



基督教香港信義會社會服務部
Evangelical Lutheran Church
Social Service - Hong Kong

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

香港賽馬會社區資助計劃

《葵涌關懷網-樂聚生活》

2023年10-12月活動通訊

- 即日起至22/9 (五) 活動報名
- 27/9 (三) 公佈中籤結果
- 27/9 (三)至6/10 (五) 中籤交費
- 9/10(一) 餘額報名(免費活動除外)

可掃QR CODE報名



照顧者/婦女
及親子活動

兒童活動

活動報名程序
見內頁P.5

推行單位：基督教香港信義會樂聚軒

網站：<http://lc-elchk.org.hk>

電話：2410 0124 Whatsapp：6895 7399

地址：新界葵涌興芳路166-174號葵興政府合署5樓



基督教香港信義會樂聚軒
ELCHK, Login Club

本中心於2000年成立，起初以服務新來港家庭為主；其後於2004年4月改組為自負盈虧服務，一直致力為荃青區基層家庭提供家庭支援服務及就業輔導服務，以社區及家庭為本，連結區內基層家庭，建立互助網絡。



基督教香港信義會樂聚軒
ELCHK, Login Club

中心服務

- 香港賽馬會社區資助計劃《葵涌關懷網—樂聚生活》
- 社會福利署《就業支援服務》
- 教育局《新來港學童適應課程》
- 香港公益金《及時雨基金》



香港賽馬會社區資助計劃

23-26年度《葵涌關懷網—樂聚生活》

計劃目標

- 促進個人成長 提升快樂感和希望感
- 鞏固同行平台 共同守護成長
- 凝聚社區網絡 宣揚樂聚生活

計劃推行年期

2023年4月1日至2026年3月31日 (共3年)

服務對象(葵青區)

基層家庭

學童
(基層學童及
SEN學童)

照顧者

基層男士

計劃特色

- 承接過往的服務經驗，再按現時社區的最新情況，計劃會繼續善用一直穩定發展的同行共享平台及義工網絡，加入多元介入媒介，包括新興運動、藝術、生活體驗及歷奇輔導等，配以「樂聚生活」為主題概念，為基層學童、特殊學習需要 (SEN) 學童及婦女照顧者提供適切的服務

會員制度及須知

為提供更完善的服務，本中心實施「會員制度」。歡迎你們成為本中心會員，享用本中心提供的服務。

入會資格

1. 申請者年齡須達18歲以上，家庭會員只限同住之直系親屬
2. 必須居住葵青荃區及
3. 子女有特殊學習需要 (SEN) 或
4. 葵青荃區內基層家庭領取綜援、全額/半額書簿津貼、在職家庭津貼

申請方法

1. 申請人請親臨中心辦理入會手續
2. 申請時，請出示有效住址證明（如水電煤單等信件），以供核實住址之用
3. 入會費用全免

會員須知

1. 本中心會籍的限期是永久
2. 本中心會籍不得轉讓
3. 會員須遵守本中心所訂立之守則，方可享用本中心的設施及福利
4. 本中心可隨時更改使用細則及使用權而無需另行通知會員
5. 本中心有權刪改及闡釋所有之條款，或取消會員資格而無需事先通知會員

會籍終止或更改個人資料

1. 會員如欲退出會籍或更改個人資料，請預留2個工作日透過Whatsapp：6895 7399或書面通知的2個工作日內生效

中心開放時間

(活動繳費時間：上午10:00至下午1:00；下午2:00至5:45)

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午10時-下午1時	✓	✓	✓	✓	✓	按活動需要	休息
午膳							
下午2時-下午6時	✓	✓	✓	✓	✓	按活動需要	休息
晚上7時-晚上	休息	休息	休息	休息	按活動需要	休息	休息

活動報名程序

1. 活動報名(即日至22/9(五))

1. 會員透過中心網址填寫網上表格
2. 親臨中心交報名表
3. 拍攝報名表，傳送至中心Whatsapp:6895 7399

2. 公佈中籤(27/9(三))

1. 會員可透過中心網頁、中心展示板、Whatsapp廣播系統查閱結果

3. 交費確認(27/9(三)至6/10(五))

1. 中籤者，須於27/9-6/10期間(星期日及公眾假期除外)，親臨中心繳費作實(如需繳費)，否則名額將被取消或被其他報名者補上。另請準備好零錢繳費。
2. 若活動仍有餘額(免費活動除外)，會員可於9/10/2023(一)起以「先到先得」形式進行公開報名

-報名一經核實及辦妥，不得更改或轉讓名額，所繳交費用恕不退還
-請會員必核對清楚有關活動的詳細資料，並妥善保存收據直至活動完結
-詳情請細閱本中心「活動報名須知」

惡劣天氣警告下之服務安排

活動前 兩小時懸掛	T1	L3	8 8號風球以上	Black 黑	Red 紅	Amber 黃	雷暴 Thunderstorm
中心室內活動	✓	★	✗	✗	✗	✓	✓
戶外活動	★	✗	✗	✗	✗	★	★

✓ 如常進行

✗ 活動取消/延期

★ 活動如常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

精彩活動花絮



「一筆一劃的藝術」



「禪繞鬆一鬆」



「多元創意手工坊」



「樹脂黏土工作坊」



「挪亞方舟親子遊」



「兒童水墨畫班」



精彩活動花絮



「海洋探索之旅」



「好友營」



「您」想中的樂聚軒(LC)
繪畫比賽頒獎禮暨欣賞會



「小小工程師」



「科學怪人」



「兒童街舞班」



一部·新生活



共提供1,080個單位

單位面積由172呎至355呎

輪候公屋/有迫切住屋需要人士可申請*

*申請資格詳情請參閱新田部屋網頁



新界元朗新田新潭路11號

查詢



<https://thestephk.org>



3598-2172 / 6113-6864



thestep_admin@elchk.org.hk



申請及了解更多



此項目由房屋局的「支援非政府機構推行過渡性房屋項目的資助計劃」資助



基督教香港信義會
社會服務部



基督教香港信義會樂聚軒
ELCHK, Login Club

「樂心飯盒」

免費飯盒派發



合辦機構： **FOOD ANGEL** 惜食堂
by Bo Charity Foundation

FOOD ANGEL
by Bo Foundation 惜食堂



服務目的：為了舒緩弱勢社群的生活壓力及宣揚「停止浪費、解決飢餓、以愛相連」的惜食文化，我們與「惜食堂」攜手合作，為區內合資格人士提供免費飯餐服務，以減輕他們的負擔，提供生活質素。

申請方法：有興趣的申請人可到新來港人士樂聚軒申請，經社工評估後，如符合資格可安排免費領取，有效期為六個月。

查詢電話：24100124與黃先生(註冊社工)聯絡



We Care Me Care 抱抱照顧者

留一刻和你喘息(10-12月)

日期：10/10、24/10、7/11、21/11、5/12、19/12 (逢星期二)

時間：上午10:00-11:30

對象：葵青荃照顧者

地點：本中心

內容：兩星期一次，透過不同的主題活動，如手工、書法及其他體驗，讓照顧者減輕日常照顧壓力，享受自我關顧的時刻。

名額：8人

費用：\$90

負責同事：冼姑娘(註冊社工)

備註：如有需要提供託兒服務，可向負責同事查詢。



照顧者匹克球 (10-12月)

日期：9/10, 16/10, 30/10,
6/11, 13/11, 20/11,
4/12, 18/12 (星期一)

時間：下午4:00-5:30

對象：葵青荃照顧者

地點：大窩口道遊樂場(林護中學側)

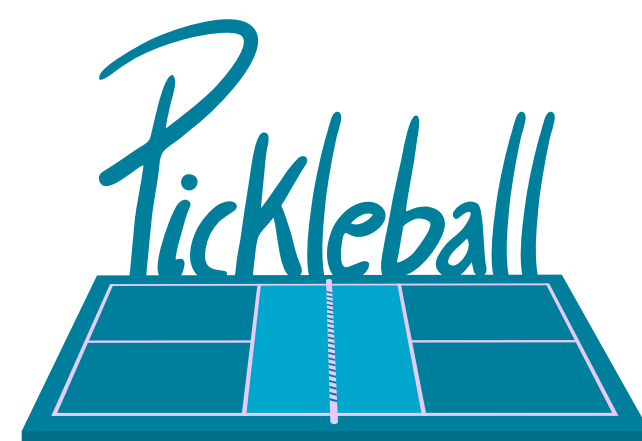
內容：培養恆常運動習慣，保持身心健康；活動中，參加者不單能學習到匹克球及三葉球的基本功，亦能透過運動與照顧同行相聚，互相打氣，強化人際網絡。

名額：12人

費用：\$40 (一個價錢全季任打)

負責同事：翁Sir(註冊社工)

備註：戶外場地如因天氣問題未能進行或無法補回



We Care Me Care 抱抱照顧者

表達藝術舒壓小組

日期：12/10、19/10、26/10、2/11、
9/11、16/11、23/11、30/11 (逢星期四)

時間：上午10:00-11:00

對象：葵青荃照顧者

地點：本中心

內容：透過表達藝術，讓照顧者有一個休息的空間，從而認識自己的需要，再重新出發。

名額：8人

費用：全免

負責同事：冼姑娘(註冊社工)

備註：

- 1.此活動由香港大學表達藝術碩士實習學生帶領。
- 2.參加者須於活動前填寫有關的活動同意書。
- 3.參加者無須任何藝術創作經驗。



「妳賞」勾織 (聖誕篇) 

日期：8/11、15/11、22/11、29/11/2023 (逢星期三)

時間：下午2:30-4:00

對象：葵青荃照顧者

地點：本中心

內容：教授照顧者勾出精美可愛的聖誕飾物，不但美觀，更一起放鬆與減壓。

名額：8人(已有基礎技巧)

費用：\$40/人(含一份材料費)

負責同事：陳姑娘

備註：1. 參加者需已有基礎技巧



We Care Me Care 抱抱照顧者

香薰潤手霜工作坊

日期：4/10/2023 (三)

時間：上午10:30-12:00

對象：葵青荃照顧者

地點：本中心

內容：利用天然材料製作潤手霜，配合香味，讓參加者一同享受療癒的時光。

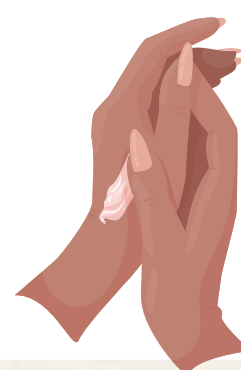
名額：10人

費用：全免

負責同事：陳姑娘 / 冼姑娘

備註：

1. 此活動與「綠在葵青」合辦。
2. 參加者需自攜小型密封罐作潤手霜儲存用。



滴膠飾物

日期：10/10, 17/10, 24/10, 31/10 (逢星期二)

時間：上午10:00-11:30

對象：葵青荃照顧者

地點：本中心

內容：學習以滴膠製作獨一無二飾物，包括：匙扣、耳環、吊墜、髮夾，可送贈自己及家人。導師亦會在活動中分享產品攝影、媒體發佈及宣傳之技巧，及網上銷售之途徑，讓大家可以增添創業的小智慧。

名額：5人

費用：\$40

導師：劉姑娘 / 趙姑娘

負責同事：翁Sir(註冊社工)



We Care Me Care 抱抱照顧者

樂「遊」手機

日期：30/10、6/11、13/11、20/11 (逢星期一)

時間：上午10:30-12:00

對象：葵青荃區照顧者

地點：本中心

內容：透過教授不同的手機應用程式，包括網購、消閒娛樂、網絡家長模式以改善親子關係，讓參加者可以靈活在日常中使用智能手機。

名額：8人

費用：\$40

負責同事：冼姑娘(註冊社工)

備註：參加者需自備智能手機。



Draw All You Can 共創畫

日期：A場 - 11/10、18/10 (三)

B場 - 8/11、15/11(三)

時間：上午10:00-11:30

對象：葵青荃照顧者

地點：本中心

內容：Draw All You Can 以簡單藝術元素為基本，加上心理學概念和團隊默契等理念，集眾人之力自由繪出一幅豐富美麗的畫作。

名額：每場5人

費用：\$20

負責同事：劉姑娘 / 冼姑娘

備註：1. 此活動由Draw All You Can Lv1 導師帶領。

2. 參加者可選其中一場參加。



We Care Me Care 抱抱照顧者

「我的視聽力還好嗎？」講座

日期：13/10/2023 (星期五)

時間：下午3:30-4:30

對象：葵青荃照顧者

地點：本中心

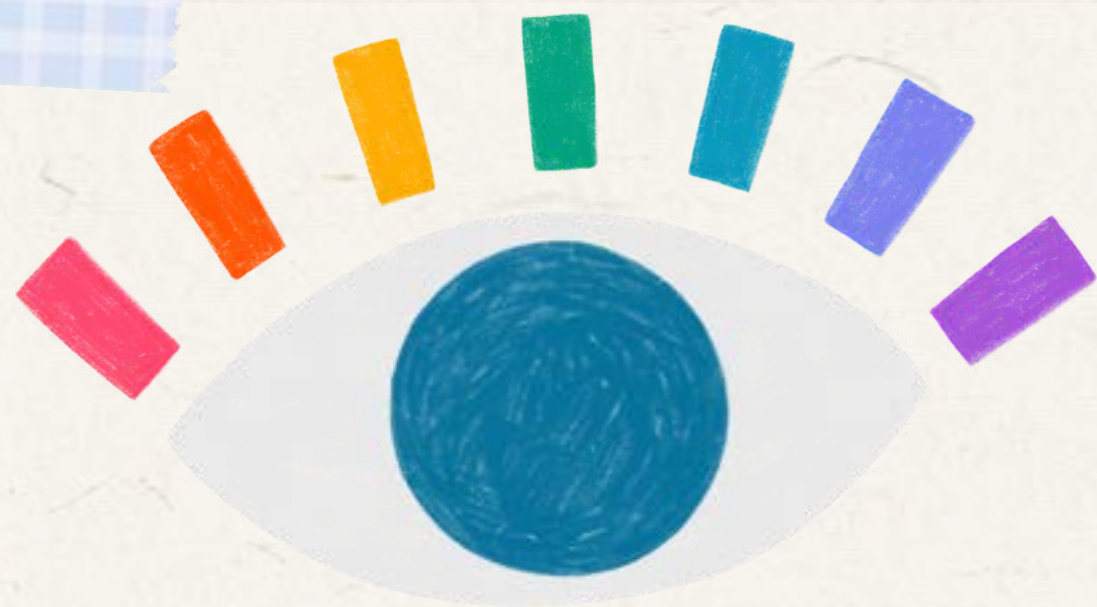
內容：了解長者視聽力老化及常見疾病，如何利用家居環境設計及樂齡科技產品協助長者應對日常生活，建立自信。

名額：20人

費用：全免

負責同事：冼姑娘(註冊社工)

備註：此活動與房協長者安居資源中心合辦。



和諧粉彩小組(秋冬)

日期：17/11, 24/11, 1/12, 8/12 (逢星期五)

時間：上午10:00-11:30

對象：葵青荃照顧者

地點：本中心

內容：以秋、冬季為題材，進行和諧粉彩創作；讓照顧者在忙碌的生活中，為自己留一點可以欣賞不同季節美好的時間。

名額：5人

費用：\$40

導師：劉姑娘/趙姑娘

負責同事：翁Sir(註冊社工)



We Care Me Care 抱抱照顧者

「創業知多啲」I - 如何開啟斜桿人生講座

日期：23/11/2023 (星期四)

時間：下午2:30-3:45

對象：有興趣了解創業的社區人士

地點：本中心

內容：創業沒有標準答案，但卻有標準流程。透過認識創業前衡量點子的流程，了解自己現時是否適合創業。

名額：15人

費用：全免

負責同事：陳姑娘 / 冼姑娘



「創業知多啲」II - 網上店鋪宣傳及推廣講座

日期：30/11/2023 (星期四)

時間：下午2:30-3:45

對象：有興趣了解創業的社區人士

地點：本中心

內容：介紹網上平台宣傳策略及製作NFC卡片

名額：15人

費用：全免

負責同事：陳姑娘 / 冼姑娘



We Care Me Care 抱抱照顧者

「創業知多啲」III - 手機產品攝影講座

日期：7/12/2023 (星期四)

時間：下午2:30-3:45

對象：有興趣了解創業的社區人士

地點：本中心

內容：教授手機產品攝影技巧及簡單修圖方法

名額：15人

費用：全免

負責同事：陳姑娘 / 冼姑娘

備註：

1. 由於講座中會包含實踐部分，參加者可以自攜產品參加。



「創業知多啲」IV - 初創企業法律資訊分享講座

日期：14/12/2023 (星期四)

時間：下午2:30-3:45

對象：有興趣了解創業的社區人士

地點：本中心

內容：就初創企業分享一些相關法律資訊及有關資訊提問

名額：15人

費用：全免

負責同事：陳姑娘 / 冼姑娘





基督教香港信義會樂聚軒
ELCHK, Login Club

合辦機構:



營住再動



@大窩口道遊樂場

註冊營養師教你減重



健體教練運動指導



點樣好食又健康?



做咩運動先減到重



計劃詳情

日期: 26/9-19/12 (逢星期二)

時間: 早上 10:30-11:30

名額: 10人

費用: 全免 (需到葵家社康匯繳交按金\$200)

地點: 大窩口道遊樂場

(*參與10節工作坊或以上並完成前中後期健康評估, 將退還按金及獲得精美禮物)

目的



- 製訂個人飲食及運動目標
- 建立健康飲食習慣
- 改善體重及脂肪比例
- 預防三高

對象

葵家社康匯/樂聚軒會員及
BMI : >27.5kg/m²

活動內容



營養工作坊

運動小組



健康評估



負責同事: 黃先生 (註冊社工)

如有任何查詢, 請致電2410 0124與黃先生聯絡

分享行動系列—婦女照顧者/家長

院舍親身探訪(10至12月)

日期及：9/10(一)、25/10(三)、20/11(一)、29/11(三)、
13/12(三)、18/12(一)

時間：下午1:50-3:30

對象：有興趣的義工/照顧者

地點：石蔭或石籬私營安老院

內容：與保良局「安老院舍外展專業服務」團隊合作，透過到訪私營院舍與長者進行不同主題活動，表達關心

名額：每場5位

費用：全免

負責同事：陸姑娘(註冊社工)

備註：1. 活動將計算義工時數



義工嘉許暨聖誕派對

日期：12/12/2023(二)

時間：上午11:00-下午1:00

地點：基督教信義會天恩堂副堂(新界葵涌葵盛圍364號，聖公會林護紀念中學對面)

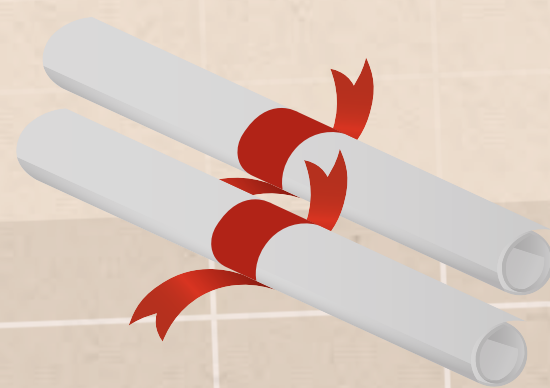
內容：嘉許及答謝義工過去一年對中心的付出，一起玩遊戲、分享和享用午膳，迎接聖誕。

對象：中心義工(曾於2022-2023參與義務工作達5小時或以上的義工優先)

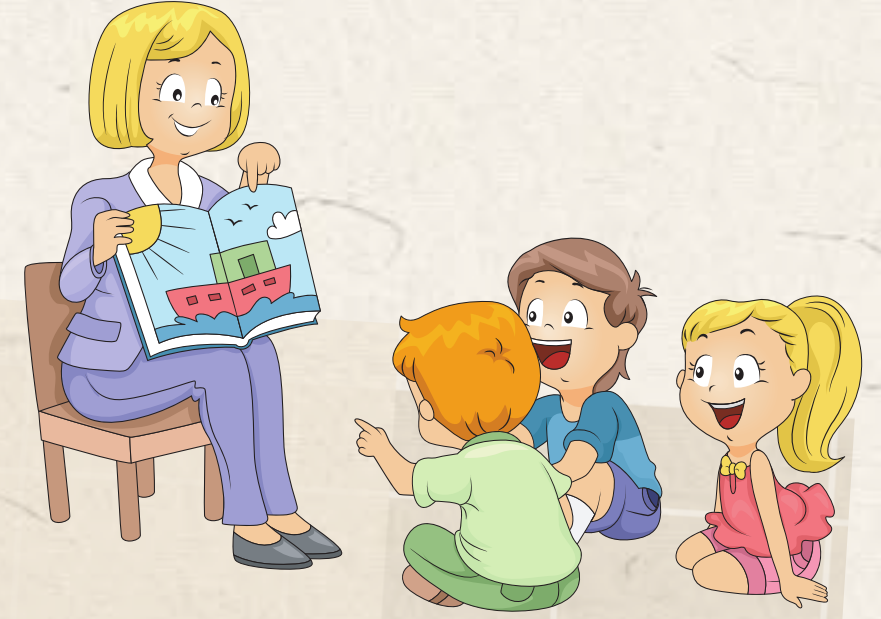
名額：50人

費用：全免

負責同事：陸姑娘(註冊社工)



分享行動系列—婦女照顧者/家長



招募入校伴讀義工

1. 伴讀姨姨（義工活動）簡介會：

活動內容：簡介紹中心伴讀姨姨義工隊的義工活動，包括出席活動流程、與小朋友的相處之道和注意事項等。

日期：26/9/2023(二)

時間：上午10:30-11:30

地點：本中心

對象：有興趣做故事義工的社區人士



2. 葵盛信義入校講故事

活動內容：招募伴讀義工在星期五到訪學校，為小一同學仔講故事及進行延伸活動。繪本會在活動前1星期發放，並透過群組發佈及或商討活動內容。

到校日期：2023年：6/10, 27/10, 10/11, 1/12

2024年：5/1, 19/1

時間：下午2:00-3:15 (1.25小時)

對象：有興趣做故事義工的社區人士

費用：全免

備註：1) 每次活動需要2-4名義工，協助講故事/一齊做小手工。

2) 參加者可填選能夠出席的日期，無須每次出席。

3) 此活動可計算「樂義分」。

負責同事：翁Sir (註冊社工)



親子活動—藝術/生活體驗系列

童你放風箏

日期：11/11/2023 及18/11/2023 (六)

時間：上午11:30-下午1:00/上午9:00-下午1:30

對象：葵青荃區5至14歲兒童及其家長

地點：本中心及大埔海濱公園

內容：導師將在首日課堂中教授參加者在中心製作屬於自己家庭的風箏；並會在第二次活動時一起外出學習及體驗放風箏的樂趣。

名額：12個家庭(24人)

費用：\$20/人(包每個家庭2隻風箏及旅遊巴來回)

負責同事：翁Sir (註冊社工)

#本活動由社會福利署贊助，名額有限。

如有興趣，亦可報名同類兒童活動：「喜愛放風箏」。



毛球小箭豬

日期：5/12/2023(二)

時間：下午4:30-6:00

對象：葵青荃區6歲或以上兒童/青少年及其家長

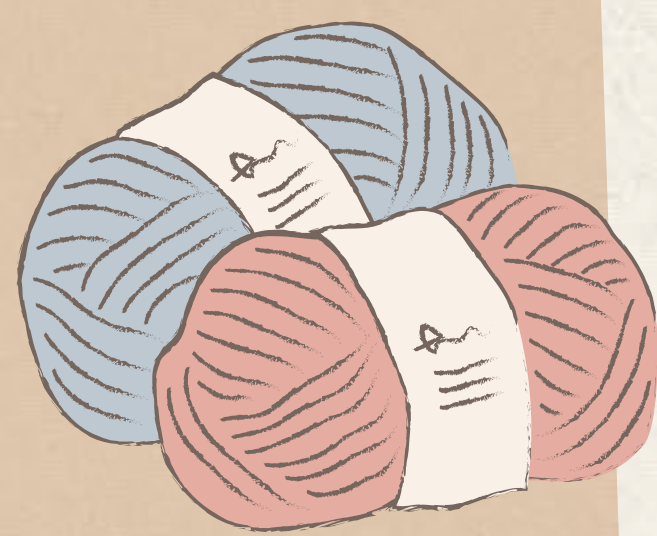
地點：本中心

內容：利用毛線和小工具製作可愛賣萌的小箭豬毛毛球，締造豐趣味的親子時光。

名額：6人

費用：\$20/人

負責同事：陸姑娘 (註冊社工)



親子活動—藝術/體驗系列

毛球小貓咪

日期：16/11/2023(四)

時間：下午4:30-6:00

對象：葵青荃區6歲或以上兒童/青少年及其家長

地點：本中心

內容：利用毛線和小工具製作可愛賣萌的小貓咪毛毛球，締造豐趣味的親子時光。

名額：6人

費用：\$20/人

負責同事：陸姑娘 (註冊社工)



ME[🐾]W





親子藝術同樂日

日期：9/12/2023(六)

時間：上午10:00-下午1:00 / 下午3:00-6:00(上下午各一場)

對象：18歲或以下學童及其家長

名額：每場12個家庭

費用：\$30/人(包括以下4個活動)

地點：本中心

負責同事：翁Sir / 冼姑娘



親子木板畫製作

內容：透過Draw all You Can (大集繪)，親子共同創作木板畫。



熱縮花束製作

內容：教授參加者如何製作熱縮膠花。預計每個家庭可以獲得一束4至6朵的迷你熱縮片花束。

和諧粉彩擠一擠

內容：教授參加者製作一幅簡單美麗又容易上手的和諧粉彩作品。

沐浴球工作坊

內容：運用簡單技巧，親子一同製作沐浴球，享受療癒一刻。



兒童/青少年活動—藝術/體驗系列

兒童匹克/三葉球體驗班

項目簡介：匹克球的玩法簡單及容易上手，近年成為如張德培，亞加斯等網壇名宿退休後的所喜愛運動。由於玩法簡單及較容易上手，因此它成為2023年本港康樂及文化事務署大力推展的新興運動先導計劃之一

內容：導師教授參加者匹克球及三葉球的玩法，提升他們對新興運動的興趣；在過程中不單能訓練小朋友的大肌肉外，亦能鍛鍊他們的手眼協調能力。完成活動後，預計參加者可掌握以下技巧：

1. 握拍法； 2. 預備姿勢； 3. 拋接球 4. 對空拍球（正手） 5. 短小球（正手）

日期：12/10、19/10、26/10、2/11、9/11（逢星期四）

時間：下午 4:30 - 5:45

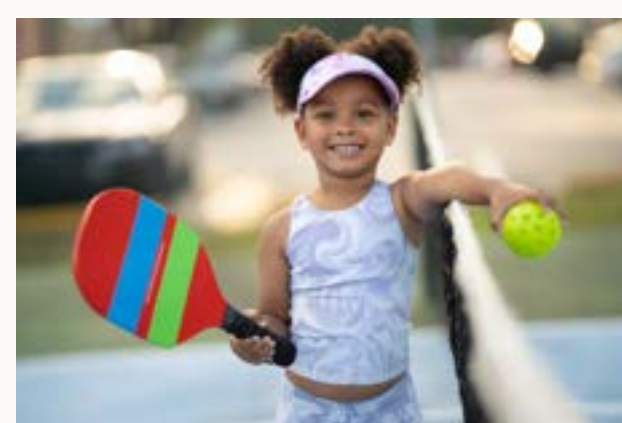
名額：6人

費用：\$50/人

對象：葵青荃區6-12歲兒童及青少年

地點：本中心

負責同事：翁Sir(註冊社工)



童心童行故事會(10-12月)

日期：14/10, 28/10, 11/11, 2/12 (六)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心

內容：聆聽伴讀姨姨演講繪本故事後，再進行與故事主題相關的延伸互動環節，如手工藝及遊戲等。本活動期望可以為小朋友創造反思及表達自我的空間，敢說所想，從而使他們有機會在活動中更加認識自己。



對象：葵青荃區5-12歲兒童

名額：每場8人

費用：\$40/人

負責同事：翁生(註冊社工)



兒童/青少年活動—藝術/體驗系列

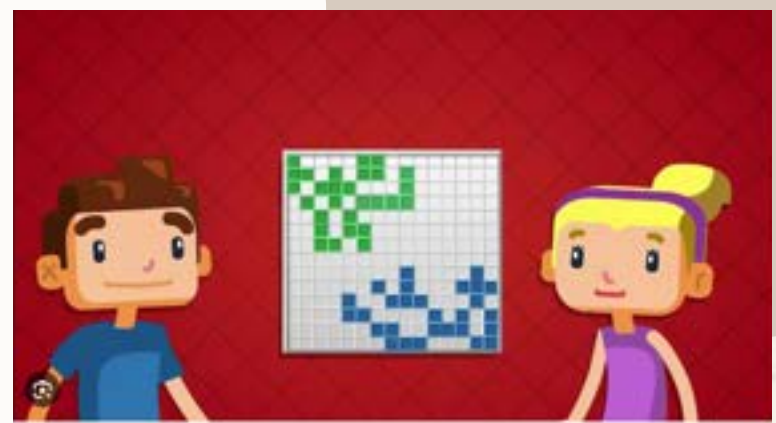
童桌大格鬥

日期：11/10及18/10（三）

時間：下午4:30-5:30

對象：葵青荃區6-12歲兒童及青少年

地點：本中心



內容：讓小朋友學習桌遊：「大格鬥」/Blokus的玩法。BLOKUS又名德國圍棋、角鬥士棋、俄羅斯方塊棋等，是一套可以讓2至4人共同對戰的棋類桌遊。這遊戲十分刺激，玩家除了要在過程中進攻擴展自己的領土之餘，亦需要學習兼顧防守以阻礙其他玩家佔領地盤，是一項講求在思維上攻守兼備的好遊戲。兒童學習有助鍛鍊思維及空間處理的能力，是一項不可多得的益智活動。

名額：4人

費用：\$20/人

負責同事：翁Sir(註冊社工)



喜愛放風箏

日期：28/10/2023 及18/11/2023（六）

時間：上午11:30-下午1:00及上午9:00-下午1:30

對象：葵青荃區5至16歲兒童(10歲以下需家長陪同出席)

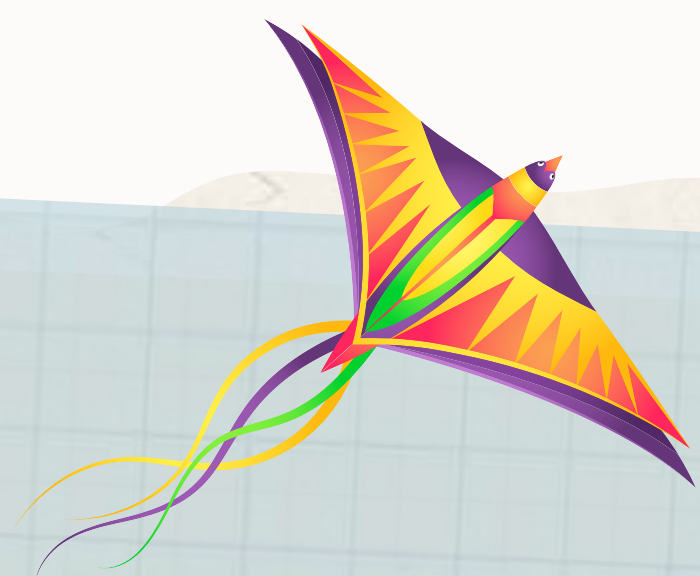
地點：本中心及大埔海濱公園

內容：導師將在首日課堂中教授參加者在中心製作屬於自己家庭的風箏；並會在第二次活動時一起外出學習及體驗放風箏的樂趣。

名額：12人

費用：\$30/人(包1隻風箏及旅遊巴來回)

負責同事：翁Sir(註冊社工)



兒童/青少年活動—藝術/體驗系列

童你上黎玩

日期：A場：13/10, 20/10

B場：3/11, 17/11

時間：下午4:30-5:30

對象：葵青荃區6-12歲兒童及青少年

地點：本中心

內容：小朋友經過一星期的學校生活難免會感到疲倦，有見及此我們特別安排在星期五放學與小朋友在中心一齊玩遊戲，放鬆心情。

名額：5位(每場)

費用：\$20/人

負責同事：翁Sir (註冊社工)

備註：活動/遊戲可以參閱我們facebook的樂聚Game Time 短片。



短片請掃此code

點點感恩工作坊

日期：23/11/2023

時間：下午4:30-5:30

對象：葵青荃區5歲至10歲兒童

地點：本中心

內容：感恩是一種美德。常存感恩的心更能增加自己及身邊人的幸福感。小朋友能夠自小陪養感恩的心更能使他們擁有正面的心態。活動會與小朋友製作感恩賀卡，讓他們能夠有機會在活動中檢視及反思自己想感謝的人和事。

名額：6位

費用：\$10/人

負責同事：翁Sir (註冊社工)



兒童/青少年活動—藝術/體驗系列

熱氣球玻璃彩繪

日期：18/10/2023(三)

時間：下午4:30-6:00

對象：葵青荃區5-11歲兒童

地點：本中心

內容：透過色彩繽紛的大版玻璃彩繪創作，培養兒童的專注力，激發其創造力和藝術潛能。

名額：8人

費用：\$20/人

負責同事：陸姑娘(註冊社工)

備註：參加者可按需要自備圍裙和手袖出席活動



長頸鹿玻璃彩繪

日期：27/10/2023(五)

時間：下午4:30-6:00

對象：葵青荃區5-11歲兒童

地點：本中心

內容：透過色彩繽紛的大版玻璃彩繪創作，培養兒童的專注力，激發其創造力和藝術潛能。

名額：8人

費用：\$20/人

負責同事：陸姑娘(註冊社工)

備註：參加者可按需要自備圍裙和手袖出席活動



兒童/青少年活動—藝術/體驗系列

編出彩虹

日期：10/11/2023(五)

時間：下午4:30-6:00

對象：葵青荃區6歲或以上兒童及青少年

地點：本中心

內容：法式編織(Macrame)是一種古老的編織法，不需任何工具，單用雙手重複打各種的結或變化就可以完成，快來學用這手藝來編織彩虹，訓練專注力和一對巧手。

名額：6人

費用：\$20

負責同事：陸姑娘(註冊社工)



動物編

日期：21/11/2023(二)

時間：下午4:30-6:00

對象：葵青荃區6歲或以上兒童及青少年

地點：本中心

內容：法式編織(Macrame)是一種古老的編織法，不需任何工具，單用雙手重複打各種的結或變化就可以完成，快來學用這手藝來編織小獅子，訓練專注力和一對巧手。

名額：6人

費用：\$20

負責同事：陸姑娘(註冊社工)



兒童/青少年活動—藝術/體驗系列

杰Sir跳繩班

日期：10/10、17/10、24/10、31/10、7/11（逢二）

時間：下午4:30-6:00

對象：葵青荃區5-10歲兒童及青少年

地點：本中心

內容：教導跳繩基礎知識，透過學習跳繩訓練全身協調性，培養小朋友自主做運動的習慣。

名額：6人

費用：\$60/人

負責導師：杰Sir

負責同事：翁Sir（註冊社工）

備註：活動可自備跳繩或向中心借繩



創意手工班

內容：使用不同類型的材料，讓參加者能在創作上天馬行空，藉不同藝術點子激發兒童的創意及幻想。

日期：15/11、22/11、29/11、6/12、13/12（逢三）

時間：下午4:30-6:00

對象：葵青荃區6-12歲兒童及青少年

地點：本中心

名額：6人

費用：\$60/人

負責導師：陸姑娘/冼姑娘/劉姑娘/翁Sir

負責同事：翁Sir（註冊社工）



兒童/青少年活動—藝術/體驗系列

藝·文青

內容：每月一次，用不同藝術媒介放鬆自己，享受屬於自己和彼此的時間，一起做個「藝」文青。

日期：13/10、17/11、15/12/2023（五）

時間：下午5:15-6:45

對象：葵青荃區10歲或以上兒童及青少年

地點：本中心

名額：6人

費用：全免

負責同事：冼姑娘（註冊社工）



桌·悠

內容：精選逃脫解謎桌遊，提昇邏輯推理能力，想試想玩，上黎樂聚軒一齊玩啦～

日期：20/10、3/11/2023（五）

時間：下午5:15-6:45

對象：葵青荃區10歲或以上兒童及青少年

地點：本中心

名額：6人

費用：全免

負責同事：冼姑娘（註冊社工）



兒童/青少年活動—藝術/體驗系列

表達藝術體驗坊



日期：2/12/2023(六)

時間：上午11:30-13:00

對象：葵青荃區10歲或以上兒童及青少年

地點：本中心

內容：透過綜合不同的藝術媒介，協助參加者抒發情緒，紓緩日常的學習壓力。

名額：10人

費用：全免

負責同事：冼姑娘 (註冊社工)

備註：1.此活動由香港大學表達藝術碩士實習學生帶領。

2.參加者須於活動前填寫有關的活動同意書。

3.參加者無須任何藝術創作經驗。

藝術工作坊 - 青年義工培訓

內容：12月會舉辦「親子藝術同樂日」，現招募青年義工一同參與。在義工培訓工作坊中，參加者可以學習到不同類型的藝術作品，發揮自己的創意，製作獨一無二的作品，並在12月的同樂日中，協助活動進行。

日期：11/11、2/12、9/12/2023 (六)

時間：上午10:00 - 11:30 (11/11、2/12)

上午09:45 - 下午1:15 或 下午 2:45 - 6:15 (9/12)

對象：葵青荃區10歲或以上兒童及青少年

地點：本中心

名額：8人

費用：全免

負責同事：冼姑娘 (註冊社工)

備註：1. 參加者必須出席於12月9日的「親子藝術同樂日」，完成義工培訓及活動可獲發義工證書。





聚賢社

聚賢社宗旨：社區互助發掘潛能，關注婦女健康

女性健康權益關注小組（10-12月）

日期：12/10、9/11、23/11、7/12（四）

時間：上午10:30-中午12:00（1.5小時）

對象：葵青荃區婦女

地點：本中心

內容：關注婦女健康、照顧者支援及社區資訊分享

名額：15人

費用：全免

**負責同事：妙璋（聚賢社主席）、清芳（聚賢社委員）、
冼姑娘（註冊社工）**

備註：

**9/11 為外出活動，活動時間為早上9時30分至下午1時30分，
地點為沙田道風山基督教叢林。**



治療瑜珈班

日期：22/11、29/11、6/12、13/12（逢星期三）

時間：上午10:30-12:00（1.5小時）

對象：聚賢社會員

地點：本中心

內容：增強體力並改善身體線條柔軟度

名額：10人

費用：\$40

負責同事：曉華（聚賢社委員）/ 冼姑娘（註冊社工）



聚賢社

聚賢社宗旨：社區互助發掘潛能，關注婦女健康

健身跳舞班(10-11月)

日期：24/10、31/10、7/11、14/11 (逢星期二)

時間：下午2:30-4:00 (1.5小時)

對象：聚賢社會員

地點：本中心

內容：簡單易學的流行曲舞蹈

名額：10人

費用：\$40

負責同事：燕芳(聚賢社委員)/ 冼姑娘(註冊社工)



吉他班(二)

日期：17/10、24/10、7/11、21/11、12/12、19/12(星期二)

時間：下午4:00-6:00 (2小時)

對象：聚賢社會員

地點：本中心

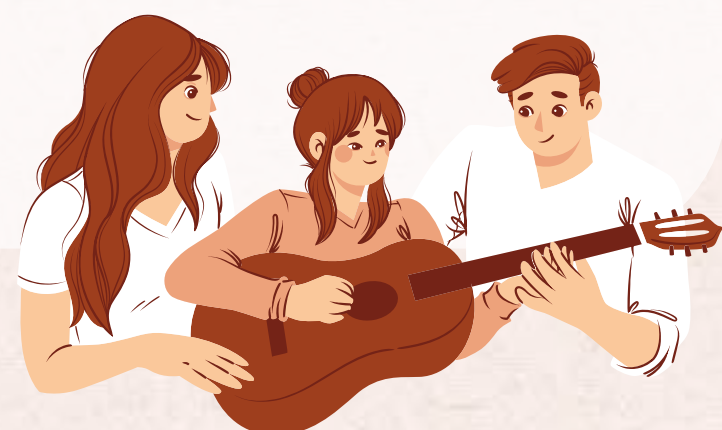
內容：邀請導師與大家分享吉他

名額：4位

費用：\$60

負責同事：清芳(聚賢社委員)、冼姑娘(註冊社工)

備註：參加者毋須自備樂器。





聚賢社

聚賢社宗旨：社區互助發掘潛能，關注婦女健康

想收到我地最新活動通知?

西九文化暢遊

唱歌班

女性健康

DIY擴香石

DIY絲布

橡筋操班



立即新增 6410 0547 到通訊錄

我想參名!
幫我留位!

讚好追蹤本社臉書



2011聚賢社活動只限會員報名參加



基督教香港信義會社會服務部
Evangelical Lutheran Church
Social Service - Hong Kong

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

香港賽馬會社區資助計劃

《葵涌關懷網-樂聚生活》

推行單位：基督教香港信義會樂聚軒

地址：葵涌興芳路166-174號葵興政府合署5樓

電話：2410 0124

傳真：2410 0203

Whatsapp：6895 7399

網址：<http://lc-elchk.org.hk>