



「小故事·動人心」創作比賽2025(專用原稿紙)

高小組 初中組 學校：拔萃男書院附屬小學 姓名：何心遠

題目：伴我成長的一句話 *

「慢慢來。」這是媽媽最常對我說的一句話，也是伴我成長，陪我度過一次次挑戰的溫暖力量。

小時候學踩單車，我總怕跌倒，一坐上車就緊張得全身發抖，嚇得立刻跳下車，不肯再騎。媽媽走過來，輕輕摸着我的頭說：「慢慢來。」她堅定的眼神，平靜的聲音，讓我安心不少。我深吸一口氣，再次跨上單車。雖然還是搖搖晃晃，但我終於能勉強騎上一小段了。

上了學，我開始學彈鋼琴也遇到了不少困難。每次練習新曲子，總是彈錯，越彈越急。這時，媽媽就會走過來，摸着我的臉輕聲說：「慢慢來。」她輕柔的聲綫，溫暖的手心，讓我平靜下來。我從慢練開始，一小節一小節地磨。雖然過程很辛苦，但我漸漸能彈出流暢的旋律。



「小故事·動人心」創作比賽2025(專用原稿紙)

高小組初中組

學校：拔萃男書院附屬小學

姓名：何心遠

，還在校際音樂節拿到了冠軍。

到了高年級，學業壓力越來越大，我也會感到迷惘，焦慮，甚至想放棄。每當此時，媽媽那句「慢慢來」總會在耳邊響起。當我慢下來，時間的間隙便變大了，彷彿有了更多的時間去瞭解自己，尋找方法，解決問題——而我也就這樣慢慢地長大了。

400

500

600