	10:00am-10:50am 7堂	8人	\$665
C200/21	劍橋英語課程-Starters (兒童篇) 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)	10:00am-10:50am 5堂	8人	\$475

奧數達人(小學)

內容：運用腦筋推理，及有關數學的技巧及運算，培養他們的思考力、集中力及記憶力。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：小一至小二學生

備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具。新生需以\$58購買習作一本。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C205/21	奧數達人(小學) 10-11月	2/10、9/10、16/10、23/10、 30/10、6/11、13/11(六)	3:30pm-4:30pm 7堂	8人	\$560(會員) \$580(非會員)
C206/21	奧數達人(小學) 11-12月	20/11、27/11、4/12、11/12、 18/12(六);(12月25日暫停)	3:30pm-4:30pm 5堂	8人	\$400(會員) \$420(非會員)

珠心算

內容：透過手撥及腦算的訓練，讓學童掌握一套快速的計算方式，培養他們的思考力、集中力及記憶力。

地點：本中心(彩麗樓)

備註：課程由經驗豐富之導師任教，請自備文具及五珠算盤。新生需以\$58購買習作一本。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C201/21	珠心算 中階班 10-11月	2/10、9/10、16/10、 23/10、30/10、 6/11、13/11(六)	10:00am- 10:50am	7堂	小一至小二 或已完成 珠心算初階 班之學生	8人	\$560(會員) \$580(非會員)
		20/11、27/11、4/12、 11/12、18/12(六); (12月25日暫停)					5堂
C203/21	珠心算 進階班 10-11月	2/10、9/10、16/10、 23/10、30/10、 6/11、13/11(六)	11:00am- 11:50am	7堂	小三至小四 或已完成 珠心算中階 班之學生	8人	\$595(會員) \$615(非會員)
		20/11、27/11、4/12、 11/12、18/12(六); (12月25日暫停)					5堂

Hip Hop Jazz FUN

內容：培養兒童對舞蹈的興趣，讓兒童學會基本舞步之餘，還能增強音樂節奏感、肢體協調能力及自信心。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：5-9歲

備註：課程由經驗豐富之導師任教，學員請穿著輕便運動服上課。

活動編號	活動名稱	日期	時間/堂數	名額	費用
C207/21	Hip Hop Jazz FUN A 10-11月	2/10、9/10、16/10、 23/10、30/10、6/11、 13/11(六)	4:45pm-5:45pm 7堂	8人	\$560(會員) \$580(非會員)
C209/21	Hip Hop Jazz FUN B 10-11月		3:30pm-4:30pm 7堂		
C208/21	Hip Hop Jazz FUN A 11-12月	20/11、27/11、4/12、 11/12、18/12(六); (12月25日暫停)	4:45pm-5:45pm 5堂	8人	\$400(會員) \$420(非會員)
C210/21	Hip Hop Jazz FUN B 11-12月		3:30pm-4:30pm 5堂		

家長恆常興趣班

如有興趣參加瑜伽課程，請先到詢問處
登記留名，待負責職員通知報名安排。

職員：朱朗宜姑娘

瑜珈班

內容：在輕鬆及寧靜的環境中，學習各種瑜伽招式及呼吸法，令身體有適量運動之餘，亦能在繁忙的生活中鬆弛神經，消除因壓力及憂慮過多而造成的種種疾病。

地點：本中心(彩麗樓)

對象：18歲以上

備註：學員請穿著輕便運動服上課，課程已包括瑜珈墊及瑜珈磚。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	名額	費用
C211/21	瑜珈班A 10-11月	6/10、13/10、20/10、 27/10、3/11、10/11(三)	10:00am-11:30am	6堂	8人	\$540 \$360
C213/21	瑜珈班B 10-11月	27/10、3/11、10/11(三)	11:45am-12:45pm			
C212/21	瑜珈班A 11-12月	17/11、24/11、1/12、8/12、 15/12、22/12、29/12(三)	10:00am-11:30am	7堂	8人	\$630 \$420
C214/21	瑜珈班B 11-12月	15/12、22/12、29/12(三)	11:45am-12:45pm			



長腿叔叔信箱

對象：小一至中三學生

長腿叔叔是小朋友的神秘天使！喜歡用書信跟小朋友做朋友。小朋友有任何開心、不開心的都可以同長腿叔叔分享！長腿叔叔會以關懷、接納的心聆聽你們的心事，並陪伴你們走過每段成長路。

新學年開始了，上學有遇到困難嗎？
歡迎你寫信給長腿叔叔分享你的想法。

來信方法：

1. **手寫信件**：向中心職員索取「長腿叔叔信箱」郵柬或用自己喜歡的信紙寫下心聲，寄回九龍窩打打路50A信義樓一樓基督教香港信義會長腿叔叔信箱收；或交回信義會青少年綜合服務中心，轉交「長腿叔叔信箱」。
2. **網上郵柬**：掃描二維碼，以網上郵柬寫信給長腿叔叔。



網上郵柬，
請掃描二維碼。

不論手寫或電郵
都記得要寫上
個人資料
及屋企地址，
才能收到叔叔的回信。

