



基督教香港信義會
北區青少年綜合服務中心



2022年7-9月 活動通訊 青少年及社區隊

優先報名表

15/6中午12時開通！

- 遞交表格後，專人會在三個工作天內以WhatsApp通知報名活動取錄結果。活動名額有限，先報先得。
- 成功取錄者須按職員指示在優先報名期內在台前完成手續，否則將視作放棄名額，並會按後補名單的順序通知報名安排。

重點推介活動

負責職員：黃雅真姑娘（AMY姑娘）

擴香石工作坊 GP110/22

日期：22/7（五）
時間：6:30-8:30PM
地點：北鳥空間（彩玉樓）
對象：12-24歲
名額：8人
費用：全免



永生花閃燈水晶球 GP112/22

日期：29/7（五）
時間：7:00-8:00PM
地點：北鳥空間（彩玉樓）
對象：12-24歲
名額：8人
費用：全免



北鳥廚房——低糖巴斯克乳酪蛋糕

日期：12/8（五）
時間：7:00-8:00PM
地點：中心（彩麗樓）
對象：12-24歲
名額：6人
費用：全免

GP111/22



北鳥廚房——朱古力慕絲蛋糕

日期：19/8（五）
時間：7:00-8:00PM
地點：中心（彩麗樓）
對象：12-24歲
名額：6人
費用：全免

GP113/22



L.A.R.P 劇本殺（同理探索劇場） 及 T.R.P.G. 桌上角色扮演遊戲（生命抉擇劇場）（歡迎約局）

每個劇本均非常刺激，等你們來偵破案情！

日期：7-9月期間
地點：中心
名額：20隊

時間：其中3小時
對象：12-24歲
●費用：全免



備註：活動可自組隊伍參與（每組6人）或由社工安排分組，確實日期時間可再作商議

中心（彩麗樓）

上水彩園邨彩麗樓101-116號地下
電話：2673 2120 傳真：2673 2158

北鳥空間（彩玉樓）

上水彩園邨彩玉樓3樓平台329-336號
電話：2673 1159

中心網址：<https://ndit.elchk.org.hk/>

電郵：ndit@elchk.org.hk

青年及社區隊

elchk-aspace

A-Space



Soul Touching
精神健康推廣平台

soul.touching.elchk

Soul Touching



桌遊笑口組

負責職員：鍾晴姑娘（晴姑娘）

GP114/22

透過玩桌遊認識更多自己的情緒，
探討更多快樂的方法。

日期：30/8-27/9（二）（5節）
時間：7:30-9:00pm
地點：中心（彩麗樓）
對象：12-20歲
名額：8人

負責職員：霍景昇先生 (Michael)

GP115/22

（課程B—主題：成長與超越）
在繁忙的生活中放慢節奏，享受色彩
與自己共舞的時光

Soul Journey 藝想療癒小組

日期	時間	地點	對象	名額
15/7-5/8 (五) (共4節)	4:00-6:00pm	北鳥空間 (彩玉樓)	高小至初中	8人
	7:00-9:00pm		12-24歲	

Soul Touching
系列活動

Theatresports即興劇場訓練營 GP117/22 (二日一夜，不留宿)

學習Theatresports即興劇場，一項不受環境、人數、年齡、性別、模式、時間、地點所限，隨意選取一些道具或服飾「即興創作」的活動，日後可其他隊伍進行競技比賽或表演，培養人與人之間的溝通和聆聽，並鼓勵以積極的態度面對人生挑戰。

日期：22/8-23/8（星期一—二） 時間：首日3-9pm及翌日10am-4pm
對象：12-24歲 名額：12人 地點：北鳥空間（彩玉樓）

北鳥空間@Soul Touching PARTY ROOM開放預約

GP116/22

北鳥空間是一個由青少年構想及親手建立的地方，設有桌遊室、電影室及其他休閒空間，大家可以與三五知己進行各類型的娛樂及消遣活動。

地點：北鳥空間（彩玉樓） 對象：12-24歲
每場名額：10人 費用：免費
備註：請提前一星期前預約，如有任何查詢歡迎致電與青年隊同工聯絡

以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助，費用全免



精神健康雙週

Soul Journey

藝想療癒之旅嘉年華

6P118/22

有人說，藝術就是生活的一部份！
如果去作一幅畫描繪你的心情，你那幅畫會是怎樣的？
來跟我們一起探索及覺察心靈的需要，
放鬆生活的節奏，照顧自己的身心靈健康。

日期：2/9-4/9及9/9-11/9（逢星期五六日）

時間：每日2:00-9:00pm

地點：北鳥空間（彩玉樓）



精彩活動包括：

1. 「Soul Journey」青年攤位及展覽 （對象：公眾人士）

- 「Soul Touching」自由創作區
- 「藝文青」探索旅程故事館
- 「壓力快速測試」有獎攤位遊戲



2. 「藝想療癒」工作坊 （對象：10-24歲青少年）

由青年導師及資深藝術手作人帶領各款新興藝術活動體驗（如：酒精墨水畫、流體畫、禪繞畫及大集繪等），並會分享他們藝術創作與情緒健康的關係，陪伴大家一起進行療癒旅程。



工作坊日程表將會日內公佈，請緊貼中心facebook及instagram最新消息！

以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助，費用全免

負責職員：鍾晴姑娘（晴姑娘）

「留一天與大自然喘息」 ——大埔紅樹林獨木舟之旅

一起體驗獨木舟的樂趣，一邊近距離欣賞紅樹林生態，到海上感受大自然，在壓力中找到喘息的空間。

FP119/22

日期：31/8（三）

時間：10:30am-6:00pm

對象：12-18歲

名額：10人

集散地點：中心（彩麗樓）

活動地點：大埔大尾篤

優惠價：\$50（原價：\$250）

歷奇公園體驗中需要團隊挑戰繩網，在空中合力完成不同的難關。在擁有壯麗美景的戶外空間下，享受高結構繩網挑戰帶來的刺激和樂趣。

潮玩體驗「TEEN」 ——歷奇公園高空體驗 FP116/22

日期：10/9（六）

時間：1:00-6:30pm

對象：12-24歲

名額：12人

集散地點：中心（彩麗樓）

活動地點：香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營

優惠價：\$0（原價：\$180）

潮玩體驗「TEEN」 ——室內鐳射槍對戰 FP120/22

室內鐳射槍對戰有不同的特色場地，在場地中透過分組和關於不同禁毒的小任務進行對決。

優惠價：\$100（原價\$268）

活動日期	活動時間	對象	名額	集散地點	活動地點
27/8（六）	10:00am-2:00pm	12-24歲	12人	中心	觀塘Resalaser

負責職員：黃雅真姑娘（AMY姑娘）

「突擊隊司令官」 領袖訓練營 P121/22

由專業導師講解室內野戰射擊技巧，並設立不同關卡及任務，鼓勵隊員之間發揮合作及溝通精神，讓他們展現領袖能力，在危機中保持冷靜，作出正確判斷。

日期：24/8（三）

時間：10:00am-7:00pm

對象：12-24歲

名額：12人

集散地點：中心（彩麗樓）

活動地點：大角咀幻之銃

優惠價：\$100（原價：\$300）

註：上述活動正在申請民政事務署資助下舉辦，如獲資助將會以優惠價收取參加者費用

負責職員：黃雅真姑娘 (AMY姑娘)

北島廚房義工小組 GP122/22

帶領組員認識及製作各式各樣的甜品，提升組員的自信心及自理能力。小組亦會讓組員領略惜食的重要，以及關注貧窮的議題。

日期：23/7-27/8 (六) (六節)

時間：4:30-6:00pm 地點：中心 (彩麗樓)

對象：12-18歲

名額：6人

負責職員：鍾晴姑娘 (晴姑娘)

社區認識X塗鴉小畫家小組 (第二階段) GP123/22

平日在區內遊走時有沒有想過塗鴉創作都可以發生在自己居住的社區，為社區增添活力和色彩。第二階段小組會學習塗鴉的基本技巧，一起成為小畫家在社區塗鴉！



日期：16/7-27/8 (六) (7節)

時間：4:00-5:30pm

地點：北島空間 (彩玉樓)

對象：14-20歲

名額：6人

負責職員：霍景昇先生 (Michael)

Live View攝影萬事屋！GP129/22

影相都可以做義工？當然可以啦！由導師教授攝影器材的操作技巧，讓「你」透過擔任攝影實習生，為不同服務對象留下動人的回憶。

日期：3/8-17/8 (三)

時間：3:30-5:30pm

地點：中心 (彩玉樓) 及北區

對象：12-24歲

名額：6人

負責職員：鄧小紅姑娘 (鄧姑娘)

Working Holiday @Summer實習計劃 GP124/22

如果你今個暑假正打算兼職充實自己，想好做什麼工作了嗎？如果你喜歡社會服務及教育的工作，你有想過提前在職場體驗嗎？這裡無須學歷及經驗，有專人訓練及在職指導，還有義工津貼提供呢！

實習內容：認識中心運作，協助推展小組／大型活動，設計及帶領興趣班組

對象：16-24歲

名額：10人

地點：中心

日程		詳細內容
接受申請	6月初	
招聘者面試	6月底	與參加者進行個別面試，了解計劃期望、性格及職向，分享應徵三步曲的策略 (履歷表、求職信及面試)
實習訓練日	9/7 (六)及16/7 (六) 4:00-5:30pm	介紹青年中心的行政及服務運作，分享與兒童及青少年相處／溝通的技巧，教授活動設計及策劃的竅門及方法，認識社福界入行方法及前境
實習期 約20小時	7月中至8月中 (平均每星期約實習4小時)	於中心協此文書處理及接待處櫃位工作，跟隨社工在活動／小組中擔任助教，並在實習期間設計及帶領一個主題活動，循序漸進認識青年服務的特性及特色
嘉許活動	28/8 (六) 7:00-8:30pm	計劃總結及分享活動花絮，頒發實習證書

以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助，費用全免

義工發展活動

IPAD 編程達人 (Swift Playground) GP130/22

負責職員：布家文姑娘 (布姑娘)

從IPAD上破解謎題開始，打好基礎，再逐步學懂如何創建一個app。

日期：29/7-19/8 (五)

時間：5:30-7:00pm

地點：北鳥空間 (彩玉樓)

對象：12-18歲

名額：8人

費用：\$100/4堂

備註：Swift Playgrounds是為iPad和Mac而設的創新app，讓同學以有趣方式，學習Swift這套由Apple創製，供專業人員創造多款現今最熱門app的強大程式語言。

負責職員：布家文姑娘 (布姑娘)

IPAD 電繪達人 (Sketch book) GP131/22

到底IPAD除了觀賞Youtube及上Zoom課之外，還可以做什麼呢？一齊來學習電腦繪圖啦！我們由專業導師由淺入深，讓你一步步掌握電腦繪圖的技巧，齊來做個電繪達人！



日期：27/7-17/8 (三)

時間：7:00-8:30pm

地點：北鳥空間 (彩玉樓)

對象：12-24歲

名額：8人

費用：\$100/4堂

備註：對於熱愛繪畫的青少年，Sketch book當然是必不可少的軟體。由創作畫布、勾畫輪廓、上色及添加細節花紋，從此開始學習不一樣的創作。

負責職員：霍景昇先生 (Michael)

氣槍實用定靶射擊IPSC隊 (7-9月份)

講求紀律及高度專注、鍛鍊團員的情緒管理及身手反應。

訓練內容：氣槍的安全使用、定靶射擊訓練及比賽，每季到槍會進行交流/競技

GP125/22 7-8月

日期：12/7-30/8 (二) 共8節

費用：\$480 (會員) / \$500 (非會員)

GP126/22 9月份

日期：6/9-27/9 (二) 共4節

費用：\$240 (會員) / \$260 (非會員)

時間：初班6:15-7:45pm / 高班 8:00-9:30pm

對象：10-24歲

每班名額：10人

上課地點：北鳥北鳥空間 (彩玉樓)

負責職員：布家文姑娘 (布姑娘)

A SPACE Hip Hop/ Jazz Funk 培訓

由經驗導師教授Hip Hop/Jazz Funk/Break Dance技巧，並按整隊進度而安排表演或比賽，發掘自身強項，建立自信及能力感。

對象：13-24歲

費用：\$70/堂

A-SPACE 樂器培訓

如果你想演奏一首屬於自己的主題曲，那就要參加樂器班啦！由經驗導師任教流行樂隊樂器，包括：電子結他、木結他、爵士鼓等，等你報名呢！

對象：13-24歲

費用：\$100/堂

1. 凡首次報名之學員填妥申請表後，負責職員將致電參加者安排簡單面試
 2. 上課日期及時間可於面試時商議，取錄者可免費借用舞房/Band房練習
- 備註：視乎疫情發展確實開班日期，負責職員將會按參加者能力及技術程度安排分班

Dream High 獎學金計劃



- 1) 為來自基層家庭／經濟條件較差的青少年，提供平等的成長發展機會
- 2) 透過工作坊及體驗活動，發掘自主學習的能力，建立自主學習信心及動機，鼓勵青少年持續成長
- 3) 完成整個計劃的參加者（累計學時需達50小時），可獲得證書及\$2000獎學金

活動日期：2022年7月至12月的星期四晚上

活動形式：成長小組、外出體驗、歷奇活動、自主學習實踐及成果嘉許禮

活動名額：12人（由於津貼名額有限，申請者需通過簡單面試）

申請資格：22/23年度將會升讀中一至中四學生，並符合以下其中一項；

- 半額或全額書簿津貼家庭
- 綜援家庭

	主題活動	活動日期	活動內容	課時／學時	累計
1	計劃簡介會	7/7	介紹計劃理念、活動日程表及申請注意事項		
2	計劃面試	7月初	了解參加者對計劃的期望及成長目標		
3	啟動禮	28/7	參加者互相認識，進行分組啟導活動	2	2
4	成長小組I (共4節)	4/8-25/8 (四) 5:30-7:00pm	透過互動遊戲及工作坊，幫助參加者提升自我認識，發揮自我管理能力，為自主學習建立基礎	6	8
5	歷奇挑戰日營 (地點待定)	13/8 (六) 9:30-5:30pm	社工設計不同團隊歷奇挑戰，帶領參加者逐步跳出安舒區，積極接受新事物及挑戰	6	14
6	個別面見 (8-9月)	2次	社工個別指導，建立及調整自主學習實踐的目標	2	16
7	自主學習實踐I	9月份	4個星期，每星期自習1次，每次2小時 (如：自學結他、電子琴、韓文、影片剪接等)	8	24
8	成長小組II (共4節)	9-10月 (四) 5:30-7:00pm	與參加者一同設計及策劃社區探索活動和義工服務，發揮及鞏固參加者自主學習的能力	6	30
9	個別面見 (10-11月)	2次	社工個別指導，建立及調整自主學習實踐的目標	2	32
10	自主學習實踐II	11月份	4個星期，每星期自習2次，每次2小時	16	48
11	成果展覽及嘉許禮	12月	計劃回顧，獎學金得獎者分享	2	50

計劃申請方法：

參加者須填寫線上申請表格，日內將會專人通知面試安排，

截止報名日期：16/7/2022。



優先報名表

於15/6中午12時正式開通！

- 遞交表格後，專人會在三個工作天內以WhatsApp通知報名活動取錄結果。活動名額有限，先報先得。
- 成功取錄者須於按職員指示在優先報名期內在前台完成手續，否則將視作放棄名額，並會按後補名單的順序通知報名安排。
- 如有任何疑問，歡迎致電2673 2120與青年隊同事聯絡。



	重點推介活動	活動日期／時間
重點推介活動		
1	擴香石工作坊	22/7 (五) 6:30-8:30pm
2	永生花閃燈水晶球	29/7 (五) 7:00-8:00pm
3	北島廚房——低糖巴斯克乳酪蛋糕	12/8 (五) 7:00-8:00pm
4	北島廚房——朱古力慕絲蛋糕	19/8 (五) 7:00-8:00pm
5	劇本殺(LARP)及桌上角色扮演遊戲(TRPG)	歡迎約局
Soul Touching系列活動		
6	桌遊笑口組	30/8-27/9 (二) 7:30-9:00pm
7	Soul Journey藝想療癒小組 (課程B)	14/7-5/8 (五) 4-6pm/7-9pm
8	Theatresports即興劇場訓練營	22/8 (一) 3-9pm及 23/8 (二) 10am-4pm
9	Soul Journey藝想療癒之旅嘉年華	9月2、3、4日及9、10、11日 (星期五六日)
青年潮玩系列		
10	「留一天與大自然喘息」大埔紅樹林獨木舟之旅	31/8 (三) 10:30a-6pm
11	潮玩體驗「TEEN」——歷奇公園高空體驗	19/8 (五) 1:00-6:30pm
12	潮玩體驗「TEEN」——室內鐳射槍對戰	27/8 (六) 10:00am-2:00pm或 17/9 (六) 1:00-5:00pm
13	「突擊隊司令官」領袖訓練營	24/8 (三) 10:00am-7:00pm
義工發展活動		
14	「北島廚房」義工小組	23/7-27/8 (六) 4:30-6:00pm
15	社區認識X塗鴉小畫家小組	16/7-27/8 (六) 4:00-5:30pm
16	Live View攝影萬事屋	3/8-17/8 (三) 3:30-5:30pm
17	Working Holiday@Summer實習計劃	7-8月期間
長期興趣活動推介		
18	IPAD編程達人	29/7-19/8 (五) 5:30-7:00pm
19	IPAD電繪達人	27/7-17/8 (三) 7:00-8:30pm
20	氣槍實用定靶射擊IPSC隊 (7-9月份)	逢星期二晚上
21	A SPACE Hip Hop/Jazz Funk培訓	逢星期二/五晚上
22	A-SPACE樂器培訓	逢星期二至五晚上