基督教香港信義會
北區青少年綜合服務中心

Summer

7-9月

中心通訊

入籤申請表

截止入籤日期 18/5/2023(星期四) 下午5:30

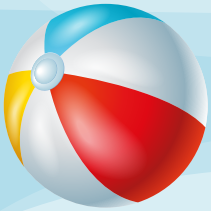
抽籤日期 18/5/2023(星期四) 晚上7:00

會員報名日期：20/5/2023(星期六)

公開報名日期：20/5/2023(星期六) 晚上6:45

NDIT 目錄 Table of Content

P.01	目錄及中心人事變動
P.02	機構介紹及中心簡介
P.03	會員制度及福利
P.04	熱帶氣旋及暴雨警告之安排通告
P.05	親子園地專題—以始為終
P.06	暑期活動抽籤及報名安排
P.07-P.08	課餘託管、功課輔導及暑期成長組
P.09	長腿叔叔信箱及金句勇士獎勵計劃
P.10-P.16	兒童活動
P.17-P.18	親子溫馨小組及外出活動
P.19-P.20	家長特色活動
P.21-P.26	兒童暑期興趣班
P.27-P.30	兒童恆常興趣班
P.31-P.42	青少年及社區隊活動





中心人事變動

- 高級活動助理布宗文姑娘於4月份起晉升至活動統籌員。
- 半職高級活動助理馬宗樂先生於4月入職，負責行政隊事務。

機構簡介

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

中心簡介

本中心乃基督教香港信義會青少年服務轄下之服務單位，於1983年成立，並於1998年12月正式轉型為青少年綜合服務中心。本中心結合中心為本服務、外展工作及駐校服務手法，以靈活彈性調配人手的綜合方法，為本區兒童、青少年及家長提供更全面及多元化的優質服務。

主要服務對象

本港居民居住或就讀於上水區6-24歲的兒童、青少年及其家庭成員。

宗旨

以耶穌基督宣揚福音和服務人群的精神，為青少年提供全面及多元化之服務，讓青少年建立自己，發揮潛能，服務社區。

目標

基於以上信念，讓青少年在合適環境下成長，抒發心聲，不愛標籤、獨立思考、明辨是非、能面對逆境、有聆聽福音的機會。

針對範圍

家庭功能、學校支援、青少年成長。

服務

學校輔導工作、發展訓練、社區教育、青少年系統支援、建立社區網絡、生命教育、義工服務。

機構介紹服務內容

專業輔導服務

- 個人及小組輔導
- 就業輔導
- 中學駐校輔導服務

  基督教香港信義會心誠中學
  香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學
  風采中學（教育評議會主辦 余風采五堂會贊助）

兒童及青少年成長活動

- 歷奇體驗及探索
- 團隊合作及解難訓練
- 領袖才能訓練
- 多元智能培訓
- 預防及發展性計劃及活動

社區為本服務

- 義務工作訓練
- 社區資源諮詢
- 興趣及技能訓練

家庭為本服務

- 家庭生活及親職教育
- 家庭活動

資訊及教育

- 多媒體電腦學習

使命　實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神。

願景　以人為本、關心弱勢社群與時並進、銳意變革創新邁向卓越、處處顯出關懷

我們致力實踐以下價值：

- 誠信為本
- 群策群力
- 卓越效能
- 全人關懷
- 社會參與
- 公義仁愛

會員制度及福利

會籍類別	個人會員	家庭會員
申請資格	6-24歲兒童及青少年的香港居民	- 申請人須年滿18歲或以上之家長或監護人 - 家庭成員中最少一位是在申辦會籍時年齡介乎6-24歲的香港居民 - 家庭成員須為兩代或同住的隔代，直系親屬而其中最少有一位是年齡介乎6-24歲 - 人數不限
年費	$15	$30
	優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示有效證明文件）	
申請手續	1. 填妥會員申請表格 2. 帶同身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊)、 3. 繳交費用 4. 帶同以上資料交回本中心辦理	
補證	會員如遺失會員証，請填妥會員申請表及繳交港幣5元手續費，補領會員証；唯有效期則會按遺失會証之有效期作計算。	
福利	1. 一咭通行，可參與本會屬下其他青少年綜合服務中心的活動 2. 可參與中心各類服務、活動及享用設施 3. 可按時收到中心通訊及最新消息 4. 可以會員價報名參加指定活動	
終止及退出會籍	1. 會籍有效期為1年，到期不續證者，均作自行退出論 2. 會籍未屆滿而欲退出會籍者，可以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員證交回中心處理。但所繳付之會費，恕不退還 3. 若服務使用者對職員或其他人士構成滋擾/危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。	

活動報名

1. 報名方式：本中心班、組及活動均以先到先得形式報名。 （除個別活動安排舊生優先報名，但必須在優先報名時段內報名）
2. 會員價報名及會員身份：所有班類之參加者必須為本中心會員(贊助活動除外)
3. 特別優惠：除贊助活動和特別註明外，優惠會員(領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員)參加班類或活動，可享有七折優惠。（新入會需出示相關證明文件，優惠名額有限，先到先得，額滿為止。）

熱帶氣旋及暴雨警告之安排通告

一般而言，將有以下安排：

警告/信號	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗ (註1)	✗ (註2)
黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨警告	✗ (註3)	✗ (註3)	✗ (註4)	✗
T1 1號熱帶氣旋警告	✓	✓	✓	✗ (註2)
⊥3 3號熱帶氣旋警告	✓	✓	✗ (註5)	✗
▲8 8號或較高熱帶氣旋警告	✗ (註6)	✗ (註6)	✗	✗

✓ 照常開放或活動繼續進行　　✗ 暫停開放或活動取消/延期

註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2：當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告時，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

a. 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。

b. 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。

c. 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。

d. 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

以終為始

今年是癸卯年屬兔，兔子外表可愛善良，感官敏銳而生命力強，總會準備好幾個藏身的窩，這種早作準備的精神值得我們學習。經過了三年新冠疫情，是時候準備一下自己，重新出發，隨著疫情放緩，此時此刻，正是計劃和立願的最佳時機。

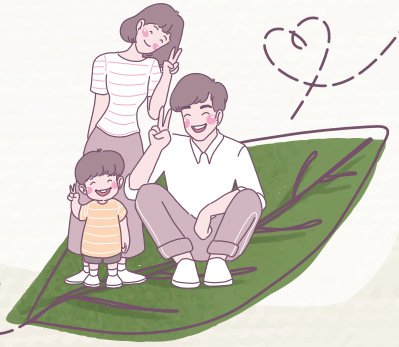
筆者過去一年在不同的幼稚園舉辦「父母生命故事小組」，以「家長培力」的理念，相信和尊重每個父母都有能力；相信豐盛的人生就是讓生命盡情發揮，孩子如是，父母亦如是。參與的父母分享著自身成長故事的同時，更重要的是看到自身的優勢、生命中遇過的恩人、這些經歷如何影響著他們為人父母的意義。其中一個環節，我們邀請父母分享子女名字的小故事，包括名字的由來、父母對子女的期盼與祝福等，讓父母重尋和思索當初為人父母的初心。一個名字，伴隨終生，背後的意義彌足珍貴。

此外我們也鼓勵父母給孩子寫一封200字的信，假設父母遇到突發事情要急於離開地球前往外太空，到底他們有什麼說話留給子女呢？之後再從中選取3句「情深的說話」，當作是送給子女最珍貴的禮物。當他們讀著自己寫給子女的信時，無論是父親或母親，無不流著眼淚，深情款款，一字一句都真　感人。父母留給子女的不再是「你可唔可以快D呀！」、「點解你寫D字咁醜怪架？」、「我最唔鍾意你成日發脾氣！」等每天重覆的嘮叨，而是給子女的祝福、最深情的叮嚀，以及為人父母的初心，如：「願你繼續做個善良的孩子」、「你健康就好，要好好長大！」、「珍惜和你相處的每一分每一秒」、「爸爸媽媽永遠是你的避風港」、「多謝你成為我的寶貝」等。

這個「以終為始」的歷程，鼓勵父母煉淨生活瑣事的煩擾，在紛亂的世代找回對子女最根本的慈愛；從新調較自己和定位，認清為人父母的意義，毋須人云亦云，專注認識及肯定孩子的獨特美。堅定愛的目標，便可看清事實，原來那些日復日與孩子的糾纏，月復月對孩子的催迫，只會造成親子傷害而讓子女誤以為父母不愛自己，進而造成親子衝突並影響學習。愛是即時、是具體的，一個擁抱、鼓勵說話、信任的眼神及專心同在的相處，都不花錢卻威力強大。

為人父母是一次「有今生無來世」的相遇，2023年，願各位爸媽都能找回培育孩子的初心，堅定前行！

基督教香港信義會王賽明快樂家庭培育中心
計劃統籌主任白志慧姑娘



2023 暑期活動抽籤及報名安排

即日起	開始接受「入籤申請表」(實體/ 電子表格)	入籤者須已成為中心有效會員； 有意入籤者可於這段期間填妥會員申請表，免費登記/續領「個人/家庭會籍」。
5月18日(四) 下午5:30	截止入籤	
5月18日(四) 晚上7:00	公開進行抽籤	暑期活動報名時間抽籤結果將於當日晚上於中心、中心網頁及中心Facebook向外公佈
5月20日(六) 上午10:00至 下午5:30	暑期優先報名	入籤者可按其報名時間到中心進行報名
5月20日(六) 下午6:45起	暑期活動公開報名	中心將仍有餘額的活動資訊張貼於大堂，未有入籤的家庭可即時報名。凡報名暑期活動之家長，均可免費登記/續領「個人/家庭會籍」

「入籤申請表」索取及遞交方法:

於中心網站或Facebook，經過連結進入網站，填寫有關表格；
於中心開放時間，親臨本中心向職員索取表格及遞交表格

暑期活動報名日(5月20日) 注意事項

當日只會處理活動繳費，並不會安排辦理會籍申請
有效會員證以活動進行日期最後一日計算
活動報名成功與否以發出收據作準
如有任何查詢，歡迎致電與本中心職員聯絡

社會福利署資助計劃 課餘託管服務 2023-2024

宗旨

課餘託管(課託)服務旨在為一些因工作或其他原因而暫時未能照顧子女的家長提供支援性質的服務。

服務對象

小學學生(包括已被確診或懷疑有特殊教育需要者)、香港居民、其父母有工作或其他原因及來自以下不利環境-

❶ 受惠於「學生資助處資助計劃」(「學校書簿津貼計劃」/「學生車船津貼計劃」/「上網費津貼計劃」)、「在職家庭津貼計劃」及/ 或 綜合社會保障援助(綜援)計劃受助人;

❷ 家庭收入相等於或低於「家庭住戶每月入息中位數」(家庭入息中位數)的100%.

課餘託管服務收費減免計劃 (減免計劃)

減免計劃下，社署為有需要的低收入家庭提供豁免全費、減免半費或減免3分1費用，讓其使用課託服務。

收費資助種類 -課託服務下收費資助的種類如下-

課託服務	家庭入息中位數	學生資助處資助計劃	在職家庭津貼計劃	綜援計劃
豁免全費	55%	豁免全費	豁免全費	豁免全費
減免半費	>55%但≤75%	減免半費	減免3/4 或一半	-
減免3分1費用	>75%但≤100%	-	-	-

服務內容

功課輔導、個人成長小組 / 活動、家長指導及會面。

服務時間

星期一至五 3:30-7:00pm

申請時段

2023年7月25日(二)起可到中心索取申請表格。
截止日期：2023年8月25日(五)，於此日後遞交申請表，將被安排為後備位。

申請手續

1. 親臨中心索取申請表格，填妥後交回中心。
2. 如有剩餘名額，將於收到表格後五個工作天內聯絡約見面試。
3. 若申請人數超過名額，面試後會由職員甄選。交齊所需文件及面試後，將於五個工作天內通知有關結果。
4. 如沒有剩餘名額，申請人可照常遞交申請表格，但只會放在後備名單內。直至中心有餘額才聯絡申請人安排面試
5. 所有後備名單申請表只保留到該學年完結為止（即7月底），每年8月需重新申請。

退出方法

家長須於最少一個月前以書面提出退出安排，並簽署退出文件。

備註

每學年內只會安排兒童使用課餘託管服務一次，若中途退出，便需等待下學年度可再輪候申請。
如欲查詢申請詳情，請致電26732120與黃家耀先生聯絡。

樂在學習功課輔導小組 2023-2024

計劃時段：10/2023-6/2024（逢星期一至五）
時　　間：4:30-6:00pm
地　　點：中心
計劃內容：功課輔導、每月家長會、親子活動及個別輔導服務
計劃對象：綜援/全書津小學生
收　　費：$45/堂（按每季總堂數定額收費）

2023-2024 新學年的申請安排

- 2023年7月25日(二)起可到中心索取申請表格。
- 截止日期：2023年8月25日(五)，於此日後遞交申請表，將被安排為後備位。
- 符合申請資格的參加者，將接獲電話約見面試(家長與申請之子女均須出席)
- 面試後，若申請者人數超過名額，會由職員甄選，中選者將會接獲電話通知。
- 中選者務必在指定限期前繳交學費，及出示相關的經濟證明文件；逾期者，則視為放棄論，並會由後備補上。
- 如欲查詢申請詳情，請致電 26732120 與負責職員黃家耀先生聯絡

暑期特別計劃！

P103/23 陽光暑期成長組

負責職員：黃家耀先生(Jackson sir)

在悠長暑假，能善用閒暇，啓發潛能、學習成長，一樂也。小組分四部分：

❶「暑期功課輔導」 — ❷「多元體驗活動」
❸「戶外活動體驗行」 — ❹ 學生「嘉許禮」

務求協助學生自律處理暑期功課及提供指導外，擴濶學生視野，發掘個人潛能。「多元體驗活動」包括: 趣味科學小實驗、精美小食製作、別緻小手工及自理能力大挑戰等。

7月班	小組：17/7-28/7/2023 (一至五) 戶外活動：19/7及26/7 (三) 嘉許禮：29/7 (六)	7堂小組(10:00-12:30pm) 2節戶外活動 (時間待定) 1節嘉許禮 (10:00-11:00am)	11節
8月班	小組：31/7-11/8/2023 (一至五) 戶外活動：2/8及9/8 (三) 嘉許禮：12/8 (六)	7堂小組(10:00-12:30pm) 2節戶外活動 (時間待定) 1節嘉許禮 (10:00-11:00am)	11節

費　　用：$1000(會員)/$1020(非會員)　　對　　象：升小二至升小六學生
活動地點：中心(彩麗樓)　　名　　額：6人
備註: 7月班及8月班兩班內容相同，參加者需於戶外活動自備車資及午膳

長腿叔叔信箱



長腿叔叔是小朋友的神秘天使，喜歡用書信跟小朋友做朋友。小朋友有任何開心、不開心的都可以同長腿叔叔分享，長腿叔叔會以關懷、接納的心聆聽你們的心事，並陪伴你們走過每段成長路。

對象：小三至中三學生

新學期已經開始，你有遇到困難嗎？
歡迎你寫信給長腿叔叔分享你的想法。

來信方法：

1. 手寫信件：向中心職員索取「長腿叔叔信箱」郵柬或用自己喜歡的信紙寫下心聲，寄回九龍窩打路道50A信義樓一樓基督教香港信義會長腿叔叔信箱收；或交回信義會青少年綜合服務中心，轉交「長腿叔叔信箱」。
2. 網上郵柬：掃瞄二維碼，以網上郵柬寫信給長腿叔叔。

不論手寫或電郵都記得要寫上個人資料及屋企地址，才能收到叔叔的回信。

網上郵柬，請掃瞄二維碼。

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

P091/23金句勇士大行動獎勵計劃(7至9月)

為培養青少年學習良好品德，中心特意設立「每月金句」獎勵計劃，灌輸正確的價值觀。

凡6歲至12歲的會員，可於中心開放時間向詢問處職員索取金句卡及參加「背金句」活動。職員會向參加者交流金句的意思，鼓勵在生活中實踐相關的行動，鞏固對品格學習的掌握及實踐。

每月小任務： 每日背誦1次，每次成功背誦都可獲得蓋印及獎品乙份（每月最多10次）

每月大任務： 每月背滿10次，可獲得額外獎勵1份

特別嘉許計劃：
於7月至9月內，背金句次數最多的10位參加者可獲得大獎品及嘉許證書，中心將於10月份在大堂壁報上公佈得獎名單。

負責職員：陳頌恩姑娘(Grace姑娘)

P104/23升中 GO GROW GLOW 系列

升中無你想像中咁可怕
我地陪你一齊GO GROW GLOW！
GO 勇敢出發 GROW自我成長 GLOW發光發亮

對象：將於2023年9月升讀小六的學生

名額：10人

活動地點：中心(彩麗樓)

費用：$50(會員) / $70(非會員)

主題	活動內容	日期	時間
面試預備篇	透過個人短講及小組討論訓練，提升參加者預備升中面試的信心	14/7-28/7/2023(五) (共3節)	5:00-6:00pm
自我認識篇	透過性格測驗及桌上遊戲活動，提升參加者的自我認識	4/8-11/8/2023(五) (共2節)	
愛心特工	透過義工服務，擴闊參加者的眼界，認識社區需要	5/8/2023(六)	10:00-11:30am

升中 GO GROW GLOW之家長篇

子女升中，家長也要預備？子女升中，家長也要適應？

透過家長講座，認識子女升中的預備，以及與青春期子女相處的模式

日期：14/7/2023(五)

時間：7:30-8:30pm

對象：將於2023年9月升讀小六的學生家長

活動地點：中心(彩麗樓)

負責職員：周秀汶姑娘(Kitty姑娘)

P105/23

兒童及青少年發聲劇場

安排參加者進行戲劇訓練，戲劇教育法或表演課程就絕對能夠幫助孩子成長，戲劇世界裏沒有分對與錯，過程中我們強調探索及發問的過程，利用戲劇訓練等，培養大膽表達自己想法感受，進而透過表達，促進與其他參加者的交流，改善參加者的溝通、合作及表達。

日期：3/8-28/9/2023(四) (共9節)

時間：6:00-8:00pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：升小四至升中三學生

名額：20名

費用：全免

第一階段: 探索(8月)

帶領參加者透過不同的遊戲和活動來探索不同議題或地區故事，例如：貧窮、共融、情緒、學習及成長、尊重等議題。

第二階段: 演員基礎訓練(9-12月)

透過觀察、模仿及展示，讓參加者習慣用身體來表達及展示自己，對表演及藝術產生興趣，對自己建立自信。分享自己故事嘗試透過戲劇，即角色扮演、劇本分析，理解這些每個參加者的經歷及喜怒哀樂，也嘗試用身體及聲音代入，表達自己的故事。並且從參加者自身或社區的故事創作劇本，在這幾節，進行排練及走位，也加入服裝、音樂及道具佈景等，為演出作準備。

第三階段: 演出(12月)

參加者在舞台中演出他們的故事。

備註: 完成整個培訓課程，並參與演出的參加者，能夠獲發活動紀念證書。

[計劃正申請民政事務總署資助下舉辦]

負責職員： 陳頌恩姑娘(Grace姑娘)
黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

兒童開心成長活動 KIDS

P088/23 喜樂成長之旅 2.0

負責職員：陳頌恩姑娘(Grace姑娘)

每星期有唱歌，遊戲或手工活動，以及品格故事分享環節，培養參加者正面的品格和了解生命意義。透過遊戲或手工活動，提升參加者的創意和專注力。

日期：8/7-23/9/2023(六)(共12節)
時間：11:00-12:00pm
活動地點：中心(彩麗樓)
對象：升小一至升小三學生
名額：10人
費用：全免

P089/23 玩樂Fun桌遊情緒小組

負責職員：陳頌恩姑娘(Grace姑娘)

透過桌遊，培養參加者表達情緒和自己想法的能力，以及學習有效情緒管理。

日期：18/7-22/8/2023(二) (共6節)
時間：4:00-5:15pm
活動地點：中心(彩麗樓)
對象：升小二至升小四學生
名額：8人
費用：全免

P092/23 S.H.E 少女社交小組

負責職員：陳頌恩姑娘(Grace姑娘)

與少女探索在人際關係中的迷思，提升自我認識和適應成長中的變化。



日期： 2/9-23/9/2023(六)(共4節)
時間：3:00-4:00pm
活動地點：中心(彩麗樓)
對象：升小五至升中二
名額：8人
費用：全免

P101/23 都市兒童生活秘技小組(自理篇)

負責職員：黃家耀先生(Jackson sir)

透過遊戲、體驗活動、短片分享，學習生活技能，從認識簡約環保概念到學習自我照顧技巧等。

日期：20/7-10/8/2023(四) (共4節)
時間：4:30-5:30pm
活動地點：中心(彩麗樓)
對象：升小三至升小六學生
名額：10人
費用：$20(會員)/$40(非會員)

齊來暑假動一動

P097/23 Lego 齊齊砌

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

相信好多家長都有比小朋友砌Lego，畫畫就返學都有得上堂。咁你有冇試過用Lego畫畫？一齊參加Lego齊齊砌，共建立一幅Lego畫。

日期：18/7-22/8/2023(二)(共6節)
時間：3:00-4:00pm
活動地點：中心(彩麗樓)
對象：9-12歲
名額：4人
費用：$20(會員) / $40(非會員)

P095/23 躲避盤訓練

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

躲避盤為新興運動之一，結合個人能力及團體合作的競技比賽。訓練主要包括反手練習、接盤練習、體力訓練及比賽。表現良好及技術達到一定水平有機會代表中心參與不同比賽。

日期：7/7-29/9/2023(五)(共13節)
時間：7:45-9:15pm
活動地點：陳式宏籃球場
集散地點：中心(彩麗樓)
對象：9-15歲
名額：30人
費用：全免

P096/23 運動達人

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

日日運動身體好，不論傳統運動又好，新興運動都好，只要做下運動就好好！每週將舉辦一項運動同大家一齊玩下，鍛鍊下大家不同的大小肌肉。

日期：21/7-18/8/2023(五)(共5節)
時間：6:30-7:30pm
活動地點：中心(彩麗樓)/陳式宏籃球場
集散地點：中心(彩麗樓)
對象：9-12歲
名額：8人
費用：$20(會員) / $40(非會員)

P100/23 Cricut小小設計室

負責職員：黃家耀先生(Jackson sir)

學習運用Cricut Maker 設計及製作獨一無二的貼紙或熨畫，如果你想做個小小設計師，為自己的貼紙或熨畫的話，邀請你快來報名參加。

日期：15/7、29/7、12/8/2023(六) (共3節)
時間：4:30-5:30pm
活動地點：中心(彩麗樓)
對象：升小三至升小六學生
名額：8人
費用：$20(會員)/$40(非會員)

P094/23 伴你童行成長計劃 - 兒童才藝小組之花式跳繩班

負責職員：周秀汶姑娘(Kitty姑娘)

透過花式跳繩訓練，提升參加者的專注能力。
需經過面試，有興趣者請掃描QR CODE填表，曾參加過中心之花式跳繩班之兒童優先

日期：18/7-15/8/2023(二)(共5節)
時間：5:00-6:00pm
活動地點：中心(彩麗樓)
對象：8-12歲(懷疑或已評估有專注力不足/過度活躍症)
名額：6人
費用：全免

貢獻所長 發揮小宇宙

FP098/23 繪本管理員

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

協助管理中心繪本閣，包括：執拾書籍、包書及購買繪本。

備註：本活動由邦民日本財務贊助

日期：20/7-17/8/2023(四) (共4節)) [除3/8]
時間：4:00-5:00pm
活動地點：中心(彩麗樓)

對象：8-12歲
名額：8人
費用：全免

FP099/23 玩具管理員

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

協助管理中心玩具閣，包括：執拾玩具、消毒、購買玩具、試玩及玩具開箱。

備註：本活動由邦民日本財務贊助

日期：20/7-17/8/2023(四) (共4節) [除3/8]
時間：3:00-4:00pm
活動地點：中心(彩麗樓)

對象：8-12歲
名額：8人
費用：全免

P090/23 北區愛心小天使義工小組

負責職員：陳頌恩姑娘(Grace姑娘)

透過貓舍義工服務及社區貧窮體驗活動，培養參加者對人和動物的同理心。

備註：完成4節小組的參加者可獲發參與證書

日期及時間：
3/8 (四) (3:00-4:15pm)
10/8 (四) (9:15am-2:00pm) 外出活動
17/8 (四) (1:00-4:30pm) 外出活動
24/8 (四) (3:00-4:15pm)

對象：8-13歲
名額：8人
費用：$20(會員) / $40(非會員)
活動地點：中心(彩麗樓)

P093/23 北區小記者

負責職員：周秀汶姑娘(Kitty姑娘)

透過小記者訓練、戶外考察及訪問，提升參加者與人溝通的技巧及對社區的關注。

日期：15/7-5/8/2023(六)(共4節)
時間：2:30-3:30pm
活動地點：中心(彩麗樓)及上水區

對象：8-12歲
名額：8人
費用：$20(會員) / $40(非會員)

Wednesday 周三出去玩 PLAY 社區探索活動

GP124/23 兒童農莊樂悠遊

負責職員：黃銳燇先生(燇Sir)

與小朋友一起走進農場，認識「魚菜共生」農場生態環境，並參與環保再造工作坊，過程中除了學習再造技巧之餘，小朋友更可發揮無窮的創意！

日期：19/7/2023(三)
時間：1:30-5:00pm
活動地點：坪輋國泰花園魚菜共生實驗農場
集散地點：中心(彩麗樓)
對象：6-12歲
名額：16人
費用：$30(會員) / $50(非會員)

GP126/23 動物覓趣半天遊

負責職員：陳頌恩姑娘(Grace姑娘)

透過一系列活動，探索本地野生動物奧秘，讓參加者與大自然重新連結起來。此活動將提供獨特的體驗，在森林內寧靜探索，開啟心靈並仔細聆聽，感受大自然生命脈搏。參加者將化身動物偵探，藉著細心觀察環境，認識本土動物；更有機會近距離接近園內動物，與動物建立友好關係。

日期：26/7/2023(三)
時間：1:30-5:00pm
活動地點：嘉道理農場暨植物園
集散地點：中心(彩麗樓)
對象：6-12歲
名額：20人
費用：$30(會員)/$50(非會員)

GP120/23 童遊香港城市定向

負責職員：周秀汶姑娘(Kitty姑娘)

透過新界區的城市定向活動，提升參加者對社區的認識及培訓解難能力。

備註：參加者需自備八達通作午膳之用。

日期：9/8/2023(三)
時間：10:00-3:00pm
活動地點：上水、大埔及沙田區
集散地點：中心(彩麗樓)
對象：8-12歲
名額：12人
費用：$30(會員) / $50(非會員)

GP123/23 小腳板遊東岸公園及西九文化區藝術公園

負責職員：黃家耀先生(Jackson Sir)

遊走炮台山東岸公園及西九文化區，參觀新地標及感受文化藝術的氣色。
備註：自備食水及防曬用品，如: 帽、遮等。

日期：16/8/2023(三)
時間：3:00-8:30pm
活動地點：東岸公園及西九文化區藝術公園
集散地點：中心(彩麗樓)
對象：升小三至升小六學生
名額：8人
費用：$20(會員)/$40(非會員)

本頁以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助

P121/23 海洋探游之旅

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

結合海底世界和VR實境設備，讓小朋友置身深海之中了解海洋生態和環保知識，更有機會近距離觀賞水母餵食！

備註：此活動正申請民政事務總署撥款資助下舉辦

日期：25/8/2023(五)
時間：9:30-1:00pm
活動地點：浩海立方 • 探游館
集散地點：中心(彩麗樓)

對象：6-12歲
名額：20人
費用：$20(會員)/$40(非會員)

天倫之樂



P118/23 生日之星(7-9月)

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

無論已經生日或即將生日，都可以一起在家人陪同下製作簡易精美小蛋糕，共享愉快的遊戲時間！

備註：請自備食物盒。

日期：15/9/2023(五)
時間：7:30-9:00pm
活動地點：中心(彩麗樓)

對象：7-9月生日之小學生及其家長
名額：8人(4對親子)
費用：$20(會員)/$40(非會員)

P102/23 開心家庭聚一聚：(拍學生相)

負責職員：黃家耀先生(Jackson Sir)

一個學期的結束意味著新階段即將開始，如果你是中小學生，新學年一定需要學生相，不妨考慮下來中心影半打學生相準備開學用，費用全免。

日期：4/8-11/8/2023 (五) (共4節)
時間：3:30-9:15pm
活動地點：中心(彩麗樓)

對象：基層家庭中小學生
名額：50人
費用：全免



親子溫馨成長小組

P114/23 親子烘焙樂

負責職員：黃銳熾先生(熾Sir)

透過親子合作烘焙製作檸檬磅蛋糕、鬆餅及朱古力心太軟，共建親子愉快時光！

備註：請自備食物盒。

日期：14/7-28/7/2023 (五) (共3節)
時間：4:00-6:00pm
活動地點：中心(彩麗樓)

對象：6-12歲及其家長
名額：8人(4對親子)
費用：每位$20(會員) / $40(非會員)

FP112/23 親子農耕樂

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

想參加北區特色活動? 想試下食得健康? 仲想自己種自己食? 參加親子農耕樂就可以一次過滿足晒你三個願望。

夏季農作物以瓜果為主，包括：節瓜、青瓜、秋葵、通菜等。

備註：邦民日本財務贊助

日期：8/7-30/9/2023(六)(共13節)
時間：10:00-1:00pm
活動地點：坪輋
集散地點：中心(彩麗樓) [首次集合]

對象：6-12歲及其家長
名額：10人(5對親子)
費用：全免

P113/23 親子躲避盤體驗

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

以親子形式參與躲避盤運動，一齊做下運動。躲避盤為新興運動之一，結合個人能力及團體合作的競技比賽。

日期：22/7-12/8/2023(六)(共4節)
時間：4:30-5:30pm
活動地點：陳式宏籃球場
集散地點：中心(彩麗樓)

對象：9歲以上及其家長
名額：20人(10對親子)
費用：全免

P115/23 街坊學堂：中秋月餅親子工作坊

負責職員：黃銳熾先生(熾Sir)

由街坊主導分享手藝，與各親子製作冰皮月餅及奶黃月餅，迎接愉快中秋。

備註：請自備食物盒。

日期：9/9-16/9/2023 (六) (共2節)
時間：4:00-6:00pm
活動地點：中心(彩麗樓)

對象：6-12歲及其家長
名額：8人(4對親子)
費用：每位$20(會員)/$40(非會員)

P116/23 親子Cricut Maker_手作篇

負責職員：黃家耀先生(Jackson Sir)

透過學習及應用Cricut Maker，促進親子溝通合作，發揮創意製作個人化的貼紙、匙扣或熨畫，營造快樂相處時光。

日期：15/7, 29/7, 12/8/2023(六)(共3節)
時間：7:30-9:00pm
活動地點：中心(彩麗樓)

對象：6-12歲及其家長
名額：8人(4對親子)
費用：$20(會員)/$40(非會員)

精彩親子外出活動



P111/23 親子夏日樂滿Fun

負責職員：周秀汶姑娘(Kitty姑娘)

Switch Sports遊戲、桌上遊戲、和諧粉彩

日期：22/7/2023(六)
時間：4:00-6:00pm
活動地點：中心(彩玉樓)

對象：基層家庭小學生及其家長(領取綜援或全津)
名額：24人(12對親子)
費用：每位$10(會員) / $30(非會員)

P125/23 親子夏日單車遊

負責職員：黃銳燇先生(燇Sir)

中心與各家庭一起走出北區，用單車遊覽新落成的將軍澳藍田跨灣大橋，讓大朋友、小朋友齊齊放電！

備註：價錢包括旅遊巴及租單車費用。

日期：25/7/2023(二)
時間：1:30-5:30pm
活動地點：將藍大橋
集散地點：中心(彩麗樓)

對象：6-12歲兒童及其家長
名額：20人(10對親子)
費用：每位$50(會員) / $70(非會員)

GP119/23 九巴車廠遊學團

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

暢遊九巴車廠感受巴士洗車過程、認識巴士維修、了解環境保護、古董巴士介紹及做個好乘客等。活動完成後，每位參加者將獲發車廠參觀證書留念。

活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助

日期：2/8/2023(三)
時間：10:00-1:00pm
活動地點：沙田九巴廠
集散地點：中心(彩麗樓)

對象：6歲或以上及其家長
名額：20人(10對親子)
費用：每位$50

P122/23 童玩・童放電 [6-10歲兒童]
P117/23 童玩・同放電 [家長]

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

電動車、碰碰船、彈彈床、繩網陣……在安全的玩耍空間盡情放電！小朋友去室內遊樂場，家人想要跟隊一齊玩？冇問題！

備註：此活動正申請民政事務總署撥款資助下舉辦

日期：4/8/2023(五)
時間：8:00-11:40am
活動地點：屯門百田遊園
集散地點：中心(彩麗樓)

對象：6-10歲兒童及其家長
名額：40人(20對親子)
費用：全免

家長特色活動



P108/23 當桌遊遇上關係積木_家長篇

負責職員：黃家耀先生(Jackson sir)

透過關係積木，讓家人認識建立親密家人關係的元素，促進家人正面溝通及分享。

備註: 設有兒童看顧服務，以便家長出席參與。

日期：22/7、5/8、9/9/2023(六) (共3節)
時間：7:30-9:00pm
活動地點：中心(彩麗樓)

對象：小學至中三學生家長
名額：8人
費用：全免

P106/23 拉遠了的愛---家長的成長之旅

負責職員：陳頌恩姑娘(Grace姑娘)

子女成長到青春期，在心理和行動上都有明顯的轉變，子女不像以往般與家長們有親近的關係，亦不知道他們真實的想法，令家長們都無所適從。透過小組，希望邀請子女預備或者正在青春期的家長一同圍爐取暖，以及分享有關青少年成長的特質和與他們相處的方式。

日期： 8/8, 22/8, 5/9, 19/9 (二)
時間：11:00am-12:30pm
活動地點：中心(彩麗樓)

對象：升小五至中二學生的家長
名額：8人
費用：全免

FP107/23 自肥企画-家居維修課程

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

學習基本家居維修，內容包括:油油、換鎖及水箱更換。

備註：邦民日本財務贊助



日期：22/7-12/8/2023(六) (共4節)
時間：2:30-4:30pm
活動地點：中心(彩麗樓)



對象：家長(中心會員)
名額：8人
費用：全免



GP109/23 社區縫補站 (7-9月)

負責職員：黃銳燈先生(燈Sir)

我們與相縫義工隊合作，為區內基層家庭提供簡單修補、改短、放長衣服服務。

備註：1. 每人最多可以修補兩件，如有興趣，可於活動當日到中心報名，毋須預先報名。
2. 義工收取衣物後亦會簡單消毒後再修補。
3. 此項服務乃義務性質，如衣物在消毒或縫補過程中有損毀及遺失，中心無需附上賠償責任。

日期：5/7、2/8、6/9/2023 (六) (共3節)
時間：10:00-12:00pm / 2:30-4:00pm
活動地點：中心(彩玉樓)

對象：中心會員及60歲或以上長者
名額：/
費用：全免

照顧者系列活動

P128/23 照顧者系列：手作空間

負責職員：黃銳嬋先生(嬋Sir)

專注地製作手作的過程，是完全屬於自己的時間，給自己一個放鬆休息的空間，期待親手完成的作品！

日期：5/7-16/8/2023 (隔星期三) (共4節)
時間：10:00-11:30am
活動地點：中心(彩玉樓)

對象：家庭照顧者
名額：10人
費用：$20(會員) / $40(非會員)

P127/23 照顧者系列：舒筋活絡伸展班

負責職員：黃銳嬋先生(嬋Sir)

勤勞照顧家庭的您辛苦了，齊齊伸展，舒緩疲勞筋腱，愛自己由愛護身體做起。

日期：12/7-23/9/2023 (隔星期三) (共6節)
時間：10:00-11:30am
活動地點：中心(彩麗樓)

對象：家庭照顧者
名額：10人
費用：$50(會員) / $70(非會員)

P129/23 照顧者系列：相縫車衣班

負責職員：黃銳嬋先生(嬋Sir)

勤勞照顧家庭的您辛苦了，齊齊伸展，舒緩疲勞筋腱，愛自己由愛護身體做起。

備註：每兩堂完成一件手工製成品，完成課程後可以向中心借用衣車，詳情可向嬋SIR報名

日期：7/7-11/8/2023 (五) (共6節)
時間：10:00-11:30am
活動地點：中心(彩玉樓)

對象：家庭照顧者
名額：8人
費用：$20(會員) / $40(非會員)

P130/23 照顧者系列：共享空間

負責職員：黃銳嬋先生(嬋Sir)

中心廚房繼續開放！有時想約班知己聚一聚又沒有地方？歡迎各位家庭照顧者約埋三五知己一齊來借廚房，邊煮邊傾計，共享喘息空間！

備註：每節預約的小組可獲$100津貼購買食材 / 毋須報名，請致電中心向嬋SIR報名

日期：7-9月份 (逢星期三)
時間：2:30-5:30pm
活動地點：中心(彩麗樓)

對象：家庭照顧者
名額：每節4人
費用：全免

P110/23 照顧者義工小組（7-9月）

負責職員：黃銳嬋先生(嬋Sir)

每月有不同主題及學習手作，與各位家長一齊關注照顧者相關社會議題，團結更多有心照顧者服務社區！

日期：27/7、24/8、28/9/2023 (四) (共3節)
時間：10:00-12:00pm
活動地點：中心(彩麗樓)

對象：家庭照顧者
名額：10人
費用：全免

暑期興趣班

幼兒暑期課程

C037/23 STEAM科學家遇上藝術家

負責職員：朱朗宜姑娘

今個暑假，我們帶領小朋友走進科學世界進行神秘任務，製作不同的卡通造型科學作品，過程新奇有趣，啟發小朋友的創作思維。課堂內容：1: Baby Shark潛望鏡 2: 角落小夥伴溫度計 3: Minions不倒翁 4: 三眼仔萬花筒 5: 米奇老鼠走鋼線

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
19/7、26/7、2/8、9/8、16/8/2023 (三)	12:00-1:00pm	5堂	升K3-升P1	8人	$350	中心(彩麗樓)

C038/23 STEAM卡通科學實驗室

負責職員：朱朗宜姑娘

今隨意門、竹蜻蜓、時光機……大家一定都曾為多啦A夢的神奇道具所驚嘆。相信不少人都想擁有一個百寶袋，可以輕輕鬆鬆解決問題。你最想要多啦A夢的什麼法寶呢？課堂內容：1: 隨意門中的多啦A夢 2: 多啦A夢釣魚樂3: 神奇電動吹泡泡機4: 多啦A夢的世界- 八大行星5: 變幻陀螺

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
19/7、26/7、2/8、9/8、16/8/2023 (三)	2:30-3:30pm	5堂	升K3-升P1	8人	$450	中心(彩麗樓)

C039/23 幼兒水彩繽紛畫

負責職員：朱朗宜姑娘

認識水彩的特性和效果，以畫筆和雙手繪製色彩繽紛的圖畫，啟發好奇心及創意思維，讓孩子盡情在美術世界探索！

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
19/7、26/7、2/8、9/8、16/8/2023 (三)	2:30-3:30pm	5堂	升K3-升P1	8人	$450	中心(彩麗樓)

C040/23 火紅迪士尼卡通角色黏土班

負責職員：朱朗宜姑娘



迪士尼陪伴我們成長，是生活中的一部份。課程揀選了其中一些角色，讓小朋友學習輕黏土的同時，一同分享迪士尼故事的點點滴滴，讓這個暑假充滿迪士尼的歡愉氣氛。課堂內容：1.艾莎 2. 安娜 3. 長髮公主 4. 玲娜貝兒 5. 星黛露

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8/2023 (五)	2:30-3:30pm	5堂	升K3-升P1	8人	$450	中心(彩麗樓)

C041/23 Sweet House黏土甜品總匯

負責職員：朱朗宜姑娘



以韓日風之美味甜品作素材，創新意念在傳統的甜品上進行突破之設計，讓甜品更具趣緻與可愛的元素，浪漫與夢幻的感覺令人愛不惜手。課程除了搓揉的技巧外，更教授參加者運用不同的模具，配搭數十種物料，創製出美觀且實用的製成品。課堂內容：
1.夏日涼浸浸甜點 2.海洋之心幻彩巴菲杯 3.草莓cup cake甜甜圈 4.彩虹馬卡龍盛宴 5.夢幻下午茶

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8/2023 (五)	3:40-4:40pm	5堂	升K3-升P1	8人	$450	中心(彩麗樓)

C042/23 立體黏土油畫 - 大自然風貌

負責職員：朱朗宜姑娘

一個課程可以讓小朋友學習兩種技巧，從繪畫的上色、漸變製造層次感的效果，再從黏土搓揉，學習搓圓、壓製、水滴、方形等不同的技巧，並兩者合併，創製出具層次感及立體感的黏土油畫。是次主題以大自然景觀為主體，每幅作品也展現美麗的風貌，讓小朋友也一起投入在大自然的世界中!課堂內容：
1.黑森林小蘑菇 2.椰林樹影 3.沙漠仙人掌 4.山巒 5.夕陽餘暉

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8/2023 (五)	4:50-5:50pm	5堂	升K3-升P1	8人	$450	中心(彩麗樓)

C043/23 幼兒綜合素材畫室

負責職員：朱朗宜姑娘

透過學習不同顏料、風格、素材與內容，配以萬馬奔馳的創意，從而提昇其豐富的創造力和潛能，更讓小朋友體驗不用顏料的運用及效果，讓他們探索自己的專長。學習繪畫技巧包括混色漸變、排線、色彩運用及變化、圓形與點點等。課堂內容：1.泡沫膠畫 2.雞旦紙盒畫 3.手指畫 4.蠟筆畫 5.縐紋膠紙畫

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2023 (六)	2:15-3:15pm	5堂	升K3-升P1	8人	$450	中心(彩麗樓)

C044/23 幼兒無煙英語小廚神

負責職員：朱朗宜姑娘

廚房向來是兒童的禁地，但你會否打算讓孩子成為自理達人？透過製作食物的過程，訓練兒童整理、切食材、處理食物的步驟，還會學習食材、調味料及製作過程的英文生字，成為英語小廚神！1.木糠布甸 2.牛油芝士風琴焗薯仔 3.水果花造型忌廉三文治 4.煉奶小蛋糕 5.黑芝麻乳酪

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，需自備食物盒及圍裙。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2023 (六)	2:30-3:30pm	5堂	升K3-升P1	8人	$500	中心(彩麗樓)

兒童暑期課程 - 潛能發展

C045/23 CAJON木箱鼓體驗

負責職員：朱朗宜姑娘

認識和探索木箱鼓，教授木箱鼓不同的音色及演奏方法。透過學習木箱鼓提升身體不同部份的協調能力，如左右手、手腳配合及耐力訓練。透過歌曲及有趣的練習，認識多種節拍技巧，提升節奏感，感受打鼓的樂趣！

備註：課程由經驗豐富之導師任教，課堂上會提供木箱鼓。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
18/7、25/7、1/8、8/8、15/8/2023 (二)	2:30-3:30pm	5堂	6-12歲	8人	會員$450/非會員$470	中心(彩麗樓)

C046/23魔術拆解大揭密

負責職員：朱朗宜姑娘

這個課程為小朋友提供一個輕鬆、愉快的環境學習魔術，從而培養對魔術的興趣，讓學員領略魔術的樂趣。透過反覆的練習，讓小朋友創造出一個屬於自己的魔法擂台，增強自信心。課堂內容：1: Skill 特技魔術 2:Transportation移位魔術 3:Control 控物力魔術 4:Restoration 還原魔術 5:撲克牌魔術

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
18/7、25/7、1/8、8/8、15/8/2023 (二)	2:30-3:30pm	5堂	6-12歲	8人	會員$400/非會員$420	中心(彩麗樓)

C047/23 兒童無煙英語小廚神

負責職員：朱朗宜姑娘

廚房向來是兒童的禁地，但你會否打算讓孩子成為自理達人？透過製作食物的過程，訓練兒童整理、切食材、處理食物的步驟，還會學習食材、調味料及製作過程的英文生字，成為英語小廚神！1.蜜糖拔絲地瓜 2.脆薯炸熱狗 3.牛奶糖 4.巴斯克乳酪杯子蛋糕 5.西多士

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2023 (六)	3:45-4:45pm	5堂	6-12歲	8人	會員$500/非會員$520	中心(彩麗樓)

兒童暑期課程 - 數理邏輯

奧林匹克數學研習坊

負責職員：朱朗宜姑娘

投入豐富有趣的數學世界，開拓思路、訓練思維、提高分析力。通過推理分析，將繁複的題目予以條理簡化，逐一剖析，從而學習有效地解決問題，訓練專注力，真正了解問題重心，日後便可以用更穩妥而快捷的方法去處理。

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備文具。

C048/23奧林匹克數學研習坊(初小)

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
18/7、25/7、1/8、8/8、15/8/2023 (二)	3:40-4:40pm	5堂	6-8歲	8人	會員$350/非會員$370	中心(彩麗樓)

C049/23奧林匹克數學研習坊(高小)

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
18/7、25/7、1/8、8/8、15/8/2023 (二)	4:50-5:50pm	5堂	9-12歲	8人	會員$350/非會員$370	中心(彩麗樓)

C050/23 STEAM卡通霓虹燈美術世界

負責職員：朱朗宜姑娘

以霓虹LED燈條扭出想要的圖案並配合繪畫，培養小朋友的創作力和藝術觸覺，引領他們探索繪畫的技巧與手法運用。讓小朋友將腦海中的想法變為現實，一齊來設計並製作專屬自己的霓虹燈作品啦！課堂內容：1: 《角落小夥伴》北極熊霓虹燈製作2: 《寵物小精靈》比卡超霓虹燈製作3: 霓虹燈的組合原理4: 霓虹燈的設計美學5: 廣告彩基本技法，構圖技巧

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
19/7、26/7、2/8、9/8、16/8/2023 (三)	10:00-11:00am	5堂	6-12歲	8人	會員$450/非會員$470	中心(彩麗樓)

C051/23 STEAM 3D筆立體模型製作班

負責職員：朱朗宜姑娘

本課程教授學員認識幾何和立體，以輔助方式引導學員主動思考，培養對顏色的配搭設計。讓學員從2D平面跳出3D立體藝術。3D立體打印筆相比在紙上繪畫更具創意及挑戰性，更能發揮創意空間，輕鬆做出自己的專屬設計品。課堂內容包括：1:趣怪卡通製作 2:可愛動物製作 3:交通工具製作 4:潮流飾物製作 5:3D筆使用技巧及繪畫立體的基礎訓練



備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
19/7、26/7、2/8、9/8、16/8/2023 (三)	11:00-12:00pm	5堂	6-12歲	8人	會員$350/非會員$370	中心(彩麗樓)

C052/23 STEM科學銀河守護隊

負責職員：朱朗宜姑娘

本課程設有各種科學實驗，每個實驗涵蓋了相關的科學知識。學員透過自己動手製作科學教材，配合導師詳細解說，從而了解發生在身邊的科學知識。課程在訓練手眼協調和專注力的同時，更可啟發學員對科學的興趣。

課堂內容：1:科學顯微鏡 2:電動日地月星球模型 3:太空機械人製作 4:幻彩星空小夜燈5:空氣火箭實驗

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。



日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
19/7、26/7、2/8、9/8、16/8/2023 (三)	3:40-4:40pm	5堂	6-12歲	8人	會員$450/非會員$470	中心(彩麗樓)

C053/23 一級方程式遙控跑車組裝工程大激戰(高小)

負責職員：朱朗宜姑娘

教授遙控車組合過程及原理，讓學生了解無線電發射與接收、齒輪的作用和無線遙控裝置的原理。我們希望從小朋友對搖控車的興趣，令他們增加對科學的好奇心。在遊戲中加入相關的知識，從中教授不同的科學原理。

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費。



日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
19/7、26/7、2/8、9/8、16/8/2023 (三)	4:50-5:50pm	5堂	9-12歲	8人	會員$400/非會員$420	中心(彩麗樓)

兒童暑期課程 - 藝術創意

C054/23 兒童卡通漫畫班

負責職員：朱朗宜姑娘

以受歡迎的卡通漫畫為主題，教授繪畫的色彩，線條及背景運用，配合漫畫相關的平面設計及故事形式，以提升兒童對繪畫的興趣及技巧。

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
20/7、27/7、3/8、10/8、17/8/2023 (四)	2:30-3:30pm	5堂	6-12歲	8人	會員$400/非會員$420	中心(彩麗樓)

C055/23兒童書法水墨畫

負責職員：朱朗宜姑娘

教授兒童中國水墨畫的繪畫技巧，水墨色彩的變化，宣紙毛筆的運用方法，更配合中國書法的練習，以增加兒童對水墨畫的認識及書寫繪畫的能力。

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
20/7、27/7、3/8、10/8、17/8/2023 (四)	3:40-4:40pm	5堂	6-12歲	8人	會員$400/非會員$420	中心(彩麗樓)

C056/23來吧！Pokemon & Friends

負責職員：朱朗宜姑娘

瘋魔全球的Pokemon，不單是有趣的電子遊戲，甚至遊戲中的每一個角色，均已深入所有人的心中。課程讓小朋友親手搓揉這些喜愛的角色，讓它們可以常伴小朋友的左右。參加者可學習到黏土人物的搓揉輕黏土的技巧，學習表情及神緒的表達、配件的裝飾、顏色的調和等等。

課堂內容：1.比卡丘 2.小火龍 3.傑尼龜 4.妙蛙種子 5.伊布

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2023 (六)	10:00-11:00am	5堂	6-12歲	8人	會員$450/非會員$470	中心(彩麗樓)

C057/23角落生物節日獻禮黏土班

負責職員：朱朗宜姑娘



日本人氣趣緻卡通---角落小伙伴，不用躲在廚房或房間的小角落自得其樂，今次跳出它們的空間，與大家一同過節日，與眾同樂、普更同慶，充滿節日喜慶的氣氛，更增添一份親切與真實感。教授小朋友如何拓展想像空間，黏土搓製出不同變化。課堂內容：
1.炸豬扒與炸蝦尾齊齊過聖誕節 2.萬聖節的企鵝 3.蜥蜴仔過中秋 4.日本祭典中的貓 5.白熊過中國新年
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2023 (六)	11:00-12:00pm	5堂	6-12歲	8人	會員$450/非會員$470	中心(彩麗樓)

C058/23 百變甜甜 LuLu Pig創作黏土班

負責職員：朱朗宜姑娘



LuLu Pig的熱潮又來了！這隻胖胖又可愛的粉紅小豬，配以甜甜美點的點綴，讓看到的人心裡也是甜美愉快，按耐不住地想擁有它。課程便讓小朋友學懂搓製LULU PIG 的造型，配搭，混色、造型、添加拼配小物，讓粉紅小豬變得更趣緻可人。課堂內容：
1.蛋糕lulu 2.甜甜圈lulu 3.草莓lulu4.咖啡抹茶lulu 5.CupCake lulu
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2023 (六)	12:00-1:00pm	5堂	6-12歲	8人	會員$450/非會員$470	中心(彩麗樓)

C059/23 多元畫工作室 2.0

負責職員：朱朗宜姑娘



繪畫是表達思考的一種方法，可以讓小朋友集中精神、宣洩情緒、表達情感、提昇自信心，更讓兒童的思想可以萬馬奔馳，提昇其豐富的創造力和潛能。透過運用多元素材再進行拼配及創造，從而提昇參加者對藝術及繪畫的興趣，更鞏固其進行創作的基礎。
課堂內容： 1.七彩海苔風景畫 2.海洋貝殼畫 3.彩繪曼陀羅 4.流行肌理畫 5.紙膠帶拼貼畫
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2023 (六)	3:30-4:30pm	5堂	6-12歲	8人	會員$450/非會員$470	中心(彩麗樓)

C060/23溫馨瓷器彩繪班

負責職員：朱朗宜姑娘

教授參加者以免焗陶瓷顏料繪畫，教授小朋友以天真的筆觸，在瓷器上一一把主題鈎畫出來，為原始的白瓷增添燦爛的感覺與色彩。
課堂內容：1.可可愛愛太陽系 2.顏色線條的神奇碰撞 3.蝴蝶遇上小花花 4.俄羅斯民風花貓 5.北極熊與南極企鵝
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括材料費，請自備圍裙及手袖。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8/2023 (六)	4:45-5:45pm	5堂	6-12歲	8人	會員$450/非會員$470	中心(彩麗樓)

C061/23 兒童花式跳繩班

負責職員：朱朗宜姑娘

跳繩不止是單純的跳！認真學習起來可以千變萬化，不但是一項全身運動，更能夠培養兒童專心、堅毅、樂觀面對壓力和挑戰的品格。透過跳繩增強體能，培養參加者對花式跳繩運動之興趣。

備註：課程由經驗豐富之導師任教，學員請穿著輕便運動服上課。費用已包括拍子繩一條。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
18/7、25/7、1/8、8/8、15/8/2023 (二)	3:40-4:40pm	5堂	6-12歲	10人	會員$450/非會員$470	中心(彩麗樓)

C062/23 兒童劍擊課程

負責職員：朱朗宜姑娘

劍擊講求手眼協調，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。從小學習劍擊，能令小朋友身體更協調，更為專注及明白紀律的必要。

備註：課程由經驗豐富之導師任教，學員請穿著輕便運動服上課。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
19/7、26/7、2/8、9/8、16/8/2023 (三)	10:00-11:00am	5堂	6-12歲	9人	會員$600/非會員$620	中心(彩麗樓)

C063/23 兒童中國舞

負責職員：朱朗宜姑娘

根據北京舞蹈學院中國舞等級考試課程編制，教授基本中國舞的步法及身韻。教授技巧動作，例如側手翻、翻身及一字馬等，提升身體協調、柔軟度和音樂感。

備註：課程由經驗豐富之導師任教，學員請穿著輕便運動服上課。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
19/7、26/7、2/8、9/8、16/8/2023 (三)	11:00-12:00pm	5堂	6-12歲	10人	會員$500/非會員$520	中心(彩麗樓)

C064/23 Hip Hop Jazz Fun 暑期篇

負責職員：朱朗宜姑娘

培養兒童對舞蹈的興趣，讓兒童學會基本舞步之餘，還能增強音樂節奏感、肢體協調能力及自信心。

備註：課程由經驗豐富之導師任教，學員請穿著輕便運動服上課。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
19/7、26/7、2/8、9/8、16/8/2023 (三)	12:00-1:00pm	5堂	6-9歲	8人	會員$450/非會員$470	中心(彩麗樓)

報名須知

課堂內容：

1. 報名前請自行核對課程之日期、時間，以免相撞；所有興趣班之報名，一經繳費作實，中心將不接受改班、轉班或退出之申請。
2. 請保留收據，直至興趣班完結。首次出席興趣班請帶備收據，以作核實。
3. 請各學員留意已報名之興趣班的開課日期，以免錯過上課的機會，而中心亦不會安排個別通知。

所有恆常興趣課程均以舊生優先報名，有意報名之學員可掃瞄QR Code登記輪候。

*如有任何查詢，歡迎親臨中心或致電26732120與興趣班負責職員聯絡。

中心恒常班組(7-9月)

幼兒恒常課程

劍橋英語課程-Starters

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)　地點：中心(彩麗樓)

由劍橋大學英文考試院(Cambridge ESOL)設計的國際認證測驗，課程分為Starter、Mover、Flyer三個級別，每完成一個級別可考取由劍橋大學發出的官方證書。課程專為提升學童聽，說，讀，寫的全方位能力而設，是個持之以恆的課程！

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括習作費，請自備文具及木顏色筆。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C067/23劍橋英語課程-Starters(兒童篇) 7-9月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9/2023(六)(暫停:1/7、30/9)	11:00-11:50pm	12堂	升P1-P2	8人	$1140
C068/23劍橋英語課程-Starters(幼兒篇) 7-9月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9/2023(六)(暫停:1/7、30/9)	12:00-12:50pm	12堂	升K3-P1	8人	$1140

Phonics 英語拼音

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)　地點：中心(彩麗樓)

本課程與元素教育中心合辦，課程分階段教授兒童以26個英文字母所組成的44個音節，透過準確的發音及讀音，提升英語水平，讓他們從小打好英文基礎。

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括習作費，請自備文具及木顏色筆。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C069/23 Phonics英語拼音中階班I 7-9月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9/2023(六)(暫停:1/7、30/9)	2:15-3:15pm	12堂	升K3-P1	8人	$1140
C070/23 Phonics英語拼音中階班II 7-9月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9/2023(六)(暫停:1/7、30/9)	3:30-4:30pm	12堂	升K3-P1	8人	$1140
C071/23 Phonics英語拼音初階班 7-9月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9/2023(六)(暫停:1/7、30/9)	4:45-5:45pm	12堂	升K3-P1	8人	$1140

C072/23 Fun Phonics 英語拼音(幼兒) 7-9月

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)　地點：中心(彩麗樓)

本課程與導航教育中心合辦。課程著重於以26個英文字母配搭44個國際音標的形式，透過準確的發音及讀音，提升英語水平，讓他們從小打好英文基礎。

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括習作費，請自備文具。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用
4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8、29/8、5/9、12/9、19/9、26/9/2023(二)	4:50-5:50pm	13堂	升K3-P1學生	8人	$1235

Phonics英語拼音及劍橋英語有何分別？我該如何挑選？

Phonics英語拼音主要學習音節拼讀方式，幫助學童易於讀出生字及串字，有效改善學童英語說話及默寫技巧。

而劍橋英語著重全方位發展，透過類似英語課的形式，提升學童聽說讀寫的綜合能力。

兩個課程各有不同，家長應視乎小朋友的需要，報讀合適的課程！

這些英語班組大概要學多久呀？

學習不能一步登天。以拼音班為例，除了44個音標發音，學童還需要掌握拼讀技巧，整個課程需要最少1.5年的時間。而劍橋英語考試更劃分多個等級，是長期的課程，需要學童持之以恆地學習。

幼兒繪畫班

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)　地點：中心(彩麗樓)

教授兒童各種繪畫技巧及運用各種顏料，並學習色彩協調，透過繪畫啟發兒童好奇心，發揮其美術潛能。

備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C065/23幼兒繪畫班A 7-9月	5/7、12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8、30/8、6/9、13/9、20/9、27/9/2023(三)	3:40-4:40pm	13堂	升K3至升P1學生	8人	$845
C066/23幼兒繪畫班B 7-9月	5/7、12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8、30/8、6/9、13/9、20/9、27/9/2023(三)	4:50-5:50pm	13堂	升K3至升P1學生	8人	$845





跆拳道

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)　地點：中心(彩麗樓)

跆拳道訓練不但可以強身健體，臨危自衛，更可以鍛練個人意志力、忍耐力、紀律、自信心及合群精神。本課程由國際跆拳道香港總會任教，學員可通過考試，獲推薦升級。

備註：學費不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。

** 19/8 下午設有「FUN享潛能大匯演」，屆時會安排參加者進行表演，當天課堂時間會有調整，實際時間會於報名時再作通知。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C083/23 跆拳道(初階) A 7-9月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8*、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9/2023(六) (暫停:1/7、30/9)	2:00-3:00pm	12堂	5-9歲或獲老師推薦之學員	14人	會員$840 / 非會員$860
C084/23跆拳道(初階) B 7-9月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8*、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9/2023(六) (暫停:1/7、30/9)	5:00-6:00pm	12堂	5-9歲或獲老師推薦之學員	14人	會員$840 / 非會員$860
C085/23 跆拳道(初階) C 7-9月	7/7、14/7、21/7、28/7、4/8、11/8、18/8、25/8、1/9、8/9、15/9、22/9/2023 (五) (暫停:29/9)	7:00-8:00pm	12堂	5-9歲或獲老師推薦之學員	14人	會員$840 / 非會員$860
C086/23跆拳道(中階) A 7-9月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8*、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9/2023(六) (暫停:1/7、30/9)	3:15-4:45pm	12堂	10-14歲或獲老師推薦之學員	12人	會員$960 / 非會員$980
C087/23跆拳道(中階) B 7-9月	7/7、14/7、21/7、28/7、4/8、11/8、18/8、25/8、1/9、8/9、15/9、22/9/2023 (五) (暫停:29/9)	8:15-9:45pm	12堂	10-14歲或獲老師推薦之學員	12人	會員$960 / 非會員$980





芭蕾舞

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)　地點：中心(彩麗樓)

本課程與Glitter Dance Studio合辦。透過芭蕾舞的舞步和音樂訓練孩子的節奏感和身體協調，讓他們在輕鬆愉快的氣氛中培養對芭蕾舞的興趣。導師會因應學員之進度推薦他們應考英國皇家芭蕾舞之考試，考取國際認可之證書。

備註：學費不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。導師會於首堂為學員評估，並按其能力及進度重新編班。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用	
						會員	非會員
C089/23芭蕾舞 (Pre-School) 7月	8/7、15/7、22/7、29/7 (六)	11:00-11:50am	4堂	5歲或以上	10人	$340	$360
C073/23芭蕾舞 (Pre-School)8-9月	5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9(六) (暫停: 30/9)	11:00-11:50am	8堂	5歲或以上	10人	$680	$700
C090/23芭蕾舞 (Pre-Primary) 7月	8/7、15/7、22/7、29/7 (六)	12:00-12:50pm	4堂	6歲或以上或已考獲芭蕾舞Pre-School Level 2	10人	$360	$380
C074/23芭蕾舞 (Pre-Primary) 8-9月	5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9(六) (暫停: 30/9)	12:00-12:50pm	8堂	6歲或以上或已考獲芭蕾舞Pre-School Level 2	10人	$720	$740
C075/23芭蕾舞 (Primary) 8-9月	5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9(六) (暫停: 30/9)	10:00-10:50am	8堂	7歲或以上 或已考獲芭蕾舞Pre-Primary	10人	$760	$780
C076/23芭蕾舞 (Grade1) 8-9月	5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9(六) (暫停: 30/9)	11:00-11:50am	8堂	8歲或以上 或已考獲芭蕾舞Primary	10人	$800	$820
C077/23芭蕾舞 (Grade2) 8-9月	3/8、10/8、17/8、24/8、31/8、7/9、14/9、21/9、28/9(四)	4:50-5:50pm	9堂	9歲或以上 或已考獲芭蕾舞Grade 1	10人	$945	$965
C078/23芭蕾舞 (Grade4) 8-9月	5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9(六) (暫停: 30/9)	1:00-1:50pm	8堂	11歲或以上 或已考獲芭蕾舞Grade 3	10人	$920	$940
C079/23芭蕾舞 (Grade5) 8-9月	5/8、12/8、19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9(六) (暫停: 30/9)	12:00-12:50pm	8堂	12歲或以上 或已考獲芭蕾舞Grade 4	10人	$960	$980



Hip Hop Jazz Fun

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)　地點：中心(彩麗樓)

培養兒童對舞蹈的興趣，讓兒童學會基本舞步之餘，還能增強音樂節奏感，肢體協調能力及自信心。

備註：課程由經驗豐富之導師任教，學員請穿著輕便運動服上課。

* 19/8下午 設有「FUN享潛能大匯演」，屆時會安排參加者進行表演，實際時間會於報名時再作通知。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C080/23 Hip Hop Jazz Fun 兒童班B 7-9月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8*、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9(六) (暫停:1/7、30/9)	2:15-3:15pm	12堂	5-8歲	8人	會員$1020 / 非會員$1040
C081/23 Hip Hop Jazz Fun 兒童班A 7-9月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8*、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9(六) (暫停:1/7、30/9)	3:30-4:30pm	12堂	5-8歲	8人	會員$1020 / 非會員$1040
C082/23 Hip Hop Jazz Fun 進階班 7-9月	8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8*、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9(六) (暫停:1/7、30/9)	4:45-5:45pm	12堂	9-12歲或獲導師推薦之學員	8人	會員$1020 / 非會員$1040

北鳥空間
North Bird Space

北鳥空間是一個由青少年構想及親手建立的地方。服務對象為12-24歲的青少年會員。「北鳥」意指北區的青少年，他們羽翼初成，欲自由飛翔去探尋自己的世界，而「北鳥空間」就是為他們提供支援及休息的地方。

「青年及社區隊 -- 此頁活動可掃瞄P.31 QR CODE報名」






北鳥空間@Soul Touching - PARTY ROOM開放預約 [逢星期五開放，自由參與]
北鳥空間是一個由青少年構想及親手建立的地方，設有桌遊室、電影室及其他休閒空間，大家可以與三五知己進行各類型的娛樂及消遣活動。

地點：北鳥空間(彩玉樓)　　對象：12-24歲

每場名額：10人　　費用：免費

備註：請提前一星期前預約，如有任何查詢歡迎致電與青年隊同工聯絡

北鳥空間 - 營運義工招募

北鳥空間是一個以青少年主導的社區共享空間，空間的設計及營運均由青少年與中心社工共同負責。因此，北鳥空間需要更多青少年一同協作以維持運作，繼續為區內青少年服務。現在，營運團隊正招募新的營運義工，歡迎有興趣服務社區的你加入我們團隊。

對　　象: 12-24歲有志服務社區的青少年
報名方法: 歡迎與負責職員黃煒彤姑娘聯絡

7-9月期間逢星期五晚開放，歡迎即場參與工作坊及聯誼活動！

負責職員：鄒小紅姑娘 (Charis姑娘)

GP151/23 Theatresports 即興劇場訓練小組(7-9月)

學習Theatresports即興劇場，一項不受環境、人數、年齡、性別、模式、時間、地點所限，隨意選取一些道具或服飾「即興創作」的活動，日後可與其他隊伍進行競技比賽或表演。活動有助青少年突破自己，啟發創意，培養人與人之間的溝通和聆聽，並鼓勵以正面思考及積極態度面對人生挑戰。

日期：26/7-27/9/2023 (三) (共10節)
時間：7:00-8:30 pm
地點： 中心 (彩麗樓)
對象：12-24歲
名額：12人
費用：全免





FP152/23 「守護晴TEEN」大使培訓計劃

透過互動的遊戲及活動，介紹不同情緒觀察及輔導技巧，學習陪伴自己及身邊人面對及接住不同的情緒，從而更能好好接納自己和他人，使生命得以療癒和釋放。

日期：2/9-16/9/2023 (六) (共3節)
時間：4:00-5:30pm
地點：北鳥空間(彩玉樓)
對象：12-24歲
名額：10人
費用：全免





SP136/23 精神健康雙週 放假鬆一鬆

捉緊假期的尾巴，一同迎接新學年

負責職員：黃煒彤姑娘 (煒彤姑娘)

活動對象：12-24歲 | 名額：每場8人 | 費用：全免

	日期	時間	地點
高達砌一餐	24/8/2023 (四)	5:30 - 7:00pm	北鳥空間
日本光雕	25/8/2023 (五)	5:30 - 7:00pm	北鳥空間
鬆一鬆-茶藝	26/8/2023 (六)	2:00 - 3:00pm	北鳥空間
海底世界水晶球燈	29/8/2023 (二)	5:30 - 7:00pm	北鳥空間
香薰紫水晶手工皂	30/8/2023 (三)	5:30 - 7:00pm	北鳥空間
戲劇與運動	31/8/2023 (四)	5:30 - 7:00pm	北鳥空間

「青年及社區隊 -- 此頁活動可掃瞄P.31 QR CODE報名」





C088/23 兒童繪畫班 7-9月

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)　地點：中心(彩麗樓)

教授兒童各種繪畫技巧及運用各種顏料，並學習色彩協調，透過繪畫啟發兒童好奇心，發揮其美術潛能。
備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用
6/7、13/7、20/7、27/7、3/8、10/8、17/8、24/8、31/8、7/9、14/9、21/9、28/9(四)	4:50-5:50pm	13堂	6-12歲	8人	會員$845 / 非會員$865

興趣班小知識 - 暑期限定篇



唔知大家有冇留意過……中心一直擺放住類似圖中的木箱呢？雖然唔太起眼，但佢原來係樂器黎架！

木箱鼓（Cajon）是一個站起來的長方型木箱，演奏者須坐在木箱上並利用雙手雙腳拍打木箱的面板，通過拍打木箱各個位置，產生不同的聲音效果，並配合拍打的速度，製造出節奏感極強的音樂。木箱鼓為平民樂器，入門容易，節奏玩法與踢踏相仿，供大家打出自己的節奏。

木箱鼓源自於中南美洲的黑奴時期，原本是秘魯的國家文化祖產，淪為黑奴的非洲人將隨處可得的木箱、抽屜等家具當作打擊樂器。經年累月後演變成木箱鼓，常配合佛朗明哥舞演出。

今個暑假，不如一齊認識和探索木箱鼓，學習木箱鼓不同的音色及演奏方法啦。



除左樂器班，今個暑假仲有咩新鮮嘢玩？又試下做運動啦！

之前疫情期間香港劍神張家朗奪得奧運金牌，大家對於劍擊呢項運動又有咩了解呢？**劍擊**運動源遠流長，可以追溯至中世紀的歐洲。由於鍛劍過程繁複、花費大量人力物力，所以當時價值不菲的長劍甚至成為貴族象徵。不過隨著社會進步，鍛造成本大大降低，劍具逐漸流入民間，劍術學校、武術指南書亦開始出現。到了文藝復興時期，刺劍便成為平民階層常用的防身劍之一。

刺劍以複雜弧狀護手為特徵，劍身打造成細長雙刃尖頭狀，同時具有優異的刺擊能力及一定的砍劈能力。不過刺劍重量約1.3公斤，長度最少1米，並不方便日常攜帶及使用。於是，更輕便的細劍應之誕生，而花劍則作為練習劍使用，包裹劍尖或冠上鈍鈕以便安全對練。及至1896年首屆現代奧運會，劍擊成為正式比賽項目。

劍擊運動中，保護面罩極為重要。可是它最初出現時，劍手認為配戴面罩是對對方技術的質疑和不尊重，所以甚少使用。後來由於意外頻生，面罩才得以普及。1982年世界劍擊錦標賽中，蘇聯花劍冠軍斯米爾洛夫不幸被擊穿面罩當場死亡。這喚醒了人們對面罩真實保護性能的關注，並對金屬面罩的抗擊力立下嚴格規定。時至今日，劍擊面罩即使受到160公斤的衝力，也不會因此變形。

基督教香港信義會
北區青少年綜合服務中心

2023年7-9月 活動通訊
(青少年及社區隊)

線上優先報名表 (7-9月)

於20/5/2023上午10時正式開通！

遞交表格後，專人會在三個工作天內以Whatsapp通知報名活動取錄結果。活動名額有限，先報先得。

成功取錄者須按職員指示，在優先報名期內在前台完成手續，否則將視作放棄名額，並會按後補名單的順序通知報名安排。

如有任何疑問，歡迎致電26732120與青年隊同事聯絡！

「青年及社區隊 -- 此頁活動可掃瞄 QR CODE報名」

青年及社區隊

FB:elchk-aspace

IG: A-Space

彩麗樓

地址：上水彩園村彩麗樓101-116號地下
電話：2673 2120
傳真：2673 2158

彩玉樓

地址：上水彩園邨彩玉樓3樓329-336號
電話：2673 1159
傳真：2673 2158

機構網址：http://service.elchk.org.hk/
中心網址：http://ndit.elchk.org.hk/
電　　郵：ndit@elchk.org.hk
Facebook：http://www.facebook.com/elchk.ndit

「LEVEL UP」

暑期增值計劃 趁機會充實自己啦！

「青年及社區隊 -- 此頁活動可掃瞄P.31 QR CODE報名」

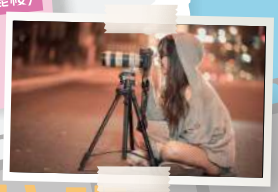
北區探索攝影班

班中會學習單反相機和手機攝影的技巧，學習知識後會外出到北區不同地方實踐，更有機會協助中心擔任大型活動攝影師呢。

日期：1/8-26/8/2023 (二) (共4節)　對象：12-24歲　地點：中心(彩麗樓)

時間：4:30pm-6:00pm　名額：8人　費用：$20

負責職員: 黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)



GP138/23

北鳥剪接班

在學習剪接的過程中，了解到不同的剪接語言後，可以運用在日常生活上，好好記錄自己或朋友的生活！

日期：3/8-24/8/2023 (四)(共4節)　對象：12-24歲　地點：中心(彩麗樓)

時間：4:30pm-6:00pm　名額：8人　費用：$20

負責職員: 黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)



GP139/23

iPad電繪班 (7-8月)

到底iPad除了觀賞Youtube及上Zoom課之外，還可以做什麼呢？一齊來學習電腦繪圖啦！我們由專業導師由淺入深，讓 你一步步掌握電腦繪圖的技巧，齊來做個電繪達人！

日期：27/7-24/8/2023 (共5節)　對象：12-24歲　地點：北鳥空間(彩玉樓)

時間：2:30-4:30pm　名額：6人　費用：$375

負責職員：布家文姑娘(Kaman姑娘)

以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助

「義」想不到（想做義工！機會黎啦！）

GP153/23 Chill輕鬆日語見習導師

負責職員：鄒小紅姑娘(Charis 姑娘)

好多香港人等咗3年終於都可以返鄉下(日本)喇！返鄉下梗係要講鄉下話啦！誠邀識得講鄉下話(日語)的你齊來做個小導師，教教小朋友輕鬆學習簡單的日常生活用語！

日期：18/7-8/8/2023 (二) (共4節)
時間：4:30-5:30pm
活動地點：北鳥空間(彩玉樓)
對象：12-24歲
名額：4人
費用：全免



GP154/23 好玩廚房--見習廚神

負責職員：鄒小紅姑娘(Charis 姑娘)

誠邀識得簡單烹飪的你，齊來與志趣相投的朋友仔進行廚藝分享和交流，一起輕鬆學習簡單的小食/甜品/家常菜式！齊來以煮食放鬆心情和減壓，一起共渡愉快的週末！

日期：5/8-19/8/2023 (六) (共3節)
時間：4:30-5:30pm
活動地點：中心廚房 (彩麗樓)
對象：12-24歲
名額：6人
費用：全免



GP147/23 北鳥廚房義工小組

負責職員：黃煒彤姑娘 (煒彤姑娘)

北鳥廚房義工小組是一個甜品混合義工元素的小組，讓青年人能夠學習新知識和技能，滿足個人成長需要之餘，亦為他們提供機會服務有需要的社群，提升他們對身邊人和事的關注。

日期：2/9-23/9 (六) (共4節)
時間：4:30-5:30pm
活動地點：中心廚房 (彩麗樓)
對象：12-24歲
名額：8人
費用：全免



GP150/23義師團

負責職員: 布家文姑娘 (Kaman姑娘)

誠意召集社會各界有心人士，擔任義師，為低收入家庭中/小學生提供學習支援，給他們一個平等的學習機會。中心或以線上形式授課，時間可個別商議(期望一星期一堂)

招募對象：
1.高中或以上學歷
2.有熱誠、細心、愛心、耐性和包容

以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助

Hi!

「青年及社區隊 -- 此頁活動可掃瞄P.31 QR CODE報名」

青年暑假潮玩系列

GP142/23 VAR 體驗館





負責職員： 鍾晴姑娘(晴姑娘)

VAR結合體感科技，比大家享受沉浸式虛擬旅程。透過今次玩唔同既VAR遊戲，可以了解更多VAR科技!

日期 : 25/7/2023 (二) | 時間 : 2:00-5:00pm | 對象：12-24歲青少年 | 名額：8人

活動地點：荔枝角D2 Place ONE | 集散地點：中心(彩麗樓) | 費用：$100(會員)/ $120(非會員)

GP145/23漫遊我城x城市速寫



負責職員: 布家文姑娘 (Kaman姑娘)

在匆匆忙忙的日常裏面，你有否嘗試停下一秒的腳步觀察身邊的人與事嗎？
與你拿著紙筆一起穿梭大街小巷，留住那一秒；捕捉那一瞬間，探索不一樣的日常。

日期 : 22/7-12/8/2023 (六)(共4節) | 時間 :3:00-5:00pm | 對象：12-24歲青少年 | 名額：6人

活動地點：社區 | 集散地點：中心(彩麗樓) | 費用：全免

GP146/23 小店塗鴉見習生



負責職員： 鍾晴姑娘(晴姑娘)

對象：14-24歲 | 費用：全免 | 名額：8人

第一階段：認識上水區的小店文化和改變歷史，尋找合適小店為他們的鐵閘塗鴉、設計合適的鐵閘畫作。

日期：7/7 - 21/7/2023 (五) (共三節) | 時間：7:30-9:00pm | 活動地點：彩玉樓

第二階段：為小店塗上新設計，一起完成鐵閘塗鴉！

日期：28/7 - 1/9/2023(五) (共六節) | 時間：7:30-9:00pm（日期時間需與店舖作實）

氣槍實用定靶射擊IPSC隊 (7-9月份)

負責職員：黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

講求紀律及高度專注、鍛鍊團員的情緒管理及身手反應
訓練內容：氣槍的安全使用、定靶射擊訓練及比賽，每季到槍會進行交流/競技

對象：10-24歲 | 每班名額：12人 | 上課地點：北鳥空間(彩玉樓)

	日期	時間	費用
IPSC體驗日	11/7/2023	4:30-6:00pm	全免
7-8月份 GP140/23	4/7-26/8/2023 (二) (共13節)	6:30-8:30pm	$640(全期)
9月份 GP141/23	4/7-26/8/2023 (二) (共13節)	6:30-8:30pm	$320(全期)

以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助

P155/23 我要做板仔(滑板體驗)

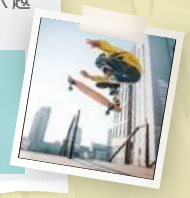
負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

滑板係上屆奧運成為新既比賽項目吸引唔少人留意呢項運動，係香港亦都越來越普及，未接觸過滑板既你都一齊黎體驗一下滑板街頭文化到底有咩咁吸引啦！

日期：21/7/2023 (五)
時間：1:00-5:00pm
活動地點：荃灣南豐紗廠
集散地點：中心(彩麗樓)

對象：12-24歲
名額：10人
費用：$100/(原價$300)

備註：費用已包括借用滑板、頭盔及護具



P143/23 尋蟲記-螢火蟲探索X森林夜行

負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

踏上這夜行生態之旅，學習及領悟大自然之美～

日期：4/8/2023 (五)
時間：6:00-10:00pm
活動地點：大埔滘
集散地點：中心(彩麗樓)

對象：12-24歲
名額：10人
費用：$20/(原價$300)

備註：免費旅遊車接送



P156/23 西洋射箭體驗

負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

活動會由專業教練指導射箭知識與技巧，一齊黎體驗射箭既樂趣啦！

日期：24/8/2023 (四)
時間：1:00-5:00pm
活動地點：屯門
集散地點：中心(彩麗樓)

對象：12-24歲
名額：10人
費用：$100/(原價$300)

備註：免費旅遊車接送



以上活動正在申請民政事務總署資助下舉辦，如獲資助將會以優惠價收取參加者費用

A SPACE K Pop/Jazz Funk培訓

由經驗導師教授Hip Hop/Jazz Funk/Break Dance技巧，並按整隊進度而安排表演或比賽，發掘自身強項，建立自信及能力感。

對象：13-24歲　費用：$70/堂

負責職員：鍾晴姑娘(晴姑娘)

A-SPACE 樂器培訓

如果你想演奏一首屬於自己的主題曲，那就要參加樂器班啦！ 由經驗導師任教流行樂隊樂器，包括：電子結他、低音電子結他、木結他、爵士鼓及電子琴，等你來報名呢！

對象：13-24歲　費用：$100/堂

負責職員：布家文姑娘(Kaman姑娘)

凡首次報名之學員填妥申請表後，負責職員將致電參加者安排簡單面試
上課日期及時間可於面試時商議，取錄者可免費借用舞房/Band房練習

以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助

「青年及社區隊 -- 此頁活動可掃瞄P.31 QR CODE報名」

「一心」陪你DSE

GP148/23



對象：應屆DSE考生　　費用：全免

「一心」想去CAMP！

唔知大學生活係點？放榜日會經歷啲咩？我地邀請左大學生做你組爸媽，陪你CAMP住傾！

日期：6/7/2023 (二)　　時間：2:00-10:00pm
地點：香港童軍總會洞梓童軍中心　　名額：20人

「一心」「允行」再相遇

係放榜前一齊嚟鬆一鬆！一齊開Party，食下嘢，玩下遊戲。

日期：18/7/2023 (二)　　時間：7:00-9:00pm
地點：北鳥空間　　名額：25人

「一心」想看看職場

希望同學仔可以係職場參觀後，了解到唔同職場嘅文化，加強個人見解。

日期：28/7/2023 (五)　　時間：1:00-3:00pm
活動地點：Green Tomato (九龍灣)　　名額：10人
集散地點：中心(彩麗樓)

[Green Tomato 是一所位於九龍灣的多元化商業公司，其下有不同面向的子公司，例如開發應用程式，個人化手機配件或攝影服務。]

「一心」只想放鬆-茶藝

係經過DSE嘅洗禮後應該要好好放鬆，學習茶藝放鬆考試後緊張嘅心情吧。

日期：26/8/2023(六) (共1節)　　時間：3:30-4:30pm
地點：北鳥空間(彩玉樓)　　名額：8人

以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助

「青年及社區隊 -- 此頁活動可掃瞄P.31 QR CODE報名」

Working Holiday@Summer 實習計劃2023

GP157/23

無論你是剛剛考完DSE還是正值放暑假，只要你有興趣了解社會服務及教育的工作，都可以來參加實習計劃。

活動無須任何學歷及經驗，在社工的帶領下可以學習不同的活動設計技巧及職場體驗，還會有義工津貼呢。想為自己過一個充實的暑假，就來成為 Working Holiday 實習生吧！

對象：16-24歲 | 名額：10人 | 費用：全免

負責職員：鍾晴姑娘(晴姑娘)

活動	日期及時間	地點	活動內容
參加者面試	6月底-7月頭	彩玉樓/彩麗樓	與參加者進行個別面試，了解計劃期望、性格及職向，分享應徵三步曲的策略 (履歷表、求職信及面試技巧)
實習訓練日	8/7(六)及15/7(六) 4:00-5:30pm	彩玉樓	介紹青年中心的行政及服務運作，分享與兒童及青少年相處及溝通的技巧、教授活動設計及策劃方法，認識更多有關社福界的入行資訊
實習期	約20小時 7月中至8月中 (平均每人每星期約實習4小時)	彩玉樓/彩麗樓	於中心協助文書處理及接待處櫃位工作，跟隨社工在活動/小組中擔任助教，並在實習期間設計及帶領一個主題活動，循序漸進認識青年服務的特性及特色
嘉許活動	30/8 (三) 4:30-5:30pm	彩麗樓	計劃總結及分享活動花絮，頒發實習證書
BBQ團聚活動	30/8 (三) 6:00-9:30 pm	上水歡樂今燒BBQ	實習計劃完結後來個BBQ聚會，一起玩不同遊戲減壓，在新學期開始前放鬆心情！

以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助

Dream High 青年飛夢計劃2.0

GP158/23

「青年及社區隊 -- 此頁活動可掃瞄P.31 QR CODE報名」

1）為來自基層社會/經濟條件的青少年，提供平等的成長發展機會

2）透過工作坊及體驗活動，發掘自主學習的能力，並透過實踐建立自主學習信心及動機，鼓勵青少年持續成長

3）完成整個計劃的參加者(累計學時須達50小時)，可獲得證書及$2000起動學習基金

活動日期：2023年7月至12月 星期五晚上

活動形式：成長小組、外出參觀、歷奇活動、自主學習實踐及成果嘉許禮

活動名額：10人（由於津貼名額有限，申請者需通過簡單面試）

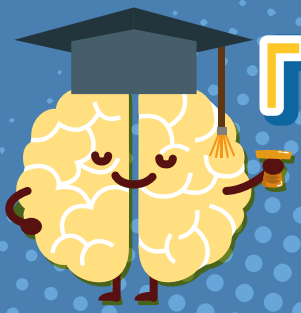
申請資格：23/24年度將會升讀中一至中四，及符合以下其中一項；
-半額或全額書簿津貼　-綜援家庭

負責職員：鄒小紅姑娘 (Charis)姑娘)

	主題活動	活動日期	活動內容	課時/學時	累計
1	計劃簡介會	8/7	介紹計劃理念、活動日程表及申請注意事項		
2	計劃面試	7月初	了解參加者對計劃的期望及成長目標		
3	啟動禮	28/7	參加者互相認識，進行分組啟導活動	2	2
4	成長小組I(共4節)	4/8-25/8(五) 4:30-6:00pm	透過互動遊戲及工作坊，幫助參加者提升自我認識，發揮自我管理能力，為自主學習建立基礎	6	8
5	歷奇挑戰營 / 外出參觀活動	(地點待定) 8月份	社工設計不同團隊歷奇挑戰，及帶領參加者外出參觀活動，讓學員逐步跳出安舒區，積極接受新事物及挑戰	6	14
6	個別面見(9-10月)	2次	社工個別指導，建立及調整自主學習實踐的目標	2	16
7	自主學習實踐I	9月份	4個星期，每星期自習1次，每次2小時 (如：自學結他、電子琴、韓文、影片剪接等)	8	24
8	成長小組II(共4節)	9-10月 (五) 5:30-7:00pm	與參加者一同設計及策劃社區探索/外出體驗活動/義工服務，發揮及鞏固參加者自主學習的能力	6	30
9	個別面見(11-12月)	2次	社工個別指導，建立及調整自主學習實踐的目	2	32
10	自主學習實踐II	11月份	4個星期，每星期自習2次，每次2小時	16	48
11	成果分享及嘉許禮	12月	計劃回顧，參加者分享	2	50

計劃申請方法：
參加者須填寫實體/線上申請表格，日內將會專人通知面試安排，申請截止報名日期15 / 7 /2023。

以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助



「搞邊科？」實驗計劃

[全年開放申請]

如果你行過石湖墟，經常見到有流浪貓經過，你會…

A. 什麼都不做
B. 行近少少摸下佢，同佢影張相，送上關心
C. 買個罐罐/肉泥請佢食，希望佢得到溫飽
D. 上網睇下志願團體點樣幫流浪貓，身體力行

如果你經過紅場見到有班學生，日日放學都過黎好認真打個已經甩緊皮的排球，你會…

A. 落場同佢地一齊打
B. 默默地坐係球場旁邊，欣賞佢地打波
C. 買支運動飲料請佢地飲
D. 識英雄重英雄，送個新排球俾佢地！

如果你有隊Band隊，一直想係社區做多啲表演活動，分享多啲你的音樂，你會…

A. 勤力落多啲社區做Busking
B. 參與社區上的BAND隊表演/比賽活動
C. 拍多啲Story，經營下Instagram
D. 與其他Band隊合作，自己租場地搞比賽同演出活動

如果以上的答案滿足唔到你，實在太好了！
做實驗唔一定會成功，但過一定是邁向成功重要的一步！

「搞邊科」是一個由青年人發掘社區需要，認識如何撰寫基金申請計劃書，經過面試及評審後獲揀選的計劃將獲發「啟動基金」，由「你」親身上陣推動社區上有意義的工作。

有興趣？Click入QR Code填寫簡單聯絡資料！就會有專人聯絡你架啦！

NDIT

工作坊內容	活動日期	活動時間	活動地點	活動對象	名額	負責職員
GP131/23 和諧粉彩 — 獅子山	22/8 (二)	7:00-8:30pm	彩麗樓	12-24歲	8人	鍾晴姑娘 (晴姑娘)
GP132/23 和諧粉彩 — 中秋月兔賞月	26/9 (二)	7:00-8:30pm	彩麗樓	12-24歲	8人	鍾晴姑娘 (晴姑娘)
GP133/23 夏日Cooking-手作曲奇	9/8 (三)	3:00-4:15pm	彩玉樓	12-18歲	8人	布家文姑娘 (Kaman姑娘)
GP134/23 夏日Cooking - 焗西米布甸	27/9 (三)	7:15-8:15pm	彩玉樓	12-18歲	8人	布家文姑娘 (Kaman姑娘)
GP135/23 夏日Workshop - 皮革小物	26/7(三)	4:15-5:15pm	彩玉樓	12-18歲	6人	布家文姑娘 (Kaman姑娘)
以上工作坊每場費用收費$10						
以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助						



「青年及社區隊 -- 此頁活動可掃瞄P.31 QR CODE報名」

暑假天天精彩，等緊你來參與！！

	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五	逢星期六
下午	影片剪接 日語見習導師	外出暑假潮玩	攝影 iPad電繪班	Dream High	城市速寫 廚房義工組 守護晴Teen
晚上	定靶氣槍	即興劇場	BAND仔培訓	塗鴉見習生 舞隊培訓	

線上優先報名表（7-9月）

於20/5/2023上午10時正式開通！

- 遞交表格後，專人會在三個工作天內以Whatsapp通知報名活動取錄結果。活動名額有限，先報先得。
- 成功取錄者須按職員指示，在優先報名期內在前台完成手續，否則將視作放棄名額，並會按後補名單的順序通知報名安排。如有任何疑問，歡迎致電26732120與青年隊同事聯絡！

NDIT

中心開放時間表

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
上午10:15-12:45	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✗
下午02:30-05:45	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
下午06:45-09:45	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗

✓ 中心開放（地點：上水彩園村彩麗樓101-116號地下）

2023年7月-9月假期通告
中心於下列日期暫停開放

香港特別行政區成立紀念日	7月1日	星期六
中秋節翌日	9月30日	星期六

（中秋節29/9中心開放時間至下午3時45分，敬請留意）



彩麗樓

地址：上水彩園村彩麗樓101-116號地下
電話：2673 2120
傳真：2673 2158

彩玉樓

地址：上水彩園邨彩玉樓3樓329-336號
電話：2673 1159
傳真：2673 2158

機構網址：http://service.elchk.org.hk/
中心網址：http://ndit.elchk.org.hk/
電　　郵：ndit@elchk.org.hk
Facebook：http://www.facebook.com/elchk.ndit

FB : ELCHK NDIT　　IG : A-space

督印人:霍景昇(中心主任)　　印刷品數量: 1500本