



「小故事·動人心」創作比賽2025(專用原稿紙)

高小組 初中組 學校：基督教香港信義會宏信書院 姓名：趙心慈

 題目：伴我成長的皮膚炎 *

我從三個月大開始就有皮膚炎，它已經陪
伴我走過十個寒暑了。這十年來，皮膚炎幾乎
從未離開過我，搔癢感每天都存在。為了治好
它，爸媽給我嘗試了不下數十款的清潔產品、
護膚品和藥膏。中醫、西醫我都看過，內服外
敷，但它就是不願離開。

每當天氣太潮濕或太乾燥時，特別讓我難
受：白天上課，常常因為癢得分心，令我無法
集中聽老師講課；到了晚上，癢得我翻來覆去
，徹夜難眠。曾經有一次，皮膚炎部位感染
了，傷口都流出水來，媽媽看見我痛苦的样子
，眼淚都掉下來了，那一刻我覺得自己好像給
家人帶來了不少擔心和煩惱。媽媽知道後，跟
我說：「別傻了，我的孩子，讓我們一起面對
和打敗它！」



「小故事·動人心」創作比賽2025(專用原稿紙)

高小組

初中組

學校：基督教香港信義會宏信書院

姓名：趙心慈

現	在	，	我	學	會	了	與	皮	膚	炎	共	存	，	每	天	都	勤		
力	塗	抹	保	濕	產	品	，	不	讓	它	左	右	我	的	心	情	。	雖	然
它	沒	全	消	失	，	但	我	們	一	家	都	用	正	面	和	勇	敢	的	態
度	去	面	對	它	，	我	們	從	不	放	棄	希	望	，	相	信	未	來	一
定	會	更	好	！	那	一	天	，	我	會	感	謝	這	一	路	陪	伴	我	的
皮	膚	炎	，	讓	我	變	得	更	堅	強	。								

400

500

600