



基督教香港信義會
北區青少年綜合服務中心

2024年1-3月

新年
迎新



興趣班



兒童活動



親子及戶外活動



家長及照顧者活動

開始報名日期: 16/12/2023(星期六)

線上優先報名表 (1-3月)

於16/12/2023(六)上午10時正式開通！

- 遞交表格後，專人會在22/12(五)Whatsapp通知報名活動取錄結果。活動名額有限，以遞交表格次序作準。
- 成功取錄者須按職員指示，在優先報名期內在后台完成手續，否則將視作放棄名額，並會按後補名單的順序通知報名安排。如有任何疑問，歡迎致電2673 2120與負責同事聯絡！

機構簡介

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

中心簡介

本中心乃基督教香港信義會青少年服務轄下之服務單位，於1983年成立，並於1998年12月正式轉型為青少年綜合服務中心。本中心結合中心為本服務、外展工作及駐校服務手法，以靈活彈性調配人手的綜合方法，為本區兒童、青少年及家長提供更全面及多元化的優質服務。

主要服務對象

本港居民居住或就讀於上水區6-24歲的兒童、青少年及其家庭成員。

宗旨

以耶穌基督宣揚福音和服務人群的精神，為青少年提供全面及多元化之服務，讓青少年建立自己，發揮潛能，服務社區。

目標

基於以上信念，讓青少年在合適環境下成長，抒發心聲，不愛標籤、獨立思考、明辨是非、能面對逆境、有聆聽福音的機會。

針對範圍

家庭功能、學校支援、青少年成長。

服務

學校輔導工作、發展訓練、社區教育、青少年系統支援、建立社區網絡、生命教育、義工服務。

機構介紹服務內容

專業輔導服務

- 個人及小組輔導
- 就業輔導
- 中學駐校輔導服務

基督教香港信義會心誠中學
香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學
風采中學（教育評議會主辦 余風采五堂會贊助）

兒童及青少年成長活動

- 歷奇體驗及探索
- 團隊合作及解難訓練
- 領袖才能訓練
- 多元智能培訓
- 預防及發展性計劃及活動

社區為本服務

- 義務工作訓練
- 社區資源諮詢
- 興趣及技能訓練

家庭為本服務

- 家庭生活及親職教育
- 家庭活動

資訊及教育

- 多媒體電腦學習

使命

實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神。

願景

以人為本、關心弱勢社群
與時並進、銳意變革創新
邁向卓越、處處顯出關懷

我們致力實踐以下價值：

- 誠信為本
- 群策群力
- 卓越效能
- 全人關懷
- 社會參與
- 公義仁愛

起動前行

ANCHOR IN FAITH
STEP UP TO SERVE

持信如

會員制度及福利

會籍類別	個人會員	家庭會員
申請資格	6-24歲兒童及青少年的香港居民	- 申請人須年滿18歲或以上之家長或監護人 - 家庭成員中最少一位是在申辦會籍時年齡介乎6-24歲的香港居民 - 家庭成員須為兩代或同住的隔代，直系親屬而其中最少有一位是年齡介乎6-24歲 - 人數不限
年費	\$15	\$30
	優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示有效證明文件）	
申請手續	1. 填妥會員申請表格 2. 帶同身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊)、 3. 繳交費用 4. 帶同以上資料交回本中心辦理	
補證	會員如遺失會員証，請填妥會員申請表及繳交港幣5元手續費，補領會員証；唯有效期則會按遺失會証之有效期作計算。	
福利	1. 一咭通行，可參與本會屬下其他青少年綜合服務中心的活動 2. 可參與中心各類服務、活動及享用設施 3. 可按時收到中心通訊及最新消息 4. 可以會員價報名參加指定活動	
終止及退出會籍	1. 會籍有效期為1年，到期不續證者，均作自行退出論 2. 會籍未屆滿而欲退出會籍者，可以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員證交回中心處理。但所繳付之會費，恕不退還 3. 若服務使用者對職員或其他人士構成滋擾/危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。	

活動報名

報名方式：本中心班、組及活動均以先到先得網上填表形式報名。（除個別活動安排舊生優先報名，但必須在優先報名時段內報名）

會員價報名及會員身份：所有班類之參加者必須為本中心會員(贊助活動除外)

特別優惠：除贊助活動和特別註明外，優惠會員(領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員)參加班類或活動，可享有七折優惠。（新入會需出示相關證明文件，優惠名額有限，先到先得，額滿為止。）



熱帶氣旋及暴雨警告之安排通告



一般而言，將有以下安排：

警告/信號	單位開放	單位內 課程、活動	單位以外 活動	水上、野外 活動
 雷暴警告	✓	✓	✗ (註1)	✗ (註2)
 黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✗
 紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
 黑色暴雨警告	✗ (註3)	✗ (註3)	✗ (註4)	✗
T ₁ 1號熱帶氣旋警告	✓	✓	✓	✗ (註2)
L ₃ 3號熱帶氣旋警告	✓	✓	✗ (註5)	✗
▲ ₈ 8號或較高熱帶氣旋警告	✗ (註6)	✗ (註6)	✗	✗

✓ 照常開放或活動繼續進行

✗ 暫停開放或活動取消/延期

註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2：當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告時，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

- 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。
- 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。
- 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。
- 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

長腿叔叔信箱



長腿叔叔是一位具備關懷，接納及同理心的成年人。他會以真摯文筆協助來信者從不同角度思考和剖析問題，並以愛心回應，陪伴少年人走過每段成長路。無論你在生活上遇到甚麼事情，有開心，難過，困惑等……也很歡迎你來信與長腿叔叔分享。

信箱來信方法

- 向中心職員索取「長腿叔叔信箱」專用郵柬，寫下心聲連同個人資料寄回。
- 用自己喜歡的信紙，寫下心聲連同個人資料，寄回九龍高打老道50A信義樓一樓「長腿叔叔信箱收」。
- 將信件直接交到各區信義會青少年綜合服務中心，轉交「長腿叔叔信箱」即可。





3 類單位，面積由172至355平方尺

配備煮食空間、洗手間、浴室、基本環保家電及廚櫃

租金由

\$2,100 至 \$4,500

以及其他優惠

配套完善，提供綜合社會服務及社區設施

歡迎正輪候公屋/有迫切住屋需要人士申請



申請新田部屋 項目代碼34號

☎ 3598-2172 ☎ 6113-6864

元朗新田新潭路11號

報名須知

課堂內容：

兒童才藝Power UP!

- 報名前請自行核對課程之日期、時間，以免相撞；所有興趣班之報名，一經繳費作實，中心將不接受改班、轉班或退出之申請。
- 請保留收據，直至興趣班完結。首次出席興趣班請帶備收據，以作核實。
- 請各學員留意已報名之興趣班的開課日期，以免錯過上課的機會，而中心亦不會安排個別通知。

所有恆常興趣課程均以舊生優先報名，有意報名之學員可掃描QR Code登記輪候。

*如有任何查詢，歡迎親臨中心或致電26732120與興趣班負責職員聯絡。



C146/23 兒童劍擊班 1-3月

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘) 地點：本中心(彩麗樓)

劍擊講求手眼協調，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。從小學習劍擊，能令小朋友身體更協調，更為專注及明白紀律的必要。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	
6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、 24/2、2/3、9/3、16/3、23/3/2024 (六) 暫停：10/2、17/2、30/3	12:00 - 12:50pm	10堂	6-12歲	10人	會員 \$1500	非會員 \$1520

C147/23 Fun Phonics 英語拼音(初小) 1-3月

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘) 地點：本中心(彩麗樓)

以26個英文字母配搭44個國際音標的形式，透過準確的發音及讀音，提英語水平，讓學員從小打好英文基礎。

備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括習作費，請自備文具。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	
2/1、9/1、16/1、23/1、30/1、6/2、 13/2、20/2、27/2、5/3、19/3、 26/3/2024 (二) 暫停：12/3	6:00pm - 7:00pm	12堂	6-8歲	8人	會員 \$1140	非會員 \$1160

繪畫班

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

地點：本中心(彩麗樓)

教授兒童各種繪畫技巧及運用各種顏料，並學習色彩協調，透過繪畫啟發兒童好奇心，發揮其美術潛能。
備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C148/23 幼兒繪畫班A 1-3月	3/1、10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、 21/2、28/2、6/3、13/3、20/3、 27/3/2024(三) 暫停：14/2	3:40 - 4:40pm	12堂	K3至P1	8人	\$780
C149/23 幼兒繪畫班B 1-3月	3/1、10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、 21/2、28/2、6/3、13/3、20/3、 27/3/2024(三) 暫停：14/2	4:50 - 5:50pm	12堂	K3至P1	8人	\$780
C150/23 兒童繪畫班A 1-3月	4/1、11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、 22/2、29/2、7/3、14/3、21/3、 28/3/2024(四) 暫停：15/2	4:50 - 5:50pm	12堂	6-12歲	8人	會員\$780 / 非會員\$800
C151/23 兒童繪畫班B 1-3月	4/1、11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、 22/2、29/2、7/3、14/3、21/3、 28/3/2024(四) 暫停：15/2	4:45 - 5:45pm	12堂	6-12歲	8人	會員\$780 / 非會員\$800

跆拳道

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

地點：本中心(彩麗樓)

跆拳道訓練不但可以強身健體，臨危自衛，更可以鍛鍊個人意志力、忍耐力、紀律、自信心及合群精神。
本課程由國際跆拳道香港總會任教，學員可通過考試，獲推薦升級。
備註：學費不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C152/23 跆拳道 (初階) A 1-3月	6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、24/2、 2/3、9/3、16/3、23/3/2024(六) 暫停：10/2、17/2、30/3	2:00-3:00pm	10堂	5-9歲或 獲老師推薦 之學員	14人	會員\$700 / 非會員\$720
C153/23 跆拳道 (初階) B 1-3月	6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、24/2、 2/3、9/3、16/3、23/3/2024(六) 暫停：10/2、17/2、30/3	5:00-6:00pm	10堂	5-9歲或 獲老師推薦 之學員	14人	會員\$700 / 非會員\$720
C154/23 跆拳道 (初階) C 1-3月	5/1、12/1、19/1、26/1、2/2、23/2、 1/3、8/3、15/3、22/3/2024(五) 暫停：9/2、16/2、29/3	7:00-8:00pm	10堂	5-9歲或 獲老師推薦 之學員	14人	會員\$700 / 非會員\$720
C155/23 跆拳道 (中階) A 1-3月	6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、24/2、 2/3、9/3、16/3、23/3/2024(六) 暫停：10/2、17/2、30/3	3:15-4:45pm	10堂	10-14歲或 獲老師推薦 之學員	12人	會員\$800 / 非會員\$820
C156/23 跆拳道 (中階) B 1-3月	5/1、12/1、19/1、26/1、2/2、23/2、 1/3、8/3、15/3、22/3/2024(五) 暫停：9/2、16/2、29/3	8:15-9:45pm	10堂	10-14歲或 獲老師推薦 之學員	12人	會員\$800 / 非會員\$820



芭蕾舞

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

地點：本中心(彩麗樓)

本課程與Glitter Dance Studio合辦。透過芭蕾舞的舞步和音樂訓練孩子的節奏感和身體協調，讓他們在輕鬆愉快的氣氛中培養對芭蕾舞的興趣。導師會因應學員之進度推薦他們應考英國皇家芭蕾舞之考試，考取國際認可之證書。

備註：學費不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。導師會於首堂為學員評估，並按其能力及進度重新編班。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用	
						會員	非會員
C157/23 芭蕾舞 (Pre-School) 2-3月	3/2、24/2、2/3、9/3、16/3、 23/3/2024 (六) 暫停：10/2、17/2、30/3	11:00-11:50am	6堂	5歲或以上	10人	\$510	\$530
C158/23 芭蕾舞 (Primary) 2-3月	3/2、24/2、2/3、9/3、16/3、 23/3/2024 (六) 暫停：10/2、17/2、30/3	10:00-10:50am	6堂	7歲或以上 或已考獲 芭蕾舞Pre-Primary	10人	\$570	\$590
C159/23 芭蕾舞 (Grade1) 2-3月	3/2、24/2、2/3、9/3、16/3、 23/3/2024 (六) 暫停：10/2、17/2、30/3	11:00-11:50am	6堂	8歲或以上 或已考獲 芭蕾舞Primary	10人	\$600	\$620
C160/23 芭蕾舞 (Grade2) 2-3月	1/2、22/2、29/2、7/3、14/3、21/3、 28/3/2024 (四) 暫停：8/2、15/2	4:50 - 5:50pm	7堂	9歲或以上或已考獲 芭蕾舞 Grade 1	10人	\$735	\$755
C161/23 芭蕾舞 (Grade4) 2-3月	3/2、24/2、2/3、9/3、16/3、 23/3/2024 (六) 暫停：10/2、17/2、30/3	1:00 - 1:50pm	6堂	11歲或以上 或已考獲 芭蕾舞 Grade 3	10人	\$690	\$710
C162/23 芭蕾舞 (Grade6) 2-3月	3/2、24/2、2/3、9/3、16/3、 23/3/2024 (六) 暫停：10/2、17/2、30/3	12:00 - 12:50pm	6堂	13歲或以上 或已考獲 芭蕾舞 Grade 5	10人	\$750	\$770

Hip Hop Jazz Fun

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

地點：本中心(彩麗樓)

培養兒童對舞蹈的興趣，讓兒童學會基本舞步之餘，還能增強音樂節奏感，肢體協調能力及自信心。

備註：課程由經驗豐富之導師任教，學員請穿著輕便運動服上課。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C163/23 Hip Hop Jazz Fun 兒童班B 1-3月	6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、24/2、 2/3、9/3、16/3、23/3/2024 (六) 暫停：10/2、17/2、30/3	2:15-3:15pm	10堂	5-8歲	8人	會員\$850/ 非會員\$870
C164/23 Hip Hop Jazz Fun 兒童班A 1-3月	6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、24/2、 2/3、9/3、16/3、23/3/2024 (六) 暫停：10/2、17/2、30/3	3:30-4:30pm	10堂	5-8歲	8人	會員\$850/ 非會員\$870
C165/23 Hip Hop Jazz Fun 進階班 1-3月	6/1、13/1、20/1、27/1、3/2、24/2、 2/3、9/3、16/3、23/3/2024 (六) 暫停：10/2、17/2、30/3	4:45-5:45pm	10堂	9-12歲或 獲導師推薦 之學員	8人	會員\$850/ 非會員\$870

興趣班小知識 - 劍擊篇

劍擊運動源遠流長，可以追溯至中世紀的歐洲。由於鍛劍過程繁複、花費大量人力物力，所以當時價值不菲的長劍甚至成為身份象徵。不過隨著社會進步，鍛造成本大大降低，劍具逐漸流入民間，劍術學校、武術指南書亦開始出現。到了文藝復興時期，刺劍便成為平民階層常用的防身劍之一。

刺劍以複雜兜狀護手為特徵，劍身打造成細長雙刃尖頭狀，同時具有優異的刺擊能力及一定的砍劈能力。不過刺劍重量約1.3公斤，長度最少1米，並不方便日常攜帶及使用。於是，更輕便的細劍隨之誕生，而花劍則作為練習劍使用，包裹劍尖或冠上鈍鈕以便安全對練。及至1896年首屆現代奧運會，劍擊成為正式比賽項目。

劍擊運動中，保護面罩極為重要。可是它最初出現時，劍手認為配戴面罩是對對方技術的質疑和不尊重，所以甚少使用。後來由於意外頻生，面罩才得以普及。1982年世界劍擊錦標賽中，蘇聯花劍冠軍斯米爾洛夫不幸被擊穿面罩當場死亡。這喚醒了人們對面罩真實保護性能的關注，並對金屬面罩的抗擊力立下嚴格規定。時至今日，劍擊面罩即使受到160公斤的衝力，也不會因此變形。

咦？點解好似睇過呢段介紹？因為暑期班反應非常熱烈，我地決定開辦恆常班組！有興趣玩嘅同學就快啲報名啦！

兒童活動



P367/23 北區環保小記者

負責職員：周秀汶姑娘(Kitty 姑娘)

透過環保upcycle工作坊、環保機構參觀及義工服務，提升參加者的環保意識。

日期：20/1、3/2、9/3/2024

地點：中心(彩麗樓)、北區參觀機構

名額：10人

時間：4:00-5:30pm

對象：8-12歲

費用：\$10(會員)、\$30(非會員)

備註：計劃與弘毅環保教育發展基金有限公司合辦

P368/23 童夢成真2024

負責職員：周秀汶姑娘(Kitty 姑娘)

你的夢想是什麼？做歌手？學鋼琴？為自己安排生日派對？整蛋糕給家人吃？快參加童夢成真計劃！每個成功入選的個案可獲\$2000 基金，以實現個人夢想！夢想並不是空談，只要有實踐的動機及計劃，童夢也可以成真！

日期：2024年1-3月

地點：中心(彩麗樓)

名額：15 人

時間：需與負責社工個別商討

對象：基層家庭小學生(領取綜援或全津)

費用：全免

備註：需經過面試，有興趣參與者請掃描QR CODE填寫報名表



P369/23 躲避盤訓練(1-3月)

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

躲避盤為新興運動之一，結合個人能力及團體合作的競技比賽。訓練主要包括反手練習、接盤練習、體力訓練及比賽。表現良好及技術達到一定水平有機會代表中心參與不同比賽。

日期：26/1-22/3/2024(六) (共8節) 16/2除外

地點：中心(彩麗樓)

名額：30人

時間：7:00-8:30pm

對象：9-16歲

費用：全免

備註：邦民日本財務贊助

P370/23 嘉信童你過生日 2024

負責職員：周秀汶姑娘(Kitty 姑娘)

每年生日都係我們訂立新目標的好時機！計劃將與兒童進行個別面見，訂立個人目標計劃。參與兒童會於生日月份，獲得生日蛋糕券及生日禮物，目標順利完成，更可獲得獎勵。

日期：2024年1-12月 (每個個案於一季內會進行三次面談，以檢視目標達成程度)

名額：50 人

時間：需與負責社工個別商討

對象：基層家庭小學生(領取綜援或全津)

費用：全免

地點：中心(彩麗樓)

備註：需經過面試，有興趣參與者請掃描QR CODE填寫報名表

P371/23 毅力專注大挑戰

負責職員：黃家耀先生(Jackson Sir)

透過不同動態及靜態體驗活動，讓參加者認識自己的堅持及專注能力的程度，嘗試克服困難提升自己的能力。

日期：22/1、3/2、24/2及2/3/2024(六)(共四節)

地點：中心(彩麗樓)及附近公園或遊樂場

名額：10人

時間：4:00-5:15pm

對象：小三至小五學生

費用：全免

備註：穿輕便服飾或運動服、自備水樽、手巾

P372/23 「嚟」時工作坊 — 小食篇

負責職員：陳芷晴姑娘(鐵夫姑娘)

有冇諗過邊整傳統小食邊認識舊時香港呢？一齊製作好味又好睇嘅傳統小食啦！有興趣請掃描QR Code登記。

日期：4/1、11/1、18/1、25/1/2024 (四) (共4節)

對象：8-11歲

時間：4:00-5:00pm

名額：6人

地點：中心(彩麗樓)

費用：\$20(會員) / \$40(非會員)





P373/23 救救地球叔叔

負責職員：陳芷晴姑娘(鐵夫姑娘)

地球叔叔已經生病了，一起救救地球叔叔。給予棄置物品第二次生命！例如利用膠樽製作夜燈等等。有興趣請掃描QR Code登記。

日期：7/3、14/3、21/3/2024 地點：中心(彩麗樓) 名額：8人
時間：4:00-5:00pm 對象：6-12歲 費用：\$20(會員) / \$40(非會員)

P374/23 「義煮」過年

負責職員：陳芷晴姑娘(鐵夫姑娘)、朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

年宵行得多，有冇諗過自己做攤主，擺設年宵攤位呢？一於係中心搞個小小市集，一齊製作小食啦！（出席全部四節活動可獲發義工證書）

義煮日期：19/1、26/1、2/2/2024(五) 時間：4:30-6:30pm 地點：中心(彩麗樓)
義墟日期：3/2/2024(六) 時間：2:30-5:00pm 對象：8-12歲
費用：\$20(會員) / \$40(非會員) 節數：4節 名額：8人

備註：需經過面試，有興趣參與者請掃描QR CODE填寫報名表

P375/23 「義飾」過年

負責職員：陳芷晴姑娘(鐵夫姑娘)、朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

年宵行得多，有冇諗過自己做攤主，擺設年宵攤位呢？一於係中心搞個小小市集，一齊擺設手工攤位，將祝福送給區內街坊！

義飾日期：20/1/2024(六) 時間：3:00-4:30pm 地點：中心(彩麗樓)
義墟日期：3/2/2024(六) 時間：2:30-5:00pm 對象：6-12歲
費用：\$20(會員) / \$40(非會員) 節數：2節 名額：8人

P376/23 才藝體驗：戲劇奇幻探索

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

化身舞台演員，利用聲音及肢體發揮創意和想像，提昇學員的表演技巧與表達能力，建立自信心。

日期：24/2、2/3、9/3、16/3/2024 (六) (共4節) 對象：P3-P6之基層兒童
時間：待定 名額：10人
地點：中心(彩玉樓) 費用：\$80(會員) / \$100(非會員)

備註：需經過面試，有興趣參與者請掃描QR CODE填寫報名表

GP377/23 Theatresports即興劇場訓練小組(1-3月)

負責職員：羅嘉欣姑娘(Karen姑娘)

學習Theatresports即興劇場，一項不受環境、人數、年齡、性別、模式、時間、地點所限，隨意選取一些道具或服飾「即興創作」的活動，日後可與其他隊伍進行競技比賽或表演。活動有助青少年突破自己，啟發創意，培養人與人之間的溝通和聆聽，並鼓勵以正面思考及積極態度面對人生挑戰。

日期：12/1-22/3/2024 (五) (共10節) (16/2除外) 地點：中心(彩麗樓) 名額：12人
時間：7:00-8:30pm 對象：10-24歲 費用：全免

備註：以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助



親子活動

FP378/23 親子農耕樂(1-3月)

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

想參加北區特色活動？想試下食得健康？仲想自己種自己食？參加親子農耕樂就可以一次過滿足晒你三個願望。

日期：27/1-23/3/2024(六) (共8節) 17/2除外

地點：坪輦

名額：10人(5對親子)

時間：9:00-1:00pm

對象：6歲以上及其家長

費用：全免

集散地點：中心(彩麗樓) 首次集合

備註：邦民日本財務贊助

P379/23 親子躲避盤體驗

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

以親子形式參與躲避盤運動，一齊做下運動。

躲避盤為新興運動之一，結合個人能力及團體合作的競技比賽。

日期：27/1-10/2/2024(六) (共3節) 17/2除外

地點：陳式宏籃球場

名額：20人(10對親子)

時間：3:00-4:30pm

對象：8歲以上及其家長

費用：全免

集散地點：中心(彩麗樓) 首次集合

P380/23 親子地壺球體驗

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

以親子形式參與地壺球運動，一齊做下運動。

地壺球為新興運動之一，結合個人能力及團體合作的競技比賽。

日期：24/2-9/3/2024(六) (共3節)

地點：中心(彩麗樓)

名額：10人(5對親子)

時間：3:00-4:30pm

對象：8歲以上及其家長

費用：全免

P381/23 親子芬蘭木柱體驗

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

以親子形式參與芬蘭木柱運動，一齊做下運動。

芬蘭木柱為新興運動之一，結合個人能力及團體合作的競技比賽。

日期：16/3-23/3/2024(六) (共2節)

地點：中心(彩麗樓)

名額：10人(5對親子)

時間：3:00-4:30pm

對象：8歲以上及其家長

費用：全免





P382/23 生日之星 (1-3月)

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

生日有咩玩？一齊製作Party點心，共享愉快的遊戲時間！

日期：8/3/2024 (五) (共1節)

地點：中心(彩麗樓)

名額：8人

時間：7:30-9:00pm

對象：1-3月生日之小學生 及其家長

費用：每位\$20(會員)/\$40(非會員)

P383/23 街坊學堂：新春親子蘿蔔糕工作坊

負責職員：黃銳熿先生(希Sir)

試過同子女一齊整蘿蔔糕未？不如一齊試下，製作自己的蘿蔔糕！

日期：2/2/2024 (五) (共1節)

地點：中心(彩麗樓)

名額：10人 (5對親子)

時間：7:30-9:00pm

對象：6-12歲兒童及其家人

費用：每位\$30(會員)/\$50(非會員)

備註：參與者需自備食物盒及環保袋 / 每對親子可以帶走一份蘿蔔糕。



家家Soul 分享系列

P384/23

親子禪繞畫傘工作坊

學習繪畫禪繞圖案及製作一把獨一無二、屬於自己的「畫傘」。

日期：12/1、19/1、26/1/2024(五) (共3節)

時間：7:45-9:15pm

對象：小學至初中學生及其家長(中心會員)

名額：12人(6對親子)

活動地點：中心(彩麗樓)

費用：全免

負責職員：黃家耀先生(黃sir)

親子及戶外活動



P385/23 親子動一動

負責職員：黃家耀先生(黃sir)

透過不同新興運動及遊戲，體驗親子溝通合作，多角度認識彼此的長處及學習互相欣賞。
體驗活動包括：地壺球、反應燈、Fun noodle等。

日期：27/1、3/2及24/2/2024(六) (共3節)

地點：中心(彩麗樓)

名額：12人(6對親子)

時間：7:45-9:15pm

對象：小學生及其家長(中心會員)

費用：全免

P386/23 親子桌遊篇

負責職員：黃家耀先生(黃sir)

每次玩不同親子桌遊，提升大家的溝通及合作經驗。

日期：2/3、9/3及16/3/2024(六) (共3節)

地點：中心(彩麗樓)

名額：12人(6對)

時間：7:45-9:15pm

對象：小學生及其家長(中心會員)

費用：全免



戶外活動



FP387/23 香港深度遊II - 開心香港巧手傳承體驗之旅

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

五星級九龍海逸君綽酒店自助早餐

麵塑技藝工作坊 (非物質文化遺產)

-藍屋建築群 石水渠街72、72A、74、74A號 (文化古蹟地點)

-中環街市 (三級歷史建築)



日期：23/3/2024(六)

時間：8:45-2:00pm

集散地點：港鐵黃埔站D2出口(集合)

中環街市 (解散)

對象：6歲以上及其家長

名額：40人(20對親子)

費用：全免

備註：邦民日本財務贊助

P388/23 「在森林和園野」聯區快樂家庭活動

負責職員：黃家耀先生(Jackson Sir)

一家大細齊親親大自然，在大草地上野餐，玩玩親子定向活動，享受歡愉的一天。

日期：10/3/2024(日)

時間：9:00-5:00pm

地點：錦田鄉村俱樂部(暫定)

集散地點：中心(彩麗樓)

對象：6歲以上及其家長

名額：20人(五個家庭)

費用：全免



P389/23 童遊菠蘿園

負責職員：周秀汶姑娘(Kitty 姑娘)

參觀有機菠蘿園、製作有機食物及導賞活動等等(中心包旅遊巴來回)

日期：13/1/2024 (六) 地點：新界元朗錦田有機菠蘿園

時間：12:30-5:30pm 集散地點：中心(彩麗樓)

對象：8歲或以上基層家庭小學生 (領取綜援或全津)

備註：需經過面試，有興趣參與者請掃描QR CODE填表

計劃與開心樹社會服務合辦

名額：20人

費用：免費



P390/23 歷奇GO 高 GOAL

負責職員：周秀汶姑娘(Kitty 姑娘)

透過三日不同歷奇活動體驗，提升參加者的目標訂定技巧、與人合作的能力及紀律性。

日期：27/1、16/3、27/4/2024 (星期六)

時間：9:00-4:30pm

地點：上水展能運動村/其他營地

集散地點：中心(彩麗樓)

對象：8歲或以上基層家庭小學生 (領取綜援或全津)

名額：15人

費用：免費

備註：參加者必須出席第三次活動

計劃與開心樹社會服務合辦



P391/23 親子港島電車遊

負責職員：黃銳熿先生(希Sir)

參與城市定向小遊戲，一起搭上電車探索港島區！

日期：2/3/2024 (六) (共1節)

時間：9:30-5:30pm

活動地點：港島區

集散地點：中心(彩麗樓)

對象：6-12歲兒童及其家人

名額：30人 (15對親子，一大一小)

費用：\$50(會員) / \$70(非會員)



備註：費用包括交通費用 / 需帶同智能手提電話參與。



家長活動

P392/23 當繪本遇上關係積木

負責職員：黃家耀先生(黃sir)

透過繪本及關係積木分享，認識建立正向家人關係的元素。

日期：23/2、1/3、15/3/2024(五)

活動地點：中心(彩麗樓)

名額：8人

時間：7:45-9:15pm

對象：小學家長(中心會員)

費用：全免

備註：設兒童看顧服務

P393/23 社區縫補站 (1-3月)

負責職員：黃銳熿先生(希Sir)

我們與相縫義工隊合作，為區內基層家庭提供簡單修補、改短、放長衣服服務。

日期：3/1、7/2、6/3/2024 (三) (共3節)

活動地點：中心(彩玉樓)

費用：全免

時間：10:00-12:00pm / 2:30-4:00 pm

對象：中心會員及60歲或以上長者

備註：1. 每人最多可以修補兩件，如有興趣，可於活動當日到中心報名，毋須預先報名。

2. 義工收取衣物後亦會簡單消毒後再修補。

3. 此項服務乃義務性質，如衣物在消毒或縫補過程中有損毀及遺失，本中心無需附上賠償責任。

P394/23 「顧里同路人」義工小組 (1-3月)

負責職員：黃銳熿先生(希Sir)

每月有不同主題及學習手作，與各位家長一齊關注照顧者相關社會議題，團結更多有心照顧者服務社區

日期：30/1、27/2、26/3/2024 (二) (共3節)

活動地點：中心(彩麗樓)

名額：10人

時間：10:00-12:00 pm

對象：家庭照顧者

費用：全免



照顧者系列活動

P395/23 照顧者系列：舒筋活絡伸展班 A及B

負責職員：黃銳熿先生(希Sir)

勤勞照顧家庭的您辛苦了，齊齊伸展及進行肌力訓練，舒緩疲勞筋腱，愛自己由愛護身體做起。

日期：3/1、17/1、31/1、21/2、28/2、6/3、13/3、20/3、27/3/2024 (星期三)(共9節)

時間：(a) 9:30-11:00am / (b) 11:00-12:30 pm

活動地點：中心(彩麗樓)

名額：每班10人

對象：家庭照顧者

費用：\$50(會員) / \$70(非會員)

備註：中心會為參加者準備瑜伽磚、瑜伽墊及伸展工具

P396/23 照顧者系列：手作空間

負責職員：黃銳熿先生(希Sir)

專注地製作手作的過程，是完全屬於自己的時間，給自己一個放鬆休息的空間，期待親手完成的作品！

日期：10/1-7/2/2024 (隔星期三) (共3節)

活動地點：中心(彩麗樓)

名額：10人

時間：10:00-11:30am

對象：家庭照顧者

費用：\$20(會員) / \$40(非會員)

P397/23 照顧者系列：相縫車衣班

負責職員：黃銳熿先生(希Sir)

導師教授布藝知識及使用衣車技巧，讓各位照顧者在喘息期間同時多學一門手藝！

日期：12/1-23/2/2024 (五) (共6節) (16/2除外)

對象：家庭照顧者

時間：10:00-11:30am

名額：8人

活動地點：中心(彩麗樓)

費用：\$50(會員) / \$70(非會員)

備註：1. 每兩堂都會有一件手工製成品。

2. 完成課程後可以向中心借用衣車，詳情可向希Sir查詢。

P398/23 照顧者系列：「YAMA Carer」郊遊遊

負責職員：黃銳熿先生(希Sir)

走進郊外呼吸新鮮空氣休息一下，感受大自然風光，一齊化身山系照顧者！

日期：11/1-18/1/2024 (四) (共2節)

對象：家庭照顧者

時間：9:00-12:30pm

名額：10人

活動地點：華山、新娘潭自然教育徑

費用：\$50(會員) / \$70(非會員)

集散地點：中心(彩麗樓)

備註：1. 費用已經包括車費。

2. 如果身體有任何特殊狀況，可先向希Sir查詢是否可以參與。



基督教香港信義會
北區青少年綜合服務中心

中心開放時間表

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
上午 9:45 - 12:45	×	×	✓	×	×	✓	×
下午 2:15 - 6:00	×	✓	✓	✓	✓	✓	×
晚上 6:00 - 9:45	×	✓	✓	✓	✓	暫停開放	×

星期二至五5:45-6:00前台暫停收費

✓ 中心開放 (地點：上水彩園村彩麗樓101-116號地下)

2024年1月 - 3月假期通告
中心於下列日期暫停開放

元旦

1月1日

星期一

農曆新年

2月10日至2月16日

/

復活節

3月29至3月30日

星期五及六



彩麗樓

地址：上水彩園村彩麗樓101-116號地下
電話：2673 2120
傳真：2673 2158

彩玉樓

地址：上水彩園邨彩玉樓3樓329-336號
電話：2673 1159
傳真：2673 2158

機構網址：<http://service.elchk.org.hk/>

中心網址：<http://ndit.elchk.org.hk/>

電郵：ndit@elchk.org.hk

Facebook：<http://www.facebook.com/elchk.ndit>



FB: ELCHK NDIT



IG: A-space