



基督教香港信義會社會服務部  
Evangelical Lutheran Church  
Social Service - Hong Kong

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

## 香港賽馬會社區資助計劃

# 《葵涌關懷網-樂聚生活》

## 2024年1-3月活動通訊

- 即日起至26/12/2023 (二) 活動報名
- 28/12/2023 (四) 公佈中籤結果
- 29/12/2023 (五)至5/1/2024 (五) 中籤交費
- 8/1/2024(一) 餘額報名(免費活動除外)



可掃QR CODE報名

活動報名程序  
見內頁P.5



照顧者/婦女  
及親子活動



兒童活動

推行單位：基督教香港信義會樂聚軒

網站：<http://lc-elchk.org.hk>

電話：2410 0124 Whatsapp：6895 7399

地址：新界葵涌興芳路166-174號葵興政府合署5樓



基督教香港信義會樂聚軒  
ELCHK, Login Club

本中心於2000年成立，起初以服務新來港家庭為主；其後於2004年4月改組為自負盈虧服務，一直致力為荃青區基層家庭提供家庭支援服務及就業輔導服務，以社區及家庭為本，連結區內基層家庭，建立互助網絡。



基督教香港信義會樂聚軒  
ELCHK, Login Club

## 中心服務

- 
- 香港賽馬會社區資助計劃《葵涌關懷網—樂聚生活》
  - 社會福利署《就業支援服務》
  - 教育局《新來港學童適應課程》
  - 香港公益金《及時雨基金》



## 香港賽馬會社區資助計劃

# 23-26年度《葵涌關懷網—樂聚生活》

### 計劃目標

- 促進個人成長 提升快樂感和希望感
- 鞏固同行平台 共同守護成長
- 凝聚社區網絡 宣揚樂聚生活

### 計劃推行年期

2023年4月1日至2026年3月31日 (共3年)

### 服務對象(葵青區)

基層家庭

學童  
(基層學童及  
SEN學童)

照顧者

基層男士

### 計劃特色

- 承接過往的服務經驗，再按現時社區的最新情況，計劃會繼續善用一直穩定發展的同行共享平台及義工網絡，加入多元介入媒介，包括新興運動、藝術、生活體驗及歷奇輔導等，配以「樂聚生活」為主題概念，為基層學童、特殊學習需要 (SEN) 學童、照顧者及基層男士提供適切的服務

# 會員制度及須知

為提供更完善的服務，本中心實施「會員制度」。歡迎你們成為本中心會員，享用本中心提供的服務。

## 入會資格

1. 申請者年齡須達18歲以上，家庭會員只限同住之直系親屬
2. 必須居住葵青荃區及
3. 子女有特殊學習需要 (SEN) 或
4. 葵青荃區內基層家庭領取綜援、全額/半額書簿津貼、在職家庭津貼

## 申請方法

1. 申請人請親臨中心辦理入會手續
2. 申請時，請出示有效住址證明（如水電煤單等信件），以供核實住址之用
3. 入會費用全免

## 會員須知

1. 本中心會籍的限期是永久
2. 本中心會籍不得轉讓
3. 會員須遵守本中心所訂立之守則，方可享用本中心的設施及福利
4. 本中心可隨時更改使用細則及使用權而無需另行通知會員
5. 本中心有權刪改及闡釋所有之條款，或取消會員資格而無需事先通知會員

## 會籍終止或更改個人資料

1. 會員如欲退出會籍或更改個人資料，請預留2個工作日透過Whatsapp：6895 7399或書面通知的2個工作日內生效

## 中心開放時間

(活動繳費時間：上午10:00至下午1:00；下午2:00至5:45)

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午10時-下午1時	✓	✓	✓	✓	✓	按活動需要	休息
午膳							
下午2時-下午6時	✓	✓	✓	✓	✓	按活動需要	休息
晚上7時-晚上	休息	休息	休息	休息	按活動需要	休息	休息

# 活動報名程序

## 1. 活動報名(即日至26/12(二))

1. 會員透過中心網址填寫網上表格
2. 親臨中心交報名表
3. 拍攝報名表，傳送至中心Whatsapp:6895 7399

## 2. 公佈中籤(28/12(四))

1. 會員可透過中心網頁、中心展示板、Whatsapp廣播系統查閱結果

## 3. 交費確認(29/12(五)至5/1/2024(五))

1. 中籤者，須於29/12-5/1/2024期間(星期日及公眾假期除外)，親臨中心繳費作實(如需繳費)，否則名額將被取消或被其他報名者補上。另請準備好零錢繳費。
2. 若活動仍有餘額(免費活動除外)，會員可於8/1/2024(一)起以「先到先得」形式進行公開報名

-報名一經核實及辦妥，不得更改或轉讓名額，所繳交費用恕不退還  
-請會員必核對清楚有關活動的詳細資料，並妥善保存收據直至活動完結  
-詳情請細閱本中心「活動報名須知」

## 惡劣天氣警告下之服務安排

活動前 兩小時懸掛	T1	L3	8 8號風球以上	Black 黑	Red 紅	Amber 黃	雷暴 Thunderstorm
中心室內活動	✓	★	✗	✗	✗	✓	✓
戶外活動	★	✗	✗	✗	✗	★	★

✓ 如常進行

✗ 活動取消/延期

★ 活動如常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

# 精彩活動花絮



「原野導賞及烹飪初體驗」



「原野導賞及烹飪初體驗」

## 「杰sir跳繩班」



讓今天的汗水見證明日的進步



「親子藝術同樂日」

## 「童你放風箏」





# 精彩活動花絮



「表達藝術舒壓小組」



「創意手工班」



「Draw All You Can 共創畫」



「漫遊太空燈飾製作」



「毛球小箭豬」



「兒童K-POP舞蹈班」



# 一部·新生活



共提供1,080個單位

單位面積由172呎至355呎

輪候公屋/有迫切住屋需要人士可申請\*

\*申請資格詳情請參閱新田部屋網頁



新界元朗新田新潭路11號

查詢



<https://thestephk.org>



3598-2172 / 6113-6864



[thestep\\_admin@elchk.org.hk](mailto:thestep_admin@elchk.org.hk)



申請及了解更多



此項目由房屋局的「支援非政府機構推行過渡性房屋項目的資助計劃」資助



基督教香港信義會  
社會服務部



基督教香港信義會樂聚軒  
ELCHK, Login Club

# 「樂心飯盒」

## 免費飯盒派發



合辦機構： **FOOD ANGEL** 惜食堂  
by Bo Charity Foundation



**服務目的：**為了舒緩弱勢社群的生活壓力及宣揚「停止浪費、解決飢餓、以愛相連」的惜食文化，我們與「惜食堂」攜手合作，為區內合資格人士提供免費飯餐服務，以減輕他們的負擔，提供生活質素。

**申請方法：**有興趣的申請人可到樂聚軒申請，經社工評估後，如符合資格可安排免費領取，有效期為六個月。

**查詢電話：**24100124與黃先生(註冊社工)聯絡



# We Care Me Care 抱抱照顧者

留一刻和你喘息(1-3月)

日期：9/1、23/1、6/2、20/2、5/3/2024 (逢星期二)

時間：上午10:00-11:30

對象：葵青荃照顧者

地點：本中心

內容：兩星期一次，透過不同的主題活動，如手工、書法及其他體驗，讓照顧者減輕日常照顧壓力，享受自我關顧的時刻。

名額：8人

費用：\$50

負責同事：冼姑娘(註冊社工)

備註：如有需要提供託兒服務，可向負責同事查詢。



照顧者匹克球 (1-3月)

日期：15/1, 22/1, 29/1, 5/2,  
26/2, 4/3, 11/3, 18/3/2024 (星期一)

時間：下午4:00-5:30

對象：葵青荃照顧者

地點：大窩口道遊樂場 (林護中學側)

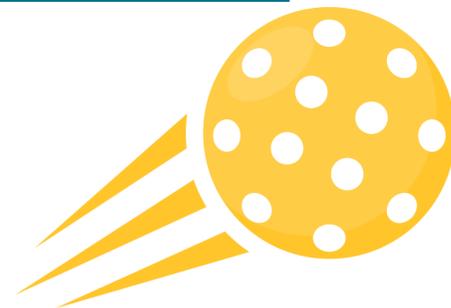
內容：培養恆常運動習慣，保持身心健康；活動中，參加者不單能學習到匹克球及三葉球的基本功，亦能透過運動與照顧同行相聚，互相打氣，強化人際網絡。

名額：12人

費用：\$40 (球拍借用及活動費用) /  
\$160 (送球拍、匹克球及活動費用)

負責同事：翁Sir(註冊社工)

備註：戶外場地如因天氣問題未能進行或無法補回



# We Care Me Care 抱抱照顧者

## 我的教練爸爸

日期：8/3, 15/3/2024 (星期五)

時間：晚上7:15-8:30

對象：葵青荃男士(5-12歲兒童之家長優先)

地點：本中心



內容：讓參加者認識三葉球這新興運動，並透過學習工具的使用及基本功，使用他們可以把課堂所學，應用於生活中；活動中，工作人員亦會與參加者分享如何陪伴小朋友練習，成為他們的教練爸爸，在進行有益身心的運動之餘，亦能陪伴子女成長，共同製造難忘的成長回憶。



名額：5人

費用：全免

負責同事：翁Sir(註冊社工)

## 和柄粉彩賀年卡

日期：25/1/2024 (星期四)

時間：上午10:30-12:00

對象：葵青荃照顧者

地點：本中心

內容：龍年即將到來，一同以和柄粉彩的方式繪畫賀年卡。

名額：8人

費用：\$30

負責同事：冼姑娘(註冊社工)



# 分享行動系列—婦女照顧者/家長

院舍親身探訪(2024年1至3月)

日期：24/1(三)、29/1(一)、21/2(三)、26/2(一)、13/3(三)

時間：下午2:00-3:30

對象：有興趣的義工/照顧者

地點：石蔭或石籬私營安老院

內容：與保良局「安老院舍外展專業服務」團隊合作，透過到訪私營院舍與長者進行不同主題活動，表達關心

名額：每場5位

費用：全免

負責同事：陸姑娘(註冊社工)

備註：1. 活動將計算義工時數



新春愛心探訪

日期：1/2/2024(四)

時間：上午9:45-11:30

對象：有興趣的義工

地點：本中心/葵涌邨

內容：新春將至，透過上門探訪關心獨居及雙老，讓他們感受節日溫暖。

名額：20位

費用：全免

負責同事：陸姑娘(註冊社工)

備註：1. 活動將計算義工時數



# 分享行動系列—婦女照顧者/家長

## 招募2024年入校伴讀義工



### 1. 葵盛信義入校講故事

活動內容：招募伴讀義工在星期五到訪學校，為小一同學仔講故事及進行延伸活動。繪本會在活動前1星期發放，並透過群組發佈及或商討活動內容。活動前2天在中心會有預備工作坊。

#### 活動前2天的在會有預備工作坊

預備工作坊日期：13/3, 10/4, 24/4, 8/5, 22/5, 12/6

預備工作坊時間：上午10 - 11:30am (在本中心)

入校日期：15/3, 12/4, 26/4, 10/5, 24/5, 14/6

入校時間：下午2:00-3:15 (1.25小時)

對象：有興趣做故事義工的社區人士

費用：全免

名額：每場3位，可報多場

備註：1) 每次活動需要2-4名義工，協助講故事/一齊做小手工。

2) 參加者可填選能夠出席的日期，無須每次出席。

3) 此活動可計算「樂義分」。



負責同事：翁Sir (註冊社工)



# 分享行動系列—婦女照顧者/家長



## 「妳賞」勾織 (粉飾中心篇)



日期：17/1、24/1、31/1/2024 (逢星期三)

時間：下午2:30-4:00

對象：葵青荃照顧者

地點：本中心

內容：中心裝修後已經煥然一新！想邀請大家一起透過勾織粉飾中心，打造屬於大家的樂聚軒。

名額：6人(已有基礎技巧)

費用：全免

負責同事：陳姑娘

備註：1. 參加者需已有基礎技巧(勾公仔的經驗)。  
2. 作品完成後會放置中心作裝飾之用。



# 親子活動—藝術/生活體驗系列



童心當義工

**VOLUNTEERS  
NEEDED**

預備工作坊

日期：5/1/2024

時間：下午5:00-6:30

地點：本中心

正式活動日期：

日期：13/1/2024 (星期六)

時間：下午1:00-5:00

對象：葵青荃區6至16歲兒童及其家長

地點：葵涌石蔭邨羅馬廣場

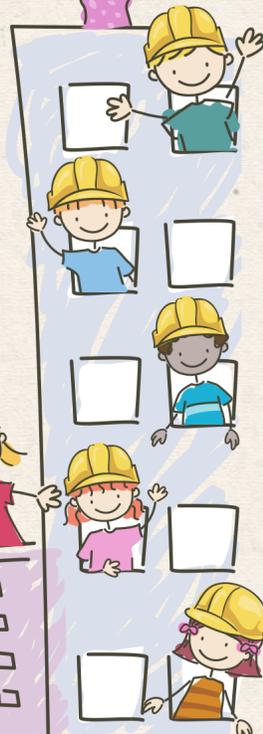
內容：透過籌備及參與攤位活動，讓小朋友自小能夠有機會參與社會服務，擴闊眼界，增進閱歷。

名額：6人(三對親子)

費用：免費

負責同事：翁Sir (註冊社工)

備註：兒童完成義工服務後將獲得義工證書乙張，以示鼓勵。



# 親子活動—藝術/生活體驗系列

主辦：

合辦：

贊助：

Celebrating 20 Years



SOVEREIGN™



基督教香港信義會樂聚軒  
ELCHK, Login Club



The Hong Kong Club  
Foundation Limited



攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED



政府資助計劃  
Government-funded programme

## 創藝寶典親子坊



日期：24/1/2024(三)

時間：下午5:00-6:30

對象：低收入家庭；懷疑或確診特殊學習需要的小學生及其照顧者  
\*參加者無須具有任何藝術經驗

地點：本中心

內容：「香港足跡心道遊-親子創藝寶典」以香港著名景點和法定古蹟為主題，內附8個親子創藝活動、互動貼士、心理學知識、討論問題等。由藝術治療師帶領親子一起創藝，從中學習與孩子促進彼此溝通、自我認識。出席者將獲取創藝書藉乙份。

名額：8對親子

費用：全免

導師：林子珊、吳文懿

負責同事：陸姑娘(註冊社工)

備註：1. 肖像和藝術作品等活動記錄或會用作推廣、計劃發佈之用，參與家庭如不同意，報名時可向職員提出  
2. 名額寶貴，如參加者無故缺席，將會影響日後活動報名



# 親子活動—藝術/體驗系列

## 紙製玩具模型工作坊—彈射NBA

日期：19/1、26/1/2024(五) (共兩節)

時間：下午5:00-6:30

對象：葵青荃區6至12歲兒童及其家長

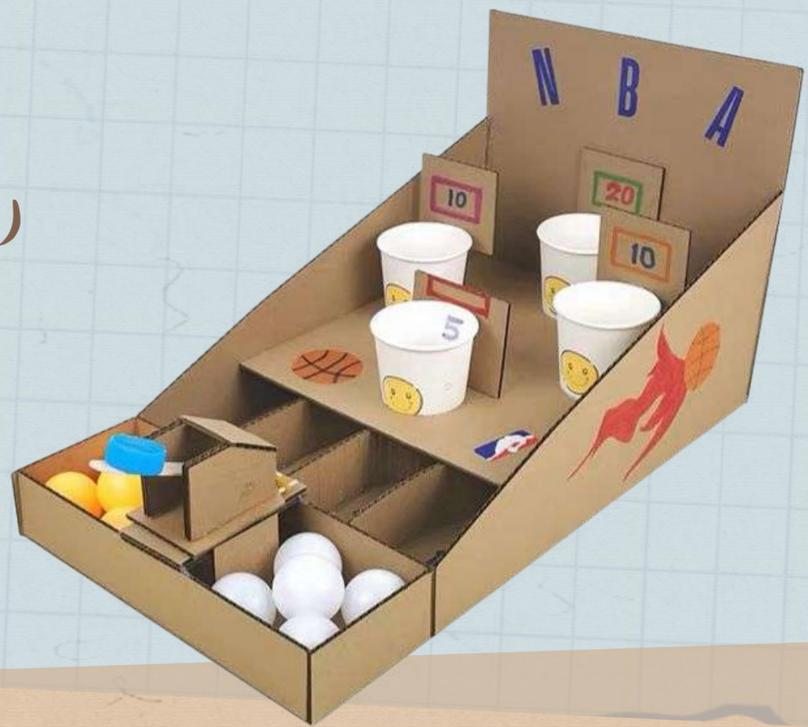
地點：本中心

內容：不想花太多金錢買玩具？親子快來合力製作有趣好玩的彈射NBA紙製玩具模型啦，締造更多玩味的親子時光。

名額：6對親子

費用：\$20/人

負責同事：陸姑娘 (註冊社工)



## 紙製玩具模型工作坊—拉繩運球

日期：28/2/2024(三)

時間：下午5:00-6:30

對象：葵青荃區5至10歲兒童及其家長

地點：本中心

內容：有無想過親手製作玩具？親子快來一起落手製作有趣好玩的拉繩運球紙製玩具模型啦，共同建構更多豐趣味性的親子時光。

名額：6對親子

費用：\$10/人

負責同事：陸姑娘 (註冊社工)



# 親子活動—藝術/體驗系列

## 親子挑戰站

日期：6/3/2024(三)

時間：下午5:00-6:30

對象：葵青荃區6歲或以上兒童/青少年及其家長

地點：本中心

內容：多項刺激的派對遊戲，你估你能成功挑戰多少呢？親子快來挑戰你們的默契，增進親子合拍度。

名額：8人

費用：\$10/人

負責同事：陸姑娘 (註冊社工)



# 兒童/青少年活動—藝術/體驗系列

## 表達藝術治療小組(初小篇)

日期：19/2、26/2、4/3、11/3、18/3、25/3/2024 (逢星期一)

時間：下午5:30 -6:30

對象：葵青荃區6-8歲兒童

地點：本中心

內容：提升孩子表達情緒的能力，促進精神健康。

名額：10人

費用：全免

負責同事：冼姑娘 (註冊社工)

備註：

1.此活動由香港大學表達藝術碩士實習學生帶領。

2.參加者須於活動前填寫有關的活動同意書。

3.參加者無須任何藝術創作經驗。



## 表達藝術治療小組(高小篇)

日期：19/2、26/2、4/3、11/3、18/3、25/3/2024 (逢星期一)

時間：晚上6:40 - 7:40

對象：葵青荃區8歲以上兒童

地點：本中心

內容：提升孩子表達情緒的能力，促進精神健康。

名額：10人

費用：全免

負責同事：冼姑娘 (註冊社工)

備註：

1.此活動由香港大學表達藝術碩士實習學生帶領。

2.參加者須於活動前填寫有關的活動同意書。

3.參加者無須任何藝術創作經驗。



# 兒童/青少年活動—藝術/體驗系列

## 童心童行故事會(1月)

日期：20/1/2024 (六)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心

內容：聆聽伴讀姨姨演講繪本故事後，再進行與故事主題相關的延伸互動環節，如手工藝及遊戲等。本活動期望可以為小朋友創造反思及表達自我的空間，敢說所想，從而使他們有機會在活動中更加認識自己。

對象：葵青荃區5-10歲兒童

名額：8人

費用：全免

備註：活動由中心伴讀姨姨帶領及主持

負責同事：翁生 (註冊社工)



## 童心童行故事會(3月)

日期：16/3/2024 (六)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心

內容：聆聽伴讀姨姨演講繪本故事後，再進行與故事主題相關的延伸互動環節，如手工藝及遊戲等。本活動期望可以為小朋友創造反思及表達自我的空間，敢說所想，從而使他們有機會在活動中更加認識自己。

對象：葵青荃區5-10歲兒童

名額：8人

費用：全免

備註：活動由中心伴讀姨姨帶領及主持

負責同事：翁生 (註冊社工)



# 兒童/青少年活動—藝術/體驗系列

## 藝·文青(1-3月)

內容：每月一次，用不同藝術媒介放鬆自己，享受屬於自己和彼此的時間，一起做個「藝」文青。

日期：24/1、21/2、20/3/2024（星期三）

時間：晚上7:30-9:00

對象：葵青荃區10歲或以上兒童及青少年

地點：本中心

名額：6人

費用：全免

負責同事：冼姑娘（註冊社工）

備註：此乃一次性活動，需每次報名



## 創意手工班 II

內容：繼續由不同的導師，與小朋友在課餘使用不同類型的材料，讓參加者能在創作上天馬行空，藉不同藝術點子激發兒童的創意及幻想。

日期：17/1、24/1、31/1、7/2/2024（逢三）

時間：下午4:30-6:00

對象：葵青荃區6-10歲兒童及青少年

地點：本中心

名額：6人

費用：\$60/人

負責導師：陸姑娘/冼姑娘/劉姑娘/翁Sir

負責同事：翁Sir（註冊社工）





聚賢社

聚賢社宗旨：社區互助發掘潛能，關注婦女健康

想收到我地最新活動通知?

西九文化暢遊

唱歌班

女性健康

DIY擴香石

DIY絲布

橡筋操班



立即新增 6410 0547 到通訊錄

我想參名!  
幫我留位!

讚好追蹤本社臉書



2011聚賢社活動只限會員報名參加



# 聚賢社

聚賢社宗旨：社區互助發掘潛能，關注婦女健康

女性健康權益關注小組 (1-3月)

日期：11/1、25/1、22/2、7/3、21/3 (星期四)

時間：上午10:30-中午12:00 (1.5小時)

對象：聚賢社會員

地點：本中心

內容：關注婦女健康、照顧者支援及社區資訊分享

名額：15人

費用：全免

負責同事：妙璋(聚賢社主席)、清芳(聚賢社委員)、  
冼姑娘(註冊社工)



簡易太極班(一)

日期：4/3、11/3、18/3、25/3 (星期一)

時間：下午2:30-4:00 (2小時)

對象：聚賢社會員

地點：本中心

內容：由陳師傅親自授教，動作柔和、鬆靜自然，舒筋活絡、健身養生等等……

名額：8位

費用：\$40

負責同事：妙璋(聚賢社主席)、錦英(聚賢社委員)、  
冼姑娘(註冊社工)



# 聚賢社

聚賢社宗旨：社區互助發掘潛能，關注婦女健康

## 健身跳舞班（三）

日期：9/1、16/1、23/1、30/1（星期二）

時間：下午2:30-4:00（1.5小時）

對象：聚賢社會員

地點：本中心

內容：簡單易學的流行曲舞蹈

名額：10人

費用：\$40

負責同事：曉華（聚賢社委員）、燕芳（聚賢社委員）、  
冼姑娘（註冊社工）



## 吉他歌唱班（1-3月）

日期：16/1、30/1、20/2、27/2、12/3、26/3（星期二）

時間：下午4:00-6:00（2小時）

對象：聚賢社會員

地點：本中心

內容：邀請導師與大家分享吉他，邊彈邊唱，放鬆自己，  
盡情享受歌唱的歡樂時光。

名額：6位

費用：\$60

負責同事：妙璋（聚賢社主席）、清芳（聚賢社委員）、  
冼姑娘（註冊社工）

備註：參加者毋須自備樂器。





# 聚賢社

聚賢社宗旨：社區互助發掘潛能，關注婦女健康

## 串珠手作班

日期：8/2/2024 (星期四)

時間：上午10:00-12:00 (1.5小時)

對象：聚賢社會員

地點：本中心

內容：輕鬆一下，齊齊來穿隻龍年掛飾

名額：8人

費用：全免

負責同事：桂芳(聚賢社委員)、清芳(聚賢社委員)、  
冼姑娘(註冊社工)



## 治療瑜珈班 (二)

日期：10/1、17/1、24/1、31/1 (星期三)

時間：上午10:30-12:00 (1.5小時)

對象：聚賢社會員

地點：本中心

內容：增強體力並改善身體線條柔軟度

名額：10人

費用：\$40

負責同事：曉華(聚賢社委員)、燕芳(聚賢社委員)、  
冼姑娘(註冊社工)





基督教香港信義會社會服務部  
Evangelical Lutheran Church  
Social Service - Hong Kong

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

# 香港賽馬會社區資助計劃

## 《葵涌關懷網-樂聚生活》

推行單位：基督教香港信義會樂聚軒

地址：葵涌興芳路166-174號葵興政府合署5樓

電話：2410 0124

傳真：2410 0203

Whatsapp：6895 7399

網址：<http://lc-elchk.org.hk>