



基督教香港信義會
北區青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

中心通訊

• 2024年4-5月 •

開始報名日期
11/3/2024(星期一)



兒童及家庭隊報名QR CODE

線上優先報名表 (4-5月) 於11/3/2024(一)上午10時正式開通!

- 遞交預留名額表格後，專人會在13/3(三)前Whatsapp通知確認安排，並需於13/3-16/3期間到中心前台報名。在首輪報名期內必須完成手續，否則將視作放棄名額。
- 如活動尚餘名額，將於18/3(三)按後補名單的順序通知報名，並需於19/3-23/3期間到中心前台報名。
- 24/3起，可直接到前台報名剩餘活動。

目錄

目錄.....	P1
中心介紹.....	P2
會員制度及福利.....	P3
熱帶氣旋.....	P4
親子園地.....	P5
課餘託管服務.....	P6
樂在學習功課輔導小組.....	P7
兒童才藝Power Up.....	P7-P9
兒童成長系列.....	P10-P12
照顧者鬆一鬆.....	P13-P15
快樂親子時光.....	P16-17
使用者意見調查(兒童及家長篇).....	P18
青年才藝Power Up.....	P19-21
義工發展及社區參與系列.....	P22
「R爆頭，搞邊科？」計劃.....	P23
北鳥空間.....	P24
使用者意見調查(青年篇).....	P25-P26

中心人事變動

- ● ● 社工羅嘉欣姑娘於2023年9月入職。
- ● ● 半職文員潘美婷姑娘於2023年11月入職。
- ● ● 社工陳婉華姑娘於2023年12月入職。
- ● ● 半職文員陳展榮於2024年3月入職。
- ● ● 社工鍾晴將於2024年4月離職。

機構簡介

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

中心簡介

本中心乃基督教香港信義會青少年服務轄下之服務單位，於1983年成立，並於1998年12月正式轉型為青少年綜合服務中心。本中心結合中心為本服務、外展工作及駐校服務手法，以靈活彈性調配人手的綜合方法，為本區兒童、青少年及家長提供更全面及多元化的優質服務。

主要服務對象

本港居民居住或就讀於上水區6-24歲的兒童、青少年及其家庭成員。

宗旨

以耶穌基督宣揚福音和服務人群的精神，為青少年提供全面及多元化之服務，讓青少年建立自己，發揮潛能，服務社區。

目標

基於以上信念，讓青少年在合適環境下成長，抒發心聲，不愛標籤、獨立思考、明辨是非、能面對逆境、有聆聽福音的機會。

針對範圍

家庭功能、學校支援、青少年成長。

服務

學校輔導工作、發展訓練、社區教育、青少年系統支援、建立社區網絡、生命教育、義工服務。

機構介紹服務內容

專業輔導服務

- 個人及小組輔導
- 就業輔導
- 中學駐校輔導服務

基督教香港信義會心誠中學
香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學
風采中學（教育評議會主辦 余風采五堂會贊助）

兒童及青少年成長活動

- 歷奇體驗及探索
- 團隊合作及解難訓練
- 領袖才能訓練
- 多元智能培訓
- 預防及發展性計劃及活動

社區為本服務

- 義務工作訓練
- 社區資源諮詢
- 興趣及技能訓練

家庭為本服務

- 家庭生活及親職教育
- 家庭活動

資訊及教育

- 多媒體電腦學習

使命

實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神。

願景

以人為本、關心弱勢社群
與時並進、銳意變革創新
邁向卓越、處處顯出關懷

我們致力實踐以下價值：

- 誠信為本
- 群策群力
- 卓越效能
- 全人關懷
- 社會參與
- 公義仁愛

持
信
如

起動前行

ANCHOR IN FAITH
STEP UP TO SERVE

會員制度及福利

會籍類別	個人會員	家庭會員
申請資格	6-24歲兒童及青少年的香港居民	<ul style="list-style-type: none"> - 申請人須年滿18歲或以上之家長或監護人 - 家庭成員中最少一位是在申辦會籍時年齡介乎6-24歲的香港居民 - 家庭成員須為兩代或同住的隔代，直系親屬而其中最少有一位是年齡介乎6-24歲 - 人數不限
年費	\$15	\$30
	優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示有效證明文件）	
申請手續	<ol style="list-style-type: none"> 1. 填妥會員申請表格 2. 帶同身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊)、 3. 繳交費用 4. 帶同以上資料交回本中心辦理 	
補證	會員如遺失會員証，請填妥會員申請表及繳交港幣5元手續費，補領會員証；唯有效期則會按遺失會証之有效期作計算。	
福利	<ol style="list-style-type: none"> 1. 一咭通行，可參與本會屬下其他青少年綜合服務中心的活動 2. 可參與中心各類服務、活動及享用設施 3. 可按時收到中心通訊及最新消息 4. 可以會員價報名參加指定活動 	
終止及退出會籍	<ol style="list-style-type: none"> 1. 會籍有效期為1年，到期不續證者，均作自行退出論 2. 會籍未屆滿而欲退出會籍者，可以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員證交回中心處理。但所繳付之會費，恕不退還 3. 若服務使用者對職員或其他人士構成滋擾/危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。 	

活動報名








報名方式：本中心班、組及活動均以先到先得形式報名。（除個別活動安排舊生優先報名，但必須在優先報名時段內報名）

會員價報名及會員身份：所有班類之參加者必須為本中心會員(贊助活動除外)

特別優惠：除贊助活動和特別註明外，優惠會員(領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員)參加班類或活動，可享有七折優惠。（新入會需出示相關證明文件，優惠名額有限，先到先得，額滿為止。）

熱帶氣旋及暴雨警告之安排通告

一般而言，將有以下安排：

警告/信號	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
 雷暴警告	✓	✓	✗ (註1)	✗ (註2)
 黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✗
 紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
 黑色暴雨警告	✗ (註3)	✗ (註3)	✗ (註4)	✗
 T ₁ 1號熱帶氣旋警告	✓	✓	✓	✗ (註2)
 L ₃ 3號熱帶氣旋警告	✓	✓	✗ (註5)	✗
 A ₈ 8號或較高熱帶氣旋警告	✗ (註6)	✗ (註6)	✗	✗

✓ 照常開放或活動繼續進行

✗ 暫停開放或活動取消/延期

- 註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。
- 註2：當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。
- 註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。
- 註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。
- 註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。
- 註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告時，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。
- 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。
 - 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列出作安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。
 - 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。
 - 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

長腿叔叔信箱



長腿叔叔是一位具備關懷，接納及同理心的成年人。他會以真摯文筆協助來信者從不同角度思考和剖析問題，並以愛心回應，陪伴少年人走過每段成長路。無論你在生活上遇到甚麼事情，有開心，難過，困惑等……也很歡迎你來信與長腿叔叔分享。

信箱來信方法

- 向中心職員索取「長腿叔叔信箱」專用郵柬，寫下心聲連同個人資料寄回。
- 用自己喜歡的信紙，寫下心聲連同個人資料，寄回九龍高打老道50A信義樓一樓「長腿叔叔信箱收」。
- 將信件直接交到各區信義會青少年綜合服務中心，轉交「長腿叔叔信箱」即可。



親子園地

大自然遊樂場

春回大地，最適宜與孩子到郊外遊玩。大自然是最多姿多彩的遊樂場，也是最好的教室，除了激活孩子的七感，包括：視、聽、嗅、味、觸、本體覺與前庭覺外，更可豐富子女的認知、想像、美感與創造等綜合能力，更讓子女認識大地萬物互相效益及生生不息的狀態，培育孩子心懷感恩。以下提供一些親子活動小貼士，寓學習於郊遊中：

看一看：

陪孩子蹲下，觀察花草或昆蟲的顏色及深淺程度、形狀、長短、粗幼、紋理、大小；數數花兒飛鳥的數量，找找植物設施的相同與不同。

聽一聽：

和孩子深呼吸五下，每一次呼吸都細長緩慢，聆聽呼吸感受安康生命的美好。亦可聽聽雀鳥聲、流水聲、風聲、蟬鳴；欣賞聲音的韻律變化，想像當中的情感傳達。

聞一聞：

與孩子深長呼吸，留意花草、果實、樹木以至泥土散發的各種氣味。也可如小偵探般追尋氣味，描述氣味，解釋發出氣味的原因/作用。

摸一摸：

教孩子「溫柔地」跟大地與萬物做朋友，透過觸摸互相認識。如幸運遇上怕醜草，更可與它進行開合遊戲，比較誰最有耐性打開身體，或摺合身體。

想一想：

跟孩子一同觀察或收集掉落地上的落花、枯葉、石子或果實，進行各樣拼砌或聯想活動。更可愛心爆棚，嘗試為散落離家的物種，找回所屬家園。

再好的教室，不及跟爸媽同處，知道爸媽安穩自在，喜愛跟自己一起。骨肉同心，鼓勵家長同樣珍惜跟子女同在，願意以大自然為師，能夠在大自然中重拾童真與感恩心，放手讓大自然成為一家人的好朋友，經常共聚同樂。

基督教香港信義會王賽明快樂家庭培育中心
計劃統籌主任白志慧姑娘



宗旨

課餘託管(課託)服務旨在為一些因工作或其他原因而暫時未能照顧子女的家長提供支援性質的服務。

服務對象

小學學生(包括已被確診或懷疑有特殊教育需要者)、香港居民、其父母有工作或其他原因及來自以下不利環境-

- 1 受惠於「學生資助處資助計劃」(「學校書簿津貼計劃」/「學生車船津貼計劃」/「上網費津貼計劃」)、「在職家庭津貼計劃」及/或綜合社會保障援助(綜援)計劃受助人;
- 2 家庭收入相等於或低於「家庭住戶每月入息中位數」(家庭入息中位數)的100%。

課餘託管服務收費減免計劃(減免計劃)

減免計劃下，社署為有需要的低收入家庭提供豁免全費、減免半費或減免3分1費用，讓其使用課託服務。

收費資助種類 -課託服務下收費資助的種類如下-

課託服務	家庭入息中位數	學生資助處資助計劃	在職家庭津貼計劃	綜援計劃
豁免全費	55%	豁免全費	豁免全費	豁免全費
減免半費	>55%但≤75%	減免半費	減免3/4 或一半	-
減免3分1費用	>75%但≤100%	-	-	-

服務內容

功課輔導、個人成長小組 / 活動、家長指導及會面。

服務時間

星期一至五 3:30-7:00pm

申請時段

2023年7月25日(二)起可到中心索取申請表格。

截止日期：2023年8月25日(五)，於此日後遞交申請表，將被安排為後備位。

申請手續

1. 親臨中心索取申請表格，填妥後交回中心。
2. 如有剩餘名額，將於收到表格後五個工作天內聯絡約見面試。
3. 若申請人數超過名額，面試後會由職員甄選。交齊所需文件及面試後，將於五個工作天內通知有關結果。
4. 如沒有剩餘名額，申請人可照常遞交申請表格，但只會放在後備名單內。直至中心有餘額才聯絡申請人安排面試
5. 所有後備名單申請表只保留到該學年完結為止(即7月底)，每年8月需重新申請。

退出方法

家長須於最少一個月以前以書面提出退出安排，並簽署退出文件。

備註

每學年內只會安排兒童使用課餘託管服務一次，若中途退出，便需等待下學年度可再輪候申請。如欲查詢申請詳情，請致電26732120與陳婉華姑娘或黃家耀先生聯絡。

樂在學習功課輔導小組

2023-2024

提供功課輔導、每月家長會、親子活動及個別輔導服務。

計劃時段：10/2023-6/2024 (逢星期一至五)
時間：4:30-6:00pm
地點：本中心(彩麗樓)
每班名額：6人
計劃對象：綜援/全書津小學生
收費：\$900/20堂



申請安排

- 親臨本中心索取申請表格,填妥後交回本中心。
- 合符申請資格的參加者,將接獲電話約見面試(家長與申請之子女均須出席)
- 面試後,若申請者人數超過名額,會由職員甄選,中選者將會接獲電話通知。
- 如欲查詢申請詳情,請致電 26732120 與負責職員陳婉華姑娘或黃家耀先生聯絡

兒童才藝Power UP!

報名須知

課堂內容：

1. 報名前請自行核對課程之日期、時間，以免相撞；所有興趣班之報名，一經繳費作實，中心將不接受改班、轉班或退出之申請。
2. 請保留收據，直至興趣班完結。首次出席興趣班請帶備收據，以作核實。
3. 請各學員留意已報名之興趣班的開課日期，以免錯過上課的機會，而中心亦不會安排個別通知。



所有恆常興趣課程均以舊生優先報名，有意報名之學員可掃描QR Code登記輪候。
*如有任何查詢，歡迎親臨中心或致電26732120與興趣班負責職員聯絡。

芭蕾舞

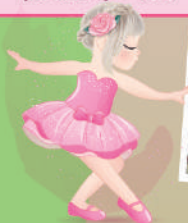
負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

地點：本中心(彩麗樓)

本課程與Glitter Dance Studio合辦。透過芭蕾舞的舞步和音樂訓練孩子的節奏感和身體協調，讓他們在輕鬆愉快的氣氛中培養對芭蕾舞的興趣。導師會因應學員之進度推薦他們應考英國皇家芭蕾舞之考試，考取國際認可之證書。

備註：學費不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。導師會於首堂為學員評估，並按其能力及進度重新編班。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用	
						會員	非會員
C001/24 芭蕾舞 (Pre-School) 4-5月	6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、 11/5、25/5/2024 (六) 暫停:18/5	11:00-11:50am	7堂	5歲或以上	10人	\$595	\$615
C002/24 芭蕾舞 (Primary) 4-5月	6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、 11/5、25/5/2024 (六) 暫停:18/5	10:00-10:50am	7堂	7歲或以上 或已考獲 芭蕾舞Pre-Primary	10人	\$665	\$685
C003/24 芭蕾舞 (Grade1) 4-5月	6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、 11/5、25/5/2024 (六) 暫停:18/5	11:00-11:50am	7堂	8歲或以上 或已考獲 芭蕾舞Primary	10人	\$700	\$720
C004/24 芭蕾舞 (Grade2) 4-5月	11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、 16/5、23/5、30/5 (四) 暫停: 4/4	4:50 - 5:50pm	8堂	9歲或以上或已考獲 芭蕾舞 Grade 1	10人	\$840	\$860
C005/24 芭蕾舞 (Grade4) 4-5月	6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、 11/5、25/5/2024 (六) 暫停:18/5	1:00 - 1:50pm	7堂	11歲或以上 或已考獲 芭蕾舞 Grade 3	10人	\$805	\$825
C006/24 芭蕾舞 (Grade6) 4-5月	6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、 11/5、25/5/2024 (六) 暫停:18/5	12:00 - 12:50pm	7堂	13歲或以上 或已考獲 芭蕾舞 Grade 5	10人	\$875	\$895



跆拳道

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

地點：本中心(彩麗樓)

跆拳道訓練不但可以強身健體，臨危自衛，更可以鍛練個人意志力、忍耐力、紀律、自信心及合群精神。本課程由國際跆拳道香港總會任教，學員可通過考試，獲推薦升級。

備註：學費不包括服裝費及考試費，服裝可經由導師代購。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C007/24 跆拳道 (初階) A 4-6月	6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、 11/5、25/5、1/6、8/6、15/6、 22/6、29/6/2024 (六) 暫停:18/5	2:00-3:00pm	12堂	6-9歲或 獲老師推薦 之學員	14人	會員\$900 / 非會員\$920
C008/24 跆拳道 (初階) B 4-6月	6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、 11/5、25/5、1/6、8/6、15/6、 22/6、29/6/2024 (六) 暫停:18/5	5:00-6:00pm	12堂	4-9歲或 獲老師推薦 之學員	14人	會員\$900 / 非會員\$920
C009/24 跆拳道 (初階) C 4-6月	5/4、12/4、19/4、26/4、3/5、 10/5、17/5、24/5、31/5、7/6、 14/6、21/6、28/6/2024 (五)	7:00-8:00pm	13堂	4-9歲或 獲老師推薦 之學員	14人	會員\$975 / 非會員\$995
C010/24 跆拳道 (中階) A 4-6月	6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、 11/5、25/5、1/6、8/6、15/6、 22/6、29/6/2024 (六) 暫停:18/5	3:15-4:45pm	12堂	10-14歲或 獲老師推薦 之學員	12人	會員\$1020 / 非會員\$1040
C011/24 跆拳道 (中階) B 4-6月	5/4、12/4、19/4、26/4、3/5、 10/5、17/5、24/5、31/5、7/6、 14/6、21/6、28/6/2024 (五)	8:15-9:45pm	13堂	10-14歲或 獲老師推薦 之學員	12人	會員\$1105 / 非會員\$1125



繪畫班

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

地點：本中心(彩麗樓)

教授兒童各種繪畫技巧及運用各種顏料，並學習色彩協調，透過繪畫啟發兒童好奇心，發揮其美術潛能。
備註：課程由經驗豐富之導師任教，費用已包括材料費。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C012/24 繪畫A班 4-6月	10/4、17/4、24/4、8/5、22/5、29/5、 5/6、12/6、19/6、26/6/2024(三) 暫停: 3/4、1/5、15/5	3:40 - 4:40pm	10堂	6-12歲	8人	會員\$700 / 非會員\$720
C013/24 繪畫B班 4-6月	10/4、17/4、24/4、8/5、22/5、29/5、 5/6、12/6、19/6、26/6/2024(三) 暫停: 3/4、1/5、15/5	4:50 - 5:50pm	10堂	6-12歲	8人	會員\$700 / 非會員\$720
C014/24 繪畫C班 4-6月	11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、 23/5、30/5、6/6、13/6、20/6、 27/6/2024(四) 暫停: 4/4	4:50 - 5:50pm	12堂	6-12歲	8人	會員\$840 / 非會員\$860
C015/24 繪畫D班 4-6月	6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、 25/5、1/6、8/6、15/6、22/6、 29/6/2024(六) 暫停: 18/5	4:45 - 5:45pm	12堂	6-12歲	8人	會員\$840 / 非會員\$860

Hip Hop Jazz Fun

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

地點：本中心(彩麗樓)

培養兒童對舞蹈的興趣，讓兒童學會基本舞步之餘，還能增強音樂節奏感，肢體協調能力及自信心。
備註：課程由經驗豐富之導師任教，學員請穿著輕便運動服上課。

活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	費用
C016/24 Hip Hop Jazz Fun 兒童班B 4-6月	6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、 25/5、8/6、15/6、22/6、 29/6/2024(六) 暫停: 18/5、1/6	2:15-3:15pm	11堂	6-8歲	8人	會員\$935/ 非會員\$955
C017/24 Hip Hop Jazz Fun 兒童班A 4-6月	6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、 25/5、8/6、15/6、22/6、 29/6/2024(六) 暫停: 18/5、1/6	3:30-4:30pm	11堂	6-8歲	8人	會員\$935/ 非會員\$955
C018/24 Hip Hop Jazz Fun 進階班 4-6月	6/4、13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、 25/5、8/6、15/6、22/6、 29/6/2024(六) 暫停: 18/5、1/6	4:45-5:45pm	11堂	9-12歲或 獲導師推薦 之學員	8人	會員\$935/ 非會員\$955

C019/24 Fun Phonics 英語拼音(初小) 4-6月

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

地點：本中心(彩麗樓)

以26個英文字母配搭44個國際音標的形式，透過準確的發音及讀音，提英語水平，讓學員從小打好英文基礎。
備註：課程由經驗豐富之導師任教。費用已包括習作費，請自備文具。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用
2/4、9/4、16/4、23/4、30/4、7/5、 14/5、21/5、28/5、4/6、11/6、18/6、 25/6/2024(二)	6:00pm - 7:00pm	13堂	6-8歲	8人	會員 \$1235 非會員 \$1255

兒童成長系列:社區探索篇

P001/24 一童認識你

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

透過參與兩日的團體遊戲和有趣的活動，幫助高小學生認識自己；更有機會走出中心，到香港恒生大學進行大學校園定向活動，參觀大學校園，對大學有初步認識，讓自己更容易訂立目標。

對象：小四至小六

名額：20人

收費：全免

	日期	時間	活動地點	集散地點
中心成長日	7/4/2024 (日)	3:00-5:00pm	中心(彩麗樓)	中心(彩麗樓)
戶外活動日	14/4/2024(日)	11:00am-6:00pm	香港恒生大學	中心(彩麗樓)

P002/24 北區小戲團

負責職員：周秀汶姑娘 (Kitty姑娘)

透過話劇訓練及演出，提升參加者的表達能力及自信心！對話劇有興趣的小朋友不容錯過！
8月將於社區進行演出，完成話劇表演者可獲發嘉許證書！

日期：12/4-31/5/2024(五) (共8節)

時間：5:00-6:00pm

上課/集散地點：中心(彩麗樓)

對象：8-12歲

名額：10人

收費：\$10(會員)/\$30(非會員)

備註：6-7月將會有延續篇，繼續進行話劇排練，以預備8月公演！

P003/24 童遊香港城市定向

負責職員：周秀汶姑娘 (Kitty姑娘)

透過城市定向活動，提升參加者的解難能力及自信心。

日期：27/4/2024(六) (共2節)

時間：10:00am -3:00pm

地點：上水區、大埔區、沙田區

集散地點:中心(彩麗樓)

對象：8-12歲

名額：12人

收費：\$10(會員)/\$30(非會員)

備註：需自備八達通及午膳收費

P004/24 航拍無人機攝影

負責職員：郭國富先生 (郭 Sir)

透過使用無人航拍機，以空中視角拍攝照片和視頻，呈現獨特的景觀和視覺體驗。

日期：4/5-25/5/2024(六)18/5除外 (共3節)

時間：3:00-4:00pm

上課/集散地點：中心(彩麗樓)

對象：小五至中二

名額：8人

收費：\$10(會員)/\$30(非會員)

兒童成長系列 (4-5 月限定)

P005/24 少女飾品 DIY

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

學習製作獨一無二，屬於自己的飾品，訓練參加者的創意及設計思維。

日期：9/4-30/4/2024 (二) (共4節)

時間：5:30-6:30pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：9-12歲兒童

名額：8人

收費：\$30(會員)/\$50(非會員)

P006/24 桌上童遊

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

透過各式桌上遊戲，一同學習情緒表達及與朋輩相處。

日期：20/4 - 11/5/2024(六) (共4節)

時間：4:30-5:30pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：6-12歲兒童 (SEN學童優先)

名額：6人

收費：\$20(會員)/\$40(非會員)

P007/24 童心義工團 (4-5 月)

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

適逢5月母親節，今次我地會關心一班長者媽媽，親手製作滴膠手工送給他們。透過義工訓練，教大家籌備及實際推行一個義工活動，讓兒童學習關心別人，培養樂於助人的精神。

日期：20/4-11/5/2024 (六) (共4節)

時間：2:30-4:00pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：8-12歲兒童

名額：8人

收費：全免

備註：80%出席率的參加者均可獲得義工證書乙張。

P008/24 小小甜品師

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

透過學習製作不同的甜品，如：朱古力布朗尼、雪花酥，訓練兒童自理能力。

日期：7/5-28/5/2024 (二) (共4節)

時間：6:00-7:00pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：8-12歲兒童

名額：8人

收費：\$30(會員)/\$50(非會員)



兒童成長系列 (恆常小組)

*GP012/24 氣槍實用定靶射擊IPSC隊 (4-6月份)

負責職員：黃煒彤姑娘 (煒彤姑娘)

講求紀律及高度專注、鍛鍊團員的情緒管理及身手反應。課堂會介紹訓練氣槍的安全使用、定靶射擊訓練及比賽，每季到槍會進行交流/競技。

日期：2/4-25/6/2024(二) (共13節) 時間：6:30-8:30pm 地點：北鳥空間(彩玉樓)
對象：8-24歲 名額：16人 收費：\$780

*GP010/24 Theatresports即興劇場表演訓練小組 (4-5月)

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

學習Theatresports即興劇場，一項不受環境、人數、年齡、性別、模式、時間、地點所限，隨意選取一些道具或服飾「即興創作」的活動，日後可與其他隊伍進行競技比賽或表演。活動有助青少年突破自己，啟發創意，培養人與人之間的溝通和聆聽，並鼓勵以正面思考及積極態度面對人生挑戰。

日期：5/4-31/5/2024 (五) (共9節) 時間：7:00-8:30pm 地點：中心 (彩麗樓)
對象：10-24歲 名額：12人 收費：全免

FP011/24 躲避盤訓練 (小學)

負責職員：郭國富先生 (郭 Sir)

躲避盤為新興運動之一，結合個人能力及團體合作的競技比賽。訓練主要包括反手練習、接盤練習、體力訓練及比賽。表現良好及技術達到一定水平有機會代表中心參與不同比賽。

日期：5/4-31/5/2024(五) (共9節) 時間：7:00-8:15pm 對象：小三至小六
地點(上課/集散)：中心(彩麗樓)/陳式宏球場 名額：12人 收費：全免
備註：邦民日本財務(香港)有限公司贊助

P009/24 K-POP 舞出真我! (4-5月)

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

見到韓國團體跳舞好有型，你都想成為一分子？透過K-pop舞蹈班，小朋友可以學習Kpop舞蹈及拍攝MV，從中學到與人合作，並提升兒童自信心。

日期：6/4-11/5/2024 (六) [除 13/4] (共5節) 時間：7:00-8:00pm 對象：8-12歲兒童
地點：中心(彩麗樓) 名額：8人 收費：\$360(會員)/\$380(非會員)

備註：請帶備水樽及穿著運動裝束上課。參加者在課堂完成後可獲得MV及紀念證書乙張，MV亦會發佈於本中心 Facebook。

*以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助

：照顧者鬆一鬆～社區客廳：

P013/24 社區客廳：伸展紓痛空間

負責職員：黃銳熿先生(熿Sir)

勤勞照顧家庭的街坊辛苦了，一起來參與伸展及進行肌力訓練，舒緩疲勞筋腱，愛家庭由愛護自己身體做起。

日期：3/4、17/4、22/5、29/5/2024(三) (共4節) 時間：(A班)9:30-11:00am/(B班)11:00-12:30pm

地點：中心(彩玉樓)

對象：6-24歲青少年的家長

名額：10人

收費：\$50(會員)/\$70(非會員)

備註：兩班課程內容一樣，只須報名一班。中心會為參加者準備瑜伽磚、瑜伽墊等伸展及運動工具。

P014/24 社區客廳：手作空間

負責職員：黃銳熿先生(熿Sir)

召集一班熱愛手作的街坊，一齊學習手作，期待親手完成的作品，給自己一個放鬆休息的空間，與其他街坊圍爐傾計。

日期：10/4、24/4、8/5/2024(三) (共3節)

時間：10:00-11:30am

地點(上課/集散)：中心(彩玉樓)

對象：6-24歲青少年的家長

名額：10人

收費：\$20(會員)/\$40(非會員)

P015/24 「街坊Guide里」社區客廳：共享廚房

負責職員：黃銳熿先生(熿Sir)

有時想一班街坊聚會、想煮飯又沒有地方？屋企做功課或者玩樂都有空間？中心推行社區共享廚房客廳計劃，讓基層家庭可以一個家庭、幾位家長組隊、或相約其他家庭一齊借用廚房主理晚餐，並提供Switch、電影室、桌遊等中心設施同空間作親子活動或聚會，一齊休息一齊開心！體做起。

日期：4-5月(中心開放時間)

地點：中心(彩麗樓)

收費：全免

對象：○ 6-24歲青少年的家庭

- 基層家庭(居於不適切住房(劏房、寮屋、鐵皮屋、天台屋)或村屋；
- 正領取綜援、全額學校書簿津貼或在職家庭津貼的家庭)

備註：借用廚房聚會可獲得少量食材津貼，有興趣者請於報名表登記後將有專人確認借用時間及安排

P016/24 「街坊Guide里」社區客廳：社區街坊會

負責職員：黃銳熿先生(熿Sir)

每月定期聚會，參與主題活動連繫彼此，暢談社區事，了解社區資源。

日期：23/4及21/5/2024(二)

時間：10:00-11:30am

地點：中心(彩麗樓)

對象：○ 6-24歲青少年的家庭

名額：8人

收費：全免

- 基層家庭(居於不適切住房(劏房、寮屋、鐵皮屋、天台屋)或村屋；
- 正領取綜援、全額學校書簿津貼或在職家庭津貼的家庭)



照顧者鬆一鬆～自我增值!

P017/24 北區製「皂」

負責職員：黃銳熿先生(熿Sir)

學習製作不同配方的冷製手工皂，關顧自己家庭之餘，一齊製作新產品送給社區人士，推動家長學習新技能！

日期：11/4 - 9/5/2024(四) (共5節) 時間：10:00-11:30am 地點：中心(彩麗樓)
對象：6-24 歲青少年的家庭 名額：8 人 收費：全免

備註：完成後將獲邀一起製作冷製手工皂，送贈給社區人士。

P018/24 相縫車衣義工組

負責職員：黃銳熿先生(熿Sir)

由導師教授布藝知識及使用衣車技巧，讓各位照顧者多學一門手藝之餘，更可運用所長服務社區！

日期：12/4-17/5/2024(五) (共6節) 時間：10:00-11:30am 地點：中心(彩玉樓)
對象：6-24 歲青少年的家庭 名額：6 人 收費：\$50(會員)/\$70(非會員)

備註：1. 每兩堂都會有一件手工製成品
2. 完成課程後可以向中心借用衣車，並參與義工服務，詳情可向黃銳熿先生查詢

P019/24 「履里同路人」義工小組(4-5月)

負責職員：黃銳熿先生(熿Sir)

每月有不同主題及學習手作，與各位家長一齊關注照顧者相關社會議題，團結更多有心照顧者服務社區！

日期：25/4及30/5/2024(四) (共2節) 時間：10:00-11:30am 地點：中心(彩麗樓)
對象：6-24 歲青少年的家庭 名額：10 人 收費：全免

P020/24 社區縫補站 (4-5月)

負責職員：黃銳熿先生(熿Sir)

我們與「相縫義工隊」合作，為區內基層家庭提供簡單修補、改短、放長衣服服務。

日期：3/4 及 8/5/2024(三) (共2節) 時間：10:00-12:00pm及 2:00-3:30pm
地點：中心(彩玉樓) 對象：中心會員及 60 歲或以上長者 收費：全免

備註：1. 每人最多可以修補兩件，如有興趣，可於活動當日到中心報名，毋須預先報名。
2. 義工收取衣物後亦會簡單消毒後再修補。
3. 此項服務乃義務性質，如衣物在消毒或縫補過程中有損毀及遺失，本中心無需附上賠償責任。



照顧者鬆一鬆～照顧者雙週

只要你要照顧家人，你便是照顧者。

負責職員：黃家耀先生(Jackson sir)

平日照顧家人起居飲食，處理子女學業及家頭細務的你，真的不簡單。在百忙之中，你們要適時給予自己喘息的空間，減減壓及關顧自己身心靈的所需。希望照顧者雙週活動能讓你們鬆一鬆、啣一啣。

	當照顧者遇上和諧粉彩		當照顧者遇上咖啡拉花		當照顧者遇上伸展運動	
活動編號	SP021/24		SP022/24		SP023/24	
組別	A 組	B 組	C 組	D 組	E 組	F 組
日期	23/4(二)	30/4(二)	25/4(四)	2/5(四)	26/4(五)	3/5(五)
時間	10:45-12:15pm					

對象：6-24歲青少年家長

名額：8 人

收費：全免

備註：每人最多參與其中兩組活動。

童、家、Fun系列

負責職員：黃家耀先生(Jackson sir)

P024/24 童、家、FUN家長義工小組

小組設有「童、家、Fun」義工訓練(4月內三節)及實習(22/4-28/6/2024)，並讓義工在中心班組進行實習，實踐所學，提升參加者應用不同獎勵方法、溝通技巧及處理兒童不當行為的信心。定期舉行義工分享會，鼓勵經驗交流，擴闊義工們的視野。

義工訓練內容包括：

- (一)認識兒童成長需要;
- (二)與兒童有效的溝通方法;
- (三)學習運用多元化的工具(如繪本、玩具等)提升兒童的創意及情意表達;
- (四)如何處理兒童衝突及不當行為。

日期：12/4-28/6/2024 (一、三、五)(共28節)

時間：4:30-6:00pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：中小學生家長

名額：10 人

收費：全免

備註：凡成功完成三節義工訓練及實習 8 節或以上的參加者，可於 29/6(六)連同最多三位家人免費參與快樂親子日營活動(地點待定)。

快樂親子時光

FP025/24 親子農耕樂 (4-5月)

負責職員：郭國富先生 (郭 Sir)

想參加北區特色活動？想試下食得健康？仲想自己種自己食？參加親子農耕樂就可以一次過滿足晒你三個願望。

日期：6/4-25/5/2024(六)18/5除外 (共7節) 時間：9:00am-1:00pm 地點(上課/集散)：坪輦
對象：6歲以上及其家長 名額：10人 收費：全免

備註：邦民日本財務(香港)有限公司贊助

P026/24 當晚餐遇上繪本 X 桌遊篇

負責職員：黃家耀先生 (Jackson sir)

齊煮簡單晚餐，分享美食之餘，一起閱讀繪本，彼此分享得著。壓軸加插親子桌遊，共享親子歡樂時光。

日期：26/4、3/5、17/5、24/5/2024(五) (共4節) 時間：7:00-9:30pm 地點：中心(彩麗樓)
對象：小學生及其家庭 名額：15人 收費：每位\$10(會員)/\$30(非會員)

P027/24 快樂學員親子平衡小組

負責職員：黃家耀先生 (Jackson sir)

家長組及兒童組同時進行。家長組：透過繪本、短片、遊戲，讓家長認識建立親密家人關係的元素及6A正向親子管教原則，促進家人正面溝通，並提升家長正面管教子女的信心及能力。

兒童組：透過體驗活動、故事、繪本、藝術創作及團隊遊戲，加深自我認識及發展個人品格強項。及能力。

日期：27/4-11/5/2024(六) (共3節) 時間：7:30-9:00pm 地點：中心(彩麗樓)
對象：小學生及其家長 名額：15人 收費：全免

備註：家長必須陪同子女出席參與。凡出席率達70%以上的家長，可於19/5(日)連同最多三位家人免費參與「快樂家庭日營活動」(地點待定)。

P028/24 生日之星 (4-6月)

負責職員：朱朗宜姑娘 (Winky 姑娘)

生日有咩玩？一齊製作 Party 點心，共享愉快的遊戲時間！

日期：31/5/2024(五) 時間：7:30-9:00pm 地點：中心(彩麗樓)
對象：4-6月生日之小學生及其家長 名額：8人(4對親子) 收費：每位\$20(會員)/\$40(非會員)

P029/24 親子社區送暖行動

負責職員：黃銳燴先生 (燴Sir)

大朋友與小朋友一起合作準備福袋及小禮物，為社區長者送暖。

	日期	時間	活動地點	集散地點
預備日	11/5/2024(六)	2:30-4:00pm	中心(彩麗樓)	中心(彩麗樓)
服務日	25/5/2024(六)	2:00-4:00pm	北區	中心(彩麗樓)

備註：完成服務可獲簽發義工證書及累積義工時數。

P030/24 「媽媽，我愛你！」快樂家庭照

負責職員：黃家耀先生 (Jackson sir)

母親節快到，有冇想過一家大細同媽媽影張開心家庭照留念呢？如果有，就快啲來報名啦。用照片留下美好回憶。

日期 / 時間：10/5(五) 晚上 或 11/5(六) 上午/下午

地點：中心(彩玉樓)

對象：6-24 青少年及其家人

名額：6個家庭

收費：每家庭\$10(會員)/\$30(非會員)

備註：1. 社工將個別聯絡確認參與時段，每場專屬時段約為50分鐘

2. 由中心攝影義工負責拍攝，每家庭可獲2張5R家庭照及當日拍攝的數碼相片

興趣班小知識 - 龍獅文化篇

農曆新年才剛過去，大家都在哪裡過節呢？不知道又有沒有看到精彩的舞龍舞獅表演？

舞獅是我國流傳千年的民間習俗。中國傳統認為「龍」有吉祥及尊貴的象徵，深信龍有掌管風雨的能力。因此人們相信舞龍可以保佑來年風調雨順、五穀豐收。而「獅」被視為祥瑞靈物，有驅邪降福的能力。因此人們在春節中舞獅以祈求消災除害、求吉納福。早期的舞獅是為宮廷內娛樂用的舞蹈，而後流傳於民間，藉以增進情感交流，鍛鍊身體。

現今龍獅運動已發展成為多元化運動，由早期的傳統龍獅，發展為五彩繽紛的，不過喜慶所用的以金銀兩色為主，結合其外形誇張生動，無論在「梅花樁」上或「一柱擎天」上表演，都表現出獅子的神韻。再配合之南獅北舞，高難度動作，採青技術安排新穎巧妙，動作大膽、創新、驚險，令觀眾意想不到，嘆為觀止。還有加入一些現代化演繹，例如：hip hop舞獅、燈獅、燈籠及夜光龍等都是新一代表演元素，令人耳目一新。

現今龍獅運動也發展為一項體育競技及課餘活動，無論幼稚園、中小學校、大學及長者中心都開設龍獅訓練班，與時並進。小小預告.....中心正嘗試安排相關課程，有興趣的同學和家長記得留意下期通訊呀！



基督教香港信義會
北區青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2024年4-5月 活動通訊 (青年及社區隊)



線上優先報名表 (4-5 月)

於 11/3/2024 上午 10 時正式開通!

- 遞交表格後，專人會在三個工作天內以Whatsapp通知報名活動取錄結果。活動名額有限，先報先得。
- 成功取錄者須按職員指示，在優先報名期內在柜台完成手續，否則將視作放棄名額，並會按後補名單的順序通知報名安排。如有任何疑問，歡迎致電 2673 2120與青年隊同事聯絡！

青年活動報名
QR Code

編號	工作坊內容	日期	時間	名額	收費	負責職員
P031/24	電影「心」度遊—動畫電影觀賞	13/4(六)	3:00-5:00pm	6	全免	Rosanna姑娘
P032/24	花心思- DIY 花藝手作	18/4(四)	7:00-8:00pm	6	\$20	Kaman 姑娘
P033/24	Macrame 手繩工作坊	20/4 (六)	2:30-4:00pm	6	\$20	Karen 姑娘
P034/24	Mario 「Party」	26/4(五)	7:00-9:00pm	4	全免	Rosanna姑娘
P035/24	自製柴犬棉花糖	25/5 (六)	3:00-4:30pm	6	\$20	Rosanna姑娘
P036/24	花花電話繩工作坊	18/5 (六)	2:30-5:30pm	6	\$20	Karen 姑娘

活動對象：12-24歲

活動地點：彩玉樓

中心(彩麗樓)：上水彩園邨彩麗樓101-116號地下 電話：2673 2120 傳真：2673 2158

北鳥空間(彩玉樓)：上水彩園邨彩玉樓3樓平台329-336號 電話：2673 1159

中心網址：<https://ndit.elchk.org.hk/>

電 郵：ndit@elchk.org.hk

青年及社區隊

IG: elchk-aspac

FB: A-Space



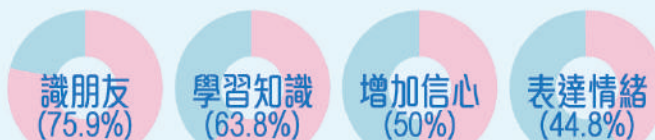
2023-2024年度服務使用者意見調查結果(兒童及家長篇)

共收到58份兒童及72份家長的回應

最想中心舉辦哪些**兒童**活動?(頭三位)

- 1 烹飪活動
- 2 節日慶祝活動
- 3 玩具閣借用

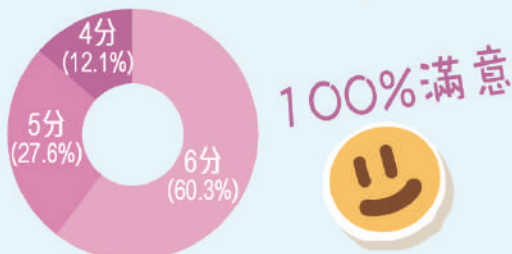
過往參加以上活動，對你而言可以學習到什麼?



最想中心舉辦哪些**家長**活動?(頭三位)

- 1 烹飪活動
- 2 婦女才藝活動
- 3 家長小組

整體而言,你對中心服務的滿意程度是?
(1分最低、6分最高)



最想中心舉辦哪些**親子**活動?(頭三位)

- 1 節日慶祝活動
- 2 親子日營/宿營活動
- 3 親子烹飪小組



中心於 29/9、6/10 及 7/10/2023 分別舉辦兩場兒童及三場家長的服務諮詢會，共有29名兒童會員及24名家長出席！感謝大家為中心提供許多具建設性的意見！當日亦透過 KAHOOT小遊戲讓兒童會員認識中心服務質素標準 (SQS)，增進大家對中心服務的了解，同時收集大家對於中心服務質素標準的意見！

2024-2025 年度，中心會繼續舉辦各項活動，例如家長ME TIME系列、兒童戶外活動、才藝興趣活動、親子活動、義工服務等等！中心亦已經就服務使用者的需要作出迅速回應，例如增設飲水機、坐椅軟墊、開放band房借用讓兒童練習樂器等、增設玩具閣玩具借用服務等，希望為各位會員提供更完善的設施及適切的服務！

青年才藝

POWER

UP

P037/24 韓式鑲嵌玻璃工作坊

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

玻璃透過錫焊接在一起，經過歲月洗禮的錫邊，會慢慢有一種自然舊化的美感。可以運用晶瑩剔透，或是沉著溫潤的玻璃，一齊參加去組合成自己喜愛的玻璃吊飾。

日期：6/4/2024 (六)

時間：2:00-6:00pm

地點：待定

對象：12-24歲

名額：8人

收費：\$50

*GP012/24 氣槍實用定靶射擊IPSC隊(4-6月份)

負責職員：黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

講求紀律及高度專注、鍛鍊團員的情緒管理及身手反應。課堂會介紹訓練氣槍的安全使用、定靶射擊訓練及比賽，每季到槍會進行交流/競技。

日期：2/4-25/6/2024 (二) (共13節)

時間：6:30-8:30pm

地點：北鳥空間(彩玉樓)

對象：8-24歲

名額：16人

收費：\$780

*GP010/24 Theatresports 即興劇場訓練小組 (4-5月)

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

學習Theatresports即興劇場，一項不受環境、人數、年齡、性別、模式、時間、地點所限，隨意選取一些道具或服飾「即興創作」的活動，日後可與其他隊伍進行競技比賽或表演。活動有助青少年突破自己，啟發創意，培養人與人之間的溝通和聆聽，並鼓勵以正面思考及積極態度面對人生挑戰。

日期：5/4-31/5/2024 (五) (共9節)

時間：7:00-8:30 pm

地點：中心 (彩麗樓)

對象：10-24歲

名額：12人

收費：全免

P038/24 躲避盤訓練(中學)

負責職員：郭國富先生(郭 Sir)

躲避盤為新興運動之一，結合個人能力及團體合作的競技比賽。訓練主要包括反手練習、接盤練習、體力訓練及比賽。表現良好及技術達到一定水平有機會代表中心參與不同比賽。

日期：5/4-31/5/2024(五) (共9節)

時間：8:15-9:30pm

地點：中心(彩麗樓)/陳式宏籃球場

對象：中一至中六

名額：20人

收費：全免

*GP039/24 魔髮奇緣

負責職員：黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

學習不同風格嘅髮型，幫自己扮靚靚，最後一節更有機會影一 set相比你帶返屋企添！

日期：9/5-30/5/2024 (四)(共4節)

時間：7:00-8:30pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：12-24歲

名額：8人

收費：\$50

*以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助

青年才藝

POWER

UP

*GP040/24 北區探索攝影班(4-5月)

負責職員：黃煒彤姑娘 (煒彤姑娘)

學習單反相機和攝影的技巧，學習知識後會外出到北區不同地方實踐，更有機會協助中心擔任大型活動攝影師。

日期：6/4-25/5/2024 (六) 18/5除外 (共7節)

時間：2:30-4:00pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：12-24歲

名額：8人

收費：\$20(會員) / \$40(非會員)

*GP041/24 「拉」闊人生 - 青年咖啡拉花交流之旅

負責職員：黃煒彤姑娘 (煒彤姑娘)

介紹咖啡機操作、打奶及意式拉花技巧，與友好一同分享咖啡拉花的技巧及樂趣，並體驗有關咖啡的藝術工作坊，加深參加者對咖啡不同方面的認識。

日期：4/5-25/5/2024 (六) 18/5除外 (共3節)

時間：11:00am-12:30pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：12-24歲

名額：8人

收費：\$150

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

*GC020/24 (4月) A SPACE K Pop 培訓

*GC021/24 (5月) A SPACE K Pop 培訓

由經驗導師教授 K Pop 技巧，並按整隊進度而安排表演或比賽，發掘自身強項，建立自信及能力感。

日期：待定 (逢星期五)

時間：7:00-8:30pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：13-24歲

收費：\$70/堂

負責職員：何詠雅姑娘 (Rosanna姑娘)

*GC022/24 (4月) A-SPACE 樂器培訓

*GC023/24 (5月) A-SPACE 樂器培訓

係街見到人哋busking係咪好正呢，咁不如試下參加樂器班！由導師任教流行樂隊樂器，包括：電子結他、木結他！之後更加有同其他同學夾band/busking嘅機會。如果你想學習樂器，或者對夾band/busking有興趣嘅朋友仔，就唔好錯過今次機會啦。

地點：中心(彩麗樓)

對象：13-24歲

收費：\$120/堂

上課日期及時間可再商議，取錄者可免費借用舞房/Band 房練習

Co-create!

義工發展及社區參與系列



*GP042/24 Mama Day! 甜品義工小組

負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

一講到五月，係咪就諗起母親節呢！今次可以跟我地一齊整份甜品送比家人！另外，為左令個活動更加有意義，第二日仲可以係中心為更多媽媽送上驚喜祝福！

日期/時間：10/5 (五) 6:45-8:45pm 及 11/5/2024 (六) [時間待定] 地點：中心(彩麗樓)
對象：12-24歲 名額：6人 收費：\$20(會員) / \$40(非會員)

*GP043/24 Meow 汪。北鳥動物義工隊

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

近年不少家庭及小店都有飼養動物，貓貓狗狗更成為大熱門，然而動物被遺棄的情況愈來愈多，動物失去溫暖的家之餘，一些因未有得到適當的照顧的動物更面對死亡的威脅。北鳥動物義工隊希望青年人透過認識不同動物的需要，到訪不同的保護動物機構，為保護動物出一分力。

日期：6/4-25/5/2024(六) (共6節) 時間：11:00am-12:30pm 對象：12-24歲
地點：中心(彩麗樓)及戶外實習地點(待定) 名額：10人 收費：全免

*GP044/24 Youth Maker 手作小組

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

手作 — 由你一手一腳製作出來，每件作品都有由製作者賦予的意義，藉此放鬆身心，溫暖不同的人。誠邀喜愛做手作的大家，一同進入手作世界，在小組中可按照工作人員安排或參加者的期望製作不同手作，從而發掘自己的強項，建立自己的興趣。參加者更有機會協助籌辦手工活動，將手工的溫暖傳給區內人士。(日期時間待定)

對象：12-24歲 地點：中心(彩麗樓)
名額：10人 收費：全免

「R爆頭，搞邊科？」計劃



如果你行過石湖墟，
經常見到有流浪貓
經過，你會...

- A. 行近少少摸下佢，同佢影張相，送上關心
- B. 買個罐罐/肉泥請佢食，希望佢得到溫飽

如果你同一班朋友好仲意釣魚，仲想將呢個興趣推廣給更多人士認識？你會...

- A. 釣多幾條魚，出 IG POST
- B. 約多幾個朋友，自費去魚場釣魚



如果你有隊Band隊，一直想係社區做多啲表演活動，分享多啲你的音樂，你會...

- A. 勤力落多啲社區做Busking
- B. 參與社區上的BAND隊表演/比賽活動



如果以上的答案滿足唔到你，實在太好了！

「R爆頭，搞邊科」是一個由青年人發掘社區需要的計劃，有社工教你寫計劃書及策劃活動，每個合資格的計劃將獲發「啟動基金」(\$3,000-5,000)，由「你地」親身上陣推動社區上有意義的工作，歡迎組隊參加！

對象：12-24歲有志參與計劃的青少年

報名方法：歡迎與負責職員羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)聯絡



NORTH BIRD SPACE 北鳥空間

北鳥空間是一個由青少年構想及親手建立的地方。服務對象為12-24歲的青少年會員。
「北鳥」意指北區的青少年，他們羽翼初成，欲自由飛翔去探尋自己的世界，而
「北鳥空間」就是為他們提供支援及休息的地方。



北鳥空間@Soul Touching



PARTY ROOM、BAND房及舞房開放預約

北鳥空間是一個由青少年構想及親手建立的地方，設有桌遊室、電影室及其他
休閒空間，大家可以與三五知己進行各類型的娛樂及消遣活動。

地點：北鳥空間(彩玉樓) | 每場名額：10人 | 對象：12-24歲 | 費用：免費

備註：請提前一星期前預約，如有任何查詢歡迎致電與青年隊同工聯絡

P045/24 桌•悠 (4-5月)



負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

星期六上黎「北鳥空間」，同你玩 Board game 放鬆下！

日期：6/4-25/5/2024(六)18/5除外 (共7節)
對象：12-24歲

時間：3:00-4:30pm
名額：8人

地點：北鳥空間(彩玉樓)
收費：全免

P046/24 北鳥有個自修室

負責職員：黃煒彤姑娘 (煒彤姑娘)

自修室內提供少量打氣飲品、零食及影印服務。

歡迎成為自修室管理員一份子，同大家構思及營造溫馨的自修室，互相撈過 DSE！

地點：中心(彩麗樓)/北鳥空間

對象：DSE考生

名額：30人

收費：免費

報名方法：歡迎 whatsapp 9248 9473 負責職員黃煒彤姑娘聯絡

P047/24 我和北鳥有個約會

負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

上黎「北鳥空間」，每星期同你討論唔同既哲學觀點、傾下生活中不同議題，交流
你既想法！

日期/時間：7:00-8:00pm(五) 或 11:30am-12:30pm(六)

對象：12-24歲

名額：不限



地點：北鳥空間(彩玉樓)

收費：全免

報名方法：歡迎有興趣的青少年登記報名，負責職員會定期公佈「約會」最新詳情。

2023-2024年度服務使用者意見調查結果(青年篇) 節錄

(共收到 49 份回應)

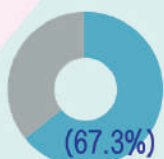
1. 以下為青年壓力主要來源，就你而言多同意以下選項呢？(1-4分，4分為最高分) (頭三位)

學生壓力 3.22分

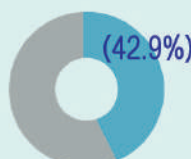
朋輩相處 3.18分

個人發展前景 3.16分

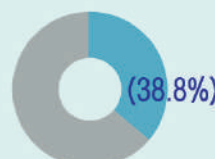
2. 你為什麼會參與中心服務？(頭三位)



活動主題及內容所吸引

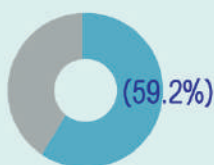


想在舒適的環境放鬆休息

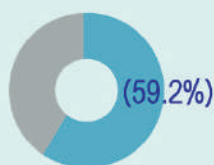


自主地探索自己及社區

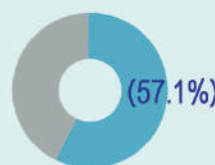
3. 未來你最想中心為你增加哪些康樂興趣活動？(頭三位)



新興運動體驗



日營及宿營活動



歷奇繩索山藝及急救課程

4. 針對精神健康及義工發展項目,你最期望中心為你提供哪些服務？(1-4分，4分為最高分)

2.63分

才藝發展活動(劇社/樂社/舞蹈/桌遊/藝術/運動)

2.45分

青年義工培訓 (活動設計及策劃/服務社區)

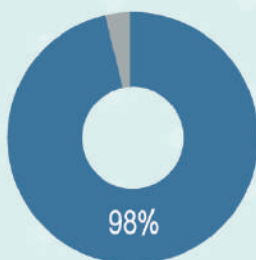
2.43分

動物友善活動

2.33分

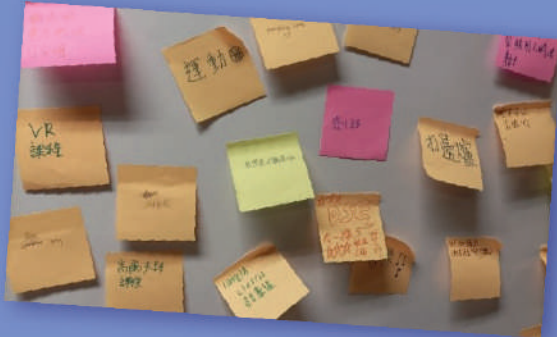
工作體驗及職涯規劃活動

5. 整體而言，你對中心服務的滿意程度是？(1分最低、6分最高)



以4分或以上計算，達 **98%** 回應表示滿意中心服務

青少年服務諮詢日



我有什麼難處？(時間?金錢?伙伴?地點?)

我沒有朋友
ipsc裝備較舊
有乜錢 冇做嘢
多啲camp and outing
冇收入 冇時間
沒時間 只想參加ts
活動唔吸引 金錢 冇時間
時間 infp
沒同好 我希望有學習的地方 太遠
想玩boardgame
撞咗要補課 季節
每天只有五元零花錢
地點好遠
去了日本看不到信息
地點唔係住呢區



15/9/2023當晚舉辦了一年一度服務諮詢日，共有21名青年會員出席，再次感謝你們為中心提供許多建議。

大多與會者主要希望透過中心活動認識新朋友、學習新技能及知識。當日亦有青少年提議中心可舉辦不同「義工體驗」及「參觀/職業探索」的活動，並揉合不同的興趣元素(藝術/桌遊/手工)設計義工服務，從更多不同的活動/義工服務中增強自信心及滿足感。

2024-2025年度，中心每季將會推出不同潮流新興的特色活動 (如：手工、射箭、滑板、皮革、桌遊及甜品/煮食班等)，來年亦會持續按青年人喜好及需要設計活動。另外今年度繼續推出「R爆頭 搞邊科」計劃，讓青少年向中心提出建議，在社工的帶領下一同策劃具有特色的主題活動，成就與青年共創Co-create的平台!

中心開放時間表

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
上午 9:45 - 1:00	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✗
下午 2:00 - 6:00	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
晚上 6:00 - 9:45	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗

✓ 中心開放 (地點：上水彩園村彩麗樓101-116號地下)

星期三及六 12:45pm-1:00pm 前台暫停收費
 星期二至六 2:00pm-2:15pm 前台暫停收費
 星期二至五 5:45pm-6:00pm 前台暫停收費
 星期六 5:45-6:45pm 為晚餐時段

2024年4月 - 5月假期通告 中心於下列日期暫停開放

復活節星期一	4月1日	星期一
清明節	4月4日	星期四
勞動節	5月1日	星期三
佛誕	5月15日	星期三

彩麗樓

地址：上水彩園村彩麗樓101-116號地下
 電話：2673 2120
 傳真：2673 2158

彩玉樓

地址：上水彩園邨彩玉樓3樓329-336號
 電話：2673 1159
 傳真：2673 2158

機構網址：<http://service.elchk.org.hk/>
 中心網址：<http://ndit.elchk.org.hk/>
 電郵：ndit@elchk.org.hk
 Facebook：<http://www.facebook.com/elchk.ndit>



FB: ELCHK NDIT

IG: A-space