



2024年1-3月 活動通訊

青少年及社區隊

線上優先報名表
(1-3月)

於16/12/2023上午10時正式開通！
遞交表格後，專人會在三個工作天內以Whatsapp通知報名活動取錄結果。活動名額有限，先報先得。

成功取錄者須按職員指示，在優先報名期內在在台完成手續，否則將視作放棄名額，並會按後補名單的順序通知報名安排。如有任何疑問，歡迎致電2673 2120與青年隊同事聯絡！



精彩活動推介

| 工作坊內容 | 活動日期 | 活動時間 | 活動地點 | 活動對象 | 名額 | 負責職員 |
|---|----------|-------------|------|--------|----|----------------------|
| P399/23 特色甜品體驗 — 韓式糖餅(호떡) | 17/1 (三) | 7:00-8:30pm | 彩麗樓 | 12-24歲 | 6人 | 何詠雅姑娘 (Rosanna姑娘) |
| P400/23 DIY橡皮印章套 | 20/1 (六) | 7:00-8:30pm | 彩麗樓 | 12-24歲 | 6人 | 羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘) |
| P401/23 海浪樹脂流體畫 | 27/1 (六) | 3:00-4:00pm | 彩玉樓 | 12-24歲 | 6人 | 鍾晴姑娘 (晴姑娘) |
| P402/23 開運小物-日式注連繩工作坊 | 1/2(四) | 7:30-8:30pm | 彩麗樓 | 12-24歲 | 6人 | 布家文姑娘 (Kaman姑娘) |
| P403/23 卡通湯圓製作 — 無臉男/煤炭屎鬼 | 3/2 (六) | 3:30-5:00pm | 彩麗樓 | 12-24歲 | 6人 | 何詠雅姑娘 (Rosanna姑娘) |
| P404/23 開運Cooking-元寶餃子 | 8/2(四) | 7:00-8:00pm | 彩麗樓 | 12-24歲 | 6人 | 布家文姑娘 (Kaman姑娘) |
| P405/23 鉤織卡通AirPods盒 | 24/2 (六) | 7:00-9:00pm | 彩麗樓 | 12-24歲 | 6人 | 羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘) |
| P406/23 鉤織卡通髮飾夾 / 扣針 | 16/3 (六) | 7:00-9:00pm | 彩麗樓 | 12-24歲 | 6人 | 羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘) |
| P407/23 Easter Special — 小雞造型杯子 蛋糕 (檸檬蛋糕) | 27/3 (三) | 7:00-8:30pm | 彩麗樓 | 12-24歲 | 6人 | 何詠雅姑娘 (Rosanna姑娘) |

以上工作坊每場費用收費\$20

North Bird Space

—— 北鳥空間 ——

北鳥空間是一個由青少年構想及親手建立的地方。服務對象為12-24歲的青少年會員。「北鳥」意指北區的青少年，他們羽翼初成，欲自由飛翔去探尋自己的世界，而「北鳥空間」就是為他們提供支援及休息的地方。



北鳥空間@Soul Touching - PARTY ROOM開放預約

[逢星期五開放，自由參與]

北鳥空間是一個由青少年構想及親手建立的地方，設有桌遊室、電影室及其他休閒空間，大家可以與三五知己進行各類型的娛樂及消遣活動。

地點：北鳥空間(彩玉樓) | 每場名額：10人 | 對象：12-24歲 | 費用：免費

備註：請提前一星期前預約，如有任何查詢歡迎致電與青年隊同工聯絡

北鳥空間 - 營運義工招募

北鳥空間是一個以青少年主導的社區共享空間，空間的設計及營運均由青少年與中心社工共同負責。因此，北鳥空間需要更多青少年一同協作以維持運作，繼續為區內青少年服務。現在，營運團隊正招募新的營運義工，歡迎有興趣服務社區的你加入我們團隊。

對象：12-24歲有志服務社區的青少年
報名方法：歡迎與負責職員黃煒彤姑娘聯絡

Soul Touching 系列活動

GP408/23 排球少年少女

負責職員：鍾晴姑娘 (晴姑娘)

平日想打排球但搵唔到人一齊玩？歡迎對排球有興趣既大家一齊黎學習打排球，一齊體驗打排球既樂趣啦！

日期：10/1、17/1、24/1、31/1/2024 (三) (共4節)

時間：6:00-7:30pm

活動地點：中心(彩麗樓)/上水排球場



對象：12-24歲

名額：8人

費用：全免

GP409/23 北鳥廚房小組

負責職員：黃煒彤姑娘/何詠雅姑娘 (煒彤姑娘/Rosanna姑娘)

北鳥廚房小組是透過學習不同料理及甜品，加強青年人煮食方面的自理能力。從而找到生活的樂趣和舒緩學習的壓力。

日期：12/1、26/1、23/2、8/3、22/3/2024 (五) (共5節,每兩星期一次)

時間：6:30-8:30pm

活動地點：中心(彩麗樓)

對象：12-24歲

名額：8人

費用：全免



GP410/23 皮革DIY

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

透過學習皮革製作技巧，為自己或親朋好友製作出獨一無二的皮革製成品（包括卡片套、鎖匙扣、手鐲），同時在製作過程到學習釋放壓力，賦予作品更有價值的意義。

日期：13/1、20/1、27/1/2024 (六) (共3節)

時間：2:30-4:00pm

活動地點：北鳥空間 (彩玉樓)



對象：12-24歲

名額：8人

費用：\$40

GP411/23 Macramé 編織工作坊

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

Macramé 是一種古老的編織法，不需要任何鉤針、棒針、排針等工具，單用雙手重複打各種「結 (knot)」的變化，就可以完成；同時透過簡單且重複的動作，也可以達到心情平靜和療癒效果。

日期：3/2、24/2、2/3/2024 (六) (共3節)

時間：2:30-4:00pm

活動地點：中心(彩麗樓)

對象：12-24歲

名額：8人

費用：\$30

GP412 /23 文青刺繡製作

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

刺繡是由參加者自行設計圖案，透過一針一線用心製作出來，沒有對與錯，只需用最簡單的針帶方法，就能完成屬於自己的作品。

日期：9/3、16/3、23/3/2024 (六) (共3節)

時間：2:30-4:00pm

活動地點：中心(彩麗樓)

對象：12-24歲

名額：8人

費用：\$30

P413/23 桌•悠

負責職員: 布家文姑娘 (Kaman姑娘)

星期六上黎北鳥空間！同你玩Board game放鬆下！

日期：6/1、20/1、3/2/2024 (六) (共3節)

時間：3:00-5:00pm

活動地點：北鳥空間(彩玉樓)

對象：12-24歲

名額：8人

費用：全免

P414/23 KEEP住睇電影

負責職員: 何詠雅姑娘 (Rosanna姑娘)

係戲院或者係屋企睇電影就睇得多，有無諗過係北鳥空間都有戲睇呢！希望大家可以留一段時間、一個空間比自己放鬆一下，減輕下學習嘅壓力。之後，仲可以同一班志同道合嘅朋友仔傾下觀後感添！

日期：13/1、27/1、17/2、2/3/2024 (六) (共4節，可自由參與)

時間：2:30-5:00pm

活動地點：北鳥空間(彩玉樓)

對象：12-24歲

名額：8人

費用：全免



P415/23 單車•悠

負責職員: 布家文姑娘 (Kaman姑娘)

天氣涼涼地，不如去戶外一齊踩下單車放電！

日期：9/3/2024 (六)

時間：1:00-5:00pm

集合地點：中心(彩麗樓) / 活動地點：大埔(待定)

對象：12-24歲

名額：8人

費用：\$20

P416/23 日本茶道體驗

負責職員: 布家文姑娘/何詠雅姑娘 (Kaman姑娘, Rosanna姑娘)

呷一口茶，感受一下茶道文化同精神，嘗試找回生活的平衡。

日期：23/3/2024 (六)

時間：1:00-5:00pm

活動地點：上環(待定)

對象：12-24歲

名額：8人

費用：\$100



裝備自我系列

GP417/23「拉」闊人生 - 青年咖啡拉花交流之旅

負責職員: 黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

介紹咖啡機操作、打奶及意式拉花技巧，與友好一同分享咖啡拉花的技巧及樂趣，並體驗有關咖啡的藝術工作坊，增加參加者對咖啡不同方面的認識。

日期：6/1-3/2/2024 (六)(共5節)

對象：12-24歲

時間：11:00am-12:30pm

名額：8人

活動地點：中心(彩麗樓)

費用：\$250

GP418/23北區探索攝影班

負責職員: 黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

學習單反相機和手機攝影的技巧，學習知識後會外出到北區不同地方實踐，更有機會協助中心擔任大型活動攝影師。

日期：24/2-16/3/2024 (六)(共4節)

對象：12-24歲

時間：1:30-3:00pm

名額：8人

活動地點：中心(彩麗樓)

費用：\$20

GP419/23 北鳥飛鏢隊

負責職員: 布家文姑娘 (Kaman姑娘)

一齊組隊黎掙鏢，可以訓練專注同埋培養良好心理質素！

日期：22/2-14/3/2024 (四) (共4節)

對象：12-24歲

時間：6:30 - 8:30pm

名額：8人

活動地點：北鳥空間(彩玉樓)

費用：\$100

GP420/23 性格透視工作坊

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

每個人都擁有不同的性格特質，這些特質的背後往往反映你的想法和價值觀，透過性格透視測試，讓你可以了解自己的性格之外，也可以學習與不同性格的人溝通和相處。

日期：9/3/2024 (六)

對象：12-24歲

時間：6:00-9:00pm

名額：8人

活動地點：中心(彩麗樓)

費用：\$20

青年才藝 power ZIP!

GP421/23 氣槍實用定靶射擊IPSC隊 (1-3月份)

負責職員：黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

講求紀律及高度專注、鍛鍊團員的情緒管理及身手反應。

訓練內容：氣槍的安全使用、定靶射擊訓練及比賽，每季到槍會進行交流/競技

日期：2/2-26/03/2024 (共12節)

對象：12-24歲

時間：6:30-8:30pm

名額：16人

活動地點：北鳥空間(彩玉樓)

費用：\$720

GP377/23 Theatresports即興劇場訓練小組 (1-3月)

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

學習Theatresports即興劇場，一項不受環境、人數、年齡、性別、模式、時間、地點所限，隨意選取一些道具或服飾「即興創作」的活動，日後可與其他隊伍進行競技比賽或表演。活動有助青少年突破自己，啟發創意，培養人與人之間的溝通和聆聽，並鼓勵以正面思考及積極態度面對人生挑戰。

日期：12/1-22/3/2024 (五) (共10節)

對象：12-24歲

時間：7:00-8:30pm

名額：12人

活動地點：中心(彩麗樓)

費用：全免

GP423/23 Youth Maker手作小組

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

手作 — 由你一手一腳製作出來，每件作品都有由製作者賦予的意義，藉此放鬆身心，溫暖不同的人。誠邀喜愛做手作的大家，一同進入手作世界，在小組中可按照工作人員安排或參加者的期望製作不同手作，從而發掘自己的強項，建立自己的興趣。

日期：11/1-28/3/2024 (四) (共11節)

對象：12-24歲

時間：7:00-8:30pm

名額：10人

活動地點：中心(彩麗樓)

費用：全免

■ A SPACE K Pop培訓

負責職員：鍾晴姑娘(晴姑娘)

由經驗導師教授K Pop技巧，並按整隊進度而安排表演或比賽，發掘自身強項，建立自信及能力感。

■ 對象：13-24歲 ■ 費用：\$70/堂

■ A-SPACE 樂器培訓

負責職員：何詠雅姑娘(Rosanna姑娘)

如果你想演奏一首屬於自己的主題曲，那就要參加樂器班啦！由經驗導師任教流行樂隊樂器，包括：電子結他、低音電子結他、木結他、爵士鼓等你來報名呢！

■ 對象：13-24歲 ■ 費用：\$120/堂

凡首次報名之學員填妥申請表後，負責職員將致電參加者安排簡單面試
上課日期及時間可於面試時商議，取錄者可免費借用舞房/Band房練習

二 社區探索系列 二

P424/23 士多啤梨採摘Day

負責職員：鍾晴姑娘(晴姑娘)

一年一度士多啤梨收成期來了！趁住假期大家一起去摘士多啤梨，親親大自然啦！

日期：20/1/2024 (六)

對象：12-24歲

時間：2:00-5:00pm

名額：8人

活動地點：北鳥空間(彩玉樓)

費用：全免

備註：需按士多啤梨園供應及天氣因素決定，活動日期有機會更改。

P425/23 野餐桌遊Day

負責職員：鍾晴姑娘(晴姑娘)

桌遊只可以在室內玩？今次將會帶大家走出戶外，在大自然的美景下一起玩桌遊！讓大家能夠認識香港不同的後花園，體驗郊遊的樂趣！

日期：2/3/2024 (六)

對象：12-24歲

時間：2:00-5:00pm

名額：6人

集散地點：中心(彩麗樓) / 活動地點：樂富配水庫休憩花園

費用：\$10(會員)/\$30(非會員)

P426/23 流水響郊遊Day

負責職員：鍾晴姑娘(晴姑娘)

流水響水塘係新手行山必選，除了可以欣賞美麗的風景外，還可以教大家拍攝到天空之鏡。一起去郊遊放鬆，欣賞大自然啦。

日期：16/3/2024 (六)

對象：12-24歲

時間：1:00-5:00pm

名額：8人

集散地點：中心(彩麗樓) / 活動地點：流水響水塘

費用：全免

北鳥有個自修室

自修室會開放給自修室VIP會員，作為溫習的空間。自修室內更有有飲品小量零食，和影印服務提供。VIP會員以管理員身份，幫忙維持基本營運，賺取義工津貼。

■ 地點：北鳥空間(彩玉樓)

■ 對象：DSE考生

■ 名額：30人

■ 費用：免費

■ 報名方法：歡迎whatsapp 9248 9473負責職員黃煒彤姑娘聯絡

義工發展及社區參與系列

GP427/23 小店塗鴉見習生2.0

負責職員：鍾晴姑娘(晴姑娘)

認識上水區的小店文化和改變歷史，尋找合適小店為他們的鐵閘塗鴉、設計合適的鐵閘畫作。最後會為小店塗上新設計，一起完成鐵閘塗鴉！

日期：30/1、7/2、21/2、28/2、6/3、13/3、20/3/2024 (三) (共七節)

對象：12-24歲

時間：7:30-9:00 pm

名額：6人

活動地點：中心(彩麗樓) / 上水小店

費用：全免



GP422/23 Meow汪。北鳥動物義工隊

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

近年不少家庭及小店都有飼養動物，貓貓狗狗更成為大熱門，然而動物被遺棄的情況愈來愈多，動物失去溫暖的家之餘，一些因未有得到適當的照顧的動物更面對死亡的威脅。北鳥動物義工隊希望青年人透過認識不同動物的需要，到訪不同的保護動物機構，為保護動物出一分力。

日期：13/1、27/1、3/2、24/2、2/3、9/3、16/3/2024(六) (共七節)

對象：12-24歲

時間：11:00-12:30pm

名額：10人

活動地點：中心(彩麗樓)及戶外實習地點(待定)

費用：全免

義師團

負責職員：鍾晴姑娘 (晴姑娘)

誠意召集社會各界有心人士，擔任義師，為低收入家庭中/小學生提供學習支援，給他們一個平等的學習機會。中心或以線上形式授課，時間可個別商議 (期望一星期一堂)

■ 招募對象：

■ 1.高中或以上學歷

■ 2.有熱誠、細心、愛心、耐性和包容

以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助



基督教香港信義會
北區青少年綜合服務中心

中心(彩麗樓)：上水彩園邨彩麗樓101-116號地下 電話：2673 2120 傳真：2673 2158

北鳥空間(彩玉樓)：上水彩園邨彩玉樓3樓平台329-336號 電話：2673 1159

中心網址：<https://ndit.elchk.org.hk/>

電 郵：ndit@elchk.org.hk

青年及社區隊

Soul Touching 精神健康推廣平台

IG:elchk-aspase

FB: A-Space

IG: soul.touching.elchk

FB: Soul Touching

