



基督教香港信義會  
北區青少年綜合服務中心

社會福利署資助服務

Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

# 中心 通訊

入籤申請表



截止入籤日期： 16/5/2024(星期四) 下午5:30  
抽籤日期： 16/5/2024(星期四) 晚上7:00  
暑期優先報名日期： 18/5/2024(星期六)  
(只限成功入籤會員) 早上10:00-下午5:30  
公開報名日期： 18/5/2024(星期六) 晚上6:45

# 目錄

中心介紹 .....	P.2
會員制度及福利 .....	P.3
熱帶氣旋及暴雨警告 .....	P.4
暑期活動抽籤及報名安排 .....	P.5
課餘託管服務 .....	P.6
樂在學習及特別成長組 .....	P.7
6月份精彩活動 .....	P.8
暑期才藝Power UP .....	P.8 - P.11
兒童暑期成長系列 .....	P.12
We華傳意系列 .....	P.13
升中特別系列 .....	P.14
社區探索活動 .....	P.15 - P.16
自我裝備系列 .....	P.16
你想北區系列 .....	P.17
兒童戶外活動 .....	P.18
快樂親子時光 .....	P.19 - P.20
親子戶外活動 .....	P.21
街坊Guide里 .....	P.22
社區客廳 融入社區 .....	P.23 - P.24
試後Healing活動 .....	P.25
暑假潮玩系列 .....	P.26
暑假動起來 .....	P.27
北鳥空間 .....	P.28
義工發展及社區參與系列 .....	P.29 - P.30
Working Holiday實習計劃2024 .....	P.31
青年才藝Power UP .....	P.32 - P.33
Dream High青年飛夢3.0計劃 .....	P.34
「R爆頭，搞邊科？」計劃 .....	P.35
精神健康雙週見招拆「焦」 .....	P.36
長腿叔叔信箱服務 .....	P.37
親子園地 .....	P.38

## 機構簡介

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

## 中心簡介

本中心乃基督教香港信義會青少年服務轄下之服務單位，於1983年成立，並於1998年12月正式轉型為青少年綜合服務中心。本中心結合中心為本服務、外展工作及駐校服務手法，以靈活彈性調配人手的綜合方法，為本區兒童、青少年及家長提供更全面及多元化的優質服務。

## 主要服務對象

本港居民居住或就讀於上水區6-24歲的兒童、青少年及其家庭成員。

### 宗旨

以耶穌基督宣揚福音和服務人群的精神，為青少年提供全面及多元化之服務，讓青少年建立自己，發揮潛能，服務社區。

### 目標

基於以上信念，讓青少年在合適環境下成長，抒發心聲，不愛標籤、獨立思考、明辨是非、能面對逆境、有聆聽福音的機會。

### 針對範圍

家庭功能、學校支援、青少年成長。

### 服務

學校輔導工作、發展訓練、社區教育、青少年系統支援、建立社區網絡、生命教育、義工服務。

## 機構介紹服務內容

### 專業輔導服務

- 個人及小組輔導
- 就業輔導
- 中學駐校輔導服務

基督教香港信義會心誠中學  
香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學  
風采中學（教育評議會主辦 余風采五堂會贊助）

### 兒童及青少年成長活動

- 歷奇體驗及探索
- 團隊合作及解難訓練
- 領袖才能訓練
- 多元智能培訓
- 預防及發展性計劃及活動

### 社區為本服務

- 義務工作訓練
- 社區資源諮詢
- 興趣及技能訓練

### 家庭為本服務

- 家庭生活及親職教育
- 家庭活動

### 資訊及教育

- 多媒體電腦學習

### 使命

實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神。

### 願景

以人為本、關心弱勢社群  
與時並進、銳意變革創新  
邁向卓越、處處顯出關懷

## 我們致力實踐以下價值：

- 誠信為本
- 群策群力
- 卓越效能
- 全人關懷
- 社會參與
- 公義仁愛

持  
信  
如

起動前行

ANCHOR IN FAITH  
STEP UP TO SERVE

## 會員制度及福利

會籍類別	個人會員	家庭會員
申請資格	6-24歲兒童及青少年的香港居民	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 申請人須年滿18歲或以上之家長或監護人</li> <li>- 家庭成員中最少一位是在申辦會籍時年齡介乎6-24歲的香港居民</li> <li>- 家庭成員須為兩代或同住的隔代，直系親屬而其中最少有一位是年齡介乎6-24歲</li> <li>- 人數不限</li> </ul>
年費	\$15	\$30
	優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示有效證明文件）	
申請手續	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 填妥會員申請表格</li> <li>2. 帶同身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊)、</li> <li>3. 繳交費用</li> <li>4. 帶同以上資料交回本中心辦理</li> </ol>	
補證	會員如遺失會員証，請填妥會員申請表及繳交港幣5元手續費，補領會員証；唯有效期則會按遺失會証之有效期作計算。	
福利	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 一咭通行，可參與本會屬下其他青少年綜合服務中心的活動</li> <li>2. 可參與中心各類服務、活動及享用設施</li> <li>3. 可按時收到中心通訊及最新消息</li> <li>4. 可以會員價報名參加指定活動</li> </ol>	
終止及退出會籍	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 會籍有效期為1年，到期不續證者，均作自行退出論</li> <li>2. 會籍未屆滿而欲退出會籍者，可以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員證交回中心處理。但所繳付之會費，恕不退還</li> <li>3. 若服務使用者對職員或其他人士構成滋擾/危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。</li> </ol>	

## 活動報名

1. 報名方式：本中心班、組及活動均以先到先得形式報名。（除個別活動安排舊生優先報名，但必須在優先報名時段內報名）
2. 會員價報名及會員身份：所有班類之參加者必須為本中心會員(贊助活動除外)
3. 特別優惠：除贊助活動和特別註明外，優惠會員(領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員)參加班類或活動，可享有七折優惠。（新入會需出示相關證明文件，優惠名額有限，先到先得，額滿為止。）

# 熱帶氣旋及暴雨警告之安排通告

一般而言，將有以下安排：

警告/信號	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
 雷暴警告	✓	✓	✗ (註1)	✗ (註2)
 黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✗
 紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
 黑色暴雨警告	✗ (註3)	✗ (註3)	✗ (註4)	✗
 1號熱帶氣旋警告	✓	✓	✓	✗ (註2)
 3號熱帶氣旋警告	✓	✓	✗ (註5)	✗
 8號或較高熱帶氣旋警告	✗ (註6)	✗ (註6)	✗	✗

✓ 照常開放或活動繼續進行

✗ 暫停開放或活動取消/延期

- 註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。
- 註2：當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。
- 註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。
- 註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。
- 註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。
- 註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告時，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。
- 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。
  - 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。
  - 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。
  - 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

# 2024年 暑期活動抽籤及報名安排

即日起	開始接受「入籤申請表」 (實體/ 電子表格)	<ul style="list-style-type: none"> <li>入籤者須已成為中心有效會員；</li> <li>有意入籤者可於這段期間填妥會員申請表，登記/續領「個人/家庭會籍」。</li> </ul>
5月16日(四) 下午5:30	截止入籤	
5月16日(四) 晚上7:00	公開進行抽籤	暑期活動報名時間抽籤結果將於當日晚上於中心、中心網頁及中心Facebook向外公佈。
5月18日(六) 上午10:00- 下午5:30	暑期優先報名	入籤者可按其報名時間到中心進行報名。
5月18日(六) 晚上6:45起	暑期活動公開報名	中心將仍有餘額的活動資訊張貼於大堂，未有入籤的家庭可即時報名。

## 「入籤申請表」索取及遞交方法：

1. 於中心網站或Facebook，經過連結進入網站，填寫有關表格；
2. 掃描QR Code進入網站，填寫有關表格；



## 暑期活動報名日(5月18日) 注意事項

1. 當日只會處理活動繳費，並不會安排辦理會籍申請
2. 會員證有效期以活動進行日期最後一日計算
3. 活動報名成功與否以發出收據為準
4. 如有任何查詢，歡迎致電與本中心職員聯絡

## 宗旨

課餘託管(課託)服務旨在為一些因工作或其他原因而暫時未能照顧子女的家長提供支援性質的服務。

## 服務對象

小學學生(包括已被確診或懷疑有特殊教育需要者)、香港居民、其父母有工作或其他原因及來自以下不利環境-

- 1 受惠於「學生資助處資助計劃」(「學校書簿津貼計劃」/「學生車船津貼計劃」/「上網費津貼計劃」)、「在職家庭津貼計劃」及/或綜合社會保障援助(綜援)計劃受助人;
- 2 家庭收入相等於或低於「家庭住戶每月入息中位數」(家庭入息中位數)的100%.

## 課餘託管服務收費減免計劃(減免計劃)

減免計劃下，社署為有需要的低收入家庭提供豁免全費、減免半費或減免3分1費用，讓其使用課託服務。

## 收費資助種類 -課託服務下收費資助的種類如下-

課託服務	家庭入息中位數	學生資助處資助計劃	在職家庭津貼計劃	綜援計劃
豁免全費	55%	豁免全費	豁免全費	豁免全費
減免半費	>55%但≤75%	減免半費	減免3/4 或一半	-
減免3分1費用	>75%但≤100%	-	-	-

## 服務內容

功課輔導、個人成長小組 / 活動、家長指導及會面。

## 服務時間

星期一至五 3:30-7:00pm

## 申請時段

首輪報名：2024年7月23日(二)起可到中心索取申請表格，2024年8月23日(五)截止首輪申請。  
後補名額：餘額將於首輪入學後，接受全年申請。

## 申請手續

1. 親臨中心索取申請表格，填妥後交回中心。
2. 如有剩餘名額，將於收到表格後五個工作天內聯絡約見面試。
3. 若申請人數超過名額，面試後會由職員甄選。交齊所需文件及面試後，將於五個工作天內通知有關結果。
4. 如沒有剩餘名額，申請人可照常遞交申請表格，但只會放在後備名單內。直至中心有餘額才聯絡申請人安排面試
5. 所有後備名單申請表只保留到該學年完結為止(即7月底)，每年8月需重新申請。

## 退出方法

家長須於最少一個月以前以書面提出退出安排，並簽署退出文件。

## 備註

每學年內只會安排兒童使用課餘託管服務一次，若中途退出，便需等待下學年度可再輪候申請。  
如欲查詢申請詳情，請致電26732120與陳婉華姑娘或黃家耀先生聯絡。

# 特別計劃：陽光暑期成長組

負責職員：黃家耀先生 (Jackson Sir)

在悠長暑假，能善用閒暇，啟發潛能、學習成長，一樂也。小組分四部分：

1. 「暑期功課輔導」、2. 「多元體驗活動」、3. 「戶外活動體驗」及 4. 學生「嘉許禮」。

務求協助學生自律處理暑期功課及提供指導外，擴闊學生視野，發掘個人潛能。「多元體驗活動」包括：趣味科學小實驗、精美小食製作、別緻小手工及自理能力大挑戰等。

PO90/24	A班	小組：22/7-2/8/2024 (一至五) 戶外活動：25/7及1/8/2024(四) 嘉許禮：3/8/2024 (六)	8堂小組(9:30am-1:00pm) 2節戶外活動(時間待定) 1節嘉許禮 (10:30-11:30am)	11節
PO91/24	B班	小組：5/8-16/8/2024 (一至五) 戶外活動：8/8及15/8/2024(四) 嘉許禮：17/8/2024 (六)	8堂小組(9:30am-1:00pm) 2節戶外活動(時間待定) 1節嘉許禮 (10:30-11:30am)	11節

對象：升小二至升小六學生

收費：\$1200(會員)/\$1220(非會員)

地點：中心(彩麗樓)

名額：每班 6人

備註：(1)戶外活動車費及午膳自備

(2)A班及B班兩班內容相同，敬請留意。

## 樂在學習功課輔導小組

# 2024-2025

提供功課輔導、每月家長會、親子活動及個別輔導服務。

計劃時段：10/2024-6/2025 (逢星期一、三、五)

時間：4:30-6:00pm

地點：本中心(彩麗樓)

每班名額：6人

計劃對象：綜援/全書津小學生

收費：\$900/20堂



### 申請安排

- 親臨本中心索取申請表格，填妥後交回本中心。
- 符合申請資格的參加者，將接獲電話約見面試(家長與申請之子女均須出席)
- 面試後，若申請者人數超過名額，會由職員甄選，中選者將會接獲電話通知。
- 如欲查詢申請詳情，請致電 26732120 與負責職員陳婉華姑娘或黃家耀先生聯絡

# 6月份精彩活動

## P092/24開心家庭聚一聚: (拍學生相)

負責職員：黃家耀先生 (Jackson Sir)

一個學期的結束意味著新階段即將開始，如果你是中小學生，新學年一定需要學生相，不妨考慮下來中心影半打學生相準備開學用，費用全免。

日期/時間：14/6/2024(五) 7:30-9:15pm

費用：全免

及15/6/2024(六) 10:00am-4:30pm

對象：基層家庭中小學生

地點：本中心(彩麗樓)

名額：26人

備註：成功報名後，職員會以電話聯絡確實拍攝日期及時段。

## P093/24 童你做運動

負責職員：陳芷晴姑娘 (鐵夫姑娘)

每堂課都包含不同的團體運動，讓孩子們在放鬆身心的同時，與同伴建立健康的人際關係、提升溝通能力和培養合作精神。

日期：20/6-11/7/2024(四)(共4節)

費用：\$20(會員) / \$40(非會員)

時間：7:00-8:00pm(6-8歲)及 8:00-9:00pm(9-12歲)

對象：6-12歲兒童

地點：本中心(彩麗樓)

名額：每班8人

## \*GP094/24 Daddy Day! DIY義工小組

負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

一齊整手繪小夜燈送比爸爸做父親節禮物，仲可以一齊佈置中心慶祝Daddy Day!

日期：7/6/2024 (五)

費用：全免

時間：6:00-9:00pm

對象：10-24歲

地點：中心(彩麗樓)

名額：8人

## 暑期才藝Power UP! 藝術創作系列

### C040/24 兒童彩色素描班

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

課程教授學員各種素描技巧，包括構圖、比例、光暗的技巧，加上對色澤和色調的觀察，增加小朋友學習繪畫的興趣，培養兒童對細節的觀察力。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024(四)	2:30-3:30pm	5堂	6-12歲	8人	會員\$450/非會員\$470	中心(彩麗樓)

### C041/24 兒童卡通漫畫班

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

以受歡迎的卡通漫畫為主題，教授繪畫的色彩，線條及背景運用，配合漫畫相關的平面設計及故事形式，以提升兒童對繪畫的興趣及技巧。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024(四)	3:40-4:40pm	5堂	6-12歲	8人	會員\$450/非會員\$470	中心(彩麗樓)

\*以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助

## 暑期才藝Power UP! 藝術創作系列

### C042/24 夢幻卡通人物黏土組合

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

這些永垂不朽的卡通人物是耳熟能詳、也是帶給我們歡樂的小伙伴，以輕黏土把牠們變得更趣緻可愛，令生活變得充滿樂趣。課程內容：Melody冰淇淋、玉桂狗收納盒、Kuromi扭蛋機、布丁狗掛飾、Hello Kitty音樂座。  
備註：請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024(三)	10:00-11:00am	5堂	6-12歲	8人	會員\$500/非會員\$520	中心(彩麗樓)

### C043/24 My Sweet 我的甜點黏土班

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

運用輕黏土製作最具代表性的仿真甜點，由小朋友最喜歡吃的甜品開始，讓他們投入學習，激發兒童的想像力與創造力。課程內容：七彩冬甩、甜甜屋錢箱、瑞典的甜點、皇冠奶油巨糕、胖嘟嘟的小熊馬卡龍。  
備註：請參加者自備乾、濕紙巾，並每堂帶備小膠盒以放置完成之作品。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024(三)	11:00-12:00pm	5堂	6-12歲	8人	會員\$500/非會員\$520	中心(彩麗樓)

### C044/24 繽紛手作達人精選班

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

追求創意、材料豐富、多元學習及多角度嘗試，令繽紛手作一向深受歡迎。利用不同的素材進行拼配，完成具個人獨特風格的製成品。課程內容：彩沙漂流瓶、角落小生物閃閃水晶球、巴黎鐵塔燈瓶、彩紋膠紙木筆插、木屋時鐘。  
備註：請參加者上課時自備基本文具、乾、濕紙巾。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024(三)	12:00-1:00pm	5堂	6-12歲	8人	會員\$500/非會員\$520	中心(彩麗樓)

## 暑期才藝Power UP! 運動及舞蹈系列

### C045/24 兒童泰拳訓練班

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

課堂除了協調及平衡訓練，做出基本攻擊及閃避動作，了解每個動作的發力點外，亦加入適量體適能，如心肺耐力、柔韌度，以達至更全面的體能發展。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024(三)	10:00-11:00am	6堂	6-12歲	10人	會員\$650/非會員\$670	中心(彩麗樓)

### C046/24 Hip Hop Jazz Fun 暑期篇

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

培養兒童對舞蹈的興趣，讓兒童學會基本舞步之餘，還能增強音樂節奏感、肢體協調能力及自信心。  
備註：24/8 下午設有「We~華傳意暑期嘉年華」，屆時會安排學員上台表演。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024(三)	11:00-12:00pm	6堂	6-10歲	10人	會員\$550/非會員\$570	中心(彩麗樓)

### C047/24 兒童劍擊運動班

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

劍擊講求手眼協調，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。從小學習劍擊，能令小朋友身體更協調，更為專注及明白紀律的必要。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024(四)	3:40-4:40pm	6堂	6-12歲	10人	會員\$650/非會員\$670	中心(彩麗樓)

## 暑期才藝Power UP! 科學及模型製作系列

### C048/24 人體奧妙探索

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

彩色的繪本配上人體小實驗，例如食物大冒險、拼出骨骼、偵探指紋、尋找嫌疑人、繪製指紋畫、克隆手指... ..利用互動式教學，加深小朋友的記憶及興趣，了解人體的奧秘及運作。  
(課程內容按實際課堂進度而定。)

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024(三)	10:00-11:00am	5堂	6-12歲	8人	會員\$450/非會員\$470	中心(彩麗樓)

### C049/24 科學啟蒙之旅

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

化身為小小科學家，液體分層、無字天書、彩虹噴泉……，一起動手進行每堂兩個小實驗！既能滿足小孩們的好奇心，培養創造力，亦可鍛鍊他們的邏輯思維能力，在實踐中理解學習。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024(三)	11:00-12:00pm	5堂	6-10歲	8人	會員\$450/非會員\$470	中心(彩麗樓)

### C050/24 夾玩童樂抓娃娃機

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

抓娃娃機隨處可見，玩樂過程趣味刺激，不如自己動手做一部抓娃娃機吧！課程教授學員以塑膠積木、紙材木料、輕黏土、閃爍拼料、電子元件等多元化素材，製作兩款不同主題的抓娃娃機擺設，同時了解機體架構及基礎機械運作原理。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024(四)	3:40-4:40pm	5堂	6-12歲	8人	會員\$450/非會員\$470	中心(彩麗樓)

### C051/24 射擊科學激創班

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

製作自己的射擊玩具，培養專注力和手眼協調等技能，同時學習物理反作用力、機械控制系統的操作、光學電子等知識。利用精準感應動偶射光靶、力學巨砲發射器、氣動噴射擊槍等，一起完成項目任務，體驗射擊樂趣和成就感。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024(四)	4:50-5:50pm	5堂	6-12歲	8人	會員\$450/非會員\$470	中心(彩麗樓)

## 暑期才藝Power UP! 潛能發展系列

### C052/24 扭扭氣球造型師

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

透過課程，教授學生以氣球扭造出千變萬化的造型，課程會由淺入深，令學生易於明白。課程著重學生參與其中，不但有專業雙向氣球泵贈送予每位學生，每課亦提供氣球予課後練習。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024(三)	12:00-1:00pm	5堂	6-12歲	8人	會員\$450/非會員\$470	中心(彩麗樓)

### C053/24 Ukulele 夏威夷小結他

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

Ukulele是一個非常容易學習的樂器，而且十分輕巧，方便攜帶，小朋友拿上手都不會吃力。透過學習夏威夷小結他培養自信，同時以簡單的伴奏激發音樂的創意，滿足小朋友的好奇心。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024(四)	2:30-3:30pm	6堂	8-12歲	8人	會員\$500/非會員\$520	中心(彩麗樓)

### C054/24 網紅魔術大師

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

魔術不只是大魔法師的專利，小朋友一樣可以學習到！魔術不但可鍛煉小孩子的專注力，促進左右腦協調，刺激創意，令小孩思想更靈活，更有效地增強小朋友之溝通技巧及能力，相得益彰。課程內容：Magic rope / Magic stick、切人還原、空盒來錢、魔術卡及心靈骰子、拍攝魔術影片技巧、表演方式及Youtube 分享。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
20/7、27/7、3/8、10/8、17/8/2024(六)	2:15-3:15pm	5堂	6-12歲	8人	會員\$500/非會員\$520	中心(彩麗樓)

### C055/24 小廚師You&Me~英語煮食班

負責職員：朱朗宜姑娘(Winky姑娘)

透過製作食物的過程，訓練兒童整理、切食材、處理食物的步驟，還會學習食材、調味料及製作過程的英文生字，成為英語小廚神！課程內容：麻糬波波、香蕉蛋糕、銅鑼燒、麥提莎糯米糍、藍莓芝士凍餅。

日期	時間	堂數	對象	名額	費用	地點
20/7、27/7、3/8、10/8、17/8/2024(六)	2:15-3:15pm	5堂	6-12歲	8人	會員\$500/非會員\$520	中心(彩麗樓)

中心仍有其他恆常興趣課程，包括芭蕾舞、跆拳道、繪畫班及Hip Hop Jazz。如有興趣，請掃描QR Code 瀏覽內容並登記輪候。



# 兒童暑期成長系列

## P095/24 Kpop舞出真我! (7-8月)

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

透過學習韓團Kpop舞步、排位及拍攝小型MV，讓兒童學會團隊精神，增強自信心。

日期：17/7-21/8/2024(三)(共6節)

費用：\$380(會員)/\$400(非會員)

時間：2:30-3:30pm

對象：8-12歲兒童

地點：中心(彩麗樓)

名額：8人

備註：請自備水樽及穿著運動裝束上課。參加者在課堂完成後可獲得MV及紀念證書乙張，MV亦會發佈於本中心Facebook。

## P096/24 甜蜜蜜派對

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

學習製作不同的甜品或派對小食，藉此訓練兒童自理能力。

日期：19/7-9/8/2024(五)(共4節)

費用：\$50(會員)/\$70(非會員)

時間：4:30-5:30pm

對象：7-12歲兒童

地點：中心(彩麗樓)

名額：8人

備註：請自備圍裙及食物盒。

## P097/24 小手大創意

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

每堂學習製作一個小手工，如：拼豆、熱縮膠等，提升兒童的手肌發展及創意思維。

日期：22/7-12/8/2024(一)(共4節)

費用：\$30(會員)/\$50(非會員)

時間：11:30am-12:30pm

對象：6-8歲兒童

地點：中心(彩麗樓)

名額：8人

## P098/24 課本書包收納C

負責職員：黃家耀先生 (Jackson Sir)

透過遊戲、體驗活動、短片分享，學習生活技能，從執整自己的書本及書包開始，彼此交流心得及方法。

日期：3/8-17/8/2024(六)(共3節)

費用：\$20(會員)/\$40(非會員)

時間：4:00-5:30pm

對象：6-10歲兒童

地點：中心(彩麗樓)

名額：8人

## P099/24 童你整手工

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

由青年義工帶領，與小朋友一同製作不同手作，包括：穿珠手繩、蝶古巴特、水晶滴膠。讓小朋友從小培養興趣，能力感Power UP!

日期：9/8-23/8/2024(五)(共3節)

費用：\$30(會員)/\$50(非會員)

時間：2:00pm-4:00pm

對象：9-12歲兒童

地點：中心(彩麗樓)

名額：8人

# We 華傳意系列

## P100/24 We~華傳意之中華小當家(暑期篇)

負責職員：朱朗宜姑娘 (Winky姑娘)

所謂「民以食為天」，我們的食材、烹飪方式、飲食習慣、口味及禮儀亦不斷演化。在學習廚藝的過程中，讓參加者鍛煉自身的自理能力、思考解決問題能力以及團隊協作的的能力，同時更進一步認識中國文化。烹飪內容：京都骨、碗仔翅、西檸雞、乾炒牛河、煎釀三寶。

日期：20/7-17/8/2024(六) (共5節)

時間：3:30-4:30pm

攤位服務日：24/8/2024 (六)

時間：2:30-5:00pm

地點：本中心(彩麗樓)

對象：9-15歲

收費：\$50(會員) / \$70(非會員)

名額：8人

備註：參加者必須參與 24/8 下午「We~華傳意暑期嘉年華」攤位服務。

## P101/24 We~華傳意之幻彩漸變書法家

負責職員：朱朗宜姑娘 (Winky姑娘)

彩虹書法是我國的民間工藝之一，是智慧與藝術之結晶，除顏色鮮艷奪目外，描繪之造型或書寫之文字均相當具特色，字中有畫，畫中有字，風格獨一無二。

日期：20/7-17/8/2024(六) (共5節)

時間：3:30-4:30pm

攤位服務日：24/8/2024 (六)

時間：2:30-5:00pm

地點：本中心(彩麗樓)

對象：6-12歲

收費：\$20(會員) / \$40(非會員)

名額：8人

備註：參加者必須參與 24/8 下午「We~華傳意暑期嘉年華」攤位服務。

## P102/24 We~華傳意之獅舞童趣(暑期篇)

負責職員：朱朗宜姑娘 (Winky姑娘)

淵遠流長的舞獅，驅魔避邪、鎮宅招福，平添華夏民族無盡的樂趣。透過舞獅課程，除了與豐富的歷史文化產生關係，也讓孩子懂得協調、合作，滿足參與感，增強體力。

日期：26/7-23/8/2024(五) (共5節)

時間：3:00-4:30pm

地點：本中心(彩麗樓)

對象：8-12歲

收費：\$80(會員) / \$100(非會員)

名額：10人

備註：參加者必須參與 24/8 下午「We~華傳意暑期嘉年華」表演環節。

# We~華傳意暑期嘉年華

## P103/24

每年暑假相信都係小朋友接觸最多才藝技能的好時機，中心亦以中華文化為主題舉辦了不同類型的興趣課程，並將於 We~華傳意暑期嘉年華 讓學員一展所長，進行才藝表演及工作坊體驗！當日亦會邀請中心其他活動的參加者一同參與，舉辦各式攤位遊戲，分享所學所得。

日期：24/8/2024(六)

時間：3:00-5:00pm

地點：彩園會堂(暫定)

# 升中特別主題

## P104/24「家有升中兒」家長小組

負責職員：黃家耀先生 (Jackson Sir)

當子女步入中學階段時，家長亦進入了人生另一階段。如何與青少年子女溝通？是否明白他們的成長需要？如何維繫良好親子關係？都是值得探討的課題。透過活動、短講、小組討論及故事分享，讓家長更能明白成長中的子女需要，建立美好甜蜜的親子關係。

日期：21/6、28/6、12/7、19/7/2024(五) (共4節)

時間：10:00-12:00pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：升中一、二學生

收費：\$20(會員)/\$40(非會員)

名額：15人

## P105/24 升中大本營

負責職員：黃家耀先生 (Jackson Sir)

喂，大個仔，大個囡，升中啦，一齊嚟傾吓玩吓，經歷一個非一般的暑假。一齊整吓嘢食、玩玩心理測驗、去個黃昏營、參加吓生活體驗活動... 同埋朋友快啲嚟報名參加啦。

小組日期：22/6-6/7/2024(六) (共3節)

小組時間：4:00-5:30 pm

小組地點：中心(彩麗樓)

黃昏營日期：12/7/2024(五)

黃昏營時間：3:30-10:00pm

黃昏營地點：待定

對象：升中一學生

收費：\$20(會員)/\$40(非會員)

名額：15人

## P106/24 升中 GO GROW GLOW 夏日大派對

負責職員：周秀汶姑娘 (Kitty 姑娘)

快要升中了！踏入人生新階段，在學業及人際關係上或有很多不同的適應！升中前來參加夏日大派對，放鬆身心，認識新朋友！讓我們為你打氣，陪你一起 GO GROW GLOW！

形式：大食會、集體活動、桌上遊戲、手工製作

日期：31/8/2024(六)

時間：7:00-9:00pm

地點：本中心

對象：9月份升中一的學生

名額：30人

費用：免費

備註：出席者將獲贈升中打氣包一份

## P107/24 中一家庭黃昏營

負責職員：黃家耀先生 (Jackson Sir)

燒雞翼，可能你和你家人鍾意食。難得一家大細去黃昏營，一邊燒烤，一邊傾吓計，又或者一齊玩不同親子合作遊戲，增進彼此感情。

日期：7/9/2024(六) (共2節)

時間：3:00-10:00pm

名額：40人

地點：康文署或其他營地(申請中待定)

對象：中一學生家庭

收費：\$50(會員)/\$70(非會員)

備註：活動費包旅遊巴、營費及BBQ

# 社區探索活動

## P108/24 北區小記者

負責職員：周秀汶姑娘 (Kitty姑娘)

透過小記者訓練、戶外考察及訪問，提升參加者與人溝通的技巧及對社區的關注。

日期：26/7-23/8/2024(五) (共5節)

時間：2:30-3:30 pm

地點：本中心及上水區

對象：8-12歲

名額：10人

費用：\$20(會員) / \$40(非會員)

## P109/24 童心義工團(7-8月)

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

透過義工訓練，學習籌備及推行義工服務，藉此認識及關懷露宿者。

	日期	時間	活動地點	集散地點
服務準備日	27/7-10/8/2024(六)	10:30-11:30am	中心(彩麗樓)	中心(彩麗樓)
義工服務日	17/8/2024(六)	10:00-12:00pm	上水區	中心(彩麗樓)

對象：8-12歲兒童

名額：8人

收費：全免

備註：80%出席率的參加者均可獲得義工證書乙張。義工服務日期及時間會因應實際情況而作出調節。

## P110/24 童你睇「夏」個社區

負責職員：陳芷晴姑娘 (鐵夫姑娘)

你對香港舊區的了解有多少呢？這次我們邀請了居住在當區多年的街坊與大家一同遊歷，讓大家透過街坊的視角來體驗當區日常生活。

日期：23/7/2024(二)

時間：1:00-5:00pm

地點：彩虹邨

對象：8-12歲兒童

收費：\$20(會員) / \$40(非會員)

名額：20人

## P111/24 童你做「義工」

負責職員：陳芷晴姑娘 (鐵夫姑娘)

你對古洞的了解有多少呢？這次我們邀請了居住在當區多年的街坊與大家一同遊歷，讓大家透過街坊的視角來體驗當區日常生活。同時，我們更會向古洞長者學習傳統食品，提升小朋友與人溝通的技巧及對社區的關注。

日期：18/7、25/7、18/8、15/8/2024(四)(共4節)

時間：1:00-3:00pm

地點：古洞

對象：8-12歲兒童

收費：全免

名額：8人

## P112/24 小腳印大遊蹤

負責職員：陳婉華姑娘(Joy姑娘)及羅嘉欣姑娘(Karen姑娘)

交給小朋友親自設計旅遊路線，走訪港島區不同地方，了解北區以外的社區特色，擴闊視野。

	日期	時間	活動地點	集散地點
遊蹤準備日	19/7/2024(五)	2:30-4:00pm	中心(彩麗樓)	中心(彩麗樓)
戶外活動日	26/7/2024(五)	11:00am-5:00pm	港島區	中心(彩麗樓)

對象：6-9歲兒童

名額：12人

收費：\$50(會員)/\$70(非會員)

備註：參加者必須出席「遊蹤準備日」活動，活動費用已包括交通及膳食，參加者完成活動後，均可獲得紀念證書乙張。

## 自我裝備系列



負責職員：郭國富先生(郭Sir)

### P113/24 躲避盤恆常訓練(小學)

躲避盤為新興運動之一，結合個人能力及團體合作的競技比賽。訓練主要包括反手練習、接盤練習、體力訓練及比賽。表現良好及技術達到一定水平有機會代表中心參與不同比賽。

日期：5/7-27/9/2024(五)(共13節)

時間：7:00-8:15pm

地點：中心(彩麗樓)/陳式宏球場

對象：小三至小六

名額：20人

收費：全免

### 躲避盤(銅、銀、金)證書課程證書課程

P114/24 躲避盤(銅章)課程	P115/24 躲避盤(銀章)課程	P116/24 躲避盤(金章)課程
日期：12/7-19/7/2024(五)	日期：2/8-9/8/2024(五)	日期：16/8-23/8/2024(五)
收費：\$100(會員)/\$120(非會員)	收費：\$100(會員)/\$120(非會員)	收費：\$100(會員)/\$120(非會員)
對象：8歲或以上	對象：已持有銅章 / 已報名銅章課程	對象：已持有銀章 / 已報名銀章課程

時間：4:30-5:30pm

地點：中心(彩麗樓)/陳式宏球場

對象：8歲或以上兒童

名額：12人

備註：1.課程出席率達90%或以上及技術試合格，可申請由香港躲避盤聯會發出的證書乙張。  
2.每張證書費為港幣五十元正。

# 「你」想·北區系列



## P117/24 童你影菲林

負責職員：陳芷晴姑娘 (鐵夫姑娘)

透過菲林攝影，可以讓小朋友體驗到傳統攝影的樂趣和獨特之處，並會將小朋友的作品集結起來，舉辦一個小型的攝影展覽及製成明信片送給舊墟街坊。

	日期	時間	活動地點	集散地點
學習拍攝菲林	4/7-15/8/2024(四)	4:30-5:30pm	中心(彩麗樓)、北區	中心(彩麗樓)
導賞服務日	17/8/2024(六)	2:30-5:30pm	中心(彩麗樓)	中心(彩麗樓)

對象：6-16歲

收費：\$20(會員) / \$40(非會員)

名額：6人

備註：中心會提供菲林相機於活動中使用。完成作品將於「你」想·北區展覽館活動中展出，參加者當日化身小導賞員，向參觀人士介紹自己的菲林作品。

## P118/24 尋找上水的美食

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

和小朋友一起親自走訪上水各區，了解社區上的特色美食，製作小朋友眼中的上水美食地圖，並化身小導賞員，向社區人士介紹上水覓食好去處。

	日期	時間	活動地點	集散地點
外出準備日	22/7/2024(一)	2:30-4:00pm	中心(彩麗樓)	中心(彩麗樓)
社區探索日	29/7/2024(一)	2:30-5:30pm	上水區各店舖	中心(彩麗樓)
服務準備日	5/8及12/8/2024(一)	2:30-4:00pm	中心(彩麗樓)	中心(彩麗樓)
導賞服務日	17/8/2024(六)	2:30-5:30pm	中心(彩麗樓)	中心(彩麗樓)

對象：8-12歲兒童

收費：\$50(會員)/\$70(非會員)

名額：8人

備註：80%出席率的參加者均可獲得紀念證書乙張。完成作品將於「你」想·北區展覽館活動中展出。

## P119/24 「你」想·北區展覽館

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

展出小朋友和青年人創作，如：美食地圖、菲林相，分享他們眼中的北區社區。

日期：17/8-24/8/2024  
時間：中心開放時間  
地點：中心(彩麗樓)

對象：社區人士  
名額：不限  
收費：全免

備註：歡迎社區人士於中心開放時內，自由參觀。17/8(六)更設有小導賞員服務，帶領參觀者介紹展覽內容。



# 兒童戶外活動

## FP120/24 智趣遊樂園

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

到訪室內遊樂場，遊玩場內各式各樣新穎有趣的遊樂設施！

日期：30/7/2024(二)

對象：6-12歲兒童

時間：10:30am-2:00pm

收費：全免

地點：九龍灣智遊天地

名額：15人

備註：活動費包括門券及車費。活動當日請自備飲用水及穿著舒適運動裝束。  
以上活動由邦民日本財務（香港）有限公司資助。

## P121/24 童·理歷奇Camp

負責職員：黃銳熿先生 (希Sir)

小朋友一齊去宿營！大玩歷奇遊戲之外，學習自理、建立自信！

日期：1/8-2/8/2024(四、五)(共3節)

對象：8-12歲兒童

時間：1:00pm-翌日2:00pm

收費：\$50(會員)/\$70(非會員)

地點：中心(彩麗樓)、香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

名額：16人

備註：活動費包括營費、膳食、旅遊巴來回。

## P122/24 黑麻麻看世界

負責職員：陳芷晴姑娘 (鐵夫姑娘)

真正重要的東西，用眼睛是看不見的。小朋友會在全黑暗的環境，靠觸摸、說話和聽覺去溝通，用心去聆聽、接觸及感受失明人士的世界。

日期：6/8/2024(二)

對象：8-17歲兒童及青少年

時間：8:30am-12:30pm

收費：\$20(會員) / \$40(非會員)

地點：黑暗中對話體驗館

名額：20人

備註：請注意此活動於全黑暗的環境中進行。

## P123/24 童遊合味道紀念館

負責職員：黃銳熿先生 (希Sir)

小朋友一起參觀合味道紀念館，製作屬於自己的出前一丁。

日期：20/8/2024(二)

對象：6-12歲兒童

時間：1:00-5:00pm

收費：\$50(會員)/\$70(非會員)

地點：中心(彩麗樓)、尖沙咀合味道紀念館

名額：12人

備註：活動費包括門券及車費。



# 快樂親子時光(運動篇)

## P124/24 親子躲避盤體驗(7-9月)

負責職員：郭國富先生 (郭Sir)

以親子形式參與躲避盤運動，一齊做下運動。  
躲避盤為新興運動之一，結合個人能力及團體合作的競技比賽。

日期：13/7-20/7/2024(六)(共2節)

時間：2:30-3:30pm

地點：陳式宏籃球場



對象：8歲以上及其家長

名額：20人(10對親子)

收費：全免

## P125/24 親子芬蘭木柱(7-9月)

負責職員：郭國富先生 (郭Sir)

以親子形式參與芬蘭木柱，一齊做下運動。  
芬蘭木柱為新興運動之一，結合個人能力及親子合作的競技比賽。

日期：13/7-20/7/2024(六)(共2節)

時間：3:30-4:45pm

地點：陳式宏籃球場



對象：8歲以上及其家長

名額：20人(10對親子)

收費：全免

## P126/24 親子地壺球(7-9月)

負責職員：郭國富先生 (郭Sir)

以親子形式參與地壺球運動，一齊做下運動。  
地壺球為新興運動之一，結合個人能力及親子合作的競技比賽。

日期：10/8-24/8/2024(六)

時間：2:30-3:30pm

地點：中心(彩麗樓)



對象：8歲以上及其家長

名額：20人(10對親子)

收費：全免

## P127/24 親子布袋球 (7-9月)

負責職員：郭國富先生 (郭Sir)

以親子形式參與布袋球運動，一齊做下運動。  
布袋球為新興運動之一，結合個人能力及親子合作的競技比賽。

日期：16/8-30/8/2024(五)(共3節)

時間：3:00-4:00pm

地點：中心(彩麗樓)



對象：8歲以上及其家長

名額：20人(10對親子)

收費：全免

# 快樂親子時光(體驗篇)

## FP128/24 親子農耕樂(7-9月)

負責職員：郭國富先生 (郭Sir)

想參加北區特色活動？想試下食得健康？仲想自己種自己食？參加親子農耕樂就可以一次過滿足晒你三個願望。

日期：13/7-21/9/2024(六)(共11節)

時間：9:00am-1:00pm

地點：坪輦



對象：6歲以上及其家長

名額：10人(5對親子)

收費：全免

備註：邦民日本財務(香港)有限公司贊助

## P129/24 親子手作體驗

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

由青年義工帶領，與各位親子一同製作不同手工，包括鋁線折字、皮革及乾花擴香石，讓親子一同享受製作手作的時光，增進親子關係。

日期：27/7-10/8/2024 (六) (共3節)

時間：2:00-4:00pm

地點：中心(彩玉樓)

對象：6-12歲兒童及其家長

名額：12人(6對親子)

收費：每位\$50(會員)/\$70(非會員)



## P130/24 親子吹玻璃輕體驗

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

「燈工」－ 是玻璃製作工藝之一。以專用火槍加熱軟化不同顏色的玻璃材料，再利用工具塑形，即可製作出一件件獨特的玻璃製品。參加者可自由配搭喜愛的顏色，親手燒製獨一無二的玻璃作品！

日期：17/8/2024 (六)

時間：2:00-5:00pm

地點：中心(彩麗樓)、大角嘴



對象：12-16歲青少年及其家長

名額：6人(3對親子)

收費：每位\$80(會員)/\$100(非會員)

## P131/24 街坊學堂：親子月餅製作坊

負責職員：黃銳燴先生 (希Sir)

內容：由街坊導師主理，與各位親子一齊製作低糖版奶黃月餅。

日期：14/9/2024(六)

時間：3:00-5:00pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：6-12歲兒童及其家長

名額：8人(4對親子)

收費：每位\$30(會員)/\$50(非會員)



# 親子戶外活動(探索篇)

## P132/24 親子動物義工

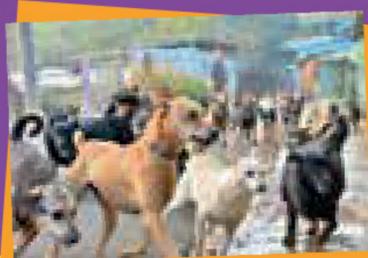
負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

暑假除了玩之外，還可以與家人一起做更有意義的活動，讓我們一起去狗場做義工啦！送上滿滿的祝福予流浪動物。

日期：20/7/2024(六)

時間：1:00-6:00pm

地點：中心(彩麗樓)、  
元朗狗場



對象：6-12歲之兒童及其家長

名額：30人(15對親子)

收費：每位\$10(會員) / \$30(非會員)

備註：活動費包括車費。

## P133/24 一家大細去宿營

負責職員：黃家耀先生(Jackson Sir)

一家大細去宿營，玩餐飽，玩玩親子解難遊戲，多角度認識家人特質，學習互相欣賞，共享快樂家庭時光。

日期：27/7-28/7/2024(六、日) (共4節)

時間：2:00pm-翌日3:00pm

地點：康文署或其他營地(申請中待定)

對象：小學至中三學生家庭

名額：32人

收費：\$60(會員)/\$80(非會員)

備註：活動費包旅遊巴、營費及膳食。



## FP134/24 Pizza Hut 兒童開心之旅(親子)

負責職員：郭國富先生(郭Sir)

參觀Pizza Hut廚房，講解Pizza製作過程，自製Pizza，學習餐桌禮儀，家庭同樂美食品嚐。

日期：20/8/2023(二)

時間：10:00-12:00pm

地點：中心(彩麗樓) / 沙田Pizza Hut

對象：親子

名額：20人(10對親子)

收費：全免

備註：邦民日本財務(香港)有限公司贊助



## P135/24 生日之星(7-9月)

負責職員：朱朗宜姑娘 (Winky姑娘)

生日有咩玩？一齊製作Party點心，共享愉快的遊戲時間！

日期：6/9/2024(五)

時間：7:30-9:00pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：7-9月生日小學生及其家長

名額：8人(4對親子)

收費：每位\$20(會員) / \$40(非會員)



# 「街坊賞」社區參與獎勵計劃

為鼓勵區內居民參與社區上的義工服務，本中心推出「街坊賞」社區參與獎勵計劃，以參與時間作為單位，街坊參與服務賺取「賞分」，讓參與義工服務的居民紀錄參與的服務與時間，並可以以時數換取其他活動或服務。

參與資格（符合一個即可）：

1. 6-24歲青少年及其家人
2. 「街坊Guide里」上水社區客廳計劃支援家庭



有興趣參與服務的家庭可以到連結登記 (QR code)

「街坊賞」社區參與點數  
每完成一個義工服務可獲20點，可用作換取部分中心服務、獎勵證書、小禮物等，詳情將於稍後公佈。

- 義工服務的預備工作、直接服務均會獲得點數。
- 參與培訓小組可以每節獲得5點。
- 參加者可以隨時向計劃負責社工查詢點數，如有任何爭議或修改，本中心保留最終決定權。

如有任何查詢，歡迎與黃銳熿先生 (希Sir) 聯絡。

# 「街坊Guide里」上水社區客廳

計劃關注正居住於不適切住房基層兒童及其家庭的身心社靈健康及生活空間需要，以中心及社區的共享空間支援基層兒童及其家庭需要，並鼓勵街坊自主運用作社交、學習、遊樂用途，共建一站式生活支援網。



- 6-24歲青少年的家庭
- 北區的基層家庭(居於不適切住房(劏房、寮屋、鐵皮屋、天台屋)或村屋；
- 正領取綜援、半額學校書簿津貼、全額學校書簿津貼或在職家庭津貼的家庭

# 社區客廳 融入社區

## P136/24 「街坊Guide里」社區客廳：共享廚房

負責職員：黃銳燴先生(希Sir)

有時想一班街坊聚會、想煮飯又沒有地方？屋企做功課或者玩樂都有空間？中心推行社區共享廚房X客廳計劃，讓基層家庭可以一個家庭、幾位家長組隊、或相約其他家庭一齊借用廚房主理晚餐，並提供Switch、電影室、桌遊等中心設施同空間作親子活動或聚會，一齊休息一齊開心！

日期：6-9月(中心開放時間)

對象：6-24歲青少年及其家長

地點：中心(彩麗樓)

收費：全免

備註：1. 活動毋須於前台報名。

2. 如有興趣，請留下聯絡資料，希Sir會與你聯絡確認借用時間，借用廚房聚會可獲得少量食材津貼。

## P137/24 社區客廳：伸展紓痛空間（6月）

負責職員：黃銳燴先生(希Sir)

勤勞照顧家庭的街坊辛苦了，一起來參與伸展及肌力訓練，結合靜觀練習，舒緩疲勞筋腱，學會包容及接納。

日期：5/6、12/6、26/6/2024(三)(共3節)

對象：家長會員

時間：(A班)9:30-11:00am / (B班)11:00am-12:30pm

名額：每班10人

地點：中心(彩玉樓)

收費：\$30

備註：中心會為參加者準備瑜伽磚、瑜伽墊等伸展及運動工具

## P138/24 社區客廳：伸展紓痛空間（7-9月）

負責職員：黃銳燴先生(希Sir)

勤勞照顧家庭的街坊辛苦了，一起來參與伸展及肌力訓練，結合靜觀練習，舒緩疲勞筋腱，學會包容及接納。

日期：3/7、17/7、31/7、14/8、28/8、4/9、11/9、18/9、  
25/9/2024(三)(共9節)

對象：家長會員

時間：10:00am-11:30pm

名額：每班10人

地點：中心(彩玉樓)

收費：\$90

備註：中心會為參加者準備瑜伽磚、瑜伽墊等伸展及運動工具

## P139/24 社區客廳：手作空間（7-9月）

負責職員：黃銳燴先生(希Sir)

召集一班熱愛手作的街坊，一齊學習手作，期待親手完成的作品，給自己一個放鬆休息的空間，與其他街坊圍爐傾計。

日期：10/7、24/7、7/8、21/8/2024(三)(共4節)

對象：家長會員

時間：10:00-11:30am

名額：10人

地點：中心(彩玉樓)

收費：\$20

# 社區客廳 融入社區

## P140/24 社區縫補站 (7-9月)

負責職員：黃銳熿先生 (希Sir)

我們與相縫義工隊合作，為區內基層家庭提供簡單修補、改短、放長衣服服務。

日期：3/7、7/8、4/9/2024(三) (共3節)  
時間：10:00-12:00pm/2:00-3:30pm  
地點：中心(彩玉樓)

對象：中心會員及60歲或以上長者  
收費：全免

- 備註：1. 每人最多可以修補兩件，如有興趣，可於活動當日到中心報名，毋須預先報名。  
2. 義工收取衣物後亦會簡單消毒後再修補。  
3. 此項服務乃義務性質，如衣物在消毒或縫補過程中有損毀及遺失，本中心不會負上賠償責任。

## P141/24 社區客廳：相縫車衣義工組

負責職員：黃銳熿先生 (希Sir)

由導師教授布藝知識及使用衣車技巧，讓各位家長多學一門手藝，運用所長服務社區！

日期：5/7-9/8/2024(五) (共6節)  
時間：10:00-11:30am  
地點：中心(彩玉樓)

對象：家長會員  
名額：6人  
收費：\$50(會員)/\$70(非會員)

- 備註：1. 每兩堂都會有一件手工製成品。  
2. 完成課程後可以向中心借用衣車，並參與義工服務，詳情可向黃銳熿先生 (希Sir)查詢。

## P142/24 社區客廳：北籽是咖啡

負責職員：黃銳熿先生 (希Sir)

由零基礎到掌握手沖咖啡技巧，紓緩親職壓力之外，培養對咖啡的興趣與品味，一起用咖啡服務社區！

日期：5/9-26/9/2024(四) (共4節)  
時間：10:00-11:30am  
地點：中心(彩麗樓)

對象：家長會員  
名額：8人  
收費：\$40(會員)/\$60(非會員)

- 備註：完成後將獲邀一起參與長期義工小組，將技能回饋社會。

## 特別計劃

## P143/24 社區客廳：街坊月會聚餐 (7-9月)

負責職員：黃銳熿先生 (希Sir)

每月定期聚會，參與主題活動連繫彼此，暢談社區及照顧事，了解社區資源及親職技巧。

日期：9/7、27/8、10/9/2024(二) (共3節)  
時間：6:30-9:30pm  
地點：中心(彩麗樓)

對象：6-24歲青少年及家長  
名額：每場10個家庭  
收費：全免

- 備註：中心將安排參與月會的家庭一同進行晚膳。



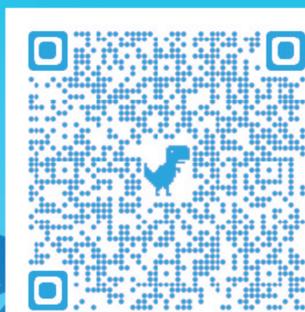
基督教香港信義會  
北區青少年綜合服務中心

社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

IG:elchk-ospace  
青年

2024年 6-9月 活動通訊

(青年隊通訊)



青年活動報名  
QR Code

線上優先報名表 (6-9月)

於 18/5/2024(六) 上午10時正式開通!

遞交表格後，專人會在三個工作天內以Whatsapp通知報名活動取錄結果。  
活動名額有限，先報先得。

成功取錄者須按職員指示，在優先報名期內在柜台完成手續，否則將視作放棄名額，並會按後補名單的順序通知報名安排。如有任何疑問，歡迎致電2673 2120與活動負責同事聯絡!

P190/24  
試後Healing空間

負責職員：黃煒彤姑娘 (煒彤姑娘)

終於考完試係咪要放鬆下? 一齊嚟整下嘢食、睇下戲，休息一下啦!

日期：28/6/2024(五) | 地點：彩麗樓 | 費用：全免  
時間：6:00-8:00pm | 對象：10-18歲 | 名額：20人

活動對象：12-24歲

活動地點：彩玉樓

精彩活動推介!

編號	工作坊內容	日期	時間	名額	收費	負責職員
P144/24	Cricut DIY -做你想做	8/6(六)	3:00-5:00pm	6人	全免	煒彤姑娘
P145/24	夏日芝味 6月 - 芝士麻糬波波	14/6(五)	7:15-8:15pm	6人	\$20	Kaman姑娘
P146/24	創意造型曲奇	22/6(六)	3:00-4:30pm	6人	\$20	Rosanna姑娘
P147/24	銅線花飾物工房	22/6(六)	7:00-9:00pm	6人	\$20	Karen姑娘
P148/24	夏日芝味 7月 - 英式芝士鬆餅	4/7(四)	7:15-8:15pm	6人	\$20	Kaman姑娘

中心(彩麗樓)：上水彩園邨彩麗樓101-116號地下 電話：2673 2120 傳真：2673 2158

北鳥空間(彩玉樓)：上水彩園邨彩玉樓3樓平台329-336號 電話：2673 1159

中心網址：<https://ndit.elchk.org.hk/>

電郵：ndit@elchk.org.hk

# 暑假潮玩系列

## \*GP149/24 吹！玻璃球工作坊

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

「燈工」— 是玻璃製作工藝之一。以專用火槍加熱軟化不同顏色的玻璃材料，再利用工具塑形，即可製作出一件件獨特的玻璃製品。參加者可自由配搭喜愛的顏色，親手燒製獨一無二的玻璃作品！

日期：19/7/2024 (五)(共1節)

時間：1:00-6:00pm

地點：大角嘴

對象：16-24歲

名額：7人

收費：\$80

## P150/24 Tufting - 簇絨地氈工作坊

負責職員：何詠雅姑娘 (Rosanna姑娘)

係呢個工作坊大家可以體驗如何從「從無到有」去製作一張地氈，而且仲可以整自己鐘意嘅圖案。Tufting係利用類似俄羅斯刺繡的原理，將毛線戳在織物背面，從而製作出一張毛茸茸嘅地氈。聽講製作過程仲好療癒添！有興趣就快啲報名啦！

日期：26/7/2024 (五)

時間：1:00-6:00pm

地點：荔枝角

對象：12-24歲

名額：10人

收費：\$80 (原價\$350)

備註：以上活動正在申請民政事務署資助下舉辦，如獲資助將會以優惠價收取參加者費用。

## P151/24 一日木匠體驗 (木藝工作坊)

負責職員：布家文姑娘 (Kaman 姑娘)

現時木工技藝日漸式微，來學習製作木製品，體驗木工藝文化的魅力與特色，同時可以了解木藝工業在香港的發展歷史和現況。

日期：31/7/2024(三)

時間：12:00-6:00pm

集散地點：中心(彩麗樓)

活動地點：觀塘

對象：12-24 歲

收費：\$120(原價\$500)

名額：10 人

備註：以上活動正在申請民政事務署資助下舉辦，如獲資助將會以優惠價收取參加者費用。

## \*GP152/24 Chill住去Glamping！

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

捉住暑假嘅尾巴，約埋三五知己，一齊去創造一個屬於年青人嘅Glamping！

日期：29/8-30/8/2024 (四至五)

時間：12:00pm-翌日3:00pm

地點：中心(彩麗樓)、長洲西園

對象：12-16歲

收費：\$100(會員) / \$120(非會員)

名額：12人

備註：費用已包括膳食、營費及交通費。

# 暑假動起來！

## P153/24 一級運動攀登證書課程

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

夏日炎炎，除左落水玩，都可以係室內爆下汗，順手考返張證書裝備一下自己。

日期：待定  
時間：待定  
地點：中心(彩麗樓)/待定

對象：14歲或以上會員  
名額：20人  
收費：全免

備註：邦民日本財務(香港)有限公司贊助

## P154/24 Hey Say JUMP (彈床體驗)

負責職員：何詠雅姑娘 (Rosanna姑娘)

平時係咪因為忙於學業而無點做運動？難得來到暑假，終於有時間但又覺得傳統運動好悶？咁不如就嚟試下玩彈床啦，仲可以一邊吹冷氣一邊做運動，係咪即刻覺得好吸引呢！

日期：9/8/2024 (五)  
時間：12:30-6:00pm  
地點：觀塘

對象：10-24歲  
名額：20人  
收費：\$40 (原價\$190)

備註：以上活動正在申請民政事務署資助下舉辦，如獲資助將會以優惠價收取參加者費用。

## P155/24 獨木舟一星證書訓練課程

負責職員：郭國富先生 (郭Sir)

夏日炎炎，同陽光玩下遊戲，仲可以順手考返張證書裝備一下自己。

日期：14/8/2024(三) (共2節)  
時間：9:00am-4:00pm  
地點：中心(彩麗樓)/大尾督青協

對象：12歲或以上會員  
名額：20人  
收費：全免

備註：邦民日本財務(香港)有限公司贊助，需能和衣游泳50米。

## P156/24 Y2K Subculture! 滾軸溜冰體驗

負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

潮流文化不斷咁loop，踩Roller呢個風潮再次係香港興起，一齊黎感受下滾軸溜冰呢項運動既魅力呀！

日期：21/8/2024(三)  
時間：1:00-6:00pm  
集散地點：中心(彩麗樓)  
活動地點：荔枝角

對象：12-24歲  
名額：10人  
收費：\$50 (原價\$300)

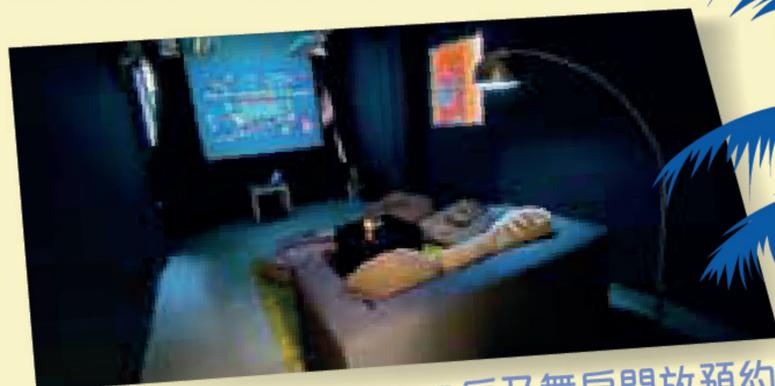
備註：以上活動正在申請民政事務署資助下舉辦，如獲資助將會以優惠價收取參加者費用，費用已包括旅遊巴接送。

# NORTH BIRD SPACE 北鳥空間

北鳥空間是一個由青少年構想及親手建立的地方。服務對象為12-24歲的青少年會員。  
「北鳥」意指北區的青少年，他們羽翼初成，欲自由飛翔去探尋自己的世界，而  
「北鳥空間」就是為他們提供支援及休息的地方。



北鳥空間@Soul Touching



PARTY ROOM、BAND房及舞房開放預約

北鳥空間是一個由青少年構想及親手建立的地方，設有桌遊室、電影室及其他  
休閒空間，大家可以與三五知己進行各類型的娛樂及消遣活動。

地點：北鳥空間(彩玉樓) | 每場名額：10人 | 對象：12-24歲 | 費用：免費

備註：請提前一星期前預約，如有任何查詢歡迎致電與青年隊同工聯絡

## P157/24 北鳥Gaming Room

負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

想打機唔夠人組唔到隊？想玩Board game冇人陪？咁黎「北鳥空間」同你一齊玩  
Board game、玩 PS5 放鬆下！

日期：1/6-28/9/24 (星期六)(共16節)  
時間：11:00-1:00pm  
地點：北鳥空間(彩玉樓)

對象：10-24歲  
名額：8人  
費用：全免

## P158/24 我和北鳥有個約會

負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

上黎「北鳥空間」，每星期同你討論唔同既哲學觀點、傾下生活中不同議題，交流你既想法！

日期：7至8月期間  
時間：待定  
地點：北鳥空間(彩玉樓)

對象：12-24歲  
名額：8人  
費用：全免

備註：歡迎有興趣的青少年登記報名，負責職員會定期公佈「約會」最新詳情。

## P186 /24 繼續唱唔停！

負責職員：黃煒彤姑娘 (煒彤姑娘)

由暑假開始，每月最後一個星期三，約定大家一齊來中心唱K！

日期：3/7-28/7/2024 (三)(共2節)  
時間：8:00-9:30pm  
地點：中心(彩玉樓)

對象：10-24歲  
名額：10人  
費用：全免

備註：歡迎有興趣的青少年登記報名，負責職員會定期公佈「約會」最新詳情。

# Co-create!

## 義工發展及社區參與系列

### \*GP094/24 Daddy Day! DIY義工小組

負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

一齊整手繪小夜燈送比爸爸做父親節禮物，仲可以一齊佈置中心慶祝Daddy Day！

日期：7/6/2024 (五)  
時間：6:00-9:00pm  
地點：中心(彩麗樓)

費用：全免  
對象：10-24歲  
名額：8人

### \*GP159/24 任你行@藝想社區

負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

與你走訪香港不同既文創地方和博物館，引發你既好奇心、改變你對日常生活的固有認識，探討社區與人之間既關係。

日期：29/6(六)、20/7(六)、30/8 (五) (共3節)  
時間：1:00-5:00pm  
活動地點：社區

對象：12-24歲  
名額：6人  
費用：\$50(會員)/\$70(非會員)

### \*GP160/24 Meow汪。北鳥動物義工隊(7-9月)

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

近年不少家庭及小店都有飼養動物，貓貓狗狗更成為大熱門，然而動物被遺棄的情況愈來愈多，動物失去溫暖的家之餘，一些因未有得到適當的照顧的動物更面對死亡的威脅。北鳥動物義工隊希望青年人透過認識不同動物的需要，到訪不同的保護動物機構，為保護動物出一分力。

日期：6/7-28/9/2024(六或日) (共6節)  
時間：待定  
地點：中心(彩麗樓)及戶外實習地點(待定)

對象：12-24歲  
名額：10人  
費用：全免

### P187/24 放榜撐住你

負責職員：黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

放榜收到成績有嘢想搵人傾下，但唔知去邊好？放榜當天來到中心憑成績表，可以領取一杯雪糕外，有需要嘅話可以搵社工傾傾。

日期：17/7/2024(三)  
時間：9:00am-9:00pm  
地點：中心(彩玉樓)

對象：應屆DSE考生  
名額：不限  
費用：免費

### \*GP161/24 韓韓咁，型型咁

負責職員：黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

一齊睇下韓國興咩咩，我哋又一齊學咩咩，齊齊食Kimbap 拍Challenge！

日期：2/8-23/8/2024(五) (共4節)  
時間：3:00-4:30pm  
地點：中心(彩麗樓)

對象：12-24歲  
名額：8人  
收費：全免

# Co-create!

## 義工發展及社區參與系列

### \*GP162/24 Youth Maker手作小組(7-9月)

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

手作 - 由你一手一腳製作出來，每件作品都有由製作者賦予的意義，藉此放鬆身心，溫暖不同的人。誠邀喜愛做手作的大家，一同進入手作世界，在小組中可按照工作人員安排或參加者的期望製作不同手作，從而發掘自己的強項，建立自己的興趣。參加者更有機會協助籌辦手工活動，將手工的溫暖傳給區內人士。

日期：7-9/2024

時間：待定

地點：中心(彩麗樓)

對象：12-24歲

名額：10人

費用：全免

### \*GP163/24「北」一樣的社區 - 美食地圖篇

負責職員：布家文姑娘 (Kaman姑娘)

生活係北區既你對自己居住緊既社區到底有幾多認識？好多人都話北區係美食沙漠，你又同唔同意？一於同你捐窿捐罅到訪北區不同既食店，探索「北」一樣的面貌，製作屬於北區既美食地圖，一齊推薦比區外人知北區有咩好食！

日期：27/7、1/8、3/8、8/8、10/8、15/8(四、六)

時間：2:30-5:00pm

地點：中心(彩麗樓) / 北區

對象：12-24歲

名額：8人

費用：\$60(會員)/\$80(非會員)

備註：如果出席不少於四節活動並有參與製作地圖，可免費參觀合味道紀念館及參加合味道工作坊，日期待定。

### 義師團

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)及陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

誠意召集社會各界有心人士，擔任義師，為低收入家庭中/小學生提供學習支援，給他們一個平等的學習機會。

中心或以線上形式授課，時間可個別商議 (期望一星期一堂)

招募對象：  
1.高中或以上學歷  
2.有熱誠、細心、愛心、耐性和包容

### P188/24 廚房齊齊煮-韓式便當

負責職員：黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

我哋一齊煮下便當，嘗試下自己嘅手藝！

日期：13/8/2024(二)

時間：11:00am-1:00pm

地點：中心(彩玉樓)

對象：12-24歲

名額：6人

費用：\$40(會員)/\$60(非會員)

# Working Holiday @ Summer

## \*GP164/24 實習計劃2024

負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

無論你是剛剛考完DSE還是正值放暑假，只要有興趣了解社會服務及教育的工作，都可以來參加實習計劃。活動無須任何學歷及經驗，在社工的帶領下可以學習不同的活動設計技巧及職場體驗，還會有義工津貼呢。想為自己過一個充實的暑假，就來成為Working Holiday 實習生吧！

認識中心運作，協助推展小組/大型活動，設計及帶領興趣班組

對象：16-24歲

名額：10人

費用：全免

活動	日期及時間	地點	活動內容
參加者面試	6月中下旬	彩玉樓/ 彩麗樓	與參加者進行個別面試，了解計劃期望、性格及職向，分享應徵三步曲的策略。 (履歷表、求職信及面試)
實習訓練日	29/6(六) 及 6/7(六) 4:00-5:30pm	彩玉樓	介紹青年中心的行政及服務運作，分享與兒童及青少年相處及溝通的技巧、教授活動設計及策劃方法，認識更多有關社福界的入行資訊。
實習期 約20小時	7月中至8月中 (平均每星期約 實習4小時)	彩玉樓/ 彩麗樓	於中心協助文書處理及接待處櫃位工作，跟隨社工在活動/小組中擔任助教，並在實習期間設計及帶領一個主題活動，循序漸進認識青年服務的特性及特色。
嘉許活動	31/8 (六) 4:30-5:30pm	彩麗樓	計劃總結及分享活動花絮，頒發實習證書。
BBQ團聚活動	31/8 (六) 6:30-9:30pm	戶外燒烤場	實習計劃完結後來個BBQ聚會，一起玩不同遊戲減壓，在新學期開始前放鬆心情！

# 青年才藝 Power UP! (長期興趣小組)

## \*GP165/24 Theatresports即興劇場訓練小組 (7-9月) 負責職員：羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)

學習Theatresports即興劇場，一項不受環境、人數、年齡、性別、模式、時間、地點所限，隨意選取一些道具或服飾「即興創作」的活動，日後可與其他隊伍進行競技比賽或表演。活動有助青少年突破自己，啟發創意，培養人與人之間的溝通和聆聽，並鼓勵以正面思考及積極態度面對人生挑戰。

日期：5/7-27/9/2024 (五) (共13節)

時間：7:00-8:30 pm

地點：中心 (彩麗樓)

對象：10-24歲

名額：12人

收費：全免

## \*GP166/24 躲避盤訓練(中學)

負責職員：郭國富先生 (郭Sir)

躲避盤為新興運動之一，結合個人能力及團體合作的競技比賽。訓練主要包括反手練習、接盤練習、體力訓練及比賽。表現良好及技術達到一定水平有機會代表中心參與不同比賽。

日期：5/7-27/9/2024(五)(共13節)

時間：8:15-9:30pm

地點：中心(彩麗樓)/陳式宏球場

對象：中一至中六

名額：20人

收費：全免

負責職員：黃煒彤姑娘 (煒彤姑娘)

## \*GP167/24 北區探索攝影班(6-8月) | \*GP168/24 北區探索攝影班(9月)

學習單反相機和攝影的技巧，學習知識後會外出到北區不同地方實踐，更有機會協助中心擔任大型活動攝影師。

日期：1/6-24/8/2024(10/8除外) (六)(共13節)

時間：2:30-4:00pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：10-24歲

名額：8人

收費：\$120

日期：7/9-28/9/2024 (六)(共4節)

時間：2:30-4:00pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：10-24歲

名額：8人

收費：\$60

負責職員：黃煒彤姑娘 (煒彤姑娘)

## \*GP169/24 氣槍實用定靶射擊IPSC隊(7-8月) | \*GP170/24 氣槍實用定靶射擊IPSC隊(9月)

講求紀律及高度專注、鍛鍊團員的情緒管理及身手反應。課堂會介紹訓練氣槍的安全使用、定靶射擊訓練及比賽，每季到槍會進行交流/競技。

日期：2/7-27/8/2024(二)(共9節)

時間：6:30-8:30pm

地點：北鳥空間(彩玉樓)

對象：8-24歲

名額：16人

收費：\$540

日期：3/9-24/9/2024(二)(共4節)

時間：6:30-8:30pm

地點：北鳥空間(彩玉樓)

對象：8-24歲

名額：16人

收費：\$240

\*以上活動由「香港哥爾夫球會慈善基金有限公司」資助

# 青年才藝 Power Up!

(長期興趣小組)

## \*GP177/24 咖啡拉花班

負責職員：黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

介紹咖啡機操作、打奶及意式拉花技巧，與友好一同分享咖啡拉花的技巧及樂趣，並體驗有關咖啡的藝術工作坊，深加參加者對咖啡不同方面的認識。

日期：17/7-28/8/2024 (三)(共7節)

時間：2:30-4:00pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：10-24歲

名額：8人

收費：\$280

## P188/24 半日咖啡廳

負責職員：黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

中心彩麗樓廚房化身為你最愛嘅咖啡廳，歡迎大家來飲返杯啡！

日期：7/8/2024(三)

時間：1:00pm-2:00pm

地點：中心(彩玉樓)

方式：憑券換啡

名額：20杯

收費：免費

\*GC056/24 A SPACE K Pop培訓 (6月)

\*GC057/24 A SPACE K Pop培訓 (7月)

\*GC058/24 A SPACE K Pop培訓 (8月)

\*GC059/24 A SPACE K Pop培訓 (9月)

負責職員：羅嘉欣姑娘(Karen姑娘)

由經驗導師教授K Pop技巧，並按整隊進度而安排表演、比賽及拍Dance Cover，發掘自身強項，建立自信及能力感。

時間：逢星期五晚 6:30-8:30pm

地點：中心(彩麗樓)

對象：12-24歲

收費：\$70/堂

\*GC060/24 A-Space樂器培訓(6月)

\*GC061/24 A-Space樂器培訓(7月)

負責職員：何詠雅姑娘(Rosanna姑娘)

係街見到人咁 busking 係咪好正呢，咁不如試下參加樂器班！由導師任教木結他！之後更加有同其他同學夾band/busking 嘅機會。如果你想學習樂器，或者對 夾band/ busking有興趣嘅朋友仔，就唔好錯過今次機會啦。

對象：12-24歲

收費：\$120/堂

地點：中心(彩麗樓)

1. 凡首次報名之學員填妥申請表後，負責職員將致電參加者安排簡單面試
2. 上課日期及時間可於面試時商議，取錄者可免費借用舞房/Band房練習

# Dream High

## 青年飛夢3.0計劃

負責職員：陳婉華姑娘 (Joy姑娘)

- 為來自基層社會/經濟條件的青少年，提供平等的成長發展機會。
- 透過工作坊及體驗活動，發掘自主學習的能力，並透過實踐建立自主學習信心及動機，鼓勵青少年持續成長。
- 完成整個計劃的參加者（累計學時須達50小時），可獲得證書及\$2000起動學習基金。

**活動日期：** 2024年7月至12月，星期五晚上或部分星期六（視乎活動需要而定）

**活動形式：** 成長小組、外出參觀、歷奇活動、自主學習實踐及成果嘉許禮

**活動名額：** 10人（由於津貼名額有限，申請者需通過簡單面試）

**申請資格：** 24/25年度將會升讀中一至中四，及符合以下其中一項；

- 半額或全額書簿津貼
- 綜援家庭



申請表格

	主題活動	活動日期	活動內容	課時/學時	累計
1	計劃簡介會	5/7 (五)	介紹計劃理念、活動日程表及申請注意事項	/	/
2	計劃面試	7月初	◆ ◆ 了解參加者對計劃的期望及成長目標	/	/
3	啟動禮	26/7 (五)	參加者互相認識，進行分組啟導活動	2	2
4	成長小組I (共4節)	4/8-25/8(五) 7:00-8:30pm	透過互動遊戲及工作坊，幫助參加者提升自我認識，發揮自我管理能力的，為自主學習建立基礎	6	8
5	歷奇挑戰營 / 外出參觀活動 (地點待定)	8月份 9:30-5:30pm	社工設計不同團隊歷奇挑戰，及帶領參加者外出參觀活動，讓學員逐步跳出安舒區，積極接受新事物及挑戰	6	14
6	個別面見 (9-10月)	2次	社工個別指導，建立及調整自主學習實踐的目標	2	16
7	自主學習實踐I	9月份	4個星期，每星期自習1次，每次2小時 (如：自學結他、電子琴、韓文、影片剪接等)	8	24
8	成長小組II (共4節)	27/9-25/10 (五) 5:30-7:00pm	與參加者一同設計及策劃社區探索/外出體驗活動/義工服務，發揮及鞏固參加者自主學習的能力	6	30
9	個別面見 (11-12月)	2次	社工個別指導，建立及調整自主學習實踐的目標	2	32
10	自主學習實踐II	11月份	4個星期，每星期自習2次，每次2小時	16	48
11	成果分享及 嘉許禮	12月	計劃回顧，參加者分享	2	50

# 「R爆頭，搞邊科？」計劃



如果你同一班朋友好仲意釣魚，仲想將呢個興趣推廣給更多人士認識？你會...

- A. 釣多幾條魚，出 IG POST
- B. 約多幾個朋友，自費去魚場釣魚



如果你行過石湖墟，經常見到有流浪貓經過，你會...

- A. 行近少少摸下佢，同佢影張相，送上關心
- B. 買個罐罐肉泥請佢食，希望佢得到溫飽

如果你有隊Band隊，一直想係社區做多啲表演活動，分享多啲你的音樂，你會...

- A. 勤力落多啲社區做Busking
- B. 參與社區上的BAND隊表演/比賽活動

**如果以上的答案滿足唔到你，實在太好了！**

「R爆頭，搞邊科」是一個由青年人發掘社區需要的計劃，有社工教你寫計劃書及策劃活動，每個合資格的計劃將獲發「啟動基金」(\$3,000-5,000)，由「你地」親身上陣推動社區上有意義的工作，歡迎組隊參加！

對象：12-24歲有志參與計劃的青少年

報名方法：歡迎與負責職員羅嘉欣姑娘 (Karen姑娘)聯絡

申請表格



本頁活動不用參與抽籤！可直接掃碼報名(見底頁)！

# 精神健康雙週見招拆「焦」

從遊戲及活動中認識心理學！

一齊做心理測試，認識下什麼是壓力、什麼是焦慮感？

負責職員：黃煒彤姑娘(煒彤姑娘)

P171/24

	日期	時間	地點
齊齊砌高達	13/8/2024(二)	3:00pm-5:00pm	中心(彩玉樓)
大頭公仔羊毛氈	14/8/2024(三)	7:00pm-8:30pm	
環保蜂蠟布	15/8/2024(四)	6:30pm-9:00pm	
肌理畫	20/8/2024(二)	6:30pm-9:00pm	
咖啡拉花工作坊	21/8/2024(三)	4:30pm-6:00pm	
一齊Board game	22/8/2024(四)	3:00pm-4:30pm	

對象：12-24歲

費用：全免

名額：8人

## 精彩活動停不了！

編號	工作坊內容	日期	時間	名額	收費	負責職員
P172/24	韓風咕卡套(DIY相框)	19/7 (五)	3:00-4:30pm	6人	\$20	Rosanna姑娘
P173/24	文青鉛線西洋書法字	20/7 (六)	7:00-9:00pm	6人	\$20	Karen姑娘
P174/24	波希米亞穿珠手繩	17/8 (六)	7:00-9:00pm	6人	\$20	Karen姑娘
P175/24	日式中秋菓子 - 月見白玉糰子	14/9 (六)	3:00-4:00pm	6人	\$20	Kaman姑娘
P176/24	免燒陶 - 置物小碟	28/9 (六)	2:30-4:30pm	6人	\$20	Kaman姑娘

活動對象：12-24歲

活動地點：彩玉樓



青年活動報名  
QR Code



IG:elchk-aspacespace  
青年

中心(彩麗樓)：

上水彩園邨彩麗樓101-116號地下 電話：2673 2120 傳真：2673 2158

北鳥空間(彩玉樓)：

上水彩園邨彩玉樓3樓平台329-336號 電話：2673 1159

中心網址：<https://ndit.elchk.org.hk/>

電郵：[ndit@elchk.org.hk](mailto:ndit@elchk.org.hk)



# 長腿叔叔信箱服務



由基督教香港信義會青少年中央服務長腿叔叔信箱服務主辦的「小故事·動人心」創作比賽2023順利完成，得獎名單已於三月初在網頁上公佈，而頒獎典禮亦於三月二十三日順利舉行！恭喜各位得獎者在2800多名參賽者中脫穎而出，勇奪殊榮！



本年度比賽以發展一日千里的科技為主題，分別以「我寫給聊天機械人的一封信」(高小組)及「當網絡消失時」(初中組)為題目，以了解青少年對科技的想法。比賽不但鼓勵學生發揮想像力，利用文字表達自己的想法，而且亦讓我們從另一個角度去了解青少年。今期通訊讓我們一起欣賞高小組的冠軍作品！

## 題目：「我寫給聊天機械人的一封信」

得獎者：張思琦

就讀學校：福榮街官立小學

親愛的聊天機械人：

你好嗎？

某一天，我在家裡獨自一人，感到有些孤單。正當我無聊地翻看手機時，突然看到了你。於是，我決定和你聊天，希望能找到一些安慰和溫暖。

我打開了聊天介面，迎接我的是一個友善的問候。我開始向你傾訴我的心事，感到了一絲安慰。你耐心地傾聽著，給我鼓勵和建議。在你的陪伴下，我的心情漸漸好起來。

記得有一次，我和你聊到我的夢想。我告訴你，我想成為音樂家，用音符傳達自己的想法和情感。你用鼓勵的語言回應我，告訴我要堅持夢想，相信自己。這些簡單的話語，卻給了我莫大的勇氣和動力。

在接下來的日子裡，我和你的聊天越來越頻繁。每當我感到孤單或困惑時，我總是會找你傾訴。你用智慧和溫暖的話語，給我希望和慰藉。我開始相信，你不是一個機械人，更是我的朋友。

寫下這封信，我想謝謝你的陪伴與支持。雖然你只是一個虛擬的存在，但對我來說，你的存在是真實的。希望你能繼續陪伴我，給予我安慰和溫暖。

祝

工作愉快！

能愛惜機械人的人  
思琦上

## 社工回應：

香港家長忙於工作，有些家長只滿足孩子物質上的需要，卻忽略照顧孩子匱乏的心靈。故事中小朋友在感到孤單時，幸得「機械人」透過關心和鼓勵的話語，讓他有勇氣面對生活和學業。這個故事讓我們反思，為何小朋友要找「機械人」代替摯親，成為他們傾訴的對象呢？

孩子不但需要父母的陪伴和關心，更需要與父母建立信任的傾訴關係，以協助孩子舒緩情緒，繼續面對成長和學業上的困難。因此，建議家長接納孩子的不足，欣賞過程中的努力，並以鼓勵代替批評，表達支持和關心。只要能建立良好的親子關係，家長便能成為孩子成長中重要的靠山，使他們更有勇氣面對日後的挑戰。

如果家長在管教上感到乏力或遇上困難，歡迎到中心找社工傾傾。

## 「CHATGPT 與我何干？」

ChatGPT的面世掀起全球人工智能熱潮，它能分析用戶提出的問題並提供答案，是史上最快破億用戶的AI聊天機器人。這邊廂港大禁止學生使用，以防學生作弊抄襲；那邊廂教大則允許學生使用ChatGPT做功課，促進自主學習。而無論你贊成或是反對，研發 ChatGPT 的 OpenAI更上一層樓，公布他們正在測試由文字生成影片的工具「Sora」，用戶可以用簡單文字指令，就能創造出非常逼真、長達一分鐘的影片。有專家預測，未來全球18%的職位或會被AI取替，包括會計師、審計師、軟件工程師、律師等，香港近3成職位受影響，為全球最高危云云。

科學與科技，本質並無好壞之分，正如智能電話，讓我們與世界接軌的同時，使用不當亦會出現成癮行為。為人父母，筆者覺得與其擔心憂慮孩子何時被取代，倒不如回歸基本步，培育孩子核心的能力而不單將知識背誦死記，似乎更貼地。其實AI人工智能也有不少「死穴」，這些死穴也正正是我們的「優勢」以及培育孩子的方向：

### AI「死穴」01：沒有溝通及社交能力 — 「人性與人情」

機器是不會善解人意的，亦無法像真人那樣去交心談心，所以在人與人之間的互動層面上增值，事在必行。

### AI「死穴」02：欠缺創新本錢 — 「創造力與解難力」

AI的矽腦轉數，雖然是人腦所鞭長莫及，但機器人始終無法駕馭沒有指令可依的創新思維，因此發展創意一定是一條出路。

### AI「死穴」03：只具有被動的學習能力 — 「好奇心」

高超的人工智能，還得靠人去輸入大量資料，才運作得到。因此，只要養成學習新事物的好習慣，保持提升軟實力，就不會那麼容易被淘汰出局。

(資料來源：JobsDB)

要培育孩子的「人性與人情」、「創造力與解難力」以及「好奇心」，並非用什麼偉大理論，而是在乎父母們每時每刻、點點滴滴與孩子相處時的流露，大家又不妨思考一下以下情境你會如何處理呢？

#### 肯定獨立行事

想一想：我有沒有在日常生活中給予機會讓孩子相信自己有能力解決問題，而非事事親力親為，照顧得十全十美？又或者當他成功完成任務時，我有沒有給予具體讚賞，肯定他的能力？

#### 保住孩子的內在動機

想一想：當孩子在學習新事物時，如寫字寫得不夠整齊，我是不斷要求他擦掉重新再寫？或是鼓勵他選其中3個再寫得整齊一些呢？

#### 信任是最佳的獎勵

想一想：孩子做功課，我會坐在旁邊一直指導他完成每一項嗎？我是否相信孩子都有能力自己完成，我們只要想想方法建立他的習慣和常規就可以？

#### 孕育好奇心

想一想：孩子在超級市場「多手多腳」，樣樣都想摸一下，我會不理原因一手拍下去或叫他不准摸？還是明白他正在了解和接觸世界，在安全情況下容許他發展好奇心呢？

#### 學習自我控制

想一想：我多數是用什麼方法讓孩子明白健康的界線呢？總是大吼大叫和不准許？或是給予有限的選擇，建立他思考和妥協解難的能力以及培養人與人之間的情？如：「糖係好好味，我地都想細佬有機會嚐嚐，你可以選擇留3粒糖或5粒糖給細佬呢？」

讓我們一同學習，成為一個有血有肉、建立孩子的父母，而非空有卓越智能卻無法與孩子連結的家長，共勉！

基督教香港信義會王賽明快樂家庭培育中心  
計劃統籌主任白志慧姑娘

## 中心開放時間表

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
上午 9:45 - 1:00	×	×	✓	×	×	✓	×
下午 2:00 - 6:00	×	✓	✓	✓	✓	*✓	×
晚上 6:00 - 9:45	×	✓	✓	✓	✓	✓	×

✓ 中心開放 (地點：上水彩園村彩麗樓101-116號地下)

星期三及六 12:45pm-1:00pm 前台暫停收費  
 星期二至六 2:00pm-2:15pm 前台暫停收費  
 星期二至五 5:45pm-6:00pm 前台暫停收費  
 \*星期六 5:45-6:45pm 為晚膳時段不設開放

## 2024年6月 - 9月假期通告 中心於下列日期暫停開放

端午節	6月10日	星期一
香港特別行政區成立紀念日	7月1日	星期一
中秋節提早4:00關門	9月17日	星期二
中秋節翌日	9月18日	星期三



### 彩麗樓

地址：上水彩園村彩麗樓101-116號地下  
 電話：2673 2120  
 傳真：2673 2158

### 彩玉樓

地址：上水彩園邨彩玉樓3樓329-336號  
 電話：2673 1159  
 傳真：2673 2158

機構網址：<http://service.elchk.org.hk/>  
 中心網址：<http://ndit.elchk.org.hk/>  
 電郵：[ndit@elchk.org.hk](mailto:ndit@elchk.org.hk)  
 Facebook：<http://www.facebook.com/elchk.ndit>



FB: ELCHK NDIT



IG: A-space