

心流

2021年7月號



基督教香港信義會
長腿叔叔信箱服務



策劃：義工出版小組

本通訊所有相片及文章內容均版權所有，未經本機構許可，不得以任何形式轉載。

義工給義工的信

編者話：

在疫情的影響下，《心流》已闊別大家多時，不知各位長腿叔叔義工最近好嗎？義工出版小組亦已於月前重投工作，思考《心流》的何去何從。大家在閒談間亦不約而同訴說了這些日子長腿叔叔信箱服務的義工所面對的其中一個問題——孩子「已讀不回」。

成為長腿叔叔已有好一段日子的你是否也曾為能夠與孩子持續通信及為他們排憂解難而感到欣慰？隨著科技進步，電郵和手機通訊程式日益普及，書信往來是否已不合時宜，以致孩子遲遲提不起筆傾訴？又或是他們對長腿叔叔這個「來歷不明」的人存疑，擔心向他透露自己的情緒？其實，不只孩子有心事和疑惑，叔叔也有困惑的時候呢！在等待孩子的回信時，不如先開啟以下由長腿叔叔寫給同樣是長腿叔叔的你的信和短訊吧！

幾句話

Boneca



過去一年多的「疫」境自強生活中，只有一位小朋友能持續通信，大概每月一封，像是忘了年齡差距的老朋友般閒話家常。😄



為了分擔大量湧入的新信，埋首回了十多封，一如所料沒半點下文。他們的來信也許部分是為「交差」，但叔叔不會氣餒，仍想盡法寶以各種不同角度吸引「回頭率」。😓



從來沒有主動寫信給小朋友，不希望製造需要回應的壓力。每年寄出的生日卡，都在提示着小朋友有個默默守護的叔叔存在，這不就是安全網了嗎！😏

他們生活得健康順遂，也許就是暫時沒來信的理由吧。😊



叔叔我希望...

Nada

叔叔我希望...

當我雀躍的時候, 請給我鼓掌 ; 🙌

當我困惑的時候, 請給我指導;

當我失敗的時候, 請給我安慰, 明白我會努力過 ; 🥺

當我犯錯的時候, 請給我勸導代替批評;

當我分享的時候, 請用同理心回應, 讓我感到被明白。😊

當回信給我的時候, 請勿太久, 別讓我熱切的期待冷卻;

當回覆的時候, 可以略加提問, 增加我們的話題;

方便的話, 請在來信加些圖畫或貼紙, 為它添上色彩。🌈

當我書信不再時, 請勿掛念, 因為我已找到情感的寄託 ; 🤝

謝謝叔叔的陪伴, 讓我在愛中成長 ! 😊

交心

Tomai

回信前找出一些持續通信的小朋友以往回信底稿作參考。

叔叔,我學會了洗碗,媽媽誇讚我呢!

.....用滑手的洗潔晶又能抓住碗碟真不容易啊,也謝謝媽媽對你的信任。

.....

叔叔,我發明了「開心小貓」,可以把不開心的事寫在紙上讓牠吃掉。

.....真好呀!也請牠吃掉叔叔不開心的事,可以嗎?

媽媽經常叫我溫書,我覺得很煩。

.....媽媽沒受過親子教育,想關心你時只懂得叫你溫書,也許她覺得這一定是對的。你最希望她關心你甚麼呢?我們可以幫助媽媽,使她知道還有很多關心你的方法,例如.....

我不喜歡這個家,我想離家獨自生活。

.....能獨自生活確實自由自在,叔叔也很嚮往。雖然我們有夢想,但小鳥離巢前須先學會覓食和保護自己,就讓我們一起努力創造條件吧!.....

明白了,以上幾句話既不是回信的全部內容,也不是回信的範本,但提醒了我,與小朋友交心是最重要的。

我找出信紙提起了筆。



叔叔們啊，

大家可曾
因小孩來信的悲傷，內心有着一樣的痛；
因小孩來信的迷惘，同時都困惑苦惱；
因小孩來信的困境，像發生在自身一樣歷歷在目。

大家可曾
因小孩來信的喜樂，對世界心存希盼；
因小孩來信的歡欣，感到幸福滿滿。

初
心

沙
爾

您跟我，有緣同在這條道路上，縱然不平坦：有時因詞窮、找不到點子而感到吃力，有時因「倒模式」的回信而感到沒意義，有時因得不到回應感到氣餒、心灰意冷；但，哪怕只有一分半秒，能讓小孩們打開心扉，成為他們可傾訴的樹洞，心已足矣。我們回信的每一個字，都包含着對他們滿滿的愛，亦能為自己加注了正能量。

幸好有來信的小朋友，幸好有叔叔們作伴，大家一起成長，回到初心，繼續成為小朋友們的小星光。

義工給義工的信

Shirley

能在茫茫人海中相識是一種緣分，而在科技發達的今天仍會選擇用紙筆通信，更加是有緣人。你我選擇成為長腿叔叔的一分子，都希望透過文字和小朋友們交流，讓他們有個敞開心扉的出口吧！

義工們或會發覺小朋友寄來一封信後就不再回信了，其實那並不打緊，我們該往好處想：「他的問題解決了。」、「他近來已經沒有煩心事了！」、「叔叔的提議讓他開懷了！」，既然已放下心頭大石，他們就自然不用再來信找叔叔做諮詢，那不是好事嗎？

通信一刻，緣分的種子已經播下，縱使再沒回信，叔叔們也不用灰心，我們的一字一句已在小朋友心頭留下足印，都可能成為他們日後人生路途中的一點靈光。「回頭信」固然是獎勵，就算沒有，叔叔在回信時的一字一句也是和小朋友的交心之旅，所以叔叔們只要用心回覆小朋友就足夠了！

親愛的長腿叔叔義工：

你也在苦惱着盼不到孩子的回信，擔心他或她是否過得好或是否已跨過上次提及的難關嗎？你也在想着他或她是否還被其他同學排擠、他或她跟父母的關係有否改善了、他或她會否還因各種壓力而喘不過氣嗎？日子久了，你也許會懷疑自己是否太囉唆？給予過多意見？又或是沒有看透他們的想法和感覺，回信時沒有切中要害……

其實，長腿叔叔信箱一方面讓孩子有一個渠道安心放下自己的心事，不也同時希望培養他們解決困難的能力嗎？除了在情感上雪中送炭外，讓他們洞悉問題的癥結、引導他們探索解決問題的方法，不也是叔叔想要用心做到的事情嗎？

有時候，他們或許未能抽空再回信，但也許，他們已在叔叔的回信中找到方向，努力地面對困難，問題亦可能已迎刃而解。叔叔期待獲得孩子的信任，希望他們能做開心扉，但也不要忘記要無條件的相信和尊重他們的決定和能力。就讓叔叔默默地為孩子送上最誠摯的祝福，讓他們記得無論快樂或失意時，長腿叔叔也會與他們同喜同悲，信箱也永遠會接收他們的來信！

後記：

能夠成為孩子信任的聆聽者固然讓人感到安慰；得不到回應也確是容易令人氣餒。假若是後者，我們可以積極裝備自己，增強自己對孩子所思所想的敏銳度；但最終叔叔的信會否仍是石沉大海則取決於不同因素。因此，我們也要時刻提醒自己回信時只要用心了解和回應，讓孩子知道他們有需要時可以暢所欲言；即使孩子不再來信也不必失望，因為這或意味着他們找到更合適的人或方法分享生活、疏理情緒及解決生活中的難題。

但願本期《心流》能為你帶來點點力量，也期盼你不要遺忘當初希望成為長腿叔叔的真心和熱誠。長腿叔叔不只是一個經典故事的角色或一個虛擬的形象，他代表着我們每一位，也象徵一股能夠互相扶持的凝聚力。長腿叔叔要讓孩子在愛中成長，也要堅信人間有愛！