



基督教香港信義會社會服務部
Evangelical Lutheran Church
Social Service - Hong Kong



嘉里集團郭氏基金會
KERRY GROUP KUOK FOUNDATION

『躍』會

『綠』鄉

特殊學習需要及其家庭支援計劃

計劃目標：
提升學童的身心健康
提升家長的自我關懷意識及能力
提升家長與家人的關係及連繫社區歸屬感
強化學童與家人的關係及連繫社區歸屬感

對象：
懷疑或有專注力失調/
過度活躍症的初小學童及其家長
(以大埔及北區的基層家庭為主)
名額：24個家庭

推行日期：
2023年9月至
2024年12月(為期16個月)
推行地點：
大埔寶湖道六鄉學習園地

計劃費用全免，
名額有限，
歡迎查詢！

活動內容

兒童系列：「靜極思動」專注力提升小組、「綠鄉園地」情緒療癒小組、「Friend zone」社交訓練小組

家長系列：情緒關懷工作坊、瑜伽靜觀減壓體驗工作坊、親職溝通技巧講座

親子系列：綠色生活手作工作坊、休閒站互助小組

**本計劃會為有需要之家庭提供個別輔導及評估服務

- 填妥報名表後，請親身到本中心提交或電郵至 cpss@elchk.org.hk；有關表格請向學校社工或瀏覽本服務網頁下載；
- 如有查詢，請致電 3586 9842 與計劃社工梁姑娘或張姑娘聯絡；
- 截止報名日為2023年10月25日(三)。

備註：1) 所有學童及其家長必須先通過個別面試，將於簡介會舉行前確定申請是否接納；
2) 所有學童及其家長必須出席3/11/2023(五)16:30-17:30之計劃簡介會。

報名方法及查詢


支持單位：嘉里集團郭氏基金會

推行單位：基督教香港信義會青少年中央服務(臨床心理輔導及學習支援服務) 地址：大埔寶湖道六鄉學習園地

報名及查詢：3586 9842 (梁姑娘及張姑娘) 電郵：cpss@elchk.org.hk 網址：cpss.elchk.org.hk

『躍』會『綠』鄉」特殊學習需要及其家庭支援計劃


活動內容重點



「靜極思動」 專注力提升小組

**11-12/2023 (4節)
16:30-18:00**


小組揉合「動」與「靜」兩項元素。透過靜觀、藝術及桌上遊戲等靜態活動提升學童的專注力。另一方面，透過動態的新興運動幫助學童的前庭及額葉發展，強化身體協調及平衡力。



「綠鄉園地」 情緒療癒小組

**12/2023 (4節)
16:15-17:00/17:15-18:00**


小組以園藝治療作介入手法，透過與植物接觸、植物藝術創作及天然食物製作，學習靜觀及放鬆自己。透過認識植物不同的型態，讓學童學習用不同角度去看事物，以更正面的思想和態度去面對問題和困難。



「FRIEND ZONE」 社交訓練小組

**8/2024 (6節)
9:30-10:30/10:45-11:45**


透過團體遊戲、活動體驗及情景分析，讓學童於不同的處境下，學習如何以言語表達個人感受。另外，小組會有共同遊戲時間，協助學童學習忍耐及分享，互相尊重，明白社交禮儀。



情緒關懷 家長工作坊

**12/2023 (2節)
10:30-11:30**


由臨床/教育心理學家主領，從心理學角度了解自我關懷對個人及整個家庭的重要性，並提供具體實踐方向。



瑜伽靜觀減壓體驗 家長工作坊

**11-12/2023 期間 (1節)
10:00-11:00/11:15-12:15**

由瑜伽導師提供一節瑜伽體驗，透過體式、呼吸和思考來達到自我覺察，除了克服動作上的不適外，學習有意識地以一個不批判的心，以及好奇的態度去了解及接納當下的身體、情緒、思想和行為反應，促進精神健康。



親職溝通技巧 家長講座

**1-12/2024
(每兩個月舉行一次，共6節)
10:00-11:00**

由臨床/教育心理學家主領，透過講解及專業分享，協助家長了解特殊需要兒童的成長需要及特質，並在處理學童學習及管教上有更多了解及技巧，與家長同行及分憂。




綠色生活 手作工作坊

**1-6/2024 期間 (4節)
10:00-12:00/*10:30-12:30**

舉辦共4節不同主題的工作坊，包括天然護膚品、天然手作及香薰按摩體驗活動。製作過程中，讓家長放下平日繁瑣事務，專注於製作的樂趣，彼此交流及分享，學習自我關懷。

(*)為親子活動




休閒站互助小組

***1-12/2024 (每月舉行一次)
11:00-12:00/*16:30-17:30**

每月安排開放聚會時間，讓家長暫時放低日常，與組員聚首一堂，並與同工分享生活點滴。當中4節為親子活動，善用中心草地給予親子使用，讓六鄉園地成為他們舒壓療癒休閒的好去處。

(*)當中4節為親子活動



個別輔導及 評估服務

按個別需要提供

本計劃將為有需要之學童及家長提供遊戲治療、家長心理輔導及學童評估服務。本計劃會安排正等候政府評估服務之迫切個案提供心理學家之評估服務，以便盡快於確診後接受訓練支援服務。